DZIŚ W NUMERZE:
AKTUALNOŚCI str. 1-6
EDUKACJA str. 7-9
ZDROWIE str. 9-11
PROGRAM TV str. 12-18
OGŁOSZENIE str. 19-20
BUDOWNICTWO str. 23-24
MOTORYZACJA str. 25-26
SPORT str. 28

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu
Nr 110 (767)
Nr ISSN 22 99 4440
PIĄTEK-NIEDZIELA, 22-24 WRZEŚNIA 2017
Cena 1,20 zł (w tym 8% VAT)

ŻYCIEK POLECA:

Wyczekiwane i wymarzone. Mieszkania komunalne str. 3
22 września. Co w kraju i na świecie str. 6
Uczucie nie pyta o wiek str. 6
Kawalerka, stancja, a może akademik? str. 8
DK-1... przetarg rozstrzygnięty str. 21

Na cmentarzu Kule

Kolejna ekshumacja ciała ofiary katastrofy smoleńskiej w Częstochowie

Z środy na czwartek (z 20 na 21 września) na cmentarzu Kule przeprowadzona została kolejna ekshumacja szczątków ofiar katastrofy smoleńskiej z 10 kwietnia 2010 roku.

Fakt ten potwierdziła nam Ewa Bialik, rzecznik Prokuratury Krajowej, ale bez podawania szczegółów.

Z naszych ustaleń wynika, że ekshumowano ciało Janusza Kochanowskiego, rodowitego częstochowianina, który jako Rzecznik Praw Obywatelskich towarzyszył prezydentowi Lechowi Kaczyńskiemu podczas lotu na uroczystości katyńskich. Jego ciało spoczęło w rodzinnym grobowcu na cmentarzu Kule. Dodajmy, że rodzina Janusza Kochanowskiego nie sprzeciwiała się ekshumacji.

Już od godzin wieczornych w środę 20 września cmentarz był pod ścisłą kontrolą policji i żandarmerii wojskowej. Sama ekshumacja odbyła się sprawnie, bez żadnych zakłóceń.

Prokuratura Krajowa przekonuje o konieczności takich działań, bo „wszechstronne badania sekcyjne, także przy użyciu tomografii komputerowej, w zakresie toksykologii i DNA, będą miały istotne znaczenie dla określenia obrażeń ofiar i przyczyny ich śmierci, a także dla zrekonstruowania przebiegu katastrofy i jej przyczyn. Będą miały zatem istotne znaczenie dla wyjaśnienia podstawowych wątków śledztwa, mimo upływu kilku lat od katastrofy. Badania te są niezbędne także dla ostatecznej identyfikacji ofiar, których ciała zostały przywiezione do Polski w zaplombowanych trumnach, i ustalenia, czy rodziny rzeczywiście pochowały swoich bliskich."

W kilku dokonanych wcześniej przypadkach ekshumacji okazało się, że doszło do zamiany ciał.

Dodajmy, że ekshumacja ciała Jana Kochanowskiego to kontynuacja prac, których zaprzestano na okres letni. Podczas upałów nie przeprowadza się takich czynności. Przed częstochowską ekshumacją, w nocy z poniedziałku na wtorek (z 19 na 20 września), w Katowicach z grobu wydobyto ciało Krystyny Bochenek, byłej wicemarszałek Senatu. O terminach kolejnych ekshumacji prokuratura nie informuje.

df, zdj. kg

Janusz Kochanowski urodził się 18 kwietnia 1940 roku w Częstochowie. Tutaj ukończył II Liceum Ogólnokształcące im. Romualda Traugutta, absolwent wydziału prawa Uniwersytetu Warszawskiego, doktor nauk prawnych i dyplomata. Wykładał na UW, a także na University of Cambridge, sprawował urząd konsula generalnego Polski w Londynie, prezes zarządu fundacji oraz redaktor naczelny magazynu „Ius et Lex". Członek Stowarzyszenia Autorów ZAiKS i Klubu Rotary International. Od 15 lutego 2006 roku Rzecznik Praw Obywatelskich. Autor publikacji m.in. „Rzeczpospolita praworządna", „ Quo vadis Polonia? W drodze do demokratycznego państwa prawa. Polska 1989-2009."

23 września 2017 roku

Początek końca świata?

Według jednych koniec znanego nam świata powinien był już nastąpić. Inni twierdzą, że jest bliski. A nawet bardzo bliski. Apokalipsa ma się rozpocząć 23 września 2017 roku.

Przepowiednie o nadchodzącym końca świata zawsze budziły fascynacje. W grę wchodziły najróżniejsze źródła, od instynktownych przeczuć ostatecznej katastrofy, wywołanej kometą lub zaćmieniem słońca, po najbardziej skomplikowane interpretacje proroctw zawartych w Biblii i zagadek Wielkiej Piramidy. Zwłaszcza w Biblii jest wiele przepowiedni powstałych w wyniku objawień, których prorokujący doznawali w zagadkowych snach.

Tym razem nie chodzi o żaden ze starożytnych kalendarzy, schyłek wieku ani tysiąclecia, ale o zwiastujący koniec czasów znak na niebie, zapowiedziany w Biblii.

Tego dnia układ gwiazd i planet bardzo wielu badaczom kojarzy się z twórcą Apokalipsy czyli św. Janem, który dwa tysiące lat temu doznał widzenia, zgodnie z którym wkrótce przed końcem świata ukaże się „niewiasta przyobleczona w Słońce, z Księżycem pod stopami, w koronie z dwunastu gwiazd". Najważniejszą rolę w starożytnej wizji o „niewieście przyobleczonej w Słońce", którą wkrótce ma potwierdzić to co zobaczymy na niebie we wrześniu, odgrywa Gwiazdozbiór Panny: zodiakalny, leżący między Lwem a Wagą.

Ciąg dalszy na str. 3

Obrona konieczna

Twój dom twoim azylem!

Rząd przyjął przygotowany w Ministerstwie Sprawiedliwości projekt zmiany w kodeksie karnym, która rozszerza prawo obywateli do skutecznej obrony przed zuchwałymi napastnikami wdzierającymi się do ich domu, mieszkania, posesji. Krótko mówiąc, za sprawą tej decyzji, wzmocnione zostało prawo do obrony koniecznej.

Nowy przepis

Nowelizacja przewiduje uzupełnienie dotychczasowych regulacji o obronie koniecznej zapisem odnoszącym się do ochrony wartości szczególnej dla każdego człowieka, jaką jest bezpieczeństwo we własnym domu. Zgodnie z projektem, nie podlegałby karze ten, kto odpiera zamach związany z wdarciem się do mieszkania, lokalu, domu albo ogrodzonego terenu przylegającego do mieszkania, lokalu, domu, nawet jeśli przekroczy przy tym granice obrony koniecznej. Odpowiedzialność karna w takim przypadku groziłaby jedynie, gdyby przekroczenie granic obrony koniecznej było rażące.

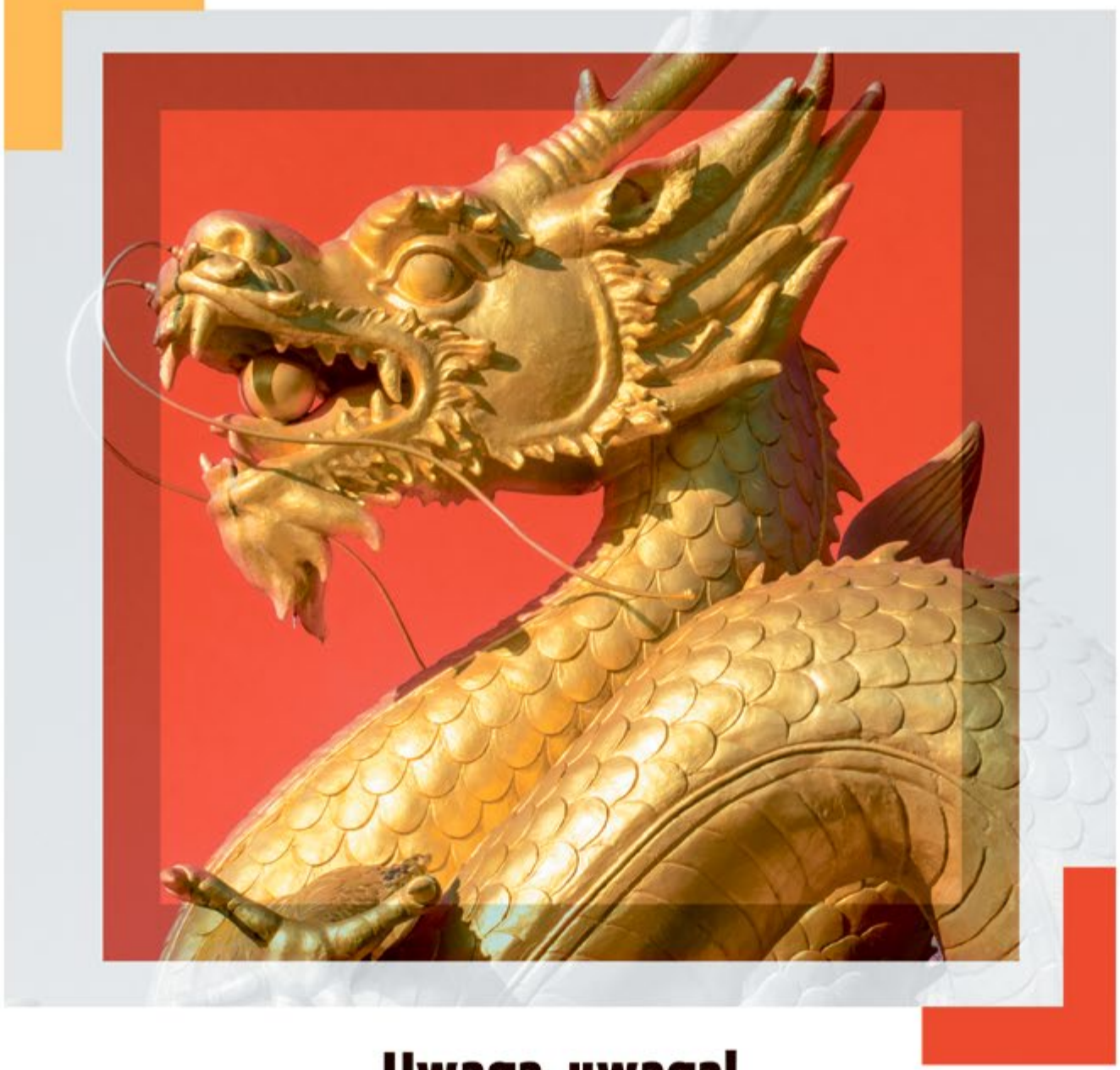
Ciąg dalszy na str. 3

WYNAJMĘ
lokal 100 m², atrakcyjny, przy ul. Wilsona 8
tel. 34 324 90 37

Praca w sklepie komputerowym!!!
PAT-ROX poszukuje pracownika na stanowisko obsługa/doradca klienta.
Mile widziane komunikatywność, kreatywność, doświadczenie w pracy w przedsiebiorstwach informatycznych.
Przynieś swoje CV do salonu stacjonarnego
przy ul. Strażackiej (róg ul. Krakowskiej) lub wyślij na adres partycja@patrox.pl!!!
Gwarantujemy prace w miłej atmosferze i na dobrych warunkach.
Zapraszamy do kontaktu tel. 34/ 361 35 78

ISSN 2299-4440

Galeria Jurajska



Uwaga, uwaga!

Smocza loteria trwa,

nie przegap szansy na fantastyczne nagrody!

Jeszcze do 1 października zrób zakupy za 100 zł i zgarnij kartę podarunkową
Codziennie mamy do rozdania aż **10 kart!**

Masz apetyt na więcej?
Wypełnij kupon, wrzuć do urny i weź udział w losowaniu finałowym.

Spełnij marzenie o podróży życia
I WYGRAJ WYCIECZKĘ DO CHIN O WARTOŚCI 20 000 ZŁ,
albo jedną z **5 kart podarunkowych o wartości 1000 zł!**

Wielki Finał: 1 października, godz. 18:30

Szczegóły na www.galeriajurajska.pl
Regulamin dostępny w Punkcie Obsługi Loterii.

ITAKA

Policja

Dzień bez śmiertelnych ofiar na drogach

21. września obchodzony był Europejski Dzień Bez Ofiar Śmiertelnych Na Drogach. Częstochowscy policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego przeprowadzali standardowe kontrole drogowe. Jeden z patroli spotkaliśmy na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II z ul. Warszawską.

W trakcie kontroli funkcjonariusze nawiązywali do tragicznego wypadku, jaki miał miejsce niedawno w naszym mieście, kiedy 30-letni mężczyzna wszedł na pasy na czerwonym świetle i został śmiertelnie potrącony przez samochód osobowy.

– Zdarzenie to ma być przestrogą dla użytkowników dróg. Na tym przykładzie chcemy uświadomić kierowcom, że nawet drobne złamanie przepisów ruchu drogowego może doprowadzić do tragedii. – mówi mł. asp. Marta Ladowska, rzecznik prasowy częstochowskiej policji.

- Czy funkcjonariusze w tym dniu tylko pouczali użytkowników dróg?

- Różnie. Jeśli ciężar popełnionego wykroczenia był znaczny, wówczas karaliśmy mandatami. Nie możemy być pobłażliwi. Oprócz mandatu czy skierowania sprawy na drogę sądową jednocześnie informowaliśmy kierowców o konsekwencjach niewłaściwego zachowania na drogach, opierając się na konkretnych przykładach, bo one najlepiej chyba trafią do wyobraźni zmotoryzowanych.

Dodajmy, że od początku 2017 roku na drogach Częstochowy i powiatu w wypadkach samochodowych zginęło 16 osób.

EDWARD czyli „Europejski Dzień Bez Ofiar Śmiertelnych Na Drogach" (European Day Without A Road Death) miał zachęcić wszystkich, zarówno pieszych jak i kierujących, by dbać o własne bezpieczeństwo.

df

Obrona konieczna

Twój dom twoim azylem!

Dokończenie ze str. 1

Jasne kryteria

W dotychczasowym stanie prawnym „nie podlega karze, kto przekracza granice obrony koniecznej pod wpływem strachu lub wzburzenia usprawiedliwionych okolicznościami zamachu". Przepis ten nadal będzie obowiązywał we wszystkich sprawach przekroczenia obrony koniecznej. Wprowadzenie dodatkowej podstawy niepodlegania karze w sytuacji, gdy przekroczenie granic obrony koniecznej nastąpi przy odpieraniu zamachu w miejscu, które najogólniej można określić jako domostwo zaatakowanego, spowoduje, że organy ścigania nie będą musiały ustalać trudnego do zweryfikowania stanu emocjonalnego osoby odpierającej zamach. Chodzi bowiem o to, by w przypadkach napaści na dom, mieszkanie czy posesję nie stosować wobec osoby broniącej się trudnych do zweryfikowania kryteriów emocjonalnych.

Dopiero w razie stwierdzenia, że przekroczenie granic obrony koniecznej miało charakter rażący, konieczna będzie ocena, czy ktoś działał pod wpływem strachu lub wzburzenia. Jeśli tak – zastosowanie znajdzie dotychczasowa klauzula niekaralności.

Nowelizacja ma, w sposób jasny i niebudzący wątpliwości, dać możliwość ochrony podstawowych wartości porządku społecznego. Wprowadzenie projektowanych zmian ma podnieść poczucie bezpieczeństwa obywateli, którzy będą mogli odeprzeć atak złoczyńcy bez ponoszenia konsekwencji karnych, jeżeli podjęte przez nich środki nie będą rażącym przekroczeniem granic obrony koniecznej.

To napastnik ma się bać

Zmiana ma również wpłynąć odstraszająco na potencjalnych agresorów, którzy będą musieli się liczyć z prawem każdego obywatela do powstrzymania napastnika. Napadniętemu nie będzie już towarzyszyć obawa, że z powodu niedookreślonych przepisów może ponieść odpowiedzialność karną za obronę własnego domu.

Przyczyną nowelizacji jest ciągle powracający temat stawiania zarzutów karnych osobom, które chronią siebie, swoje mienie i porządek społeczny przed bezprawnymi zamachami.

Bez zbędnych procesów

Warto zaznaczyć, że każda ze spraw przekroczenia granic obrony koniecznej nadal będzie przedmiotem postępowania karnego prowadzonego w prokuraturze. Do prokuratora będzie więc należało ustalenie, czy zachodzą przesłanki wyłączające odpowiedzialność karną osoby, która broni swego domu, mieszkania, posesji przed napaścią. Prokurator będzie mógł w takich sytuacjach umorzyć sprawę na etapie postępowania przygotowawczego, co pozwoli unikać zbędnych procesów sądowych i traumatycznych przeżyć ofiar napaści.

kg

Mieszkania komunalne

Wyczekiwane i wymarzone

Na Tysiącleciu oddano do użytku dwanaście lokali zaadaptowanych na potrzeby komunalne. Pierwsze lokatorki odebrały już klucze do swoich wymarzonych mieszkań. - Jesteśmy przeszczęśliwe – nie ukrywały wzruszenia kobiety.

Miasto szuka różnych możliwości zaspokojenia potrzeb w kwestii lokali komunalnych. - Wiemy, że zapotrzebowanie na mieszkania komunalne jest w naszym mieście ciągle duże – przyznaje prezydent Krzysztof Matyjaszczyk. - Obecnie na swoje mieszkania czeka ponad 1600 rodzin – dodaje.

Jakiś czas temu miasto zakupiło – za 1 mln 254 tys. zł - od prywatnej firmy część budynku (ponad 70%) przy ulicy Kiedrzyńskiej 39. Później lokale przystosowano do standardu mieszkań komunalnych z pełnym węzłem sanitarnym oraz indywidualnym ogrzewaniem gazowym. W ten sposób powstało 12 mieszkań jedno- i dwupokojowych o pow. od 26 do 43 m^2. Pomieszczenia pomalowano, ułożono panele podłogowe i posadzki z płytek gresowych, zamontowano m.in. umywalki, wanny lub kabiny prysznicowe oraz zlewozmywaki i kuchenki elektryczne. Z uwagi na mały metraż lokale zostały przeznaczone dla jedno-, dwu- lub trzyosobowych gospodarstw rodzinnych. Ogółem wartość zadania to 135 405 zł brutto. Wykonawcą robót było częstochowskie Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe „MONTER".

Nowe lokale są wynajmowane osobom w ramach zamiany mieszkania. - Odzyskane mieszkania zostaną przekształcone na lokale socjalne i wynajęte osobom oczekującym na realizację wyroków eksmisyjnych z przyznaniem lokalu socjalnego. - Osoby, które są rzetelnymi lokatorami mają pierwszeństwo w przyznawaniu mieszkań z nowego zasobu. Udowadniały to przez lata. Stanowią one wzór dla pozostałych – podkreśla prezydent.

Pierwsze lokatorki odebrały już klucze do swoich wymarzonych mieszkań. - Jestem bardzo zadowolona z tej zamiany. Do tej pory również mieszkałam na Tysiącleciu, ulicę dalej, ale warunki były zdecydowanie gorsze - mówi pani Wanda Kulesza. - Na ten moment czekałam cztery lata. Jednak warto było. Najważniejsze jest to, że mam normalne ogrzewanie. Nie muszę nosić węgla, ani co chwilę sprawdzać, czy w piecu się jeszcze pali, czy już wygasło. Całe mieszkanie jest bardzo przestronne. Pachnie świeżością. Bardzo ładnie urządzona jest łazienka. Nie ma żadnych barier architektonicznych, a w moim przypadku to niezwykle istotne, bo mam problemy z chodzeniem. Już nawet wiem, jak wszystko zaaranżuję – dodaje nie ukrywając wzruszenia. Wielka przeprowadzka nastąpi już w przyszłym tygodniu. - Mam nadzieję, że ze wszystkim szybko się uporam i nowy miesiąc zacznę już w nowym mieszkaniu – podsumowuje z uśmiechem.

Po oddaniu do użytku mieszkań przy ul. Kiedrzyńskiej 39, a wcześniej – na początku 2017 r. - bloku komunalnego przy ul. Pułaskiego 42 (32 lokale), wkrótce miasto chce rozpocząć budowę kolejnych dwóch nowych budynków komunalnych - przy ul. Pułaskiego/Sobieskiego/Focha (w sumie 64 mieszkania) oraz przy ul. Syrokomli (24 lokale).

kg

23 września 2017 r.

Początek końca świata?

Dokończenie ze str. 1

Nasza gwiazda, jak każdego roku między 16 września a 31 października, będzie znajdować się na tle Panny, natomiast Księżyc też będzie przechodził na tle Panny. 23 września nad Panną będą wyraźnie widoczne oprócz znanych gwiazd także trzy planety – Wenus, Merkury i Mars, mogące być brakującymi gwiazdami w wieńcu. Na terenie naszego kraju ten rzekomo zły układ czy znak będzie można oglądać dość krótko w godzinach wieczornych. Już po 19:00 Panna zajdzie za horyzont, zostawiając na niebie swój „wieniec" z gwiazd Lwa, który wkrótce podąży za Panną.

Jednym z najsłynniejszych proroków był szesnastowieczny lekarz Nostradamus (Michel de Nostradame), który fascynuje nas dlatego, że niektóre z jego proroctw spełniły się już z zadziwiającą dokładnością.

df

Forum

Przedsiębiorcy i samorząd – możliwości współpracy

„Realne zmiany – realne działanie" pod takim hasłem w auli Wydziału Infrastruktury i Środowiska Politechniki Częstochowskiej odbyło się forum, którego gospodarzem był poseł Tomasz Jaskóła z ugrupowania Kukiz 15. Spotkaniem tym, jak zaznaczył na początku organizator, rozpoczęto dialog między przedsiębiorcami, a władzami samorządowymi. Chodzi o podjęcie wspólnych działań na rzecz pobudzania rozwoju gospodarczego w regionie.

Forum Przedsiębiorców miało formę panelową i składało się z trzech części, z której każda miała swój motyw przewodni. Dyskutowano czy taka współpraca jest w ogóle możliwa, w jaki sposób pogodzić rozbieżne interesy podmiotów należących do różnych sektorów gospodarki – prywatnego i publicznego, jak przedsiębiorca może odnaleźć się w gąszczu przepisów i jakie są jego oczekiwania wobec aktualnej władzy samorządowej?

Spotkania takie, jak zapowiada poseł Jaskóła mają być kontynuowane. To jedna z form promowania przedsiębiorczości w naszym regionie.

DF

Regionalny Fundusz Gospodarczy

Powstaje Giełda Towarowa w Kościelcu

Regionalny Fundusz Gospodarczy zakupił od Agencji Mienia Wojskowego nieruchomość położoną w Kościelcu. Na tym terenie mają powstać: giełda towarowo-handlowa z nowoczesnym pawilonami handlowymi, targowiskiem przeznaczonym do handlu z samochodów, liczne magazyny, a także powierzchnie biurowe i rozległe tereny parkingowe.

– Celem nowej inwestycji jest stworzenie nowoczesnego rynku hurtowego konsolidującego producentów i kupców z terenów województwa śląskiego, opolskiego, łódzkiego, świętokrzyskiego oraz małopolskiego – zaznaczają przedstawiciele. - Spółce zależy również na prezentacji różnorodnej i atrakcyjnej oferty dla klientów hurtowych i detalicznych działających we wszystkich sektorach gospodarki rolno – żywnościowej oraz działaniu w oparciu o nowoczesne zaplecze rolnicze, gwarantujące konsumentom podaż wysokiej jakości towarów w przystępnych cenach - twierdzą.

Z tego też powodu spółka kupiła od Agencji Mienia Wojskowego tereny zlokalizowane w Kościelcu (gmina Rędziny) w dwóch etapach, o łącznej powierzchni 54 ha. Najpierw zakupiono teren o powierzchni 15 ha, później natomiast nieruchomości o powierzchni 38,5 ha. Obszar działania planowanej inwestycji obejmie województwa: śląskie, opolskie, łódzkie, świętokrzyskie i małopolskie. Na terenie giełdy zostaną zrealizowane m.in. nowoczesne pawilony handlowe, targowisko przeznaczone do handlu z samochodów, liczne magazyny, a także powierzchnie biurowe i rozległe tereny parkingowe. Nie zabraknie również udogodnień dla klientów w postaci poczty, bankomatów, czy punktów gastronomicznych. - Projekt planujemy zrealizować we współpracy z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego, bankami. Dodatkowo swoją ofertę kierujemy do: producentów maszyn i urządzeń rolniczych, służb fitosanitarnych i weterynaryjnych, służb celnych ułatwiających międzynarodowy obrót towarami, podmiotów świadczących usługi transportowe, instytucji finansowych, doradczych, szkoleniowych, wystawienniczych, etc. - wyliczają przedstawiciele RFG.

Obecnie rozpoczęły się prace związane z przygotowaniem do inwestycji terenu kompleksu nr 1 (15 ha). Do 31 stycznia 2018 roku ma zakończyć się opracowanie studium wykonalności i koncepcji zagospodarowania terenu. Przygotowanie projektów oraz uzyskanie niezbędnych pozwoleń i decyzji spółka planuje na II – III kwartał 2018 roku, a rozpoczęcie budowy na IV kwartał. Zakończenie realizacji pierwszego etapu inwestycji planowane jest na pierwszy kwartał 2020 roku. Przewidywany koszt I etapu wyniesie około 50 milionów złotych. W II etapie inwestycji na pozostałym terenie Kompleksu nr 2 (38,5 ha) planowana jest m.in. rozbudowa samej giełdy i budowa centrów logistycznych. Termin rozpoczęcia prac II etapu to rok 2020.

kg

Interwencje

Po pomoc do straży miejskiej

Częstochowska straż miejska podjęła w sierpniu łącznie 4008 interwencji. Część działań to zgłoszenia od mieszkańców – w sumie dyżurni funkcjonariusze odebrali 1903 telefony od częstochowian.

Funkcjonariusze częstochowskiej straży miejskiej w sierpniu zastosowali 2706 pouczeń, ostrzeżeń lub innych środków oddziaływania wychowawczego. Wypisali 690 mandatów oraz wszczęli 171 postępowań o podejrzenie popełnienia wykroczenia.

Pracownicy straży z referatu ds. obsługi miejskiego monitoringu zainicjowali ogółem 269 działań służb ochrony porządku publicznego oraz bezpieczeństwa. Aż 225 razy zdarzenia monitoringowe realizowali częstochowscy strażnicy miejscy. 28 spraw zostało przekazanych policji. - Apelujemy do mieszkańców o zgłaszanie popełnianych wykroczeń do dyżurnego straży miejskiej (tel. 986). Tylko szybka interwencja strażników miejskich może przyczynić się do ujęcia sprawców – twierdzi Artur Kucharski, rzecznik straży miejskiej.

kg

Konkurs

Od mundurka do togi

Kancelaria Dawid & Partnerzy – Adwokaci i Radcowie Prawni zaprasza do udziału w drugiej edycji konkursu „Od mundurka do togi” .

„Od mundurka do togi” to konkurs przeznaczony dla licealistów zainteresowanych w przyszłości pracą w zawodzie prawnika, jak również tych, którzy dopiero zastanawiają się nad wyborem swojej drogi życiowej.

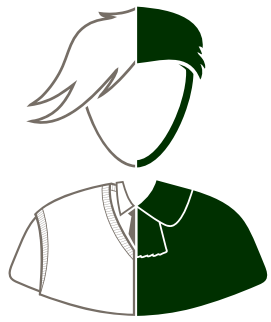
W ramach konkursu składającego się z 3 etapów, uczniowie mają za zadanie rozwiązać test jednokrotnego wyboru oparty na literaturze wskazanej w Regulaminie Konkursu. W drugim etapie będzie trzeba przygotować i przedstawić propozycję rozwiązania otrzymanego wcześniej kazusu. W finałowej części – uczestnicy konkursu będą wcielać się w rolę obrońcy albo oskarżyciela, broniąc słuszności swojego stanowiska w trakcie symulowanej rozprawy sądowej.

Celem D&P jest odkrycie talentów, wybitnych uczniów, którzy wykazują zainteresowanie prawem, historią i wiedzą o społeczeństwie. - Ważne jest, by dotrzeć do młodzieży w przełomowym momencie ich życia, gdy stoją przed trudnym wyborem dotyczącym dalszego rozwoju – tłumaczą reprezentanci kancelarii. Ponadto ideą konkursu jest propagowanie wśród młodzieży postaw obywatelskich i zwiększanie ich świadomości prawnej. - Społeczeństwo obywatelskie to bowiem społeczeństwo świadomych ludzi - podsumowują.

Warto wspomnieć, że wiedza zdobyta podczas przygotowywania się do pierwszej edycji konkursu przyczyniła się do zwycięstwa laureata w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy o Prawie.

kg

DAWID & PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI



od mundurka DO TOGI

PRAWO SPADKOWE

Zachowek. Czym jest i komu przysługuje?

W pierwszej kolejności musisz wiedzieć, że spadkodawca może ustanowić spadkobiercą całego swojego majątku zupełnie dowolną, wybraną przez siebie osobę, również spoza kręgu swoich najbliższych krewnych. Ta swoboda w rozporządzeniu swoim majątkiem powoduje czasem, że osoby najbliższe w ogóle nie dochodzą do dziedziczenia po spadkodawcy, co niejednokrotnie jest dla nich krzywdzące. Dlatego ustawodawca w celu zabezpieczenia ich interesów wprowadził instytucję tzw. zachowku. Dzięki tej regulacji osoby najbliższe spadkodawcy mają prawo do pewnej wartości spadku. Przysługuje im bowiem w określonej sytuacji roszczenie o zapłatę określonej kwoty pieniężnej. Co do zasady, uprawnionemu przysługuje zachowek w wysokości połowy tego, co by otrzymał gdyby dziedziczył z ustawy. Jeżeli jednak uprawniony jest trwale niezdolny do pracy albo jeżeli zstępny uprawniony jest małoletni, to wysokość zachowku wynosi dwie trzecie wartości takiego udziału.

Nie wszyscy jednak mogą domagać się zachowku. Ustawa wyraźnie określa krąg osób uprawnionych do zachowku. Zgodnie bowiem z art. 991 Kodeksu Cywilnego „*Zstępnym, małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy, którzy byliby powołani do spadku z ustawy, należą się, jeżeli uprawniony jest trwale niezdolny do pracy albo jeżeli zstępny uprawniony jest małoletni - dwie trzecie wartości udziału spadkowego, który by mu przypadał przy dziedziczeniu ustawowym, w innych zaś wypadkach - połowa wartości tego udziału (zachowek).*” Oznacza to, że tylko zstępni (tj. dzieci, wnuki, prawnuki itd.) oraz małżonek i rodzice spadkodawcy mogą wystąpić o zachowek.

Jeżeli zostałeś pominięty w testamencie lub w darowiznach zrealizowanych przed śmiercią spadkodawcy, a należysz do kręgu uprawnionych i nie występują inne przeszkody, pomyśl o zachowku.

Radca Prawny Katarzyna Brodziak-Grzyb
ul. Dąbrowskiego 26 lokal 1, 42-202 Częstochowa

Kultura

Przez dotyk

Kilka spektakli zaprawionych sporą dawką absurdu będziemy mogli zobaczyć od 22 września w Teatrze im. Adama Mickiewicza w ramach Przeglądu Przedstawień Istotnych ,,Przez dotyk" . Na scenie pojawią się m.in. Edward Linde-Lubaszenko, aktorzy Kinoteatru MUMIO, Andrzej i Mikołaj Grabowscy oraz Jan Peszek. Z recitalem piosenek Wojciecha Młynarskiego wystąpi Piotr Machalica.

Przegląd otworzy przedstawienie „Humanka" Teatru Nowego z Bielska-Białej w reżyserii Agaty Puszcz. Akcja rozgrywa się w niedalekiej przyszłości – główny bohater, Em, po kolejnym nieudanym związku postanawia kupić humanoida, zaawansowanego technologicznie robota o ludzkim kształcie, spełniającego rolę partnerki życiowej. Dzięki rozwojowi techniki Humanka niczym nie różni się od żywej kobiety, poza drobnym znaczkiem na karku. Przynajmniej tak mogłoby się wydawać...

Dzień później, na scenie częstochowskiego teatru obejrzymy „Ku Klux Klan. W krainie miłości". Spektakl Teatru Nowego z Zabrza powstał na podstawie książki Katarzyny Surmiak-Domańskiej. Związana z „Gazetą Wyborczą" reporterka – będąc gościem zjazdu Partii Rycerzy KKK z Arkansas – miała okazję przyjrzeć się organizacji z bliska i przekonać się, że ma się nieźle i działa w pełni legalnie. Spektakl, pełen songów i muzyki, staje się dokumentem o swoistej ucieczce.

Edwarda Linde-Lubaszenko zobaczymy 24 września w przedstawieniu „Samobójca". Spektakl przywiezie ze sobą zespół Teatru Nowego Proxima z Krakowa. Jego bohaterem jest Siemion Siemionowicz Podsiekalnikow, który zaczyna głośno rozmyślać o samobójstwie. Mimo początkowego strachu, jaki ta deklaracja budzi w jego najbliższym otoczeniu, z czasem Sienia staje się bohaterem masowej wyobraźni. Coraz więcej osób w jego samobójczej śmierci widzi szansę własnego awansu społecznego i politycznego.

Na półmetku przeglądu, 27 września, czeka nas spotkanie z piosenkami Wojciecha Młynarskiego. Recital „Mój ulubiony Młynarski" to hołd składany Mistrzowi przez Piotra Machalicę. Tym razem powstał koncert przeplatany osobistą opowieścią aktora, składający się wyłącznie z utworów, które wyszły spod pióra Młynarskiego. Są to piosenki zarówno autorskie, jak i znakomite przekłady.

Częstochowskim akcentem będzie jedno z najnowszych przedstawień Teatru im. A. Mickiewicza – „Miasto szklanych słoni". Przedstawienie, które miało swoją premierę w czerwcu, jest adaptacją książki Mariusza Sieniewicza, a wyreżyserował je Andrzej Bartnikowski.

Nie lada gratką tegorocznego przeglądu będzie spektakl „Welcome Home Boys" Kinoteatru MUMIO – wielowątkowa, porywająca opowieść o braterstwie, miłości, przyjaźni, sile i słabości, z muzyką na żywo w wykonaniu związanego z Częstochową multiinstrumentalisty Tomasza Drozdka.

Na zakończenie czeka nas teatralny crčme de la crčme – „Scenariusz dla trzech aktorów" Bogusława Schaeffera z Andrzejem i Mikołajem Grabowskimi oraz Janem Peszkiem. Mistrzowskie trio aktorskie przeniesie widzów w niepowtarzalną przestrzeń zwariowanej teatralnej próby. Szykuje się zabawa w „teatr w teatrze", na pograniczu absurdu i rzeczywistości. Choć trudno w to uwierzyć, spektakl w tej obsadzie grany jest już od 30 lat.

Szczegóły programu na stronie http://teatr-mickiewicza.pl

oprac. kg

Wrzosowa

Biblioteka skończyła 70 lat

Wyjątkowy jubileusz odbył się w bibliotece we Wrzosowej. Placówka świętowała 70-lecie powstania.

Biblioteka Publiczna we Wrzosowej powstała we wrześniu 1947. Jak wyglądała? Była to zwyczajna szafa książek ustawiona w jednym z pomieszczeń w urzędzie. Początkowo w bibliotece było 480 woluminów, głównie była to beletrystyka. Książki zakupowane były przez Urząd Gminy, Bibliotekę Powiatową w Częstochowie, Inspektorat Oświaty a także instytucje znajdujące się we Wrzosowej (m.in. Stowarzyszenie spożywców „Przyszłość").

Z roku na rok placówka rozwijała się coraz bardziej. W 1950 roku miała1600 książek i 82 czytelników, a na koniec 1955 r księgozbiór liczył 3448 woluminów. Biblioteka posiadała również punkty biblioteczne w Korwinowie, Nowej Wsi, Hucie Starej, Domach Fabrycznych i w Brzezinach Wielkich. W 1954 roku otrzymała ona nowe, większe pomieszczenie. Dziesięć lat później liczyła już 5447 woluminów oraz 190 zarejestrowanych czytelników. W 1970 roku została wyposażona w nowe meble i sprzęt biblioteczny. Zyskała też pomieszczenie na czytelnię.

Z czasem biblioteka we Wrzosowej została przekształcona w filię biblioteki gminnej. Przed dwoma laty rozpoczął się kapitalny remont placówki. Zakres prac obejmował wymianę oświetlenia, podłóg, drzwi, schodów zewnętrznych prowadzących do budynku, remont kapitalny łazienki. Zakupiono do filii nowe regały na książki, ladę biblioteczna, gabloty wystawiennicze. Dzięki wykonanym pracom biblioteka stała się nowoczesną i przyjazną czytelnikom instytucją. Metamorfoza biblioteki pochłonęła 138 968 zł.

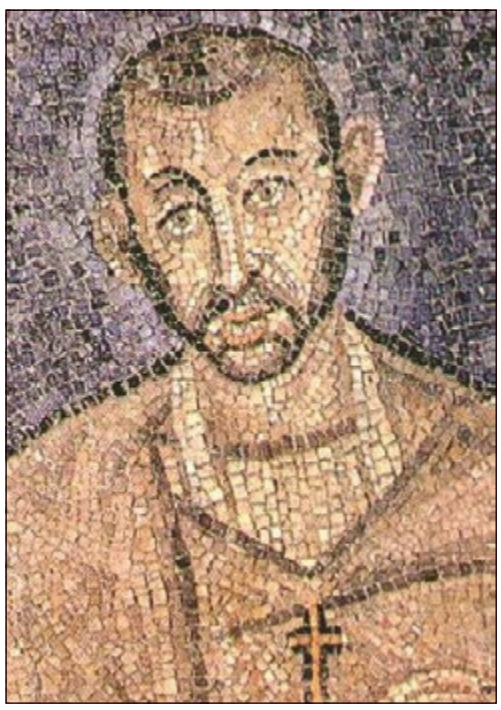
Poza tym jej księgozbiór cały czas jest zbogacany. Tylko ubiegłym roku zakupiono do biblioteki 289 książek za 5118 zł. Placówkę odwiedziło 4175 użytkowników i wypożyczyło ogółem 7637 tytułów. W bibliotece systematycznie odbywają się spotkania z ciekawymi ludźmi, np. z pisarzami m.in. Marią Klimas-Błachutową, Mirosławem Zwolińskim, Stanisławem Nyczajem, Januszem Krasnodębskim, Pawłem Beręsewiczem.

kg

Na ołtarzu w Wancerzowie

Pszczelarze mają figurę św. Ambrożego

Pszczelarze z Częstochowy po latach poszukiwań znaleźli figurę swojego patrona Św. Ambrożego. W poszukiwaniach pomógł im senator. Ryszard Majer „odkrył" postać biskupa Mediolanu na.... ołtarzu w sanktuarium w Wancerzowie.



Pszczelarze pożalili się senatorowi Ryszardowi Majerowi (PiS), że jako jedyni w Polsce nie mają regionalnej figury swojego patrona i miejsca, w którym mogliby go czcić. – Znalazłem im takie miejsce u kanoników laterańskich w Wancerzowie - mówi senator Majer. - Ten klasztor to perełka w naszym regionie. Teraz będzie związane z miodem i pszczołami.

Figura świętego Ambrożego znajduje się w Sanktuarium Matki Boskiej Mstowskiej Miłosierdzia, w głównym pochodzącym z czasów średniowiecza ołtarzu. – To wspaniałe odkrycie, teraz będziemy mieli gdzie promować nasze regionalne wyroby – cieszy się Andrzej Adamczyk, prezes Regionalnego Związku Pszczelarzy w Częstochowie.

Sanktuarium nie ma pasieki z ulami. Ma za to parafian, którzy hodują pszczoły. Wkrótce ma dojść do wspólnych rozmów (pszczelarze, senator i proboszcz) w sprawie świętego i wancerzowskiego miodu.

Pszczelarze już w grudniu podczas Ogólnopolskiej Pielgrzymki Pszczelarzy na Jasną Górę planują uroczystą procesję z figurą świętego do Częstochowy, a za dwa lata festyn miodu w Wancerzowie.

Ambroży z Mediolanu (ur. ok. 339 w Trewirze, zm. 4 kwietnia 397 w Mediolanie) – to arcybiskup Mediolanu, święty Kościoła katolickiego i prawosławnego,

Legenda mówi, że gdy Ambroży był dzieckiem, pewnego razu przyleciały do niego pszczoły i zaczęły wchodzić mu do ust, ale za-

raz wylatywały i unosiły się w górę nic złego mu nie czyniąc. Przez jego ojca zostało to odczytane jako znak-przepowiednię, że Ambroży będzie kimś wielkim.

Jego relikwie spoczywają w bazylice św. Ambrożego w Mediolanie. Zostały one sprowadzone także do Polski - w 2014 roku do kościoła parafialnego pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Żabiej Woli, w 2016 roku do kościoła parafialnego pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Kobiernicach oraz do kościoła parafialnego pw. św Augustyna w Czapurach k. Poznania.

mag

Straż miejska

Wyrzucił śmieci, a później szybko musiał je posprzątać

Dzięki informacji od świadka strażnicy miejscy ukarali mężczyznę, który w rejonie ul. Złotogórskiej wyrzucił śmieci w miejscu publicznym. Mężczyzna natychmiast usunął też dzikie wysypisko śmieci.

Dyżurny straży miejskiej otrzymał informację od świadka zdarzenia, że przy ul. Złotogórskiej pewien mężczyzna podjechał samochodem i wyrzucił śmieci. Tym samym zaśmiecił miejsce publiczne tworząc dzikie wysypisko. Świadek zanotował jednak numery rejestracyjne pojazdu. Częstochowscy strażnicy miejscy szybko ustalili właściciela pojazdu i sprawcę wykroczenia. Mężczyzna został ukarany mandatem. Został również zobowiązany do natychmiastowego uprzątnięcia śmieci co też uczynił. Dzięki obywatelskiej reakcji świadka udało się szybko zlikwidować dzikie wysypisko śmieci.

kg

Więcej niż przed rokiem

Rodzice na urlopach

Od stycznia do sierpnia z urlopów dla rodziców skorzystało 543,9 tys. osób w tym 426,9 tys. kobiet i 117 tys. mężczyzn. To o 23,2 tys. więcej niż w analogicznym okresie w 2016 r.

Rodzicom po narodzinach dziecka przysługują dwa rodzaje płatnego urlopu:

- urlop macierzyński (20 tygodni),
- urlop rodzicielski (32 tygodnie).

Razem to 52 tygodnie urlopu przysługującego na opiekę nad dzieckiem.

Urlop macierzyński

Urlop macierzyński może wykorzystać zarówno matka jak i ojciec dziecka. Należy jednak pamiętać, że pierwsze 14 tygodni przysługuje wyłącznie matce. Pozostałymi 6 tygodniami rodzice mogą się dowolnie podzielić. W sierpniu z podstawowego urlopu macierzyńskiego uprawniającego do pobierania zasiłku macierzyńskiego, skorzystało ponad 124,5 tys. kobiet i 2 tys. mężczyzn.

Urlop rodzicielski

Wzrósł również odsetek rodziców korzystających z urlopu rodzicielskiego, którzy otrzymują zasiłek macierzyński. W ubiegłym roku wyniósł on 311,1 tys. osób (od stycznia do sierpnia). Obecnie wzrósł do 317,2 tys.

Urlop ojcowski

Coraz częściej z urlopów dla rodziców korzystają mężczyźni. Przysługuje im dwutygodniowy, pełnopłatny urlop ojcowski, który mogą podzielić na dwie części. Ważne, aby został zrealizowany w ciągu 2 lat od dnia narodzin dziecka.

Od stycznia do sierpnia 2017 roku z urlopu ojcowskiego skorzystało 107,1 tys. mężczyzn, podczas gdy w analogicznym okresie ubiegłego roku było ich 92,1 tys.

kg

KALENDARIUM - 22 WRZEŚNIA W KRAJU I NA ŚWIECIE

22 września jest 265. (w latach przestępnych 266.) dniem w kalendarzu gregoriańskim. Do końca roku pozostaje 100 dni!

Święta

Imieniny obchodzą: Bazyla, Digna, Eksuperiusz, Emeryta, Emmeram, Emmeran, Feliks, Ignacy, Imbram, Innocenty, Joachim, Jonasz, Józefa, Kandyd, Maurycy, Prosimir, Tacjusz, Tomasz, Wiktor i Witalis.

Bułgaria, Mali – Święto Niepodległości

Międzynarodowe:

- Dzień bez Samochodu
- Zakończenie kampanii ekologicznej Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu (od 16 września)
- Światowy Dzień Nosorożca

Wspomnienia i święta w Kościele katolickim obchodzą: św. Emmeram z Ratyzbony (męczennik), św. Ignacy z Santa Agata (zm. 1716; prezbiter i kapucyn), Męczennicy z Agaunum, święci: Kandyd, Maurycy, Wiktor, Innocenty i Witalis, św. Tomasz z Villanuevy (arcybiskup Walencji)

Wydarzenia w Polsce

- **967** – Zwycięska bitwa Mieszka I z Wichmanem i Wolinianami
- **1411** – Krzyżacy przekazali Rypin w ręce polskie
- **1626** – VI wojna polsko-szwedzka: rozpoczęła się bitwa pod Gniewem
- **1929** – Radio Kraków przeprowadziło pierwszą w kraju transmisję radiową z meczu piłkarskiego (Wisła-Cracovia).
- **1939** – Kampania wrześniowa:
  - Bój pod Kodziowcami
  - Bitwa pod Łomiankami
  - Kapitulacja Lwowa przed Armią Czerwoną
  - Pierwsza z serii zbiorowych egzekucji w Lesie Szpęgawskim koło Starogardu Gdańskiego na 88 pacjentach szpitala psychiatrycznego w Kocborowie
  - W Brześciu odbyła się wspólna sowiecko-niemiecka defilada
  - Zajęcie Grodna przez Armię Czerwoną
  - Zbrodnia w Boryszewie koło Sochaczewa na 50 polskich jeńcach
  - Zbrodnia w Uryczu (województwo lwowskie) na 73-100 polskich jeńcach, spalonych żywcem w stodole przez żołnierzy Wehrmachtu przy pomocy ukraińskich nacjonalistów
- **1940** - Rozpoczęła się operacja wysiedlenia Polaków z powiatu żywieckiego na tereny Generalnego Gubernatorstwa sprowadzenia w ich miejsce osadników niemieckich
  - W nocy z 21 na 22 września do obozu Auschwitz przywieziono więźniów z tzw. drugiego transportu warszawskiego, wśród których byli rtm. Witold Pilecki i Władysław Bartoszewski
- **1942** - Rozpoczęła się likwidacja getta w Częstochowie
- **1975** – Premiera filmu Noce i dnie w reżyserii Jerzego Antczaka
- **1980** – Założono Niezależne Zrzeszenie Studentów
- **1997** - Na antenie TVP1 rozpoczęto regularną emisję telenoweli Klan
- **2000** - Zakończono produkcję Fiata 126p
- **2006** – Rozpadła się po raz pierwszy koalicja PiS-Samoobrona-LPR
- **2014** – Prezydent RP Bronisław Komorowski powołał rząd Ewy Kopacz

Wydarzenia na świecie

- **530** – Bonifacy II został wybrany na papieża.
- **1499** – Podpisano traktat pokojowy kończący wojnę austriacko-szwajcarską.
- **1503** – Pius III został wybrany na papieża
- **1586** – Wojna osiemdziesięcioletnia: zwycięstwo wojsk hiszpańskich nad holendersko-angielskimi w bitwie pod Zutphen
- **1692** – Stracono ostatnie spośród 20 osób skazanych na śmierć w czasie polowania na czarownice w Salem w Nowej Anglii
- **1792** – Została zniesiona monarchia i ustanowiona I Republika Francuska. Jest to data początkowa francuskiego kalendarza rewolucyjnego
- **1804** – Jean-Jacques Dessalines ogłosił się pierwszym cesarzem Haiti (jako Jakub I)
- **1862** - Prezydent USA Abraham Lincoln wydał Proklamację Emancypacji, znoszącą niewolnictwo na obszarach Skonfederowanych Stanów Ameryki
- **1863** – Wojna secesyjna: zwycięstwo wojsk Unii w bitwie pod Blountville
- **1878** - W Moskwie została założona Rosyjska Akademia Sztuki Teatralnej.
- **1914** – I wojna światowa:
  - Na Morzu Północnym trzy brytyjskie krążowniki zostały zatopione przez niemiecki okręt podwodny U-9
  - Niemiecki krążownik SMS Emden ostrzelał brytyjskie instalacje w indyjskim porcie Madras
- **1915** – I wojna światowa
  - Francuzi rozpoczęli ofensywę w Szampanii
  - W Lille Niemcy rozstrzelali 5 francuskich konspiratorów
- **1927** – Rozpoczął działalność Teatr Polski w Rydze
- **1938** - Wielki Huragan w Nowej Anglii zabił w dniach 10-22 września 632-800 osób
- **1940** – Wojna na Pacyfiku: wojska japońskie wkroczyły do Wietnamu
- **1941** – Front wschodni: zakończyła się nieudana niemiecko-fińska operacja „Silberfuchs", której celem było zdobycie portu Murmańsk.
- **1944** – Armia Czerwona zdobyła Tallinn
- **1959** – Uruchomiono połączenie telefoniczne między Europą a USA
- **1964** – Na Broadwayu w Nowym Jorku odbyła się premiera musicalu Skrzypek na dachu z muzyką Jerry'ego Bocka i tekstem Sheldona Harncka
- **1968** – Całkowite zaćmienie Słońca widoczne nad Syberią, Kazachstanem i północno-zachodnimi Chinami
- **1975** – W San Francisco doszło do nieudanego zamachu na prezydenta USA Geralda Forda
- **1987** – Premiera 1. odcinka serialu komediowego Pełna chata
- **1989** - Premiera 1. odcinka serialu przygodowego Słoneczny patrol.
- **1994** - Premiera 1. odcinka serialu komediowego Przyjaciele
- **1995** – Premiera thrillera Siedem w reżyserii Davida Finchera.
- **2000** – Podczas XXVII Letnich Igrzysk Olimpijskich w Sydney Robert Korzeniowski zdobył złoty medal w chodzie sportowym na dystansie 20 km
- **2010** – 12 osób zginęło, a ponad 70 zostało rannych w zamachu bombowym w irańskim mieście Mahabad, dokonanym przez kurdyjskich rebeliantów podczas parady wojskowej w 30. rocznicę wybuchu wojny iracko-irańskiej
- **2013** - W samobójczym zamachu bombowym na kościół katolicki w pakistańskim Peszawarze zginęło 85 osób, a 145 zostało rannych.
- **2015** – Amerykański Sąd federalny orzekł, że prawa autorskie Warner/Chappell Music do tekstu najbardziej popularnej anglojęzycznej piosenki Happy Birthday to You są nieważne.

Urodzili się

- **1601** – Anna Austriaczka, królowa Francji (zm. 1666)
- **1606** – Li Zicheng, chiński chłop, samozwańczy cesarz Chin (zm. 1645)
- **1641** – Titus van Rijn, holenderski model, syn Rembrandta (zm. 1668)
- **1655** – Paolo Pagani, włoski malarz (zm. 1716)
- **1823** – Maurycy Karasowski, polski wiolonczelista, krytyk muzyczny (zm. 1892)
  – Maksymilian Nitsch, polski architekt (zm. 1890)
- **1850** – Władysław Czachórski, polski malarz (zm. 1911)
- **1855** – Stanisław Maurycy Konstanty Lesser, polski muzyk pochodzenia żydowskiego (zm. 1929)
- **1856** – Tadeusz Rojowski, polski ziemianin, działacz społeczny (zm. 1938)
- **1865** – Władysław Jabłonowski, polski publicysta, krytyk literacki, polityk (zm. 1956)
- **1877** – Fryderyk Pautsch, polski malarz (zm. 1950)
- **1879** – Edward Wittig, polski rzeźbiarz (zm. 1941)
- **1907** – Zbigniew Przybyszewski, polski komandor porucznik (zm. 1952)
- **1921** – Kazimierz Ostrowicz, polski aktor (zm. 2002)
- **1938** – Aleksander Gudzowaty, polski przedsiębiorca (zm. 2013)
  – Bożena Walter, polska dziennikarka, spikerka telewizyjna
- **1939** – Marian Kasprzyk, polski bokser
- **1970** – Krzysztof Bukalski, polski piłkarz, trener

Zmarli

- **530** – Feliks IV, papież, święty
- **1774** – Klemens XIV, papież (ur. 1705)
- **1882** – Leopold Otto, polski duchowny ewangelicki, działacz narodowy (ur. 1819)
- **1925** – Izydor Gulgowski, polski etnograf, dziennikarz, pisarz (ur. 1874)
- **1926** – Edmund Statkiewicz, polski drukarz, ekspert ds. bankowości, urzędnik, polityk (ur. 1885)
- **1932** – Jan Hempel, polski generał (ur. 1879)
- **1937** - Konrad Łuszczewski, polski działacz gospodarczy, polityk, poseł na Sejm RP (ur. 1876)
- **1939** – Mikołaj Bołtuć, polski generał, dowódca Grupy Operacyjnej „Wschód" (ur. 1893)
  – Stefan Dąbek, polski porucznik piechoty (ur. 1910)
  – Piotr Kunda, polski major piechoty (ur. 1897)
  – Leszek Lubicz-Nycz, polski major, szablista (ur. 1899)
  – Józef Olszyna-Wilczyński, polski generał (ur. 1890)
- **1944** – Julian Laskowski, polski podporucznik, żołnierz AK (ur. 1922)
  – Tadeusz Molenda, polski plutonowy, żołnierz AK (ur. 1921)
  – Cezary Nowodworski, polski kapitan, cichociemny (ur. 1916)
  – Jerzy Weil, polski podharcmistrz, porucznik, żołnierz AK (ur. 1923)
- **1944** – Jan Rostworowski, polski podporucznik, żołnierz AK, cichociemny, dziennikarz (ur. 1915)
- **1966** – Frank Lentini, amerykański artysta cyrkowy pochodzenia włoskiego. Znany z posiadania trzech nóg, czterech stóp i dwóch penisów. (ur. ok. 1885)
  – Stefan Orliński, polski generał (ur. 1907)
- **1988** – Roman Wielgosz, polski żużlowiec (ur. 1920)
- **1996** – Agata Budzyńska, polska poetka, kompozytorka, piosenkarka (ur. 1964)
- **2012** – Roman Śliwonik, polski poeta, prozaik, dramaturg (ur. 1930)
- **2015** – Gerard Mach, polski lekkoatleta, sprinter, trener (ur. 1926)
  – Mirosław Niziurski, polski kompozytor, krytyk muzyczny (ur. 1932)

MIŁOŚĆ MA WIELE TWARZY

Uczucie nie pyta o wiek

Leopold Stokowski to bezsprzecznie jeden z najwybitniejszych dyrygentów. Jego nazwisko jednym tchem wymieniane jest obok takich tuzów światowej dyrygentury, jak Toscanini, von Karajan czy Bernstein. Człowiek, który równie poważnie traktował cztery składniki swojej kariery: muzykę, publiczność, propagandę i pieniądze. Miał też inną wielką namiętność – kobiety.

Urodził się 18 kwietnia 1882 roku, jedne źródła podają, że w Londynie, inne – że w Krakowie.

Jedno jednak jest pewne, że ojciec był Polakiem, a matka Irlandką.

Odebrał bardzo gruntowne wykształcenie muzyczne. Uczył się w Royal College of Music w Londynie (najpierw gry na organach), a następnie w Paryżu, Monachium i Berlinie, na Oksfordzie uzyskał tytuł magistra muzyki. W 1905 roku przeniósł się do USA, gdzie osiadł na stałe otrzymując obywatelstwo amerykańskie.

Mimo, że nie znał języka polskiego, a w Polsce pierwszy raz pojawił się w 1924 roku (nie aby koncertować, a na prywatne zaproszenie Emila Młynarskiego), zawsze podkreślał, że jest Polakiem i z wielkim szacunkiem wypowiadał się o Polsce.

Przybył nawet do kraju ze swymi dwoma synami, aby – jak sam określił - „ pokazać im ziemię ojców". Zmarł w wieku 95 lat, jako człowiek niemal do samego końca bardzo aktywny. Znany był z żelaznej ręki w stosunku do współpracowników, ale też z rozmiłowania w młodzieży (zresztą z wzajemnością), wśród której czuł się, jak ryba w wodzie (organizował specjalne koncerty dla nastolatków, które cieszyły się fantastycznym powodzeniem; krótko, bo dwa lata prowadził orkiestrę złożoną z dwudziestu dziewcząt i sześćdziesięciu chłopców, a kiedy zrezygnował odbyła się gwałtowna demonstracja młodzieży, która domagała się jego powrotu na dawne stanowisko).

Miał niezwykłe powodzenie u kobiet. Ale trudno się dziwić. Był bowiem niezwykle przystojnym mężczyzną. O jego aparycji pięknie wypowiadał się Jerzy Waldorff, który przecież był nie tylko wielkim znawcą muzyki, ale też męskiej urody: – *Leopold Stokowski był zawsze bardzo pięknym mężczyzną, wysokim, smukłym, wykwintnym w każdym ruchu. Głowę jego zdobiła bujna, z czasem śnieżnobiała lwia grzywa. Oczy marzycielskie, jak gdyby nie mogły nigdy nacieszyć się do syta pięknem dookolnego świata. Owa wielka urodziwość Stokowskiego była zapewne przyczyną jego niezwykłego powodzenia u kobiet.*

Niektórzy podejrzewali nawet, że głośne związki Stokowskiego z kobietami i jeszcze głośniejsze rozwody były w jakimś sensie próbą kreacji jego osoby. Amerykanie uwielbiali bowiem takie historie. W 1911 roku poślubił Olgę Samarow, która była w owym czasie cenioną pianistką amerykańską. Wspólnie przeżyli 12 lat. Później ożenił się z Evangeliną Brewster – Johnson.

Jednak prawdziwej pożywki plotkom dostarczyła dopiero następna znajomość dyrygenta z Gretą Garbo, która rzadko udzielała wywiadów i nie opowiadała o swoim życiu prywatnym, co przyczyniło się do stworzenia jej mitu i wizerunku femme fatale. Plotki na temat zażyłego charakteru ich związku nie milkły. Dziś trudno powiedzieć ile w nich prawdy, a ile legendy wytworzonej na potrzeby opinii publicznej.

Wiele sensacji wzbudziło trzecie małżeństwo Stokowskiego. W 1945 roku muzyk do szaleństwa zakochał się w Glorii Vanderbildt, pannie – dodajmy - bardzo posażnej, z milionami na koncie. Ich każde wspólne, publiczne pojawienie się wywoływało wielkie zainteresowanie. Dlaczego? Powodem była ogromna różnica wieku. Gloria miała 21 lat i była od swojego wybranka aż o 42 lata młodsza. Dla nich nie miało to jednak żadnego znaczenia. Zwłaszcza dla Stokowskiego, który jak już wspomnieliśmy był człowiekiem niezwykle aktywnym, niemal do końca swojego 95-letniego życia. O jego witalności świadczy fakt, że Gloria urodziła mu dwóch synów. Małżeństwo jednak nie przetrwało próby czasu, a potem – jak to zwykle bywa – rozpoczęła się długa batalia o dzieci.

Singiel

fot. Yousuf Karsh

Internet

Wszędzie taki sam

Od przyszłego roku dzieci ze szkół w mniejszych miejscowościach będą mogły korzystać z internetu 100 Mb/s na tych samych zasadach, co ich rówieśnicy z dużych miast. A wszystko to za sprawą przyjętej przez radę ministrów ustawy o Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej.

Projekt ustawy przewiduje stworzenie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE). Będzie to publiczna sieć telekomunikacyjna, dzięki której szkoły podstawowe i ponadpodstawowe otrzymają bezpłatny dostęp do szybkiego Internetu wraz z usługami bezpieczeństwa sieciowego i teleinformatycznego oraz usługami ułatwiającymi dostęp do technologii cyfrowych.

Projekt ustawy jest konsekwencją przyjęcia przez rząd uchwały w sprawie realizacji Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej „100 Mega na 100-lecie". Inicjatywa Ministerstwa Cyfryzacji – zakładająca zapewnienie wszystkim szkołom w Polsce możliwości bezpłatnego dostępu do szybkiego Internetu – wpisuje się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 r. Będzie to także jeden z największych w skali Unii Europejskiej program dotyczący cyfryzacji szkół wchodzących w skład systemu oświaty.

Prace nad OSE w Ministerstwie Cyfryzacji (w których udział brał również MEN) toczą się od 2016 roku, od pierwszej w historii, przeprowadzonej przez MEN oraz MC, kompleksowej inwentaryzacji stanu dostępu do Internetu w jednostkach oświatowych, z której wynikało, że jedynie ok. 23 proc. z nich znajduje się w zasięgu sieci o przepustowości co najmniej 100 Mb/s. Jednocześnie ponad 40 proc. jednostek oświatowych korzysta z usług dostępu do Internetu o przepustowościach nieprzekraczających 10 Mb/s. Oznacza to, że większość jednostek oświatowych w Polsce nie ma możliwości efektywnego wykorzystywania w procesie kształcenia dostępnych w sieci technologii i zasobów cyfrowych. Brak powszechnego dostępu do szybkiego Internetu w szkołach stanowi zaś przeszkodę w budowie potencjału intelektualnego społeczeństwa oraz utrzymywania skutecznej przewagi konkurencyjnej gospodarki.

Zgodnie z projektem ustawy, OSE będzie siecią wirtualną, opartą na istniejącej lub planowanej infrastrukturze telekomunikacyjnej będącej własnością operatorów telekomunikacyjnych lub jednostek samorządu terytorialnego wykonujących działalność związaną z telekomunikacją (do której operator sieci OSE będzie musiał uzyskać dostęp). Projekt ustawy przewiduje również możliwość inwestowania w infrastrukturę telekomunikacyjną przez operatora sieci OSE, ale wyłącznie, jeśli będzie to niezbędne do zapewnienia jednostkom oświatowym dostępu do sieci OSE.

Operatorem OSE będzie podmiot wskazany w ustawie. Koszty funkcjonowania OSE zostaną pokryte ze środków budżetu państwa, przy czym podejmowane są działania na rzecz pozyskania środków na sfinansowanie nakładów inwestycyjnych w ramach unijnego Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

Wprowadzenie OSE może wpłynąć na zmianę sposobu kształcenia uczniów i nauczycieli poprzez włączenie i powszechne wykorzystanie zasobów edukacyjnych dostępnych przez Internet. Sposób udostępnia i gromadzenia tych zasobów w sieci OSE zostanie opracowany przez MEN. Przyczyni się także do rozwoju nowych form kształcenia oraz kompetencji i umiejętności cyfrowych (w tym, wprowadzanej przez MEN od 1 września, w ramach nowej podstawy programowej, powszechnej nauki programowania od klasy 1 szkoły podstawowej). Przede wszystkim jednak wprowadzenie OSE wpłynie na wyrównanie szans edukacyjnych wszystkich uczniów w Polsce, w szczególności zamieszkujących tereny o niskiej gęstości zaludnienia i uczących się w szkołach o małej liczbie uczniów, dla których dostęp do wiedzy i nowoczesnych technologii jest podstawowym elementem podnoszenia ich potencjału edukacyjnego.

Świadczenie usług pierwszym szkołom planowane jest od 1 września 2018 r.

kg

Nauczyciele dyplomowani

Dodatek dla wyróżniających się

Nauczyciel dyplomowany, z co najmniej trzyletnim okresem pracy w szkole, od dnia nadania stopnia nauczyciela dyplomowanego i z najwyższą oceną pracy, będzie mógł otrzymać dodatek wyróżniający. Takie rozwiązanie proponuje Ministerstwo Edukacji Narodowej w projekcie ustawy o finansowaniu zadań oświatowych.

Dodatek za wyróżniającą pracę po raz pierwszy nauczyciele dyplomowani będą mogli otrzymać od 1 września 2020 r. W docelowej wysokości otrzymają go od 1 września 2022 r. Do tego czasu wysokość dodatku będzie corocznie sukcesywnie wzrastała.

Resort szacuje, że w okresie od 1 września 2020 r. do 31 sierpnia 2022 r. dodatkowe pieniądze za wyróżniającą pracę wypłacane mają być w wysokości:

1. około 95 zł, tj. 3 proc. kwoty bazowej – od 1 września 2020 r. do 31 sierpnia 2021 r.
2. około 190 zł, tj. 6 proc. kwoty bazowej – od 1 września 2021 r. dnia 31 sierpnia 2022 r.
3. około 500 zł, tj. 16 proc. kwoty bazowej – od 1 września 2022 r.

Praca nauczycieli, w tym także nauczycieli dyplomowanych, co do zasady, oceniana będzie co trzy lata. Kryteria tej oceny zostaną określone w nowym rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej. W przypadku uzyskania kolejnej oceny pracy na niższym poziomie, nauczyciel utraci prawo do tego dodatku.

Docelowo wysokość dodatku będzie równa 16 proc. kwoty bazowej określonej dla nauczycieli corocznie w ustawie budżetowej.

Projekt ustawy przyjęty został przez Radę Ministrów i skierowany zostanie do prac w Parlamencie.

kg

Wybieramy zajęcia pozalekcyjne

Co po szkole?

Piłka nożna, język angielski, francuski czy też korepetycje z innego przedmiotu? Każdy znajdzie coś dla siebie na zbliżających się w Centrum Handlowym Auchan Poczesna targach edukacyjnych. Organizowane w dniach 23-24 września wydarzenie pozwoli zapoznać się z szeroką ofertą zajęć dla dzieci i wybrać odpowiednie, dostosowane do zainteresowań czy predyspozycji.

Każdy rodzic wie, że nie wszystkie przedmioty w szkole pozwalają na rozwój pasji i zdolności ich pociech. Niezwykle ważna jest organizacja czasu po szkole, tak aby wykorzystać pokłady energii drzemiące w małych odkrywcach. Zajęcia pozalekcyjne pozwalają nie tylko na rozwój zainteresowań, ale także ćwiczenie samodyscypliny i organizację czasu w ciągu dnia, a do tego są dla dzieci okazją do dobrej zabawy i poznawania rówieśników. Dla wszystkich niezdecydowanych, jakie zajęcia wybrać, świetną okazją do poznania oferty będą targi zajęć pozalekcyjnych.

Na zbliżającym się wydarzeniu swoją ofertę zaprezentuje wiele organizacji, w tym szkoły językowe, artystyczne, sportowe oraz ośrodki ogólnorozwojowe. Rodzice wraz z dziećmi będą mieć okazję do spotkań i rozmów z przedstawicielami, m.in: Anglojęzycznej Akademii Rozwoju Happy Kids, Szkoły Językowej Naczyńscy, Studium Języków Obcych Teddie Eddie, Centrum Edukacji Nobel, czy szkoły terapeutycznej Akademia Marzeń. Na chętnych czekają bezpłatne badania logopedyczne, diagnoza dysortografii oraz trudności w pisaniu i czytaniu. Możliwość spotkania z organizacjami pozwoli na szybkie i wygodne poznanie oferty, podzielenie się wątpliwościami i wypytanie o szczegóły pod kątem własnych potrzeb.

Dodatkową atrakcją targów będą zabawy i gry dla dzieci, m. in: warsztaty kreatywne, gry planszowe, występy taneczne i wokalne. 24 września fani szachów zmierzą się w Turnieju Szachów Szybkich o Puchar Centrum Handlowego Auchan Poczesna.

Targi zajęć pozalekcyjnych odbędą się w dniach 23-24 września w Centrum Handlowym Auchan Poczesna przy ul. Krakowskiej 10 w Poczesnej koło Częstochowy. Stoiska będą dostępne w godzinach od 9.00 do 21.00, a udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Oprac. kg

Wielkie poszukiwania

Z grupą znajomych, czy ze starszą panią?

Druga połowa września to dla studentów ostatni moment na poszukiwania dachu nad głową na najbliższe miesiące. Wynająć samemu, czy z grupą znajomych? Kawalerka, stancja, a może akademik? Wybór do łatwych nie należy...

Akademik czy mieszkanie?

Studenci szukając mieszkania zwracają uwagę przede wszystkim na lokalizację - większość z nich chciałaby mieszkać blisko uczelni oraz w niewielkiej odległości od serca miasta.

W Częstochowie największą popularnością cieszą się mieszkania na Tysiącleciu oraz te w ścisłym centrum. Standard lokalu w większości przypadków nie jest wyznacznikiem atrakcyjności oferty, studenci nie należą bowiem do najbardziej wymagających klientów. Mieszkanie ma być czyste, odpowiednio umeblowane, z oddzielną kuchnią i osobnymi pokojami. Zainteresowaniem cieszy się zarówno tzw. wielka płyta, jak również budownictwo przedwojenne. Niektórzy mają jednak konkretne oczekiwania.

– Wynajmowanie mieszkania, które nie będzie w pełni wyposażone trochę mija się z celem. Oferty, gdzie z mebli mam do dyspozycji łóżko i szafę odrzucam od razu – przyznaje Marlena, studentka jednej z częstochowskich uczelni. - Pierwszy rok spędziłam w akademiku. Oczywiście czas ten wspominam bardzo miło, upłynął głównie na imprezach. Jednak momentami wieczne świętowanie było męczące. Poza tym teraz zamieszkam z grupą znajomych, a nie z przypadkowymi osobami. W naszych poszukiwaniach skupiamy się też na sprzętach elektronicznych. Zwracamy uwagę, czy w danym mieszkaniu jest mikrofalówka, bo z pewnością będziemy jeść po studencku. Podstawą jest też pralka, nie chcemy przecież co tydzień jeździć do rodziców z workiem brudnych ubrań – dodaje ze śmiechem.

Tym, którzy cenią sobie prywatność, zależy na „jedynce". Jednak wiąże się to oczywiście ze sporym wydatkiem. Wiadomo im więcej osób, tym opłaty będą niższe. Niejednokrotnie do ceny najmu należy doliczyć opłaty za zużycie mediów (tzw. opłaty licznikowe). - Oferty są przeróżne. Niektóre przyprawiają o zawroty głowy. Dużo też zależy od dzielnicy – twierdzi Mateusz, student trzeciego roku. - Z dwójką znajomych udało nam się wynająć mieszkanie za nieco ponad 1200 złotych plus media. Do dyspozycji mamy trzy pokoje. Każdy więc ma własny. Jest w pełni wyposażone, ma podstawowe sprzęty. No i na uczelnie jest blisko – spacerkiem około 15-20 minut. Sporo mieszkań oglądaliśmy również na Rakowie. Oferty są ciekawe i atrakcyjne cenowo, ale do kosztów trzeba przecież doliczyć bilet miesięczny. Woleliśmy więc dołożyć więcej kasy i wynająć coś bliżej – zaznacza.

Uprzejma staruszka

Najmniej zapłacą ci, którzy zdecydują się na wynajem pokoju u starszych osób. Niestety w takich mieszkaniach można zapomnieć o imprezach i późnych powrotach. – To dość ryzykowny pomysł. Obie strony nie wiedzą, na kogo trafią 0 mówi Piotr, który zdecydował się zamieszkać z grupą znajomych. – Kilka lat temu mój brat w Krakowie wynajmował pokój u starszej pary. Nie było z nimi żadnych problemów. Wielokrotnie go odwiedzałem, niejednokrotnie imprezowaliśmy na mieście i wracaliśmy w nocy. Im to nie przeszkadzało. Naprawdę znakomici ludzie. Do tej pory mamy z nimi kontakt. Traktujemy ich jak swoich dziadków – przyznaje.

Jednak nie wszyscy mają takie szczęście. Często starsze osoby wyznaczają konkretne godziny, w których można korzystać z łazienki i kuchni. Zdarza się, że dochodzi do sytuacji, w której wcale nie można gotować. Co więcej – jest zakaz przyprowadzania znajomych, chłopaka czy dziewczyny.

– Na pierwszym roku studiów zdecydowałam się wynająć pokój u samotnej staruszki. Stwierdziłam, że muszę się przyłożyć do nauki, więc taki spokojny kącik u starszej osoby będzie doskonałym wyborem - wyznaje Milena. - Płaciłam za niego 300 złotych. Na początku dobrze się dogadywałyśmy. Pomagałam jej robić zakupy, sprzątać. Oczywiście miała swoje humory. Gdy przychodził do mnie ktoś znajomy, kręciła nosem. Nie robiłam żadnych imprez. Przychodzili po prostu posiedzieć, pogadać. Najpóźniej o 23 wychodzili, a ona i tak była niezadowolona. Koszmar. Ale nie to było najgorsze. Z czasem zauważyłam, że w moim pokoju, który oczywiście był zamykany na klucz, rzeczy zmieniają swoje położenie. Po pewnym czasie okazało się, że starsza pani po prostu przegląda moje osobiste rzeczy. Na to nie mogłam sobie pozwolić. Uciekłam z tego mieszkania czym prędzej - opowiada dziewczyna.

Idealna studentka

Ci, którzy oferują mieszkania, także mają swoje oczekiwania. Większość z nich w ogóle nie chce słyszeć o studentach. Nie chcą, aby ktoś zniszczył ich cztery kąty, więc szukają jak najpewniejszych najemców. A studenci traktowani są jako ci, którzy o mieszkania nie dbają. Dodatkowo właściciele mieszkań zapominają, że studenci nie żyją samą nauką, tylko mają prywatne życie. Wielu z nich – jeśli już zdecyduje się na wynajem lokum młodym ludziom - oczekuje, że będą oni tylko w domu nocować i oddadzą go w idealnym stanie, najlepiej bez uszkodzeń związanych z normalnym użytkowaniem.

– Standardem jest to, że nie chcą wynajmować mieszkania palaczom. Z tych wszystkich rozmów, które odbyłem wychodzi na to, że najłatwiej znajdzie pokój niepaląca studentka, która nie ma zwierzaka, ani nie urządza imprez w domu, tylko siedzi i się uczy. A dlaczego studentka, a nie student? Bo student to na pewno cwaniak i krętacz. Na pewno nie przyjechał się tu uczyć tylko robić ciemne interesy. Może trochę przesadzam, ale odbyłem już kilka rozmów o mieszkanie i zdążyłem wyciągnąć z nich pewnie wnioski – twierdzi ze śmiechem Patryk.

Jednak tak naprawdę rzadko zdarzają się ogłoszenia, w których właściciel mieszkania jasno określa, kogo sobie nie życzy, a kogo woli omijać szerokim łukiem. Większość z nich zdaje sobie też sprawę, że ofert na rynku jest sporo i studenci mają w czym wybierać. Zbyt wyśrubowane kryteria mogą odstraszyć potencjalnych najemców.

kg

Nauka w innych państwach

Wyjeżdżasz z dzieckiem za granicę? Żaden problem

Ministerstwo Edukacji Narodowej postanowiło bliżej przyjrzeć się edukacji dzieci Polaków przebywających za granicą. Z tego też powodu stworzyło rozwiązania zapewniające najmłodszym naukę języka polskiego, historii, geografii, kultury polskiej i innych przedmiotów w języku polskim, jak również kontynuację nauki w Polsce, po powrocie z zagranicy.

Rozwiązania te są realizowane są we współpracy z Ministerstwem Spraw Zagranicznych, które odpowiada za politykę wobec Polonii i Polaków za granicą.

Dzieci obywateli polskich, przebywających za granicą, mogą uczyć się języka polskiego lub w języku polskim w zespole szkół i szkolnych punktach konsultacyjnych przy przedstawicielstwach dyplomatycznych, urzędach konsularnych i przedstawicielstwach wojskowych RP, prowadzonych przez ministra właściwego do spraw oświaty i wychowania.

MEN wspomaga nauczanie języka polskiego, historii, geografii, kultury polskiej oraz innych przedmiotów nauczanych w języku polskim w szkołach w krajach zamieszkania Polaków i w szkołach prowadzonych za granicą przez organizacje zajmujące się nauczaniem języka polskiego.

Kieruje nauczycieli z Polski do pracy w tych szkołach, wyposaża zainteresowane szkoły w niezbędne podręczniki i pomoce dydaktyczne, służące temu nauczaniu, organizuje dla nauczycieli szkolenia, staże metodyczne i wizyty studyjne. Resort organizuje też współpracę szkół za granicą ze szkołami w Polsce.

Wystarczy zagraniczne świadectwo

Polskie dzieci za granicą spełniają obowiązek szkolny w lokalnych szkołach. Realizacja obowiązku szkolnego, obowiązku nauki w polskim systemie oświaty dotyczy dzieci mieszkających na terenie Polski, a nie mieszkających czasowo, czy na stałe na terenie innych państw. Zasadą ogólną, respektowaną przez systemy edukacyjne państw, jest wymóg realizacji obowiązku szkolnego i obowiązku nauki zgodnie z prawodawstwem państwa, na terenie którego dziecko zamieszkuje. Zasada ta dotyczy wszystkich mieszkających na terenie danego państwa dzieci w odpowiedniej grupie wiekowej (także cudzoziemców).

W praktyce oznacza to obowiązek chodzenia do szkoły należącej do systemu oświaty danego państwa, czyli np. szkoły francuskiej we Francji, bądź akredytowanej w danym państwie szkoły realizującej pełny program nauczania innego państwa. Możliwości wyboru miejsca i formy realizacji obowiązku szkolnego wskazuje państwo, w którym zamieszkują Polacy. By po powrocie z zagranicy do Polski uczeń mógł kontynuować naukę w polskiej szkole, wystarczy świadectwo szkolne szkoły zagranicznej potwierdzające ukończenie danej klasy. By wejść do polskiego systemu edukacji, nie jest konieczne wcześniejsze, równoległe realizowanie obowiązku szkolnego również w polskiej szkole za granicą.

Bezpłatne lekcje online dla dzieci za granicą

Polskie dzieci przebywające za granicą mogą spełniać obowiązek szkolny i obowiązek nauki w szkołach Ośrodka Rozwoju Polskiej Edukacji za Granicą, gdy nie mają takiej możliwości w kraju zamieszkania.

ORPEG to jednostka podległa MEN, koordynująca zadania związane z kształceniem dzieci polskich za granicą i wspomagająca nauczanie prowadzone przez organizacje zajmujące się nauczaniem języka polskiego

Ponadto, dzieci realizujące obowiązek szkolny za granicą, które na miejscu nie mają możliwości nauki języka polskiego, mogą dodatkowo uczyć się języka polskiego i wiedzy o Polsce w szkołach ORPEG.

By umożliwić polskim dzieciom za granicą edukację w języku polskim, szkoły ORPEG prowadzą kształcenie na odległość. Jest to wygodna, doceniana przez rodziców i dzieci, bezpłatna forma nauczania.

MEN stworzył też nowoczesną, przyjazną platformę edukacyjną do prowadzenia takich zajęć. Polscy nauczyciele prowadzą konsultacje on-line i spotkania kół zainteresowań. Uczniowie i rodzice mają bezpłatny dostęp do materiałów edukacyjnych, a także bezpośredni i stały kontakt z nauczycielami z Polski. Szkoły w ORPEG oferują wysoką jakość kształcenia i materiały edukacyjne, opracowane przez doświadczonych nauczycieli, rozumiejących specyfikę pracy z uczniem za granicą i nauczania na odległość. Koszty ponosi budżet państwa polskiego.

Z nowym rokiem łatwiej

Korzystając z tej formy kształcenia, uczniowie mają obowiązek uczestniczyć w konsultacjach i opracowywać w ustalonych terminach pisemne (w tym kontrolne) prace, które są podstawą promocji do następnej klasy.

Zgodnie ze zmianami w przepisach prawa, od roku szkolnego 2017/2018 uczniowie ORPEG nie przystępują już do pisemnych i ustnych egzaminów klasyfikacyjnych, które do tej pory były obligatoryjne i stanowiły podstawę promocji do następnej klasy. Poza tym uczniowie nie będą już musieli co roku przyjeżdżać do Polski, do siedziby ORPEG w Warszawie na egzamin.

kg

Nightskating

Rolkami przez miasto

Uwielbiasz jeździć na rolkach? Brakuje ci towarzystwa do wspólnego „śmigania" ? Weź udział w wieczornym przejeździe ulicami Częstochowy. Zaplanowano go na najbliższy piątek, 22 września. Zbiórka o godz. 18.30 obok wrotkarni Scout przy ul. Drogowców 12.

Nightskating to nocny przejazd rolkarzy ulicami miasta, pozwalający spojrzeć na nie z nieco innej perspektywy, to trochę nietypowa forma rekreacji.

Udział w imprezie jest bezpłatny, nie ma też potrzeby rejestracji. Tempo przejazdu (około 15 km/h) będzie dostosowane do możliwości mniej wprawnych uczestników – wymagana jest jednak umiejętność swobodnej jazdy na rolkach i hamowania. Rolkarzom będzie towarzyszyć muzyka i dodatkowe atrakcje. Według zapewnień organizatorów, przejazd zabezpieczy policja oraz służby medyczne.

Trasa przejazdu to: Drogowców, Srebrna, Mirowska, al. Najświętszej Maryi Panny, al. Kościuszki, al. Armii Krajowej, Dekabrystów, Dąbrowskiego, al. Najświętszej Maryi Panny (do ul. Popiełuszki i z powrotem), pl. Biegańskiego (postój ok. godz. 19.50-20.20), Nowowiejskiego, Sobieskiego, Śląska, al. Najświętszej Maryi Panny, Piłsudskiego, Katedralna, Krakowska (do Galerii Jurajskiej), Kanał Kohna, Nadrzeczna, Mirowska, Srebrna, Drogowców.

Przejazd zakończy się o godz. 21.00 przy wrotkarni Scout. Tam też odbędą się finałowe konkursy.

Podczas przerwy na pl. Biegańskiego, około godz. 19.50, przy akompaniamencie częstochowskich zespołów, zostanie odsłonięta pierwsza Ścianka Profili Częstochowian, na której osoby biorące udział w specjalnym wydarzeniu na Facebooku będą mogły odnaleźć swoje zdjęcia profilowe. Instalacja będzie dostępna do końca września.

Impreza, objęta honorowym patronatem prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka, organizowana jest przez Stowarzyszenie Częstokocham, SFC&Squash Scout Fitness Club Częstochowa oraz Nightskating Częstochowa.

Szczegóły i aktualne informacje można znaleźć na stronie **http://www.facebook.com/events/342983609494391/**

kg

Dla seniorów

Telefon nie milknie

W Częstochowie działa Senatorska Infolinia Senioralna. Na numer 512 652 800 dzwonią emeryci i renciści z całego miasta i okolic. Pytają o bezpłatne leki, źle naliczone emerytury, sprawy spadkowe... Telefon uruchomiono w ramach kampanii społecznej „Polska Przyjazna Osobom Starszym" .

Inicjatorem kampanii społecznej „Polska Przyjazna Osobom Starszym", w ramach której uruchomiona została linia, jest senator Ryszard Majer. Dyżury przy telefonie odbywają się w każdy poniedziałek od godziny 8.00 do 16.00. Część telefonów dotyczy spraw związanych z pomocą społeczną. Seniorzy pytają gdzie i z jakiej pomocy mogą skorzystać, jakie są procedury przyjęcia do DPS-u, jaki jest wykaz darmowych leków dla osób powyżej 75. roku życia, jakie należy spełnić kryteria i gdzie należy się udać, aby się starać o uzyskanie stopnia niepełnosprawności. Pojawiają się kwestie związane z ZUS, np. sugestie niewłaściwie wyliczonej renty bądź emerytury, brak wszystkich potrzebnych dokumentów. Część telefonów dotyczy spraw różnych, m.in. zakłócania miru domowego, uciążliwych sąsiadów oraz spraw spadkowych. Poza tym, jak wynika z telefonów, normą jest zawieranie niekorzystnych umów przez telefon. Wiele do życzenia pozostawia też obsługa seniorów jako konsumentów.

Telefony pokazują w jakich obszarach osoby starsze są pozostawione same sobie i w czym władze publiczne powinny im pomóc. - W naszej kampanii nieprzypadkowo zwracamy uwagę na upowszechnianie informacji, co jest równie ważne jak opieka, aktywizacja i partycypacja – mówi Ryszard Majer. – Z partycypacją również wiążemy spore nadzieje, bo same osoby starsze winny się upominać o swoje prawa, na przykład w ramach gminnych rad seniorów, są one co prawda wciąż nieliczne, ale zachęcam samorządowców by je tworzyli. W ramach kampanii przygotowaliśmy broszurę instruktażową wspierającą powstawanie rad seniorów – podsumowuje.

mag

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY
SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO i MEDYCZNEGO
W ofercie m.in.:
- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

Częstochowa
Zakład Ortopedyczny, ul. Augustyna 42
tel. (34) 368 06 14
Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

Blue
KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA & CAFE

ul.Kilińskiego 72/74 lok.U-2
42-200 Częstochowa
601-994-099
www.blue-estetyka.pl

TY
DECYDUJESZ JAK BĘDZIESZ WYGLĄDAĆ TEGO LATA

AROSHA

MEDYCYNA ESTETYCZNA MASAŻE KOSMETYKA KAPSUŁA SPA

BIEŃKOWSCY. CLINIC

RENEW YOU.

www.bienkowscyclinic.pl

Od 2002 roku specjalizujemy się w szeroko pojętej profilaktyce i terapii objawów starzenia. Panel zabiegowy Bieńkowscy Clinic® poza pełnym zakresem mało- i nieinwazyjnych zabiegów odmładzających obejmuje kompleksowe leczenie uciążliwych i trudnych problemów, takich jak wszelkie blizny (oparzeniowe, pourazowe, potrądzikowe i pooperacyjne), rozstępy oraz wrodzone i nabyte zmiany naczyniowe (naczyniaki, malformacje, rumień, popękane naczynka i żylaki). Naszą specjalnością są także małoinwazyjne techniki operacyjne z zakresu chirurgii ogólnej, jak również chirurgii i ginekologii estetycznej. Nieustannie śledzimy rozwój nowych metod i technologii w medycynie, wprowadzając starannie dobrane premierowe rozwiązania estetyczne i najbardziej aktualną wiedzę do oferty naszych klinik. Prowadzimy szkolenia dla lekarzy, a eksperci Bieńkowscy Clinic® regularnie prezentują efekty leczenia naszych pacjentów na sympozjach i kongresach w kraju oraz zagranicą. Wieloletnie doświadczenie całego zespołu i aktywny udział w wydarzeniach naukowych pozwoliły obok sprawdzonych metod – tzw. „złotych standardów" – wypracować własne, autorskie terapie, stale unowocześniane, dobierane i tworzone indywidualnie do potrzeb pacjenta. Takie połączenie różnych, unikalnych zabiegów zapewnia pacjentom najwyższy poziom bezpieczeństwa oraz wyjątkową skuteczność terapii.

Jako jedna z nielicznych klinik w Polsce stworzyliśmy i zapewniamy kompleksową opiekę oraz ofertę zabiegową dla kobiet w ciąży i młodych mam. Obejmuje ona wiedzę na temat profilaktyki i leczenia takich problemów jak przebarwienia, rozstępy, wiotkość skóry brzucha, piersi oraz zmian w wyglądzie i funkcjonalności narządu rodnego i okolic intymnych kobiety.

Wyjątkowość Bieńkowscy Clinic® opiera się na niespotykanym i udanym połączeniu miejsca spełniającego najwyższe medyczne standardy, jednocześnie zapewniającego pacjentom komfort MediSPA utrzymanego w nowoczesnym, minimalistycznym klimacie.

NAJSKUTECZNIEJSZE AUTORSKIE TERAPIE ODMŁADZAJĄCE I REWITALIZUJĄCE SKÓRĘ
SPRAWDZONE PROGRAMY MODELOWANIA SYLWETKI, REDUKCJI CELLULITU I NAJNOWOCZEŚNIEJSZA LIPOSUKCJA N.I.L.® ORAZ ENDOLASER - SKINTYTE® & CELLULAZE®
BEZPIECZNE I EFEKTYWNE PRZYWRACANIE SYLWETKI SPRZED CIĄŻY, CHIRURGIA INTYMNA I GINEKOLOGIA ESTETYCZNA
NAJSZERSZE SPEKTRUM MAŁOINWAZYJNYCH TERAPII ODMŁADZAJĄCYCH WYKORZYSTUJĄCYCH KOMÓRKI MACIERZYSTE I SKONCENTROWANE CZYNNIKI WZROSTU, ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM WŁASNEJ TKANKI TŁUSZCZOWEJ - MICRO I NANOLIPOTRANSFER
ZAAWANSOWANE MEDYCZNE TERAPIE ZMIAN NACZYNIOWYCH, BLIZN, ROZSTĘPÓW, PRZEBARWIEŃ I TATUAŻY
PEŁEN ZAKRES ZABIEGÓW DERMATOCHIRURGII I DERMATOONKOLOGII, DERMATOSKOPIA CYFROWA HD

Terapie własnymi komórkami macierzystymi

Microlipotransfer
Przeszczep własnej tkanki tłuszczowej, który dzięki zawartym w nim żywym, wyselekcjonowanym komórkom tłuszczowym oraz macierzystym, poza odbudową objętości i wypełnieniem ubytków, zapewnia unikalne właściwości regeneracji i biorewitalizacji otaczających tkanek.

Nanolipotransfer
Siła odmładzania i regeneracji komórkami macierzystymi (ADSC). Nowoczesna, małoinwazyjna technika zabiegowa zapewniająca naturalny i długotrwały efekt rewitalizacji.

Osocze bogatopłytkowe PRP
Terapia stymulacji i regeneracji komórek skóry – potencjał czynników wzrostu w odmładzaniu, zwalczaniu problemu osłabienia i wypadania włosów oraz naprawie uszkodzeń skóry, takich jak blizny i rozstępy.

Cutera Excel V®
Najnowszy i najskuteczniejszy bezbolesny laser naczyniowy. Technologia podwójnej długości fali pozwala na terapię popękanych naczyń krwionośnych, naczyniaków, malformacji naczyniowych, rumienia oraz przebarwień.

VPL AFT 540nm i Dye-VL ALMA HARMONY XL PRO™
Skuteczne leczenie rumienia naczyniowego, trądziku różowatego i pospolitego oraz przebarwień. Zaawansowana technologia i bezpieczeństwo działania.

Najnowsze lasery fraksyjne
Pierwszy w Polsce unikalny iPixel® (z inteligentnym laserowym rolerem Power Pixel Plus), Mosaic eCO2®, Fraxel Dual® oraz Micro Fraxel®. Terapie laserami fraksyjnymi stosowane są w leczeniu: blizn, rozstępów, wiotkości skóry, zmarszczek, przebarwień.

Pelleve®, Venus Legacy® i Accent Prime® oraz NIR®
Bezbolesny, całkowicie nieinwazyjny lifting i ujędrnienie skóry twarzy i ciała. Zapewnia redukcję zmarszczek i odmłodzenie. Technologia promieniowania podczerwonego (IR) i fal radiowych (RF) stosowana jest z zachowaniem standardów medycznych.

Scizer® NOWOŚĆ!
Najnowsza i najsilniejsza odsłona medycznej technologii skoncentrowanych ultradźwięków HIFU (High Intensity Focused Ultrasound). Scizer® to system stworzony do zadań specjalnych - zwalczania miejscowej otyłości, większych depozytów tkanki tłuszczowej i zaawansowanego cellulitu. Urządzenie wyposażone jest w unikalną głowicę zapewniającą jednolity efekt redukcji tkanki tłuszczowej bez nierówności. Scizer® to również najwyższe natężenie energii ogniskowanej na głębokości aż 13 mm. Wystarczy 1 zabieg.

Ultraformer® III
Zabieg wykorzystuje technologię HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) w najnowszej, udoskonalonej odsłonie. Ultraformer® III to ponad 2-krotnie głębsze działanie niż Ulthera®. Doskonale sprawdza się w leczeniu trudniejszych, bardziej nasilonych problemów wiotkości skóry nie tylko twarzy ale i ciała, a także w modelowaniu sylwetki. Terapię stanowi tylko 1 zabieg.

Med Contour Medical®
System medyczny, pozwalający na trwałą, mierzalną i nieinwazyjną redukcję tkanki tłuszczowej oraz błyskawiczną terapię antycellulitową, za sprawą całkowicie bezbolesnej i bezpiecznej kawitacji ultradźwiękowej.

Attiva® NOWOŚĆ!
Najnowsza metoda aplikacji fal radiowych RF - podskórnie, bezpośrednio do miejsca, gdzie występuje problem. Attiva® stanowi innowacyjne rozwiązanie służące poprawie napięcia, elastyczności i gęstości skóry.

Liposukcja nowej generacji – N.I.L.®
Najnowsza liposukcja infradźwiękowa - maksymalnie skuteczna, precyzyjna i zarazem najdelikatniejsza dla tkanek. Zabieg chirurgiczny, który nie wyłączy Cię z aktywnego życia na dłużej niż weekend.

Hyalustructure & Soft Filling
Innowacyjna terapia odmładzająca. Wykorzystuje elastyczną strukturę 3D tworzoną w skórze z nitek czystego kwasu hialuronowego. Doskonale wypełnia oraz poprawia jędrność wybranych partii twarzy, zapewniając bardzo naturalny efekt.

Hoya Con Bio Medlite C6®
Precyzja kontra tatuaż. Zabieg Hoya Con Bio Medlite C6® to doskonała metoda usuwania tatuaży bez ryzyka pozostawienia blizn i zmian barwnikowych. Urządzenie doskonale radzi sobie również z tatuażami pourazowymi, zmianami pigmentowymi czy makijażem permanentnym.

Nici – lifting i rewitalizacja
Szeroki wachlarz terapii nićmi niewchłanialnymi Spring Thread® oraz wchłanialnymi First Lift® & Happy Lift PDO®. Niechirurgiczny, bezpieczny i małoinwazyjny lifting skóry twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała. Leczenie wiotkości i rozstępów.

Vectus®
Inteligentna epilacja laserowa Vectus® należy do jednych z najskuteczniejszych metod. Laser Vectus® jako jedyny ma wbudowany inteligentny czytnik poziomu melaniny w skórze – Skintel™.

Intraceuticals® – zabieg gwiazd
Nowoczesna metoda nieinwazyjnego i bezbolesnego odmładzania oraz nawilżania skóry. Łączy działanie hiperbarycznego tlenu, kwasu hialuronowego i składników aktywnych. Efekty widoczne już po pierwszym zabiegu. Zabieg nadaje skórze zdrowy, młody wygląd oraz jednolity koloryt.

Chirurgia intymna & Ginekologia estetyczna
Nowa kategoria zabiegów służąca regeneracji i odmładzaniu kobiecych miejsc intymnych oraz przywracaniu ich prawidłowej funkcji i wyglądu po ciąży i porodach. Zabiegi Mona Lisa Touch® oraz Pelleve® poprawiają satysfakcję seksualną oraz zapewniają poczucie pewności siebie.
Zabieg z użyciem specjalistycznej nici Vaginal Narrower® zapewnia wzrost komfortu i estetyki miejsc intymnych oraz ich prawidłowe funkcjonowanie.

Wideodermatoskopia HD, kompleksowa diagnostyka i leczenie:
znamion, guzków, nowotworów skóry (włókniaki, kaszaki, tłuszczaki)

JEDNA KLINIKA...WSZYSTKIE TERAPIE & TECHNOLOGIE

Klinika Bydgoszcz
ul. Cicha 17, tel. 48 721 666 777
bydgoszcz@bienkowscyclinic.pl

Klinika Częstochowa
ul. Wysockiego 39/7, tel. 48 665 601 212
czestochowa@bienkowscyclinic.pl

Eksperci twierdzą:

Żłobki i przedszkola nie mają prawa żądać zaświadczeń lekarskich

Przed przyjęciem do placówki edukacyjnej dla najmłodszych dzieci domaga się od rodziców zaświadczeń lekarskich o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Eksperci Porozumienia Zielonogórskiego zapewniają: takie zaświadczenia nie tylko nie są konieczne, ale żądanie tych dokumentów nie ma żadnej podstawy prawnej.

Dyrektorzy placówek powołują się w takich wypadkach na zapisy swoich statutów. – Statut żłobków czy przedszkoli jest wewnętrznym dokumentem tych instytucji i w żaden sposób nie wpływa na zobowiązania podmiotów zewnętrznych – wyjaśnia ekspert Porozumienia Zielonogórskiego Joanna Szeląg. – Dlatego też placówka nie ma prawa odesłać po zaświadczenie, wymagane na podstawie swojego statutu, do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Lekarze POZ działają w ramach umowy z NFZ i realizują jej zapisy, a świadczenia, które przysługują pacjentowi w ramach świadczeń POZ, określa Ustawa i rozporządzenia. Nie ma w nich zaświadczeń do żłobków i przedszkoli, stąd nie są one finansowane ze środków publicznych.

Rodzice nagminnie spotykają się także z żądaniem zaświadczenia lekarskiego w przypadku, gdy dziecko wraca do placówki pop chorobie. Ekspert Porozumienia Zielonogórskiego uważa, że taki wymóg jest wręcz szkodliwy dla dzieci, narażanych na niepotrzebną wizytę w przychodni. - Rodzice powinni zawalczyć o usunięcie takiego wymogu – dodaje Joanna Szeląg. – Jeśli dyrekcja placówki uważa, że lekarz powinien zbadać dziecko przed przyjęciem oraz po każdej chorobie, powinna podpisać umowę z lekarzem, który będzie te dzieci badał, czy to w momencie rozpoczęcia pobytu w żłobku lub przedszkolu, czy też codziennie

W ocenie eksperta Porozumienia Zielonogórskiego najprostszym i najrozsądniejszym rozwiązaniem jest wykreślenie podobnych zapisów ze statutu placówek, skoro nie dysponują one lekarzami, z którymi współpracują, nie dysponują środkami na taką usługę, a zaświadczenia takie nie wnoszą nic, jeśli chodzi o bezpieczeństwo zdrowotne dzieci.

mag

Zajrzyj do ogródka

Jesienne przysmaki

Jesień wcale nie oznacza końca świeżych warzyw i owoców! Można z nich przygotować rozmaite potrawy i przetwory, a także spożywać na surowo. Warto pamiętać, że świeże warzywa to nasi sprzymierzeńcy w walce z bakteriami i wirusami chorobotwórczymi, które właśnie o tej porze roku atakują z podwójną siłą.

Królową naszej jesieni jest oczywiście dynia, niezwykle ceniona ze względu na swoje właściwości odżywcze. Jej pestki to bogactwo nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz witamin z grupy B i C. Do tego dorzucić trzeba składniki mineralne takie jak: fosfor, żelazo, wapń, potas i magnez. Jest niskokaloryczna i beztłuszczowa. Możliwości jej zastosowania są nieograniczone. Z jej miąższu można przyrządzać przeróżne potrawy, np. zupy, ciasta, dania z makaronem, ryżem, naleśniki.

Jesienią warto sięgnąć po patisony, kabaczki czy cukinie. Doskonale nadają się do marynowania i konserwowania. Kabaczki czy cukinie sprawdzają się również jako baza smażonych placuszków, np. z dodatkiem fety czy sera pleśniowego, oraz warzywnych gulaszy. Ich miąższ można dodawać także do słodkich wypieków.

Innym cenionym jesiennym warzywem sezonowym jest bakłażan. Wspaniale nadaje się do pieczenia, podsmażania, duszenia w potrawkach warzywnych i mięsnych, można z niego również przyrządzić słynną w krajach arabskich pastę mutabal. Warzywo to jest bogate w witaminę A, C oraz witaminy z grupy B. To także doskonałe źródło wielu składników mineralnych takich jak potas, żelazo czy wapń. To także dobre źródło błonnika. W 100 gramach bakłażana będzie go dwukrotnie więcej niż w jabłku czy brzoskwini. Jego zaletą jest też niskokaloryczność - w 100 g tego warzywa zawiera się jedynie nieco ponad 20 kcal. W 90 proc. składa się z wody, a tylko 2 proc. to cukry.

Kolejne, jesienne warzywo (chociaż też pojawia się wcześniej) to brukselka. Zawiera ona między innymi wapń, magnez, potas i sporo witamin z grupy B. Można ją jeść na surowo, choć na naszych stołach najczęściej gości w zupie jarzynowej lub ugotowana z zasmażką z bułki tartej i masła. Natomiast w tradycyjnej kuchni holenderskiej najbardziej popularny jest stamppot z brukselką, czyli puree z ziemniaków i brukselki.

Poza tym warto postawić na warzywa z grupy kapustnych i korzennych. Te drugie to chociażby burak, czy marchewka. Każde z nich może być podstawą jesiennej diety.

Jesienią warto również sięgnąć po paprykę. W tym okresie jest ona wyjątkowo tania. Zawiera bata-karoten, a dodatkowo chroni przed chorobami układu krążenia i działa przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Co ważne o tej porze roku papryka wzmacnia także układ odpornościowy.

Wiele z warzyw czy owoców jesiennych nadaje się do przyrządzania z nich przetworów i marynat. Owoce, które zbierane są w okresie jesiennym, takie jak: jabłka, śliwki, gruszki to znakomita baza powideł, dżemów, kompotów, a także marynat. Marynowane gruszki czy śliwki to w wielu domach nieodzowny element zbliżających się zimowych obiadów. Wszystkie te owoce spokojnie mogą także służyć za przekąskę.

kg

Nie tylko specjaliści

Lekarze przepracowani także w POZ

Dyskusja o nadmiernym obciążeniu pracą lekarzy trwa w Polsce od wielu lat. Jak wynika z kontroli Państwowej Inspekcji Pracy, „rekordziści" pracują po kilka dni bez odpoczynku.

Media donoszą raz na jakiś czas o zgonie lekarza, który zmarł z przepracowania na kolejnym z rzędu dyżurze. Powszechną praktyką jest zatrudnianie lekarzy w tej samej placówce i na etacie, i na podstawie umowy cywilno-prawnej, czym obchodzi się przepisy prawa pracy, a lekarz może pracować praktycznie non stop. Oczywiście, tak długo - aż sam nie nabawi się kłopotów ze zdrowiem.

– Ten problem będzie trudny do rozwiązania tak długo, jak w Polsce będzie brakowało lekarzy – komentuje ekspert Porozumienia Zielonogórskiego Joanna Szeląg. – Nie dotyczy on jednak tylko lekarzy pracujących w szpitalach i przychodniach specjalistycznych. Tego media nie nagłaśniają, ale lekarze podstawowej opieki zdrowotnej także są przepracowani i pracują ponad siły, a powodem jest również niedobór kadry.

W ocenie eksperta w POZ najtrudniejsza sytuacja panuje w małych, jednoosobowych praktykach. Według zapisów umowy z NFZ na świadczenie usług medycznych w POZ, przychodnia ma być czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00. W większych przychodniach, zatrudniających kilku lekarzy, ich czas pracy można rozplanować. W jednoosobowej praktyce lekarza rodzinnego nie ma on z kim dzielić obowiązków, a jeśli nie znajdzie sobie zastępstwa, o urlopie może tylko pomarzyć.

– W systemie jesteśmy ponadto nie tylko lekarzami, ale i świadczeniodawcami – dodaje Joanna Szeląg. – A to oznacza, że mamy liczne obowiązki biurokratyczne, z których nikt nas nie zwolni. Zajmują one dodatkowe godziny, już poza podstawową pracą w przychodni. To dlatego Porozumienie Zielonogórskie tak walczy o to, by nie dokładać lekarzom rodzinnym pracy niezwiązanej z samym procesem leczenia i działaniami profilaktycznymi, czyli tym wszystkim, czym lekarz powinien się zajmować. Tymczasem nowe obowiązki spadają na nas często „tylnymi drzwiami" , poza aktami prawnymi dotyczącymi bezpośrednio ochrony zdrowia. Pojawi się np. nowy zapis w prawie oświatowym, w Ustawie o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, w którym określa się obowiązki lekarza POZ, nieistniejące w aktach odnoszących się do systemu ochrony zdrowia. Takie zapisy nie są więc konsultowane ze środowiskiem medycznym, przez co często zawierają liczne błędy, a wręcz bywają niewykonalne.

mag

Wspólna akcja

Nagradzają kierowców za zwalnianie przy szkołach

Bezpieczna jazda popłaca. Przekonają się o tym użytkownicy popularnej w Polsce aplikacji dla kierowców Yanosik, którzy poprzez systematyczne zwalnianie przy szkołach będą mogli otrzymać kupon na punkty VITAY i wymienić je na nagrody. Kampania ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży na polskich drogach.

Akcja „Zwalniaj przy szkołach" wystartowała 4 września. W ramach tej kampanii wytypowanych zostało ponad 1000 szkół z całej Polski. Wśród nich znalazły się m.in.: Szkoła Podstawowa nr 33, Szkoła Podstawowa nr 39 im. Marii Konopnickiej, Szkoła Podstawowa nr 52 i Gimnazjum nr 21 w Częstochowie. Kluczowym kryterium wyboru było położenie placówek przy stosunkowo niebezpiecznych miejscach np. w pobliżu bardzo ruchliwego pasa ruchu. Użytkownicy aplikacji Yanosik poprzez regularne poruszanie się z dozwoloną prędkością nieopodal szkół biorących udział w akcji otrzymają kupony, z których można skorzystać przez stronę vitay.pl. Akcja potrwa do 29 października 2017 r.

– Poprawa bezpieczeństwa na drodze to motto, które towarzyszy nam od lat. Dlatego organizujemy różnego rodzaju akcje dla kierowców, które zachęcają ich do zwiększenia ostrożności podczas jazdy. Obecna kampania „Zwalniaj przy szkołach" to już druga edycja kampanii, która ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa wśród najmłodszych uczestników ruchu drogowego – komentuje Kornelia Maciesza, Yanosik – W przyszłości planujemy więcej tego typu akcji promowanych z poziomu aplikacji – dodaje.

Strategicznym partnerem akcji jest PKN ORLEN, który dla kierowców biorących udział w akcji przygotował kupony o wartości 1000 punktów VITAY. Otrzymane punkty kierowcy mogą odebrać poprzez stronę vitay.pl a następnie wymienić je np. na kawę lub hot-doga. Co należy zrobić, by wziąć udział w akcji? Wystarczy, że kierowca zgłosi chęć udziału w kampanii poprzez aplikację Yanosik, która następnie będzie na bieżąco informowała o poprawnym przejeździe jednego z wyznaczonych odcinków przy szkołach. Prawidłowe przejechanie czterech odcinków w tygodniu (każdy w innym dniu) upoważni do otrzymania kuponu na 1000 punktów VITAY. Nagrodę dostanie 3000 osób, które jako pierwsze uzbierają poprawne przejazdy w jednym tygodniu.

– W akcji „Zwalniaj przy szkołach" połączyliśmy element zabawy z utrwalaniem dobrych nawyków wśród kierowców. Działania edukacyjne przynoszą najlepsze rezultaty jeśli mają charakter długofalowy, między innymi właśnie dlatego już po raz drugi organizujemy kampanię zachęcającą do zwalniania przy szkołach. Yanosik i program VITAY skupiają miliony kierowców, dlatego są świetnymi platformami do realizacji projektów zwiększających bezpieczeństwo na polskich drogach – komentuje Rafał Pasieka, Dyrektor Wykonawczy ds. Marketingu w PKN ORLEN.

Placówki, które biorą udział akcji zostały wyszczególnione w aplikacji oraz na stronie **https://yanosik.pl/vitay/info/bezpieczna-szkola**

kg

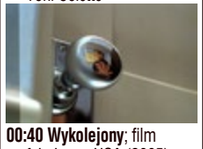
TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia?; odc. 3610; teleturniej muzyczny
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat; serial TVP
09:10 Zakochaj się w Polsce; odc. 25 Szydłowiec; magazyn
09:40 Magazyn Rodzinny
10:20 Korzenie: następne pokolenia; odc. 8/14; serial; USA (1983)
11:10 Dr Quinn; seria V; odc. 18/26; serial obyczajowy; USA (1996)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda; magazyn
12:35 Nowoczesność w rolnictwie – Uproszczone uprawy gleby; cykl reportaży
12:45 Przepis dnia; magazyn
12:55 Natura w Jedynce – Dzika Słowacja; film dokumentalny; Niemcy (2015)
14:00 Elif; odc. 97; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
15:55 Serial fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mam prawo; serial dokumentalny TVP
17:55 Klan; odc. 3166; telenowela TVP
18:25 Program rozrywkowy
18:45 Przepis dnia; magazyn
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3611; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Program rozrywkowy
21:20 Weekendowy Hit Jedynki – O jeden most za daleko - część I; dramat wojenny; USA (1977)

23:05 Droga po śmierć; thriller; USA (2013)
00:40; serial fabularny
01:35 James Bond w Jedynce – Żyje się tylko dwa razy; film sensacyjny; Wielka Brytania (1967)

TVP2

06:05 Rodzinka.pl; odc. 142 „Śmierć w ogrodzie"; serial komediowy TVP
06:40 Sztuka codzienności – Projektowanie kostiumów; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
07:05 M jak miłość; odc. 127; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:20 Barwy szczęścia; odc. 1703; serial obyczajowy TVP
11:50 Postaw na milion; odc. 160; teleturniej
12:50 Tysiąc i jedna noc; odc. 147; serial obyczajowy; Turcja (2006)
13:50 Na sygnale; odc. 41 „Deklaracja woli"; serial fabularyzowany TVP
14:20 Coś dla Ciebie; magazyn
14:50 Cykl dokumentalny
15:30 Japoński dziki rok
16:30 Koło fortuny
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 16; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:25 Sport Telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu; 20/100; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia; odc. 1703; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia; odc. 1704; serial obyczajowy TVP
20:40 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
21:40 Rodzinka.pl; odc. 212 „Coś za coś" sezon 11; serial komediowy TVP
22:10 Pod wspólnym niebem; odc. 2; serial komediowy TVP; (2017)
22:45 Szósty zmysł; thriller; USA (1999); reż.:M. Night Shyamalan; wyk.:Bruce Willis, Haley Joel Osment, Toni Colette



00:40 Wykolejony; film fabularny; USA (2005); reż.:Mikael Hafstrom; wyk.:Clive Owen, Jennifer Aniston, Vincent Cassel, Melissa George, Giancarlo Esposito

02:35 Młode wilki 1/2; film sensacyjny; (1997)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (478); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (682); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (683); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (25); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (317); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (16); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (726); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2531); serial obyczajowy
14:50 Dlaczego ja? (772); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (135); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (125); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2532); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (370); serial komediowy. Najnowsze przygody mieszkańców kamienicy przy ulicy Ćwiartki. W nowych odcinkach po sześciu latach podróżowania po świecie powraca Waldu&...
20:05 Wyspa przetrwania (3); reality show. Szesnastu śmiałków spędzi miesiąc na tropikalnej wyspie archipelagu Fidżi. Będą musieli wykazać się siłą mięśni i intelektu oraz determinacją...
22:10 Turysta; film sensacyjny, Francja/USA 2010

0:15 Mroczna prawda; thriller, Kanada/USA 2012. Były agent wywiadu bada sprawę masakry w południowoamerykańskiej miejscowości.
2:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:10 Uwaga! (5077) - program
05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 9 (11/13) - program kulinarno-rozrywkowy. W Białogardzie, przy dość ruchliwej trasie, swój hotel z restauracją prowadzi dwóch Tomków. Niestety nazwa „Stop" nie zachęca nikogo do wejścia do lokalu. Gości odstrasza nie tylko szyld, ale również brzydki wystrój i oszczędność właścicieli. W tym miejscu nawet kucharki bywają głodne…
07:50 Doradca smaku (12/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2086) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (795) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (447) - program
13:00 19 + (148/150) - program
13:30 Szpital (684) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje (6/8) - program kulinarno-rozrywkowy . Restauracja Pod Arsenałem (Toruń) Zabytkowy lokal w samym sercu Torunia jakoś nie może ukształtować swojej tożsamości. Podziemna restauracja za dnia, wieczorami zamienia się w klubowe podziemie. Właściciel jest przekonany, że taka hybryda może odnieść sukces, ale do pełnego szczęścia potrzebuje fachowego oka Magdy Gessler...
15:30 Szkoła (448) - program
16:30 19 + (149/150) - program
17:00 Ukryta prawda (796) - program obyczajowy
18:00 Szpital (685) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7205)
19:35 Sport (7188)
19:45 Pogoda (7185)
19:50 Uwaga! (5078) - program
20:00 Shrek Trzeci - komedia, USA 2007. Bycie królem to zdecydowanie nie jest zajęcie dla każdego - zwłaszcza dla ogra, którego zapach przypomina smród oparów unoszących się nad najdalszymi ostępami bagniska…
22:00 G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA
00:25 Kuba Wojewódzki 12 (3/13) - talk show
01:30 Revolution (16/20) - serial S-F, USA
02:30 Uwaga! (5078) - program
02:45 Moc Magii (259/355) - program
04:05 Nic straconego

TV PULS

06:00 To moje życie!; telenowela, Turcja 2015
07:00 Kobra – oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2011
08:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze; fabularny, USA 1995
09:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
10:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
11:00 Kobra – oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2011
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 12
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 16
13:50 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 193
14:45 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 194
15:45 Lekarze na start; 2017; odc. 14
16:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska 2017; odc. 14
17:20 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
17:50 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
18:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska 2017
19:25 Lekarze na start; 2017; odc. 15
20:00 Hellboy: Złota armia; akcja, USA 2008. Losy całej ludzkości zawisną na włosku, kiedy okrutny książę zbudzi armię niepokonanych bestii i wyruszy na wojnę ze światem rządzonym przez człowieka. Wszystko leży w rękach Hellboya i jego ekipy wyrzutków o paranormalnych zdolnościach, którzy zmierzą się z siłami ciemności w tej spektakularnej walce dobra ze złem.
22:40 Wyścig śmierci 3: Piekło; akcja, USA 2013
00:45 Pirania; katastroficzny, USA 2010
02:20 Ale numer!; Polska
03:00 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:25 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:50 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:20 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011
04:50 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:35 Wszystko przed nami; odc. 70; telenowela TVP
06:10 07 zgłoś się; odc. 12/21 - Ścigany przez samego siebie; serial TVP
07:35 Na sygnale; odc. 38 „Anatol szuka wolności"; serial fabularyzowany TVP
08:15 M jak miłość; odc. 636; serial TVP
09:10 Na dobre i na złe; odc. 678; serial TVP
10:10 Rodzinka.pl; odc. 121"Wakacje w Grudziądzu"; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; odc. 122 „Bo ja jestem perfekcyjna"; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; odc. 26 - Łzy Ewy; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; odc. 27 - Spowiedź; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 578 Ocena ryzyka; serial TVP
16:10 Na sygnale; odc. 38 „Anatol szuka wolności"; serial fabularyzowany TVP
16:40 Ranczo; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl; odc. 123 „Podróż"; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; odc. 28 - Sekrety klasztoru; serial kryminalny TVP
20:20 Wspaniałe stulecie; odc. 155; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:20 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; odc. 29 - Egzamin; serial kryminalny TVP
00:15 Ojciec Mateusz; odc. 228; serial kryminalny TVP
01:15 Pitbull; odc. 31; serial policyjny TVP
02:15 Krew z krwi; odc. 1/8; serial TVP; (2012)
03:20 07 zgłoś się; odc. 12/21 - Ścigany przez samego siebie; serial TVP
04:45 M jak miłość; odc. 636; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:00 Makłowicz w podróży. Austria. Krems i Dolina Wachau
05:30 Familiada; odc. 2348
06:00 Okrasa łamie przepisy – Różne smaki barszczu
06:35 Kabaret Koń Polski - Wielki Sklep w Małym Mieście (1)
07:45 Magiczny świat Luca; /24/; Francja (2016)
08:20 Kabaretowy Klub Dwójki; (32) Motoryzacja
09:10 Koło fortuny; teleturniej
09:45 Kierunek Kabaret
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /109/ „Pamelo żegnaj" - Tercet Egzotyczny
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /48/ „Bananowy song" - Vox
11:15 Pojedynek nie na żarty; (5) Kabaret pod Wyrwigroszem kontra kabaret Koń Polski
12:15 Życie to Kabaret – Kabaret Hrabi - Pienia i jęki Hrabiego piosenki
13:25 Życie to Kabaret – Hity kabaretu; (1) THE SEJM kabaret Neo - Nówka
14:15 Familiada; odc. 2348
14:45 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia (Przegląd Kabaretów PaKA) 2014; widowisko
15:55 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia (Przegląd Kabaretów PaKA) 2014
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia (Przegląd Kabaretów PaKA) 2014; widowisko
17:55 Okrasa łamie przepisy – Wiosenne grillowanie; magazyn kulinarny
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Sawanna; odc. 9; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - Winnica.
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna; (319) Rybożerca; serial TVP
20:15 Pojedynek nie na żarty; (6) Formacja Chatelet kontra Artur Andrus
21:15 Postaw na milion; odc. 146; teleturniej
22:15 Pierwsza randka; (3)
23:15 Dzięki Bogu już weekend; (3)
00:15 Sonda 2; (61); program popularnonaukowy
00:50 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015; (1-2); widowisko
02:55 Kabaretowa Mapa Polski – Opole 2013 - Wszystko na raty; /1/
04:00 Rozrywka Retro – Skansen Studia Gama

TVN7

05:25 Ukryta prawda (Matka zastępcza) (24/72) - program obyczajowy
06:25 Szpital (154) - program obyczajowy
07:20 Sąd rodzinny (Cena władzy) (87) - program sądowy
08:20 Dr House VIII (17/23) - serial USA
09:15 Brzydula (75/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (76/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (W poszukiwaniu rodziny) (429) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (Bójka przy basenie) (88) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (Polowanie Na Porywacza) (328) - program sądowy
14:55 Szpital (155) - program obyczajowy
15:55 Chirurdzy III (14/25) - serial, USA
16:55 Dr House VIII (18/23) - serial USA
17:55 Brzydula (77/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (78/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (Układ) (430) - program obyczajowy
20:00 Tombstone - western, USA 1993. Wyatt Earp (Kurt Russel), były zastępca szeryfa w Dodge City, przybywa do Tombstone w Arizonie. Miasteczka wyrosłego i szybko rozwijającego się wokół kopalni srebra…

22:45 Zabójcza broń III - film sensacyjny, USA 1992. Martin Riggs (Mel Gibson) i Roger Murtaugh (Danny Glover) muszą ustalić, kto kradnie zarekwirowaną broń z policyjnych magazynów…

01:10 Masters of Sex 2 (6/12) - serial, USA
02:30 Moc Magii (259/355) - program, Polska
04:40 Druga strona medalu 3 (8) - talk show, gościem Jolanty Pieńkowskiej będzie Izabela Sokołowska

TVN STYLE

05:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 3 (2/8) - program lifestylowy
06:10 Nowa Maja w ogrodzie (30/52) - magazyn ogrodniczy
06:40 Akademia ogrodnika (37/52) - magazyn
06:45 Ugotowani 11 (2/12) - program
07:45 Idealna niania 8 (1/6) - program obyczajowy
08:30 Sekrety lekarzy 2 (5/12) - reality show
09:30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (4/12) - reality show
10:15 Sablewskiej sposób na modę 7 (2/12) - program rozrywkowy
11:00 Perfekcyjna Pani Domu (3/10) - program
12:00 Kuchenne rewolucje 5 (8/14) - program
13:00 Ostre cięcie 4 (2/12) - program
13:45 Klinika marzeń
14:15 W czym do ślubu? 2 (3/10) - reality show
14:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (2/12) - reality show
15:30 Surowi rodzice 3 (3/13) - reality show
16:35 Beauty ekspert 2 (1/12) - magazyn lifestylowy
17:05 Pani Gadżet 2.0 (3/12) - magazyn
17:35 Gwiazdy od kuchni
18:05 Ugotowani 11 (3/12) - program kulinarno-rozrywkowy
19:05 Idealna niania 8 (1/6) - program obyczajowy
19:50 Kuchenne rewolucje 13 (7/14) - program kulinarno-rozrywkowy
20:50 Żyjąc z Warszawą - dokument
21:45 Pojedynek na modę
22:30 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
23:30 Nastolatki w ciąży 2 (4/8) - serial dokumentalny
00:15 Trzy na godzinę - film dokumentalny, Polska 2014, reżyseria: Małgorzata Łupina, obsada: Nd (dla **małoletnich od lat 16)**
01:20 Geniusze z probówki - dokument
02:15 W roli głównej - Anita Werner (2/8) - talk show
02:40 W roli głównej - Piotr Rubik (9) - talk show
03:05 W roli głównej - Anna Głogowska (6/17) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (6/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 6 (16) - magazyn
04:20 Wiem, co jem (13/16) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 2 (2/15) - magazyn

TVP SPORT

05:00 set 1, gem 1-3 tenis - Turniej WTA
07:00 (1 gem 1-3) Tenis WTA
09:00 (1 gem 1-3) Tenis WTA
11:00 (1 gem 1-3) Tenis WTA
13:10 Kolarstwo szosowe MŚ
17:40 Kolarstwo szosowe MŚ
18:35 Boks - mecz towarzyski - Polska - Irlandia
22:00 Nieśmiertelni
22:30 Sportowy Wieczór
23:05 Kolarstwo szosowe

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału
9:10 Żużel; Nice 1. liga żużlowa; rewanżowy mecz finałowy: Grupa Azoty Unia Tarnów - Zdunek Wybrzeże Gdańsk
11:20 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału
13:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Ukraina - Rosja
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Węgry - Azerbejdżan
18:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Polska - Niemcy
21:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału
23:00 Boks
0:30 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata; Kazachstan - Polska. Pierwsza przeszkoda Biało-Czerwonych na drodze do mundialu w Rosji. 4 września 2016 roku w Astanie Polacy mieli odnieść łatwe zwycięstwo....
2:30 Boks; Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Tucson; waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Jesse Hart

TVP3 KATOWICE

07:00 Kwadrans w ogrodzie popularnonaukowy
07:15 Informator KZK GOP
08:25 Co niesie dzień
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier OPP
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 955
10:50 Reportaż
11:15 Sprawa dla reportera
12:05 Antenowe remanenty
12:15 Nożem i widelcem; odc. 137
12:25 Historie szczęśliwe ODC. 3; cykl reportaży
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:35 Agropogoda
13:40 Antenowe remanenty
13:50 Antenowe remanenty
14:15 Dwie strony barykady radomskiego czerwca; film dokum.; Polska (2016)
15:05 Antenowe remanenty
15:15 Mój pies i inne zwierzaki
15:35 Pełnosprawni
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Kalejdoskop dobrych miejsc - Centrum; program publ.
17:50 Twarze TV Katowice
18:00 Dojrzalsi publicystyczny
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:15 Schlesien Journal
20:01 Film dokum.
20:35 Na szlaku wydarzeń
20:55 POGODA
21:00 Kto to jeszcze pamięta czyli włamanie do archiwum TVP
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Reportaż
23:05 Telekurier
23:35 Dwie strony barykady radomskiego czerwca; film dokum.; Polska (2016)
00:25 Antenowe remanenty
00:40 Pełnosprawni
01:20 Sprawa dla reportera
02:05 Antenowe remanenty
02:20 Nożem i widelcem; odc. 137
02:40 Dwie strony barykady radomskiego czerwca; film dokum.
03:30 Antenowe remanenty
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:20 Antenowe remanenty
04:25 Pogoda
04:30 Teraz Ryby; odc. 11
04:50 Antenowe remanenty
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Telekurier
06:00 Plebania; odc. 955
06:20 Reportaż
06:35 Pełnosprawni

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 22 września; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" - 22 września 1944; felieton
07:00 Historia Polski – Marsz wyzwolicieli; film dokum.; (2009)
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 53; felieton
08:10 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (91); cykl reportaży,
08:40 Urok Życia - Andrzej Sikorowski; cykl reportaży
09:15 Serial
09:50 Na krawędzi życia; film dokum.; (2009)
10:30 Polska i świat z historią w tle – Westerplatte – jeszcze jedna historia; cykl rep.
10:55 Święte miejsca Jerozolimy; film dokum.; Wielka Brytania (2007)
12:00 Taśmy bezpieki; odc. 17 Plany operacyjne LWP
12:30 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Kraków - Więzienie przy Montelupich; cykl reportaży; (2017)
13:05 Podróże z historią; odc. 1; cykl dokum.;
13:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Poniec
14:15 Sensacje XX wieku – Śmierć marszałka; cykl dokum.; (2002)
15:10 Przewodnik Historyczny Bogusława Wołoszańskiego - Bastion; cz. 2/2; cykl dok.
15:40 Źródła naszej cywilizacji; odc. 4/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2010)
16:45 Historia Polski – Msza za miasto Grodno; program dokum.; (1995)
17:20 Polska i świat z historią w tle – Haneman – fotoreporter Powstania Warszawskiego; cykl reportaży; (2013)
17:50 Pogranicze w ogniu; odc. 24 (ost.); serial TVP
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 53
19:10 Goniec historyczny IPN; odc. 2
19:45 Sensacje XX wieku – Najważniejsza bitwa Churchilla; cykl dokum.; (2001)
20:40 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; odc. 4
21:20 Odkryć tajemnicę 2 – 3/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2014)
22:20 Trzecia granica; odc. 5; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
23:20 Szerokie tory – Jeden dzień z życia prezenterów telewizyjnych w Moskwie
23:55 Ośmiornica; s. 4; odc. 11/12; serial; Włochy (1984)
01:00 Rzeczpospolita partyzancka – A potem nazwali go bandytą; film dokum.; (2002)
02:10 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (91); cykl reportaży
02:45 Trzecia granica; odc. 4; serial TVP; Węgry, Polska

TVP1

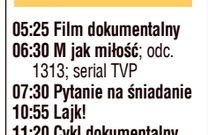
04:00 Galeria; odc. 74; serial obyczajowy TVP
04:20 Klan; odc. 3162
04:45 Klan; odc. 3163
05:05 Klan; odc. 3164
05:35 Jaka to melodia?; odc. 3611; teleturniej muz.
06:05 Sprawa dla reportera
07:00 Naszaarmia.pl; odc. 283; magazyn
07:30 Rok w ogrodzie
07:50 Rok w ogrodzie-Extra
08:10 Ostatnia walka Apacza; western; USA (1954)
09:45 Rozdarte serca; odc. 78; serial obyczajowy; Turcja (2014)
10:45 Rozdarte serca; odc. 79; serial obyczajowy; Turcja (2014)
11:55 Program dla młodzieży
12:30 Fascynujący świat – Mój przyjaciel robot
13:35 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
14:15 Ojciec Mateusz; odc. 229; serial kryminalny TVP
15:05 Zagadka Hotelu Grand; odc. 59; serial obyczajowy; Niemcy, Hiszpania (2013)
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony; seria IV; reality show
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3612; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 39. PZU Maraton Warszawski - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex; odc. 120 Kwestia zaufania; serial kryminalny TVP
21:20 Hit na sobotę – Szybcy i wściekli; film akcji; USA, Niemcy (2001)

23:15 Wypisz, wymaluj… miłość film obyczajowy; USA (2013)

01:20 O jeden most za daleko - część I; dramat wojenny; USA (1977)
03:00 Zagadka Hotelu Grand; odc. 59; serial obyczajowy; Niemcy, Hiszpania (2013)

TVP2

05:25 Film dokumentalny
06:30 M jak miłość; odc. 1313; serial TVP
07:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Lajk!
11:20 Cykl dokumentalny
11:50 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
12:50 Na sygnale; odc. 155 „Prawdziwa matka"; serial fabularyzowany TVP
13:20 Podróże z historią; odc. 46 Słodki smak historii; cykl dokumentalny
14:00 Familiada; odc. 2391; teleturniej
14:40 Było, nie minęło
15:15 Rodzinka.pl; odc. 212 „Coś za coś" sezon 11; serial komediowy TVP
15:50 Pierwsza randka; (4)
16:50 Mars: Siła; dokument fabularyzowany; USA (2016); reż.:Everardo Gout
17:40 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:50 Kulisy - Postaw na milion; odc. 161
19:00 Postaw na milion; odc. 161; teleturniej
20:05 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (5); widowisko



21:10 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (6); widowisko
22:20 Festiwal Filmowy w Gdyni
00:35 Miasto skarbów; odc. 2; serial kryminalny TVP; (2017)
01:30 Szósty zmysł; thriller; USA (1999); reż.:M. Night Shyamalan; wyk.:Bruce Willis, Haley Joel Osment, Toni Colette

03:30 Whisky dla aniołów; komediodramat; Wielka Brytania, Francja, Włochy (2012); reż.:Ken Loach; wyk.:Paul Brannigan, John Henshaw, Gary Maitland, Jasmine Riggins

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
7:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (4); serial animowany
8:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (41); serial animowany
8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (42); serial animowany
9:15 Przygody Kota w Butach (11); serial animowany
9:45 Przygody Kota w Butach (12); serial animowany
10:15 Ewa gotuje (309); magazyn kulinarny
10:45 #SUPERMODELKA - PLUS SIZE (3); program rozrywkowy
12:15 The Brain. Genialny Umysł (11); program rozrywkowy. Rywalizacja ponadprzeciętnie uzdolnionych ludzi. Widzów czekają zaskakujące konkurencje i pojedynek geniuszy z różnych stron świata. Zmierzą się utalentowani reprezentanci Hiszpanii,...
13:45 Wyspa przetrwania (3); reality show. Szesnastu śmiałków spędzi miesiąc na tropikalnej wyspie archipelagu Fidżi. Będą musieli wykazać się siłą mięśni i intelektu oraz determinacją w...
15:45 Kabaret na żywo (21); program rozrywkowy. Oprócz gospodarzy dzisiejszego wydania, Kabaretu Moralnego Niepokoju, na scenie wystąpią: Robert Korólczyk z Kabaretu Młodych Panów, formacje Łowcy.B i Nowaki,...
17:45 Chłopaki do wzięcia (103); serial dokumentalny
18:15 Chłopaki do wzięcia (104); serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (371); serial komediowy
20:05 Roztańczony PGE Narodowy; koncert
22:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 8 (3); program rozrywkowy. O Złotą Twarz i 100 tys. zł na cel charytatywny zawalczą: Anna Dereszowska, Katarzyna Moś, Beata Olga Kowalska, Ola Gintrowska,...
0:10 Replikant; thriller SF, USA 2001
2:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:25 Uwaga! (5078) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1010) - magazyn
11:00 Na Wspólnej Omnibus 15 (648) - serial obyczajowy
12:50 Drzewo marzeń (3/9) - program
13:50 MasterChef 6 (2/14) - program rozrywkowy
15:25 Azja Express 2 (3/13) - program
17:00 Kuchenne rewolucje 16 (3/13) - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 36,6 2 (3/13) - program
19:00 Fakty (7206) - informacje
19:25 Sport (7189) - informacje
19:35 Pogoda (7186) - informacje
19:45 Uwaga! (5079) - program
20:00 Mam talent 10 (3/13) - program rozrywkowy
21:45 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009. Perypetie grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy. Okazuje się, że przyszły pan młody zaginął, w łazience znajduje się tygrys, w szafie płaczący niemowlak, jeden z nich wziął ślub ze striptizerką, a ich tropem podąża azjatycki gangster wraz z grupą typów spod ciemnej gwiazdy., napisy

00:00 Dlaczego nie - komedia 2007. Małgosia (Anna Cieślak) ucieka z prowincjonalnego miasteczka. W pogoni za marzeniami: pasjonująca pracą i mężczyzną swojego życia, trafia do Warszawy. Tu z sukcesem kończy studia na Akademii Sztuk Pięknych, a w jej życiu pojawia się ten „ktoś". Czyżby bajka zaczynała się spełniać?…

02:15 Uwaga! (5079) - program
02:35 Moc Magii (260/355) - program
03:55 Nic straconego

TV PULS

05:55 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 1
06:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 2
07:00 Taki jest świat; factual; Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 11
08:55 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 12
09:55 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 13
10:55 Columbo; fabularny, USA 1972; odc. 3
12:40 Operacja Słoń; komedia, USA 1995. Wietnam, rok 1968
14:45 Godzilla; akcja, Japonia, USA 1998
17:30 Hellboy: Złota armia; akcja, USA 2008. Losy całej ludzkości zawisną na włosku, kiedy okrutny książę zbudzi armię niepokonanych bestii i wyruszy na wojnę ze światem rządzonym przez człowieka…
20:00 Hulk; akcja, USA 2003. Bruce Banner przypadkowo przyjmuje ogromną dawkę promieniowania gamma. Energia ta wywołuje zmiany w organizmie młodego badacza. Wkrótce mężczyzna odkrywa, że pod wpływem stresu przybiera postać przerażającego olbrzyma Hulka…
22:50 Guardians: Misja superbohaterów; akcja, Rosja 2017. W okresie zimnej wojny organizacja o nazwie „Patriot" utworzyła super-bohaterski skład, który obejmuje członków wielu republik radzieckich. Przez wiele lat bohaterowie ukrywali swoją tożsamość, ale w trudnych obecnie czasach muszą wrócić i ponownie pokazać swoją siłę…
00:40 Komedia mało romantyczna; komedia, USA 2006. Julia marzy o wielkiej miłości, rycerzu na białym koniu i hucznym weselu ze szczęśliwym zakończeniem. Kiedy wydaje jej się, że wreszcie go odnalazła, musi zmierzyć się z całym światem…
02:10 Ale numer!; Polska
02:50 Taki jest świat; factual; Polska
03:25 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:00 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:25 Z archiwum policji; fabularny, Polska; odc. 4
04:50 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:45 Bulionerzy; odc. 55 - Mąż w delegacji; serial komediowy TVP
06:25 Zmiennicy; odc. 2/15 - Ostatni kurs; serial TVP
07:35 Zmiennicy; odc. 3/15 - Dziewczyna do bicia; serial TVP
08:40 Dziewczyny ze Lwowa; odc. 15 - Przelotna wdowa; serial obyczajowy TVP
09:35 Ranczo; odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
10:35 Ranczo; odc. 44; Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; odc. 115 „Rywalizacja ojciec - syn"; serial komediowy TVP
12:10 Rodzinka.pl; odc. 116 „Dzieci nas wyprzedzają"; serial komediowy TVP
12:40 Rodzinka.pl; odc. 117 „Powrót do szkoły"; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; odc. 22 - Mag; serial kryminalny TVP
14:15 Ranczo; odc. 45 - Wymiana międzypokoleniowa; serial obyczajowy TVP
15:20 Ranczo; odc. 46 - Dzieci śmieci; serial obyczajowy TVP
16:20 Ranczo; odc. 47 - W samo południe; serial obyczajowy TVP
17:20 Janosik; odc. 3/13 - W obcej skórze; serial TVP
18:20 Ojciec Mateusz; odc. 228; serial kryminalny TVP
19:20 Ojciec Mateusz; odc. 229; serial kryminalny TVP
20:20 Ojciec Mateusz; odc. 23 - Poza grą; serial kryminalny TVP
21:20 Ojciec Mateusz; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
22:15 Ranczo; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
23:20 Ranczo; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
00:20 Ojciec Mateusz; odc. 229; serial kryminalny TVP
01:20 Miasto skarbów; odc. 1; serial kryminalny TVP; (2017)
02:15 Strażacy; odc. 15 - Krok przed metą; serial TVP
03:05 Zbrodnia; cz. 3; serial TVP
03:55 Pod wspólnym niebem; odc. 1; serial komediowy TVP; (2017)
04:40 Rodzinka.pl; odc. 210; serial komediowy TVP
05:10 Bulionerzy; odc. 55 - Mąż w delegacji; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:45 Kochamy polskie komedie; odc. 5
06:20 Rozrywka Retro – Telepeerele; (11); widowisko rozrywkowe
07:20 Zakochaj się w Polsce; odc. 42 Puszcza Kampinoska; magazyn
07:50 Przyjaciel do zadań specjalnych; /3/; reality show
08:35 Smaczne Go!; (13); magazyn kulinarny
09:25 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Anna Jurksztowicz; /1/; reportaż
09:55 Życie to Kabaret – Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1)
10:55 Kierunek Kabaret – Walka o równouśmiesznienie płci; /6/
11:55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Anna Jurksztowicz; /2/; reportaż
12:25 Okrasa łamie przepisy – W czarnej kuchni; magazyn kulinarny
12:55 Podróże z historią; odc. 10 Rozmowy z Wartburgiem; cykl dokumentalny
13:35 Kochamy polskie komedie; odc. 5
14:10 Postaw na milion; odc. 146; teleturniej
15:05 Muzeum Polskiej Piosenki; /51/ „Brzydcy" - Grażyna Łobaszewska
15:20 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów; (3) Policjant; cz. 1; program rozrywkowy
16:15 Herbatka z kabaretem; (20); program rozrywkowy
16:50 Herbatka z kabaretem; (2); program rozrywkowy
17:30 Magiczny świat Luca; /7/; Francja (2016)
18:00 Dzieci i ryby; komedia; (1997)
19:50 Bake off – Ale ciacho!; (1); widowisko
20:55 Bake off – Ale przepis; (1)
21:20 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy; (7)
22:30 Kierunek Kabaret
23:35 Paranienormalni Tonight – Andrzej Piaseczny
00:40 Kabaretowa Mapa Polski – 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 (2)
01:35 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowe wakacje z duchami - Strachy na Lachy (1-2)
03:50 Rozrywka Retro – Telepeerele; (11)e

TVN7

05:40 Ukryta prawda (Gra) (25/72) - program obyczajowy
06:40 Mango - Telezakupy
08:45 Wojny magazynowe Teksas 4 (12) - program, USA
09:15 Wojny magazynowe Teksas (1/16) - program, USA
09:50 Property Brothers 3 (5/26) - program
10:50 Brzydula (69/180) - serial obyczajowy
11:20 Brzydula (70/180) - serial obyczajowy
11:50 Brzydula (71/180) - serial obyczajowy
12:25 Brzydula (72/180) - serial obyczajowy
12:55 Kung Fu Panda - komedia, USA 2008. Optymistycznie nastawiony do życia, troszkę niezgrabny Po jest największym fanem Kung Fu w okolicy co jednak nie zawsze przydaje się w jego codziennej pracy - sprzedawcy w prowadzonym przez rodzinę sklepie z makaronem…
14:50 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003. Wyprawa Drużyny Pierścienia dobiega końca. Wkrótce rozegra się rozstrzygająca bitwa pod Minas Tirith…

19:00 Z ust do ust - komedia, USA/Australia 2005. Sarah Huttinger nie wie, co robić. Zgodziła się wyjść za swojego chłopaka, Jeffa, lecz teraz z przerażeniem zastanawia się, jak przez to przejdzie…

21:05 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA 1998
23:40 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996
02:00 Moc Magii (260/355) - program, Polska
04:10 Druga strona medalu 4 (1/8) - talk show, gościem Jolanty Pieńkowskiej będzie Dariusz Krupa
04:40 Druga strona medalu 4 (2/8) - talk show, gościem Jolanty Pieńkowskiej będzie Jan Podgórski

TVN STYLE

05:30 Eksperci domowego budżetu 3 (2/6) - program dokumentalny
06:45 Wszystko o jedzeniu (11/14) - program lifestylowy
07:15 W poszukiwaniu pacjentów 2
07:45 Wyglądać jak gwiazda
08:15 Gwiazdy od kuchni
08:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (3/12) - program lifestylowy
09:30 Dorota was urządzi 6 (9/12) - program
10:15 Żony Hollywood 3 (2/12) - program
11:15 Apetyt na miłość 4 (3/12) - program rozrywkowy
12:15 Pojedynek na modę
13:00 Sablewskiej sposób na modę 9 (3/10) - program rozrywkowy
13:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (3/10) - reality show
14:30 W czym do ślubu? 2 (3/10) - reality show
15:00 Mistrzowskie cięcie (3/8) - program rozrywkowy
15:45 W roli głównej (3/6) - talk show
16:15 Pani Gadżet 14 (3/12) - magazyn
16:45 Dorota was urządzi 6 (10/12) - program
17:30 W dobrym stylu 2 (2/12) - program lifestylowy
18:15 Gwiazdy od kuchni
18:45 Nastolatki w ciąży 2 (4/8) - serial dokumentalny
19:30 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
20:30 Żony Hollywood 3 (3/12) - program
21:30 Pocałunek w ciemno 3
22:30 Wyglądać jak gwiazda
23:00 Poród na pustkowiu (dozwolone od lat 18)
00:00 Internetowi oprawcy 2 (2/8) - program obyczajowy
01:00 W dobrym stylu 2 (2/12) - program lifestylowy
01:45 Leczyć bez leków (11/12) - serial dokumentalny, USA
02:15 W roli głównej - Bogusław Linda (5/8) - talk show
02:40 W roli głównej - Olivier Janiak (3/8) - talk show
03:05 W roli głównej - Michał Wiśniewski (7/17) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (7/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 4 (1/15) - magazyn
04:20 Wiem, co jem (14/16) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 2 (3/15) - magazyn

TVP SPORT

05:00 (1 gem 1-3) Tenis WTA Tokio
07:00 (1 gem 1-3) tenis WTA Tokio
09:00 set 1, gem 1-3 tenis - Turniej WTA Tokio
11:05 Kolarstwo szosowe MŚ
12:45 Lang Team MTB
13:10 Kolarstwo szosowe MS
17:15 Gwiazdy tenisa
17:45 PN - Barca TV
18:55 PN - Barca TV
20:30 PN - Barca TV
21:05 Kolarstwo szosowe
22:30 Sportowa sobota
23:05 boks - mecz towarzyski Polska - Irlandia

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału
9:10 Boks; Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Tucson; waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Jesse Hart
11:20 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału
13:30 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Polska - Niemcy
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Polska - Węgry
19:00 Piłka nożna; Nice 1. liga
21:30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Polska - Węgry
23:30 Siatkówka mężczyzn; Superpuchar Polski; ZAKSA Kędzierzyn Koźle - PGE Skra Bełchatów
2:00 Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Iglewood; waga lekka: Jorge Linares - Luke Campbell

TVP3 KATOWICE

07:00 TELEZAKUPY
07:20 Pogoda
07:30 AgroMoc; odc. 3
07:50 Mój pies i inne zwierzaki
08:05 Astronarium (5)
08:30 Sekrety mnichów – Nuda; rozmowa
08:50 Szlachetne zdrowie 16
09:00 Polska z Miodkiem - (28) Kielce
09:05 Pogoda
09:10 AgroSzansa; odc. 96/4
09:30 Rączka gotuje
10:01 Studio lato
11:15 Jak to działa; odc. 65
11:40 Antenowe remanenty
11:55 Antenowe remanenty
12:15 Ginące zawody; odc. 18
12:35 Posmakuj Opolskiego; odc. 4
12:50 Pogoda
12:55 Sekretne życie gwiazd PRL-u: Elżbieta Czyżewska; cykl dokum.; Polska (2016)
13:40 Antenowe remanenty
13:55 Nożem i widelcem
14:20 Telenowyny/Antenowe remanenty
14:50 Biznes na wsi 2 odc. 5
15:05 Regiony z Historią – Błonie; cykl dokum.
15:25 Sekrety mnichów – Nuda; rozmowa
15:45 Rok w ogrodzie
16:15 Pogoda
16:20 Wojna domowa; odc. 4/15; serial TVP
16:50 Antenowe remanenty
17:32 POGODA
17:40 Relacje ekonomiczny
18:00 Rączka gotuje
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:00 Magazyn Meteo
19:05 Magazyn kulturalny
19:30 Studio lato
20:45 Twarze TV Katowice – Maria Borecka
20:55 POGODA
21:00 Relacje ekonomiczny
21:20 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wiadomości sport weekend
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:25 Pogoda
22:30 Kolumbowie; odc. 4/5; serial TVP
23:30 Antenowe remanenty
23:35 Sekrety mnichów – Nuda; rozmowa
23:55 Sekretne życie gwiazd PRL-u: Elżbieta Czyżewska; cykl dokum.; Polska (2016)
00:50 Antenowe remanenty
01:00 Rączka gotuje
01:30 AgroSzansa; odc. 96/4
01:50 Telenowyny/Antenowe remanenty
02:20 Ginące zawody; odc. 18
02:35 Regiony z Historią – Błonie; cykl dokum.
03:00 Astronarium (5)
03:35 Sekretne życie gwiazd PRL-u: Elżbieta Czyżewska; cykl dokum.; Polska (2016)
04:25 Antenowe remanenty
04:45 AgroMoc; odc. 3
04:55 Antenowe remanenty
05:05 Dziennik Regionów
05:30 Antenowe remanenty
05:50 Rok w ogrodzie
06:15 Posmakuj Opolskiego; odc. 4
06:30 Jak to działa; odc. 65
06:50 Antenowe remanenty

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 23 września; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" - 23 września 1944; felieton
07:00 Śladami czarnych faraonów; film dokum.; Wielka Brytania (2014); reż.: Nie dotyczy
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 54; felieton
08:15 Zakochaj się w Polsce; odc. 4 Zamek w Baranowie Sandomierskim; magazyn
08:40 Podróże
09:20 Szaleństwo Majki Skowron; odc. 5. Wyspa; serial TVP
09:45 Szaleństwo Majki Skowron; odc. 6. Kłusownik; serial TVP
10:20 Okrasa łamie przepisy – Pochodzenie ma znaczenie; magazyn kulinarny
10:55 Ginące cywilizacje – Niewidzialni z Borneo. Plemię Punan; odc. 28; cykl dokum.; Francja (1998); reż.:Alain Bourillon, Javier Perez Solano
12:00 Life – Życie.; cz. 4. Ryby; serial dokum.; Wielka Brytania (2009)
13:00 Dawne światy; odc. 4/8; serial dokum.; Francja (2007)
14:15 Szerokie tory – Szerokie tory. Antyputyniści; reportaż
14:50 Wielka Gra; teleturniej
15:50 Spór o historię – Władcy polscy: Kazimierz IV Jagiellończyk; debata
16:30 Zapomniany Legion; film dokum.; (2016); reż.:Przemysław Bednarczyk
17:25 Pod biało - czerwoną banderą – Wielkie dni małej floty
18:00 Droga; odc. 4/6 - Pasażer z nożem w kieszeni; serial obyczajowy TVP
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 54; felieton
19:15 Najdziwniejsza broń na świecie; odc. 2/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
20:15 Rzeka kłamstwa; odc. 5; serial TVP
21:55 Odkryć tajemnicę 2 - 3/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2014)
23:00 Dubler
23:35 Komandoria; cz 1/8; serial; Francja (2009)
00:35 Abu Haraz; film dokum.; (2012)
02:00 Śmieciarz; odc. 3; serial obyczajowy

TVP1

04:45 Galeria; odc. 75; serial obyczajowy TVP
05:15 Klan; odc. 3165
05:35 Klan; odc. 3166
06:10 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka (357)
06:35 Pełnosprawni; magazyn dla niepełnosprawnych
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Ziarno
09:00 Biblia – Estera; cz. 1; serial; Niemcy, Francja, Włochy (1994)
09:45 Biblia – Estera; cz. 2; serial; Niemcy, Francja, Włochy (1994)
10:40 Zakochaj się w Polsce; odc. 41 Frombork; magazyn
11:10 Weterynarze z sercem; /18/
11:40 Sekrety mnichów – Rodzinne kłótnie; rozmowa
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański; Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 BBC w Jedynce – Atlantyk. Z nieba do piekła; film dokumentalny; Wielka Brytania (2016)
14:15 Serial fabularny
15:10 Program rozrywkowy
15:55 Program kulinarny
16:25 Sonda 2; (62); program popularnonaukowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex; odc. 120; serial TVP
18:40 Jaka to melodia?; odc. 3613; teleturniej muz.
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 39. PZU Maraton Warszawski - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Dziewczyny ze Lwowa; odc. 16 – Kontrabanda; serial obyczajowy TVP
21:20 Rolnik szuka żony; seria IV; reality show
22:20 Zakochana Jedynka – Szkoła stewardes; komedia; USA (2003)

23:55 Szybcy i wściekli; film akcji; USA, Niemcy (2001)

01:50 Jaka to melodia?; odc. 3613; teleturniej muzyczny
02:45 Biblia – Estera; cz. 1; serial; Niemcy, Francja, Włochy (1994)
03:45 Biblia – Estera; cz. 2; serial; Niemcy, Francja, Włochy (1994)i

TVP2

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią; odc. 25 Bursztynowym szlakiem; cykl dokum.
06:45 M jak miłość; odc. 1314; serial TVP
07:45 Barwy szczęścia; odc. 1700; serial TVP
08:20 Barwy szczęścia; odc. 1701; serial TVP
08:50 Barwy szczęścia; odc. 1702; serial TVP
09:20 Barwy szczęścia; odc. 1703; serial TVP
09:55 Barwy szczęścia; odc. 1704; serial TVP
10:30 Ukryte skarby; cykl reportaży
11:00 Rodzinne oglądanie – Japoński dziki rok; Wielka Brytania (2014)
12:00 Makłowicz w podróży. Bośnia i Hercegowina. Nad Sutjeską i Driną; magazyn kulinarny
12:35 Bake off – Ale ciacho!; (2); widowisko
13:40 Bake off – Ale przepis; (2)
14:00 Familiada; odc. 2392; teleturniej
14:40 Koło fortuny
15:15 Na dobre i na złe; odc. 678; serial TVP
16:20 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (5); widowisko
17:05 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (6); widowisko
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:40 Pogoda
18:55 Pod wspólnym niebem; odc. 2 Buenas noches; serial komediowy TVP; (2017)
19:25 Lajk!
20:05 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (7); widowisko

21:10 The Voice of Poland – Przesłuchania w ciemno (8); widowisko
22:20 Kino bez granic – Whisky dla aniołów; komediodramat; Wielka Brytania, Francja, Włochy (2012)

00:10 Mój tydzień z Marilyn; film obyczajowy; USA, Wielka Brytania (2011)
02:00 Psy 2. Ostatnia krew; film sensacyjny; (1994)
03:50 Tato; dramat obyczajowy; (1995)

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
7:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (5); serial animowany
8:15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (43); serial animowany
8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (44); serial animowany
9:15 Przygody Kota w Butach (13); serial animowany
9:45 Samoloty; film animowany, USA 2013
11:45 Dziennik cwaniaczka 3; komedia, Kanada/USA 2012. Ojciec zmusza leniwego syna, Grega, do bezpłatnego stażu w swojej firmie w wakacje. Chłopak za wszelką cenę próbuje uniknąć wysiłku.
13:50 Pszczółka Maja: film animowany, Niemcy/ Australia 2014
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 8 (3); program rozrywkowy
17:50 Nasz nowy dom (97); reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
20:00 W rytmie serca (4); serial obyczajowy
21:05 Kabaret na żywo: Cezary Pazura (22); program rozrywkowy
23:05 Trans; thriller, Francja/ Wielka Brytania 2013. Simon pracuje w prestiżowym domu aukcyjnym w Londynie. Pewnego dnia zostaje z niego skradziony wart miliony dolarów obraz Francisco Goi.

1:20 Więzień labiryntu: Próby ognia; thriller, USA 2015. Świat po kataklizmie. Ocalali z tragedii ludzie uczestniczą w grze, której zasady obmyślili członkowie tajnej organizacji. Thomas (Dylan O'Brien) i...

4:15 Tajemnice losu; program rozrywkowy; program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom

TVN

05:25 Uwaga! (5079) - program
05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie (30/52) - magazyn ogrodniczy
08:25 Akademia ogrodnika (37/52) - magazyn ogrodniczy
08:30 Dzień Dobry TVN (1011) - magazyn
11:00 Kobieta na krańcu świata 9 (3/9) - program
11:35 Co za tydzień (818) - magazyn
12:10 Diagnoza (3/13) - serial
13:10 Druga szansa 4 (2/13) - serial
14:10 Mam talent 10 (3/13) - program rozrywkowy
15:55 Shrek Trzeci - komedia, USA 2007. Bycie królem to zdecydowanie nie jest zajęcie dla każdego - zwłaszcza dla ogra, którego zapach przypomina smród oparów unoszących się nad najdalszymi ostępami bagniska…
17:50 Spotkanie ze smakiem 2
18:00 Drzewo marzeń (4/9) - program
19:00 Fakty (7207)
19:25 Sport (7190)
19:35 Pogoda (7187)
19:45 Uwaga! (5080) - program
20:00 MasterChef 6 (3/14) - program rozrywkowy
21:35 Con Air: Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997. Samolot, którym przewożeni są niebezpieczni więźniowe, zostaje przez nich porwany. Porywacze stawiają warunki nie do spełnienia…

23:55 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009. Perypetie grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy…

02:15 Uwaga! (5080) - program
02:35 Moc Magii (261/355) - program
03:45 Nic straconego

TV PULS

06:00 Columbo; fabularny, USA 1972; odc. 3
07:30 Co ludzie powiedzą?; fabularny, Wielka Brytania 1991
08:15 Co ludzie powiedzą?; fabularny, Wielka Brytania 1991
09:00 Lekarze na start; Polska; odc. 11
09:45 Lekarze na start; Polska; odc. 12
10:30 Lekarze na start; Polska; odc. 13
11:15 Lekarze na start; Polska; odc. 14
12:00 Lekarze na start; Polska; odc. 15
12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka; familijny, Niemcy 2012
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia; familijny, Niemcy 2012
15:10 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas; komedia, USA 1997
17:20 Hulk; akcja, USA 2003. Młody naukowiec Bruce Banner przypadkowo przyjmuje ogromną dawkę promieniowania gamma. Energia ta wywołuje zmiany w organizmie młodego badacza. Wkrótce mężczyzna odkrywa, że pod wpływem stresu przybiera postać przerażającego olbrzyma Hulka.
20:00 Django; akcja, USA 2012. Czarnoskóry niewolnik o imieniu Django (Jamie Foxx) pewnego dnia staje twarzą w twarz z pochodzącym z Niemiec łowcą nagród - dr Kingiem Schultzem (Christoph Waltz). Schultz jest właśnie na tropie niebezpiecznych braci Brittle i tylko Django może go do nich zaprowadzić…
23:15 Savages: ponad bezprawiem; akcja, USA 2012. Dwójka najlepszych przyjaciół – Ben i Chon zajmuje się uprawą i sprzedażą marihuany. Zauważa ich meksykański kartel narkotykowy, który domaga się udziałów w zyskach…
02:15 Wikingowie; fabularny, Irlandia, Kanada 2015; odc. 7
03:15 Ale numer!; Polska
03:40 Taki jest świat; factual; Polska
04:20 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:45 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:50 Bulionerzy; odc. 56 - Salsa; serial komediowy TVP
06:30 Janosik; odc. 2/13 - Zbójnickie prawa; serial TVP
07:25 Janosik; odc. 3/13 - W obcej skórze; serial TVP
08:25 Anna German; odc. 3/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
09:25 Ranczo; odc. 46 - Dzieci śmieci; serial obyczajowy TVP
10:30 Ranczo; odc. 47 - W samo południe; serial obyczajowy TVP
11:25 Rodzinka.pl; odc. 118 „Walentynki"; serial komediowy TVP
11:55 Rodzinka.pl; odc. 119 „Komunia"; serial komediowy TVP
12:35 Rodzinka.pl; odc. 120 „Dorastanie"; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
14:10 Ranczo; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
16:15 Ranczo; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
17:15 Zmiennicy; odc. 4/15 - Typowa logika damsko - męska; serial TVP
18:25 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 2/13; serial komediowy TVP
19:20 Rodzinka.pl; odc. 211 „Dominujesz nad facetami" sezon 11; serial komediowy TVP
19:50 Na sygnale; odc. 155 „Prawdziwa matka"; serial fabularyzowany TVP
20:25 Ojciec Mateusz; odc. 25 - Waga ciężka; serial kryminalny TVP
21:25 Ojciec Mateusz; odc. 26 - Łzy Ewy; serial kryminalny TVP
22:25 Ranczo; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
23:25 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
00:25 Miasto skarbów; odc. 1; serial kryminalny TVP; (2017)
01:25 Zbrodnia II; odc. 1; serial; (2015)
02:20 Londyńczycy II; odc. 4/16; serial obyczajowy TVP
03:20 Krew z krwi; odc. 1/8; serial TVP; (2012)
04:20 Komisariat; odc. 7 Ryzyko zawodowe; serial TVP
04:50 Komisariat; odc. 8 Kulinarne potyczki; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:20 Kochamy polskie komedie; odc. 6
05:55 Rozrywka Retro – Camping Studia Gama
06:55 Zakochaj się w Polsce; odc. 43 Olsztyn; magazyn
07:35 Przyjaciel do zadań specjalnych; /4/; reality show
08:25 Dubidu; odc. 6; quiz muzyczny
09:25 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Krzysztof Jaryczewski; /cz. 1/; rep.
09:55 Życie to Kabaret – Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (2)
10:50 Dzięki Bogu już weekend; (3)
11:55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Krzysztof Jaryczewski; /cz. 2/; rep.
12:25 Okrasa łamie przepisy – Królik lekki i smaczny
12:55 Podróże z historią; odc. 9 320 metrów pod ziemią; cykl dokumentalny
13:35 Kochamy polskie komedie; odc. 6
14:15 Pierwsza randka; (3)
15:05 Muzeum Polskiej Piosenki; /52/ „Wyszłam za mąż zaraz wracam" - Ewa Bem
15:20 Magiczny świat Luca; /8/; Francja (2016)
15:50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Krzysztof Jaryczewski; /cz. 1/; rep.
16:15 Herbatka z kabaretem; (7); program rozrywkowy
16:50 Herbatka z kabaretem; (5); program rozrywkowy
17:30 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka - Krzysztof Jaryczewski; /cz. 2/; rep.
17:55 Olga Lipińska zaprasza; (4); talk-show
18:45 Hi way; komedia; (2006)
20:30 Kierunek Kabaret – Walka o równouśmieszenie płci; /6/
21:30 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów; (3) Policjant; cz. 1
22:35 Kabaretowa Scena Młodych (2)
23:35 Kabaretowa Mapa Polski – 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 (1)
00:30 Kabaretowa Mapa Polski – 9 Festiwal Kabaretu Koszalin 2003. Na Kabarecie w Hipermarkecie (1); widowisko rozrywkowe
01:30 Kabaretowa Mapa Polski – 9 Festiwal Kabaretu Koszalin 2003. Na Kabarecie w Hipermarkecie (2)
02:35 Rozrywka Retro – Camping Studia Gama

TVN7

05:45 Ukryta prawda (Niemoralna propozycja) (26/72) - program obyczajowy
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Wojny magazynowe Teksas (2/16) - program, USA
09:25 Wojny magazynowe Teksas (3/16) - program, USA
09:55 Property Brothers 3 (6/26) - program
10:55 Property Brothers 3 (7/26) - program
11:50 Brzydula (73/180) - serial obyczajowy
12:25 Brzydula (74/180) - serial obyczajowy
12:55 Brzydula (75/180) - serial obyczajowy
13:30 Brzydula (76/180) - serial obyczajowy
14:00 Brzydula (77/180) - serial obyczajowy
14:35 Brzydula (78/180) - serial obyczajowy
15:05 Milion lat przed naszą erą - film przygodowy, Wielka Brytania 1966
17:15 Blues Brothers - komedia, USA 1980. Jake i Elwood (John Belushi, Dan Aykroyd) wychowali się w sierocińcu, który teraz ma być zamknięty. Bracia postanawiają zebrać pieniądze, aby nie dopuścić do likwidacji sierocińca…
20:00 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996. Lee Cullen znajduje się w śmiertelnym niebezpieczeństwie, po tym jak przez przypadek odkryła plan spisku, w który zamieszane są osoby ze sfer rządowych…

22:30 Borat: Podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rósł w siłę, a ludzie żyli dostatniej - komedia, USA/Wielka Brytania 2006

00:10 Lista klientów (8/15) - serial, USA
01:10 Mroczne zagadki Los Angeles (14/19) - serial, USA
02:05 Moc Magii (261/355) - program, Polska
04:15 Druga strona medalu 4 (3/8) - talk show – Tomasz Gollob
04:45 Druga strona medalu 4 (4/8) - talk show – Caroline Woźniacki

TVN STYLE

05:20 In vitro - szczęście z probówki (4/12) - program dokumentalny
06:25 Domowe triki Goka
07:25 W roli głównej (3/6) - talk show
07:55 Nastolatki w ciąży 2 (4/8) - serial dokum.
08:40 Klinika marzeń
09:10 Dorota was urządzi 6 (10/12) - program
09:55 Mistrzowskie cięcie (3/8) - program
10:40 Idealna niania 9
11:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (4/12) - program lifestylowy
12:10 Sablewskiej sposób na modę 9 (4/10) - program rozrywkowy
12:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (4/10) - reality show
13:40 W czym do ślubu? 2 (4/10) - reality show
14:10 Beauty ekspert 2 (1/12) - magazyn
14:40 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
15:40 Nowy wygląd, nowe życie 2 (2/8) - program
17:10 Pojedynek na modę
17:55 Ściąga z szafy (4/5) - program lifestylowy
18:25 Szalone Tokio - film dokumentalny, Polska 2015
19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (4/12) - program lifestylowy
20:15 Pani Gadżet 2.0 (4/12) - magazyn
20:45 Pani Gadżet 14 (3/12) - magazyn
21:15 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
22:15 Apetyt na miłość 4 (4/12) - program rozrywkowy
23:15 Żyjąc z Warszawą - dokument
00:10 W roli głównej (3/6) - talk show
00:40 55 sposobów na życie (3/6) - program rozrywkowy
01:10 55 sposobów na życie (4/6) - program rozrywkowy
01:40 W roli głównej - Natalia Kukulska (6/8) - talk show
02:10 W roli głównej - Trinny & Susannah (8) - talk show
02:40 W roli głównej - Martyna Wojciechowska (6/8) - talk show
03:05 W roli głównej - Robert Kozyra (8/17) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (8/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 4 (2/15) - magazyn
04:20 Wiem, co jem (15/16) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 2 (4/15) - magazyn

TVP SPORT

05:00 (1 gem 1-3) Tenis WTA
07:15 Gwiazdy tenisa
07:45 Boks - mecz towarzyski Polska - Irlandia
09:40 Lang Team MTB
10:00 Kolarstwo szosowe MŚ
17:20 Dzień na Wyścigach
18:30 Tenis - WTA w Tokio - finał
20:10 Kolarstwo szosowe MŚ
22:00 Sportowa niedziela
22:40 Kolarstwo szosowe - MŚ

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Nice 1. liga
9:00 Boks; Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Iglewood; waga lekka: Jorge Linares - Luke Campbell
11:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
12:30 Atleci; magazyn sportowy
13:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Bułgaria - Turcja
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Azerbejdżan - Polska
18:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Niemcy - Węgry
20:50 Boks; Gala MGębski Boxing Night w Radomiu; waga ciężka: Krzysztof Zimnoch - Joey Abell. Starcie Polaka z Amerykaninem jest najciekawszym wydarzeniem gali w Radomiu. Dla Zimnocha to już trzecia walka w tym roku. W...
22:00 Boks; Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Iglewood; waga lekka: Jorge Linares - Luke Campbell
0:30 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska - Kazachstan. Na PGE Narodowym podopieczni Adama Nawałki podejmują Kazachstan. Z przeciwnikiem tym Biało-Czerwoni mierzyli się w pierwszym meczu eliminacji do mundialu....
2:30 Siatkówka mężczyzn; Mistrzostwa Europy - Polska 2017

TVP3 KATOWICE

07:00 Wiatr od morza; odc. 89
07:20 Nożem i widelcem
07:35 Kamień, nożyce, papier – Muzeum Zabawek; cykl reportaży
07:50 Wielka Wioślarska o Puchar Brdy 2017
08:55 Pogoda
08:55 Transmisja Mszy Świętej – Uroczysta Msza św. z katedry Opolskiej
10:00 Sacrum profanum
10:15 Raczka gotuje
10:45 Magazyn kulturalny
11:15 Jak to działa; odc. 69; magazyn
11:40 Zapiski Łazęgi – Międzyzdroje 2010 rozmarzenie popołudnia
11:50 Pod Tatrami
12:10 Głos Regionów
13:05 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. Tajemnica kurowskiej świątyni – odsłona druga; Polska
13:30 Pogoda
13:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
14:20 Złoto; serial TVP; Polska (1974)
15:20 Pamięć domu
16:10 Pogoda
16:20 Kolumbowie; odc. 4/5; serial TVP
17:32 POGODA
17:35 Gwarowy koncert życzeń
18:20 Twarze TV Katowice
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Dojrzalsi; magazyn publicystyczny
20:15 Znani, niezapomniani
20:40 Łąki i murawy
20:55 POGODA
21:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wiadomości sport weekend
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:25 Pogoda
22:30 Wojna domowa; odc. 4/15; serial komediowy TVP
23:00 Na całe życie; reportaż
23:30 Szlachetne zdrowie 16; magazyn
23:55 Polska zza siódmej miedzy; odc. 4; cykl dokum.
00:40 Zapiski Łazęgi – Międzyzdroje 2010 rozmarzenie popołudnia
00:50 Nożem i widelcem
01:05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
01:45 Złoto; serial TVP; Polska (1974)
02:45 Pamięć domu
03:40 Głos Regionów
04:35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. Tajemnica kurowskiej świątyni – odsłona druga
05:05 Dziennik Regionów
05:30 Wiatr od morza; odc. 89; magazyn
05:45 1200 Muzeów; odc. 9; reportaż
06:10 Pod Tatrami
06:20 Nożem i widelcem
06:30 Jak to działa; odc. 69; magazyn
06:50 Zapiski Łazęgi – Międzyzdroje 2010 rozmarzenie popołudnia

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 24 września; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" – 24 września 1944; felieton
07:00 Święte miejsca Jerozolimy; film dokum.; Wielka Brytania (2007)
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 55; felieton
08:15 Droga od Chrystusa do Konstantyna; odc. 4/6; serial dokum.; USA (2014)
09:25 Czarne chmury; odc. 6/10 - Intryga; serial TVP
10:25 Okrasa łamie przepisy – W kaszubskim garnku; magazyn kulinarny
10:55 Ginące cywilizacje – Zdobywcy Oceanu Spokojnego; odc. 29; cykl dokum.; Francja (1996)
12:05 Ziemia, planeta roślin – Życiodajne światło; odc. 1/3; cykl dokum.; Wielka Brytania (2012)
13:10 Źródła naszej cywilizacji; odc. 4/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2010)
14:10 Szerokie tory – Szkoła kadetek; reportaż
14:40 Jadzia; komedia; (1936)
16:30 Wielka Gra; teleturniej
17:30 Ex Libris; magazyn
18:00 Droga; odc. 5/6 - Rysopis uwodziciela; serial obyczajowy TVP
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 55; felieton
19:15 Z archiwum IPN – Samoobrona Ziemi Grodzieńskiej; magazyn; (2008)
19:45 Długa droga „Wielkiej Drogi"
20:25 Śmieciarz; odc. 3; serial obyczajowy
21:55 Osso moje Osso; (2015)
23:05 Akcja pod Arsenałem; dramat; (1977)
00:50 Pierwsza wojna światowa; odc. 5 Lotnicy; serial dokum.; USA (2008)
01:50 Pierwsza wojna światowa; odc. 6 Bastion wolności; serial dokum.; USA (2008)

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia?; odc. 3612; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy
09:10 Rok w ogrodzie
09:35 Rok w ogrodzie extra
09:45 Szlakiem miejsc niezwykłych – Pomniki historii – Lublin; reportaż
09:50 Szlakiem miejsc niezwykłych – Pomniki historii – Malbork; reportaż
10:10 Korzenie: następne pokolenia; odc. 9/14; serial; USA (1983)
11:10 Dr Quinn; seria V; odc. 19/26; serial; USA (1996)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 To się opłaca – Przystępowanie do systemów jakości żywności; magazyn
12:55 Natura w Jedynce – U wybrzeży Nowej Zelandii; seria II; cz. 1 Wyspy Kermadec; serial dokumentalny; Nowa Zelandia (2016)
14:00 Elif; odc. 98; serial; Turcja (2014)
15:10 Obserwator; odc.; /147/; cykl reportaży
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Serial fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat; serial TVP
17:55 Klan; odc. 3167
18:25 Rodzina wie lepiej; /25/; teleturniej
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3614; teleturniej muz.
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Teatr Telewizji – Lekcja polskiego; spektakl teatralny
21:45 James Bond w Jedynce – Żyje się tylko dwa razy; film sensacyjny; Wielka Brytania (1967)

23:50 GOL; felieton
00:30 Szkoła stewardes; komedia; USA (2003)

02:05 Wypisz, wymaluj… miłość; film; USA (2013)
04:05 Notacje – Maria Straszewska. Biuletyn Informacyjny; cykl dokum.

TVP2

06:05 Rodzinka.pl; odc. 143 „Wyprowadzka" sezon 6; serial komediowy TVP
06:40 Coś dla Ciebie; magazyn
07:00 M jak miłość; odc. 128; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:20 Barwy szczęścia; odc. 1704; serial obyczajowy TVP
11:55 Na dobre i na złe; odc. 457 - Przepowiednia; serial TVP
12:55 Tysiąc i jedna noc; odc. 148; serial obyczajowy; Turcja (2006)
13:50 Na sygnale; odc. 42 „Prosto w serce"; serial fabularyzowany TVP
14:30 Mars: Siła; dokument fabularyzowany; USA (2016); reż.:Everardo Gout
15:30 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
16:30 Koło fortuny; odc. 14 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 17; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:25 Sport Telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu; 21/100 Wielki Finał; teleturniej
19:20 Kulisy; seriali Dwójki; odc. 1; felieton
19:25 Barwy szczęścia; odc. 1704; serial TVP
20:05 Barwy szczęścia; odc. 1705; serial TVP
20:40 Kulisy; serialu Barwy szczęścia; felieton
20:50 M jak miłość; odc. 1315; serial TVP
21:40 Kulisy; serialu „M jak miłość"; odc. 1048
21:50 Bake off – Ale ciacho!; (3); widowisko
23:00 Bake off – Ale przepis; (3)
23:25 Czy świat oszalał? – Ostatni człowiek w Aleppo; film dokum.; Dania (2017)
00:30 Pod wspólnym niebem; odc. 2 Buenas noches; serial komediowy TVP
01:00 Rodzinka.pl; odc. 212 „Coś za coś" sezon 11; serial komediowy TVP

01:35 Mój tydzień z Marilyn; film obyczajowy; USA, Wielka Brytania (2011)
03:25 Ostatni człowiek w Aleppo; film dokum.; Dania (2017)
04:35 Fuks; komedia sensacyjna

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (479); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (684); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (685); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (26); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (318); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (17); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (727); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2532); serial obyczajowy
14:50 Dlaczego ja? (773); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (136); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (126); serial paradokumentalny
17:55 Grześki wracają do szkoły (11); serial komediowy
18:00 Pierwsza miłość (2533); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (371); serial komediowy. Najnowsze przygody mieszkańców kamienicy przy ulicy Ćwiartki. W nowych odcinkach po sześciu latach podróżowania po świecie powraca Waldus...
20:10 Megahit: Więzień labiryntu: Próby ognia; thriller , USA 2015. Świat po kataklizmie. Ocalali z tragedii ludzie uczestniczą w grze, której zasady obmyślili członkowie tajnej organizacji. Thomas (Dylan O'Brien) i...
23:00 W stronę słońca; thriller , USA 2005. Były agent CIA zamierza zemścić się na okrutnym członku jakuzy za śmierć ukochanej.
1:10 Joker; dramat sensacyjny, USA 2015. Ochroniarz z Las Vegas chce pomścić przyjaciółkę i zdobyć fortunę na nowe życie.
3:00 Tajemnice losu; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:15 Uwaga! (5080) - program
05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 9 (12/13) - program kulinarno-rozrywkowy. W Miłakowie na Mazurach od kilku lat swoją pizzerię prowadzi młoda para. La Torre głównie serwuje pizzę, ale w karcie można również znaleźć zupy, makaron oraz pierogi. Według właścicieli ich dania są smaczne, jednak brak zadowolonych gości tego nie potwierdza…
07:50 Spotkanie ze smakiem 2 - inne
08:00 Dzień Dobry TVN (2087) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (796) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (448) - program
13:00 19 + (149/150) - program
13:30 Szpital (685) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje (7/8) - program kulinarno-rozrywkowy.
15:30 Szkoła (449) - program
16:30 19 + (150) - program
17:00 Ukryta prawda (797) - program obyczajowy
18:00 Szpital (686) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7208) - informacje
19:35 Sport (7191) - informacje
19:45 Pogoda (7188) - informacje
19:50 Uwaga! (5081) - program
20:10 Doradca smaku (13/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2552) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (70/118) - program
21:30 Druga szansa 4 (3/13) - serial
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 (3/12) - program
23:30 Och, Karol II - komedia 2011. Karol ma narzeczoną i… trzy kochanki. Nie oprze mu się żadna kobieta.
01:45 Co za tydzień (818) - magazyn
02:20 The Following (11/15) - serial sensacyjny, USA. Po pojmaniu Claire przez naśladowców Joego, Ryan i Parker próbują się pozbierać. Tymczasem Claire przystosowuje się do życia w siedzibie fanatycznych naśladowców Carrolla…
03:20 Uwaga! (5081) - program
03:45 Moc Magii (262/355) - program
05:05 Nic straconego

TV PULS

06:00 To moje życie!; telenowela, Turcja 2015
07:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2011
08:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze; fabularny, USA 1995
09:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
10:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
11:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 13
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 17. Sam wyrusza do Afryki, by ustalić kto jest winny udostępnieniu zapisu z monitoringu, na którym widać jego rodzinę…
13:50 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 195
14:45 Zbuntowany anioł; telenowela, odc. 196
15:45 Lekarze na start; Polska; odc. 15
16:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 15
17:20 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
17:50 Gwiazdy lombardu
18:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 16
19:25 Lekarze na start; Polska; odc. 16
20:00 Wyścig śmierci 3: Piekło; akcja, USA 2013. Tym razem przebywający w afrykańskim więzieniu Carl Lucas „Frankenstein" wraz ze swoją załogą bierze udział w krwawym wyścigu po równinie Serengenti…
22:05 Underworld: Przebudzenie; akcja, USA 2012. Po latach uśpienia powraca wampirzyca Selena. Budzi się w świecie, w którym ludzie wiedzą już o istnieniu wampirów i Mykanów i prowadzą z nimi wojnę…
23:45 Bez litości; serial, USA, Kanada 2011
01:40 Taki jest świat; factual; Polska
02:20 Ale numer!; Polska
02:55 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:25 Na jedwabnym szlaku
03:50 Na jedwabnym szlaku
04:24 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011
04:45 Z archiwum policji; fabularny, Polska 2010; odc. 5
05:10 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:30 Wszystko przed nami; odc. 71; telenowela TVP
06:10 07 zgłoś się; odc. 13/21 - Strzał na dancingu; serial TVP
07:45 Na sygnale; odc. 39 „Pomogę zdecydowanej parze"; serial fabularyzowany TVP
08:25 M jak miłość; odc. 637; serial TVP
09:20 Ojciec Mateusz; odc. 229; serial kryminalny TVP
10:15 Rodzinka.pl; odc. 122 „Bo ja jestem perfekcyjna"; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; odc. 123 „Podróż"; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz; odc. 27 - Spowiedź; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; odc. 28 - Sekrety klasztoru; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 579 Detoks; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 39 „Pomogę zdecydowanej parze"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
18:50 Rodzinka.pl; odc. 124 „Niebezpieczne sporty"; serial komediowy TVP
19:30 Ojciec Mateusz; odc. 29 - Egzamin; serial kryminalny TVP
20:25 Wspaniałe stulecie; odc. 156; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:25 Ranczo; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; odc. 30 - Miłość Natalii; serial kryminalny TVP
00:25 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
01:20 Glina; odc. 14/25; serial kryminalny TVP
02:20 Glina; odc. 15/25; serial kryminalny TVP
03:20 07 zgłoś się; odc. 13/21 - Strzał na dancingu; serial TVP
04:55 Rodzinka.pl; odc. 122 „Bo ja jestem perfekcyjna"; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

04:50 Makłowicz w podróży. Ukraina - Winnica.
05:20 Familiada; odc. 2349
05:55 Okrasa łamie przepisy – Wiosenne grillowanie
06:30 Koncert życzeń Kabaretu OT. TO - Lambaluna - Reaktywacja (2)
07:35 Magiczny świat Luca; /25/; Francja (2016)
08:10 Kabaretowy Klub Dwójki; (31) Cyrk
09:00 Koło fortuny; odc. 10 ed. 3; teleturniej
09:40 Bake off – Ale ciacho!; (1); widowisko
10:50 Bake off – Ale przepis; (2)
11:10 Pojedynek nie na żarty; (6) Formacja Chatelet kontra Artur Andrus
12:10 Życie to Kabaret – Kabaret Hrabi - Pienia i jęki Hrabiego piosenki
13:25 Życie to Kabaret – Hity kabaretu; (1) THE SEJM kabaret Neo - Nówka
14:10 Familiada; odc. 2349
14:45 Kabaretowa Mapa Polski – 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 (2)
15:40 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowe wakacje z duchami - Strachy na Lachy (1-2)
17:55 Okrasa łamie przepisy – Ogórkowa kuchnia
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (95) Halik u łowców głów; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - Odessa.
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna; (321) Mamut; serial komediowy TVP
20:15 Pojedynek nie na żarty; (7) Ireneusz Krosny kontra Tomasz Jachimek; widowisko rozrywkowe
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki; (35) Kuchnia; widowisko rozrywkowe
22:05 The Voice of Poland VIII; seria - Przesłuchania w ciemno (5); widowisko
22:55 The Voice of Poland VIII; seria - Przesłuchania w ciemno (6); widowisko
23:50 Niezapomniane Koncerty – Co nam w duszy gra - Duety miłosne; cz.1; widowisko
00:55 Niezapomniane Koncerty – Andrzej Korzyński - muzyka filmowa (1); koncert
01:55 Paranienormalni Tonight – Andrzej Piaseczny; program rozrywkowy
03:00 Rozrywka Retro – Telepeerele; (7)

TVN7

05:20 Ukryta prawda (Trzy siostry) (27/72) - program obyczajowy
06:20 Szpital (155) - program obyczajowy
07:15 Sąd rodzinny (Bójka przy basenie) (88) - program sądowy
08:15 Dr House VIII (18/23) - serial USA
09:15 Brzydula (77/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (78/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Układ) (430) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (Jaskinia jędzy) (89) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (Morderstwo w Klubie Bokserskim) (329) - program sądowy
14:55 Szpital (156) - program obyczajowy
15:55 Chirurdzy III (15/25) - serial, USA
16:55 Dr House VIII (19/23) - serial USA
17:55 Brzydula (79/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (80/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (Teść i teściowa) (431) - program obyczajowy
20:00 Notatki o skandalu - film obyczajowy, Wielka Brytania 2006. Barbara (Judi Dench) samotna, nielubiana nauczycielka historii, dowiaduje się o romansie Sheby (Cate Blanchett) nowoprzyjętej nauczycielki sztuki z 15-letnim uczniem. Obie kobiety zdążyła się już zaprzyjaźnić. Od tej pory losy bohaterów leżą w rękach Barbary, która w każdej chwili może złożyć donos na policję, niszcząc tym samym życie Sheby i jej rodziny…

21:55 Lista klientów (9/15) - serial, USA
22:55 Masters of Sex 2 (7/12) - serial, USA
00:10 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA 2002

02:30 Moc Magii (262/355) - program, Polska
04:40 Druga strona medalu 4 (5/8) - talk show – Henryk Blida

TVN STYLE

05:25 Miasto Kobiet 17 (11/12) - talk show
06:25 Idealna niania 9
07:10 Nowa Maja w ogrodzie (31/52) - magazyn ogrodniczy
07:40 Akademia ogrodnika (38/52) - magazyn
07:45 Sablewskiej sposób na modę 9 (4/10) - program rozrywkowy
08:30 Sekrety lekarzy 2 (6/12) - reality show
09:30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (5/12) - reality show
10:15 Sablewskiej sposób na modę 7 (3/12) - program rozrywkowy
11:00 Perfekcyjna Pani Domu (4/10) - program
12:00 Kuchenne rewolucje 5 (9/14) - program
13:00 Apetyt na miłość 4 (4/12) - program
14:00 Co za tydzień (818) - magazyn
14:35 Pani Gadżet 2.0 (4/12) - magazyn
15:05 Klinika marzeń
15:35 W czym do ślubu? 2 (4/10) - reality show
16:10 Surowi rodzice 3 (4/13) - reality show
17:10 Ugotowani 11 (3/12) - program
18:10 Kuchenne rewolucje 13 (8/14) - program
19:10 Sablewskiej sposób na modę 2 (10/13) - program rozrywkowy
19:55 Afera fryzjera 4 (2/10) - program rozrywkowy
20:40 Sablewskiej sposób na modę 9 (4/10) - program rozrywkowy
21:25 Klinika marzeń
21:55 Pani Gadżet 14 (3/12) - magazyn
22:25 W roli głównej (4/6) - talk show
22:55 Mistrzowskie cięcie (3/8) - program
23:40 W dobrym stylu 2 (2/12) - program
00:25 Żyjąc z Warszawą - dokument
01:20 Leczyć bez leków (4/12) - serial dokumentalny, USA
01:50 W roli głównej - Magda Gessler (3/7) - talk show
02:15 W roli głównej - Aleksandra Kwaśniewska (1/7) - talk show
02:40 W roli głównej - Krzysztof Ibisz (7/8) - talk show
03:05 W roli głównej - Mateusz Kusznierewicz (9/17) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (9/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 4 (3/15) - magazyn
04:20 Wiem, co jem (16) - magazyn
04:45 Wiem, co jem 2 (5/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Świata, Bergen - wyścig elity mężczyzn
09:55 Tenis ziemny - Turniej WTA: Tokio Premier - FINAŁ
11:35 Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Świata, Bergen - wyścig elity kobiet
13:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1 runda (1)
15:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1 runda (2)
17:05 Zwarcie
17:50 Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Świata, Bergen - wyścig elity mężczyzn
19:40 Nieśmiertelni
20:00 4-4-2
21:05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1 runda (1)
22:30 Sportowy Wieczór
23:05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1 runda (2)

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Nice 1. liga; : GKS Katowice - Chrobry Głogów
9:10 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Azerbejdżan - Polska
11:20 Piłka nożna; Nice 1. liga
13:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Rosja - Bułgaria
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Azerbejdżan - Niemcy
18:00 Boks
20:30 Magazyn Nice 1. ligi; magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie...
22:00 Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Iglewood; waga lekka: Jorge Linares - Luke Campbell
2:00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy - Polska 2017
4:00 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata; : Polska - Dania

TVP3 KATOWICE

07:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
08:05 Prawnik w czasach bezprawia; film dokum.
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 956
10:50 Król Staś lubił rosół; reportaż
11:15 Kolumbowie; odc. 4/5; serial TVP
12:15 Nożem i widelcem
12:30 Obrońcy; odc. 5; mag.
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:40 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 6
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 AgroMoc; odc. 4
14:15 Prawnik w czasach bezprawia; film dokum.
15:15 Sabałowe Bajania 2017 – strój góralski; reportaż
15:35 1200 Muzeów; odc. 9; reportaż
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Król Staś lubił rosół; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Sacrum profanum
17:50 Kartki z kalendarza; magazyn
18:00 Załoga Eko; magazyn
18:20 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kronika regionu
20:01 Optyka polityka
20:55 POGODA
21:00 Kwadrans w ogrodzie
21:15 Nasze Beskidy
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Król Staś lubił rosół; reportaż
23:05 Telekurier
23:35 Prawnik w czasach bezprawia; film dokum.
00:40 1200 Muzeów; odc. 9; reportaż
01:20 Kolumbowie; odc. 4/5 ; serial TVP
02:20 Nożem i widelcem
02:40 Prawnik w czasach bezprawia; film dokum.
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:20 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 6
04:25 Pogoda
04:30 AgroMoc; odc. 4; magazyn
04:50 Sabałowe Bajania 2017 – strój góralski; reportaż
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Telekurier
06:00 Plebania; odc. 956
06:20 Król Staś lubił rosół; reportaż
06:35 1200 Muzeów; odc. 9; reportaż

TVP HISTORIA

06:45 Był taki dzień – 25 września; felieton
06:45 Komunikaty Wojenne; odc. 24; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" - 25 września 1944; felieton
07:00 Historia Polski – Msza za miasto Grodno; program dokum.
07:40 Polska i świat z historią w tle – Haneman – fotoreporter Powstania Warszawskiego; cykl reportaży
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 56; felieton
08:10 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (92) Macho; cykl reportaży
08:45 Audycja log out emisji - ogólna
09:05 Doktor Ewa; odc. 3/9 - Prawo do życia; serial TVP
09:50 Deyna; film dokum.
10:40 Dziedzictwo starożytnych cywilizacji; odc. 4/8; serial dokum.; Francja (2007)
11:45 Akcja pod Arsenałem; dramat
13:30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; odc. 4; magazyn
14:00 Sensacje XX wieku – Najważniejsza bitwa Churchilla; cykl dokum.
14:55 Encyklopedia II wojny światowej – Bunkry Dover; cykl dokum.
15:25 Spór o historię – Władcy polscy: Aleksander Jagiellończyk; debata
16:05 Ziemia, planeta roślin – Życiodajne światło; odc. 1/3; cykl dokum.; Wielka Brytania (2012)
17:05 Ex Libris; odc. 309; magazyn
17:40 Czas honoru; odc. 1 Skok; serial TVP
18:35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 56; felieton
18:45 Flesz historii; cykl reportaży
19:10 Sensacje XX wieku – Goering; cykl dokum.
20:10 Było, nie minęło
20:40 W poszukiwaniu Wikingów; odc. 2/3; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
21:45 Trzecia granica; odc. 6 - Order z księżyca; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
22:55 Ostatnia tajemnica Romanowów; film dokum.; Wielka Brytania (2008)
24:00 Tajemnica Pucharu Rimeta
00:35 Cuda na lodzie
01:55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (92) Macho; cykl reportaży
02:35 Trzecia granica; odc. 5; serial TVP; Węgry, Polska (1975)

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia?; odc. 3614; teleturniej muzyczny
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat; serial TVP
09:05 Weterynarze z sercem; /18/
09:40 Nienasyceni 4; magazyn
10:15 Korzenie: następne pokolenia; odc. 10/14; serial; USA (1983)
11:05 Dr Quinn; seria V; odc. 20/26; serial obyczajowy; USA (1996)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 To się opłaca – LEADER - turystyka na obszarach wiejskich; magazyn
12:55 Relacja z greckokatolickiej liturgii Święta Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy
14:00 Elif; odc. 99; serial; Turcja (2014)
15:10 Obserwator; odc.; /148/; cykl reportaży
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Serial fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat; serial TVP
17:55 Klan; odc. 3168; telenowela TVP
18:25 Rodzina wie lepiej; /26/; teleturniej
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3615; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Riviera; odc. 5; serial; Wielka Brytania (2017)
21:20 Serial fabularny
22:20 El Principe – dzielnica zła; odc. 39; serial; Hiszpania (2014)

23:15 Pulp Fiction; komedia kryminalna; USA (1994)

01:55 Dom; odc. 13/25 - Coś się kończy, coś się zaczyna; serial TVP
03:30 Notacje – Marian Fuks. Oskarżono mnie o szpiegostwo; cykl dokumentalny

TVP2

06:05 Rodzinka.pl; odc. 144 „Rodzicem być!" sezon 6; serial komediowy TVP
06:40 Droga życia; reportaż
07:05 M jak miłość; odc. 129; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Barwy szczęścia; odc. 1705; serial TVP

11:55 Na dobre i na złe; odc. 458 - Prawo do błędu; serial TVP
12:55 Tysiąc i jedna noc; odc. 149; serial obyczajowy; Turcja (2006)
13:55 Na sygnale; odc. 43 „Pozory mylą"; serial fabularyzowany TVP
14:30 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo; odc. 4; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
15:30 M jak miłość; odc. 1315; serial TVP

16:30 Koło fortuny; odc. 15 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 18; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu; 1/101; teleturniej
19:20 Kulisy; serialu Barwy szczęścia; felieton
19:30 Barwy szczęścia; odc. 1705; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia; odc. 1706; serial obyczajowy TVP
20:40 Na dobre i na złe - 18 lat!; felieton
20:50 M jak miłość; odc. 1316; serial TVP
21:45 Kulisy; serialu „M jak miłość"; odc. 1049
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji – Odzyskać siebie. Życie po sekcie; film dokum.; Wielka Brytania (2015)
23:55 Miasto skarbów; odc. 2; serial kryminalny TVP
00:55 Pierwsza randka; (4)
01:50 Artyści; odc. 4; serial TVP
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:55 Odzyskać siebie. Życie po sekcie; film dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
04:45 Samowolka; dramat obyczajowy

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (480); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (686); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (687); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (27); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (319); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (18); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (728); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2533); serial obyczajowy
14:50 Dlaczego ja? (774); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (137); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (127); serial paradokumentalny
17:55 Grześki wracają do szkoły (12); serial komediowy
18:00 Pierwsza miłość (2534); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (372); serial komediowy. Najnowsze przygody mieszkańców kamienicy przy ulicy Ćwiartki. W nowych odcinkach po sześciu latach podróżowania po świecie powraca Walduś...
20:05 The Brain. Genialny Umysł (12); program rozrywkowy. Rywalizacja ponadprzeciętnie uzdolnionych ludzi. Widzów czekają zaskakujące konkurencje i pojedynek geniuszy z różnych stron świata. Zmierzą się utalentowani reprezentanci Hiszpanii,...
21:40 Joker; dramat sensacyjny, USA 2015. Ochroniarz z Las Vegas chce pomścić przyjaciółkę i zdobyć fortunę na nowe życie.

23:35 Magic Mike; komediodramat, USA 2012
2:01 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:10 Uwaga! (5081) - program
05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 9 (13) - program kulinarno-rozrywkowy. Villa Bianco to piękna restauracja, która mieści się na obrzeżach Wrocławia. Jest ona spełnieniem marzeń młodego małżeństwa – Marty i Pawła. Niestety miejsce, które miało tętnić życiem, świeci pustkami…
07:50 Doradca smaku (13/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2088) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (797) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (449) - program
13:00 19 + (150) - program
13:30 Szpital (686) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje (8) - program kulinarno-rozrywkowy. Restauracja Grande Azzurro (Warszawa) Grande Azzurro czyli wielki błękit to włosko-polska restauracja między blokami na warszawskim Bródnie. Właściciel, pan Artur, chciałaby, aby do tego miejsca przychodziły na obiad rodziny z dziećmi, a nie tylko młodzież na pizzę…
15:30 Szkoła (450) - program
16:30 19 + (151) - program
17:00 Ukryta prawda (798) - program obyczajowy
18:00 Szpital (687) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7209)
19:35 Sport (7192)
19:45 Pogoda (7189)
19:50 Uwaga! (5082) - program
20:10 Doradca smaku (14/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2553) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (71/118) - program
21:30 Diagnoza (4/13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki 12 (4/13) - talk show
23:30 Superwizjer (1102) - magazyn reporterów
00:05 36,6 2 (3/13) - program
01:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 2 (3/12) - program
02:05 Mroczne zagadki Los Angeles (2/19) - serial, USA
03:05 Uwaga! (5082) - program
03:30 Moc Magii (263/355) - program
04:50 Nic straconego

TV PULS

06:00 To moje życie!; telenowela, Turcja 2015
07:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
08:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze; fabularny, USA 1995
09:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
10:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
11:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 14. Kensi i Deeks oznajmiają zespołowi, że planują wspólne mieszkanie. W tym samym czasie Hetty przydziela ich do ochrony Jacka, który jest w posiadaniu listy zawierającej nazwiska kontaktów w Afganistanie…
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 18
13:50 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 197
14:45 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 198
15:45 Lekarze na start; Polska; odc. 16
16:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 16
17:20 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
17:50 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
18:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 17
19:25 Lekarze na start; Polska; odc. 17
20:00 Bez Litości; serial, USA, Kanada 2011
21:50 Człowiek z blizną; akcja, USA 1983. Kubański emigrant Tony Montana opuszcza ojczyznę i przybywa do Miami. Razem z przyjacielem, Mannym Riberą, zaczyna pracować dla mafii narkotykowej.
01:20 Ale numer!; Polska
02:00 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
02:40 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:05 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:40 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:05 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011
04:25 Z archiwum policji; fabularny, Polska 2010; odc. 7
04:45 Z archiwum policji; fabularny, Polska 2010; odc. 11
05:10 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:30 Wszystko przed nami; odc. 72; telenowela TVP
06:10 07 zgłoś się; odc. 14/21 - Hieny; serial TVP
07:50 Na sygnale; odc. 40 „Ryzyko zawodowe"; serial fabularyzowany TVP
08:25 M jak miłość; odc. 638; serial TVP
09:25 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
10:20 Rodzinka.pl; odc. 123 „Podróż"; serial komediowy TVP
10:50 Rodzinka.pl; odc. 124 „Niebezpieczne sporty"; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
12:30 Ranczo; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; odc. 28 - Sekrety klasztoru; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; odc. 29 - Egzamin; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 580 Oszukani; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 40 „Ryzyko zawodowe"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl; odc. 125 „Pasje"; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; odc. 30 - Miłość Natalii; serial kryminalny TVP
20:25 Wspaniałe stulecie; odc. 157; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:25 Ranczo; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo; odc. 55 - Wielki powrót; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; odc. 31 - Spa; serial kryminalny TVP
00:20 Rodzinka.pl; odc. 212 „Coś za coś" sezon 11; serial komediowy TVP
00:50 Pod wspólnym niebem; odc. 2 Buenas noches; serial komediowy TVP
01:30 Strażacy; odc. 15 - Krok przed metą; serial TVP
02:25 Strażacy; odc. 16 - Kryzys; serial TVP
03:20 07 zgłoś się; odc. 14/21 - Hieny; serial TVP
04:55 Rodzinka.pl; odc. 123 „Podróż"; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:00 Makłowicz w podróży. Ukraina - Odessa.
05:30 Familiada; odc. 2350
06:00 Okrasa łamie przepisy – Ogórkowa kuchnia
06:35 Hip Hop z Kabaretem OT. TO (2)
07:40 Magiczny świat Luca; /26/; Francja (2016)
08:15 Kabaretowy Klub Dwójki; (35) Kuchnia
09:05 Koło fortuny; odc. 11 ed. 3; teleturniej
09:40 Pierwsza randka; (3)
10:30 KabareTOP Story - „Sęk" - kabaret Dudek
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /51/ „Brzydcy" - Grażyna Łobaszewska
11:15 Pojedynek nie na żarty; (7) Ireneusz Krosny kontra Tomasz Jachimek
12:10 Życie to Kabaret – Z Grabowskim po kraju (1)
13:10 Życie to Kabaret – Z Grabowskim po kraju (2)
14:05 KabareTOP Story - „Song porzuconej" - kabaret Hrabi
14:20 Familiada; odc. 2350
14:55 Kabaretowa Mapa Polski – 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 (1)
15:45 Kabaretowa Mapa Polski – 9 Festiwal Kabaretu Koszalin 2003. Na Kabarecie w Hipermarkecie (1-2)
17:50 Okrasa łamie przepisy – Francuskie inspiracje
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Gambia; odc. 10; cykl rep.
18:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - W drodze.
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna; (322) Murzyn; serial TVP
20:05 Bardzo ostry dyżur – Trudny zabieg
20:25 Pojedynek nie na żarty; (8) Ireneusz Krosny/ Tomasz Jachimek - Ostatnie starcie
21:25 Kabaretowy Klub Dwójki; (36) Sny
22:20 Bake off – Ale ciacho!; (2); widowisko
23:25 Bake off – Ale przepis; (2)
23:40 Magiczny świat Luca; /9/; Francja (2016)
00:05 Niezapomniane Koncerty – „Music Live in Concert" - koncert Davida Garretta („Music Live in Concert" - koncert Davida Garretta); Wielka Brytania (2017)
01:05 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat; /3/ Studio 202
01:35 Muzeum Polskiej Piosenki czyli historia jednego przeboju; /11/
02:40 Kabaretowa Scena Młodych (2)
03:40 Rozrywka Retro – Telepeerele; (11)

TVN7

05:30 Szpital (156) - program obyczajowy
06:30 W-11 Wydział Śledczy (Na uboczu) (1160) - program kryminalny
07:15 Sąd rodzinny (Jaskinia jędzy) (89) - program sądowy
08:15 Dr House VIII (19/23) - serial USA
09:15 Brzydula (79/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (80/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Teść i teściowa) (431) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (Udawana ciąża) (90) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (Tarocistka) (330) - program sądowy
14:55 Szpital (157) - program obyczajowy
15:55 Chirurdzy III (16/25) - serial, USA
16:55 Dr House VIII (20/23) - serial USA
17:55 Brzydula (81/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (82/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (Kaskaderka) (432) - program obyczajowy
20:00 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA 2002. Detektyw Terry McCaleb (Clint Eastwood) dostaje zawału i musi odejść na emeryturę. Po transplantacji serca na krótko wraca do pracy. Chce spłacić dług wobec losu i schwytać zabójcę Meksykanki, której serce mu przeszczepiono…

22:20 Dzika banda - western, USA 1969. Przywódca bandy rzezimieszków ucieka przed ścigającym go dawnym przyjacielem, który dowodzi grupą jeszcze bardziej bezwzględnych łowców nagród…

01:20 Nie z tego świata (2/22) - serial, USA
02:25 Moc Magii (263/355) - program, Polska
04:35 Druga strona medalu 4 (6/8) - talk show, gościem Jolanty Pieńkowskiej będzie Monika Palikot

TVN STYLE

05:45 55 sposobów na życie (3/6) - program
06:15 55 sposobów na życie (4/6) - program
06:45 Co za tydzień (818) - magazyn
07:20 Ściąga z szafy (4/5) - program lifestylowy
07:50 Mistrzowskie cięcie (3/8) - program
08:35 Sekrety lekarzy 2 (7/12) - reality show
09:35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (6/12) - reality show
10:20 Sablewskiej sposób na modę 7 (4/12) - program rozrywkowy
11:05 Perfekcyjna Pani Domu (5/10) - program
12:05 Kuchenne rewolucje 5 (10/14) - program
13:05 Pani Gadżet 14 (3/12) - magazyn
13:35 Pani Gadżet 2.0 (4/12) - magazyn
14:05 Pani Gadżet 7 (1/13) - magazyn
14:35 Gwiazdy od kuchni
15:05 Eksperci domowego budżetu 3 (3/6) - program dokumentalny
16:25 Wszystko o jedzeniu (11/14) - program
16:55 Nastolatki w ciąży 2 (4/8) - serial dokumentalny
17:40 Klinika marzeń
18:10 Kuchenne rewolucje 13 (9/14) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 2 (11/13) - program rozrywkowy
19:55 Afera fryzjera 4 (3/10) - program rozrywkowy
20:40 Beauty ekspert 2 (1/12) - magazyn lifestylowy
21:10 Gwiazdy od kuchni
21:40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (4/12) - program lifestylowy
22:25 Pojedynek na modę
23:10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (4/10) - reality show
23:55 Apetyt na miłość 4 (4/12) - program rozrywkowy
00:55 Pocałunek w ciemno 3
01:55 W roli głównej - Urszula Dudziak (3/8) - talk show
02:25 W roli głównej - Jarosław Kuźniar (2/7) - talk show
02:55 W roli głównej - Agnieszka Fitkau – Perepeczko (10/17) - talk show ,
audiodeskrypcja
03:20 Wiem, co jem 4 (10/15) - magazyn
03:45 Wiem, co jem 4 (4/15) - magazyn
04:15 Wiem, co jem 2 (1/15) - magazyn
04:40 Wiem, co jem 2 (6/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Świata, Bergen - podsumowanie
09:40 Zwarcie
10:30 Tenis ziemny - Turniej WTA: Guangzhou, International - Finał
12:00 4-4-2
13:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 2 runda (1)
15:00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 2 runda (2)
17:00 Gwiazdy tenisa
17:30 Pełnosprawni
17:55 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza (2): KZ Bydgoszcz - WKS Grunwald Poznań
20:05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 2 runda (1)
21:05 Magazyn triathlonowy
22:30 Sportowy Wieczór
23:00 PN - Bayern TV
23:50 PN - Bayern TV
00:40 PN - Bayern TV

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Nice 1. liga
9:10 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Rosja - Bułgaria
11:20 Piłka nożna; Nice 1. liga
13:30 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy grupowej: Azerbejdżan - Polska
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy play-off
17:45 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chrobry Głogów - Piast Gliwice
20:30 Boks: Walka o pas mistrzowski federacji WBA w Iglewood; waga lekka: Jorge Linares - Luke Campbell
23:00 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Tucson; waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Jesse Hart
0:30 Sporty walki: KSW. Relacja z gali zorganizowanej przez największą w Polsce federację zajmującą się promowaniem MMA

TVP3 KATOWICE

07:00 Dokument w obiektywie
08:05 Światem rządzi Bóg; film dokum.
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 957
10:50 Opowieść o Bolku, psie co promem pływał
11:15 Wojna domowa; odc. 4/15; serial komediowy TVP
11:40 Misja moda
12:10 Kamień, nożyce, papier - Cha Cha cha; cykl report.
12:30 Kreatywni
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:40 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 8
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 AgroSzansa; odc. 96/4
14:15 Światem rządzi Bóg; film dokum.
15:15 Małopolska na rowery; odc. 6
15:35 Nie chcę stąd wyjeżdżać; reportaż
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Opowieść o Bolku, psie co promem pływał; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Kronika Miasta
17:45 Śląskie poza miastem; program poradnikowy
18:00 Bliżej natury
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Piłkarska 3; magazyn
20:30 Kalejdoskop dobrych miejsc
20:45 Kartki z kalendarza; magazyn
20:55 POGODA
21:00 Łódzkie jakiego nie znacie
21:20 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Opowieść o Bolku, psie co promem pływał
23:05 Telekurier
23:35 Światem rządzi Bóg; film dokum.
00:40 Nie chcę stąd wyjeżdżać; reportaż
01:20 Wojna domowa; odc. 4/15; serial komediowy TVP
01:45 Misja moda
02:15 Kreatywni
02:40 Światem rządzi Bóg; film dokum.
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:20 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 8
04:25 Pogoda
04:30 Opowieść o Bolku, psie co promem pływał
04:50 AgroSzansa; odc. 96/4
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Telekurier
06:00 Plebania; odc. 957
06:20 Opowieść o Bolku, psie co promem pływał
06:35 Nie chcę stąd wyjeżdżać; reportaż

TVP HISTORIA

06:45 Był taki dzień – 26 września; felieton
06:45 Komunikaty Wojenne; odc. 25; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" – 26 września 1944; felieton
07:00 Historia Polski – Pasażer na gapę; film dokum.
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 57; felieton
08:15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 1 Największe miasto świata; cykl reportaży
08:50 Wszystko po krakowsku – Koncert dla Piotra S. - 45 - lecie Piwnicy pod Baranami; cz. I; koncert
09:20 Znak Orła; odc. 3; serial historyczno-przygodowy TVP
09:55 Wszystko dla Polski – Powstanie Zamojskie 1942 - 1944
10:50 Life – Życie.; cz. 4. Ryby; serial dokum.; Wielka Brytania (2009)
11:50 Goniec historyczny IPN 2
12:30 Ostatnia tajemnica Romanowów; film dokum.; Wielka Brytania (2008)
13:30 Było, nie minęło
14:05 Sensacje XX wieku – Goering; cykl dokum.
15:05 Encyklopedia II wojny światowej – Operacja Weserubung; cykl dokum.
15:35 W poszukiwaniu Wikingów; odc. 2/3; serial dokum.; Wielka Brytania
16:40 Historia Polski – Tajemnice początków Polski - Wyspa władców; cykl dokum.
17:45 Czas honoru; odc. 2; serial TVP
18:35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 57; felieton
18:50 Kryptonim muzeum
19:25 Sensacje XX wieku – Tajemnica Heinricha Himmlera; cykl dokum.
20:30 Nowe Ateny
21:20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Lublin R XIII próba wody
21:50 Trzecia granica; odc. 7; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
23:05 Konwój: Bitwa o Atlantyk; odc. 1/4; serial dokum.; Wielka Brytania
00:20 Zelary; dramat; Czechy, Słowacja, Austria (2003)
02:55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 1 Największe miasto świata; cykl reportaży
03:30 Trzecia granica; odc. 6; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
04:40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 57; felieton

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia?; odc. 3615; teleturniej muzyczny
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat; serial TVP
09:05 Sonda 2; (62); program popularnonaukowy
09:40 Jak to działa; odc. 143; magazyn
10:10 Korzenie: następne pokolenia; odc. 11/14; serial; USA (1983)
11:10 Dr Quinn; seria V; odc. 21/26; serial obyczajowy; USA (1996)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy – Jak zmienić glebę kwaśną i nieurodzajną w żyzną, wysokoplonującą
12:55 Natura w Jedynce – U wybrzeży Nowej Zelandii; seria II; cz. 2 Fiordland; serial dokumentalny; Nowa Zelandia (2016); rez.:Roz Mason
14:00 Elif; odc. 100; serial; Turcja (2014)
15:10 Obserwator; odc.; /149/; cykl reportaży
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Serial fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat; serial TVP
17:55 Klan; odc. 3169; telenowela TVP
18:25 Rodzina wie lepiej; /27/; teleturniej
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3616; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas; magazyn
22:30 Miasto Gniewu
23:10 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci 2017 Studio Festiwalowe
23:30 Kuracjusz jestem; film dokumentalny
00:35 Ludzkie dzieci; film science fiction; USA (2006)
02:25 Naszaarmia.pl; odc. 283; magazyn
02:55 El Principe – dzielnica zła; odc. 39; serial; Hiszpania (2014)

03:50 Notacje – Andrzej Ociepko. Wierność zasadom; cykl dokum.

TVP2

06:05 Rodzinka.pl; odc. 145; serial komediowy TVP
06:40 Pożyteczni.pl; magazyn
07:10 M jak miłość; odc. 130; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:15 Barwy szczęścia; odc. 1706; serial TVP
11:50 Na dobre i na złe; odc. 459 - Powrót doktor Zosi; serial TVP
12:50 Tysiąc i jedna noc; odc. 150; serial obyczajowy; Turcja (2006)
13:50 Na sygnale; odc. 44 „Sytuacja podbramkowa"; serial fabularyzowany TVP
14:25 Nasz dziwaczny świat; odc. 4; esej dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
15:30 M jak miłość; odc. 1316; serial TVP
16:30 Koło fortuny; odc. 16 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 19; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:30 Sport Telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu; 2/101; teleturniej
19:20 Na dobre i na złe - 18 lat!; felieton
19:30 Barwy szczęścia; odc. 1706; serial TVP

20:05 Barwy szczęścia; odc. 1707; serial TVP
20:45 Na dobre i na złe; odc. 679; serial TVP
21:50 Na sygnale; odc. 156 „Słaba płeć"; serial fabularyzowany TVP
22:25 Kino relaks – Miłość na wybiegu; komedia

00:15 O mnie się nie martw; s. VII; odc. 3/13; serial komediowy TVP
01:10 Świat bez tajemnic – Wielka ucieczka Snowdena; film dokumentalny; Dania (2014); reż.:John Goetz, Poul - Erik Heilbuth
02:20 Prokurator; odc. 5/10; serial kryminalny TVP
03:20 Wypadek; odc. 5; serial; Francja (2016)
04:20 Licencja na wychowanie; odc. 49 - Co musi dobry chrześcijanin; serial obyczajowy TVP
04:55 Licencja na wychowanie; odc. 50/101 - Zbrodnia i kara; serial obyczajowy TVP

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (481); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (688); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (689); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (28); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (320); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (19); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (729); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2534); serial obyczajowy
14:50 Dlaczego ja? (775); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (138); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (128); serial paradokumentalny
17:55 Grześki wracają do szkoły (13); serial komediowy
18:00 Pierwsza miłość (2535); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (373); serial komediowy. Najnowsze przygody mieszkańców kamienicy przy ulicy Ćwiartki. W nowych odcinkach po sześciu latach podróżowania po świecie powraca Walduś...
20:05 Świat według Kiepskich (520); serial komediowy
20:40 #SUPERMODELKA - PLUS SIZE (4); program rozrywkowy. Przepustkę do kariery w modelingu otrzymają kobiety o pełnych kształtach. Program wyłoni supermodelkę plus size. Pomogą w tym jurorzy: Ewa...
22:10 Magic Mike; komediodramat, USA 2012

0:30 Big Love; dramat obyczajowy, Polska 2012
2:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom

TVN

05:10 Uwaga! (5082) - program
05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 10 (1/13) - program kulinarno-rozrywkowy. W Gdańsku swoją restaurację o nazwie Zajazd Myśliwski otworzył Grzegorz, zwany przez przyjaciół Gregiem. Zainwestował w nią wszystkie swoje oszczędności, w tym również pieniądze przez lata ciężko zarobione w Ameryce. Niestety, on również przeszacował inwestycję, ponieważ ani smykałki do gotowania, a tym bardziej żyłki do biznesu nie posiada. A żeby było ciekawiej i międzynarodowo, do promocji swojej restauracji zatrudnił przyjaciółkę z Chin, która nie mówi po polsku…
07:50 Doradca smaku (14/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2089) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (798) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (450) - program
13:00 19 + (151) - program
13:30 Szpital (687) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (1/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (451) - program
16:30 19 + (152) - program
17:00 Ukryta prawda (799) - program obyczajowy
18:00 Szpital (688) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7210)
19:35 Sport (7193)
19:45 Pogoda (7190)
19:50 Uwaga! (5083) - program
20:10 Doradca smaku (15/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2554) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (72/118) - program
21:30 Azja Express 2 (4/13) - program
23:00 Red - film sensacyjny, USA 2010. Grupa emerytowanych agentów CIA zostaje wplątana w niebezpieczną intrygę. Mimo podeszłego wieku wciąż są śmiertelnie niebezpieczni...
01:15 Superwizjer (1102) - magazyn reporterów
01:50 Wybrani (19/23) - serial, USA
02:50 Uwaga! (5083) - program
03:15 Moc Magii (264/355) - program
04:35 Nic straconego

TV PULS

06:00 To moje życie!; telenowela, Turcja 2015
07:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
08:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze; fabularny, USA 1995
09:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
10:00 Napisała: Morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 15
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles; odc. 19
13:50 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 199
14:45 Zbuntowany anioł; telenowela, odc. 200
15:45 Lekarze na start; Polska; odc. 17
16:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 17
17:20 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
17:50 Gwiazdy lombardu
18:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 18
19:25 Lekarze na start; Polska; odc. 18
20:00 Ostatni legion; przygodowy, Francja, Wielka Brytania, Włochy 2007. Targany wojną domową – Rzym – chyli się ku upadkowi. Rebelianci porywają cesarza – Romulusa Augustusa – który zostaje uwięziony na wyspie Capri. Dzięki pomocy swojego nauczyciela Ambrosinusa oraz legionisty Aureliusa, udaje się mu uciec. Młody cesarz postanawia odbudować dawne imperium…
21:55 Opancerzony; akcja, USA 2009
23:30 Z Nation; serial fabularny, USA 2015
00:30 Ale numer!; Polska
01:05 Taki jest świat; factual; Polska
02:00 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
02:35 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:10 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:35 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:00 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:25 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:50 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:35 Wszystko przed nami; odc. 73; telenowela TVP
06:10 07 zgłoś się; odc. 15/21 - Skok śmierci; serial TVP
07:35 Na sygnale; odc. 41 „Deklaracja woli"; serial fabularyzowany TVP
08:15 M jak miłość; odc. 639; serial TVP
09:10 Ranczo; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
10:10 Rodzinka.pl; odc. 124 „Niebezpieczne sporty"; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; odc. 125 „Pasje"; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; odc. 29 - Egzamin; serial kryminalny TVP
14:15 Ojciec Mateusz; odc. 30 - Miłość Natalii; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 581 Wielki bal; serial TVP
16:10 Na sygnale; odc. 41 „Deklaracja woli"; serial fabularyzowany TVP
16:40 Ranczo; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
17:40 Ranczo; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
18:40 Rodzinka.pl; odc. 126 „Rodzinna manipulacja"; serial komediowy TVP
19:20 Ojciec Mateusz; odc. 31 - Spa; serial kryminalny TVP
20:20 Wspaniałe stulecie; odc. 158; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:20 Ranczo; odc. 55 - Wielki powrót; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; odc. 56 - Amerykańska baza; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; odc. 32 - Pamięć; serial kryminalny TVP
00:15 Komisarz Alex; odc. 120 - Kwestia zaufania; serial kryminalny TVP
01:15 Miasto skarbów; odc. 1; serial kryminalny TVP
02:15 Miasto skarbów; odc. 2; serial kryminalny TVP
03:10 07 zgłoś się; odc. 15/21 - Skok śmierci; serial TVP
04:35 M jak miłość; odc. 639; serial TVP

TVP ROZRYWKA

04:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - W drodze.
05:25 Familiada; odc. 2351
06:00 Okrasa łamie przepisy – Francuskie inspiracje
06:35 Przegląd Kabaretów PAKA - Kabaretowa Róża Wiatrów - Koncert galowy PAKA 2003 (1)
07:35 Magiczny świat Luca; /27/; Francja (2016)
08:10 Kabaretowy Klub Dwójki; (36) Sny
09:00 Koło fortuny; odc. 12 ed. 3; teleturniej
09:40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy; (7)
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki; /52/ „Wyszłam za mąż zaraz wracam" - Ewa Bem
11:00 Gwiazdy opolskich kabaretonów - Maciej Stuhr
11:20 Pojedynek nie na żarty; (8) Ireneusz Krosny/ Tomasz Jachimek - Ostatnie starcie
12:20 Życie to Kabaret – Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1-2)
14:10 Familiada; odc. 2351
14:40 Kabaretowa Mapa Polski – 5 Mazurska Olimpiada Kabaretowa - Śmiej się kibicu; cz. 1-3
17:50 Okrasa łamie przepisy – Różne smaki wieprzowiny z grilla
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Wyspy Zielonego Przylądka; odc. 11; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - Kolebka Rusi.
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna - Łowca głów (234)
20:05 Bardzo ostry dyżur – Martwy kot to chory kot
20:25 Pojedynek nie na żarty; (9) Kabaret Paranienormalni kontra kabaret Limo
21:25 Kabaretowy Klub Dwójki; (33) Zdrowie
22:20 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów; (4) Policjant; cz. 2
23:15 Magiczny świat Luca; /10/; Francja (2016)
23:45 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat; /4/ Eleni
00:20 Niezapomniane Koncerty – Co nam w duszy gra - przeboje filmowe; cz.2
01:25 Niezapomniane Koncerty – Szalom na Szerokiej - koncert finałowy (Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 2017); cz. 2; koncert
03:00 Kierunek Kabaret – Szybciej, wyżej, mocniej; /35/

TVN7

05:20 Ukryta prawda (Nowe życie) (28/72) - program obyczajowy
06:20 Szpital (157) - program obyczajowy
07:15 Sąd rodzinny (Udawana ciąża) (90) - program sądowy
08:15 Dr House VIII (20/23) - serial USA
09:15 Brzydula (81/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (82/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Kaskaderka) (432) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (Miejsce zbrodni dziedziniec) (91) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (Czysta Zazdrość) (331) - program sądowy
14:55 Szpital (158) - program obyczajowy
15:55 Chirurdzy III (17/25) - serial, USA
16:55 Dr House VIII (21/23) - serial USA

17:55 Brzydula (83/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (84/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (Przyrodnia siostra) (433) - program obyczajowy
20:00 Wielki Gatsby - film obyczajowy, USA/Australia 2013

22:55 Magazyn UEFA Champions League (5/9) - program
23:55 Iris - film dokument, USA 2014. Iris Apfel została ikoną świata mody w wieku osiemdziesięciu trzech lat. Najstarsza w historii „dziewczyna z okładki". Kolorowy ptak. Jej znaki rozpoznawcze to: duże i okrągłe okulary, czerwona szminka oraz tony nietuzinkowej biżuterii…
01:35 Mroczne zagadki Los Angeles (15/19) - serial, USA
02:30 Moc Magii (264/355) - program, Polska
04:40 Druga strona medalu 4 (8) - talk show, gościem Jolanty Pieńkowskiej będzie Weronika Marczuk…

TVN STYLE

05:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 3 (3/8) - program lifestylowy
06:15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 3 (4/8) - program lifestylowy
07:00 Wszystko o jedzeniu (11/14) - program
07:30 Wyglądać jak gwiazda
08:00 Beauty ekspert 2 (1/12) - magazyn
08:30 Niezwykłe przypadki medyczne (1/8) - program
09:00 Niezwykłe przypadki medyczne (2/8) - program
09:30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (7/12) - reality show
10:15 Sablewskiej sposób na modę 7 (5/12) - program rozrywkowy
11:00 Perfekcyjna Pani Domu (6/10) - program
12:00 Kuchenne rewolucje 5 (11/14) - program
13:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (4/10) - reality show
13:45 Pojedynek na modę
14:30 W roli głównej (4/6) - talk show
15:00 W dobrym stylu 2 (2/12) - program lifestylowy
15:45 Nowy wygląd, nowe życie 2 (2/8) - program rozrywkowy
17:10 Apetyt na miłość 4 (4/12) - program rozrywkowy
18:10 Kuchenne rewolucje 13 (10/14) - program kulinarno-rozrywkowy
19:10 Sablewskiej sposób na modę 2 (12/13) - program rozrywkowy
19:55 Afera fryzjera 4 (4/10) - program rozrywkowy
20:40 Żony Hollywood 3 (3/12) - program
21:40 Dorota was urządzi 6 (10/12) - program
22:25 Beauty ekspert 2 (2/12) - magazyn lifestylowy
22:55 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
23:55 Poród na pustkowiu (dozwolone od lat 18)
00:55 W poszukiwaniu pacjentów 2
01:25 Chirurdzy z Atlanty (4/8) - reality show
02:20 W roli głównej - Magda Mołek (7) - talk show
02:45 W roli głównej - Mandaryna (5/8) - talk show
03:10 W roli głównej - Wojciech Fibak (12/17) - talk show
03:35 Wiem, co jem 4 (11/15) - magazyn
04:00 Wiem, co jem 4 (5/15) - magazyn
04:25 Wiem, co jem 2 (2/15) - magazyn
04:50 Wiem, co jem 2 (7/15) - magazyn

TVP SPORT

08:00 Gwiazdy tenisa
08:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 3 runda (1)
10:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 3 runda (2)
12:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 3 runda (3)
14:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 3 runda (4)
16:40 Henry Royal Regatta
17:45 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME: Polska - Włochy
20:05 Magazyn Triathlonowy
21:05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 3 runda (4)
22:30 Sportowy Wieczór
23:00 Piłka nożna Barca TV
00:10 Piłka nożna Bayern
01:30 Piłka nożna Bayern

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Nice 1. liga
9:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chrobry Głogów - Piast Gliwice
11:00 Futsal; Eliminacje Mistrzostw Europy; rewanżowy mecz barażowy: Polska - Węgry
12:45 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; mecz fazy play-off
14:45 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chojniczanka Chojnice - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
17:20 Boks
18:00 Koszykówka mężczyzn; Superpuchar Polski; : Anwil Włocławek - Stelmet BC Zielona Góra
20:30 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chojniczanka Chojnice - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
22:40 Boks
23:50 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
1:30 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy - Polska 2017; mecz fazy play-off: Polska - Słowenia

TVP3 KATOWICE

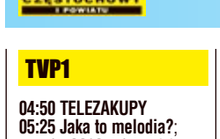
07:00 Bliżej natury
08:05 Pani Weronika i jej chłopcy; film dokum.
08:40 Król Edward; reportaż
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 958
10:50 Być jak Angelina Jolie; reportaż
11:15 Głos Regionów
12:05 Listy do PRL-u.
12:15 Smaki polskie
12:30 Nigdzie tak pięknie nie pachnie zboże; reportaż
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:35 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 9
13:45 Agropogoda; magazyn
13:50 Biznes na wsi/ Antenowe remanenty
14:15 Pani Weronika i jej chłopcy; film dokum.
14:55 Król Edward; reportaż
15:15 Turystyczna Jazda
15:35 Astronarium (5); magazyn
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Być jak Angelina Jolie; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Za miastem
18:00 Kopalnia reportaży; reportaż
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Czas niedawno przeszły
19:25 Kartki z kalendarza; magazyn
20:01 Dokument w obiektywie; magazyn
20:40 Łódzkie jakiego nie znacie
20:55 POGODA
21:00 Magazyn Reporterów TVP Katowice
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Być jak Angelina Jolie; reportaż
23:05 Telekurier
23:35 Pani Weronika i jej chłopcy; film dokum.
00:20 Król Edward; reportaż
00:40 Astronarium (5); magazyn
01:20 Głos Regionów
02:15 Listy do PRL-u
02:20 Smaki polskie
02:40 Pani Weronika i jej chłopcy; film dokum.
03:25 Król Edward; reportaż
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:15 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 9
04:25 Pogoda
04:30 Być jak Angelina Jolie; reportaż
04:50 Turystyczna Jazda
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Telekurier
06:00 Plebania; odc. 958
06:20 Być jak Angelina Jolie; reportaż
06:35 Astronarium (5)n

TVP HISTORIA

06:45 Był taki dzień – 27 września; felieton
06:45 Komunikaty Wojenne; odc. 25; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" – 27 września 1944; felieton
07:00 Historia Polski – Tajemnice początków Polski - Wyspa władców; cykl dokum.
07:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 58
08:05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (odc.2); cykl reportaży
08:35 Wszystko po krakowsku – Koncert dla Piotra S. - 45 - lecie Piwnicy pod Baranami; cz. II; koncert
09:10 Przygody pana Michała; odc. 3/13; serial TVP
09:40 Reportaż z regionu – Długa droga „Wielkiej Drogi"; reportaż
10:30 Zapomniany Legion; film dokum.
11:25 Spór o historię – Cienie II Rzeczypospolitej; debata
12:10 Tak bardzo bali się legendy o nim; film dokum.
12:50 Polska i świat z historią w tle - Ostatni partyzant - ksiądz Brzóska; cykl rep.
13:10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Lublin R XIII próba wody
13:40 Sensacje XX wieku – Tajemnica Heinricha Himmlera; cykl dokum.
14:40 Encyklopedia II wojny światowej – Ostatni cios; odc. 1; cykl dokum.
15:25 Konwój: Bitwa o Atlantyk; odc. 1/4; serial dokum.; Wielka Brytania
16:35 Historia Polski – Z gorącego serca – „Żegota"; film dokum.
17:10 Koło historii – Ostatni wywiad „Jura"; cykl rep.
17:45 Czas honoru; odc. 3 Przydział; serial TVP
18:40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 58; felieton
18:50 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956 - Kraków - Święty Michał i Fort „Luneta"; cykl reportaży
19:25 Sensacje XX wieku – Czerwona orkiestra
20:20 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Samotny Lot Miss Behaven
20:50 Historia świata według Andrew Marra; odc. 3/8; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
21:50 Trzecia granica; odc. 8 - Porachunki; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
22:55 Polskie Państwo Podziemne 1939 - 1945; film dokum.
00:10 Ryś; dramat
01:45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; (odc.2); cykl reportaży
02:25 Trzecia granica; odc. 7; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
03:30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 58; felieton

TVP1

04:50 TELEZAKUPY
05:25 Jaka to melodia?; odc. 3616; teleturniej muz.
06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat; serial TVP
09:05 Mam prawo; /4/; serial dokumentalny TVP
09:35 Magazyn śledczy Anity Gargas; magazyn
10:10 Korzenie: następne pokolenia; odc. 12/14; serial; USA (1983)
11:05 Dr Quinn; seria V; odc. 22/26; serial; USA (1996)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Smaki polskie – Szynka na okrągło
12:55 Natura w Jedynce – U wybrzeży Nowej Zelandii; seria II; cz. 3 Wyspy Chatham; serial dokumentalny; Nowa Zelandia (2016)
14:00 Elif; odc. 101; serial; Turcja (2014)
15:10 Obserwator; odc.; /150/; cykl reportaży
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Serial fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat; serial TVP
17:55 Klan; odc. 3170; telenowela TVP



18:25 Rodzina wie lepiej; /28/; teleturniej
18:55 Jaka to melodia?; odc. 3617; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz; odc. 230; serial TVP

21:20 Sprawa dla reportera
22:20 Warto rozmawiać; program publicystyczny
23:25 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci 2017 Studio Festiwalowe
23:45 Zapomniany Żołnierz – 56 lat niewoli; film dokum.; Węgry (2016)
01:00 Riviera; odc. 5; serial; Wielka Brytania (2017)
01:50 American Crime Story; serial
02:50 Sprawa dla reportera
03:50 Franciszek. Papież Miłosierdzia; film dokum.; Niemcy (2013)I

TVP2

06:00 Rodzinka.pl; odc. 146 „Podejmowanie decyzji" sezon 6; serial komediowy TVP
06:35 Sztuka codzienności – Żegluga; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2013); reż.:Janie Oliver, Frank Vittori
07:00 M jak miłość; odc. 131; serial TVP
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:15 Barwy szczęścia; odc. 1707; serial obyczajowy TVP
11:50 Na dobre i na złe; odc. 460 - Obce ciało; serial TVP
12:50 Tysiąc i jedna noc; odc. 151; serial obyczajowy; Turcja (2006)
13:45 Na sygnale; odc. 45 „Leśny zabójca"; serial fabularyzowany TVP
14:25 Pielęgnacja włosów – niezły biznes; Wielka Brytania (2017); reż.:Milla Harrison, Alicky Sussman
15:25 Na dobre i na złe; odc. 679; serial TVP
16:30 Koło fortuny; odc. 17 ed. 3; teleturniej
17:05 Nadzieja i miłość; odc. 20; serial obyczajowy; Turcja (2013)
18:00 Panorama
18:25 Sport Telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu; 3/101; teleturniej
19:25 Barwy szczęścia; odc. 1707; serial obyczajowy TVP
20:05 Barwy szczęścia; odc. 1708; serial obyczajowy TVP
20:40 Pierwsza randka; (5)
21:40 Miasto skarbów; odc. 3; serial kryminalny TVP
22:40 Wypadek; odc. 6; serial; Francja (2016)
23:35 Spisek. Largo Winch 2; film sensacyjny; Francja (2011); reż.:Jerome Salle; wyk.:Sharon Stone, Tomer Sisley, Weronika Rosati

01:45 Miłość na wybiegu; komedia; reż.:Krzysztof Lang

03:30 Farba; dramat
05:05 Art Noc: The Apples; koncert

POLSAT

5:00 Disco gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:00 Trudne sprawy (482); serial paradokumentalny
9:00 Malanowski i partnerzy (690); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (691); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (29); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (321); serial paradokumentalny
12:00 Oszukane (20); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (730); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2535); serial obyczajowy
14:50 Dlaczego ja? (776); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (139); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (129); serial paradokumentalny
17:55 Grześki wracają do szkoły (14); serial komediowy
18:00 Pierwsza miłość (2536); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (374); serial komediowy. Najnowsze przygody mieszkańców kamienicy przy ulicy Ćwiartki. W nowych odcinkach po sześciu latach podróżowania po świecie powraca Walduś...
20:05 Nasz nowy dom (98); reality show
21:10 Przyjaciółki (114); serial obyczajowy
22:15 Zdrady (115); serial paradokumentalny
23:20 Uwiedziony; thriller , USA 2008. Nieśmiały samotnik zakochuje się w nieodpowiedniej osobie. Wpada w poważne tarapaty.

1:40 Tajemnice losu; program rozrywkowy. Program emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:10 Uwaga! (5083) - program
05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 10 (2/13) - program kulinarno-rozrywkowy. Kobiór „Bufet Country". Pan Adam chciał wybudować pawilon handlowy, jednak w połowie budowy zmienił zdanie. Wiedziony sentymentem do wycieczek po USA, gdzie poślubił swoją żonę Monikę, postanowił zamiast sklepu otworzyć Bufet Country…
07:50 Doradca smaku (15/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2090) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (799) - program obyczajowy
12:00 Szkoła (451) - program
13:00 19 + (152) - program
13:30 Szpital (688) - program obyczajowy
14:30 Kuchenne rewolucje 2 (3/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (452) - program
16:30 19 + (153) - program
17:00 Ukryta prawda (800) - program obyczajowy
18:00 Szpital (689) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7211) - informacje
19:35 Sport (7194) - informacje
19:45 Pogoda (7191) - informacje
19:50 Uwaga! (5084) - program
20:10 Doradca smaku (16/40) - program
20:15 Na Wspólnej 15 (2555) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (73/118) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 16 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Och, Karol II - komedia 2011
00:50 Sierota - horror, USA/Kanada/Francja/Niemcy 2009. Młode małżeństwo przeżywa dramat po stracie dziecka. Wkrótce postanawiają zaadaptować sierotę z pobliskiego sierocińca. Decydują się na dziewięcioletnią dziewczynkę. Zaraz po jej przybyciu do domu adoptowanych rodziców zaczynają się dziać dziwne rzeczy…
03:25 Uwaga! (5084) - program
03:50 Moc Magii (265/355) - program
05:10 Nic straconego

TV PULS

06:00 To moje życie!; telenowela, Turcja 2015
07:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
08:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze; fabularny, USA 1995
09:00 Napisała: Morderstwo; fabularny, USA 1991
10:00 Napisała: Morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny; fabularny, Niemcy 2015
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles; fabularny, USA 2015; odc. 16
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles; odc. 20
13:50 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 201
14:45 Zbuntowany anioł; telenowela, odc. 202
15:45 Lekarze na start; Polska; odc. 18
16:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 18
17:20 Gwiazdy lombardu; factual, USA 2015
17:50 Gwiazdy lombardu
18:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 19
19:25 Lekarze na start; Polska; odc. 19
20:00 Aniołki Charliego; akcja, USA 2000. Są piękne, błyskotliwe i zawsze gotowe, aby pracować dla Charliego. Natalie, Dylan i Alex współpracując z porucznikiem Bosley'em muszą udaremnić sprawę morderstwa i zemsty, które mogą sprowadzić nieszczęście na ich szefa, Charliego. Dziewczęta ruszają mu na ratunek!
21:55 Czyściciel; komedia, USA 2007. Ciemnoskóry dozorca - Jake - cierpi na zaniki pamięci. Pewnego dnia budzi sie obok zabitego mężczyzny i walizki pełnej pieniędzy…
23:50 Służba nie drużba; komedia, USA 1994. Dwóch nieudaczników – Bones i Jack – marzy o otwarciu własnego sklepu. Niestety nie mają pieniędzy. By zdobyć fundusze na biznes zaciągają się do amerykańskiej armii…
01:55 Ale numer!; Polska
02:30 Dyżur; factual, Polska; odc. 29
03:00 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:25 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:50 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:10 Taki jest świat; factual; Polska
04:50 Twój Puls; fabularny, Polska 2015
05:35 Menu na miarę; fabularny, Polska 2011

TVP SERIALE

05:40 Wszystko przed nami; odc. 74; telenowela TVP
06:15 07 zgłoś się; odc. 16/21 - Ślad rękawiczki; serial TVP
07:40 Na sygnale; odc. 42 „Prosto w serce"; serial fabularyzowany TVP
08:15 M jak miłość; odc. 640; serial TVP
09:15 Komisarz Alex; odc. 120 - Kwestia zaufania; serial kryminalny TVP
10:10 Rodzinka.pl; odc. 125 „Pasje"; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; odc. 126 „Rodzinna manipulacja"; serial komediowy TVP
11:20 Ranczo; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; odc. 30 - Miłość Natalii; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; odc. 31 - Spa; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 582 Instynkt; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 42 „Prosto w serce"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; odc. 55 - Wielki powrót; serial obyczajowy TVP
18:45 Rodzinka.pl; odc. 127 „Kryzys"; serial komediowy TVP
19:25 Ojciec Mateusz; odc. 32 - Pamięć; serial kryminalny TVP
20:25 Wspaniałe stulecie; odc. 159; serial kostiumowy; Turcja (2014)
21:25 Ranczo; odc. 56 - Amerykańska baza; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo; odc. 57 - Człowiek z Rio; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; odc. 33 - Najpiękniejsza; serial kryminalny TVP
00:25 Na dobre i na złe; odc. 679; serial TVP
01:25 Londyńczycy II; odc. 4/16; serial obyczajowy TVP
02:20 Londyńczycy II; odc. 5/16; serial obyczajowy TVP
03:15 07 zgłoś się; odc. 16/21 - Ślad rękawiczki; serial TVP
04:40 Rodzinka.pl; odc. 125 „Pasje"; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

04:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - Kolebka Rusi.
05:30 Familiada; odc. 2352
06:00 Okrasa łamie przepisy – Różne smaki wieprzowiny z grilla
06:35 Przegląd Kabaretów PAKA - Kabaretowa Róża Wiatrów - Koncert galowy PAKA 2003 (2)
07:40 Magiczny świat Luca; /28/; Francja (2016)
08:20 Kabaretowy Klub Dwójki; (33) Zdrowie
09:05 Koło fortuny; odc. 13 ed. 3; teleturniej
09:45 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów; (4) Policjant; cz. 2
10:35 Gwiazdy opolskich kabaretonów - Marcin Daniec
10:55 Muzeum Polskiej Piosenki; /49/ „O mnie się nie martw" - Kasia Sobczyk
11:15 Pojedynek nie na żarty; (9) Kabaret Paranienormalni kontra kabaret Limo
12:10 Życie to Kabaret – Dobry wieczór z Neo - Nówką - Ale jaja (1)
13:15 Życie to Kabaret – Kabaret Paranienormalni - Niebezpiecznie śmieszni
14:00 KabareTOP Story; /8/ „Nudzę się"
14:10 Familiada; odc. 2352
14:45 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia
17:50 Okrasa łamie przepisy – Zdrowa, polska wieprzowina
18:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 12 Karnawał na Wyspach; cykl reportaży
18:55 Makłowicz w podróży. Ukraina - Kijów do syta.; magazyn kulinarny
19:35 Humor w odcinkach – Święta wojna - Doktor Chart Afgański (235); serial komediowy TVP
20:05 Bardzo ostry dyżur – Zbolałe serce pielęgniarki; program rozrywkowy
20:25 Pojedynek nie na żarty; (10) Tomasz Jachimek kontra Formacja Chatelet
21:25 Kabaretowy Klub Dwójki; (34) Rycerze
22:20 Kierunek Kabaret; /36/
23:25 Olga Lipińska zaprasza; (5); talk-show
00:10 Sonda 2; (61); program popularnonaukowy
00:40 Kabaretowa Mapa Polski – Opolskie Kabaretony - Opole 2013 - Wszystko na raty; /1/
01:45 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2015; (1-2); widowisko

TVN7

05:20 Ukryta prawda (Powrót ojca) (29/72) - program obyczajowy
06:20 Szpital (158) - program obyczajowy
07:15 Sąd rodzinny (Miejsce zbrodni dziedziniec) (91) - program sądowy
08:15 Dr House VIII (21/23) - serial USA
09:15 Brzydula (83/180) - serial obyczajowy
09:45 Brzydula (84/180) - serial obyczajowy
10:20 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Przyrodnia siostra) (433) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (Zabójstwo brata) (92) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (Faworyt Szefowej) (332) - program sądowy
14:55 Szpital (159) - program obyczajowy
15:55 Chirurdzy III (18/25) - serial, USA
16:55 Dr House VIII (22/23) - serial USA
17:55 Brzydula (85/180) - serial obyczajowy
18:30 Brzydula (86/180) - serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (Aktywizacja) (434) - program obyczajowy
20:00 Teoria chaosu - komedia, USA 2008. Frank Allen (Ryan Reynolds) do pewnego momentu w swoim życiu miał obsesję na punkcie oszczędności czasu i dobrego zorganizowania swojego dnia. Wszystko, co robił było zapisane w jego notesie z dokładną godziną - czas na śniadanie, na wyjście z domu, czy nawet wypicie drinka na przyjęciu…

21:50 Nie z tego świata (3/22) - serial, USA
22:50 Statek widmo - horror, USA/Australia 2002

00:45 Mroczne zagadki Los Angeles (16/19) - serial, USA
01:40 Moc Magii (265/355) - program, Polska
03:50 Druga strona medalu (1/8) - talk show – Jolanta Szczypińska
04:20 Druga strona medalu (2/8) - talk show – Anna Domińska z domu Wałęsa

TVN STYLE

05:40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 3 (5/8) - program lifestylowy
06:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 3 (6/8) - program lifestylowy
07:10 Ostre cięcie 4 (2/12) - program
07:55 W dobrym stylu 2 (2/12) - program
08:40 Niezwykłe przypadki medyczne (3/8) - program
09:10 Niezwykłe przypadki medyczne (4/8) - program
09:40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 3 (8/12) - reality show
10:25 Sablewskiej sposób na modę 7 (6/12) - program rozrywkowy
11:10 Perfekcyjna Pani Domu (7/10) - program
12:10 Kuchenne rewolucje 5 (12/14) - program
13:10 Mistrzowskie cięcie (3/8) - program
13:55 Sablewskiej sposób na modę 9 (4/10) - program rozrywkowy
14:40 Ściąga z szafy (4/5) - program lifestylowy
15:10 Ostre cięcie 4 (2/12) - program
15:55 Życie bez wstydu 5 (4/12) - reality show
16:55 Wszystko o jedzeniu (12/14) - program
17:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (4/12) - program
18:10 Kuchenne rewolucje 13 (11/14) - program
19:10 Sablewskiej sposób na modę 2 (13) - program
19:55 Afera fryzjera 3 (1/12) - program rozrywkowy
20:40 W czym do ślubu? 2 (4/10) - reality show
21:10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (4/10) - reality show
21:55 Pani Gadżet 2.0 (4/12) - magazyn
22:25 Pani Gadżet 14 (4/12) - magazyn
22:55 Dorota was urządzi 6 (10/12) - program
23:40 Bajeczne życie milionerów (8/15) - program rozrywkowy
00:10 Prawda z DNA (1/8) - program obyczajowy
00:40 Nastolatki w ciąży 2 (4/8) - serial dokum.
01:25 Internetowi opravcy 2 (2/8) - program obyczaj.
02:25 W roli głównej - Karolina Korwin Piotrowska (4/6) - talk show
02:50 W roli głównej - Katarzyna Grochola (8) - talk show
03:15 W roli głównej - Piasek (5/9) - talk show
03:40 Wiem, co jem 4 (12/15) - magazyn
04:05 Wiem, co jem 4 (6/15)
04:30 Wiem, co jem 2 (3/15)
04:55 Wiem, co jem 2 (8/15)

TVP SPORT

08:00 Gwiazdy tenisa
08:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (1)
10:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (2)
11:20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (2)
12:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (3)
14:30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (4)
16:25 Zapasy - Krajowa Liga Zapaśnicza (2): KZ Bydgoszcz - WKS Grunwald Poznań
17:15 Piłka ręczna kobiet - Eliminacje ME: Polska - Włochy
18:55 Piłka nożna - Liga Europy - faza grupowa (3)
21:00 Piłka nożna - Liga Europy - faza grupowa (4)
23:05 Sportowy Wieczór
23:40 Tenis ziemny - Turniej WTA - Wuhan - 1/4F (4)

POLSAT SPORT

7:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chrobry Głogów - Piast Gliwice
9:10 Koszykówka mężczyzn; Superpuchar Polski; : Anwil Włocławek - Stelmet BC Zielona Góra
11:20 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/8 finału: Chojniczanka Chojnice - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
13:30 Piłka nożna; Nice 1. liga
15:40 Po zdrowie z Martą i Karoliną. Program dla tych, którzy chcą zdrowo żyć. Karolina Szostak i Marta Kordyl pokażą, jak przygotować wartościowe posiłki i doradzą, co…
15:50 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; 1. mecz ćwierćfinałowy
18:20 Siatkówka kobiet; Mistrzostwa Europy w Gruzji i Azerbejdżanie; 2. mecz ćwierćfinałowy
20:50 Boks: Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Tucson; waga superśrednia: Gilberto Ramirez - Jesse Hart
22:00 Boks
0:30 Piłka nożna; Eliminacje Mistrzostw Świata; : Dania - Polska. Biało-Czerwoni w Kopenhadze zmierzą się z reprezentacją Danii. Poprzednie spotkanie tych zespołów 3:2 wygrali Polacy. Wszystkie gole dla naszej reprezentacji...
2:30 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.

TVP3 KATOWICE

07:00 Śląskie poza miastem; program poradnikowy
08:05 Świętokrzyski Park Narodowy; film dokum
08:50 Listy do PRL-u
09:00 TELEZAKUPY
09:30 Telekurier
09:55 Pogoda
10:00 Co niesie dzień
10:25 Plebania; odc. 959
10:50 Ja żyć będę; reportaż
11:15 Polska zza siódmej miedzy; odc. 4; cykl dokum.
11:55 Poza słowami; reportaż
12:15 Smaki polskie
12:30 W ZOO dookoła świata
12:45 Co niesie dzień
13:05 TELEZAKUPY
13:20 Agrobiznes
13:35 Agropogoda; magazyn
13:40 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 20
13:50 Wiatr od morza; odc. 89
14:15 Świętokrzyski Park Narodowy; film dokum.
15:05 Solny skarb UNESCO; odc. 4; reportaż
15:15 Jedź bezpiecznie; odc. 663; magazyn
15:35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Nad drutami błękitne niebo
16:00 Telekurier OPP
16:25 Pogoda
16:30 Ja żyć będę; reportaż
16:45 Dziennik regionów
17:00 TELEZAKUPY
17:32 POGODA
17:35 Informator – KSM
17:45 Kwadrans w ogrodzie
18:00 Po drugiej stronie ulicy; cykl reportaży
18:20 Kartki z kalendarza
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Śląskie poza miastem
20:01 Uwaga! Weekend
20:55 POGODA
21:00 Do teatru
21:30 Aktualności Wieczorne
21:45 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:55 POGODA
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Ja żyć będę; reportaż
23:05 Telekurier OPP
23:35 Świętokrzyski Park Narodowy; film dokum.
00:25 Solny skarb UNESCO; odc. 4; reportaż
00:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Nad drutami błękitne niebo
01:20 Polska zza siódmej miedzy; odc. 4; cykl dokum.
02:00 Poza słowami; reportaż
02:20 Smaki polskie
02:40 Świętokrzyski Park Narodowy; film dokum.
03:30 Solny skarb UNESCO; odc. 4; reportaż
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:15 Podkarpacki szlak kulinarny; odc. 20
04:25 Pogoda
04:30 Ja żyć będę; reportaż
04:50 Wiatr od morza; odc. 89
05:10 Dziennik Regionów
05:35 Telekurier OPP
06:00 Plebania; odc. 959
06:20 Ja żyć będę; reportaż
06:35 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Nad drutami błękitne niebo

TVP HISTORIA

06:45 Był taki dzień – 28 września; felieton
06:45 Komunikaty Wojenne; odc. 26; felieton
06:50 Radio Powstańcze „Błyskawica" – 28 września 1944; felieton
07:00 Historia Polski – Z gorącego serca – „Zegota"; film dokum.
07:40 Koło historii – Ostatni wywiad „Jura"; cykl reportaży
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 59; felieton
08:15 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 3; cykl reportaży
08:50 Czterdziesty sezon Kabaretu pod Egidą - fragmenty koncertu
09:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /14/ „Dziwny jest ten świat" - Czesław Niemen
10:00 Szrajberka z Auschwitz; film dokum.
11:10 Tajemnice Florencji; film dokum.; Wielka Brytania (2010)
12:05 Flesz historii; cykl reportaży
12:25 Kryptonim muzeum
12:45 Nowe Ateny
13:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Samotny Lot Miss Behaven
14:20 Sensacje XX wieku – Czerwona orkiestra
15:15 Encyklopedia II wojny światowej – Ostatni cios; odc. 2; cykl dokum.
15:50 Historia świata według Andrew Marra; odc. 3/8; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
16:55 Historia Polski – Chciałem, by Warszawa była wielka; film dokum.
17:45 Czas honoru; odc. 4 Przysięga; serial TVP
18:40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu; odc. 59; felieton
18:50 Taśmy bezpieki; odc. 18 Okrągły stół
19:30 Sensacje XX wieku – Operacja "Foxley"
20:25 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Skarbczyk rodzinnej pamięci
20:55 Najdziwniejsza broń na świecie; odc. 3/6; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
21:55 Dorastanie; odc. 1/7 - 1972; serial TVP
23:05 Spór o historię – Tajni sojusznicy Hitlera; debata
23:45 Ośmiornica; s. 4; odc. 12/12; Włochy (1984)
01:00 Tak bardzo bali się legendy o nim; film dok.
01:45 Nazywamy się Biała Siła; reportaż
02:05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat; odc. 3
02:40 Trzecia granica; odc. 8 - Porachunki; serial TVP; Węgry, Polska (1975)
03:40 Taśmy bezpieki; odc. 18

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

DOM

OKNA – DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU
REWOLUCJA CENOWA
OKNA Aanmar
PROMOCJA
Okna 5-kom.
1465 mm
1435 mm
NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE
Zadzwoń!!!
– przyjazd
– pomiar
– wycena
GRATIS!!!
Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

POGRZEBY

Zakład Pogrzebowy
Lakomski
PIPBP
Firma rekomendowana przez Polską Izbę Pogrzebową
Bezgotówkowa Organizowacja Ceremonii Pogrzebowych
Czynne całą dobę
al. Wolności 54/60
☎ 34 / 324 12 12

FINANSE

LOMBARDY

LOMBARD KAPS
20 lat doświadczenia
RABAT – 50% u nas to działa!
SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM, RTV i inne
TANIE WYROBY JUBILERSKIE
Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

LOMBARD DELTA
■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA
złota, gsm, rtv, komputerów.
● Cz-wa, al. NMP 3, tel. 34 365 53 14
● Stary Rynek (DH „Puchatek"), tel. 34 368 19 45
● Kłobuck, Rynek, Jana Pawła II 12 tel. 34 317 36 09

MOTORYZACJA

AKUMULATORY

Anoda
AKUMULATORY KLIMATYZACJA TURBOSPRĘŻARKI
AKUMULATORY TURBOSPRĘŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNE pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

MOTORYZACJA

TACHO - GRAFY
OFERUJEMY:
❖ Tachografy ❖ CB Radia ❖ Ogrzewania postojowe ❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów) ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia
PROMOCJA – AUTO KLIMATYZACJA - SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE
TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

FUNDAMENT AUTOKASACJA
Profesjonalna firma
-> DEMONTAŻU POJAZDÓW <-
CZĘŚCI Z DEMONTAŻU
ZŁOMOWANIE SAMOCHODÓW
RECYKLING POJAZDÓW
Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
42-133 Węglowice
Tel: 34 318-11-85
Kom: 600-243-067
E-mail: robertmanczyk@vp.pl

BLACHARSTWO

BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO POJAZDOWE – ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

MEBLE

OUTLET MEBLOWY
MEBLE NAWET DO 70 % TANIEJ!!!
534 875 299
Częstochowa
ul. Krakowska 66

MEDYCYNA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER
dermato CHIRURGIA ESTETYCZNA I LASEROWA
KINGA & ARKADIUSZ NICER www.nicer.pl 606 39 48 56
Zapewniamy Państwu zabiegi medycyny i dermatologii estetycznej wykonane bezpiecznie i fachowo
REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46
e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl
Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

WAGI

Centrum wag 1981
42-200 Częstochowa, ul. Równoległa 68
tel. 34 363 09 67, kom. 502 274 909
www.centrumwag.pl biuro@centrumwag.pl
SPRZEDAŻ, MONTAŻ, NAPRAWA, DORADZTWO
TANIE WAGI: SAMOCHODOWE, SKLEPOWE I INNE

MEBLE / MOTORYZACJA

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI UŻYWANYCH
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
skupujemy samochody do 10 000 zł, za samochody w dobrym stanie zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

— KUPIĘ MIESZKANIE —

■ **KUPIĘ** mieszkanie, I p., do remontu, nie w wieżowcu, nie na Rakowie, 3 pokoje, z garażem. Tel. 660 872 932

— SPRZEDAM MIESZKANIE —

■ **SPRZEDAM** M3, 48 m². Tysiąclecie – do zamieszkania, kuchnia z meblami, glazura: łazienka, kuchnia, przedpokój, balkon, 4 szafy lustrzane, 53 m². Cena 145 tys. zł. Tel. 605 579 961

■ **SPRZEDAM** M4 50 m². Tel. 537 087 677

■ **SPRZEDAM** pokój z kuchnią 32 m² do remontu. TANIO!!! Częstochowa Tel. 536 638 168

■ **SPRZEDAM KAWALERKĘ** w centrum Krzepic, I piętro, 38 m². „OKAZJA" Cena 65 tys. zł Tel. 781 506 875

— KUPIĘ MIESZKANIE —

■ **KUPIĘ** mieszkanie, I p., do remontu, nie w wieżowcu, nie na Rakowie, 3 pokoje, z garażem. Tel. 660 872 932

— SPRZEDAM DOM —

■ **SPRZEDAM** domek murowany w Kuźnicy Lechowej 14 km od Częstochowy. Działka uzbrojona, ogrodzona 1100 m². Pow. użytk. 78 m², w tym: pokój, sypialnia, kuchenka, łazienka, piwnica, garaż. Cena 168 tys. zł. Tel. 796 307 890

— SPRZEDAM DOM —

■ **SPRZEDAM** gabinet kosmetyczny w centrum handlowym STARA MLECZARNIA w Radomsku. Wysoki standard. Tel. 606 468 786

— WYNAJMĘ —

■ **WYNAJMĘ** mieszkanie: 2 pokoje z kuchnią, po remoncie. I piętro, Trzech Wieszczów, ul. Dunikowskiego. Cena 500 zł/m-c – do negocjacji. Tel. 603 24 80 24

DO WYNAJĘCIA!
sala przy ROD „Hutnik" w Częstochowie, ul. Limbowa 47/71. Sala na 100 osób, zaplecze kuchenne, zamknięty parking. Wesela, komunie, imprezy okolicznościowe.
Kontakt tel. **668 983 067**

DO WYNAJĘCIA!
sala w Częstochowie, ul. Żyzna
Sala na 70 osób, zaplecze kuchenne, parking. Wesela, komunie, imprezy okolicznościowe.
Tel. **510 170 554**

— ZAMIENIĘ —

■ **ZAMIENIĘ** mieszkanie kwaterunkowe 3 pokoje 49,2 m² w blokach (os. Trzech Wieszczów) na dwa odrębne po pokoju z kuchnią też w blokach i kwaterunkowe. Tel. 50 45 63 612

MOTORYZACJA

— SPRZEDAM —

■ **SPRZEDAM** Volkswagen Golf 6, 2011 rok, 1.6 TDI. Cena 32000, pełne wyposażenie oprócz skórzanej tapicerki. Możliwa zamiana. Tel.603384682

■ **SPRZEDAM** Honda CRV, 2007 rok, 4x4 napęd, 2.2 diesel, pełne wyposażenie. Cena 42000 zł, możliwa zamiana. Tel.603384682

■ **KOMIS SAMOCHODOWY AUTO-PRADŁA**. Oferta samochodów z drugiej ręki z pisemną, 12-miesięczną gwarancją bez limitu kilometrów. Tel. 530 103 105

NAUKA

■ **JĘZYK POLSKI** – korepetycje, szkoła średnia, nauczyciel. Przygotowanie do matury, poziom podstawowy i rozszerzony, materiały. www.matura.czest.pl Centrum Tel. 796 635 001

■ **TŁUMACZENIA** – język niemiecki – przysięgłe i zwykłe. malrab@tlen.pl Tel. 692 234 971

TŁUMACZENIA

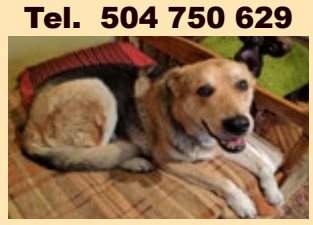
■ **ANGIELSKI** – tłumaczenia i korekta tekstów; CV dokumenty i inne. Od 1997 r., faktury. admiral.piett@wp.pl Tel. 508 569 307

■ **TŁUMACZENIA** – język niemiecki – przysięgłe i zwykłe. malrab@tlen.pl Tel. 692 234 971

ODDAM

■ **ODDAM** za darmo garaż blaszany do zabrania. Częstochowa. Tel. 787 711 706

ODDAM
w dobre ręce z powodu śmierci opiekunki ok. 10-letnią suczkę wilczurowatą. Suczka mieszkała w domu z ogródkiem. Pies jest łagodny i bardzo przyjazny.
Tel. 504 750 629



KUPIĘ

■ **KUPIĘ** rusztowanie metalowe przenośne. Tel. 514 621 383

SPRZEDAM

— ART. SPORTOWE —

■ **SPRZEDAM** rower MTB 15". Cena 450 zł. Tel. 507 161 899

■ **PILNIE SPRZEDAM** rower stacjonarny, rehabilitacyjny, z wyświetlaczem. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel.: 696 054 686

— BUDOWNICTWO —

■ **SPRZEDAM** drzwi pokojowe (prawe). Nowe, nieużywane. Cena do uzgodnienia. Tel. 790 696 610. Dzwonić po 16^{00}

■ **SPRZEDAM** drzwi pokojowe 80 cm lewe, pokojowe, z szybami szt. 2 kolor zbliżony do dębu. Cena 75 zł/szt. Tel. 695 790 733

■ **SPRZEDAM** 6 szt. drzwi pokojowych firmy Uniprofil, kolor orzech, z klamkami, 3-szybowe, matowe. Cena razem 600 zł. Tel. 603 664 249

— INSTRUMENTY MUZ.—

■ **SPRZEDAM** pianino Legnica do remontu. Tel. 506 722 324

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

■ **SPRZEDAM** pompę wodną Grudziądz – III stopnia z gwarancją, pompę wodną Apollo – II stopnia. Tel. 669 245 082

■ **SPRZEDAM** nową maszynę do szycia Łucznik. Tel. 605 914 965

■ **AKCESORIA DO ODKURZACZY** – worki, szczotki, ssawki, rury, filtry. Częstochowa. **www.workiodkurzacze.pl** Tel. 500 042 770, 34 362 91 01

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

— MEDIA —

- **SKUP** książek, płyt muzycznych. Dojazd. Gotówka. 508-245-450
- **OKAZJA!!!** Sprzedam płyty CD, książki i starocie. **KUPIĘ** natomiast płyty analogowe. Tel. 667 455 545

— ODZIEŻ —

- **SPRZEDAM** suknię ślubną kolekcji Papa Michel, model Liga, w kolorze ecru. materiał mikado. Rozmiar 14. Rozcięcie z przodu, dekolt karo. Tel. 34 362 60 46

— RÓŻNE —

- **SPRZEDAM BANER (mały)**. Tel. 517 805 795
- **SPRZEDAM** wózek spacerowy mało używany. Cena 90 zł. Tel. 505 772 300

— WYPOSAŻENIE WNĘTRZ —

- **SPRZEDAM** meble pokojowe + szafkę RTV + komodę. Wszystko w kolorze wiśniowym. Cena 300 zł, do uzgodnienia. Tel. 510 578 459
- **SPRZEDAM** nowe siedzisko dla kotka lub psa – 58/44 cm i kilka akcesoriów dla tychże zwierzątek, np. szeleczki dla kotka itp. Cena do negocjacji. Tel. 50 45 63 612
- **SPRZEDAM** meble starego typu z lat 70-tych (kredens kuchenny, stół, szafki) w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 911 389
- **SPRZEDAM** wózek spacerowy mało używany. Cena 90 zł. Tel. 505 772 300
- **SPRZEDAM** stół pokojowy (podkręcany) w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 790 696 610, dzwonić po godz. 16 00

USŁUGI

EST LOREK
Ekspresowo – Solidnie – Tanio
Najtańsze przewozy autokarowe
Polska – Niemcy – Holandia
Codzienne wyjazdy z Częstochowy o godz. 17.10, a w niedzielę o 9.40
Nowe połączenia do: Hannover, Bielefeld, Dortmund, Düsseldorf, Hamburg, Yostedt, Bremen, Oldenburg, Leer, Amsterdam
Infolinia całodobowa 947 192 030
www.estgdansk.pl

MECHANIKA POJAZDOWA – ELEKTROMECHANIKA
ul. Mirowska 364
Tel. 604 141 355

- **PRZEPOWIADANIE PRZYSZŁOŚCI** – wróżby. Tel. 34 317 31 89, kom. 883 118 012
- **TAPICER**, RENOWACJA – USŁUGI. Tel. 888 402 656
- **PRANIE** dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej. **Dojazd do klienta gratis!** Tel. 603 350 752
- **PRZEWÓZ** osób – lotniska, wesela i inne okazje. **TANIO!** Tel. 603 350 752
- **ODBIJANIE** medali z mosiądzu i miedzi ø 50 mm, prasa cierna 200 ton. Tel. 787 108 400
- **PŁYTKARZ** – remonty – kuchni, łazienek od podstaw po biały montaż. Gwarancja solidnego i trwałego wykonania. **Płytkowanie 35 zł/m².** Tel. 577 613 990
- **NAPRAWA** pomp wodnych – samochodowych, cyrkulacyjnych hydroforowych. Tel. 669 245 082
- **USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE**, gipsówka, karton-gips, montaż paneli, inne usługi wykończeniowe. Tel. 508 703 286
- **BLACHARSTWO-DEKARSTWO** – wykonuję wszystkie usługi związane z dachami: papa, blacha, blachodachówka. Zakładam rynny i obróbki. Tel. 505 736 977
- **USŁUGI** remontowo-wykończeniowe. Tel. 887 627 682

PROJEKTOWANIE
wizytówkowych stron www dla firm i klientów indywidualnych. Robert Pawłowski
Tel. **696 480 414**
e-mail: **067robert@gmail.com**

- **NAPRAWA** telewizorów nowego i starego typu, montaż anten telewizyjnych i satelitarnych. Dojazd do klienta. Gwarancja na wykonane usługi. Tel. 34 362 14 42, 608 137 269
- **FLASHGSM** – profesjonalny serwis telefonów komórkowych oraz nawigacji GPS. Częstochowa, al. Wolności 10 (w bramie). Tel. 888 14 99 69

MONTAŻ INSTALACJI ANTENOWYCH, DOMOFONÓW oraz ALARMÓW
Tel. **513 960 318**

OPIEKA

POSZUKUJĘ osoby do stałej opieki nad kobietą po udarze. Dobre warunki. Tel. 695 453 835

- **Centrum Opiekuńczo-Medyczne ZATRUDNI** pielęgniarki w Częstochowie.Tel. 508 321 688
- **RENCISTA** bez nałogów, spokojny, lat 55 zaopiekuje się dożywotnio osobą starszą mieszkającą samotnie w zamian za mieszkanie. Tel. 536 315 866
- **Podejmę** opiekę nad dziećmi lub osobą niepełnosprawną. Praktyka. Umowa o pracę. Kobieta 48 lat. Tel. 669 245 082
- **ZAOPIEKUJĘ** się dzieckiem lub osobą starszą. Doświadczenie. Referencje. Tel. 508 860 723

PRACA

— DAM PRACĘ —

KIEROWCA C+E
wynagrodzenie od 6.000 zł/m-c.
Tel.:668 263 799

Przyjmę do pracy ślusarza 601 50 55 20

- **FIRMA** InterKadra poszukuje pracowników na produkcję. System 3-zmianowy,l wynagrodzenie godzinowe + premia. Tel. 575 770 450

— SZUKAM PRACY —

- **ELEKTRYCZNOŚĆ** – podejmę pracę. Tel. 667 499 164
- **IDENTYFIKACJA** wizualna firm. Projektowanie graficzne, DTP. e-mail: gosiakgrafik@gmail.com. Tel. 664 911 389
- **PODEJMĘ** sprzątanie. Tel. 663 626 576
- **PODEJMĘ** sprzątanie. Tel. 667 499 164
- **SZUKAM** pracy dla osób z grupą inwalidzką. Tel. 797 287 543
- **KIEROWCA** zawodowy, rencista, 60 lat podejmie pracę. Znajomość języka niemieckiego. Najchętniej dorywczo. Tel. 537 735 654
- **KOBIETA** 47 lat dyplomowana opiekunka osób starszych, chorych i dzieci. Posiadam dyplom masażystki. Ziołolecznictwo. 16-letnie doświadczenie. Tel. 797 360 454
- **KOBIETA** podejmie pracę w niepełnym wymiarze godzin lub dorywczą, także na portierni. Świadczenia z ZUS, ks. sanepid. Tel. 725 776 388

MATRYMONIALNE

- **KAWALER** lat 54, na rencie, urządzone mieszkanie. Piękne strony tak jak w Jerozolimie. Handluje owocami z ojcem chce do siebie. Wykształcenie średnie. Tel. 79/137 63 10
- **KAWALER** lat 49, bezdzietny, wysoki, normalny, niezależny finansowo, ciemny blondyn – pozna panią – wiek do 50 lat, stan cywilny pani nieistotny. Pani może posiadać dzieci. Cel matrymonialny. Tel. 660 006 217
- **MĘŻCZYZNA**, 47 lat, po rozwodzie, pozna kobietę, chętnie puszystą. Uroda i wiek kobiety obojętne. Celem poznania się i zamieszkania razem. Tel. 515 130 498

CHÓR ALEXANDROWA
Jedyny Prawdziwy Oryginalny
21 LISTOPADA, CZĘSTOCHOWA
HALA SPORTOWA, godz. 19.00
BILETY: Hala Sportowa - Ul. Żużlowa 4 empik
BILETY ON-LINE: www.ebilet.pl, www.eventim.pl, www.ticketpro.pl, www.kupbilecik.pl
informacje: 509 125 400, www.chor-alexandrowa.pl

SPECJALIŚCI NA START!

Regionalny Program Operacyjny
Województwa Śląskiego
na lata 2014-2020

Wojciech Saługa
Marszałek
Województwa Śląskiego

Dobrzy fachowcy odgrywają ważną rolę w niemal każdej dziedzinie naszego życia. To dzięki nim możemy się cieszyć smakiem świeżego pieczywa o poranku, nową fryzurą czy pysznym daniem w restauracji, a szczególnie mocno doceniamy ich umiejętności w sytuacjach, gdy potrzebujemy specjalistycznej pomocy.

Zdobycie praktycznej i profesjonalnej wiedzy w danej dziedzinie jest podstawą, by wykonywać usługi na najwyższym poziomie. **Właśnie dlatego część Funduszy Europejskich przeznaczamy na wsparcie szkolnictwa zawodowego oraz dostosowanie oferty kształcenia do potrzeb lokalnego rynku pracy.**

DLA KOGO?

Uprawnione do składania wniosków o dofinansowanie w konkursie są wszystkie podmioty – z wyłączeniem osób fizycznych, bez osób prowadzących działalność gospodarczą lub oświatową na podstawie przepisów odrębnych. Istotne jest to, że wnioskodawcą lub partnerem w projekcie musi być organ prowadzący szkołę lub placówkę kształcenia zawodowego .

CO Z TEGO WYNIKNIE?

Celem naboru jest poprawa jakości kształcenia zawodowego poprzez doradztwo edukacyjno-zawodowe, doskonalenie umiejętności uczniów i kadry, współpracę placówek z otoczeniem społeczno-gospodarczym oraz tworzenie warunków do nauki, które w jak najlepszym stopniu oddadzą realia wykonywania danego zawodu. Dofinansujemy projekty, które wpłyną na zwiększenie szans zatrudnienia uczniów, poszerzą kompetencje zawodowe nauczycieli i instruktorów oraz zapewnią dostęp do szerokiej i atrakcyjnej oferty edukacyjnej.

REFORMA EDUKACJI

„Wprowadzona przed kilkoma dniami reforma edukacji obejmuje również placówki kształcące zawodowców. Zasadnicza szkoła zawodowa przestała istnieć od 1 września. W jej miejsce pojawiła się szkoła branżowa 1 stopnia. Z powodu przystosowania się placówek do nowej rzeczywistości, w której oprócz szyldów zmieni się również podstawa programowa i formy kształcenia uczniów, nowy nabór został przesunięty do końca października. Wierzymy, że ten dodatkowy miesiąc pomoże szkołom odnaleźć się w nowych warunkach. Po tym czasie dyrektorzy i kadra nauczycielska z nową energią ruszą do składania wniosków" – mówi Wojciech Saługa, Marszałek Województwa Śląskiego.

DO DZIEŁA!

- Wnioski o dotacje dla Poddziałania 11.2.3. „Wsparcie szkolnictwa zawodowego – konkurs" Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 możesz złożyć do 31 października br.
- W przypadku jakichkolwiek pytań czy wątpliwości można skorzystać z bogatej oferty wsparcia. Przykładowo, potencjał swojego pomysłu na projekt można skonsultować w sieci Punktów Informacyjnych, a informacji o ogłaszanych naborach i prawidłowej realizacji projektu zaczerpnąć „z pierwszej ręki" na szkoleniach i spotkaniach z ekspertami.
- Pula środków do rozdysponowania to ponad 23 mln zł. Wsparcie udzielane jest w postaci dotacji bezzwrotnej wynoszącej maksymalnie 95% wydatków kwalifikowalnych, a minimalna wartość projektu to 100 tys. zł.

Konkurs organizuje Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

ZACZNIJ TUTAJ!

www.slaskieprzyspieszamy.pl

To nie tylko obszerna baza wiedzy na temat RPO, ale także przyjazny przewodnik po konkursach.

www.facebook.com/razemzmieniamyslaskie/ – polub nas na Facebooku! Już wkrótce ruszy tam konkurs z cennymi nagrodami!

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Śląskie. | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

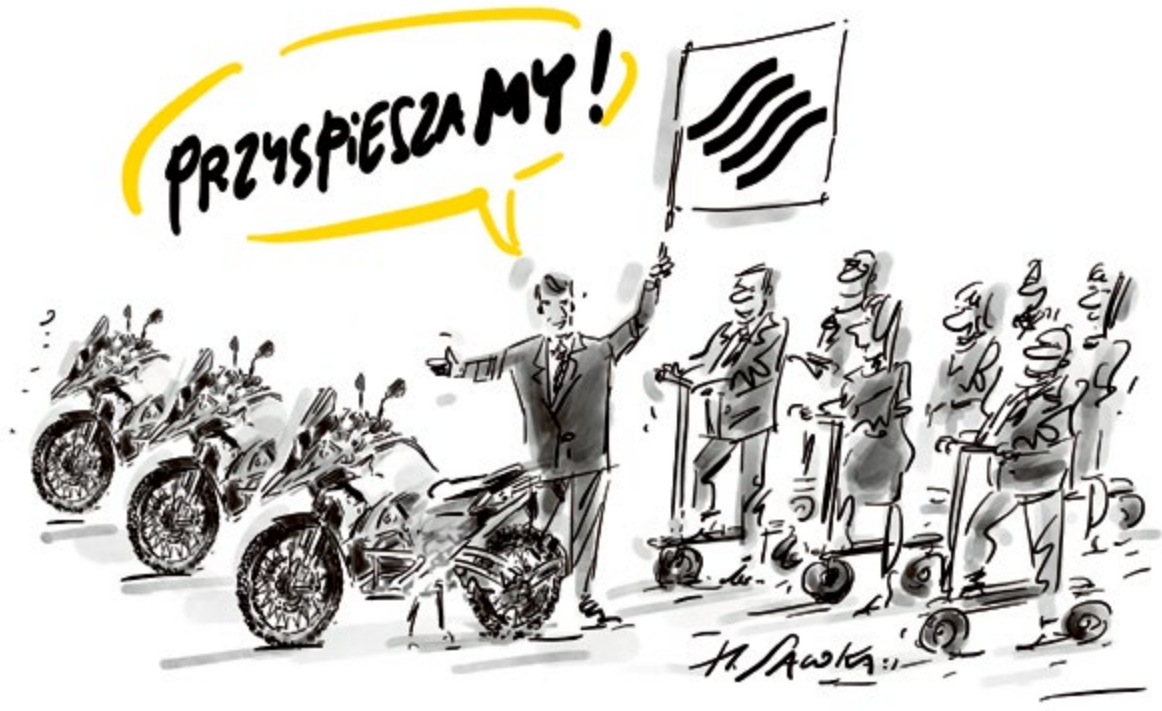
Publikacja współfinansowana przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020

SZYBKO, SZYBCIEJ, FUNDUSZE!

Regionalny Program Operacyjny
Województwa Śląskiego
na lata 2014-2020

razem zmieniamy śląskie

Bez zbędnych wstępów: blisko 3,47 mld euro – taką pulą środków dysponuje Regionalny Program Operacyjny Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. To więcej niż roczny budżet Czarnogóry! Być może część z tej kwoty zostanie przeznaczona na Twój projekt.



Środki Programu w przeliczeniu na złotówki wyglądają jeszcze bardziej imponująco – to blisko 15 mld zł. Ale wiedz, że mimo tak ogromnych pieniędzy, przyznawanie dotacji idzie bardzo sprawnie – dotychczas wydaliśmy 32% z dostępnych zasobów na 1410 umów o łącznej kwocie dofinansowania prawie 5 mld zł! Czyli – obrazowo – więcej niż roczny budżet San Marino.

Wpływ Funduszy Europejskich na nasze otoczenie potwierdzają nie tylko statystyki, ale co najważniejsze – to po prostu widać. W każdym dużym mieście, jak i małej gminie naszego regionu można zobaczyć ich ślady: lepsze drogi, nowe pociągi, odpowiednio wyposażone szkoły i więcej miejsc pracy – wylicza Wojciech Saługa, Marszałek Województwa Śląskiego.

Wciąż prawie 70% środków jest w puli. Taka szansa szybko się nie powtórzy. Co musisz wiedzieć przed złożeniem własnego projektu?

RPO, CZYLI CO?

Regionalny Program Operacyjny (RPO) to po prostu środki z Funduszy Europejskich na rozwój województw – zwiększenie konkurencyjności regionów oraz poprawę jakości życia ich mieszkańców. Każde województwo ma nieco inną sytuację gospodarczą. Niejednokrotnie inne są też potrzeby katowiczanina i warszawianki. To jeden z powodów, dla których środki RPO są zarządzane na poziomie regionu. W Śląskiem za zarządzanie nimi odpowiadają 3 instytucje: Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego, Śląskie Centrum Przedsiębiorczości oraz Wojewódzki Urząd Pracy.
Wsparcie dla projektów składanych w ramach naborów udzielane jest w formie dotacji bezzwrotnej, wynoszącej nawet do 95% wydatków kwalifikowalnych. Oznacza to, że wkład własny w realizację Twojego pomysłu wynosi w takim przypadku tylko 5% wartości całego projektu. Resztę finansuje Unia Europejska!

NA CO SĄ DOTACJE?

- Prowadzenie badań i wprowadzanie innowacji → oś I. Nowoczesna gospodarka
- Usprawnianie cyfrowych usług publicznych → oś II. Cyfrowe Śląskie
- Rozwijanie przedsiębiorstw → oś III. Konkurencyjność MŚP
- Unowocześnianie źródeł energii → oś IV. Efektywność energetyczna, odnawialne źródła energii i gospodarka niskoemisyjna
- Poprawa stanu środowiska → oś V. Ochrona środowiska i efektywne wykorzystanie zasobów
- Podnoszenie jakości dróg i transportu publicznego → oś VI. Transport
- Szkolenia i staże zawodowe oraz zakładanie firm → oś VII. Regionalny rynek pracy
- Szkolenia dla pracowników → oś VIII. Regionalne kadry gospodarki opartej na wiedzy
- Pomoc osobom wykluczonym → oś IX. Włączenie społeczne
- Ulepszenie usług społecznych i zdrowotnych → oś X. Rewitalizacja oraz infrastruktura społeczna i zdrowotna
- Podniesienie poziomu kształcenia → oś XI. Wzmocnienie potencjału edukacyjnego
- Poprawa warunków kształcenia → oś XII. Infrastruktura edukacyjna

KTO MOŻE OTRZYMAĆ DOTACJĘ?

Podmiot, który otrzymuje dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich, to tzw. beneficjent. Informacja o tym, kto może nim zostać, jest każdorazowo podawana w ogłoszeniu konkretnego konkursu. Mogą to być m.in.:
- firma
- fundacja – stowarzyszenie
- instytucja publiczna
- spółdzielnia mieszkaniowa

CZY OSOBA PRYWATNA MOŻE OTRZYMAĆ WSPARCIE?

Owszem, w pośredni sposób. Osoby prywatne mogą uczestniczyć w projektach finansowanych z unijnych środków, np. biorąc udział w szkoleniach lub bezpłatnych stażach. Wiele osób pozyskuje również dofinansowanie na założenie własnej firmy.
Fundusze Europejskie przekładają się w ostatecznym rozrachunku na lepszą jakość życia wszystkich mieszkańców regionu. To dzięki nim możemy jeździć po nowych drogach, korzystać ze zmodernizowanych oczyszczalni i cieszyć się wolnymi miejscami w przedszkolu dla naszych dzieci.

ZAINTERESOWANY/ ZAINTERESOWANA?

Na terenie województwa śląskiego funkcjonuje **Sieć Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich** (PIFE), na którą składają się Główny Punkt Informacyjny w Katowicach oraz Lokalne Punkty Informacyjne w: Częstochowie, Sosnowcu, Bielsku-Białej i Rybniku. Możesz w nich liczyć na rzetelną i bezpłatną pomoc – zarówno przy składaniu wniosku, jak i jego późniejszej realizacji.
Natomiast po dokładne informacje o ogłaszanych naborach i prawidłowej realizacji projektu najlepiej udać się na szkolenie lub spotkanie informacyjne z ekspertami.

GOTOWY/GOTOWA? ZACZNIJ OD STRONY:

www.slaskieprzyspieszamy.pl

To nie tylko obszerna baza wiedzy na temat RPO, ale także przyjazny przewodnik po konkursach.

www.facebook.com/razemzmieniamyslaskie/ — Polub nas na Facebooku! Już wkrótce ruszy tam konkurs z cennymi nagrodami!

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Śląskie.
Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Publikacja współfinansowana przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020

Duża gotówka, niecała stówka!

Pożyczka Duża gotówka
czeka w placówkach, sprawdź!

CZĘSTOCHOWA, al. Najświętszej Marii Panny 8
tel. 34 360 57 38, 695 450 517
CZĘSTOCHOWA, al. Najświętszej Marii Panny 24
tel. 34 374 06 80, 691 913 950
CZĘSTOCHOWA, al. 11 Listopada 5 (dzielnica Raków)
tel. 34 366 16 15, 695 450 559

KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl
801 600 100
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

Całkowita kwota kredytu Pożyczka Duża gotówka wynosi 7007 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 693 zł) wynosi 9,30%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 12,20%. Czas obowiązywania umowy – 120 miesięcy, 119 miesięcznych rat równych: 98,78 zł oraz ostatnia 120. rata: 98,84 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 11 853,66 zł, w tym odsetki: 4153,66 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładu z dnia 1.02.2017 r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Wyprodukowano dnia 15.09.2017 r.

MDM

Zacznij się rozglądać

Pozostały niecałe cztery miesiące do uruchomienia kolejnej i ostatniej puli środków z rządowego programu „Mieszkanie dla Młodych". To dobry moment, aby rozejrzeć się na rynku nieruchomości w poszukiwaniu odpowiedniego lokalu.

Wbrew pozorom, wybór nie jest prostą sprawą. Aby móc otrzymać dofinansowanie MDM, nasz wybrany dom lub mieszkanie powinny spełniać określone warunki.

Przede wszystkim – nieruchomość powinna mieć ściśle określoną wielkość powierzchni użytkowej. Maksymalna wielkość wynosi 75 mkw dla mieszkań i 100 mkw dla domów jednorodzinnych. Jeżeli beneficjent wychowuje przynajmniej troje dzieci, wartości te wzrastają o 10 mkw – odpowiednio do 85 mkw dla mieszkań i 110 mkw w przypadku domów.

Ogólna powierzchnia nieruchomości może być oczywiście większa. Warto pamiętać, że takie pomieszczenia jak pralnia, suszarnia, kotłownia czy garaż nie powinny być liczone jako użytkowe.

Dodatkowo powinniśmy także zwrócić uwagę, czy cena 1 mkw powierzchni użytkowej lokalu mieści się w limitach wyznaczonych dla danej lokalizacji. BGK publikuje limity w cyklach kwartalnych, przy czym 31-go grudnia i 30-go czerwca zmieniają się stawki dla województwa pomorskiego, a 31-go marca i 30-go września dla pozostałej części kraju.

Wrześniowa zmiana pozwoli więc w większości przypadków wyliczyć, czy znaleziona przez nas nieruchomość będzie spełniała warunki cenowe w dniu uruchomienia nowej puli dopłat. Poza tym od koniec września zasilony zostanie Kalkulator programu Mieszkanie dla Młodych aktualnymi stawkami. W ten prosty sposób będzie można sprawdzić, czy dana nieruchomość może zostać zakupiona w ramach programu.

kg

Roboty drogowe

Jesienne inwestycje

Na wielu częstochowskich drogach wciąż możemy spotkać ekipy budowlane. W związku z tym pasażerowie komunikacji miejskiej oraz kierowcy mogą spodziewać się kilku zmian w ruchu.

W czwartek zostało udrożnione skrzyżowanie ulic: Jagiellońskiej i Bohaterów Monte Cassino, które było przebudowywane przez ostatnie kilkanaście dni. W związku z tym linie nr 15, 25 i 33 wróciły na swoje stałe trasy. Tym samym przestał obowiązywać objazd tych linii przez ulice Piastowską i Sabinowską.

W tym obrębie mogą jednak wystąpić chwilowe utrudnienia na budowie DW908, czyli przebudowie ulic: Dźbowskiej, Powstańców Warszawy i Gościnna (na razie jednak bez całkowitych wyłączeń z ruchu).

Poza tym w tym tygodniu rozpoczął się kolejny etap przebudowy ul. Kiedrzyńskiej. Kierowcy powinni uważać szczególnie w tym miejscu, bo możliwa jest zmiana organizacji ruchu.

Oprócz tego na terenie wszystkich dzielnic miasta możliwe są remonty cząstkowe, m.in.: na ulicach: DK-1, Szerokiej, Żareckiej, Korfantego, Okrzei, Łukasińskiego, Limanowskiego, Prusa, Zamenhofa i wielu innych. W związku z tym należy liczyć się z czasowymi utrudnieniami. Ponadto z końcem września do użytku mieszkańcom zostanie oddany rewitalizowany od kilku miesięcy plac Orląt Lwowskich w dzielnicy Raków (trwają prace wykończeniowe).

kg

GRABOWSKI®
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl

AUTO-KOMIS

AUTO DLA KAŻDEGO

skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing

42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

O NAS:
- Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
- Skupujemy samochody za gotówkę
- Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
- Samochody z gwarancją
- Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRD
- Leasing dla firm i osób prywatnych
- Czynne 7 dni w tygodniu!

AUDI A4 1.6 E, rok prod. 1997, klima, alufelgi — **5.900 zł**

MITSUBISHI ASX 1.8 DiD, rok prod. 2014, 4x4, krajowy, I – wł., F. VAT — **63.800 zł**

RENAULT MEGANE III 1.5 DCi, rok prod. 2014, I – wł., serwis. ASO — **33.700 zł**

BMW 730 3.0 D, rok prod. 2000 — **16.900 zł**

MITSUBISHI OUTLANDER 2.0 E, zakup 2005, krajowy, I – wł., alufelgi, klima, 100% bezwypadkowy — **18.900 zł**

RENAULT SCENIC III 1.5 CDI, rok prod. 2009, navi, po wymianie rozrządu — **21.900 zł**

BMW X6 2.0 D, rok prod. 2009, F. VAT, automat, skóra, navi, czujniki — **119.000 zł**

NISSAN QASHQAI 1.5 D, rok prod. 2013, krajowy, I – wł., serwis., F. VAT — **49.900 zł**

SEAT ALHAMBRA 2.0 D, rok prod. 2010, 7-osobowy — **27.900 zł**

BMW X3 2.0 D, rok prod. 2015, krajowy, I – wł., automat, gwarancja, navi, F. VAT — **109.500 zł netto**

OPEL ASTRA 1.6 E, essentia, rok prod. 2014, krajowy, I – wł., serwis, F. VAT — **36.900 zł**

SKODA FABIA 1.6 TDI, rok prod. 2010/2011, krajowy — **17.900 zł**

FORD FIESTA 1.3 E, rok prod. 2007, krajowy, I – wł. — **9.900 zł**

OPEL INSIGNIA 2.0 CDTi, rok prod. 2015, tempomat — **73.900 zł**

SKODA RAPID 1.2 E, rok prod. 2015, krajowy, I – wł., serwis., F. VAT — **36.900 zł**

FORD FIESTA 1.5 TDCI, rok prod. 2013, krajowy, I – wł., F. VAT, klimatyzacja, ABS, el. szyby i lusterka — **27.900 zł**

OPEL INSIGNIA 1.8 E, rok prod. 2013, krajowy, I wł., serwisowany, F.VAT — **49.900 zł**

SUZUKI SX4 1.9 D, rok prod. 2006 — **18.900 zł**

FORD MONDEO 2.0 TDCI, rok prod. 2012-13, krajowy, F. VAT, 2 szt. — **38.900 - 44.900 zł**

PEUGEOT 308 II 1.6 E, rok prod. 2014, krajowy, I – wł., serwisowany, F. VAT — **41.900 zł**

SUZUKI SX4 1.6 E, rok prod. 2014, 4x4, krajowy, I – wł., serwis., F. VAT — **45.900 zł**

HYUNDAI i30 1.6 CRDi, 2014 – zakup, krajowy, I – wł., gwarancja produc., F. VAT — **38.900 zł**

PEUGEOT PARTNER 1.4 E, rok prod. 2002/03, krajowy, I – wł. — **6.700 zł**

TOYOTA AYGO 1.0, rok prod. 2007, I – wł. — **10.900 zł**

MERCEDES CLK 2.0 CDi, rok prod. 2001 — **12.900 zł**

RENAULT CLIO 0.9 E, rok prod. 2014 — **30.900 zł**

TOYOTA YARIS 1.0 E, rok prod. 2012-13, 3 szt., krajowe, I – wł, serwis., F. VAT, c. zamek, el. szyby, ABS, klimatyzacja — **26.900 - 27.900 zł**

MERCEDES E220 rok prod. 2015r. Krajowy, I – wł., F. VAT — **129.900 zł**

RENAULT CLIO III 1.5 DCi, rok prod. 2013, krajowy, I – wł., F. VAT — **18.900 zł**

VW GOLF VI 1.4 E, rok prod. 2010, 5 drzwi — **29.900 zł**

Wykaz samochodów na dzień 21 września 2017 r.

- **AUDI A3** 1.9 TDI, rok prod. 2007 — **24.700 zł**
- **AUDI Q5** 3.0 TDI, rok prod. 2008, 4x4, automat, krajowy, skóra, tempomat, czujnik deszczu — **69.900 zł**
- **BMW 320** 2.0 D, rok prod. 2012 — **55.900 zł**
- **BMW 320** 2.0 D, rok prod. 2006 — **28.000 zł**
- **FIAT PUNTO** 1.2 E, rok prod. 2001 — **2.500 zł**
- **FORD FIESTA** 1.4 TDCI, rok prod. 2009 — **16.900 zł**
- **FORD FOCUS** 1.6 E, rok prod. 2005, krajowy — **13.900 zł**
- **FORD RANGER** 2.2 TDCI, rok prod. 2013 — **59.900 zł**
- **HYUNDAI i30** 1.4 CRDi, rok prod. 2013, krajowy, I – wł, serwis., gwar. produc. — **37.900 zł**
- **JAGUAR XF** 3.0 E, rok prod. 2013 — **91.800 zł**
- **MERCEDES S 350** 3.5 E, rok prod. 2008 — **72.900 zł**
- **OPEL ASTRA** 1.6 E, rok prod. 2015 — **39.900 zł**
- **OPEL ASTRA** 1.9 D, rok prod. 2006 — **14.800 zł**
- **OPEL CORSA** 1.2 E, rok prod. 1997, krajowy — **2.900 zł**
- **OPEL INSIGNIA** 2.0 D, rok prod. 2009 — **29.700 zł**
- **OPEL VECTRA** 1.9 D, rok prod. 2007 — **16.900 zł**
- **OPEL ZAFIRA** 2.0 D, rok prod. 2014 — **47.900 zł**
- **PEUGEOT 206 SW** 1.4 HDI, rok prod. 2002 — **5.800 zł**
- **PEUGEOT 208** 1.0 E, rok prod. 2016 — **33.900 zł**
- **PEUGEOT 508** 1.6 D, rok prod. 2011 — **39.800 zł**
- **RENAULT MEGANE** 1.5 D, rok prod. 2008, krajowy — **11.900 zł**
- **SEAT LEON** 1.9 D, rok prod. 2008 — **19.900 zł**
- **SKODA FABIA** 1.4 E, rok prod. 2001, krajowy, I – wł. — **5.900 zł**
- **SKODA OCTAVIA** 1.9 D, rok prod. 2004, krajowy — **10.800 zł**
- **TOYOTA AURIS** 2.0 D, rok prod. 2008 — **19.900 zł**
- **VOLVO S60** 2.0 E, rok prod. 2008 — **29.900 zł**
- **VW GOLF** 1.9 D, rok prod. 2008/09, krajowy, I właściciel — **20.900 zł**
- **VW GOLF** 1.4 TSi, rok prod. 2009 — **29.900 zł**
- **VW JETTA** 2.0 E, rok prod. 2015 — **58.900 zł**
- **VW PASSAT** 1.8 E, rok prod. 1996 — **3.800 zł**
- **VW PASSAT** 1.6 TDi, rok prod. 2014, krajowy, I – wł., serwis., F. VAT — **53.900 zł**
- **VW T4** 2.5 TDI, rok prod. 2001, 7-osobowy — **7.900 zł**

DK-1

Przetarg rozstrzygnięty

Blisko 179 mln złotych pochłonie przebudowa alei Wojska Polskiego – DK 1 w Częstochowie. Miejski Zarząd Dróg i Transportu rozstrzygnął już przetarg na to największe z zaplanowanych przez miasto w najbliższych latach zadań drogowych. Zrealizuje je – w trybie „zaprojektuj i zbuduj" - konsorcjum częstochowskiego Drog-Budu, czeskiej firmy Fiesta-Fišer i spółki Nowak Mosty z Dąbrowy Górniczej.

Z ośmiu ofert, które w sumie zgłoszono w przetargu, z przyczyn formalnych odrzucono pięć. Finalnej ocenie – oprócz oferty konsorcjum, które wygrało przetarg – poddano jeszcze propozycje konsorcjum firm Strabag - Strabag Infrastruktura Południe z Wrocławia oraz Budimexu z Warszawy – informuje Włodzimierz Tutaj z biura prasowego Urzędu Miasta w Częstochowie

Miasto zrealizuje przebudowę DK-1 przy udziale środków unijnych. - Projekt „Przebudowa alei Wojska Polskiego – DK-1 w Częstochowie" zajął wcześniej pierwsze miejsce na liście inwestycji wybranych do dofinansowania z funduszy UE przez Centrum Unijnych Projektów Transportowych w ramach konkursu dla działania 4.1 Programu Infrastruktura i Środowisko „Zwiększenie dostępności transportowej ośrodków miejskich leżących w sieci drogowej TEN-T i odciążenie miast od nadmiernego ruchu drogowego" - przypomina Włodzimierz Tutaj.

Umowę na dofinansowanie w wysokości 85% wartości zadania podpisano w grudniu zeszłego roku, a otwarcie ofert w ogłoszonym już wcześniej przez MZDiT - w trybie ,,zaprojektuj i zbuduj" - przetargu nastąpiło w końcu czerwca. Od tego czasu trwało badanie ofert, zakończone wyłonieniem wykonawcy, z którym podpisanie umowy będzie możliwe po ostatecznym zakończeniu procedury przetargowej.

Przebudowa alei Wojska Polskiego ma zostać zrealizowana do końca października 2020 r. Przygotowania projektowe obejmą ten i większość 2018 r., a zasadnicza część prac budowlanych przypadnie na lata 2019-2020. Obejmą one przebudowę częstochowskiej części DK-1 na odcinku od węzła z aleją Jana Pawła II do skrzyżowania z ul. Rakowską (5,5 km), a także przebudowę głównych skrzyżowań. Na skrzyżowaniu z ulicami Krakowską, Rejtana i Legionów powstaną bezkolizyjne dwupoziomowe skrzyżowania. Całkowicie przebudowana zostanie estakada na Rakowie. Wzdłuż DK-1 powstaną ścieżki rowerowe, wybudowane lub przebudowane zostaną także kładki dla pieszych i chodniki.

Efektem inwestycji będzie zwiększenie dostępności transportowej miasta, lepsza przepustowość DK-1, zwiększenie nośności drogi, poprawienie bezpieczeństwa ruchu i ogólne zmniejszenie w Częstochowie uciążliwości wiążących się z nadmiernym ruchem drogowym.

Przy tej okazji przypominamy, że północny fragment DK-1 w granicach Częstochowy był modernizowany przez miasto w ostatnich latach – także z pomocą środków unijnych. Dwupoziomowy węzeł DK-1–DK-46 (czyli skrzyżowanie alei Wojska Polskiego z aleją Jana Pawła II) został oddany do użytku w październiku 2014 r., natomiast węzeł północny - DK-1 z ul. Makuszyńskiego – zakończony w grudniu 2011 r., w 2013 r. został uzupełniony o tzw. Korytarz Północny, łączący DK-1 m.in. z dzielnicą Północ.

kg

Zostaw samochód w domu

Podróżuj za darmo

Kulminacyjnym punktem Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu jest dzień bez samochodu. W jego ramach miejski przewoźnik 22 września wprowadzi darmowe przejazdy dla osób, które zostawią samochód w domu i udokumentują to posiadaniem dowodu rejestracyjnego.

W Częstochowskie obchodziliśmy Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu, którego głównym celem jest promowanie transportu przyjaznego dla mieszkańców, zachęcanie ich do łączenia dostępnych środków transportu (m.in. publicznego, roweru), jednocześnie oszczędzając pieniądze, poprawiając kondycję i pozytywnie wpływając na środowisko. Podczas ETZT promowano wszystkie możliwe sposoby przemieszczania się, które spełnia nasze oczekiwania, a jednocześnie są przyjazne dla środowiska. Miał on również uświadomić społeczeństwu, że masowa motoryzacja jest najbardziej energochłonnym i najgroźniejszym dla środowiska rozwiązaniem komunikacyjnym, z którym wiążą się zanieczyszczenie powietrza, hałas, zastawione przez auta chodniki i spadek roli proekologicznego transportu zbiorowego notowany w Polsce.

W ramach obchodów lokalne organizacje pozarządowe i instytucje przygotowały ciekawe wydarzenia promujące zrównoważony transport. W programie świętowania były między innymi: rodzinny bieg, piknik, wycieczka rowerowa, marsz nordic walking i zrównoważona lekcja wf-u. Kulminacyjnym punktem będzie natomiast dzień bez samochodu. W jego ramach miejski przewoźnik wprowadzi darmowe przejazdy dla osób, które zostawią samochód w domu i udokumentują to posiadaniem dowodu rejestracyjnego.

Europejski dzień bez samochodu obchodzony jest od 1998 roku - zawsze 22 września. W Polsce impreza,w czasie której promuje się komunikację pieszą, rowerową, zamyka ulice dla ruchu organizowana jest od 2002 roku.

kg

www.kadex-tlumiki.pl
GRUPA KADEX EKSPRES SERWIS
tłumiki-mechanika-wulkanizacja
■ tłumiki
■ katalizatory
■ filtry FAP/DPF
■ diagnostyka komputerowa
Częstochowa
ul. Traugutta 16
tel. 34 / 322-32-99
ul. Bohaterów Katynia 2
kadex@kadex-tlumiki.pl

Oferta pracy:

Kierowca autobusu

w pełnym wymiarze czasu pracy

Wymagania:

- prawo jazdy kategorii „D" z kodem „95";
- aktualne badania psychologiczne

Serdecznie zapraszamy do składania ofert.

Podanie wraz z CV oraz podpisaną klauzulą o ochronie danych osobowych i dopiskiem:

„kierowca autobusu"

należy składać w siedzibie MPK w Częstochowie Sp. z o.o., (42-200 Częstochowa, Al. Niepodległości 30) do Biura Podawczego - Sekretariatu.

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie
Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
tel. 34 377 91 00

www.mpk.czest.pl [Oferty pracy]

IBISZ

ZABORSKI

KUKLIŃSKA

ZAJĄCÓWNA

KORDEK

POTOCKA

eBilet.pl
Twój Bilet dowolnego czasu!

PRZEBÓJ SEZONU

Komedia
Nieprzewidywalna

MILOWICZ

DZIURMAN

DAMIĘCKI

BORYS

JAMRÓZ

OBSADA WYMIENNIE

PRODUCENT: LESZEK KWIATKOWSKI
SCENARIUSZ I REŻYSERIA: KRZYSZTOF JAROSZYŃSKI
SCENOGRAFIA I KOSTIUMY: MAŁGORZATA FILIPIAK-KWIATKOWSKA
REŻYSERIA DŹWIĘKU I ŚWIATŁA: KONRAD STĘPIEŃ

CLIVIA

Organizator:
Twój lokalny dziennik!
ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
www.zycieczestochowy.pl
tel.696 48 66 80

1 października 2017r. godzina 17:00

Filharmonia Częstochowska im. Bronisława Hubermana

Bilety do kupienia: Kasa Filharmonii Częstochowskiej ul. Wilsona 16 Częstochowa,
Redakcja Życia Częstochowy i Powiatu Aleja NMP 51 Częstochowa
Blue Kosmetologia & Cafe ul. Kilińskiego 72/74 Częstochowa,
dostępne również na **eBilet.pl** oraz w **sieci salonów Empik**

Blue
KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA & CAFE

Red Bull Cliff Diving

Dobry skok Kolanusa w Bośni i Hercegowinie. O włos od podium

Częstochowski skoczek do wody Krzysztof Kolanus zajął czwarte miejsce podczas przedostatniego przystanku Red Bull Cliff Diving, który odbył się w sobotę, 16 września w Bośni i Hercegowinie. Śmiałkowie skakali do wody ze starego mostu w Mostarze.

- Zawsze jest brak satysfakcji, jak nie stanie się na podium. Bardzo mało zabrakło mi do Nikity, który zajął trzecią lokatę - zauważa Kolanus. - Na ostatni przystanek w Chile postaram się przygotować jeden trudniejszy skok, wtedy może uda mi się zawalczyć o więcej.

W Bośni i Hercegowinie najlepszy okazał się Gary Hunt z Anglii. Drugi był Amerykanin Steven LoBue, a trzeci Rosjanin Nikita Fedotov. Kolanus stracił do niego zaledwie 0,15 pkt.

Wyniki

1- Gary Hunt (GBR) – 400.90
2- Steven LoBue (USA) – 393.85
3- Nikita Fedotov (DK) (RUS) - 376.25
4- Kris Kolanus (POL) – 376.10
5- Alessandro De Rose (DK) (ITA) – 364.10
6- Jonathan Paredes (MEX) – 363.30
7- Michal Navratil (CZE) – 356.30
8- Sergio Guzman (MEX) – 268.30
9- Miguel Garcia (DK) (COL) – 254.80
10- Blake Aldridge (GBR) – 234.70
11- David Colturi (USA) – 232.00
12- Oleksiy Prygorov (DK) (UKR) - 222.50
13- Orlando Duque (COL) – 205.40
14- Andy Jones (USA) - 179.00

KR

Piłka nożna

Bytovia przyjeżdża do Częstochowy

W 10. kolejce Nice 1 Ligi piłkarze częstochowskiego Rakowa podejmą w sobotę, 23 września Bytovię Bytów

Do tej pory beniaminek z Częstochowy rozegrał pięć spotkań na stadionie przy ul. Limanowskiego i wciąż czeka na pierwsze zwycięstwo przed własną publicznością. Drużyna Marka Papszuna trzykrotnie schodziła z boiska pokonana i zanotowała dwa remisy. Dwa zwycięstwa, które ma na swoim koncie, odniosła na wyjazdach. W ostatniej kolejce „czerwono-niebiescy" dość niespodziewanie pokonali w Głogowie 3:2 Chrobrego. Było to ważne zwycięstwo dla Rakowa, bo choć pozostał w strefie spadkowej, to jednak powiało optymizmem.

W sobotę rywalem częstochowianie będzie drużyna, która po dziewięciu meczach ma na swoim koncie 16 punktów i zajmuje szóste miejsce. Bytovia pięciokrotnie schodziła z boiska zwycięska, zanotowała jeden remis i trzy porażki. W ostatniej kolejce pokonała u siebie 1:0 Puszczę Niepołomice.

Raków czeka w sobotę ciężkie spotkanie, bo zespół z Bytowa ma dużo więcej pierwszoligowego doświadczenia od częstochowskiej drużyny. Dla „czerwono-niebieskich" będzie to kolejna szansa na odniesienie długo już wyczekiwanego zwycięstwa przed własną publicznością.

Mecz rozpocznie się o godz. 16.

KR

Piłka nożna

Kolejny sezon ALPN rusza

25 września meczem pomiędzy Koral/Romtrans a Babarią zainaugurowany zostanie kolejny sezon Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej w Częstochowie. Tytułu mistrzowskiego zdobytego w ubiegłym sezonie bronić będzie Exact Systems Klub 54 Jędryka.

Do tegorocznych rozgrywek ALPN zgłosiło się 11 drużyn, które rozegrają dwie rundy spotkań. Mistrza ligi tradycyjnie poznamy po rundzie wiosennej - w czerwcu 2017 roku.

Mecze będą odbywać się na Miejskim Stadionie Piłkarskim „Raków".

KR

Terminy I kolejki spotkań:
25.09
godz. 19.45 Koral/Romtrans - Babaria
godz. 21 Jagiellończycy - Dawid

Żużel

Memoriał Idzikowskiego i Czernego połączony z Otwartymi Mistrzostwami Śląska Juniorów

W sobotę, 23 września na torze przy ul. Olsztyńskiej odbędzie się Memoriał im. Bronisława Idzikowskiego i Marka Czernego. Zawody będą jednocześnie Otwartymi Mistrzostwami Śląska Juniorów.

Pierwotnie memoriał miał odbyć się 1 września, ale na przeszkodzie stanęły warunki atmosferyczne. Tym razem aura powinna być łaskawsza.

Sobotnia impreza będzie mieć charakter 20-biegowego turnieju indywidualnego. Udział w nim wezmą natomiast zawodnicy poniżej 23. roku życia. Na starcie imprezy stanie wielu wychowanków częstochowskiego klubu, a także czterech aktualnych żużlowców Włókniarza Vitroszlif CrossFit Częstochowa - Michał Gruchalski, Oskar Polis, Bartosz Świącik i Andreas Lyager.

Memoriał rozpocznie się o godz. 15. Wstęp kosztuje 15 zł. Posiadacze karnetów oraz dzieci do lat 12. obejrzą zawody za darmo.

KR

Lista startowa:

1. Michał Gruchalski (Włókniarz Vitroszlif CrossFit Cz-wa)
2. Piotr Podyma (Śląsk Świętochłowice)
3. Robert Chmiel (ROW Rybnik)
4. Daniel Kaczmarek (Get Well Toruń)
5. Bartosz Świącik (Włókniarz Vitroszlif CrossFit Cz-wa)
6. Adrian Bialk (KSM Krosno)
7. Mateusz Tudzież (ROW Rybnik)
8. Adrian Woźniak (Euro Finannce Polonia Piła)
9. Kacper Woryna (ROW Rybnik)
10. Jakub Miśkowiak (Orzeł Łódź)
11. Andreas Lyager (Włókniarz Vitroszlif CrossFit Cz-wa / Dania)
12. Krystian Pieszczek (MRGARDEN GKM Grudziądz)
13. Oskar Polis (Włókniarz Vitroszlif CrossFit Cz-wa)
14. Oskar Nocuń (KSM Krosno)
15. Hubert Łęgowik (Zdunek Wybrzeże Gdańsk)
16. Bartosz Tyras (Naturalna Medycyna PSŻ Poznań)
17. Mateusz Pacek (Śląsk Świętochłowice)

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Adres redakcji:
42-200 Częstochowa, al. NMP 51
Wydawca: Firma Handlowo-Usługowa „BTG"
Częstochowa, ul. Drzewna 48
E-mail: redakcja@zycieczestochowy.pl
reklama@zycieczestochowy.pl
Redaktor naczelny: Teresa Szajer
Telefon „Interwencje – sprawy trudne" – 533 302 778
Telefon Redakcja – 533 302 888
Telefon Biuro Ogłoszeń – 533 333 049

BIURO PODRÓŻY
MAMUNO

www.mamuno.pl
www.tanie-obozy.pl

Sylwester w górach z balem - 7 dni

- 890 zł/os.

WEEKEND GÓRALSKI
2 dni,
baseny termalne

- 260 zł/os.

Włochy - majówka

- 940 zł/os.