DZIŚ W NUMERZE:
AKTUALNOŚCI str. 1, 3, 7
ZDROWIE str. 4-6
EDUKACJA str. 9-12
KULTURA str. 13-14
GASTRONOMIA str. 15
OGŁOSZENIA str. 16
BUDOWNICTWO str. 17-22
MOTORYZACJA str. 23-29
SPORT str. 31
KULTURA str. 32

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu
Nr 102 (907)
Nr ISSN 22 99 4440
PIĄTEK 31 SIERPNIA-NIEDZIELA 2 WRZEŚNIA 2018
Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)

Masz problem?

Nasi specjaliści z dziedziny prawa, finansów, medycyny, ekonomii odpowiedzą na każde pytanie.

Wystarczy wejść na stronę
www.zycieczestochowy.pl
i napisać do nas!

Odpowiedzi publikować będziemy w piątkowych wydaniach gazety Życie Częstochowy i Powiatu.

Pracownicze Plany Kapitałowe

Pracownicy będą oszczędzać?

Rząd przyjął projekt ustawy o Pracowniczych Planach Kapitałowych. Jest to program dodatkowego, ale i dobrowolnego oszczędzania. Ma on umożliwić gromadzenie długoterminowych oszczędności, które będzie można wypłacić po zakończeniu aktywności zawodowej.

Program jest przeznaczony dla ok. 11,5 mln zatrudnionych, a pierwsze grupy pracowników będą mogły zacząć korzystać z możliwości oszczędzania już w połowie przyszłego roku. -Środki zgromadzone w PPK podniosą bezpieczeństwo finansowe Polaków, a po zakończeniu okresu aktywności zawodowej, będą uzupełnieniem świadczeń z systemu powszechnego. Środki te zasilą również polski rynek kapitałowy, a wzrost udziału oszczędności długoterminowych obniży koszty finansowania inwestycji w Polsce i będzie sprzyjać polskiej gospodarce – powiedziała minister finansów Teresa Czerwińska.

Przy opracowywaniu PPK analizowano m.in. prognozy dotyczące demografii i ich potencjalnego wpływu na stabilność finansową Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wyniki badań z Zielonej Księgi Przeglądu Emerytalnego 2016 r. nie pozostawiają złudzeń – Polacy nie odkładają pieniędzy na starość. Zaledwie 25% ludzi myśli o dalekiej przyszłości. Większość jednak tłumaczy się brakiem wystarczających dochodów na ten cel lub ich całkowity brak.

Aby prowadzić spokojne i godne życie po zakończeniu aktywności zawodowej, dla wielu Polaków świadczenia emerytalne mogą okazać się niewystarczające.

Pierwsze grupy pracowników będą mogły zacząć oszczędzać już od połowy 2019 roku. Ustalono, że wypłacić będzie je można, gdy zakończą oni swoją aktywność zawodową i osiągną 60. rok życia.

Zasady te dotyczą kobiet i mężczyzn. Uczestnicy programu mogą mieć pewność, że zgromadzone środki pozostaną ich własnością. Przewidziane zostały dwa rodzaje umowy: o zarządzanie i prowadzenie. W obu przypadkach jedną ze stron będzie instytucja finansowa, czyli fundusz inwestycyjny zarządzany przez towarzystwo funduszy inwestycyjnych, fundusz emerytalny zarządzany przed Powszechne Towarzystwo Emerytalne, pracownicze towarzystwo emerytalne lub zakład ubezpieczeń.

W przypadku umowy o zarządzanie, drugą stroną będzie podmiot zatrudniający, a umowa o prowadzenie będzie zawierana z osobą zatrudnioną. Pracodawca, który zatrudnia co najmniej jedną osobę, będzie miał obowiązek zawrzeć umowę z instytucją finansową prowadzenie Pracowniczego Planu Kapitałowego. Pracownik może zdecydować o tym, czy chce przystąpić do programu. Nie ma on obowiązku w nim uczestniczyć. Wpłaty mają być dokonywane przez podmiot zatrudniający i uczestnika programu.

Ciąg dalszy na str. 7

Ograniczone uprawnienia techników

Paraliż w aptekach

Uprawnienia techników farmaceutycznych mają zostać ograniczone. W efekcie nie będą mogli realizować recept w aptece, a także informować pacjentów o sposobie dawkowania leku, ani proponować im zamiennika. – Apteki zostaną sparaliżowane przez kolejki – alarmują farmaceuci.

Główny Inspektorat Farmaceutyczny chce wprowadzić rozporządzenie, które znacznie ograniczy prawa techników do wykonywania zawodu. W myśl nowych przepisów ma im bowiem zostać odebrane prawo do realizacji recept. Osoby, które nie będą miały stosownych uprawnień, nie będą mogły proponować pacjentom zamienników leków, ani radzić im, jakie dawki danego preparatu powinni przyjmować. W prawo w tym zakresie ma przysługiwać wyłącznie magistrom farmacji.

Ciąg dalszy na str. 5

Kryterium dochodowe

Zmiany w 500+?

- Przyjdzie taki moment, w którym trzeba będzie się zastanowić nad tym, czy kryterium dochodowe będzie podlegało zmianie, a świadczenie weryfikacji, bo mamy też inflację. Ale trzeba to robić po głębokim przemyśleniu i dzielić się tym wtedy, gdy jest wstępna akceptacja do tych wszystkich różnych pomysłów, a nie budzić nadzieję ludzi – powiedziała na antenie radiowej „Jedynki" Elżbieta Rafalska, minister rodziny, pracy i polityki społecznej. Okazuje się więc, że wkrótce zasady przyznawania świadczenia 500+ mogą ulec zmianie.

Ciąg dalszy na str. 7

Uwaga

Kolejny lek na ciśnienie wstrzymany!

Główny Inspektor Farmaceutyczny wydał dwie decyzje o wstrzymaniu w obrocie produktów leczniczych zawierających substancję czynną walsartan pochodzącą od chińskiego wytwórcy Zheijang Tianyu Pharmaceuticals. Tym razem chodzi o Valzek. Może to być spory problem, bo do tej pory pacjenci chorzy na nadciśnienie – w zamian za szereg leków z walsartanem, które wycofano z obrotu – otrzymywali właśnie Valzek lub Valsacor.

Ciąg dalszy na str. 5

ISSN 2299-4440 38
9 772299 444056

Zniknęło ponad 30 procent tekstu

„Przedwiośnie" w nowej wersji

Nie milkną echa po tym, jak na prezydenckiej stronie opublikowano przerobioną i skróconą wersję „Przedwiośnia" . Adaptacja została przygotowana na potrzeby akcji „Narodowe czytanie" . Oburzenie wywołuje jednak fakt, że z książki zniknęło ponad 30 procent tekstu.

Ciąg dalszy na str. 9

Galeria Jurajska

WIELKIE POŻEGNANIE WAKACJI I GIEŁDA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH

1-2 września (sobota, niedziela)

Czy pożegnanie lata może być kolorowe?
Czy powitanie szkoły może być radosne?
Przekonasz się już jutro w Galerii Jurajskiej!

WSPÓLNIE POŻEGNAMY WAKACJE I POWITAMY SZKOŁĘ
podczas pełnego atrakcji wielkiego festynu!

Na głodnych wiedzy czeka giełda zajęć pozalekcyjnych
i ciekawe warsztaty, a na spragnionych zabawy...
wesołe miasteczko i cyrkowe niespodzianki!

Nie może Cię zabraknąć.
Bawimy się od godziny **11:00 do 20:00**!

Zapraszamy!

Szczegóły na www.galeriajurajska.pl

• blisko **200** sklepów • parking — **2000** miejsc • doskonała lokalizacja
Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 207 | Godziny otwarcia: **pn - sb: 10:00 - 22:00,**
niedziele niehandlowe: 10:00-20:00 (czynne wybrane punkty i lokale) • niedziele handlowe: 10:00-21:00

Już obowiązują

Pojawiły się nowe znaki

Na ulicach polskich miast pojawiły się nowe znaki drogowe. Za znak D-54 bez opłat mogą wjechać tylko kierowcy wybranych – ekologicznych – samochodów. Pozostali muszą zapłacić – jeśli tego nie zrobią, mogą liczyć się z mandatem o wysokości nawet 500 zł.

29 sierpnia weszły w życie przepisy rozporządzenia w sprawie znaków i sygnałów drogowych, które wprowadza dwa nowe znaki drogowe do oznaczania granic strefy czystego transportu: D-54 „strefa czystego transportu" oraz D-55 „koniec strefy czystego transportu". Znak D-54 oznacza wjazd do strefy czystego transportu, natomiast znak D-55 oznacza wyjazd ze strefy czystego transportu. Ekostrefy władze miast mogą wyznaczyć w centrum aglomeracji. Odpowiednie znaki powinny więc pojawić na wszystkich wjazdach i wyjazdach.

Na teren strefy mogą wjeżdżać - w godzinach od 9.00 do 17.00 - za darmo tylko wybrane pojazdy – auta elektryczne, wodorowe oraz napędzane CNG i LNG (gaz ziemny). Zakaz nie dotyczy też mieszkańców takich stref ani pojazdów wojska, policji i rządu oraz autobusów szkolnych. Właściciele samochodów z silnikami benzynowymi, wysokoprężnymi oraz z instalacją LPG muszą wnieść opłatę.

„Bilet wstępu" za wjazd do strefy czystego transportu (bez względu na czas jaki pojazd będzie w niej przebywał) może wynosić maksymalnie 2,5 zł za godzinę lub 25 zł za dobę. Uzyskane w ten sposób pieniądze mają zostać przeznaczone m.in. na zakup niskoemisyjnych autobusów. Rada gminy będzie mogła też zwolnić z przyjętych ograniczeń dotyczących wjazdu do strefy czystego transportu.

Od 1 lipca 2018 roku do końca 2019 roku samochody mogące wjechać bezpłatnie do strefy czystego transportu będą oznaczane specjalnymi nalepkami. Z kolei od początku 2020 roku auta te będą wyposażone w odróżniające tablice rejestracyjne.

Każda osoba, która nie będzie przestrzegać ograniczeń w dostępie do strefy czystego transportu, może zostać ukarana grzywną do 500 zł. Strefy czystego transportu będą obowiązywały całą dobę.

kg

Pomoże Unia

Częstochowska katedra przejdzie gruntowny remont

Blisko 9,5 mln złotych pochłonie gruntowny remont Bazylika archikatedralna Świętej Rodziny w Częstochowie. Inwestycja zostanie dofinansowana ze środków europejskich.

Celem projektu są prace remontowe i konserwatorskie Katedry Świętej Rodziny w Częstochowie i jej otoczenia, tak aby zabezpieczyć obiekt dziedzictwa kulturowego i szerzej udostępniać go mieszkańcom, pielgrzymom i turystom. Wartość projektu opiewa na kwotę blisko 9,5 mln zł, z czego dofinansowanie to 7 mln zł. Umowę w tej sprawie podpisali marszałek Wojciech Saługa oraz arcybiskup metropolita częstochowski Wacław Depo. - To duże środki pieniężne na renowację tego pięknego obiektu, ale też nowe funkcje dla archikatedry – twierdził marszałek Wojciech Saługa. - To nie tylko obiekt sakralny, ale także budynek o ogromnej wartości historycznej i architektonicznej, dlatego zależy nam, żeby przybliżać go mieszkańcom. Warto tu przyklęknąć, ale i docenić kunszt architektów. Wierzę, że po renowacji ten obiekt będzie oddziaływał na tkankę społeczną – przekonywał.

Przedmiotem projektu jest rewitalizacja Archikatedry w Częstochowie, stanowiącej jeden z najważniejszych zabytków miasta. Zakres projektu obejmuje wykonanie szeregu prac budowlanych i montażowych. Działanie mają przywrócić Archikatedrze dawną świetność oraz zabezpieczyć ten cenny zabytek przed żywiołami (ogień, woda), jak również działaniami ludzi. W ramach projektu zaplanowano prace w zakresie elewacji, wnętrza (cokół, posadzka, kaplice boczne), remont poddasza, piwnic i sanitariatów. Wykonane zostaną podjazdy dla osób niepełnosprawnych, zrewitalizowana zostanie także nieczynna winda. Zakończenie realizacji przewidziane jest na 2019 rok.

kg

Akcja smog

14 kierowców straciło dowody

56 policjantów z częstochowskiego wydziału ruchu drogowego zaangażowanych było w działania pod nazwą „Smog" . Akcja miała na celu przede wszystkim zwrócenie uwagi na prawidłowy stan techniczny pojazdów i emisję spalin do atmosfery. Mundurowi skontrolowali 248 samochodów. W sumie 14 kierowców - za ujawnione nieprawidłowości, związane ze stanem technicznym aut – straciło dowody rejestracyjne.

Policjanci ruchu drogowego w całym kraju prowadzili ogólnopolskie działania kontrolno-prewencyjne pn. „SMOG". Funkcjonariusze mieli za zadanie wyeliminować z ruchu pojazdy, których stan techniczny w oczywisty sposób, np. poprzez nadmierne zadymienie, wskazywał na nieprawidłowe działanie silnika lub uszkodzenie układu wydechowego, co mogło wpływać na zwiększoną emisję spalin. Akcja miała również charakter edukacyjny. Policjanci przypominali kierującym, że dający się we znaki smog, to również „zasługa" niesprawnych technicznie pojazdów emitujących spaliny o nadmiernej toksyczności.

W Częstochowie podczas działań mundurowi zatrzymali 14 dowodów rejestracyjnych pojazdów, które okazały się niesprawne technicznie. Samochody te będą mogły wrócić na drogi po usunięciu usterki i pozytywnym przejściu kontroli stanu technicznego.

W związku z rosnącym zanieczyszczeniem powietrza, a przez to negatywnym wpływem wielu substancji na zdrowie oraz życie zarówno człowieka, jak też całej fauny i flory, smog stał się problemem na skalę światową. Dlatego wszyscy powinniśmy starać się przestrzegać przepisów związanych z emisjami szkodliwych substancji.

kg

Kontrola

Czy łóżeczka są bezpieczne?

Inspekcja Handlowa sprawdziła, czy łóżeczka, kołyski, kojce i nosidełka są bezpieczne. W sumie skontrolowano 343 partie produktów. W 35 procentach wykryto nieprawidłowości.

Inspekcja Handlowa na zlecenie UOKiK przeprowadziła kontrolę mebli i innych artykułów do spania lub wypoczynku dla małych dzieci. Inspektorzy zwracali szczególną uwagę na bezpieczeństwo i oznakowanie.

Kontrola odbyła się we wszystkich województwach. Inspektorzy wzięli pod lupę różnego rodzaju łóżka dziecięce, kołyski, kojce i nosidełka. Sprawdzili 343 partie produktów. Wśród skontrolowanych 83 przedsiębiorców przeważały sklepy, ale inspektorzy odwiedzili też hurtownie, producentów, pierwszych dystrybutorów i importera.

W efekcie IH zakwestionowała 118 partii produktów, czyli 34,4 proc. skontrolowanych. Przykładowe nieprawidłowości to:

- brak oparcia dla główki dziecka w nosidełkach,
- zbyt duże odstępy między listwami na dnie łóżka,
- w przypadku nosidełek brak informacji o dopuszczalnej wadze lub wieku dziecka,
- brak instrukcji, ostrzeżeń lub danych producenta.

Większość nieprawidłowości polegających na złym oznakowaniu przedsiębiorcy usunęli już w trakcie kontroli. W 6 przypadkach UOKiK wszczął postępowania administracyjne. Do tej pory zakończyło się jedno z nich – zgodnie z decyzją UOKiK producent łóżeczek musi je wycofać z rynku.

Kupujesz łóżeczko, kołyskę, kojec lub nosidełko, sprawdź, czy:

- nie ma ostrych krawędzi lub narożników, zadziorów, wystających gwoździ itp.,
- nie ma otwartych końców rur,
- nie ma małych elementów, które dziecko mogłoby samodzielnie oderwać i połknąć,
- układ kołysania ma mechanizm blokujący i może być poruszany wyłącznie przez bezpośrednie popychanie, a nie napędzany silnikiem elektrycznym,
- przestawienie dna łóżeczka lub kojca z położenia wyższego na niższe jest możliwe tylko przy użyciu narzędzi,
- nosidełko przeznaczone dla dzieci w wieku do 4 miesięcy ma podparcie dla główki.

kg

REHABILITACJA
Z DOJAZDEM DO PACJENTA

Oferta:
- Rehabilitacja poudarowa
- Rehabilitacja reumatologiaczna
- Rehabilitacja geriatryczna
- Bóle stawów
- Bóle kręgosłupa
- Bóle głowy
- Rehabilitacja po urazach
- Rehabilitacja po mastektomii
- Terapia metodą PNF
- Terapia manualna metodą Mulligana
- Masaż leczniczy
- Ćwiczenia usprawniające
- Elektroterapia
- Laserotermia
- Ultradźwięki
- Światłoterapia (lampa BIOPTRON)

AGA MED
MOBILNA FIZJOTERAPIA
Agnieszka Małolepsza

aga-med@poczta.pl 785 948 784

Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej
„Troniny"
Dr n. med. Marek Kluszczyński

Rehabilitacja dzieci i młodzieży:
- diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
- specjalistyczna rehabilitacja (metody: Bobath, Vojta)
- specjalistyczne leczenie wad postawy (autorski program leczenia skolioz metodą ROK – Równowagi Odruchowej Kręgosłupa)

Specjalistyczna indywidualna rehabilitacja dorosłych

Kłobuck ul. Staszica 34, 42-100 Kłobuck tel. 697 120 100
www.rehabilitacja-troniny.pl

Placówka posiada umowę z NFZ

Nasza Przychodnia Sp. z o.o.
al. Wolności 46, 42-217 Częstochowa

MEDYCYNA PRACY
- badania profilaktyczne pracowników
- badania kierowców
- wykonujemy pełny zakres badań w ciągu jednego dnia

34 366 92 16
34 324 33 20
34 366 96 04
Rehabilitacja:
34 366 96 21

REHABILITACJA – PORADNIA NFZ
ZABIEGI REHABILITACYJNE – OD ZARAZ

Uwaga

Kolejny lek na ciśnienie wstrzymany!

Dokończenie ze str. 1

Przypomnijmy, na początku lipca wycofano z obrotu kilkadziesiąt podobnych do Valzeku leków, które zawierały substancję czynną walsartan pochodzącą od chińskiego wytwórcy Zheijang Tianyu Pharmaceuticals. W ślad za tym działaniem, przedstawiciele EMA przy współpracy z Europejskim Dyrektoriatem Jakości Leków i Ochrony Zdrowia (EDQM), kontynuowali weryfikację procesów wytwórczych substancji czynnej walsartan u innych wytwórców. Na efekt tej weryfikacji nie trzeba było długo czekać. Tym razem decyzje wstrzymujące dotyczą wskazanych serii dwóch produktów leczniczych (Valzek 80 mg oraz Valzek 160 mg) pochodzących od polskiego wytwórcy i podmiotu odpowiedzialnego – Celon Pharma S.A. z siedzibą w Łomiankach.

Powodem wycofania jest zanieczyszczenie, jakie wykryto w substancji czynnej używanej do produkcji leków. - Należy jednak podkreślić, iż poziom wykrytego zanieczyszczenia w substancji czynnej pochodzącej od wytwórcy Zheijang Tianyu Pharmaceuticals jest o wiele niższy niż w przypadku substancji czynnej używanej do produkcji leków wycofanych z obrotu w lipcu br. Dlatego też decyzje Głównego Inspektora Farmaceutycznego dotyczące wstrzymania w obrocie leku Valzek mają charakter prewencyjny – uspokaja Główny Inspektorat Farmaceutyczny.

Decyzje wstrzymujące w obrocie oznaczają, że do momentu uzyskania wyników badań laboratoryjnych potwierdzających bądź wykluczających wadę jakościową, wstrzymany został obrót (sprzedaż) wskazanych serii produktów leczniczych, we wszystkich hurtowniach i aptekach. Obecnie trwa oczekiwanie na raport końcowy z postępowania wyjaśniającego.

Pacjenci posiadający produkty lecznicze, których dotyczy decyzja powinni w pierwszej kolejności skonsultować się z lekarzem, celem ustalenia dalszego sposobu terapii.

kg

Ograniczone uprawnienia techników

Paraliż w aptekach

Dokończenie ze str. 1

Tych z kolei w aptekach jest... jak na lekarstwo. Ze statystyk wynika, że średnio w każdym punkcie brakuje około dwóch magistrów. Pomagają im właśnie technicy farmaceutyczni - obecnie w polskich aptekach zatrudnionych jest około 40 tys. Część z nich prowadzi punkty apteczne, zwykle w małych miejscowościach. Utrata ich dotychczasowych uprawnień może doprowadzić do tego, że funkcjonowanie aptek zostanie sparaliżowane, a niektóre punkty mogą zostać nawet zamknięte. Ucierpią oczywiście pacjenci. 29 sierpnia odbył się protest przeciwko zaplanowanym przez GIF zmianom w prawie. W jego ramach masowo wysyłano pisma do ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego z wyjaśnieniem zaistniałej sytuacji. Technicy żądają między innymi wznowienia kształcenia, utworzenie samorządu zawodowego, wprowadzenie obowiązkowych szkoleń, odpowiedzialności zawodowej i utrzymania uprawnień. Liczą też na konstruktywne rozmowy z resortem, które mają odbyć się na początku września. Jeśli do nich nie dojdzie, Izba Gospodarcza Właścicieli Punktów Aptecznych i Aptek zapowiedziała, że we wrześniu odbędą się kolejne działania protestacyjne.

kg

Raport

Przez smog zmarło prawie 19 tysięcy Polaków

Zanieczyszczenie powietrza w Polsce to wielopłaszczyznowy problem. Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii przedstawiło raport, który stanowi próbę zobrazowania, jak ogromne są społeczne i ekonomiczne konsekwencje ogrzewania domów złej jakości paliwami. Tylko w 2016 r. przez zanieczyszczone powietrze zmarło prawie 19 tys. Polaków!

Autorem publikacji przygotowanej dla MPiT jest Łukasz Adamkiewicz, członek rady nadzorczej Fundacji #13, celem której jest wspieranie systemowej poprawy jakości środowiska. Z raportu wynika, że w samym tylko 2016 r. w miastach z powodu zanieczyszczenia powietrza wytworzonego przez niską emisję życie przedwcześnie straciło prawie 15 tys. osób, a na terenach pozamiejskich nieco ponad 4 tys. Oznacza to, że w ciągu zaledwie roku przedwcześnie zmarło prawie 19 tys. Polaków, którzy łącznie utracili prawie 440 tys. lat życia.

MPiT rozpoczęło już, wraz z Instytutem Łączności, Instytutem Ochrony Środowiska oraz Instytutem Chemicznej Obróbki Węgla i Polskim Alarmem Smogowym, prace nad projektem ZONE - „Zintegrowany system wsparcia polityki i programów ograniczenia niskiej emisji". Jedną ze ścieżek badawczych tego projektu jest opracowanie dokładniejszej metody pomiaru kosztów zdrowotnych niskiej emisji, co pomoże lepiej kształtować politykę publiczną w tym obszarze. W ramach ścieżki badawczej dotyczącej kwestii zdrowotnych przeprowadzone zostaną między innymi badania płuc na bardzo szerokiej próbie 25 tys. osób zamieszkujących 9 polskich miejscowości ze znacznymi przekroczeniami stężenia szkodliwych substancji pochodzących z niskiej emisji.

kg

sklep medyczny ORTIMED
42-200 Częstochowa
ul. Sobieskiego 7A
pok. 10
tel. 34 361 10 92
ul. Nowowiejskiego 4
(blisko Ratusza)
tel. 34 365 51 52
W sklepie przy ul. Sobieskiego posiadamy duży wybór zaopatrzenia dla dzieci!
Realizacja wniosków NFZ.
Bezpłatny dowóz zaopatrzenia.

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY
SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO i MEDYCZNEGO
W ofercie m.in.:
- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

Częstochowa
Zakład Ortopedyczny, ul. Augustyna 42
tel. (34) 368 06 14
Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

Wrzesień 2018
DRZWI OTWARTE w Stomatologia Przyszłości
konsultacje stomatologiczne z pełną diagnostyką 3D tylko we wrześniu bezpłatnie.
STOMATOLOGIA PRZYSZŁOŚCI
Bezpłatne przeglądy zębów ze skanerem 3D
Darmowe porady we wrześniu!
ul. Łódzka 3
Częstochowa
604 291 400
StomatologiaPrzyszlosci.pl

KARBOKSYTERAPIA

169 zł ZA ZABIEG PRZY ZAKUPIE 6 ZABIEGÓW

199 zł POJEDYNCZY ZABIEG

159 zł ZA ZABIEG PRZY ZAKUPIE 10 ZABIEGÓW

- POPRAWA OWALU TWARZY
- LIKWIDACJA CIENI I WORKÓW POD OCZAMI
- USUWANIE CELLULITU
- LECZENIE WYPADANIA WŁOSÓW
- REDUKCJA TKANKI TŁUSZCZOWEJ
- USUWANIE ROZSTĘPÓW

Laser DeLux Kosmetyka Laserowa

www.laserdelux.pl

Laser DeLux® CZĘSTOCHOWA ul. Dąbrowskiego 15 | tel. +48 518 290 740

Zdrowa alfaMEDICA SILESIA NORTH

ŻYLAKI – skąd się biorą, jak je leczyć?

Problem żylaków to jedno z najczęstszych schorzeń Polaków. Nie jest to problem tylko natury estetycznej. Nieleczone żylaki mogą istotnie zagrażać naszemu zdrowiu i życiu. Skąd się biorą, jak ich uniknąć i jak je leczyć?

Czym właściwie są żylaki?

Żylaki to, najprościej rzecz ujmując, nadmiernie poszerzone żyły. Krew w tętnicach rozprowadza tlen po ciele, natomiast w żyłach krew porusza się w przeciwnym kierunku. Nasz układ krwionośny wymaga wtedy wsparcia mięśni, które ściskają żyły i podobnie jak w gumowym przewodzie przesuwają znajdującą się w nich krew. Aby krew się nie cofała, nasze żyły wyposażone są w zastawki, które uniemożliwiają płynięcie w przeciwnym kierunku. Problem pojawia się wtedy, kiedy zastawki nie funkcjonują poprawnie. W żyłach wzrasta wtedy ciśnienie krwi, która naciska na ścianki naczyń krwionośnych. To właśnie ta siła powoduje, że nasze żyły rozszerzają się i są widoczne pod skórą jako niebieska linia.

Kiedy powinniśmy się zaniepokoić

Problem żylaków najczęściej dotyczy osób, których mięśnie są słabe, mało się ruszają, a także mają uszkodzone zastawki. Możemy odziedziczyć tę przypadłość nie tylko po rodzicach lub i dziadkach. Jednakże najczęstszą przyczyną żylaków jest złe odżywianie i brak ruchu.

Początek choroby zaczyna się niewinnie i może trwać latami. Na wstępie pojawia się uczucie ciężkich, ołowianych nóg, pojawiają się też opuchnięte kostki. Po wysiłku fizycznym, staniu lub siedzeniu w jednej pozycji, zaczyna odczuwać się ból w nogach. Dopiero po tych pierwszych objawach pod skórą pojawiają się „pajączki". Wraz z rozwojem choroby dostrzega się widoczne przez skórę prześwitujące żyły. Z czasem widać niewielkie uwypuklenia, które zmieniają swoją wielkość w zależności od położenia nóg. Wraz z powiększaniem się żylaków odczuwalny jest ból i skurcze nóg, które niestety nawet po nocnym wypoczynku mogą nie ustępować.

Z czasem pojawiają się przebarwienia, wypryski i zapalenia tkanki. Tuż nad kostkami skóra twardnieje i przypomina korę drzewa, tzw. twardzina. Nad wewnętrznymi kostkami nóg mogą powstać owrzodzenia, które zwiększają ryzyko groźnych zakażeń organizmu, a w konsekwencji nawet zagrozić życiu.

Jak w takim razie zapobiegać?

Żylaki to poważna sprawa, warto więc pomyśleć o wczesnej profilaktyce. Uprawiając sport, wprawiasz w ruch mięśnie i stymulujesz układ krwionośny do pracy. Jeśli lubisz spacery, to twoje nogi będą Ci za to bardzo wdzięczne. Wystarczy, jeśli kilka razy w tygodniu po 30 minut, pozwolisz sobie na chwilę z rowerem, marsz czy też zwykłe stawanie na palcach. Siedząc przy biurku, warto unosić co chwilę swoje nogi w górę. W przypadku pracy stojącej można od czasu do czasu stawać na zmianę jedną nogą, na niskim podnóżku.

Równolegle do ćwiczeń warto kontrolować swoją wagę. Nadwaga powoduje, że ciśnienie w żyłach wzrasta i powoduje zastoje krwi w naczyniach. Przy okazji dbałości o odpowiednią wagę warto zadbać także o właściwą ilość błonnika w pożywieniu. Błonnik zapobiega zaparciom, które również zwiększają ciśnienie w naczyniach krwionośnych. Żyły można też wzmacniać rutyną i diosminą. Te naturalnie występujące flawonidy wzmacniają żyły, łagodzą stany zapalne w powstałych już żylakach i poprawiają krążenie krwi.

Kiedy już się pojawią żylaki

Pierwszą linią obrony w leczeniu żylaków jest leczenie preparatami, które wzmacniają ściany naczyń krwionośnych. Leczenie żylaków to również leczenie operacyjne za pomocą metody klasycznej, laparoskopowej i strippingu. Zabieg polega na chirurgicznym wycięciu poszerzonej żyły. Jest to skuteczna metoda,szczególnie jeśli wykonuje ją wykwalifikowany chirurg.

W trosce o nasze nogi nie można zapominać o profilaktyce. W końcu najważniejsze to nie dopuszczać do powstawania żylaków. Po raz kolejny aktywność fizyczna jest tutaj najskuteczniejszą metodą. Świetnie sprawdza się w przypadku niepokornych żył. Natomiast jeśli już cierpimy z powodu żylaków, to warto oddać swoje nogi w ręce specjalisty, który zadba o estetyczny i zdrowy wygląd naszych nóg, a przede wszystkim nie pozwoli na rozwój choroby.

PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ I NACZYNIOWEJ
SZPITAL JEDNEGO DNIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ

Centrum Medyczne Alfamedica, ul. Kilińskiego 166, 34 314 71 07 www.alfamedica.med.pl

Od września

Renta socjalna będzie wyższa

Od 1 września wzrośnie kwota renty socjalnej do 1029,80 zł. Do tej pory było to 865,03 zł. Nie trzeba składać w tej sprawie żadnych wniosków, ZUS podwyższy wypłacane świadczenie z urzędu.

Wyższa kwota renty socjalnej wynika z przepisów ustawy z 9 maja o zmianie ustawy o rencie socjalnej. Akt prawny zrównuje wysokość renty socjalnej z kwotą najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Wcześniej renta socjalna wynosiła 84 proc. kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Podwyżka bez wniosku

– Zakład podwyższy wypłacane renty socjalne z urzędu. Nie trzeba więc składać w tej sprawie żadnych wniosków. Podwyżka obejmuje także wyrównanie wysokości świadczenia za czerwiec, lipiec i sierpień. Zakład wypłaci je razem z wrześniową rentą, czyli najpóźniej do końca września – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego. – Jednak trzeba podkreślić, że wyrównanie przysługuje tylko za te miesiące, kiedy renta była wypłacana. Jeśli ZUS przyznał rentę od sierpnia, to wyrównanie przysługuje od momentu przyznania świadczenia, czyli od sierpnia – dodaje rzeczniczka.

Ważne! Nie wszyscy otrzymają pełną wysokość renty socjalnej. Mniej dostać mogą osoby pobierające jednocześnie rentę socjalną oraz rentę rodzinną. Dotyczy to tych, u których suma dwóch świadczeń przekracza dwukrotność najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, czyli 2059,60 zł (brutto). Powyżej tej kwoty wysokość renty socjalnej zostanie odpowiednio obniżona, ponieważ w pierwszej kolejności wypłacana jest renta rodzinna, a różnicę do kwoty 2059,60 zł uzupełnia się z renty socjalnej.

Dla kogo renta socjalna

Renta socjalna przysługuje osobie pełnoletniej, u której lekarz orzecznik lub komisja lekarska ZUS stwierdzi całkowitą niezdolność do pracy. Ważne jest to, że ta niezdolność musi powstać w ściśle określonym czasie, tzn. przed ukończeniem 18. roku życia lub w trakcie nauki (także podczas wakacji lub urlopu dziekańskiego) w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25 lat, ewentualnie w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej. Więcej informacji na ten temat znajdziesz na www.zus.pl.

kg

Wyborcze przygotowania

Rejestracja komitetów dobiegła końca

Zakończyła się możliwość rejestracji komitetów wyborczych. Ostatecznie zawiadomień o ich utworzeniu wpłynęło do Państwowej Komisji Wyborczej i komisarzy wyborczych aż 9143 z całej Polski. Podjęta została również decyzja, jaki format przybiorą karty do głosowania w najbliższych wyborach.

W Częstochowie zgłoszono komitety wyborców Dobry Start Plus, Doroty Miśkiewicz, Fachowość Małgorzaty Olszewskiej, Marcin Maranda. Mieszkańcy Częstochowy, Otwarta Częstochowa, Pokolenia Razem, Porozumienie dla powiatu częstochowskiego, Potrafisz Częstochowo, „Przyszłość" w Myszkowie, Samorządowa Inicjatywa Lewicy, Senior 500+, Wspólnie dla Częstochowy, Wspólnota Samorządowa Powiatu Częstochowskiego i Wspólny Powiat. Ponadto odnotowano także komitety wyborcze organizacji Forum Mieszkańców, Stowarzyszenie dla gminy Koziegłowy i Wyrazów Razem.

Po złożeniu zawiadomienia o utworzeniu komitetu, przychodzi czas na rejestrację. Następnie można już zbierać podpisy pod listami kandydatów na radnych.

Na zgłoszenie list na radnych komitety wyborcze mają czas do 17 września – jak wynika z kalendarza wyborczego. Spełnić należy określone warunki, aby komitety mogły zarejestrować kandydatów. Jednym z głównych jest poparcie odpowiedniej liczby wyborców. Wytyczne wyglądają następująco: do rady w gminie do 20 tysięcy mieszkańców kandydat powinien uzyskać co najmniej 25 podpisów, z kolei w gminach powyżej 20 tysięcy mieszkańców – 150 podpisów. Listy kandydatów do rady powiatu muszą otrzymać ich przynajmniej 200, a do sejmików wojewódzkich aż 300.

Wybory odbędą się 21 października, druga tura została z kolei zaplanowana na 4 listopada. Ustalono format karty do głosowania. Ma ona mieć postać tzw. płachty, o czym poinformował już przewodniczący Państwowej Komisji Wyborczej Wojciech Hermeliński. Karty będą zdecydowanie mniejsze – od rozmiaru A4 do A2.

Kalendarz wyborczy przewiduje, że ostatecznie do północy 26 września kandydaci na wójtów, burmistrzów i prezydentów miast mogą zostać zgłoszeni przez swoje komitety. W Częstochowie wybierany będzie prezydent i 28 radnych, a do wyborów uprawnionych jest 178 902 osoby. W powiecie częstochowskim zostanie wybranych 2 burmistrzów, 14 wójtów i 265 radnych – także do rady powiatu. W tym przypadku osób uprawnionych jest 110 965 wyborców.

pn

Częstochowa

Wynieśli dzieci z płonącego mieszkania

Nietrzeźwy mężczyzna zostawił na gazie garnek. Na efekty nie trzeba było długo czekać - w kuchni wybuchł pożar. Przypadkowi świadkowie, którzy zauważyli, że w jednym mieszkań w bloku na ostatnim piętrze, wydobywają się płomienie, natychmiast ruszyli z pomocą. Wyważyli drzwi i wynieśli z zadymionych pomieszczeń dwoje małych dzieci. Ich ojciec został zatrzymany.

Do zdarzenia doszło w dzielnicy Trzech Wieszczów w Częstochowie. Dwóch mieszkańców miasta zauważyło, że w jednym z bloków, z okien mieszkania na ostatnim piętrze, wydobywają się płomienie. Natychmiast wezwali pomoc, a sami pobiegli na górę. Nikt jednak nie otwierał drzwi, dlatego postanowili nie czekać - wyważyli je i weszli do środka. W zadymionych pomieszczeniach odnaleźli dwoje dzieci w wieku 3 i niespełna 2 lat. Jedno z nich schowało się na łóżku pod kołdrą. W mieszkaniu przebywał też ich 24-letni ojciec, z którym kontakt był jednak utrudniony. Na miejsce przyjechała straż pożarna, policja, karetka oraz pogotowie gazowe i energetyczne.

Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że do pożaru mogło dojść przez pozostawienie na włączonej kuchence gazowej garnka. Dzieci, po badaniach lekarskich, trafiły pod opiekę matki. Ich ojciec miał w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. Został zatrzymany. O jego dalszym losie zadecyduje prokurator.

Szczegółowe przyczyny i okoliczności zdarzenia badają śledczy z komisariatu I w Częstochowie, wspólnie z prokuratorem, biegłym do spraw pożarnictwa i inspektoratem nadzoru budowlanego.

kg

Pracownicze Plany Kapitałowe

Pracownicy będą oszczędzać?

Dokończenie ze str. 1

– Wpłaty do PPK będą dokonywane przez podmiot zatrudniający i uczestnika programu. Wpłata podstawowa do PPK wyniesie 2 proc. wynagrodzenia, stanowiącego podstawę wymiaru składek na ubezpieczenie emerytalne i rentowe od uczestnika programu i 1,5 proc. wynagrodzenia, stanowiącego podstawę wymiaru składek na ubezpieczenie emerytalne i rentowe od podmiotu zatrudniającego.

Uczestnik PPK, którego miesięczne wynagrodzenie uzyskiwane z różnych źródeł, będzie równe lub niższe niż 120 proc. minimalnego wynagrodzenia w danym roku – będzie mógł dokonywać wpłaty podstawowej niższej niż 2 proc., ale nie mniejszej niż 0,5 proc. To propozycja dla osób najmniej zarabiających – możemy przeczytać w komunikacie Ministerstwa Finansów.

Wypłacenie zgromadzonych środków po osiągnięciu 60. roku życia będzie przebiegało etapowo. Pierwsza transza zostanie wypłacona w wysokości 25% zaoszczędzonej kwoty. Następnie środki będą wypłacane w systemie ratalnym (co najmniej 120 miesięcznych rat).

Przed ukończeniem 60 lat, pracownik również ma możliwość ubiegać się o wypłatę z ograniczeniem do pierwszej transzy w przypadku, gdy poważnie zachoruje, bądź spotka to jego małżonka lub dziecko. Wcześniej pobrać będzie można środki również na potrzeby sfinansowania wkładu własnego do kredytu, jednak obowiązkowy będzie ich zwrot na przestrzeni 15 lat.

pn

PPK w praktyce

Na oszczędności PPK będą się składać trzy wpłaty:

- składka od pracodawcy o minimalnej wysokości 1,5 procent
- składka od pracownika o minimalnej wysokości 2 procent (z pensji brutto, ale pobierane już od netto) z możliwością zadeklarowania dodatkowych 2% dobrowolnej składki
- środki z budżetu państwa - opłata powitalna (250 złotych) i roczna (240 złotych).

Ile można zaoszczędzić? Osoba zarabiająca przez najbliższe 25 lat pensję minimalną w wysokości 2,1 tys. zł odłoży 44 tys. zł. Po osiągnięciu 60. roku życia będzie mogła wypłacić jednorazowo 25 proc. zebranych pieniędzy, czyli 11 tys. zł. Resztę może rozłożyć na 10 lat rat. Miesięcznie dostawałaby więc 275 zł ekstra. Dlaczego 10 lat? Wtedy uniknie podatku od zysków kapitałowych, tzw. podatku Belki. To 19 proc.

Zarobki w zł (brutto)	Ile oddasz na oszczędności z pensji "na rękę?" (składka podstawowa 2 proc.)	Ile dorzuci do twoich oszczędności pracodawca? (składka podstawowa 1,5 proc.)	Suma oszczędności po 25 latach wpłacania
2100	42 zł	31,5 zł	44 tys. zł

Kryterium dochodowe

Zmiany w 500+?

Dokończenie ze str. 1

Ewentualne zmiany w przyznawaniu 500+ potwierdził też Bartosz Marczuk, podsekretarz stanu w Ministerstwie rodziny, pracy i polityki społecznej. Podobnie jak Elżbieta Rafalska, nie zdradził jednak większych szczegółów. – W ministerstwie nie trwają żadne prace nad zmianami kryterium dochodowego, ale pewne analizy i obliczenia cały czas prowadzimy. To są proste wyliczenia, na zasadzie, co by było gdyby. Ja się zgadam ze słowami pani minister, że taki moment przyjdzie, patrząc chociażby na wskaźniki inflacji, ale to na pewno nie będzie najbliższy okres rozliczeniowy – mówi Marczuk w rozmowie z portalem money.pl

Na tym jednak nie koniec wiadomości. Od nowego roku prawo do świadczenia mogą też stracić samotni rodzice. Dlaczego? Bo od 1 stycznia 2019 r. wzrasta minimalna pensja i rodzice z jednym dzieckiem przestaną spełniać kryterium dochodowe. Przekroczą próg o 6 zł i 50 gr.

Tymczasem z ostatniego raportu wynika, że w całej Polsce programem „Rodzina 500 plus" jest objętych 54,1 proc. wszystkich dzieci do 18 lat. Wsparcie z rządowego programu „Rodzina 500 plus" trafia do 2,45 mln rodzin. Największy udział stanowią rodziny z dwójką dzieci, których w czerwcu było ponad 1,5 mln, a ich udział w ogólnej liczbie rodzin wyniósł 61,4 proc. Kolejną grupę stanowią rodziny z jednym dzieckiem 569,8 tys. z 23,2% udziałem w ogólnej liczbie rodzin w programie. Rodziny wielodzietne w czerwcu stanowiły grupę 376,2 tys. rodzin, z 15,3% udziałem w ogólnej liczbie rodzin w programie. W 2018 r. do rodzin trafiło ponad 11,3 mld zł.

kg

O czym pamiętać

Gdy ruchem kieruje policjant...

Kierowanie ruchem to jedno z podstawowych zadań policjantów dbających o bezpieczeństwo na drogach. Mundurowi ręcznie kierują ruchem nie tylko w przypadkach awarii sygnalizacji świetlnej lub na miejscu zdarzenia drogowego. Powodem może być również większe wydarzenie kulturalne czy sportowe. Aby ruch drogowy odbywał bezpiecznie i płynnie, warto pamiętać o kilku kwestiach.

Wakacje zbliżają się ku końcowi. Jednak przed nami nadal sporo imprez rozrywkowych i sportowych z udziałem dużej liczby osób, które przemieszczają się własnymi środkami transportu. – Rola policjantów jest niezwykle istotna, gdyż to właśnie od nich, użytkownicy dróg będą oczekiwać pomocy podczas korków, czy w trakcie utrudnień powstałych w wyniku zdarzeń losowych. Dlatego ważne jest bezwzględne stosowanie się kierujących do poleceń wydawanych przez mundurowych, którzy ręcznie kierują ruchem – apelują mundurowi. Bardzo często korki na drodze powodują sami kierujący. – Wystarczy kilka samochodów, których kierowcy zatrzymają się obok policjanta kierującego ruchem z prośbą o udzielenie informacji, aby ruch został zatamowany. Tymczasem funkcjonariusze na drodze nie posiadają zwykle wiedzy na temat wolnych miejsc parkingowych czy też szczegółów imprezy – zaznaczają. Ich rola to zapewnienie płynności i przepustowości ruchu w miejscu, gdzie się znajdują. – Prosimy więc o przygotowanie się do podróży na oczekiwany koncert czy mecz i ustalenie interesujących nas informacji jeszcze przed wyjazdem. Zwykle organizatorzy danego wydarzenia, głównie za pośrednictwem portali społecznościowych, internetu i innych środków masowego przekazu, przekazują informacje dla uczestników imprezy – dodają.

Pamiętajmy, że z drogi korzystają wszyscy. Poza tymi, którzy szukają miejsc parkingowych w związku z imprezą, są również pozostali uczestnicy ruchu drogowego przemieszczający się do innego punktu.

Zgodnie z prawem każdy uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze są obowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem lub uprawnione do jego kontroli, sygnałów świetlnych oraz znaków drogowych, nawet, gdy z przepisów ustawy wynika inny sposób zachowania niż nakazany przez te osoby, sygnały świetlne lub znaki drogowe. Polecenia i sygnały dawane przez osoby kierujące ruchem lub uprawnione do jego kontroli mają pierwszeństwo przed sygnałami świetlnymi i znakami drogowymi. **kg**

Zniknęło ponad 30 procent tekstu

„Przedwiośnie" w nowej wersji

Dokończenie ze str. 1

Tegoroczna odsłona Narodowego Czytania – z racji tego, że jest w roku 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości – przybiera wyjątkową formułę. Czytane będą bowiem aż dwie lektury. Pierwszą – na kulminację, którą zaplanowano 8 września – jest „Przedwiośnie" Stefana Żeromskiego. Ponadto para prezydencka zaproponowała do czytania przez cały rok 44 teksty Antologii Niepodległości. I jak to zwykle bywa, historia zatoczyła koło. „Przedwiośnie" już po swojej premierze budziło ogromne kontrowersje zarówno wśród środowisk prawicowych, jak i lewicy. Teraz ponownie za sprawą książki zawrzało. Tym razem jednak oburzenie wywołuje nie sama lektura, a jej okrojona wersja. Na polecenie głowy państwa usunięto ponad 30 procent tekstu. Adaptację przygotował Andrzej Dobosz – znany polski felietonista i krytyk literacki, a także aktor z filmu „Rejs". Zmiany miały na celu dopasowanie nieco już archaicznego tekstu pisanego do formy czytanej na głos. Na nagraniu, które zostało opublikowane na stronie prezydenta, autor adaptacji podkreślił, że wyrzucił z pierwowzoru jedynie archaiczne słowa „tudzież" oraz powtarzające się bliskoznaczne przymiotniki. Specjaliści alarmują jednak, że zniknęło ponad 30 procent tekstu i adaptowane „Przedwiośnie" nie jest już książką Żeromskiego.

Kancelaria głowy państwa nie mogła pozostać obojętna wobec takich zarzutów. - Od początku trwania akcji Narodowe Czytanie, zgodnie z dotychczasową praktyką i specyfiką realizacji tego przedsięwzięcia, w przypadku dłuższych utworów powieściowych Kancelaria Prezydenta RP zamawia u wybitnych znawców literatury adaptację lektury – informuje. - Adaptacja powstaje przede wszystkim na potrzeby warszawskiej odsłony akcji w Ogrodzie Saskim, a także z myślą o jej wykorzystaniu przez organizatorów z całej Polski i zagranicy, w celu umożliwienia przeprowadzenia Narodowego Czytania w ciągu jednego dnia. Od indywidualnej decyzji organizatorów zależy, jaka forma realizacji Narodowego Czytania zostanie przez nich ostatecznie wybrana. Podczas trwania akcji tekst adaptacji ma zawsze charakter towarzyszący oraz pomocniczy i w żadnym wypadku nie jest przedmiotem Narodowego Czytania jako utwór wskazany do obligatoryjnej lektury podczas przebiegu akcji – zaznacza kancelaria prezydenta.

„Przedwiośnie" to ostatnia powieść Stefana Żeromskiego, która została opublikowana w 1924 roku. Pisarz dokonał w niej bilansu pierwszych lat niepodległości Polski, zwracając uwagę na entuzjazm, chęć odbudowy państwa, ale także na błędy i zaniechania. Książka stanowiła zachętę do wspólnej debaty nad kształtem II Rzeczypospolitej. Do tej pory ukazało się ok. 120 polskich i ponad 10 zagranicznych wydań Przedwiośnia. Doczekało się też dwóch ekranizacji (1929, 2001).

kg

Akcja Narodowe Czytanie organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. Została zainicjowana wspólną lekturą „Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza. W 2013 roku w całej Polsce odbyło się czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a podczas następnych edycji przeczytano kolejno: Trylogię Henryka Sienkiewicza oraz „Lalkę" Bolesława Prusa. W 2016 roku Andrzej Duda i Agata Kornhauser-Duda rozpoczęli Narodowe Czytanie „Quo vadis" Henryka Sienkiewicza w warszawskim Ogrodzie Saskim. W 2017 roku lekturą Narodowego Czytania było „Wesele" Stanisława Wyspiańskiego. W całej Polsce i za granicą dramat ten przeczytano w ponad 2000 miejscach.

Zainwestuj w swoją przyszłość

W Polsce od kilkunastu lat istnieje przekonanie, że szkolnictwo zawodowe jest niemodne. Mit ten z powodzeniem obalają Zespół Szkół im. W. Szymborskiej oraz Centrum Kształcenia Zawodowego znajdujące się przy ul. Jagiellońskiej 141 w Częstochowie. W kameralnej i przyjaznej placówce można zdobyć dwa zawody jednocześnie. Coś dla siebie znajdą też zwolennicy wykształcenia ogólnokształcącego. Absolwenci ZDZ na brak ofert pracy nie narzekają. Niektórzy wymarzoną posadę zdobywają już podczas nauki! O szkole i o jej ofercie opowiada Marcin Sygiet, dyrektor Zespołu Szkół im. W. Szymborskiej w Częstochowie, a o ofercie kursowej Przemysław Jura, dyrektor Centrum Kształcenia Zawodowego w Częstochowie.

Katarzyna Gwara: Zakład Doskonalenia Zawodowego kojarzy się przede wszystkim z technikum i Szkołą Branżową. To jednak nie wszystko. Prowadzicie też rekrutację do Liceum Ogólnokształcącego „Mundurowego".

Marcin Sygiet: Umożliwia ono trzyletnią naukę w klasach o specjalności wojskowej. Oprócz obowiązkowych zajęć dydaktycznych oferta edukacyjna poszerzona jest o edukacje specjalistyczne tzw. zajęcia wojskowe. Dzięki temu młodzież uczestniczy w obozach szkoleniowo-kondycyjnych, ćwiczeniach z zakresu zajęć wojskowych i innych służb mundurowych, technik samoobrony i musztry, uczestniczy w wielu uroczystościach środowiskowych, a także projektach MON-u. Mamy też podpisane porozumienie z Wojskową Komendą Uzupełnień.

KG: Gdzie mogą poszukiwać pracy wasi absolwenci, którzy skończyli ten kierunek? Przecież nie tylko w wojsku..

MS: Oczywiście, że nie. Zacznijmy od tego, że absolwenci szkoły mają odpowiednie przygotowanie do podjęcia studiów na każdym kierunku, lub pracy w resorcie służb mundurowych. Podczas realizacji innowacji uczniowie nabywają umiejętności z zakresu musztry indywidualnej i zespołowej. Zapoznają się z elementami prawa przygotowując się do pracy w służbach mundurowych i ratowniczych. Ponadto biorą udział w specjalistycznych szkoleniach wojskowych: strzeleckich, sanitarnym, ratownictwa wodnego, szkoleniach z terenoznawstwa, taktyki wojskowej i łączności. Po wszystkich ukończonych zajęciach otrzymują odpowiednie certyfikaty. Wielu z nich zdobywa pracę już podczas nauki. Nasi uczniowie zabezpieczają na przykład od strony medycznej wszelkie imprezy w Częstochowie. Poza tym pracują jako ratownicy wodni. Absolwenci z kolei mogą również pracować w wojsku, policji, straży granicznej, straży pożarnej itd. Możliwości jest naprawdę niewiele.

KG: Czy do klasy mundurowej wciąż można się zapisać? To dość specyficzny profil, gdzie zdobywa się nie tylko wiedzę...

MS: Tak – mamy ostatnie wolne miejsca, więc rzutem na taśmę można się jeszcze zapisać. Poprzez właściwą dla „Mundurówki" dyscyplinę kształtujemy odpowiednie postawy ludzkie i obywatelskie. Młodzież wychowywana jest w duchu patriotyzmu, szacunku do wartości kultury polskiej, odpowiedzialności za swoje decyzje i obowiązku niesienia pomocy innym.

KG: Na rynku obserwujemy coraz powszechniejszy brak fachowców. Ogłaszając nabór do swojej placówki, analizujecie, na które zawody jest największe zapotrzebowanie? Rozumiem, że na te mundurowe też jest deficyt.

MS: 90 procent zawodów deficytowych to te, które zdobywa się albo w szkołach branżowych, albo na kursach. Staramy się więc dać młodym ludziom taką ofertę, dzięki której – po skończeniu szkoły – nie będą zasilali szeregu bezrobotnych. Obecnie mamy na przykład technika żywienia i usług gastronomicznych z innowacją kelner, barista, barman; technik usług fryzjerskich z innowacją kosmetyczną; nowością jest technik szerokopasmowej komunikacji elektronicznej. Ogromnym zainteresowaniem cieszy się też informatyk z innowacją e-sport.

KG: Czy możecie z czystym sumieniem powiedzieć, że po zakończonej edukacji, wasi absolwenci są gotowi do zawodu?

MS: Bez wątpienia. Mamy świadomość, że dobry fachowiec musi być odpowiednio wykształcony i świetnie przygotowany do pracy. Kształcenie zawodowe musi być bowiem maksymalnie zbliżone do warunków rzeczywistych. Dlatego też szkoła musi dawać możliwość praktyki i kontaktu z pracodawcami. W naszej placówce realizujemy nauczanie zgodnie z programem ministerialnym. Oprócz przedmiotów ogólnokształcących, nauczamy przedmiotów zawodowych. Mamy do tego specjalnie dostosowane pracownie wyposażone w nowoczesny sprzęt. Uczniowie spędzają wiele godzin na zajęciach praktycznych – zarówno w szkole, jak i poza nią - i to przynosi efekty. Do tego zapewniamy również wszystkie materiały, na których pracują. Mając odpowiednie kwalifikacje zawodowe można naprawdę odnaleźć się na rynku, być cenionym fachowcem, dobrze zarabiać i być mobilnym.

KG: Uczniom można też pozazdrościć zagranicznych wyjazdów.

MS: Nasi uczniowie corocznie - w ramach programu Erasmus - odbywają staże zawodowe u pracodawców zagranicznych. Wszystko finansuje szkoła – pobyt, catering, kieszonkowe. W tym czasie szlifują znajomość języków obcych, mają też kontakt z zagranicznymi pracodawcami i klientami. Nabyte umiejętności i doświadczenia zwiększają szanse zatrudnienia oraz stwarzają możliwości kariery zawodowej na rynku krajów Unii Europejskiej.

KG: Szkoła daje też możliwość zdobywania zawodu w dwóch kierunkach.

MS: Zgadza się - uczniowie mogą robić równolegle kwalifikacyjne kursy zawodowe i zdobywać nowe umiejętności. Dzięki temu absolwenci są jeszcze bardziej cenieni na rynku pracy.

KG: Z oferty kursowej mogą też skorzystać osoby indywidualne?

Przemysław Jura: Oczywiście. Nasza oferta jest bardzo szeroka i dostosowana do potrzeb lokalnego rynku pracy. W samej Częstochowie kształcimy osoby w ponad 30 specjalnościach. Najpopularniejsze zawody to spawacz, operator wózków jezdniowych, informatyk. W ofercie posiadamy kursy operatora obrabiarek CNC, kursy budowlane, drukarek 3D, z zakresu IT czy biznesu.

KG: Czy oferujecie tylko kursy?

PJ: Staramy się aby oferta była kompleksowa. Osoby kończące kursy przystępują do egzaminów zewnętrznych. Współpracujemy z Instytutem Spawalnictwa, Urzędem Regulacji Energetyki czy Urzędem Dozoru Technicznego. Dodatkowo osoby korzystające z naszej oferty mogą skorzystać z pomocy doradcy zawodowego czy pośrednika pracy.

KG: Co wyróżnia wasze szkolenia?

PJ: Wysoki poziom świadczonych usług jest od lat najważniejszym priorytetem w naszej działalności. Dążąc do najwyższej jakości zapewniamy profesjonalną kadry wykładowców i instruktorów oraz nowoczesną i kompleksowo wyposażoną bazę dydaktyczną. Programy dydaktyczne dostosowujemy do potrzeb naszych klientów kładąc nacisk na realizację zajęć praktycznych

KG: Dziękujemy za rozmowę.

Szkoły policealne, czyli szybko i skutecznie!

We współczesnym świecie czas jest cenniejszy niż kiedykolwiek wcześniej. Przyspieszył proces zdobywania i przekazywania informacji, przyspieszyła technologia, a co za tym idzie – tempo życia. Dlatego coraz częściej pada pytanie – dlaczego nie przyspieszyć procesu edukacji? Szkoły policealne uczące praktycznych, nowoczesnych i pożądanych umiejętności są odpowiedzią na wy-magania współczesnego rynku pracy. Dlaczego warto wybrać ten typ edukacji?

Zostań praktykiem

Pięcioletnie studia nie zawsze okazują się najlepszym rozwiązaniem. Zawody praktyczne wymagają przecież przede wszystkim ćwiczenia umiejętności, a nie długich i żmudnych godzin spędzonych w salach wykładowych. Czasami intensywny rok czy dwa lata praktycznych zajęć w zakresie kosmetyki czy grafiki komputerowej dają lepsze efekty niż długoletnie studia. A co naj-ważniejsze – szybko zdobyte uprawnienia pozwalają dużo łatwiej znaleźć pracę w wymarzonym zawodzie.

Nie rezygnuj z marzeń

Wchodząc na ścieżkę kariery zawodowej młodzi ludzie często wybierają kierunek, z którego potem nie są w pełni zadowoleni. Takie sytuacje nie są niczym wyjątkowym. Pasje odkrywamy w sobie przez całe życie, a przecież od dawna wiadomo, że przepisem na szczęście jest robienie tego, co się kocha i… zarabianie na tym.

Na szczęście szkoły policealne nie mają ograniczeń wiekowych. Dlatego przy tej formie kształcenia zmiana branży jest łatwa, szybka i skuteczna. Niejednokrotnie wystarczy jeden rok, by zupełnie zmienić swoje życie. Często nawet dorośli ludzie z wieloletnią karierą zawodową wracają do edukacji, by spróbować sił w innej pracy lub uzupełnić CV o nowe umiejętności.

Odkryj nowoczesną edukację

Szkoły policealne prowadzone są w taki sposób, by usprawnić, ułatwić i uprzyjemnić edukację. Nie chodzi tylko o profesjonalnie wyposażone pracownie, czy wykwalifikowaną, przyjazną kadrę praktyków, ale także o innowacyjne podejście do zarządzania placówką oraz nowoczesny tryb prowadzenia zajęć.

Szkoły wyznające takie zasady są doceniane przez Unię Europejską, dlatego mogą liczyć na dofinansowanie. Dzięki temu rozwój placówek jest stały, a oferta przez nie przygotowana często zawiera darmowe pozycje.

Dodatkowym atutem szkół policealnych jest łączenie edukacji stacjonarnej z kursami on-line. – Jeśli w programie znajdują się zajęcia, które nie wymagają fizycznej obecności, przeprowadzamy je za pośrednictwem Internetu – mówi Mariusz Chudzicki dyrektor Szkoły Policealnej TEB Edukacja w Częstochowie. – Taka elastyczność ułatwia zaplanowanie dnia naszym dorosłym uczniom i przekonuje do nas także nowych klientów.

Zostań doceniony przez pracodawcę

Dobry wybór szkoły policealnej to gwarancja współpracy z najlepszymi profesjonalnymi markami i to już na etapie edukacji. Doceniane firmy potrzebują profesjonalnie przygotowanych pracowników, dlatego coraz częściej obejmują patronatem wybrane placówki. Tak jest na przykład w szkołach policealnych TEB Edukacja, których partnerami są uznane brandy takie jak: Microsoft, Canon, Schwarzkopf, Kryolan czy Bielenda. Przygotowanie do zawodu pod okiem profesjonalistów i według programu stworzonego w konsultacji z najważniejszymi firmami w branży pozwala być spokojnym o jakość kształcenia i dalszą karierę.

Jak widać szkoły policealne coraz rzadziej traktowane są jako plan awaryjny, a raczej z rozmysłem wybierane jako alternatywne rozwiązanie dla często zbyt teoretycznych i długotrwałych zajęć w szkołach wyższych. Na korzyść szkolnictwa policealnego przemawia także bogactwo oferty. W samym tylko Poznaniu TEB Edukacja oferuje ponad 50 kierunków! Wymarzony zawód teraz to tylko kwestia (krótkiego) czasu!

Konstytucja dla Nauki

Studenci z większymi prawami

Gwarancja bezpłatnych studiów, realna ochrona interesów studentów i podniesienie jakości kształcenia studentów – to najważniejsze rozwiązania, jakie niesie za sobą Konstytucja dla Nauki. Nowa ustawa, której przepisy eksperci Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego tworzyli we współpracy ze studentami, wejdzie w życie na początku tego roku akademickiego.

Konstytucja dla Nauki została podpisana przez Prezydenta RP – Andrzeja Dudę. Oznacza to, że wejdzie w życie z dniem 1 października 2018 r. Reforma ma na celu stworzenie, jak najlepszych warunków do rozwoju polskiej nauki, a także kształcenia kadr przyszłości. Resort twierdzi, że środowisko akademickie jest przygotowane na zmiany – wspólne prace nad ustawą trwają bowiem od 2,5 roku, a wdrożenie reformy rozłożone jest na kilka lat.

Konstytucja dla Nauki ma wpłynąć na funkcjonowanie uczelni i jakość kształcenia akademickiego. Nowa ustawa zachowuje dotychczasowe prawa i wprowadza kolejne prostudenckie rozwiązania. Utrzymuje m.in. zasadę bezpłatności studiów stacjonarnych w uczelniach publicznych, zapewnia studentom stabilny system pomocy materialnej oraz przewiduje skuteczniejsze mechanizmy ochrony praw studenta. Wprowadza także zasadę ustalania wysokości opłat za studia na początku okresu kształcenia oraz zakaz ich zmiany w czasie trwania studiów. W praktyce uczelnia będzie miała obowiązek ustalenia i przedstawienia na etapie rekrutacyjnym katalogu wszelkich opłat pobieranych od studentów w trakcie całego okresu studiów wraz z ich wysokością. Jeśli w trakcie cyklu kształcenia uczelnia nałoży na studenta dodatkowe opłaty lub zwiększy wysokość opłat wcześniej ustalonych, poniesie karę finansową. Podobną ochronę studenci zyskają w przypadku opóźnień w wydawaniu dyplomów ukończenia studiów. Uczelnia zostanie ukarana finansowo w sytuacji, gdy w terminie nie wyda absolwentowi takiego dokumentu.

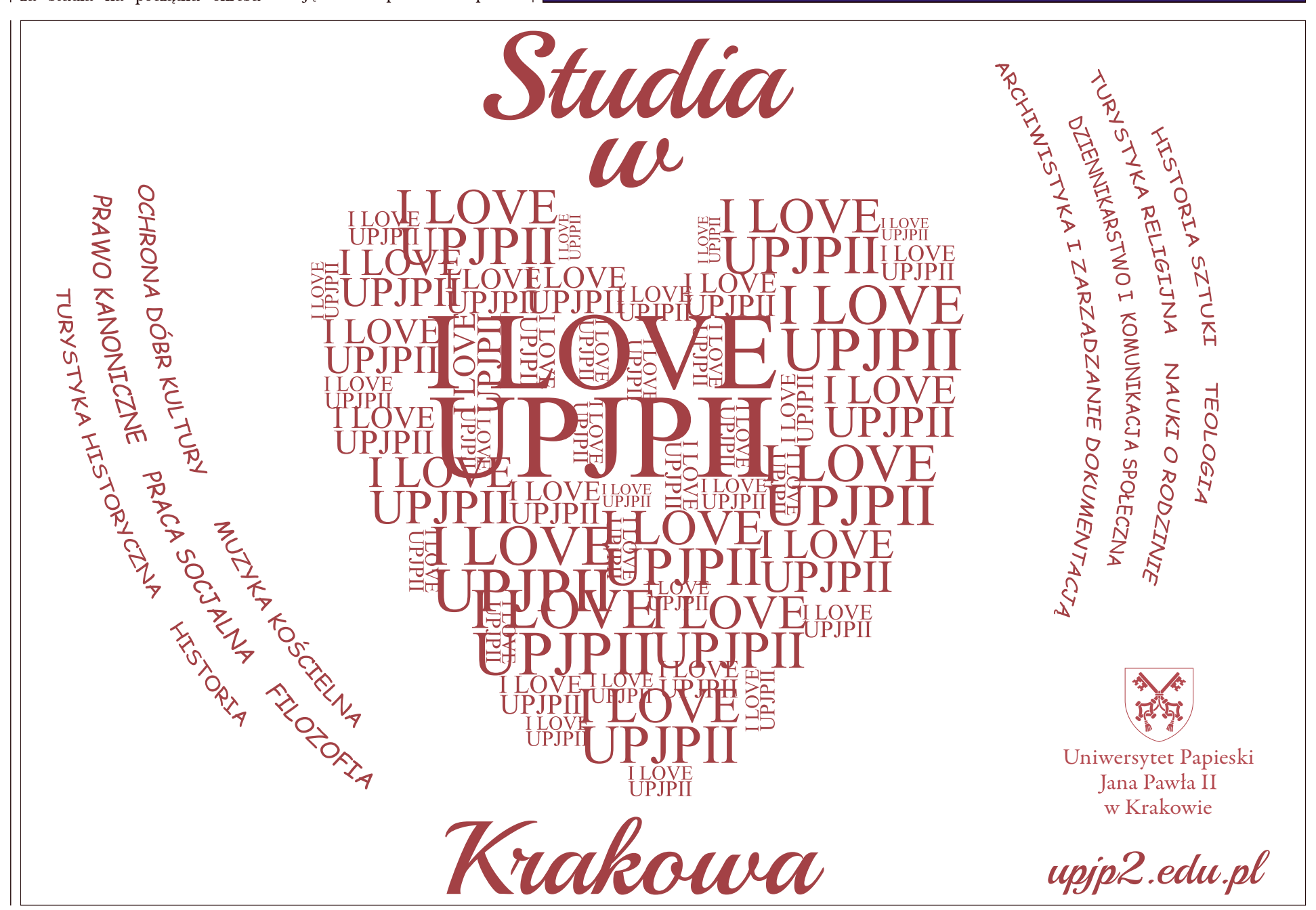
Zmiany dotyczą także ochrony praw studentów, którzy zostają rodzicami. Władze uczelni będą zobowiązane zapewnić studentce, która jest w ciąży, możliwość indywidualnego toku studiów. Przez pierwszy rok od przyjścia na świat dziecka zarówno ojciec jak i matka będą mogli skorzystać z urlopu od studiów – do tej pory zależało to od uznaniowej decyzji, natomiast od 1 października 2018 r. władze uczelni będą zobligowane ustawą, by taki urlop przyznać.

Za sprawą nowych przepisów ma zmienić się też jakość prowadzenia studiów. Nacisk będzie bowiem kładziony na interdyscyplinarność i elastyczne ścieżki kształcenia, wprowadzone zostanie kształcenie dualne. Poza tym studenci kierunków praktycznych mają mieć zapewnione lepsze i dłuższe praktyki.

Ustawa gwarantuje także szerokie uprawnienia samorządu studenckiego oraz aktywny udział studentów w organach decyzyjnych uczelni. Uwzględniono głos środowiska studenckiego, który domagał się, aby jedno miejsce w radzie uczelni (nowym organie uczelni przewidzianym w ustawie) zarezerwować dla przedstawiciela studentów. Nowa ustawa stanowi, że członkiem rady uczelni będzie przewodniczący samorządu studenckiego.

Ambitne założenia reformatorskie nie mogą powieść się bez dodatkowych środków finansowych. Dlatego też rządowy projekt Konstytucji dla Nauki przewiduje, że uczelnie publiczne otrzymają dodatkowo 3 mld zł w obligacjach Skarbu Państwa. Ten zastrzyk finansowy uczelnie mogą przeznaczyć na inwestycje. Resort zapowiada też, że nauczyciele akademiccy mogą być pewni podwyżek pensji minimalnych, które wzrosną o średnio 800 złotych. Równocześnie trwają również prace nad przyszłorocznym budżetem, podczas których Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego negocjuje kolejne podwyżki dla pracowników uczelni.

kg



Poradnik

RODO w szkołach

Właściwe funkcjonowanie szkół i placówek oświatowych nie jest możliwe się bez wykorzystywania danych osobowych. A to z kolei wiąże się z koniecznością przestrzegania przepisów o ochronie danych osobowych. Jakich? Tego można dowiedzieć się ze specjalnego poradnika przygotowanego przez Ministerstwo Edukacji we współpracy z Urzędem Ochrony Danych Osobowych.

Od 25 maja we wszystkich krajach Unii Europejskiej obowiązuje ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane w skrócie RODO. Obejmuje ono swoim zastosowaniem wszystkie podmioty zarówno prywatne, jak i publiczne, które przetwarzają dane osobowe, a zatem także szkoły, przedszkola, placówki oświatowe. Żeby zapewnić sprawne i bezproblemowe stosowanie przepisów związanych z ochroną danych osobowych w rzeczywistości szkolnej, Urząd Ochrony Danych Osobowych we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej przygotował specjalny poradnik dla dyrektorów szkół i placówek oświatowych „Ochrona danych osobowych w szkołach i placówkach oświatowych".

Poradnik jest odpowiedzią na potrzeby zgłaszane przez środowisko oświatowe. Zawiera on zaktualizowane wskazówki, dotyczące przetwarzania danych osobowych dzieci, ich rodziców lub opiekunów prawnych, nauczycieli, a także innych pracowników szkół i placówek oświatowych. Znajdziemy tam między innymi odpowiedzi na pytania czy w szkołach można wyczytywać imiona i nazwiska uczniów, a także czy nauczyciel może kontaktować się z rodzicami z prywatnego adresu e mail. Poza tym w opracowaniu wskazano podstawowe zasady, jakich dyrektorzy szkół i placówek oświatowych powinni przestrzegać, przetwarzając dane osobowe. Opisano też, jak przepisy RODO i sektorowych aktów prawnych zastosować w konkretnych sytuacjach. Poradnik odnosi się przede wszystkim do publicznych szkół i placówek oświatowych, jednakże w dużym stopniu może być też przydatny w pracy szkół i placówek niepublicznych. Publikacja została udostępniona na stronach internetowych obu urzędów oraz przesłana za pomocą Systemu Informacji Oświatowej do każdej szkoły w Polsce. **kg**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Wszelkie informacje
w sekretariacie obecnego Gimnazjum
przy ulicy
Okrzei 41 w Częstochowie.

Dyrektor Szkoły: Janina Grewenda
tel: 34 323 66 63
tel. kom: 515 124 477

Z NAMI W PRZYSZŁOŚĆ

SZKOŁA BEZPŁATNA

TECHNIKUM SPSK
ul. Okrzei 41 w Częstochowie

KIERUNEK - TECHNIK INFORMATYK

KWALIFIKACJE
E.12 Montaż i eksploatacja komputerów osobistych i urządzeń peryferyjnych
E.13 Projektowanie lokalnych sieci komputerowych i administrowanie sieciami.
E.14 Tworzenie aplikacji internetowych i baz danych oraz administrowanie bazami.

SPECJALNOŚCI:
• Aplikacje internetowe
• Systemy operacyjne i sieci komputerowe
• Programowanie
• Grafika komputerowa

Wprowadzamy:
innowacje pedagogiczne
zajęcia sportowe w zakresie:
piłki siatkowej i nożnej
prowadzone przez trenerów klubowych.

ATUTY SZKOŁY
• wykwalifikowana kadra pedagogiczna;
• współpraca z pracownikami Politechniki Częstochowskiej, Wydziału Elektrycznego;
• pracownie na wysokim poziomie;
• mało liczne grupy dydaktyczne;
• miła i przyjazna atmosfera;
• edukacja nastawiona na indywidualizację pracy z uczniem.

Przedmioty realizowane w 4-letnim cyklu kształcenia w zawodzie technik informatyk

Przedmioty ogólne:
język polski, język angielski, język niemiecki, historia, wiedza o społeczeństwie, wiedza o kulturze, matematyka, fizyka, chemia, biologia, geografia, podstawy przedsiębiorczości, informatyka, wychowanie fizyczne, przysposobienie obronne, godzina do dyspozycji wychowawcy, religia/etyka.

Przedmioty zawodowe:
w kształceniu teoretycznym:
· systemy operacyjne
· urządzenia techniki komputerowej
· sieci komputerowe
· witryny i aplikacje internetowe
· systemy baz danych
· działalność gospodarcza w branży informatycznej
· język angielski zawodowy w branży informatycznej

w kształceniu praktycznym:
· diagnostyka i naprawa urządzeń komputerowych
· administracja sieciowymi systemami operacyjnymi
· projektowanie i montaż lokalnych sieci komputerowych
· administracja bazami danych
· projektowanie aplikacji internetowych

Jako absolwent technikum informatycznego zdobędziesz następujące umiejętności:
· sprawne posługiwanie się systemami operacyjnymi
· umiejętność obsługi oprogramowania użytkowego
· umiejętność doboru konfiguracji sprzętu i oprogramowania
· umiejętność obsługi urządzeń peryferyjnych (skanery, drukarki, plotery, kamery cyfrowe)
· umiejętność pracy w sieciach komputerowych
· umiejętność projektowania baz danych i ich oprogramowania
· znajomość podstaw programowania

WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA
W CZĘSTOCHOWIE

www.wsz.edu.pl

Zainwestuj w swoją przyszłość

STUDIA I STOPNIA
PIELĘGNIARSTWO POMOSTOWE
- Studia licencjackie, zajęcia w weekendy

STUDIA I STOPNIA
PIELĘGNIARSTWO
- Studia licencjackie 6-semestralne, zajęcia 5 dni w tygodniu,
- Studia licencjackie 8-semestralne zajęcia w weekendy,

STUDIA II STOPNIA
PIELĘGNIARSTWO
- Studia magisterskie, zajęcia w weekendy

STUDIA PODYPLOMOWE:
-Edukacja wczesnoszkolna i wychowanie przedszkolne
- Wspomaganie rozwoju dziecka z autyzmem w tym z zespołem Aspergera i niepełnosprawnością sprzężoną
- Terapia zajęciowa
- Zarządzanie nieruchomościami
- Kadry i prawo pracy
- Surdopedagogika
- Tyflopedagogika
- Zarządzanie finansami i rachunkowość
- Ochrona danych osobowych - bezpieczeństwo w informatyce
- Administrator bezpieczeństwa informacji
- Detektywistyka
- Kryminalistyka
- Zarządzanie Kryzysowe
- Rzecznik Prasowy
- Przygotowanie pedagogiczne
- Zarządzanie w oświacie
- Oligofrenopedagogika (2 semestry)
- Zarządzanie w ochronie zdrowia
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Zarządzanie i administracja

Płatność w ratach miesięcznych
Zajęcia ON-LINE

REKRUTACJA
PROMOCJA DO KOŃCA MIESIĄCA

PUNKT REKRUTACYJNY
42-200 CZĘSTOCHOWA, UL. 1 MAJA 40
34 368 06 08, 34 368 30 53

Kampania społeczna

Tysiące książek z wierszami trafi na oddziały położnicze w całej Polsce

360 tys. książek z najpiękniejszymi wierszami dla dzieci trafi na oddziały położnicze w całej Polsce. „Pierwsze wiersze dla...” to zbiór utworów autorstwa najwybitniejszych polskich poetów takich jak Julian Tuwim czy Jan Brzechwa. Akcja jest częścią kampanii społecznej „Mała książka – wielki człowiek” realizowanej przez Instytut Książki, a dofinansowanej przez Ministerstwo Kultury. Kampania ma zachęcać do czytania dzieciom już od pierwszych miesięcy życia.

„Pierwsze wiersze...” z jednym z największych nakładów w kraju

Do połowy 2019 r. Instytut Książki planuje rozdać na oddziałach położniczych w całym kraju 360 tys. egzemplarzy. Rozprowadzanie książek już trwa. W ramach akcji pilotażowej rozpoczętej w grudniu 2017 r. do 360 szpitali trafiło 100 tys. wyprawek czytelniczych dla najmłodszych. Do pięknie zilustrowanych wierszy dołączona jest specjalna broszura przedstawiająca korzyści płynące z czytania dzieciom na różnych etapach jego życia. Taki pakiet czytelniczy rodzice otrzymują za darmo.

„Pierwsze wiersze...” będą miały jeden z największych nakładów w kraju. Średni nakład książki wydanej w Polsce to 3000 egzemplarzy. Bestsellery polskich autorów osiągają 100-150 tys. egzemplarzy, a zagranicznych 300 000.

Czytanie dziecku rozwija jego umysł i emocje

Kampania społeczna „Mała książka - wielki człowiek” przypomina o korzyściach wynikających ze wspólnego, rodzinnego czytania już od pierwszych miesięcy życia dziecka. Czytelnictwo zaczyna się od kołyski, na długo przed dniem, w którym dziecko zacznie samodzielnie składać litery. Właściwie dobrane książki rozwijają jego umysł i emocje, kształtują kompetencje językowe, zakorzeniają w kulturze i rozbudzają wyobraźnię. Dziecko nie do końca rozumie znaczenie wszystkich słów, ale słyszy głos i intonację, czuje rytm wypowiadanego tekstu i płynące z niego emocje. Dzięki temu rozwija się intelektualnie i społecznie. Wspólna lektura może stać się nie tylko wielką przyjemnością, ale przede wszystkim wspaniałą okazją do budowania bliskości oraz silnych i trwałych więzi rodzinnych.

Kampania społeczna „Mała książka - wielki człowiek” została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

kg

Spektakl rodzinny

„Tajemniczy ogród” powraca po przerwie

Na deski częstochowskiego Teatru im. Adama Mickiewicza powraca spektakl „Tajemniczy ogród” , którego scenariusz oparty jest na kanwie jednej z najpiękniejszych powieści wszech czasów. W roli Archibalda Cravena, wuja głównej bohaterki, zobaczymy Marka Ślosarskiego.

Dzieło angielskiej powieściopisarki było wielokrotnie wystawiane na deskach teatralnych, a także doczekało się realizacji filmowej. Opowieść Frances Hodgson Burnett's ukazuje losy rozpieszczonej sieroty, Mary Lennox, która po śmierci rodziców zamieszkała u bogatego, ale pełnego goryczy, zdziwaczałego wuja. Jeszcze dziwniejszy jest jego dom, w którym często rozlega się czyjś płacz i znajdujący się w pobliżu domu ogród, do którego nikomu nie wolno wchodzić. Mary postanawia jednak odkryć przyczynę płaczu i dostać się do wnętrza tajemniczego ogrodu... Za sprawą spektaklu wyruszamy w muzyczną podróż opowiadającą o wzruszającej mocy przyjaźni, a także wszechpotężnej sile natury i przyrody.

Spektakl w wykonaniu częstochowskich aktorów z gościnnym udziałem Marka Ślosarskiego będzie mieli okazję zobaczyć kilkukrotnie. Pierwszy zaplanowano na 7 września na godzinę 18.00. Będzie to spektakl rodzinny.

kg

„Tajemniczy ogród”

Reżyseria – Cezary Domagała, scenografia – Bożena Pędziwiatr, kierownictwo muzyczne – Tomasz Bajerski, choreografia – Tomasz Tworkowski, przygotowanie wokalne – Marzena Lamch Łoniewska

Obsada:
Mary Lennox – Sylwia Warmus
Marta - Teresa Dzielska
Pani Medlock – Małgorzata Marciniak
Colin Creven – Sebastian Banaszczyk
Archibald Craven – Marek Ślosarski
Dick Sowerby – Bartosz Kopeć
Ben Weatherstaff – Antoni Rot

Czas trwania: 120 minut z przerwą

Spektakle: 07, 27 września oraz 02, 03, 04 i 05 października

Spektakl rodzinny: 7 września (piątek), godz.18.00

ZAPISKI

URSZULA

W angielskim supermarkecie, w dziale z polskim chlebem i bułką, wpadłem na angielską staruszeczkę. Poczęliśmy gawędzić i wyszło na jaw, że operująca li tylko jedynie językiem Wyspiarzy staruszeczka jest z pochodzenia Polką. I ma na imię Urszula. Pochodzi z okolic Gdańska i mieszka w Wielkiej Brytanii od 1944 roku, kiedy to, jako trzyletnia dziewczynka, wyemigrowała wraz rodzicami.

Rozmowa była fajna i filozoficznie rajcująca.

Urszula nie mówi ani słowa po polsku – przestała rozmawiać w ojczystym języku, bo nie miała ku temu okazji.

A skoro przestała, to zapomniała jak to się robi.

„If you don't use it you'll lose it.”

Wypowiedziana głośno kwestia Urszuli rąbnęła mną mocno.

Jeśli nie rozmawiamy, to tracimy umiejętność rozmowy.

Jeśli nie używamy głowy, to tracimy zdolność myślenia.

Jeśli nie słuchamy serca, to nie wiemy jak rozpoznać uczucia.

A jeśli nie umiemy myśleć, mówić i czuć, to czy umiemy żyć?

„A rolling stone gathers no moss”, toczący się kamień nie obrasta mchem.

Co to znaczy? Musisz być w ciągłym ruchu. Nie zdarzyło się, jeszcze, by pies nasikał na oponę jadącego samochodu.

Pada deszcz, a ja czekam na autobus. Bo mój samochód zepsuł się już dawno temu.

Jestem jak opona ze starym bieżnikiem. Jak mokra opona. A bieżnik nigdy już nie będzie taki nowy.

Radosław Purski

Radosław Purski – ur. 1974r., od dzieciństwa związany z Częstochową. Absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego. Pisarz, publicysta. Od 2004r. mieszka w Anglii.

W Galerii Jurajskiej

Wielka zabawa na zakończenie wakacji

Rozstanie z latem wcale nie musi być smutne. Udowodni to Galeria Jurajska! 1 i 2 września centrum handlowe zorganizuje huczne pożegnanie wakacji. Imprezę na bulwarach Warty wypełni kilkadziesiąt plenerowych atrakcji dla najmłodszych.

– Te wakacje skończą się inaczej niż zwykle – gwarantuje Galeria Jurajska. I chociaż od września dzieci wrócą do szkół i skończy się przysłowiowa laba, w tym roku rozstanie z latem będzie pełne śmiechu i zabawy. Przynajmniej taki jest plan dla Częstochowy!

1 i 2 września Galeria Jurajska organizuje wielkie święto z okazji... końca wakacji. Na dwa dni ogród miejski na bulwarach Warty zamieni się w wielki plac zabaw wypełniony kilkudziesięcioma atrakcjami dla najmłodszych, ale także dla rodziców. - Nie chcemy, aby rozstanie z wakacjami było dla dzieci smutne, dlatego przedłużamy je o jeszcze dwa dni i organizujemy z tej okazji imprezę, na którą zaproszony jest każdy. Bawimy się dalej, tak jakby wciąż był środek wakacji – zachęca Violetta Dziubin-Łuszczyk, marketing manager Galerii Jurajskiej.

Jedno jest pewne, zabaw nie zabraknie! Przez cały weekend przed galerią dzieci będą mogły bawić się na gigantycznych zjeżdżalniach w kształcie tukana i popularnego Minionka. Pojawi się także specjalny tor przeszkód dla spragnionych przygody, a także zamek piratów.

Przed galerią staną także 2 baseny – jeden wypełniony zostanie suchymi piłkami, a drugi łódkami, którymi będzie można pływać po zbiorniku wypełnionym wodą. Nie zabraknie także atrakcji rodem z wesołego miasteczka. Dzieci będą mogły m.in. pokręcić się na prawdziwej karuzeli łańcuchowej.

Na bulwar Warty zawita także pociąg szynowy, który wozić będzie dzieci. Emocji rodem z cyrku dostarczą natomiast popisy szczudlarzy, a także czarująca iluzjonistka. Prawdziwą gratką wydarzenia będzie natomiast pokaz tworzenia baniek z zamkniętym w ich środku ogniem i dymem.

To jednak nie wszystko. Przez cały weekend będzie można oddać się w ręce artystów malujących buzie, a także zapleść kolorowe warkoczyki. Dzieci, które odwiedzą wydarzenie będą mogły posmakować waty cukrowej oraz zrobić sobie selfie z maskotką. Aż 2000 osób, które wpadnie na imprezę, wróci do domu z balonami.

– Atrakcji jest tak wiele, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Można więc spokojnie wypełnić sobie 1 i 2 września zabawą, zamiast czekaniem na pierwszy dzwonek. To idealne rozwiązanie dla tych, którzy chcą sobie przedłużyć wakacje i znów poczuć się jak na ich początku – mówi Dziubin-Łuszczyk.

Początek zabaw o godz. 10. Wstęp wolny.

kg

Marek Rębacz
BASIA SAMA W DOMU
Klaudia Kuchtyk
Lech Dyblik
Sławomir Pacek
Krzysztof Kiersznowski
Tomasz Ciachorowski
Katarzyna Grabowska

14.12.2018r. godzina 19:30 Częstochowa
Akademickie Centrum Kultury "Klub Politechnik"

Bilety do nabycia: Klub Politechnik, redakcja Życia Częstochowy i Powiatu tel. 696 48 66 80

kup bilecik.pl

Twój lokalny dziennik! ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

BEZPIECZNIE W PRZYSZŁOŚĆ

BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

ZARZĄD TERENOWY NSZZ POLICJANTÓW KOMENDY MIEJSKIEJ POLICJI W CZĘSTOCHOWIE

1 września 2018 r. od godziny 10:00 do 16:00
w Parku Lisiniec przy zbiorniku „Bałtyk"

POKAZY SPRZĘTU ORAZ DZIAŁAŃ TAKTYCZNYCH:
- policja konna
- przewodnik z psem policyjnym
- policyjna łódź motorowa (pokaz działań na zbiorniku wodnym wspólnie z WOPR)
- radiowozy i motocykle (Ruch Drogowy)
- symulatory: zderzeń, dachowania (WORD)

Bezpłatne badania wzroku

PIESZY ZAWSZE PIERWSZY

KONKURSY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

DMUCHAŃCE, WATA CUKROWA, KULE WODNE DLA DZIECI

Stoisko Zespół Kadr i Szkolenia KMP Cz-wa, a obok tor przeszkód jak dla kandydata do Policji (nabór do służby w Policji)

KLARA · empik school · calypso fitness club · WORD · AUCHAN POCZESNA CENTRUM HANDLOWE · Twój lokalny dziennik! ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU www.zycieczestochowy.pl

Piknik Rybny

- organizacja imprezy promującej rybactwo na terenie gminy Lelów

2 września 2018 r.

teren przy zalewie

Program:

14.30 - Uroczyste rozpoczęcie imprezy
15.00 - Oficjalne otwarcie terenu rekreacyjnego przy zalewie
15.45 - Występ Dziecięcej i Młodzieżowej Orkiestry Dętej działającej przy Gminnym Ośrodku Kultury w Lelowie
16.15 - Gwiazda Wieczoru - Krzysztof Hanke
17.30 - Rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród
18.30 - Pokaz kulinarny Roberta Trzaski wraz z degustacją
19.00 - Występ Zespołu Folklorystycznego Ziemi Lelowskiej

Dodatkowe atrakcje:
- Animator dla dzieci,
- Wesołe Miasteczko,
- Stanowiska handlowe i gastronomiczne

Imprezy towarzyszące:
- godz. 6.00 - zawody wędkarskie
- godz. 10.00 - rodzinny spływ pontonowy „O puchar Wójta Gminy Lelów"
- Wielka Patelnia Plenerowa - szef kuchni Robert Trzaska

*zapisy na zawody wędkarskie oraz spływ pontonowy do dn. 29.08 pod nr tel. 34 355 01 21 wew.135

RYBACTWO I MORZE · Śląskie. · RYBACKA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „JURAJSKA RYBA" · GMINA LELÓW · Unia Europejska Europejski Fundusz Morski i Rybacki

WWW.PIOTRGJEZIOROWSKI.COM/SPEKTAKL

DZIEWICE

SPEKTAKL TANECZNY 18+

OBSADA
ANNA REICHERT | NATALIA KLIŚ | NATALIA MILEWSKA

REŻYSERIA I CHOREOGRAFIA
PIOTR G JEZIOROWSKI

15.09.2018 GODZ. 21:30
Akademickie Centrum Kultury "Klub Politechnik"
aleja Armii Krajowej 23/25, Częstochowa

BILETY: 15 zł - Ośrodek Promocji Kultury "Gaude Mater" ul. Dąbrowskiego 1 lub wesprzyj dowolną kwotą www.wspieram.to/dziewice

15NOC · ŻYCIE · 7dni · TVP3 KATOWICE · DF FOLTYŃSKI · NA CZERWONYM · PROMENADA · ORION · FORMA FITNESS KLUB · CERASEPT · 3 HELLOPATRY

Restauracje nie chcą dzieci

Coraz głośniej o zakazach

Restauracje wprowadzą zakaz wstępu dla dzieci? To bardzo kontrowersyjny pomysł, ale coraz częściej mówi się o tym, że to ma po prostu sens. Zasadę wprowadziła jedna z włoskich knajp i zamiast stracić klientów – zyskała.

Lawendowy Dom
42-200 Częstochowa, ul. Kruczkowskiego 9
tel. kont. 502 240 321
adres e-mail: lawendowydom@onet.pl
Całodobowe pokoje już od 30 zł
Przyjęcia: * weselne
* komunijne
* okolicznościowe
pokoje gościnne!!!
parking strzeżony!!!
Obsługa gastronomiczna wycieczek
www.lawendowy-dom.com

Ograniczenia tego typu są wprowadzane w zagranicznych restauracjach, aby klienci mogli cieszyć się swoim wolnym czasem i w spokoju zjeść dobre jedzenie. Tak odpowiadają właściciele knajp, którzy zauważyli, że płacz i głośne zachowanie dzieci denerwuje pozostałych klientów. Wobec tych postanowień pojawiła się ostra krytyka, ale oprócz niej także pozytywny odzew.

Dyskusje na ten temat są zaostrzone. Rodzice nie zawsze mają możliwość, aby zostawić dzieci pod czyjąś opieką, wybierając się na obiad lub kolację – często chcą oni, aby dzieci im towarzyszyły. W końcu to wspólnie spędzony czas z najbliższymi. Co jednak w sytuacji, gdy w istocie dziecko jest nieznośne, biega wokół stolików, krzyczy i wpada w histerię? To przykra sytuacja dla pozostałych gości, którzy są zmuszeni tego wszystkiego słuchać, ale także dla rodziców – często zawstydzonych i bezsilnych. Każdy przychodzi do knajpy po to, aby miło spędzić czas – oni również, choć nie zawsze im się to udaje.

Jak rozwiązać ten problem? Restauratorzy sami będą musieli znaleźć złoty środek. Zakazy przybierają różne formy. Jedni decydują o tym, że dziecko, aby móc towarzyszyć rodzicom w restauracji powinno osiągnąć 5 lat, inni zaostrzają zasady i akceptują tylko te dzieci, które ukończyły 12 lat. Są też restauratorzy, którzy nie mają konkretnych wytycznych dotyczących wieku, informują jednak swoich klientów, że nie tolerują małych dzieci, które są rozkrzyczane, ponieważ cenią spokój – podobnie jak wszyscy goście.

Czy można nazwać tę praktykę dyskryminacją? Zaangażowani w dyskusję są mocno podzieli, ale co zaskakujące, również wśród rodziców znajdą się osoby, które pochwalają zakaz przyprowadzania dzieci do knajp.

Wyobraźmy sobie sytuację, kiedy rodzice mają plany i zostawiają pod opieką swoje pociechy, aby wyjść do restauracji i nacieszyć się sobą. Siadają do stolika, zamawiają obiad, a obok toczy się walka rodzica z dzieckiem, które buntuje się, płacze i krzyczy. Czy nie od tego chcieli odpocząć? Stąd zrozumienie i pełna akceptacja z ich strony dla pomysłu o restauracjach tylko dla dorosłych.

Na jednym forum internetowym możemy przeczytać komentarz: – sama mam trójkę wcale nie takich potulnych dzieciaczków i pewnie dlatego zareagowałam oburzeniem. Rodzic musi wiedzieć sam, czy jego pociechy nadają się na wyjście w publiczne miejsce i nie uprzykrzą innym miło spędzanego czasu swoim zachowaniem. Jak widzę, że nie ma warunków gdzie dzieci mogą spokojnie doczekać na podanie posiłku to tam nie wchodzę. Foteliki, czy wózki no cóż, może lokal malutki i zastawia się całe przejście? Do niejednego sklepiku nie idzie wjechać, a dziecka na ulicy zostawić nie można... Myślę, że ten zakaz jest mocno krzywdzący, ale... kto wie, co właściciel przeżył za męki zanim go umieścił przed drzwiami...:-) - kończy wypowiedź użytkowniczka, której podejście jest rozsądne.

Jednak ilu ludzi, tyle zdań. Niektórzy buntują się i tłumaczą, że dziecko to nie zabawka i nie wyobrażają sobie podrzucać dzieci do babć czy opiekunek, gdy tylko będą chcieli zjeść zwyczajnie obiad. Dużo zależy od tego, jakie mają oni podejście. Wielokrotnie można było usłyszeć o sytuacjach, w której matki decydują się przebrać dziecku pieluchę w miejscu publicznym. Ich tłumaczenia są proste: to potrzeba i obowiązek, a w pobliżu nie ma pomieszczenia, które jest przystosowane do tego typu zabiegów.

Warto pamiętać, że są lokale przyjazne dzieciom – z odpowiednim kącikiem zabaw, wysokimi krzesłami, ułatwiającymi karmienie i pomieszczeniami do przewijania. W Polsce te ostatnie dopiero się rozwijają i wprowadzają udogodnienia dla rodzin, reklamując się przy tym, że są miejscem familijnym. Trudno przewidzieć, że ktoś odważy się powiedzieć dzieciom – nie.

pn

Julia
DOM WESELNY
PRZYMIŁOWICE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
CATERING JELEŃ
USŁUGI CATERINGOWE
Przymiłowice
ul. Zamkowa 118
tel. 514 35 73 65
https://pl-pl.facebook.com/cateringjelen/
e-mail: biuro@cateringjelen.pl

Restauracja Polonia
Tradycyjna Kuchnia Polska
ORGANIZUJEMY:
WESELA, KOMUNIE,
CHRZCINY,
BALE SYLWESTROWE,
BALE KARNAWAŁOWE, TANECZNE WIECZORY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, BANKIETY, SZKOLENIA
A TAKŻE:
POKOJE Z ŁAZIENKAMI, WI-FI RESTAURACJA, PARKING STRZEŻONY, PARKING GARAŻE - ABONAMENT MIESIĘCZNY
ul. Piłsudskiego 9, 42-200 Częstochowa
e-mail: j.s.polonia@gmail.com
tel. +48 34 324 23 88, tel. kom. 504 09 09 39
fax: +48 34 365 11 05

RESTAURANT & CAFE
PIREOS
ul. Wieluńska 12
42-200 Częstochowa
tel./fax 34 3680 680
tel. kom. 601 994 838
601 701 036
www.restauracja-pireus.com.pl
e-mail: pireus@op.pl

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

DOM

OKNA – DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU
OKNA Aarmar
REWOLUCJA CENOWA
PROMOCJA
Okna 5-kom.
1465 mm
1435 mm
NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE
Zadzwoń!!!
– przyjazd
– pomiar
– wycena
GRATIS!!!
Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

FINANSE

LOMBARDY

LOMBARD KAPS
20 lat doświadczenia
RABAT – 50% u nas to działa!
SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM, RTV i inne
TANIE WYROBY JUBILERSKIE
Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

LOMBARD DELTA
■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA
złota, gsm, rtv, komputerów.
● Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14
● Cz-wa, pl. Daszyńskiego 4,
tel. 34 368 19 45
● Cz-wa, ul. Jagiellońska 3/9
tel. 506 107 375

MOTORYZACJA

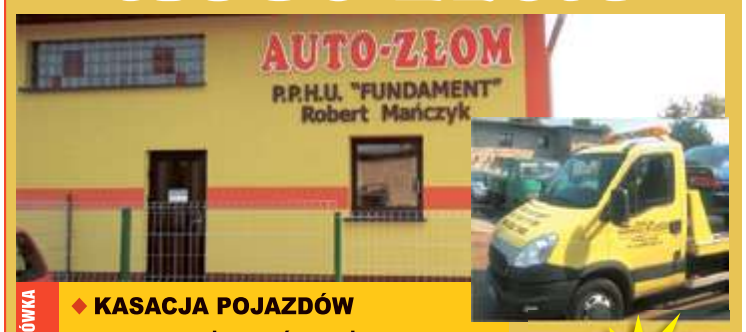
AKUMULATORY

Anoda
AKUMULATORY KLIMATYZACJA
TURBOSPRĘŻARKI
AKUMULATORY TURBOSPRĘŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNE pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO

BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO POJAZDOWE – ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

MOTORYZACJA

AUTO-ZŁOM


ZAŚWIADCZENIA I GOTÓWKA „OD RĘKI"
◆ KASACJA POJAZDÓW
◆ SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
◆ SERWIS OGUMIENIA – OPONY NOWE I UŻYWANE
◆ KLIMATYZACJA – NAPEŁNIANIE I ODGRZYBIANIE
ZADZWOŃ, PRZYJEDZIEMY PO TWÓJ SAMOCHÓD BEZPŁATNIE!
PPHU FUNDAMENT Robert Mańczyk
42-133 Węglowice, Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
kom. 600 243 067, 606 262 748, tel. 34 318 11 85

MEDYCYNA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER
dermato CHIRURGIA ESTETYCZNA I LASEROWA
KINGA & ARKADIUSZ NICER
www.nicer.pl 606 39 48 56
Zapewniamy Państwu zabiegi medycyny i dermatologii estetycznej wykonane bezpiecznie i fachowo
REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46
e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl
Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

POGRZEBY

Zakład Pogrzebowy Łakomski
PIPBP
Firma rekomendowana przez Polską Izbę Pogrzebową
Bezgotówkowa Organizacja Ceremonii Pogrzebowych
Czynne całą dobę
al. Wolności 54/60
☎ 34 / 324 12 12

Styx
USŁUGI POGRZEBOWE
tel. 34 327 10 56
603 471 221
Częstochowa
ul. Wielkoborska 196
Nowa lokalizacja:
ul. Focha 18
Bezgotówkowe rozliczenia!
www.styx.com.pl

Zarząd terenowy NSZZ Policjantów KMP w Częstochowie zaprasza na kurs **AGENTÓW OCHRONY** dający specjalne uprawnienia do pracy na ważnych obiektach, w grupach interwencyjnych, w konwojach i na monitoringu.
Tel. kontaktowy: 604 064 480

MEBLE / MOTORYZACJA

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI UŻYWANYCH
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE
SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
skupujemy samochody do 10 000 zł, za samochody w dobrym stanie zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

— SPRZEDAM DOM —

■ **SPRZEDAM** domek w Kuźnicy Lechowej o pow. mieszkalnej 40 m², użytkowej 76 m² . Działka 1100 m² uzbrojona: woda, prąd, gaz. Oaza spokoju i wypoczynku. Cena 168 tys. km – do negocjacji. Tel. 796 307 890

— SPRZEDAM DZIAŁKĘ —

■ **SPRZEDAM** działkę w ROD w Krakowie. 440 m², prąd, woda., tuje, świerki. Przy M1 i Tauron Arena. Z domkiem drewnianym i tarasem. Cena 16.800 zł. Tel. 602 307 570

SPRZEDAM

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

■ **SPRZEDAM** maszynę dziewiarską BUSCH – nową. Tel. 34 362 94 27

— WYPOSAŻENIE WNĘTRZ —

■ **SPRZEDAM** wolnowar – urządzenie kuchenne, nowe – nie używane. Cena 200 zł. Tel. 530 485 377

■ **SPRZEDAM** materac podwójny do namiotu – 50 zł. Stoli po komputer + krzesło – 100 zł. Cztery krzesła składane mahoń – 120 zł. Szlafrok męski – 50 zł. Tel. 530 485 377

■ **SPRZEDAM** patelnię i 3 lasaniery marki Philipiak. Tel. 504 230 153

■ **SPRZEDAM** komplet obiadowo-kawowy z kamionki, z duralexu. Tel. 504 230 153.

USŁUGI

■ **POLEROWANIE** reflektorów, blacharstwo, lakiernictwo, tłumiki. Automat Trojanowski. Częstochowa, ul. Wazów 62A. Tel. 509 876 249

■ **PŁYTKARZ** – remonty – kuchni, łazienek od podstaw po biały montaż. Gwarancja solidnego i trwałego wykonania. Tel. 578 210 640

■ **NAPRAWA** pomp wodnych – samochodowych, cyrkulacyjnych hydroforowych. Tel. 669 245 082

OBWIESZCZENIE

sygn. sprawy: AB.7011.3.2018

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (DZ.U z 2017r., poz. 2222) Starosta Częstochowski zawiadamia, że w dniu 28 sierpnia 2018r została wydana na wniosek Powiatowego Zarządu Dróg w Częstochowie reprezentowanego przez panią Bożenę Zalewską,

Decyzja Starosty Częstochowskiego nr 3/2018 o zmianie decyzji Starosty Częstochowskiego nr 3/2016/ZRID z dnia 15 09 2016r., znak AB.7011.5.2016 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Zwiększenie mobilności Subregionu Północnego i dostępu do sieci TEN-T poprzez przebudowę dróg powiatowych na ciągu DK1 – Poczesna – Mazury – Młynek – Wąsosz – DW908" odcinek od km 0+ 050 do km 1+516 (Wrzosowa) – droga kategorii Z.

Zmiana dotyczy dz. nr 779 obręb Wrzosowa, jedn. ewid. Poczesna w zakresie jej podziału.

W związku z powyższym informuję, że w terminie 14 dni od daty dokonania obwieszczenia strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wydziale Administracji Architektoniczno-Budowlanej Starostwa Powiatowego w Częstochowie, ul. Sobieskiego 9, parter, pokój nr 16.

Priorytetem walka ze smogiem

Kasa na kolejne termomodernizacje

Kolejne trzy szkoły i pływalnia kryta w Częstochowie przejdą termomodernizację. Marszałek Województwa Śląskiego podpisał z naszym miastem umowę na dofinansowanie tych inwestycji.

– Pieniądze europejskie służą ludziom. W termomodernizacji chodzi o to, żeby z kominów wydostawało się mniej złych spalin, żebyśmy oddychali czystszym powietrzem, żeby żyć zdrowiej i – po prostu – dłużej – mówił w czasie uroczystości podpisania umów przy SP 49 w Częstochowie marszałek województwa Wojciech Saługa. – Wierzę, że ten projekt poprawi komfort pracy nauczycieli i uczniów, i przyczyni się do walki z niską emisją. Gratuluję miastu inicjatywy, pomysłu i dobrze złożonych wniosków.

– Nieprzypadkowo spotykamy się przy SP 49, bo to jedna z 11 szkół, które aktualnie przechodzą bądź już przeszły termomodernizację w ramach I etapu unijnego projektu – powiedział prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.– Należy się cieszyć, że udaje się nam także dobrze współpracować zarówno między samorządami w ramach północnego subregionu, jak i ze Urzędem Marszałkowskim. Dzięki temu jesteśmy krajowym liderem w wykorzystaniu środków z Regionalnych Inwestycji Terytorialnych.

Realizacja II etapu projektu i środki unijne z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach RPO Województwa Śląskiego na lata 2014-2020w wysokości ponad 3,2 mln zł pozwolą na dofinansowanie prac termomodernizacyjnych w trzech kolejnych częstochowskich szkołach podstawowych – nr 1 przy ulicy Księżycowej, nr 32 przy ul. Przerwy Tetmajera i nr 41 przy ulicy Okólnej. W zakresie robót budowlanych znajdzie się m.in. docieplenie ścian zewnętrznych z wykonaniem tynku; docieplenie dachów, ścian piwnic i fundamentowych; wykonanie opaski z kostki brukowej. Jesienią zostanie wszczęte postępowania przetargowego na wybór wykonawcy robót budowlanych. Inwestycja będzie realizowana w latach 2019-2020.

Oczekując na dofinansowanie (potwierdzone podpisana właśnie umową) miasto prowadzi modernizację krytej pływalni MOSiR przy alei Niepodległości (z łącznym kosztem 5,5 mln zł, przy dofinansowaniu unijnym blisko 2,7 mln zł). Remont rozpoczął się już w październiku 2017 roku, a ma zakończyć się z końcem września br.W budynku m.in. ocieplono elewację, jednocześnie odtwarzając ozdobną ścianę basenu, ocieplono dach, niecki basenu i podłogi pływalni, zaizolowano fundamenty, wymieniono stolarki na okna i drzwi aluminiowe, wymieniono rury i grzejniki instalacji centralnego ogrzewania, wykonano instalację ciepłej wody użytkowej i cyrkulacji, ogrzewania podłogowego.

Pierwszy etap projektu„-Termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej w Częstochowie" objął prace w 10 szkołach podstawowych oraz budynku Bursy Miejskiej przy ul. Legionów. W części szkół inwestycje zakończono już w latach 2016-2017 (SP 39, Zespół Szkół Samochodowo-Budowlanych, SP 31 i SP 33).

W Szkole Podstawowej nr 49 przy ul. Jesiennej, gdzie podpisano 29 sierpnia umowę na dofinansowanie kolejnego etapu projektu, zakończył się już m.in. remont elewacji związany z dociepleniem ścian. Na ukończeniu jest wymiana instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody. W salach lekcyjnych w większości została wymieniona instalacja elektryczna gniazd wtykowych i oświetlenia oraz instalacja co. Do ukończenia pozostały roboty instalacyjne w piwnicach budynku, w szatni oraz roboty elektryczne w segmentach E i F.

Prace w SP 49, a także w 6 innych placówkach (SP nr 8 przy ul. Szczytowej, SP nr 48 przy ul. Schillera, SP nr 50 przy ul. Starzyńskiego, SP nr 52 przy ul. Powstańców Warszawy, SP nr 53 przy ul. Orkana, oraz Bursie Miejskiej przy ul. Legionów) mają zakończyć się w listopadzie br..

Zgodnie z umową na dofinansowanie unijne wydatki kwalifikowane związane z termomodernizacją 11 wymienionych placówek wynoszą 33,4 mln zł, w tym planowane dofinansowanie – 28,4 mln zł.

Oprac. kg

tel. 888 808 080
info@vertum.com.pl

Bór 90/92
42-200 Częstochowa

vertim express door

PRODUKCJA DRZWI
NIETYPOWYCH

NOWE DRZWI NA STARE OŚCIEŻNICE

MODELE W PROMOCJI

ANDRIA-P
TRUFLA
159zł

ARCO-P
SONOMA
159zł

MODENA-P
ORZECH
159zł

MONACO-P
BIAŁE
159zł

KOLORY | BIAŁY | OLCHA | ORZECH | SONOMA | TRUFLA

FELC 2 cm, ZWĘŻANIE – USŁUGA DODATKOWO PŁATNA
OFERTA: DRZWI WEWNĘTRZNE, DRZWI ZEWNĘTRZNE, OŚCIEŻNICE

Vertim Drzwi
www.vertim.com.pl

SEMEX®
www.semex.pl
42-200 Częstochowa
ul. Jagiellońska 101/105
34 390 67 00

narzędzia profesjonalistów

makita®

korzystne rabaty!
atrakcyjne promocje!

Rozstrzygnięty konkurs

Wybrali najładniejsze balkony i działki

Konkurs na najładniejszy balkon oraz działkę został rozstrzygnięty. W pierwszym przypadku bezkonkurencyjna okazała się kompozycja stworzona przez Martę Makówkę mieszkającą przy ulicy Berka Joselewicza na Starym Mieście. Najładniejszy ogród na działce mają natomiast państwo Lilianna i Mirosław Jędraszkiewiczowie, którzy swój wolny czas spędzają na terenie Rodzinnych Ogródków Działkowych w Rząsawie.

Do udziału w konkursie ,,Najładniej ukwiecony balkon 2018" wpłynęło 21 zgłoszeń (w tym jedno niezgodne z regulaminem). Komisja pod przewodnictwem Elżbiety Idczak-Łydżby, pełnomocniczki Prezydenta Częstochowy ds. estetyki miasta, postanowiła przyznać – zgodnie z regulaminem – pierwszą nagrodę w wysokosci 600 zł (brutto), drugą nagrodę w wysokosci 400 zł (brutto) oraz dwie równorzędne trzecie nagrody w wysokości po 300 zł (brutto) każda.

● I nagrodę otrzymała **Marta Makówka** (balkon w budynku przy ul. Berka Joselewicza 6), a II nagrodę – **Erika Kornalska** (ul. Mościckiego 16). Dwie równorzędne III nagrody przypadły **Jolancie Przystawskiej** (ul. Kilińskiego 2/4) oraz **Łukaszowi Wywiałowi** (al. NMP 6).

Na konkurs „Najładniejsza Działka Rodzinnych Ogrodów Działkowych w Częstochowie 2018", który był organizowany we współpracy z Polskim Związkiem Działkowców – Okręgowym Związkiem Działkowców w Częstochowie, wpłynęło 30 zgłoszeń (w tym jedno niezgodne z regulaminem). Komisja – również pod przewodnictwem pełnomocniczki Prezydenta Częstochowy ds. estetyki miasta – oceniała m.in. zagospodarowanie działki, ogólne wrażenie, dodatkowe elementy wystroju oraz rozwiązania proekologiczne.

● I nagrodę (1000 zł brutto) otrzymali **Lilianna i Mirosław Jędraszkiewiczowie** (ROD Rząsawa), II (800 zł brutto) – **Jerzy Portas** (ROD Błeszno-Wzgórze), a III (600 zł brutto) – **Anna i Marek Kędziowie** (ROD Rząsawa).

Nagrody w obu konkursach podczas 26. Dni Częstochowy wręczył prezydent Krzysztof Matyjaszczyk oraz przewodniczący Rady Miasta Zdzisław Wolski.

Komisja – podkreślając zaangażowanie częstochowianek i częstochowian w upiększanie miejskiej przestrzeni – serdecznie dziękuje wszystkim za udział w obu konkursach.

kg

CERPOL
Roben CERAMIKA BUDOWLANA
MAPEI PROFESJONALNA CHEMIA BUDOWLANA
MATERIAŁY BUDOWLANE
MESJASZ
42-210 Częstochowa, ul. Wręczycka 131 tel. 34/ 362 92 99, 366 70 14
www.budowlanka.czest.pl

METALKaz
TYLKO Z NAMI
Częstochowa
ul. Garibaldiego 22
tel. 34 324 26 79, kom. 601 190 977
e-mail: biuro@metalkaz.pl www.sklep-metale.pl
stal nierdzewna
aluminium
metale kolorowe
rury
profile
elementy balustrad
Polecamy NOWOŚĆ
– profil aluminiowy na ogrodzenia 200x18x2
przy większych zamówieniach
– transport GRATIS!!!

Porozumienie

Piece ograniczające emisję pyłu

Przedstawiciele Zakładów Wapienniczych Lhoist podpisali treść porozumienia, w którym zadeklarowali wykonanie instalacji dla trzech pieców szybowych służących do wypału wapna dolomitowego. Uruchomienie instalacji ograniczy emisję pyłu do atmosfery o 99%.

W podpisaniu listu intencyjnego, uczestniczył prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk oraz przedstawiciele firmy Lhoist - Marcin Leszczyński, Marcin Staroszczyk, Józef Maszczyński.

W skład instalacji, mającej ograniczyć emisję pyłu do atmosfery o 99% o wydajności 75 000 m^3/h dla trzech pieców szybowych służących do wypału wapna dolomitowego, mają wejść: filtr tkaninowy workowy, komora mieszania spalin, wentylator wyciągowy spalin oraz urządzania i instalacje pomocnicze.

Uruchomienie instalacji – po przygotowaniu projektu budowlanego, realizacji prac, testów i odbiorze - zaplanowano na listopad 2020 roku. Szacowany koszt inwestycji to 8 mln złotych.

Podczas spotkania, które odbyło się w siedzibie firmy, rozmawiano m.in. o zakresie działalności przedsiębiorstwa, przyszłych kierunkach działania oraz podejmowanych inicjatywach na rzecz lokalnej społeczności.

Zakłady Wapiennicze Lhoist z główną siedzibą w Tarnowie Opolskim prowadzą działalność w zakresie produkcji wapna dolomitowego. Częstochowska siedziba zlokalizowana jest na terenie byłych Zakładów Górniczo – Hutniczych „SABINÓW" i zajmuje powierzchnię 4,86 ha.

Przedsiębiorstwo od lat podejmuje szereg działań mających na celu ograniczenie niskiej emisji pyłu, to m.in. likwidacja instalacji do produkcji wapna nawozowego, wykonanie na terenie zakładu tymczasowej instalacji do spryskiwania dróg wodą, uruchomienie polewania i zraszania dróg wodą w obrębie zakładu.

kg

zdj. www.lhoist.com

55 LAT DOŚWIADCZENIA
Rok zał. 1970
F.P.H.U.
MAJEROWIE
s.c. E.S.G. Majer
Firma Rodzinna
Profilujemy nawet marzenia
PRODUCENT
SZTACHET METALOWYCH na płoty, tarasy, balkony
BLACH TRAPEZOWYCH i BLACHODACHÓWKI
AKCESORIÓW DACHOWYCH
www.sztachetymetalowe.com.pl
www.majerowie.pl e-mail: majerowie@post.pl
42-160 KRZEPICE 34 3175 176
ul. Kościuszki 41 502 503 334 • 509 280 602

TAKSATOR s.c.
KANCELARIA RZECZOZNAWCÓW MAJĄTKOWYCH
inż. arch. Henryk Hajdasz Założyciel Kancelarii
mgr Zdzisław Hajdasz UPRAWNIENIA PAŃSTWOWE
mgr inż. Małgorzata Kowalik UPRAWNIENIA PAŃSTWOWE
szacowanie nieruchomości
inwentaryzacja, projektowanie i kosztorysowanie
sprzedaż wydawnictw
opracowanie ekspertyz i opinii
organizacja i prowadzenie szkoleń
42-217 Częstochowa, ul. Tuwima 6 m 14
tel./fax 34 365 10 20
e-mail: taksator@czwa.pl www.taksator.info

PPHU ROBOTEX® Sp. J.
OBUWIE ROBOCZE
UBRANIA ROBOCZE I OCHRONNE
RĘCZNIKI I KOCE
ARTYKUŁY BHP
CHEMIA GOSPODARCZA
HEŁMY OCHRONNE ORAZ OCHRONA PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI
ŚCIERKI – ŚCIERKI PODŁOGOWE
42-200 Częstochowa, ul. Warszawska 100
tel. 34 366 40 36, tel./fax 34 368 17 46
42-100 Kłobuck, ul. Rómmla 1a, tel./fax 34 317 13 30
BHP
www.robotex.pl e-mail:robotex@robotex.pl

Olsztyn z Odrzykoniem

Łączą się rowerowo

Rozpoczęła się budowa 2,5-kilometrowej drogi ze szlakiem rowerowym z Olsztyna na Odrzykoń.

- Dziękuję wszystkim osobom, które miały wkład w przygotowanie tej inwestycji: Radzie Gminy Olsztyn, Pracownikom Urzędy Gminy Olsztyn i Starostwa Powiatowego w Częstochowie. To ważny moment, bo roli tej nowej drogi do Olsztyna nie da się przecenić. Przygotowania trwały ponad dwa lata – mówi Tomasz Kucharski.

Asfaltowa droga o szerokości 4,5 metra, z trasą rowerową będzie przedłużeniem istniejącej ścieżki od granic Częstochowy do Odrzykonia. Zbudowane będą parkingi samochodowe na jej początku i końcu oraz miejsca odpoczynku dla rowerzystów. Nowa droga połączy istniejące już szlaki rowerowe od strony Częstochowy z ciągiem ulic na terenie Olsztyna: Asnyka, Kolejową, Lubomirskiego i Kazimierza Wielkiego. - Cieszę się, że rowerowe połączenie Częstochowy z Olsztynem jest już coraz bliżej, że podpisane porozumienie działa i obie gminy sukcesywnie realizują kolejne inwestycje na swoim terenie – powiedział prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk.

Częstochowa swoją inwestycję prowadzi etapami, obecnie – w związku z rozpoczęciem przebudowy ul. Korfantego - realizuje ważny fragment drogi rowerowej pomiędzy Rondem Szwejkowskiego a Skwerem Lotników. Przebudowa Korfantego ma duży wpływ na rozwój specjalnych stref ekonomicznych, wspiera inwestycje przemysłowe, ale jest także istotna dla turystyki rowerowej, bo znacząco poprawi jakość wyjazd w kierunku jurajskich terenów, w tym - przede wszystkim - Olsztyna. Wartość całego kontraktu to ponad 22,5 mln zł a zakończenie inwestycji zaplanowane jest na wrzesień przyszłego roku. Fragment drogi rowerowej, która bezpośrednio połączy się ze ścieżką z Olsztyna jest w fazie projektowania. Przyjęte rozwiązania muszą tu uwzględniać plany inwestycyjne związane z potencjalną budową tzw. Bugajskiej bis.

Z kolei gmina Olsztyn jest także w trakcie zakończenia procedury przetargowej na ciąg dalszy ścieżki rowerowej w kierunku Janowa i Zrębic. - Otworzyliśmy oferty i przewidujemy, że budowa chodnika ze ścieżką rowerową w Przymiłowicach ruszy na przełomie września i października tego roku – zapowiada wójt Gminy Olsztyn, Tomasz Kucharski.

Asfaltowa ścieżka z towarzyszącym jej chodnikiem zbudowana zostanie na całej długości Przymiłowic wzdłuż drogi krajowej nr 46.

kg

GUS publikuje nowe dane

Nieruchomości – kupujemy ich więcej!

Jak wynika z danych, które zostały podane przez Główny Urząd Statystyczny polskie nieruchomości stały się atrakcyjniejsze i zapada więcej decyzji o ich kupnie. W minionym roku podpisano aż 488, 1 tysięcy aktów notarialnych, które dotyczyły sprzedaży nieruchomości. To aż o 1,2% więcej niż w roku 2016.

Różnicę odnotowano w sprzedażach działek zabudowanych budynkiem mieszkalnym – w tym przypadku wzrost wyniósł 7,5%. W przypadku lokali jest to wzrost niewiele mniejszy, bo o 7,4%. W górę poszły również sprzedaże działek bez żadnej zabudowy – 4,9%. Spadek odnotowano z kolei w przypadku nieruchomości rolnych i innych, które kolejno wyniosły aż 17,6% i 16,8%. Najwięcej transakcji, jeżeli chodzi o lokale, zostało przeprowadzonych w województwie dolnośląskim, pomorskim, mazowieckim i zachodniopomorskim. Tych dotyczących nieruchomości zabudowanych najwięcej miało miejsce w województwie podkarpackim, świętokrzyskim i lubelskim. Ten boom nieruchomościowy miał przełożenie na ceny lokali mieszkaniowych. W 2017 roku w stosunku do roku poprzedniego wzrosły one o 3,8%. Jak podaje portal rynekpierwotny.pl – Rejestr Cen i Wartości Nieruchomości również informacje o większej liczbie transakcji, które dotyczyły nieruchomości. Zwraca jednak uwagę na to, że trafiają one tam z opóźnieniem, więc badanie przeprowadzane przez GUS w oparciu o dane z Ministerstwa Sprawiedliwości zdaje się być bardziej kompletne. Ministerstwo Sprawiedliwości podało, że w 2017 roku sprzedano m.in. 191 369 lokali, 94 564 działki niezabudowane, 57 492 nieruchomości rolne i 47 904 działki z budynkiem mieszkalnym, a także 22 611 nieruchomości inne. Przez te ostatnie rozumie się działki, które są zabudowane budynkiem nieprzeznaczonym do zamieszkania np. garaże, stodoły. Rynekpierwotny.pl wyjaśnia, dlaczego spadła sprzedaż nieruchomości rolnych - Można ją tłumaczyć przede wszystkim ograniczeniami w obrocie ziemią rolną. Wspomniane ograniczenia wprowadzono pod koniec kwietnia 2016 roku. Możliwość swobodnego obrotu ziemią rolną w ciągu pierwszych czterech miesięcy 2016 roku, zmobilizowała kupujących i poprawiła wyniki dotyczące liczby podpisanych aktów notarialnych. W 2017 r. nie mieliśmy już do czynienia z takim czynnikiem. Właśnie dlatego odnotowano bardzo wyraźny spadek liczby transakcji dotyczących zakupu ziemi rolnej – możemy przeczytać w analizie. Ponadto należy zwrócić uwagę również na ceny, które także poszły w górę, co z pewnością przyczyniło się do spadku obrotu.

pn

Czy to możliwe?

Dom za 100 tysięcy?

Wielu Polaków marzy o własnym przysłowiowym domu z ogródkiem. Jest to z pewnością komfort opierający się na prywatności, ciszy i najczęściej kontakcie z przyrodą, o którą trudno między blokami. Widać to nie tylko w danych statystycznych, ale również... na facebooku. Popularność zyskuje społeczność Domy za mniej niż 100 tys zł.

– To projekt pokazujący, że dom nie musi być drogi, że może być dostępny dla każdego Polaka. Zajmujemy się budową domów energooszczędnych. Marka nasza budowana jest w oparciu o misję którą jest dostarczanie każdej polskiej rodzinie domu w którym jej członkowie będą szczęśliwi. To szczęście płynie z kilku źródeł. Pierwszym z nich jest dostępność dzięki atrakcyjnej cenie. Wierzymy, że dla rodziny dom nie może być problemem finansowym nakładającym na nią zobowiązania finansowe na długie lata życia – deklarują właściciele profilu.

Portal Domiporta postanowił sprawdzić, czy ta piękna wizja jest możliwa do zrealizowania. Koszty wybudowania domu są trudne do obliczenia, ale można mniej więcej przewidzieć, bazując na informacjach dotyczących wycen, ile taka inwestycja może nas wynieść.

Według Kalkulatorów budowlanych wybudowanie parterowego domu o powierzchni 100 m² to 306 tysięcy złotych, dom z poddaszem użytkowym o powierzchni 140 m² to z kolei ponad 366 tysięcy, a 200-metrowy budynek z poddaszem i piwnicą to zawrotny koszt 417 tysięcy złotych.

Jak więc możliwe jest zmniejszenie tych kosztów do minimum? Istnieją takie rozwiązania, które pozwalają zaoszczędzić. Jednym z nich jest prefabrykacja czyli wykonywanie elementów składowych budowli (prefabrykatów — np. płyt stropowych, betonowych biegów schodów) w fabryce i łączenie ich w całość na miejscu budowy. To technologiczny postęp, który pozwala ograniczyć prace na budowie właściwie do samego montażu elementów.

Coraz częściej mówi się o domach z kontenerów, które są ciekawą alternatywą dla budownictwa tradycyjnego. Adaptowanie ich do warunków mieszkalnych staje się coraz bardziej modne, a wiele firm projektowych i wykonawczych zaczyna się w tym specjalizować. Zakup, transport, zabezpieczenie i urządzenie takiego kontenera to zdecydowanie mniejsze koszta, niż wybudowanie domu. Ten można jednak wybudować w systemie gospodarczym, czyli samemu organizować i nadzorować budowę, ograniczając się do zatrudnienia rzemieślników do poszczególnych prac, zakupić we własnym zakresie materiały budowlane itd.

Wiele prac przy budowie domu naprawdę możemy wykonać samodzielnie. Wszystkie te pomysły mogą przybliżyć nas do magicznej kwoty 100 tysięcy złotych, jednak bezpiecznie będzie podkreślić słowo przybliżyć. Oczywiście musimy liczyć się z ograniczeniami, dotyczącymi metrażu. Im większy dom, tym więcej kosztuje.

Małe, sprytne nieruchomości zachwycają na zdjęciach i kuszą niskimi kosztami ich wybudowania, ale w praktyce Polacy niechętnie sięgają po takie rozwiązania. – Jak widać po statystykach Polacy chcą budować tanio, ale niekoniecznie z wykorzystaniem nowych rozwiązań i w małych kubaturach. Rodacy nie mają zaufania do nowoczesnych technologii budowlanych – zauważa portal Domiporta.

pn

abażur-dizajn

Firma ABAŻUR – DIZAJN jest producentem abażurów do żyrandoli, kinkietów, lamp biurkowych, lamp stojących oraz abażurów indywidualnych dla projektantów którzy stawiają na nowoczesność i wysoką jakość wykonania.

Do wykonania naszych abażurów stosujemy wysokogatunkowe materiały krajowe, jak i te które importujemy min.z Holandii i Niemiec.

Staramy się wprowadzać coraz to nowsze wzory. W stałej ofercie posiadamy stożki, walce, kwadraty, trapezy, elipsy.

Uzupełnieniem naszej oferty są również abażury wykonywane dla takich obiektów jak: hotele, restauracje, przedszkola, centra handlowe, salony meblowe itp.

Zapraszam do współpracy

ABAŻUR-DIZAJN
Beata Wolska
ul.Nadrzeczna 55
42-290 Blachownia
tel. 604234441
tel.343336515
www.abazur-dizajn.pl

DRZWI WEWNĘTRZNE

Lakier polerowany, satyna, półmat
Na zamówienie. **Tel. 601 086 130**
PRODUCENT: Q-DD

WISAN SA ®
www.wisan.pl

Fabryka Firanek
www.wisan.pl

Odmień wnętrze swojego domu. Fabryka Firanek „WISAN" S.A. zaprasza i poleca szeroki wybór galanterii stołowej, firanek oraz zasłon w rewelacyjnych cenach.

Zapraszamy do naszego sklepu: Częstochowa ul. Warszawska 70

UNIPROFIL Drzwi

PRODUCENT DRZWI I OŚCIEŻNIC

SUPER PROMOCJE
- termin realizacji od 7 dni

Decor Arte Olaf Julcia Jola Elegant

W naszej ofercie na zamówienie drzwi nietypowe – dwuskrzydłowe, przesuwne, łamane, z felcem 2 cm
Pod kolor drzwi - ościeżnice stałe i listwy opasowe dostępne od ręki, ościeżnice regulowane, listwy przypodłogowe oraz podłoga panelowa

Zapraszamy:
Częstochowa, ul. Złota 197
sklep frmowy czynny
pn.-pt. 8-18, sob. 8-14

sklep internetowy producenta
www.uniprofil.pl

tel. 34 360 11 84, 515 038 138 **www.uniprofil.pl**

Nowe oznaczenie

Srebrny listek seniora

Już nie tylko zielony, ale i srebrny listek będzie można zobaczyć na samochodach z województwa śląskiego. Ma on informować o tym, że pojazd prowadzi osoba starsza.

„Srebrny listek" to nawiązanie do popularnych wśród młodych kierowców znaczków z zielonym listkiem. Przyklejone do szyby samochodu emblematy informujących o tym, że mamy do czynienia z niedoświadczonym kierowcą i warto zachować ostrożność. W odpowiedzi na zapotrzebowanie seniorów „Śląskie" zamierza promować znaczek srebrnego listka i zachęcać osoby starsze do przyklejania ich na szyby swoich pojazdów. - Ta inicjatywa zrodziła się w wyniku rozmów z seniorami. Często widzimy osoby starsze, które mają problem na drodze. Warto oznaczyć samochody takimi naklejkami, bo widząc je, niektórzy zastanowią się, czy warto reagować agresją, czy lepiej zachować cierpliwość, a może pomóc starszym odnaleźć się na drodze. Jesteśmy coraz starsi, a wiek nie musi oznaczać konieczności pożegnania się z autem, dlatego chcemy edukować i doszkalać seniorów, bo oni są pełnoprawnymi użytkownikami dróg – mówił marszałek naszego województwa Wojciech Saługa.

Znaczki akcji „Srebrny listek" będą rozdawane podczas imprez senioralnych organizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego oraz za pośrednictwem Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego i Policji. - Każde zdrowie, każde życie uratowane na drodze to jest cel naszej pracy, dlatego ta akcja ma pełne wsparcie policji. Każdy z nas będzie seniorem i słabszy refleks czy słabszy wzrok nie wykluczają nas z możliwości czynnego uczestnictwa w ruchu drogowym, ale mogą sprawić, że czas reakcji się wydłuża, dlatego warto cierpliwie zaczekać i uniknąć w ten sposób niebezpiecznego zdarzenia – podkreślał st. asp. Tomasz Bratek z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach.

Srebrny listek jest częścią inicjatywy „Śląskie dla seniora" i jest to program regionalny. - To jest bardzo dobra inicjatywa i z dumą przykleję w samochodzie srebrny listek. Prowadzę sad i samochód jest mi niezbędny do pracy, dlatego nie wyobrażam sobie bez niego życia. Kiedy utraciłem prawo jazdy, musiałem uczyć się jeździć niemal od nowa, ale uważam, że warto być bezpiecznym na drodze, a takie akcje na pewno w tym pomogą – przekonywał Piotr Lipa, który egzamin na prawo jazdy zdał ponownie w wieku 88 lat! Pan Piotr jest najstarszym Polakiem, który tego dokonał.

Organizatorzy kampanii chcę też, aby do akcji przyłączyły się wszystkie miasta i gminy. Swoją rolę miałyby też odebrać centra handlowe, które mogłyby na swoich parkingach wydzielać miejsca właśnie dla seniorów z samochodami oznaczonymi srebrnym listkiem. **kg**

TACHO - GRAFY
OFERUJEMY:
❖ Tachografy
❖ CB Radia
❖ Ogrzewania postojowe
❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów) ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia
PROMOCJA – AUTO KLIMATYZACJA - SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE
TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

SKRZYNIE BIEGÓW
„MANUAL"
- NAPRAWA
- SPRZEDAŻ
- REGENERACJA SKRZYŃ BIEGÓW MANUALNYCH; WSZYSTKIE MARKI I MODELE
- CZĘŚCI NOWE I UŻYWANE
ul. LUDOWA 9, CZĘSTOCHOWA, tel. 513 - 126 - 226

Oszuści

Wysyłają mandaty z zagranicy

Mandat z zagranicznego fotoradaru to nic nadzwyczajnego dla przewoźników i kierowców, którzy realizują zagraniczne trasy. Okazuje się jednak, że i tu trzeba zachować ostrożność. Jedna z polskich firm przewozowych otrzymała bowiem... fałszywe wezwanie mandatowe. Dokument był dość prymitywny, jednak z pewnością wiele osób by się na niego nabrało.

O całej sprawie poinformował serwis trans.info Fałszywe wezwanie mandatowe otrzymał przewoźnik z Lubelszczyzny. Choć druk do na pierwszy rzut oka przypominał oryginał, właściciela firmy zaniepokoiło kilka szczegółów. Co ciekawe na nadesłanym dokumencie nie było informacji na temat miejsca i godziny wykroczenia. Bliższe oględziny wykazały, że pismo wysłano z Poznania. Na dodatek zostało nadane na adres korespondencyjny podany na stronie internetowej firmy, co nie zdarzyłoby się, gdyby niemiecki urząd sprawdził właściciela pojazdu po numerze rejestracyjnym. Ponieważ ciężarówka została wzięta w leasing, mandat trafiłby w pierwszej kolejności do banku, który wskazałby firmę oraz adres jej siedziby – nie korespondencyjny. W przesłanym wezwaniu brakowało też informacji o możliwości odwołania się od grzywny. Pojawiły się za to groźby – w przypadku nieterminowej zapłaty bądź jej braku, kwota mandatu miała wzrosnąć o.... 50 procent. Serwis trans.info zwraca również uwagę na to, że nazwa instytucji, która rzekomo wystawiła mandat, brzmiała ADK. A okazuje się, że w Niemczech nie ma żadnego urzędu, którego skrót brzmiałby w ten sposób. „ADK" to natomiast skrót używany dla „Akademie der Künste", czyli Akademii Sztuk Pięknych.

Kierowcy, którzy często podróżują po Europie powinni być wyjątkowo czujni i weryfikować źródło pochodzenia oraz treść ewentualnych mandatów. Gdy mamy jakiekolwiek wątpliwości, wypadałoby najpierw sprawdzić skąd został wysłany list i czy wydał go odpowiedni w danym państwie organ. Zapewne podobnych oszustw jest zdecydowanie więcej. Niestety wiele osób nie zwraca uwagi na szczegóły i daje się nabrać naciągaczom. **kg**

Korekty w rozkładach

Utrudnienia na odcinku Częstochowa – Zawiercie

Pasażerowie Polskich Lini Kolejowych muszą liczyć się z utrudnieniami, które od niedzieli (2 września) występować będą odcinku Częstochowa – Zawiercie. Powód? Prace remontowo-modernizacyjne. Wraz z końcem wakacji przybierają one na sile i dlatego należy spodziewać się kilku istotnych zmian.

Zmiany na linii S1 zaczną się już na samym początku jesiennej korekty. Ze względu na prace prowadzone przez PKP Polskie Linie Kolejowe od 2 września ruch pociągów na odcinkach Częstochowa Raków – Poraj oraz Myszków – Zawiercie będzie prowadzony po jednym torze. W związku z tym część pociągów będzie musiała kursować objazdem przez Mirów, z pominięciem Korwinowa. Cztery pociągi będą miały skrócone relacje, kończąc kurs w Zawierciu. Nie będzie również kursować pociąg przyspieszony Biegański. - Ponieważ czas przejazdu autobusów zastępczych byłby zupełnie nieadekwatny do czasu przejazdu pociągu, wstępnie nie planujemy komunikacji zastępczej na linii S1 - mówi rzecznik prasowy Kolei Śląskich Magdalena Iwańska. - Do obsługi tych połączeń zostaną natomiast skierowane nasze najbardziej pojemne jednostki, aby w miarę możliwości zneutralizować niedogodności związane z remontem. Warto również podkreślić, że aby maksymalnie wykorzystać potencjał linii objazdowej Zakład Linii Kolejowych w Częstochowie specjalnie wybudował peron tymczasowy na przystanku Częstochowa Raków – podsumowuje.

Drobne zmiany w godzinach odjazdów poszczególnych pociągów mogą zajść również na liniach nieobjętych remontami. Dlatego warto dokładnie sprawdzić rozkład jazdy przed niedzielnymi wycieczkami czy poniedziałkowym wyjściem do pracy. Szczegółowy rozkład jazdy jest dostępny m.in. w zakładce Rozkład jazdy. **kg**

Oferta dla warsztatów – serwisów dotycząca współpracy w zakresie napraw – regeneracji elementów silnikowych takich jak:
• Głowice silników spalinowych
• Naprawy bloków silnikowych
• Regeneracja korbowodów
• Szlifowanie wałów korbowych
• Usługi spawalnicze (aluminium, żeliwo, stal)
• Kapitalne remonty silników
• Transport
AUTOSZLIF 24
Michał Mroziński
ul. Przybyszewskiego 14
42-200 Częstochowa
tel. 34 363-44-28,
601-405-618, 601 653 771
e-mail: info@autoszlif24.pl

Nowy Hyundai i20.
Myślisz o wyglądzie? Nowy Hyundai i20 wyróżnia kaskadowy grill oraz dwutonowa kolorystyka nadwozia*.
Mylisz o bezpieczeństwie? Nowy Hyundai i20 został wyposażony w aktywne systemy bezpieczeństwa i łączności. Mylisz o komforcie pasażerów? Nowy Hyundai i20 oferuje przestronną pięcioosobową kabinę oraz pojemny bagażnik. Mylisz o przyszłości? Hyundai i20 jest objęty 5-letnią gwarancją bez limitu kilometrów.
Przekonaj się. Przetestuj nowego Hyundaia i20 w salonach Hyundai.

* Dach w kolorze Phantom Black dostępny jako opcja od produkcji listopadowej.

HYUNDAI
Szymański Lesław Autoryzowany Dealer
41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. 11-go Listopada 31
www.hyundai-szymanski.pl
tel. 32 260-09-11, 32 264-12-91, 517-340-760
HYUNDAI

5 LAT GWARANCJI BEZ LIMITU KILOMETRÓW

Na maksymalną sumę korzyści 5000 zł składają się upust 3000 zł i premia za odkup używanego samochodu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai w wysokości 2000 zł. Promocyjne ubezpieczenie dotyczy pakietu ubezpieczenia OC / AC / NNW w cenie 2,99% ceny samochodu przez pierwszy rok od zakupu. Prezentowane promocje nie wykluczają promocji dealera. Samochód prezentowany w reklamie to Nowy Hyundai i20 w wersji Premium, 1,0 T-GDi 5MT o zużyciu paliwa w cyklu mieszanym 5,1 l / 100 km i emisji CO_2 - 117 g/km i niektóre elementy jego wyposażenia mogą nie być aktualnie dostępne. 5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły dot. promocji, dostępnego wyposażenia i programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Zawarta powyżej informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego.

www.vwuzytkowe.pl

Sztuką jest
odkryć, że życie to podróż.

Poczuj moc Amaroka V6.
- do 258 KM mocy
- napęd 4MOTION
- 8-biegowa automatyczna skrzynia biegów

sztukadojrzałychdecyzji.pl

Zdjęcie przedstawia samochód z wyposażeniem dodatkowym dostępnym za dopłatą. W zależności od wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu łączonym: od 8,1 l do 8,7 l/100 km. Emisja CO2: od 212 g/km do 229 g/km, dane na podstawie świadectw homologacji typu. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.vwuzytkowe.pl.

Samochody Użytkowe

Krotoski-Cichy Częstochowa, ul. Makuszyńskiego 74/76, tel. 34 368 48 70, www.krotoskicichyczestochowa.pl

Sprawdź taryfikator

Jakie kary dla przewoźników?

3 września wejdą w życie nowe przepisy dotyczące transportu drogowego oraz tachografów, które wprowadzają obostrzenia w działalności firm transportowych i w pracy kierowców.

Każdego roku Inspekcja Transportu Drogowego wykrywa średnio ok. 1500 przypadków niedozwolonej ingerencji w dane rejestrowane przez tachograf i liczba takich manipulacji wzrasta (dane Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego). Od września ma się to zmienić za sprawa surowszych kar. W przypadku kontroli i uzasadnionego podejrzenia podłączenia niedozwolonego urządzenia do tachografu, funkcjonariusz służby kontrolnej (np. Inspekcji Transportu Drogowego) będzie mógł skierować pojazd do zatwierdzonego warsztatu. Tam przeprowadzone będą badania. Jeśli okaże się, że do tachografu zostało podłączone urządzenie manipulacyjne, zostanie doprowadzony on do prawidłowego działania. Koszty z tym związane będzie ponosił przewoźnik drogowy. Jeśli natomiast w trakcie kontroli takie działanie nie zostanie potwierdzone – koszty związane ze sprawdzaniem tachografu poniesie Skarb Państwa. Rozwiązanie to ma ograniczyć proceder manipulowania czasem pracy kierowców.

Przepisy przewidują, że maksymalna łączna opłata za sprawdzenie tachografu i przywrócenie jego zgodnego z prawem działania nie będzie mogła przekroczyć 15.000 zł. W nowych przepisach przewidziano też zakaz produkcji, dystrybucji, reklamy lub sprzedaży urządzeń albo przedmiotów przeznaczonych do manipulowania tachografami – za złamanie tego zakazu będzie grozić kara grzywny, ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do 2 lat.

Zmieniają się też opłaty za rozpatrzenie wniosku o wydanie, przedłużenie lub wymianę karty. Ich wysokość łącznie nie może przekroczyć:

- **200 zł** – w przypadku karty kierowcy (do tej pory było to 172,20 zł),
- **300 zł** – w przypadku karty przedsiębiorstwa (do tej pory było to 282,90 zł),
- **300 zł** – w przypadku karty warsztatowej (do tej pory było to 282,90 zł),
- **300 zł** – w przypadku karty kontrolnej (do tej pory było to 239,85 zł).

Zmianom uległ też taryfikator kar:

- Wykonywanie transportu drogowego bez wymaganego zezwolenia na wykonywanie zawodu przewoźnika drogowego lub bez wymaganej licencji: z 8 tys. zł na 12 tys. zł.
- Niepoddanie się lub uniemożliwienie przeprowadzenia kontroli w całości lub w części: 10 tys. zł na 12 tys. zł.
- Wykonywanie przewozu kabotażowego niezgodnie z warunkami określonymi dla tego przewozu: z 10 tys. zł na 12 tys. zł.
- Wykonywanie przewozu drogowego odpadów tranzytem przez terytorium Rzeczypospolitej Polskiej bez wymaganego zezwolenia: z 6 tys. zł na 12 tys. zł.
- Na kary będą też narażeni przewoźnicy, którzy naruszą przepisy dotyczące masy i wymiaru pojazdów. Za przekroczenie dopuszczalnej masy całkowitej wynoszą one od 500 do 10 tys. zł, a za przekroczenie dopuszczalnej długości i szerokości od 1 tys. do 5 tys. zł.

kg

CZĘŚCI DO MERCEDESA • SERWIS

Waldemar Gosławski
CZĘŚCI DO MERCEDESA
SERWIS
ul. św. Jadwigi 47
42-226 Częstochowa
tel./fax (34) 360 60 99
603 59 09 55
www.czescidomercedesa.com.pl
e-mail: waldi@czescidomercedesa.com.pl

Sprzedaż:
części nowe i używane,
felgi i ogumienie.
Diagnostyka, elektronika
i mechanika pojazdowa.
Naprawa automatycznych
i manualnych
skrzyń biegów.
Naprawa silników.

Pirat drogowy

Pędził przez wieś 129 km/h

Kolejny pirat drogowy wpadł w ręce policjantów z kłobuckiej drogówki. Prawo jazdy stracił 38-latek, który prowadził samochód marki hyundai z prędkością 129 km/h w terenie zabudowanym!

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego kłobuckiej komendy kontrolowali prędkość na ul. Sienkiewicza w Łobodnie. W pewnym momencie stróże prawa zauważyli bardzo szybko jadącego hyundaia.

Urządzenie pomiarowe wskazało, że pojazd poruszał się w terenie zabudowanym z prędkością 129 km/h.

Kierowca, którym okazał się 38-letni mieszkaniec Częstochowy, przekroczył dozwoloną prędkość o 79 km/h! W efekcie stracił prawo pojazdy. Oprócz tego otrzymał wysoki mandat.

kg

GRABOWSKI®
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl

O NAS:
- Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
- Skupujemy samochody za gotówkę
- Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
- Samochody z gwarancją
- Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRD
- Leasing dla firm i osób prywatnych
- Czynne 7 dni w tygodniu!

AUTO-KOMIS
AUTO DLA KAŻDEGO
skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing
42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

NISSAN QASHQAI 1.5 D, rok prod. 2013, kraj., I – wł., serwis., F, VAT
49.900 zł

FORD FOCUS 1.6 TDCi, rok prod. 2014, kraj., I – wł., hatchback
33.900 zł

KIA SPORTAGE 1.7 CRDI, rok prod. 2011, polski salon
47.900 zł

KIA CEED 1.6 D, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwisowana, na gwarancji fabrycznej producenta
36.900 zł

RENAULT CAPTUR 1.5 D, rok prod. 2016, kraj., I – wł., serwis, F. VAT
42.800 zł

MITSUBISHI ASX 1.8 DiD, rok prod. 2014, 4x4, kraj., I – wł., F. VAT
59.900 zł

OPEL ASTRA IV 1.6 E, rok prod. 2015, krajowy, I - wł., f-ra VAT
35.900 zł

OPEL CORSA 1.4 E, rok prod. 2011, kraj., I – wł.
18.900 zł

- BMW 3 2.0 D, rok prod. 2001, 3 drzwi 5.500 zł
- BMW 520 2.0 D, rok prod. 2015, automat, kraj., I – wł., F. VAT 99.900 zł
- BMW X3 2.0 D, rok prod. 2015, kraj., I – wł., automat, gwarancja, navi, F. VAT 109.500 zł netto
- BMW X6 2.0 D, rok prod. 2009, F. VAT, automat, skóra, navi, czujniki 99.000 zł
- CITROEN C5 2.2 D, rok prod. 2002 2.800 zł
- DAEWOO MATIZ 0.8 E, rok prod. 1999 2.900 zł
- FIAT PANDA 1.1 E, rok prod. 2004 5.900 zł
- FORD FOCUS 1.6 E, zakup 2005 6.900 zł
- FORD MONDEO 1.8 D, rok prod. 2010 22.800 zł
- HONDA HRV 1.6 E, rok prod. 2003 11.800 zł
- HYUNDAI i30 1.6 CRDI, rok prod. 2012, kraj., I – wł., serwis, F. VAT 33.900 zł
- MAZDA 6 1.8 E, rok prod. 2007, stan b. dobry 16.900 zł
- MERCEDES E320 3.2 CDTi, rok prod. 2003 14.900 zł
- NISSAN MICRA 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. 25.900 zł
- OPEL ASTRA II 1.6 E + LPG, rok prod. 1998 2.900 zł
- OPEL ASTRA IV 1.6 D, rok prod. 2015, krajowy, I - wł. 34.900 - 37.900 zł
- OPEL ASTRA 1.9 D, rok prod. 2006 14.800 zł
- OPEL INSIGNIA 1.8 E, rok prod. 2012 34.900-36.900 zł

Wybrane samochody na dzień 30 sierpnia 2018 r.

- PEUGEOT 508 2.0 HDI, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwis., F. VAT 44.900 zł
- RENAULT CLIO III 1.2 E, rok prod. 2006 10.900 zł
- RENAULT CLIO III 1.5 DCi, rok prod. 2013, kraj., I – wł., F. VAT 18.900 zł
- RENAULT FLUENCE 1.5 D, rok prod. 2015, sedan, kraj., I –wł., F-ra VAT 33.800 zł
- RENAULT SCENIC 1.6 E, rok prod. 2005 10.900 zł
- SEAT CORDOBA 1.2 E, rok prod. 2003, kraj. 8.900 zł
- SEAT TOLEDO 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. 32.900 zł
- SKODA FABIA 1.6 TDI, rok prod. 2010/2011, kraj. 15.900 zł
- SKODA OCTAVIA 1.6 E, rok prod. 1999 3.900 zł
- SKODA RAPID 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. 32.900 zł
- SUZUKI SX4 1.6 E, rok prod. 2014, kraj., I – wł. 39.900 zł
- SUZUKI SX4 1.9 D, rok prod. 2006 18.900 zł
- TOYOTA YARIS 1.3 benzyna+LPG, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwis., F. VAT 29.900 zł
- VW GOLF 1.4 E, rok prod. 2012, kraj., I – wł. 29.900 zł
- VW GOLF IV 1.6 E, rok prod. 2000. 5.900 zł
- VW JETTA 1.6 E, rok prod. 2007, kraj., I – wł. 19.900 zł
- VW PASSAT 1.9 D – 2.0 D, rok prod. 2006 - 2009, 5 szt. 16.900 - 19.900 zł
- VW TOURAN 2.0 TDI, rok prod. 2013, 170 KM 53.900 zł

skup-sprzedaż-zamiana-sprowadzanie z zagranicy-kredyty-ubezpieczenia

Czynne: Pon.-Pt. 9 - 18 Sobota 9 - 15 Niedziela 11 - 13

42-200 Częstochowa
ul. Główna 56

tel. (34) 324 30 72
kom. 601 51 77 88

SAMOCHODY Z GWARANCJĄ!

Rok założenia firmy 1994

- Bezpośredni importer samochodów bezwypadkowych
- Sprzedaż ratalna
- Gwarancja stanu technicznego i legalności
- Ubezpieczenie OC GRATIS!
- Przyjmujemy w rozliczeniu tylko pojazdy bezwypadkowe
- Sprowadzamy samochody na zamówienie

Oferta wybrana z 28 sierpnia 2017 r.

Alfa Romeo GT 1.8i+Gaz*16V Zarejestrowany Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJA, 2006, 234746 km, 1.8 benzyna + gaz, 2/3 drzwi czarny, 140 KM VIN: ZAR93700003272570 Garażowany. Pełne wyposażenie II właściciel od nowości. Stan idealny.
11 900 zł

Fiat 500L 1.4 OPŁACONY Bezwypadkowy Klima 110.000-Serwis GWARANCJ24 m-ce, 2013, 110506 km 1.4 benzyna, biały, 95 KM VIN: ZFA19900005007974 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny
36 900 zł

Opel Antara 4x4 * Automat * 150PS * OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis VIP-GWARANCJA, 2007, 196571 km, 2.0 diesel, 150 KM, czarny, 4x4 VIN: W0LLA63F470062863 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
26 900 zł

Audi A4 IV (B8) OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis Navi Skóra VIP GWARANCJ24 m-ce, 2013 178276 km, 2.0 diesel, kombi, czarny, 143 KM, automat VIN: WAUZZZ8K4DA236736 Garażowany, I właściciel. Stan bardzo dobry Pełne wyposażenie
56 900 zł

Fiat Croma II OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis Skóra VIP GWARANCJ24 m-ce, 2007, 219227 km 1.9 diesel, kombi, 120 KM VIN: ZFA19400002057692 Garażowany. I właściciel od nowości. Pełne wyposażenie. Stan idealny.
13 900 zł

Opel Astra H 1.4i 16V Automat Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJ24 m-ce, 2006, 188879 km, 1.4 benzyna, szary, 90 KM, automat VIN: W0L0AHL4865122913 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
13 900 zł

Audi A6 III (C6) OPŁACONY Bezwypadk. Klima Navi Skóra Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, automat, 2009 200164 km, 2.0 diesel, kombi, czarny, 136 KM VIN: WAUZZZ4F89N046463 Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny.
38 900 zł

Ford Kuga Lift 2.0TDCi OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Skóra Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2014, 140037 km 2.0 diesel, czarny, 136 KM VIN: WF0AXXWPMAEY51609 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. STAN IDEALNY.
63 900 zł

Opel Insignia Country Tourer Lift * 130PS * OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Navi 108.000km-Serwis GWARANCJA, 2013, 108166 km, 2.0 diesel, szary metalik, 131 KM VIN: W0LGM5EL5E1011904 Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie
42 900 zł

BMW SERIA 3 2.0i 163PS Skóra 136.000 km Bezwypadkowy Serwis GW 24 m-ce 2008, 136797 km, 2.0 benzyna, szary, 163 KM VIN: WBAVF91020VG36140 Garażowany. Pełne wyposażenie. II właściciel od nowości. Stan perfekcyjny !!!
31 900 zł

Ford Mondeo IV GHIA* OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis Navi VIP GWARANCJA 24 - m-ce, 2007 224430 km, 1.8 diesel, 125 KM, srebrny VIN: WF0EXXGBBE7E68857 Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny.
20 900 zł

Opel Vivaro I 8-osób OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2006, 265058 km 2.0 diesel, 115 KM, czarny metalik VIN: W0LJ7AHA67V610534 Bogate wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny.
28 900 zł

BMW SERIA 5 3.0D*OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis Navi VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2005, 271274 km, 3.0 diesel, kombi, szary, 218 KM Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażeniel właściciel od nowości. Stan idealny.
26 900 zł

Honda CR-V III 2.0 VTEC 4x4 OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2008, 204548 km, 2.0 benzyna, grafitowy, 150 KM, 4x4 VIN: SHSRE57508U018710 Na gwarancji. Pełne wyposażenie. I właściciel. Stan idealny.
37 900 zł

Peugeot 3008 OPŁACONY Bezwypadk. Klimatronik 133.000km-Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2009, 133172 km, 1.6 diesel, czarny metalik, 109 KM VIN: VF30U9HZH9S067570 Garażowany. I właściciel. Pełne wyposażenie. Stan idealny.
27 900 zł

BMW SERIA 5 3.0D OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Serwis Navi VIP GWARANCJ24 m-ce, 2005, kombi 271274 km, 3.0 diesel, szary, 218 KM Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny.
26 900 zł

Hyundai Santa Fe II 150PS OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Skóra Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2006, 203279 km 2.2 diesel, czarny, 150 KM. Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan idealny.
24 900 zł

Renault Clio III Bezwypadkowy Skóra Navi Pełny-Serwis Klimatronik GWARANCJA 24 m-ce, 2012, 154461 km, 1.5 diesel, grafitowy, 88 KM VIN: VF1BR2H4H46797305 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
17 900 zł

Chevrolet Captiva I 4x4 7osób OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJ24 m-ce, 2009 173647 km, 2.0 diesel, szary, 150 KM 7 miejsc VIN: KL1CG26RJ9B290004 Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan perfekcyjny !!
30 900 zł

Kia Cee'd / pro_cee'd 1.4DOHC Bezwypadkowy Klima 79.000km-Serwis VIP GWARANCJA, 2008, 79805 km, 1.4 benzyna, 110 KM, 2/3 drzwi VIN: U5YFF23129L026523 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
16 900 zł

Renault Koleos OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis VIP GWARANCJA 24 m-ce, 2008, 213483 km 2.0 diesel, srebrny metalik VIN: VF1VY0A06UC251073 Garażowany. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości. Stan perfekcyjny.!!!
23 900 zł

Chevrolet Orlando Automat 163PS OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis VIP GWARANCJA, 2013, 196581 2.0 diesel, kombi, szary, 163 KM, automat, 7 miejsc VIN: KL1YA75Y9DK122076 Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie.
32 900 zł

Kia Sportage III OPŁACONY Bezwypadkowy 72.536 km-Serwis VIP GWARANCJ24 m-ce, 2013, 72552 km, 1.6 benzyna, biały perłowy, 135 KM VIN: U5YPB814ADL293612 Na gwarancji, Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
53 900 zł

SEAT Leon II CUPRA * 2.0TFSi * 24OPS * Bezwypadkowy Klimatron Navi Serwis VIP GWARANCJA, 2007, 195531 km, 2.0 benzyna, 240 KM VIN: VSSZZZ1PZ7R098831 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny
29 900 zł

Citroen C-Crosser 156PS*OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJA - 24 m-ce, 2009, 196202 km 2.2 diesel, 156 KM, srebrny, 4x4. Garażowany. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie I właściciel od nowości.
30 900 zł

Mazda 3 I 1.4i DOHC16V OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis GWARANCJA-24 m-ce, 2004, 198391 km 1.4 benzyna, niebieski, 85 KM, VIN: JMZBK14J251147566 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
10 900 zł

Volkswagen Golf V 1.4 i 90PS Bezwypadkowy Klimatyzacja Zadbany! Serwisowany GWARANCJA, 2004, 226071 km, 1.4 benzyna, 90 KM, czarny VIN: WVWZZZ1KZ4B086950 Garażowany. Pełne wyposażenie. III właściciel od nowości. Stan Idealny!
12 900 zł

Citroen C5 III OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatronik Serwis VIP GWARANCJA-24 m-ce, 2009, 210977 km 1.6 diesel, kombi, 109 KM, szary metalik VIN: VF7RW9HZC54073724 Garażowany. I właściciel. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie
19 900 zł

Mercedes-Benz Klasa E W211 Classic OPŁACONY Bezwypadkowy Klima Serwis VIP GWARANCJ24 m-ce, 2005 241678, 2.2 diesel, grafitowy, 122 KM VIN: WDB2110041A804264 Garażowany. Pełne wyposażenie. I właściciel od nowości. Stan idealny.
20 900 zł

VW Sharan II BlueMotion*OPŁACONY Bezwypadkowy Klimatron Skóra Navi Serwis GWARANCJA, 2012, 191857 km, 2.0 diesel, kombi, 140 KM, czarny metalik VIN: WVWZZZ7NZDV001228 Garażowany. Stan bardzo dobry. Pełne wyposażenie. I-właściciel od nowości.
49 900 zł

SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY
✶ specjalizacja Citroën ✶
CITROËN
- sprzedaż części
- wymiana tłumików
- bezgotówkowa likwidacja szkód komunikacyjnych
- naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214, Biała, 42-125 Kamyk tel. 34 362 75 51, kom. 601 928 931
e-mail: siudeja@gmail.com

Obywatel Ukrainy

Spowodował kolizję. Po pijanemu...

Policjanci z lublinieckiego drogówki zatrzymali kierowcę samochodu ciężarowego, który spowodował kolizję. 35-letni obywatel Ukrainy zlekceważył znak STOP i zderzył się z innym pojazdem. Mężczyzna był pijany.

Do zdarzenia doszło w Woźnikach. 35-letni Ukrainiec kierujący ciężarowym mercedesem nie zastosował się do znaku STOP wyjeżdżając z drogi technicznej i zderzył się z kierowcą toyoty. Policjanci przeprowadzili badanie stanu trzeźwości kierującego mercedesem. Okazało się, że 35-latek był pijany. Wynik badania wykazał ponad 2 promile w wydychanym powietrzu. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzuty i o jego dalszym losie zdecyduje sąd. **kg**

SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
macar autogaz
ul. Warszawska 73, 42-200 Częstochowa
tel. kom. 503 03 33 52, 513 05 55 11
e-mail:macar@vp.pl
STAG autoryzowany serwis
www.macarautogaz.pl

AUTOMECHANIKA
www.mechanika-kwec.pl
Rafał Kwec
42-130 Wreczyca Wlk.
ul. Częstochowska 32
tel. 503 395 744
ZAKRES USŁUG
mechanika
elektromechanika
klimatyzacja
wulkanizacja
diagnostyka komputerowa
specjalizacja SMART
gwarantujemy pełny dostęp do części
Z gazetą 5 % rabatu!

www.kadex-tlumiki.pl
GRUPA KADEX EKSPRES SERWIS
tłumiki-mechanika-wulkanizacja
- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa

Częstochowa
ul. Traugutta 16
tel. 34 / 322-32-99
ul. Bohaterów Katynia 2
kadex@kadex-tlumiki.pl

Turbo
TURBOSPRĘŻARKI
CHIPTUNING
DPF EGR OFF
MECHANIKA, DIAGNOSTYKA
SERWIS
HAMOWNIA DROGOWA INSORIC
Cz-wa, ul. Warszawska 364, tel. 518 094 672

SKUP SAMOCHODÓW
MOTOCYKLI
MASZYN ROLNICZYCH
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
NAJWYŻSZE CENY!!!
TEL. 533 210 534

AUTOMOTO-HAK
- Sprzedaż, montaż haków holowniczych
- Haki przykręcane na śruby i z końcówkami wyjmowanymi automatycznie
- Haki holownicze do samochodów osobowych i busów
- Bagażniki rowerowe na hak

42-200 Częstochowa
ul. Hutników 79 (osiedle Dąbie)
Telefon: 34 361-69-15, 603-251-473
e-mail: automotohak@gmail.com

Dołącz do nas!

3 TOP W EUROPIE

10 TOP NA ŚWIECIE

Ze względu na rozbudowę zakładu poszukujemy pracowników na stanowiska produkcyjne, inżynieryjne i administracyjne.

Wielton S.A. to polskie przedsiębiorstwo z siedzibą w Wieluniu, największy w kraju i jeden z wiodących w Europie producent naczep, przyczep i zabudów do samochodów ciężarowych. Zatrudniamy ponad 2000 pracowników.

Naszym pracownikom zapewniamy:

- **transport,**
- **stabilne zatrudnienie,**
- **szkolenia techniczne,**
- **rozwój zawodowy w ramach firmy,**
- **wynagrodzenie z systemem premiowym,**
- **dofinansowanie obiadów w stołówce firmowej,**
- **dofinansowanie kolonii i paczek świątecznych dla dzieci**

Dział Kadr - Wieluń ul. Fabryczna 8, tel. 043 843 45 10 wew. 438
praca@wielton.com.pl | www.wieltongroup.com/kariera

Kierowco, nie przegap

Za mało MOP-ów na autostradach ekspresówkach!

Oddawane do użytku odcinki autostrad i dróg ekspresowych poprawiają wprawdzie infrastrukturę komunikacyjną Polski, jednak ciągle brakuje na nich miejsc obsługi podróżnych wyposażonych w stacje paliw (MOP kategorii II i III). Mało takich miejsc jest zwłaszcza na ekspresówkach. Tak przynajmniej wynika z raportu Najwyżej Izby Kontroli.

Trzy rodzaje MOPów

Umowy międzynarodowe (m. in. Umowa AGR), a także krajowe przepisy określające warunki techniczne, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne, obligują by przy autostradach i drogach ekspresowych znajdowały się miejsca obsługi podróżnych - MOP. To właśnie na nich - w zależności od kategorii - oprócz miejsc postojowych powinny znajdować się także: urządzenia wypoczynkowe i sanitarne, stacja paliwowa, obiekty gastronomiczno-handlowe, stanowiska obsługi pojazdów, obiekty noclegowe. A kategorie mamy trzy. MOP pierwszej z nich musi posiadać parking, urządzenia wypoczynkowe i sanitarne. MOP drugiej kategorii musi być ponadto wyposażony w stację paliw, a trzeciej kategorii także w stację obsługi samochodów i hotel. Niestety, MOP-ów drugiej i trzeciej kategorii na drogach ekspresowych i autostradach jest za mało.

Zatankujesz za... 180 km!

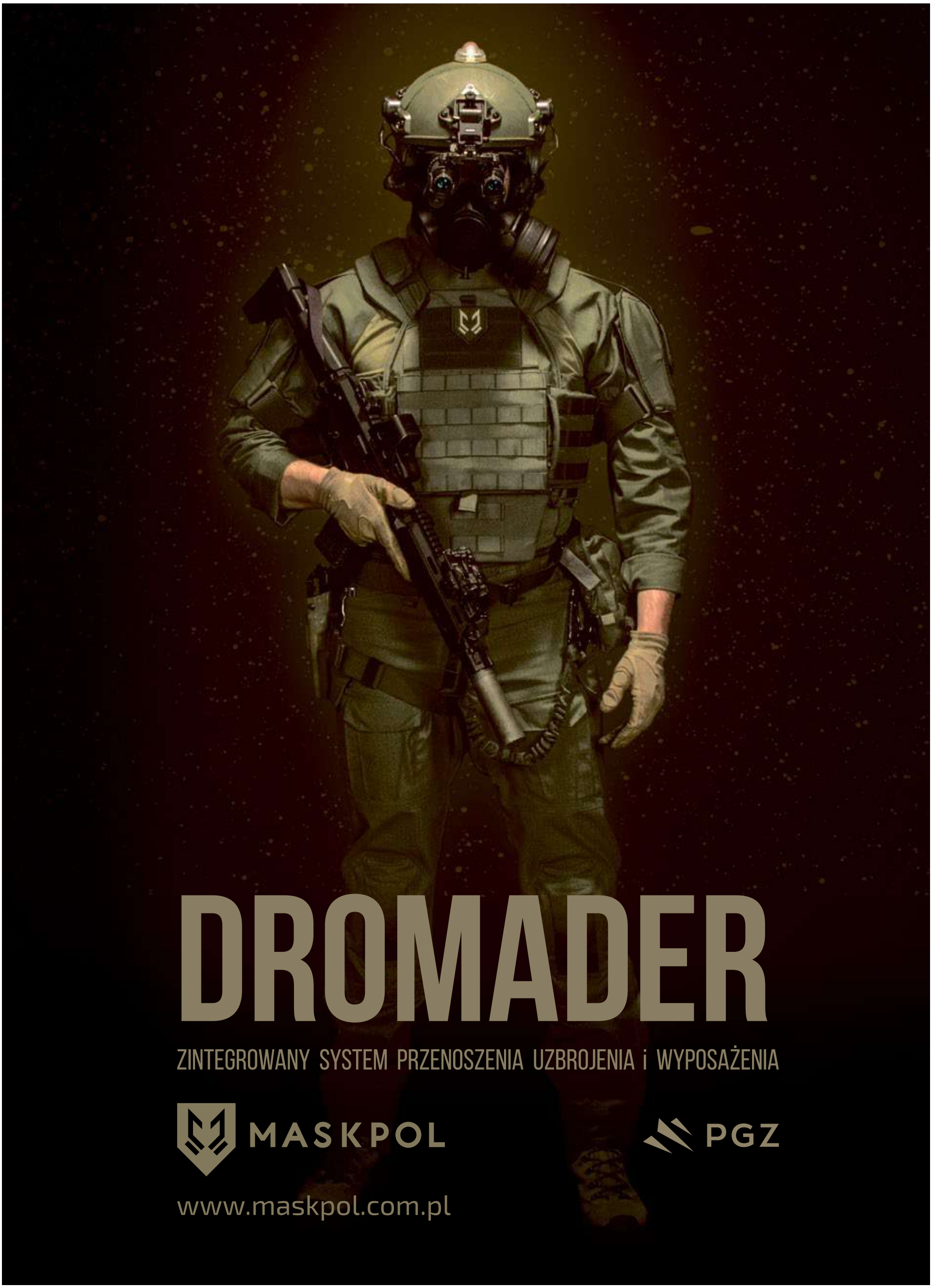
Pod względem długości autostrad, Polska na tle Europy Zachodniej nie wypada najlepiej. Pocieszeniem może być jednak fakt, że średnia odległość pomiędzy MOP ze strefą usług jest w naszym kraju podobna jak w krajach o gęstszej sieci autostrad. Według stanu na koniec września 2017 r. w Polsce użytkowano 1640 km autostrad. Uwzględniając fakt, że autostrada posiada dwie jezdnie, a MOP obsługuje zazwyczaj jeden kierunek jazdy, można przyjąć, że miejsca obsługi podróżnych różnych kategorii dostępne były dla podróżujących autostradami średnio co ok. 23 km, przy czym MOP z poszerzonym zakresem usług obejmującym stację paliwową (kat. II lub III) dostępne były średnio co ok. 53 km. Sytuacja w tym zakresie nie była jednakowa na wszystkich autostradach i na niektórych ich odcinkach działające MOP kat. II lub III były dostępne z większą częstotliwością, a w innych miejscach odległości te były znacznie większe. Najdłuższym odcinkiem bez stacji paliwowej dostępnej bezpośrednio na autostradzie, tj. na MOP II lub III kategorii, był wschodni odcinek A4 o długości ok. 180 km - od okolic Tarnowa (MOP II Rudka, MOP III Komorów) do przejścia granicznego z Ukrainą w Korczowej. Zarządzający drogą rzeszowski oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad już kilka razy rozpisywał przetarg na stworzenie infrastruktury, ale nie zgłaszali się oferenci, którzy chcieliby wybudować stację paliw na zaproponowanych warunkach. Na autostradzie A1 najdłuższy odcinek bez możliwości zatankowania wynosi 66 km. Znajduje się on pomiędzy Gdańskiem a Toruniem. W przypadku A2 jest to 80 km pomiędzy Świeckiem a Koninem. Na płatnych odcinkach A4 przez 37 km nie napotkamy stacji paliw pomiędzy Katowicami a Krakowem.

Na ekspresówce koniecznie z paliwem

Jak wynika z raportu NIK-u, na polskie drogi ekspresowe lepiej nie wjeżdżać bez odpowiedniego zapasu paliwa. W Polsce funkcjonuje 1,7 tys. km dróg ekspresowych – jest to wartość porównywalna z długością sieci autostrad. Na autostradach mamy jednak 62 MOP-y wyposażone w stację paliw, a na drogach ekspresowych jest ich tylko 15. Najdłuższy odcinek drogi ekspresowej, na którym nie można zatankować, występuje na S3 pomiędzy Sitnem a Raculą i wynosi 159 km.

NIK zwraca również uwagę, że na tablicach informacyjnych ustawionych w strefie zbliżania się do miejsc obsługi podróżnych, na których zamieszczono piktogramy informujące o zakresie usług dostępnych na danym MOP oraz podano odległość do tego miejsca, nie było informacji wskazującej odległość do kolejnego MOP ze stacją paliw (kategoria II lub III). Umieszczanie takiej informacji na tablicach jest zgodne ze standardami oznakowania sieci międzynarodowych dróg „E" stosowanymi w krajach Europy Zachodniej. Umożliwia to kierowcom odpowiednie zaplanowanie tankowania pojazdów i odpoczynku, co ma istotny wpływ na komfort i bezpieczeństwo podróży.

kg


DROMADER
ZINTEGROWANY SYSTEM PRZENOSZENIA UZBROJENIA i WYPOSAŻENIA
MASKPOL
PGZ
www.maskpol.com.pl

W ringu Norbert Anzorge

Mistrzowie kickboxing w Częstochowie

Najlepszy kickboxing w Polsce w końcu zawita do Częstochowy. 29 września w Hali Polonia odbędzie się wielka gala DSF 17. Kibice będą mieli okazję zobaczyć aż trzy walki o mistrzowskie pasy. Nie zabraknie też starć częstochowskich zawodników – w jednym z pojedynków Norbert „Azja" Anzorge powalczy o pas mistrza Polski PZKB w wadze do 91 kilogramów.

Międzynarodowe mecze K-1 stały się już tradycją na numerowanych galach federacji DSF Kickboxing Challenge. Prezes Sławomir Duba oraz dyrektor sportowy Robert Złotkowski dokładają wszelkich starań, by ściągać do Polski najlepszych kickbokserów z całej Europy i świata.

Biało-czerwonych barw również bronią najlepsi z najlepszych. W lutym Hali Orbita we Wrocławiu nasi reprezentanci zmierzyli się z południowymi sąsiadami. Lepsi w tej rywalizacji okazali się Czesi wygrywają po zaciętej walce 3:2. Mecz Polska-Czechy okazał się takim szlagierem, że rewanż był tylko kwestią czasu. Jakim wynikiem zakończy się bitwa o Częstochowę?

Jako pierwszy z Polaków do ringu wyjdzie wicemistrz świata amatorów i wielokrotny mistrz kraju Mateusz Rajewski (65 kg), który w ostatnim występie zadał pierwszą porażkę Wojciechowi Kazieczko.

W następnym pojedynku wystąpi zdobywca Pucharu Świata i Europy w K-1 Patryk Radoń (71 kg). W trzeciej walce pokaże się pewnie zmierzający w stronę mistrzowskiego pasa federacji DSF Adam Gielata (71 kg) – mistrz świata K-1 z 2017 roku. Po nim swoją walkę stoczy znakomity weteran Paweł Biszczak (75 kg), a w piątym pojedynku do ringu wyjdzie Dawid „Mirko" Mirkowski (81 kg).

Po rewanżowym meczu Polska-Czechy czekają nas już tylko trzy walki mistrzowskie. W pierwszej z nich częstochowianin Norbert „Azja" Anzorge powalczy o pas mistrza Polski PZKB w kategorii do 91 kilogramów. W kolejnym pojedynku nowa królowa polskiego kickboxingu Róża Gumienna stanie do walki o pas mistrzyni DSF w wadze do 65 kg.

Pojedynkiem wieczoru będzie wyczekiwane przez kibiców rewanżowe starcie śląskiego mistrza kategorii do 81 kg Kamila Jenela (26-5) z warszawiakiem Kamilem Rutą (12-1). Ich pierwsza batalia odbyła się dokładnie przed rokiem w Ząbkach na gali DSF Eliminator. Dość nieoczekiwanie Jenel zdetronizował niepokonanego wcześniej czempiona, wygrywając jednogłośnie na punkty po pięciorundowej wojnie. Walka została okrzyknięta najlepszą w 2017 roku.

– To kolejny pojedynek bez wyraźnego faworyta. Obaj udowodnili, że są najlepsi w kategorii do 81 kilogramów. W pierwszej walce trochę nieoczekiwanie dla nas lepszy był Kamil Jenel, teraz role się zamieniły i to Ruta jest czarnym koniem. Jeden i drugi są pewni swego, niech wygra lepszy. Cieszymy się, że dajemy kibicom emocje i sport na tak wysokim poziomie! – mówi Sławomir Duba, prezes DSF Kickboxing Challenge.

Od czasu pierwszego spotkania w ringu zdeterminowany Ruta zwyciężał dwukrotnie – w grudniu na gali DSF 12 efektownie znokautował w 1. rundzie Dawida Mirkowskiego, a w kwietniu podczas DSF 14 pokonał legendę kickboxingu i Muay Thai – wielokrotnego mistrza świata Yohana Lidona. Jenel również ma znakomitą passę – w trzech ostatnich występach wygrywał z Eduardem Mirceą (DSF 12 – pierwsza obrona tytułu), Aleksandrem Żakarowem (DSF 14 – walka w meczu Polska-Rosja) i Eduardem Aleksanyanem (DSF 16 – druga obrona), za każdym razem prezentując swoje firmowe „śląskie tąpnięcie".

– Kamil Jenel jest dumnym mistrzem i wielkim wojownikiem, nigdy nie odmawia i nie unika żadnych wyzwań. Kamil Ruta tuż po porażce powiedział nam, że zrobi wszystko, by zasłużyć na ten rewanż i jest gotowy jechać na teren mistrza, by odzyskać swój pas. Wygrał w dobrym stylu dwie walki i dostanie upragnioną szansę. Obaj są godni miana mistrza, ale tylko jeden z nich zejdzie z ringu z pasem – dodaje Robert Złotkowski, dyrektor sportowy federacji DSF.

Bilety na galę DSF 17 są dostępne w cenie od 30 PLN w serwisie DSFTicket.com. Transmisja na żywo z gali odbędzie się w telewizji Canal+ Sport.

kg

Piłka nożna

Raków zagra ze Stomilem

W najbliższą sobotę RKS Raków podejmie na własnym stadionie drużynę z Olsztyna. Mecz rozpocznie się o godzinie 15:00 – wcześniej niż początkowo planowano.

Będzie to 8. kolejka Fortuny 1 Ligi. Stomil Olsztyn znajduje się obecnie na 14. miejscu w tabeli. Swój poprzedni mecz przegrał dwiema bramkami z zespołem Wigry Suwałki. Czerwono-niebiescy z kolei pozostają niekwestionowanym liderem tych rozgrywek. W spotkaniu 7. kolejki odnieśli czwarte zwycięstwo z rzędu, grając z Termalicą Nieciecza. Na swoim koncie mają obecnie aż 16 punktów. 12 zdobyła do tej pory Sandencja Nowy Sącz i zajmuje w związku z tym drugie miejsce. Po 11 punktów mają kolejno Bytovia Bytów, Podbeskidzie Bielsko-Biała i Wigry Suwałki.

Bilety na mecz 1 września będzie można zakupić przez internet na stronie http://bilety.rksrakow.pl, a także w kasie na Miejskim Stadionie Piłkarskim przy Limanowskiego. Będzie ona czynna w piątek i sobotę od godziny 9:00. Dzieci do lat 13 tradycyjnie będą mogły wejść na mecz za darmo po odbiorze właściwej wejściówki w kasie przez opiekuna, podobnie jak osoby niepełnosprawne ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

pn

Piłka nożna

Skra na wyjeździe

Mecz Skry ze Zniczem Pruszków zostanie rozegrany 1 września o godzinie 19:00 na stadionie przeciwników. W poprzednim meczu z Rozwojem Katowice Skrzaki zdobyły swoje pierwsze zwycięstwo w rozgrywkach II ligii.

Podopieczni Pawła Ściebury długo pozostawali z brakiem jakichkolwiek punktów na koncie. Odnotowali sześć porażek z rzędu, aż w końcu zwyciężyli z drużyną z Katowic 2:0. Ten wynik z pewnością zmobilizuje piłkarzy Skry i sprawi, że w starciu ze Zniczem Pruszków drużyna wyjdzie na murawę mocno podbudowana. W tym poprzednim spotkaniu aż dwie bramki zdobył Damian Nowak.

Pierwszy gol został strzelony z rzutu wolnego w 16. minucie spotkania. Drugi w 31. minucie przy asyście Oktawiana Obuchowskiego. Teraz Skra musi wykorzystać ten przełomowy moment, aby zacząć nadrabiać straty. Wciąż bowiem zajmują ostatnie miejsce w tabeli. Prowadzi Siarka Tarnobrzeg, kolejno na drugim i trzecim miejscu są Elana Toruń i Widzew Łódź.

pn

Siatkówka

AZS Częstochowa wciąż czeka na wsparcie

Już tylko miesiąc został do zakończenia zbiórki, którą zarząd częstochowskiego AZS utworzył w ramach akcji crowfundingowej „Odbudujmy Legendę" , ale do tej pory osiągnięto zaledwie 3% zakładanej kwoty.

O tej sprawie pisaliśmy w poprzednich wydaniach gazety. Przypomnijmy, że włodarze AZS Częstochowa podjęli próbę ratowania sytuacji, w jakiej znalazł się klub po utracie możliwości otrzymania pochodzących z miejskiej dotacji środków. Były one uwzględniane w budżecie, więc ich wstrzymanie stanowi poważny problem dla funkcjonowania AZS. Ponadto klub został zobowiązany do zwrócenia części dotacji, którą otrzymał poprzedni zarząd. Jest to kwota w wysokości ok. 300 tysięcy złotych i dlatego postawiony pod ścianą AZS Częstochowa zaapelował do kibiców o wsparcie finansowe.

W zamian za to fani Akademików mogą liczyć na specjalne nagrody. W bogatej puli znalazły się m.in. pakiety sponsorskie, bilety na mecz, zdjęcie z autografem, karnety, różnego rodzaju gadżety, kalendarz z zespołem, koszulki a nawet kolacja z całą drużyną.

Celem akcji jest umożliwienie udziału w rozgrywkach 1 Ligi Mężczyzn w siatkówce w sezonie 2018/2019 sześciokrotnemu Mistrzowi Polski. Trwa ona jeszcze tylko do 29 września, a zebrano zaledwie 10 tysięcy złotych. Zbiórka prowadzona jest na portalu fans4club.

Tymczasem do końca sierpnia PZPS ma podjąć decyzję o przyznaniu (bądź nie) AZS-owi Częstochowa licencji na rozgrywki w kolejnym sezonie. Tylko pojawia się problem, bo aby decyzja była pozytywna, klub musi mieć zamknięty ubiegłoroczny budżet. A jak wiadomo AZS ma około 300 tys. zł długu wobec miasta (dług zostawił „w spadku" poprzedni zarząd).

pn

Freestyle football

Mamy mistrzynię świata!

Kalina Matysiak po raz kolejny okazała się bezkonkurencyjna we freestyle football – czyli sztuce wykonywania żonglersko-cyrkowych ewolucji piłką. Częstochowianka sięgnęła po tytuł mistrzowski już trzeci raz.

Otwarte Mistrzostwa Świata Freestyle Football ,,Super Ball" odbyły się w Pradze. Wzięło w nich udział 408 zawodniczek i zawodników z 52 krajów, w tym ekipa R-Style z reprezentantkami i reprezentantami Częstochowy – Kaliną Matysiak (Female Battles), Adrianem Francem (Routine) i Piotrem Bujakiem (Battles Pro).

Kalina Matysiak już po raz trzeci stanęła na najwyższym stopniu podium podczas imprezy mistrzowskiej – wcześniej zdobyła 1. miejsce „Super Ball" w roku 2016 oraz 1. miejsce w tegorocznym turnieju „DAZN World Masters" w Japonii. Podczas półfinału „Super Ball 2018" Kalina pokonała włoszkę Anastasię Bagaglini, a w finale spotkała się z obecną mistrzynią Europy Agnieszką Mnich.

Adrian Franc uplasował się na 5. miejscu kategorii Routine. Na koncie ma już 2 brązowe medale i 1 srebrny – wszystkie w tej kategorii.

Więcej informacji, a także zdjęcia oraz filmy z zawodów można znaleźć na fanpage'u Kaliny Matysiak oraz ekipy R-Style pod linkiem http://facebook.com/RStyleTeam

kg

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Adres redakcji:
42-200 Częstochowa, al. NMP 51
Wydawca: Firma Handlowo-Usługowa „BTG"
Częstochowa, ul. Drzewna 48
E-mail: redakcja@zycieczestochowy.pl
reklama@zycieczestochowy.pl
Redaktor naczelny: Teresa Szajer
Telefon „Interwencje – sprawy trudne" – 792 620 051
Telefon Redakcja – 533 302 888
Telefon Biuro Ogłoszeń – 533 333 049

Beata Kozidrak & Bajm z okazji 40-lecia zespołu wystąpią 30 września o godzinie 18 na scenie Hali Sportowej Częstochowa. Beaty Kozidrak chyba nikomu nie trzeba przedstawiać. Charyzmatyczna piosenkarka od lat zachwyca publiczność. Posiada ponad czterooktawową skalę głosu i niezwykłą osobowość sceniczną.

Wielkie przeboje i najnowocześniejsza technika Publiczność czeka spektakularne show koncertowe, oparte na wyjątkowej nici porozumienia z publicznością, które Beata Kozidrak & Bajm, solidnie budowali przez lata. Zupełnie nowe, premierowe piosenki Beaty Kozidrak i przeboje z jej wcześniejszych albumów oraz legendarne hity Bajmu gwarantują niezapomniane emocje! Ta trasa, to połączenie scenicznego „ja" Beaty Kozidrak i pop-rockowego brzmienia Bajmu w otoczeniu produkcji koncertowej z użyciem najnowocześniejszej techniki.

TVP1

05:25 TELEZAKUPY
06:00 Elif; s.II; odc. 312; serial; Turcja (2014)
06:55 Wieczna miłość; odc. 5; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:45 Agrobiznes
07:50 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 ALARM!; magazyn
09:05 Ranczo; s.III; odc. 33 - Sprawca; serial obyczajowy TVP
10:05 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 98 - Jeden zawsze ginie; serial kryminalny TVP
11:00 Krawcowa z Madrytu; odc. 17; serial; Hiszpania (2014)
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:45 Natura w Jedynce – Lungau. Wysoko wśród chłodu; film dokumentalny; Austria (2016); reż.:Waltraud Paschinger
13:50 Elif; s.II; odc. 313; serial; Turcja (2014)
14:40 Opole na bis; koncert
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:40 Leśniczówka; odc. 27
16:05 Wieczna miłość; odc. 6; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:18 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?; odc. 3618; teleturniej muzyczny
17:55 Korona królów; odc. 81; telenowela historyczna TVP
18:20 zapowiedź Wiadomości
18:25 Korona królów; odc. 82; telenowela historyczna TVP
18:50 Program telewizyjny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:08 Pogoda dla żeglarzy
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 28
21:00 The Wall. Wygraj marzenia; /24/; teleturniej
21:55 Big Music Quiz (5); teleturniej muzyczny
23:00 Pianista; dramat; Polska, Wielka Brytania, Francja (2002); reż.:Roman Polański
01:35 Nad rzeką, której nie ma; film obyczajowy; reż.:Andrzej Barański
03:15 Pożegnanie z Marią; dramat; reż.:Filip Zylber
04:45 Notacje – Daniela Ogińska. Różyczka; cykl dokumentalny

TVP2

05:25 Koło fortuny; odc. 179 ed. 4; teleturniej
06:00 Serial polski
06:55 Afryka od kuchni; odc. 8/13 Samburu, Kenia; cykl dokumentalny; USA (2013)
07:20 Na sygnale; odc. 103 „Kotlet po kijowsku”; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11:00 Panorama
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (150)
11:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 231 „Pranie nie jest sexy” sezon 12; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1888; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 180 ed. 4; teleturniej
13:05 Cena miłości; odc. 27; serial; Turcja (2011)
14:00 Coś dla Ciebie; magazyn
14:30 Lubię to – kabaret Hrabi (2); widowisko
15:25 Pytanie na śniadanie Extra
16:00 Koło fortuny; odc. 181 ed. 4; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2459; teleturniej
17:10 Czarna Perła; odc. 67/67; serial obyczajowy; Turcja (2017)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 149 „Nerwy w konserwy” sezon 6; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 34; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1888; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1889; serial obyczajowy TVP
20:45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - Gdańsk cz. 1; koncert
21:50 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - Gdańsk cz. 2; koncert
23:20 Królowa; film fabularny; Wielka Brytania, Francja, Włochy, USA (2006); reż.:Stephen Frears; wyk.:Hellen Mirren, Michael Sheen, James Cromwell, Sylvia Syms
01:15 Wasza Wysokość; komedia; USA (2011); reż.:David Gordon Green; wyk.:James Franco, Natalie Portman, Danny McBride, Zoey Deschanel, Justin Theroux
03:05 Dług; dramat; USA, Wielka Brytania, Węgry (2010); reż.:John Madden

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
7:45 Trudne sprawy (761); serial paradokumentalny
8:45 Malanowski i partnerzy (615); serial fabularno-dokumentalny
9:15 SuperPies (12); magazyn poradnikowy. W ostatnim odcinku serii Aneta Awtoniuk pomoże Weronice Rosati nauczyć jej yorka reagowania na komendy. Behawiorystka odwiedzi także Darię i...
9:45 Dzień, który zmienił moje życie (111); serial paradokumentalny
10:45 Dlaczego ja? (724); serial paradokumentalny
11:45 Gliniarze (5); serial paradokumentalny
12:45 Trudne sprawy (632); serial paradokumentalny
13:45 Sekrety rodziny (59); serial paradokumentalny
14:45 Dlaczego ja? (807); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
16:10 Pogoda; magazyn informacyjny
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:35 Gliniarze (177); serial paradokumentalny
17:40 Sekrety rodziny (60); serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
19:20 Sport; magazyn sportowy
19:25 Pogoda; magazyn informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (131); serial komediowy. Perypetie mieszkańców pewnej kamienicy. Głową rodziny jest Ferdynand, bezrobotny. Jego żona Halina z pensji pielęgniarki utrzymuje cały dom.
20:15 Skarb narodów: Księga Tajemnic; film przygodowy, USA 2007
23:00 Piła 4; thriller, Kanada/USA 2007
1:00 Żona sąsiada; thriller erotyczny, USA 2001. Ann za tragiczną śmierć męża obwinia jego przełożonych i obmyśla okrutną zemstę. Ofiarami jej złości padają najbliżsi niewinnej Nicole.
3:00 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

5:10 Uwaga!; magazyn reporterów
5:35 Mango; telezakupy
6:50 W-11 - Wydział Śledczy: Jesteś dla mnie najważniejsza (1028); serial fabularno-dokumentalny
7:30 W-11 - Wydział Śledczy: Włamywacz (1029); serial fabularno-dokumentalny
8:20 Doradca smaku; magazyn kulinarny
8:30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Stop, Białogard (11); program rozrywkowy
9:30 Szkoła (355); serial paradokumentalny
10:30 Ukryta prawda (613); serial paradokumentalny
11:30 SOS. Ekipy w akcji (23); serial paradokumentalny
12:30 Ugotowani (2); program kulinarno-rozrywkowy
13:30 W-11 - Wydział Śledczy: Spokojne życie (1030); serial fabularno-dokumentalny
14:15 W-11 - Wydział Śledczy: Szkoleniowiec (1031); serial fabularno-dokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Corum, Karpacz (10); program rozrywkowy
16:00 Szkoła (356); serial paradokumentalny
17:00 SOS. Ekipy w akcji (24); serial paradokumentalny. Policjanci przyjmują zgłoszenie od przechodnia, który usłyszał krzyk dziecka. Odkrywają tajemnicę rodziny. Inni funkcjonariusze zajmują się sprawą dziewczynki, którą zabrał...
18:00 Ukryta prawda (614); serial paradokumentalny
19:00 Fakty; magazyn informacyjny
19:35 Sport; magazyn sportowy
19:45 Pogoda; magazyn informacyjny
19:50 Uwaga!; magazyn reporterów
20:00 Ścigani; film sensacyjny, Niemcy/USA 2008
22:15 Super 8; thriller SF, USA 2011. Wypadek zapoczątkowuje serię zagadkowych zdarzeń. Na jaw wychodzi straszna tajemnica.
0:35 Smoking; komedia sensacyjna, USA 2002
2:40 Kuba Wojewódzki (14-ost.); talk-show
3:45 Uwaga!; magazyn reporterów
4:00 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016; odc. 15
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 134
08:00 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 20
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 95
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 11
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
13:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 49
14:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 37
15:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 38
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 95
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 96
20:00 Champion 4: Walka o honor; akcja, Bułgaria 2016. Yuri Boyka to jeden z najlepszych zawodników na świecie. Podczas jednej z walk, jego przeciwnik umiera. Kiedy Boyka dowiaduje się, że żona tego mężczyzny ma kłopoty, postanawia jej pomóc…
21:50 W pogoni za zemstą; akcja, USA 2011. Zamknięcie w więzieniu wywołuje zazwyczaj jeden z dwóch skutków na człowieka - albo go łamie, albo czyni go silniejszym…
23:50 Spartakus: Bogowie areny; serial fabularny, USA 2011; odc. 16
01:00 Spartakus: Bogowie areny; serial fabularny, USA 2011; odc. 17
02:10 Flash; serial fabularny, USA 2015
03:05 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:45 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:10 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 8
05:00 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 20
05:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 21

TVP SERIALE

05:45 Ja to mam szczęście!; odc. 32; serial TVP
06:15 Na sygnale; odc. 94 „Walka”; serial fabularyzowany TVP
06:45 Na sygnale; odc. 95 „Dzień wolny”; serial fabularyzowany TVP
07:20 Janosik; odc. 12/13 - Pobili się dwaj górale; serial TVP
08:15 M jak miłość; s.I; odc. 874; serial TVP
09:15 Mała wielka miłość; odc. 4/4; serial obyczajowy TVP
10:05 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 158 „Nowe życie” sezon 7; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 159 „Ból głowy” sezon 7; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; s.I; odc. 7 - Podwójny agent; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; s.I; odc. 8 - Kozy ofiarne; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 20 - Ukąszenie węża; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 21 - Koncert; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 115 - Siódme przykazanie; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 95 „Dzień wolny”; serial fabularyzowany TVP
16:40 Ranczo; s.I; odc. 9 - Odwyk i antykoncepcja; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.I; odc. 10 - Porwanie; serial obyczajowy TVP
18:45 Ja to mam szczęście!; odc. 33; serial TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 22 - Mag; serial kryminalny TVP
20:25 Komisarz Alex; s.X; odc. 129 - In vino veritas; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.I; odc. 11 - Wspólny wróg; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo; s.I; odc. 12 - Honor gminy; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 23 - Poza grą; serial kryminalny TVP
00:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
01:25 Trzeci oficer; odc. 5/13 - Stąd do wieczności; serial sensacyjny TVP
02:25 Trzeci oficer; odc. 6/13 - Księżniczka; serial sensacyjny TVP
03:25 Janosik; odc. 12/13; serial TVP
04:25 M jak miłość; s.I; odc. 874; serial TVP
05:15 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 158; serial komediowy

TVP ROZRYWKA

06:35 Okrasa łamie przepisy – Kozie sery w Ogrodzieńcu
07:10 Śpiewające fortepiany (26)
08:20 Kabaretowy Klub Dwójki (57) - Kabaret Limo
09:10 Koło fortuny; odc. 162 ed. 4; teleturniej
09:50 Kierunek Kabaret – Nie zapominajmy o piosenkach kabaretowych!; /2/
10:50 Muzeum Polskiej Piosenki; /34/ - „Chłopcy radarowcy” - Andrzej Rosiewicz
11:05 LIKE A MAGIC – Magiczny świat Luca; /24/; Francja (2016)
11:35 Życie to Kabaret – Opole 2014 - Przeżyjmy to jeszcze raz
12:20 Życie to Kabaret – Zagrajmy w kabaret - Pojedynek gigantów czyli Ani Mru Mru kontra Kabaret Moralnego Niepokoju (cz.1)
13:45 Śpiewające fortepiany (27)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – 7 Festiwal Kabaretu Koszalin 2001. Teraz kabaret! (1-3)
17:55 Okrasa łamie przepisy – Na kaczkę do Paryża
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (44) - Israelitas; cykl reportaży
19:10 Makłowicz w podróży – Podróż 7 Izrael - Morze Czerwone (25); magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /60/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (28)
21:20 Postaw na milion; odc. 171; teleturniej
22:20 The Wall. Wygraj marzenia; /12/; teleturniej
23:20 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) - Piosenkarz i artysta; program rozrywkowy
00:15 Koło fortuny; odc. 161 ed. 4; teleturniej
00:55 Kabaretowa Mapa Polski – Wakacje z Kabaretem - Szczecin 2014. (1) Wakacje Jasia Kowalskiego; program rozrywkowy
01:55 Kabaretowa Mapa Polski – Wakacje z Kabaretem - Szczecin 2014. (2) Wakacje Janka Kowalskiego; program rozrywkowy
03:00 Kabaretowa Mapa Polski – OPOLE 2016 na bis - Waldemar Malicki i Filharmonia Dowcipu
04:05 Rozrywka Retro – Kabaret „Szpak”; odc. 1; program rozrywkowy

TVN7

5:20 Ukryta prawda (320); serial paradokumentalny
6:20 Sąd rodzinny: Być jak modelka (109); serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (390); serial paradokumentalny
8:15 Dr House 5 (22); serial obyczajowy
9:15 Dr House 5 (23); serial obyczajowy
10:15 Mango; telezakupy
11:55 Ukryta prawda (665); serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Ukrywana ciąża (110); serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564); serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (391); serial paradokumentalny
15:55 Zagubieni (1/25); serial przygodowy
16:55 Dr House 6 (2); serial obyczajowy
18:00 Dr House 6 (3); serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (666); serial paradokumentalny
20:00 Liceum Avalon; film dla młodzieży, USA 2010
21:55 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia; film przygodowy, Holandia/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/USA 2003
0:20 American Horror Story (5); serial grozy. Psychiatra Ben i jego żona Vivien zamieszkują w starej rezydencji. Wiąże się z nią historia, która wpłynie na ich losy...
1:20 Rush (9); serial obyczajowy. Rush pomaga uratować noworodka, którego matką jest nastoletnia uciekinierka. Dziewczyna chce się zajmować swoim dzieckiem, ale jej ojciec, sędzia, nalega...
2:25 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy. Nocny program interaktywny, w którym wróżki odpowiadają na pytania widzów dotyczące ich przyszłości.
4:35 Druga strona medalu: Jacek Olszewski (6); talk-show. Jacek Olszewski, mąż zmarłej siatkarki Agaty Mróz. Opowiada o swoim życiu z córeczką i stosunku do...
5:10 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc (8-ost.); talk-show. Gdy po raz trzeci zaszła w ciążę, okazało się, że grozi jej utrata wzroku. Lekarze odmówili...

TVN STYLE

5:35 Wiem, co kupuję (8/12); magazyn poradnikowy
6:05 Idealna niania 9 (2/12); reality show
6:50 Wszystko o jedzeniu (12/13); program rozrywkowy
7:20 Ugotowani (10); program kulinarno-rozrywkowy
8:20 Życie bez wstydu (10/12); reality show
9:20 Afera fryzjera (7/12); program rozrywkowy
10:05 Sablewskiej sposób na modę (1/13); program rozrywkowy
10:50 Perfekcyjna pani domu 2 (8/12); program rozrywkowy
11:50 Kuchenne rewolucje (7/15); program rozrywkowy
12:50 Misja ratunkowa (10); program rozrywkowy
13:35 W czym do ślubu? (12); program rozrywkowy
14:05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1/8); reality show
14:50 Pomysłowe wesela (3/10); program rozrywkowy
15:20 Wojny salonów piękności (14/20); reality show
16:25 Mój gruby trener (9/10); program rozrywkowy
17:25 Gwiazdy od kuchni 2 (2/8); program rozrywkowy
17:55 Ugotowani 13 (1/10); reality show
18:55 Sablewskiej sposób na modę (7/13); program rozrywkowy
19:40 Kuchenne rewolucje (4/14); program rozrywkowy
20:40 Kobiety bez twarzy; film dokumentalny
21:55 Bajeczne życie milionerów (5/10); serial dokumentalny
22:30 Życie bez wstydu (11/12); reality show
23:30 Alison - makabryczne wspomnienia; film dokumentalny
0:50 Naga miłość (10/12); reality show
1:50 Najsztub słucha: Anna Mucha (1/6); talk-show
2:20 W roli głównej: Cezary Żak (3/6); talk-show
2:50 W roli głównej: Marcin Prokop (6/7); talk-show
3:20 Wiem, co jem (16); magazyn poradnikowy
3:50 Wiem, co jem (4/15); magazyn poradnikowy
4:20 Wiem, co jem (10/16); magazyn poradnikowy
4:50 Wiem, co jem (14/16); magazyn poradnikowy

TVP SPORT

06:05 Mundial 2018 - Mundial w pigułce
08:15 LA - Berlin - podsumowanie
10:30 Boks - Rzeszów
12:45 Strongman - Liga Mistrzów; odc. 13; relacja; Wielka Brytania (2017)
13:45 Tenis ziemny WTA - New Haven
15:45 Mundial 2018 - Podsumowanie
20:15 Boks Megafight - Floyd Mayweather vs. Victor Ortiz
22:30 Sportowy Wieczór
23:10 Kolarstwo TdP

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn; Memoriał Huberta Wagnera; mecz: Polska - Rosja
8:10 Atleci; magazyn sportowy dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady,...
8:40 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: Stal Mielec - GKS Tychy
10:50 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki
12:00 Siatkówka mężczyzn; Memoriał Huberta Wagnera; mecz: Polska - Francja
14:10 Magazyn kolarski; magazyn sportowy dla fanów kolarstwa. Znajdą się w nim relacje z najciekawszych wyścigów i zapowiedzi nadchodzących imprez, rozmowy z zawodnikami i...
15:00 Żużel; Nice 1. liga żużlowa; mecz: Orzeł Łódź - Speed Car Motor Lublin
17:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga
20:00 Boks; Gala w Kałuszynie; waga superśrednia: Mateusz Tryc - Geard Ajetovic
1:00 Sporty walki; Z archiwum UFC
2:00 Żużel; Nice 1. liga żużlowa

TVP3 KATOWICE

06:30 Kompozytor z Barczewa; reportaż
07:00 Ballada o Lu Pin; film dok.
07:30 Aktualności Flesz
07:36 Dziewczyna z klepsydry; film dokum.
08:30 Aktualności Flesz
09:05 Sprawa dla reportera
10:00 Nożem i widelcem; odc. 164
10:15 Mój pies i inne zwierzaki
10:25 Pogoda
10:30 Co niesie dzień
10:45 Rączka gotuje; magazyn
11:15 Moje własne niebo; report.
11:25 Gdzie jest Porozumienie Gdańskie?; film dokum.
12:10 Fundusze Europejskie – jak to działa? - flesz; odc. 9; felieton
12:15 Fundusze Europejskie – jak to działa?; odc. 9; mag.
12:30 Aktualności Flesz
12:36 POGODA
12:40 Kronika regionu
13:00 Pieskie życie Kasi; report.
13:15 Co niesie dzień
13:35 Agrobiznes
13:55 Agropogoda; magazyn
14:30 Aktualności Flesz
14:36 POGODA
14:40 Świadkowie czasu
15:05 Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach; reportaż
15:35 Moja Praca; magazyn
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Kryminalna Siódemka
16:45 Dziennik regionów
17:00 1200 Muzeów; odc. 12
17:31 POGODA
17:40 Informator KZK GOP
17:50 Odkryj Małopolskę... na rowerze; cykl reportaży
18:01 Kronika regionu
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Kronika regionu
19:30 Sierpień gniewnych ludzi cz. 3; reportaż
19:58 POGODA
20:00 Moja Praca; magazyn
20:30 1200 Muzeów; odc. 12
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:28 POGODA
21:35 Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach; reportaż
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 Kryminalna Siódemka
23:05 Telekurier
23:35 Gdzie jest Porozumienie Gdańskie?; film dokum.
00:40 Piaski. Opowieść o zwykłych ludziach; reportaż
01:20 Sprawa dla reportera
02:10 Mój pies i inne zwierzaki
02:25 Nożem i widelcem; odc. 164
02:40 Rączka gotuje
03:10 Moje własne niebo; report.
03:25 Pieskie życie Kasi; report.
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Dziennik Regionów
05:00 Telekurier
05:35 Moja Praca; magazyn
06:00 Człowiek renesansu; reportaż
06:35 Wymarły świat; reportaż

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 31 sierpnia; felieton
07:00 Dzwony wojny; odc. 4/4; serial; Wielka Brytania, Polska (2014)
07:55 Taśmy bezpieki
08:30 Marzyciele – Rabin Krakowa, chwilowo w Warszawie; pr. publicyst.
09:10 Historia Polski – Gdzie jest Porozumienie Gdańskie?; film dokum.
09:55 Polska i świat z historią w tle – Ezi. Kariera w cieniu wojny; cykl reportaży
10:15 Życie po radziecku; odc. 5/8 Kuchnia po radziecku; Białoruś (2010)
10:45 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów – Powers cz. 1; cykl dokum.
11:15 Odkryć tajemnicę – Piramida Cheopsa; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2014)
12:15 Droga; odc. 5/6; serial obyczajowy TVP
13:30 Eat: The Story Of Food; odc. 1/6; dokum.; USA (2014)
14:40 Jaskiniowcy z Himalajów; film dokum.; Wielka Brytania (2011)
15:45 Genialne wynalazki; odc. 1/4; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
16:50 Historia Polski – Doceniałam każdy przeżyty dzień; film dokumentalny
17:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Wrześniowe echo
18:25 Ex Libris; magazyn
18:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 14; serial TVP
20:10 Robotnicy `80
22:00 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; magazyn
22:30 Szerokie tory – Jeden dzień z życia górnika z Doniecka; reportaż
23:05 Opowieść o Indiach – Niepodległość; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2007)
00:10 Życie po radziecku; odc. 6/8 Perfumy po radziecku; Białoruś (2011)
00:45 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów – Powers; cz. 2; cykl dokumentalny
01:10 Encyklopedia II wojny światowej – Podwodna wojna cz 3; cykl dokumentalny
01:50 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Wrześniowe echo
02:25 Moi Rollingstonsi; film dokumentalny; reż.:Jan Sosiński, Jan Sosiński

TVP1

05:35 Klan; telenowela TVP
06:00 Klan; telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:40 Rok w ogrodzie Extra; magazyn
08:00 Sekundy, które zmieniły życie; /12/
08:25 Pełnosprawni; magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres; magazyn
09:50 Fascynujący świat – Mars – kolejny krok; film dokumentalny; Francja (2014); reż.:Eric Patemol
11:20 Hubal; dramat wojenny; reż.:Bohdan Poręba; wyk.:Ryszard Filipski, Małgorzata Potocka, Tadeusz Janczar, Stanisław Niwiński, Kazimierz Wichniarz, Emil Karewicz, Jan Stawarz, Zygmunt Malanowicz, Bolesław Idziak, Jerzy Korsztyn
13:40 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
14:10 Jak to działa; odc. 160; magazyn
14:45 Program rozrywkowy
15:05 Film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów; odc. 83; telenowela historyczna TVP
18:55 Korona królów; odc. 84; telenowela historyczna TVP
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Dziewczyny ze Lwowa; odc. 27; serial obyczajowy TVP; wyk.:Adrian Zaremba, Stanisław Brejdygant, Sławomir Grzymkowski, Anna Maria Buczek, Anna Gorajska, Magda Wróbel, Katarzyna Ucherska, Marian Dziędziel, Marta Lipińska, Krzysztof Stelmaszyk
21:30 Hit na sobotę – Biegnij, chłopcze, biegnij; dramat; Niemcy, Polska, Francja (2013)
23:25 4 Blocks; odc. 1, Bracia; serial; Niemcy (2017)
00:30 Miliardowy okup; thriller; USA (2016)
02:30 Jaka to melodia?
03:25 Operacja Himmler; dramat; reż.:Zbigniew Chmielewski; wyk.:Eugeniusz Kujawski, Stanisław Frączkowiak, Andrzej Mrożewski, Janusz Sykutera, Wirgiliusz Gryń

TVP2

05:20 Koło fortuny; teleturniej
05:55 Barwy szczęścia; odc. 1885; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia; odc. 1886; serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1376; serial TVP
07:50 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11:35 Makłowicz w podróży; magazyn kulinarny
12:10 Za jakie grzechy; komedia; Kanada, USA (2008); reż.:Jonas Elmer; wyk.:Renee Zellweger, Harry Jr. Connick
14:00 Familiada; odc. 2470; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 258 ed. 5; teleturniej
15:15 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 - the best of
16:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 238 „Dwa w jednym" sezon 12; serial komediowy TVP
17:00 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
17:10 O mnie się nie martw; s.VIII odc. 12/13; serial komediowy TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Postaw na milion; odc. 182; teleturniej
19:25 Kulisy - Postaw na milion; odc. 182
19:35 Lajk!
20:05 The Voice of Poland IX - Przesłuchania w ciemno (1) Mazowsze; widowisko muzyczne
22:15 Dług; dramat; USA, Wielka Brytania, Węgry (2010); reż.:John Madden; wyk.:Helen Mirren, Sam Worthington, Jessica Chastain, Tom Wilkinson, Ciaran Hinds
00:20 Pokój; dramat; Irlandia, Kanada (2015); reż.:Lenny Abrahamson; wyk.:Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen, Sean Bridgers, William H. Macy
02:25 Królowa; film fabularny; Wielka Brytania, Francja, Włochy, USA (2006); reż.:Stephen Frears; wyk.:Hellen Mirren, Michael Sheen, James Cromwell, Sylvia Syms

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
7:25 Dino Mama; film animowany, Korea Południowa/USA 2012
9:05 My3 (49); program dla dzieci
9:35 My3 (50); program dla dzieci
10:00 Ewa gotuje (336); magazyn kulinarny
10:35 Eragon; film fantasy, Wielka Brytania/USA/Węgry 2006
12:45 Rycerz króla Artura; film przygodowy, USA 1995
15:40 Foto Models Poland 2018 (1); program rozrywkowy
16:20 Foto Models Poland 2018 (2); program rozrywkowy
16:45 Kabaretowa Ekstraklasa; program rozrywkowy dla fanów polskiej sceny kabaretowej. Skecze w wykonaniu m.in. Ani Mru-Mru, Kabaretu Młodych Panów, Łowców.B i Neo-Nówki.
17:45 Chłopaki do wzięcia (97); serial dokumentalny
18:15 Chłopaki do wzięcia (98); serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
19:20 Sport; magazyn sportowy
19:25 Pogoda; magazyn informacyjny
19:40 Jesień w Polsacie; reportaż
20:10 Vaiana: Skarb oceanu; film animowany, USA 2016. Moana, córka wodza polinezyjskiego plemienia, chce dokończyć dzieło rozpoczęte przez swoich przodków - żeglarzy odkrywających wody południowego Pacyfiku. W trakcie...
22:40 Kamienie na szaniec; dramat wojenny, Polska 2014
1:00 Za linią wroga 4; film sensacyjny, USA 2014. Oddział U.S. Navy SEALs ma za zadanie zlokalizować i zamknąć kopalnię uranu, który jest sprzedawany międzynarodowej siatce terrorystów.
3:10 Chirurdzy (100); serial obyczajowy o życiu zawodowym i prywatnym grupy młodych lekarzy, pracujących na oddziale chirurgii w jednym ze szpitali w Seattle.
4:05 Chirurdzy (101); serial obyczajowy

TVN

05:25 Uwaga! (5419) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1086) - magazyn
11:00 Na Wspólnej Omnibus 16 (696) - serial obyczajowy
12:50 Złodzieje 2 (4/8) - program poradnikowy
13:35 MasterChef Junior 3 (10) - program. **15:05 Druga twarz 2** (7/8) - program
16:00 Dorota inspiruje (7/8) - program
17:00 Zamiana żon (5/6) - program odsłoni przed nami kurtynę, pod którą zobaczymy jak krańcowo różniące się od siebie rodziny, dokonują ważnych wyborów
18:00 Kuchenne rewolucje 16 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy; Magda i Krzysiek któregoś dnia doszli do wniosku, że w ich mieście – Tarnowie – brakuje restauracji z prawdziwego zdarzenia. Dlatego też stwierdzili, że mogliby wypełnić lukę na rynku i podjąć się prowadzenia restauracji…
19:00 Fakty (7549) - informacje
19:25 Sport (7532) - informacje
19:35 Pogoda (7529) - informacje
19:45 Uwaga! (5420) - program
20:00 Jak stracić chłopaka w 10 dni - komedia, USA/Niemcy 2003. Andie (Kate Hudson), ambitna dziennikarka z Nowego Jorku, zakłada się, że uwiedzie i porzuci przystojnego specjalistę od reklamy w ciągu dziesięciu dni. Ben (Matthew McConaughey), potencjalna ofiara Andie, również zakłada się ze swoim szefem (Robert Klein) o to samo...
22:25 Gorąca laska - komedia, USA 2002. Śliczna Jessica (Rachel McAdams) jest gwiazdą drużyny cheerleaderek. Zarozumiała nastolatka uważa siebie za istotę doskonałą. Znakomicie bawi się robiąc drobne złośliwości swoim koleżankom. Wszystko się zmienia, kiedy nakłada na uszy magiczne kolczyki…
00:35 Chłopaki nie płaczą - komedia; 1999. Młody skrzypek zostaje wplątany w gangsterskie porachunki. Czy uda mu się wyjść cało z opresji?
02:40 Uwaga! (5420) - program
03:00 Moc Magii(TVN noc) (237/300) - program

TV PULS

06:00 Magnum, P.I.; serial fabularny, USA 1985
07:00 Taki jest świat; factual, Polska 2017
07:50 Szalone fabryki polskiej muzyki!; Polska; odc. 6
08:45 Szalone fabryki polskiej muzyki!; Polska; odc. 7
09:45 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 27
10:40 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 28
11:40 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 29
12:25 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 30
13:20 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 31
14:15 Garbi: Super bryka; familijny, USA 2005
16:15 7 krasnoludków. Historia prawdziwa; familijny, Niemcy 2004. Za górami, za lasami, beztroskie życie wiedzie 7 krasnoludków: Prezes, Knedel, Czak, Szczycik, Dołek, Młotek i Loczek. Aż tu nagle...
18:25 Taxi 2; akcja, Francja 2000
20:00 Mechanik: Prawo zemsty; akcja, USA 2011. Arthur Bishop jest wykwalifikowanym mechanikiem – specem od mokrej roboty. Należący do elity zabójców, perfekcyjnie eliminuje wyznaczone cele…
21:50 Cena powrotu; akcja, USA 2009. Rolland Sallinger (Steven Seagal) to odważny policjant z Los Angeles. Pewnego dnia w trakcie akcji zostaje zdradzony i postrzelony przez swojego partnera. Cudem unika śmierci…
23:45 Mściciel; akcja, Francja, Niemcy, Republika Południowej Afryki, USA 2004. Typowy twardziel - Ben Archer - postanawia odejść z pracy i rozpocząć spokojne życie z rodziną. W tym samym czasie jego żona, pracownica biura imigracyjnego, bierze pod swoją opiekę małą Kim…
01:40 Taki jest świat; factual, Polska 2017
02:30 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:00 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:40 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:10 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 9
04:45 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 8
05:10 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 9

TVP SERIALE

06:15 Bulionerzy; odc. 1/75 - Losowanie; serial komediowy TVP
06:50 Dom; odc. 23/25; serial TVP
08:25 Komisariat; odc. 30; serial TVP
08:55 Komisariat; odc. 31; serial TVP
09:30 Ranczo; s.I; odc. 2; serial obyczajowy TVP
10:35 Ranczo; s.I; odc. 3 - Książ z inicjatywą; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 152 „O miłości i zimniej wodzie" sezon 6; serial komediowy TVP
12:10 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 153 „Edukacja seksualna" sezon 6; serial komediowy TVP
12:40 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 154 „Wiosno wrócisz?" sezon 6; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 15 - Piętno; serial kryminalny TVP
14:15 Ranczo; s.I; odc. 4 - Otrzeźwienie; serial obyczajowy TVP
15:20 Ranczo; s.I; odc. 5 - Wieść gminna; serial obyczajowy TVP
16:20 Ranczo; s.I; odc. 6 - Racja gminy; serial obyczajowy TVP
17:25 Jutro idziemy do kina; film fabularny; reż.:Michał Kwieciński; wyk.:Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra, Grażyna Szapołowska, Daniel Olbrychski, Krzysztof Stelmaszyk
19:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 16 - Wycieczka; serial kryminalny TVP
20:15 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 17 - Skarb; serial kryminalny TVP
21:15 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 18 - Jabłka; serial kryminalny TVP
22:10 Ranczo; s.I; odc. 7 - Podwójny agent; serial obyczajowy TVP
23:15 Ranczo; s.I; odc. 8 - Kozy ofiarne; serial obyczajowy TVP
00:15 Jutro idziemy do kina; film fabularny
02:10 Ekstradycja III; odc. 3/10; serial TVP
03:20 Miasto skarbów; odc. 6 La Bella Principessa; serial kryminalny TVP
04:10 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 234 „Słona zupa" sezon 12; serial komediowy TVP
04:40 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 235 „Małe przyjemności" sezon 12; serial komediowy TVP
05:15 Bulionerzy; odc. 1/75 - Losowanie; serial komediowy TVP

TVP ROZRYWKA

05:40 Rozrywka Retro – Gwiazdy Festiwali Sopockich; /3/ - Drupi, Herreys
06:30 KabareTOP Story; /4/ - „Z tyłu sklepu"
06:45 Zakochaj się w Polsce; odc. 50 Wielokulturowy Nurt Bugu; magazyn
07:25 Przegląd Kabaretów PAKA - Kabaretowa Róża Wiatrów - Koncert galowy PAKA 2003 (1)
08:15 Koło fortuny; odc. 163 ed. 4; teleturniej
08:55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Ewa Farna; / cz. 1/; reportaż
09:20 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Ewa Farna; / cz. 2/; reportaż
09:50 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Pogoda na suma (1)
10:50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /5/; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
11:40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Ewa Farna; / cz. 1-2/; reportaż
12:35 Okrasa łamie przepisy – Kuchnia Borów Tucholskich
13:05 Podróże z historią; s.IV; odc. 38 Łódź filmowa; cykl dokum.
13:40 Z Andrusem po Galicji – Kraków
14:25 Postaw na milion; odc. 171; teleturniej
15:20 Muzeum Polskiej Piosenki; /35/ - „Dmuchawce, latawce, wiatr" - Urszula
15:30 Zakupy pod kontrolą (10); reality show
16:00 Hity kabaretu (18) - Mowa nienawiści i inne hity Kabaretu Czesuaf
17:05 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /5/; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
17:50 U Pana Boga za miedzą; komedia
19:50 The best of Ani Mru Mru; program rozrywkowy
21:05 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) - Piosenkarz i artysta
22:05 Big Music Quiz (11); teleturniej muzyczny
23:05 Ludzik, czyli One Man Show (5); program rozrywkowy
23:40 Koło fortuny; odc. 162 ed. 4; teleturniej
00:20 Kabaretowa Mapa Polski – Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1-3)
03:30 Rozrywka Retro – Gwiazdy Festiwali Sopockich; /3/ - Drupi, Herreys

TVN7

05:25 Ukryta prawda (321) - program obyczajowy
06:30 Mango - Telezakupy
08:35 Żony Hollywood 2 (7/11) - program
09:35 Żony Hollywood 2 (8/11) - program
10:35 Żony Hollywood 2 (9/11) - program
11:35 Columbo (5/8) - serial kryminalny, USA
13:15 Kurczak mały - komedia, USA 2005
14:55 Goonies - film przygodowy, USA 1985. Co należy zrobić, gdy ktoś usiłuje odebrać nam dom? Należy go bronić i to za wszelką cenę. Do takiego wniosku doszło dwóch braci, Mikey (Sean Astin) i Brand (Josh Brolin), gdy okazało się, że wielka firma budowlana zamierza zburzyć ich dom i na jego miejscu wybudować luksusowy country club…
17:20 Skok przez płot - komedia, USA 2006. Przyszła wiosna. Verne i jego leśni przyjaciele obudzili się po długiej, zimowej drzemce i jakież było ich zaskoczenie, kiedy odkryli, że w samym środku ich kiedyś naturalnego środowiska wyrósł wysoki, zielony żywopłot, a w ich życiu pojawił się RJ…
19:00 Był sobie chłopiec - komedia, Wielka Brytania/USA/Francja/Niemcy 2001. Dobiegający czterdziestki Will (Hugh Grant) prowadzi beztroskie życie kawalera. Podrywa dziewczyny, ale z żadną nie chce się związać na stałe. Wszystko się zmienia, kiedy Will poznaje dwunastoletniego Markusa…
21:10 Czego pragną kobiety - komedia, USA 2000. Nick Marshall jest typowym kobieciarzem, a z zawodu specjalistą od reklamy i wydawałoby się - wybitnym pracownikiem, który wejdzie na sam szczyt. Przeszkodą okazuje się pewna kobieta imieniem…
23:50 Torque: Jazda na krawędzi - film sensacyjny, USA 2004. Cary Ford wrócił do rodzinnego miasteczka, aby pogodzić się z dziewczyną i dokończyć pewną sprawę. Miało być szybko i po cichu. Skończyło się morderstwem i ucieczką przez pustynię…
01:40 Moc Magii (TVN7 noc) (237/270) - program
03:50 Druga strona medalu 2 (1/7) - talk show – Aneta Krawczyk

TVN STYLE

05:50 Walka z marnotrawstwem
07:10 Ugotowani 13 (1/10) - magazyn
08:15 Magia Y - program
09:00 Co nas truje (1/12) - program lifestylowy
09:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (1/12) - program lifestylowy
10:30 Afera fryzjera 6 (6/12) - program rozrywkowy
11:15 SOS - Sablewska od stylu (10) - program
12:00 Apetyt na miłość 5 (12) - program
13:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (1/8) - reality show
13:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (8) - reality show
14:30 W czym do ślubu? 3 (12) - reality show
15:00 Afera fryzjera 6 (7/12) - program rozrywkowy
15:45 Pani Gadżet 15 (22) - magazyn
16:15 Pani Gadżet 15 (21/22) - magazyn
16:45 Misja ratunkowa 2 (1/10) - program rozrywkowy
17:30 Warsztat urody (7/8) - program lifestylowy
18:15 #Sława 3 (1/4) - program rozrywkowy
18:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 9 (9/12) - program lifestylowy
19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 8 (12) - program lifestylowy
20:15 W roli głównej – Patryk Vega (2/8) - talk show
20:45 Gwiazdy prywatnie 2 (2/8) - program lifestylowy
21:15 Gwiazdy Hollywood: Wyścig po doskonałość - dokument
22:15 Zaskocz mnie! (8/10) - program rozrywkowy
22:45 Współcześni dwudziestolatkowie
23:30 Kulisy sławy EXTRA (4/9) - program lifestylowy
00:00 Luksusowi projektanci 2 (6/8) - reality show
01:00 W roli głównej – Maciej Stuhr (1/6) - talk show
01:30 W roli głównej – Maciej Stuhr (1/6) - talk show
02:00 W roli głównej – Małgorzata Foremniak (1/6) - talk show
02:30 Najsztub słucha – Margaret (5/6) - talk show
03:00 W roli głównej – Joanna Chmielewska (1/16) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (1/15) - magazyn
04:00 Wiem, co jem (1/16) - magazyn
04:30 Wiem, co jem (10/16) - magazyn

TVP SPORT

06:10 Piłka nożna - Pożegnanie Bastiana Schweinsteigera: Bayern Monachium - Chicago Fire
08:15 Kapitan Tsubasa
08:50 Kapitan Tsubasa
09:20 Sportowy weekend w TVP Sport; Na żywo
10:15 Tenis stołowy: Pingpongowy Narodowy; Na żywo
10:35 Sportowy weekend w TVP Sport; Na żywo
12:00 Tenis stołowy: Pingpongowy Narodowy; Na żywo
13:50 Sportowy weekend w TVP Sport; Na żywo
14:25 Łucznictwo - ME Legnica - finały drużynowe; Na żywo
15:30 Żużel - mecz towarzyski - Polska - Reszta Świata; Na żywo
18:00 LA - drużynowe MP Inowrocław; Na żywo
20:00 Tenis stołowy: Pingpongowy Narodowy; Na żywo
20:15 Łucznictwo - ME Legnica - finały drużynowe
20:50 Łucznictwo - ME Legnica - finały indywidualne
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Żużel - mecz towarzyski - Polska - Reszta Świata
00:45 LA - Drużynowe MP Inowrocław
02:45 Boks - Megafights: Najciekawsze walki dekady
05:00 Sportowy wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn; Memoriał Huberta Wagnera
8:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga
11:00 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz półfinałowy kobiet
12:00 Siatkówka plażowa; MP w Krakowie; mecz półfinałowy kobiet
13:00 Siatkówka plażowa; MP w Krakowie; mecz ćwierćfinałowy mężczyzn
14:00 Siatkówka plażowa; MP w Krakowie; mecz ćwierćfinałowy mężczyzn
15:00 Siatkówka plażowa; MP w Krakowie; mecz o 3. miejsce kobiet
16:00 Siatkówka plażowa; MP w Krakowie; mecz finałowy kobiet
17:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga
20:15 Boks; Gala w Kałuszynie; waga superśrednia: Mateusz Tryc - Geard Ajetovic
22:30 Lekkoatletyka; Diamentowa Liga w Brukseli
0:40 Sporty walki; KSW. Relacja z gali zorganizowanej przez największą w Polsce federację MMA

TVP3 KATOWICE

06:00 TELEZAKUPY
06:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
07:05 Astronarium (31) - „Mikrofalowe promieniowanie tła"; magazyn
07:25 Pogoda
07:35 Turystyczna Jazda; odc. 75 Świdnica
07:50 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
08:15 Antenowe remanenty
08:35 Sekrety mnichów – Sztuka pracy nad sobą; rozmowa
08:55 Świadkowie. Obywatele Polscy w Auschwitz
10:02 Studio 3; program rozrywkowy
11:00 Słodka kuchnia pszczółek; magazyn kulinarny
11:15 Kwadrans w ogrodzie
11:30 Aktualności Flesz
11:36 Relacje; magazyn ekonomiczny
11:58 POGODA
12:00 Msza Św. Inaugurująca Światowe Centrum Modlitwy o Pokój w Niepokalanowie - „Gwiazdy Niepokalanej"
13:25 Pogoda
14:20 1 x Telenowyny/ Antenowe remanenty
14:55 Astronarium (31) - „Mikrofalowe promieniowanie tła"; magazyn
15:20 Pogoda
15:25 Sekrety mnichów – Sztuka pracy nad sobą; rozmowa
15:45 wojsko – polskie.pl; odc. 25; reportaż
16:15 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
16:45 Dziennik regionów
17:00 Rok w ogrodzie
17:31 POGODA
17:34 Relacje; magazyn ekonomiczny
18:00 Rączka gotuje
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Z kulturą
19:40 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
19:58 POGODA
20:00 Piosenka dla Ciebie; koncert życzeń
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wiadomości sport weekend
21:28 POGODA
21:35 Reportaż
22:00 Dziennik Regionów
22:25 Pogoda
22:35 Świadkowie. Obywatele Polscy w Auschwitz
23:45 Astronarium (31); magazyn
00:15 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
00:45 Turystyczna Jazda; odc. 75 Świdnica
00:55 Moja Praca; magazyn
01:30 Telenowyny/Antenowe remanenty
02:00 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
02:30 Sekrety mnichów – Sztuka pracy nad sobą; rozmowa
02:50 Antenowe remanenty
03:20 wojsko – polskie.pl; odc. 25; reportaż
03:50 Świadkowie. Obywatele Polscy w Auschwitz
05:00 Dziennik Regionów
05:35 Astronarium (31); magazyn

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 1 września; felieton
07:00 Wszystkie kolory świata – Portugalia. Skarb Półwyspu Iberyjskiego; serial dokum.; Francja (2008)
08:00 Dziedzictwo regionów – powiat przasnyski, piękno ludowych obyczajów; cykl reportaży
08:20 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 1 Płock; magazyn
08:55 Znak Orła; odc. 13; serial historyczno-przygodowy TVP
09:30 Znak Orła; odc. 14; serial historyczno-przygodowy TVP
10:00 Okrasa łamie przepisy – Grójeckie jabłka
10:35 Sekrety wykute w kamieniu; odc. 4/8; serial dokum.; Francja (2005)
11:35 Amerykańska broń; odc. 1; serial dokum.; Kanada (2013)
12:30 Olbrzymy epoki lodowcowej; odc. 1/3; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
13:30 Szerokie tory – Jeden dzień z życia kierowcy śmieciary w Kaliningradzie; reportaż
14:00 Podróże z historią; s.I; odc. 1; cykl dokumentalny
14:35 W poszukiwaniu Wikingów; odc. 1/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
15:40 Spór o historię – Zaczęło się pierwszego września; debata
16:25 Odkryć tajemnicę – Piramida Cheopsa; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2014)
17:20 Marzyciele – Marcin Borelowski Lelewel; program publicystyczny
17:50 Na kłopoty… Bednarski; odc. 4/7 - Statek nadziei; serial TVP
19:00 Gdzie jest Porozumienie Gdańskie?; film dokumentalny
19:50 Lusitania 18 Minutes that Changed the World; film dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
20:55 Polskie drogi; odc. 1/11 - Misja specjalna; serial TVP; reż.:Janusz Morgenstern
22:35 Wojna totalna
24:00 Wieluń. 13 cegieł; film dokumentalny
01:15 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939; film dokumentalny; reż.:Bartosz Paduch
02:20 Deborah; dramat; wyk.:Olgierd Łukaszewicz, Renata Dancewicz, Maria Pakulnis, Jerzy Zelnik

TVP1

05:15 Galeria; odc. 152; serial obyczajowy TVP
05:35 Galeria; odc. 153; serial obyczajowy TVP
06:05 Słownik polsko@ polski
06:35 wojsko – polskie.pl; odc. 26; reportaż
07:00 Koncert dla Izy; film dokumentalny; reż.:Piotr Morawski
07:35 Spotkanie ze Świętym
08:00 Tydzień
08:35 Las bliżej nas
09:00 Ziarno – Czarna Wieś Kościelna, Korycin; magazyn
09:35 Weterynarze z sercem
10:05 Zakochaj się w Polsce; odc. 83 Rawicz; magazyn
11:00 Święto Dziękczynienia za Plony – Jasna Góra 2018; relacja
13:35 Natura w Jedynce – 24 godziny nieujarzmionego Nilu; USA (2015)
14:30 Sonda 2
15:05 Big Music Quiz; teleturniej muzyczny
16:05 The Wall. Wygraj marzenia; teleturniej
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:20 Pogoda
17:30 Dziewczyny ze Lwowa; odc. 27; serial obyczajowy TVP
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:10 Drogi wolności; odc. 1 - Grzechy młodości; serial historyczny TVP; reż.:Maciej Migas; wyk.:Paulina Gałązka, Katarzyna Zawadzka, Julia Rosnowska, Adam Cywka, Izabela Kuna
21:15 Rolnik szuka żony seria V; odc. 1; reality show
22:15 Zakochana Jedynka – Kwiat pustyni; film obyczajowy; Wielka Brytania, Niemcy, Austria (2009); reż.:Sherry Horman; wyk.:Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Juliet Stevenson, Anthony Mackie
00:30 Biegnij, chłopcze, biegnij; dramat; Niemcy, Polska, Francja (2013); reż.:Pepe Danquart; wyk.:Andrzej Tkacz, Janette Hain, Rainer Bock, Zbigniew Zamachowski, Grażyna Szapołowska, Elizabeth Duda, Olgierd Łukaszewicz, Przemysław Sadowski
02:25 Jaka to melodia?
03:20 Zielone kasztany; film obyczajowy

TVP2

05:15 Dla niesłyszących – Słowo na niedzielę
05:20 Barwy szczęścia; odc. 1887; serial obyczajowy TVP
05:55 Barwy szczęścia; odc. 1888; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia; odc. 1889; serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1377; serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Rodzinne oglądanie – Podwodna planeta; odc. 5 Rafy koralowe; serial dokumentalny; USA (2016)
11:55 Gwiazdy w południe – Kiedy nadejdzie wrzesień; komedia romantyczna; USA (1961); reż.:Robert Mulligan; wyk.:Rock Hudson, Gina Lollobrigida, Sandra Dee, Bobby Darin
14:00 Familiada; odc. 2471; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 259 ed. 5; teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
16:05 The Voice of Poland IX - Przesłuchania w ciemno (1) Mazowsze; widowisko muzyczne
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Na dobre i na złe; odc. 709 Dziękuję; serial TVP
19:30 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 238 „Dwa w jednym" sezon 12; serial komediowy TVP
20:05 Pokój; dramat; Irlandia, Kanada (2015); reż.:Lenny Abrahamson; wyk.:Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen, Sean Bridgers, William H. Macy
22:05 The Good Doctor; odc. 15; serial obyczajowy; USA (2017)
22:55 The Good Doctor; odc. 16; serial obyczajowy; USA (2017)
23:50 Młodość; dramat; Francja, Szwajcaria, Wielka Brytania, Włochy (2015); reż.:Paolo Sorrentino; wyk.:Michael Caine, Harvey Keitel, Rachel Weisz, Paul Dano, Jane Fonda
02:00 Kiedy nadejdzie wrzesień; komedia romantyczna; USA (1961); reż.:Robert Mulligan; wyk.:Rock Hudson, Gina Lollobrigida, Sandra Dee, Bobby Darin

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
7:35 Jeźdźcy smoków (12); serial animowany
8:05 Jeźdźcy smoków (13); serial animowany
8:35 Jeźdźcy smoków (14); serial animowany
9:05 Fistaszki - wersja kinowa; film animowany, USA 2015. Do klasy Charliego Browna dołącza rudowłosa koleżanka. Chłopiec próbuje jej zaimponować, jednak nic nie idzie po jego myśli. Tymczasem Snoopy...
10:50 Vaiana: Skarb oceanu; film animowany, USA 2016. Moana, córka wodza polinezyjskiego plemienia, chce dokończyć dzieło rozpoczęte przez swoich przodków - żeglarzy odkrywających wody południowego Pacyfiku. W trakcie...
13:35 Skarb narodów: Księga Tajemnic; film przygodowy, USA 2007
15:15 Kamienie na szaniec; dramat wojenny, Polska 2014
18:45 Aż chce się żyć (6) cykl reportaży
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
20:05 W rytmie serca (27); serial obyczajowy. Dalsze losy chirurga Adama Żmudy (Mateusz Damięcki), który osiadł w Kazimierzu Dolnym i związał się z pielęgniarką Marią Biernacką (Barbara...
21:05 W rytmie serca (28); serial obyczajowy
22:05 Polsat SuperHit Festiwal 2018: Sopocki Hit Kabaretowy - Na zdrowie. koncert
0:10 Zjawa; dramat biograficzny, Hongkong/Kanada/USA/Tajwan 2015. Rok 1822. Hugh (Leonardo DiCaprio) z synem i grupą myśliwych poluje na terenach dzisiejszej Dakoty Południowej. Gdy zostaje ranny na...
3:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:20 Uwaga! (5420) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1087) - magazyn
11:00 Dorota inspiruje (8) - program
12:00 Co za tydzień (865) - magazyn
12:45 Megamocny - komedia, USA 2010
14:50 Kroniki Spiderwick - film przygodowy, USA 2008
16:45 Alicja w Krainie Czarów - film przygodowy, USA 2010. Dziewiętnastoletnia Alicja (Mia Wasikowska) powraca do dziwacznego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie…
19:00 Fakty (7550) - informacje
19:25 Sport (7533) - informacje
19:35 Pogoda (7530) - informacje
19:45 Uwaga! (5421) - program
20:00 Moje córki krowy - dramat; 2015
21:55 Och, Karol II - komedia; 2011. Karol ma narzeczoną i… trzy kochanki. Nie oprze mu się żadna kobieta…
00:10 Ścigani - film sensacyjny, USA/Niemcy 2008. Wes (James McAvoy) nienawidzi swojego życia - ma beznadziejną pracę, i dziewczynę, która go nie szanuje i szuka romansów z innymi. Jednak pewnego dnia życie Wesa zmienia się diametralnie…
02:25 Kuchenne rewolucje 16 (4/13) - program kulinarno-rozrywkowy; Magda i Krzysiek któregoś dnia doszli do wniosku, że w ich mieście – Tarnowie – brakuje restauracji z prawdziwego zdarzenia. Dlatego też stwierdzili, że mogliby wypełnić lukę na rynku i podjąć się prowadzenia restauracji, która byłby świetnym biznesem. Tak powstała restauracja „1,2,3". Nazwa nie dla wszystkich zrozumiała, ale wynikająca z ambitnego podejścia właścicieli, którzy od samego początku wprowadzili aż 3 karty – śniadania, lunch i serwis wieczorny…
03:30 Uwaga! (5421) - program
03:50 Moc Magii(TVN noc) (238/300) - program

TV PULS

05:50 Skorpion; serial fabularny, USA 2014
06:40 Skorpion; serial fabularny, USA 2015; odc. 1
07:35 Skorpion; serial fabularny, USA 2015; odc. 2
08:30 Flash; serial fabularny, USA 2015
09:25 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1991
09:55 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1991
10:35 Milioner w spodenkach; familijny, USA 1994
12:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko; familijny, Niemcy 2016
13:40 Legenda o górskim olbrzymie; przygodowy, Norwegia 2017
15:55 Dwa miliony dolarów napiwku; komedia, USA 1994. Charlie Lang jest policjantem w Nowym Jorku. Pewnego dnia, kiedy okazuje się, że brakuje mu pieniędzy na napiwek dla kelnerki, obiecuje oddać jej połowę wygranej na loterii…
18:00 Moja wielka grecka wycieczka; komedia, 2009. Georgia traci posadę na uniwersytecie w Atenach. Kobieta postanawia zostać przewodnikiem po Grecji. Podczas jednej z wycieczek jej życie całkowicie się zmienia.
20:00 Parker; akcja, USA 2013. Podczas jednego z napadów Parker zostaje zdradzony przez partnerów i pozostawiony na pewną śmierć. Cudem udaje mu się przeżyć…
22:20 Rewolwer; akcja, Francja 2005
00:25 Uwikłana; serial akcji, USA 2016
01:20 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 10
01:55 Dyżur; factual, Polska 2009; odc. 13
02:30 Taki jest świat; factual, Polska 2017
03:10 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:50 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:20 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 10
05:05 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 10
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 11

TVP SERIALE

06:15 Bulionerzy; odc. 2/75 - Przeprowadzka; serial komediowy TVP
06:45 Dom; odc. 24/25 - Droga na skróty; serial TVP
08:30 U Pana Boga w ogródku; odc. 10/12; serial komediowy TVP
09:25 Ranczo; s.I; odc. 5 - Wieść gminna; serial obyczajowy TVP
10:30 Ranczo; s.I; odc. 6 - Racja gminy; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 155 „Człowiek maszyna" sezon 6; serial komediowy TVP
12:05 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 156 „Dżambalaja" sezon 6; serial komediowy TVP
12:35 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 157 „Jajo i kura" sezon 7; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 18 - Jabłka; serial kryminalny TVP
14:15 Ranczo; s.I; odc. 7 - Podwójny agent; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; s.I; odc. 8 - Kozy ofiarne; serial obyczajowy TVP
16:20 Ranczo; s.I; odc. 9 - Odwyk i antykoncepcja; serial obyczajowy TVP
17:20 Janosik; odc. 1/13 - Pierwsze nauki; serial TVP; reż.:Jerzy Passendorfer; wyk.:Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Czesław Jaroszyński, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, Jerzy Cnota, Janusz Kłosiński, Janusz Bukowski
18:20 Komisarz Alex; s.X; odc. 129; serial TVP
19:15 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 237; serial komediowy TVP
19:45 Na sygnale; odc. 194; serial fabularyzowany TVP
20:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 19; serial TVP
21:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 20 - Ukąszenie węża; serial kryminalny TVP
22:20 Ranczo; s.I; odc. 10; serial obyczajowy TVP
23:20 Ranczo; s.I; odc. 11; serial obyczajowy TVP
00:15 Korona królów; odc. 49; telenowela histor. TVP
00:50 Korona królów; odc. 50; telenowela histor. TVP
01:25 Pitbull; odc. 24; serial policyjny TVP
02:25 Pitbull; odc. 25; serial policyjny TVP
03:25 Trzeci oficer; odc. 6/13 - Księżniczka; serial sensacyjny TVP
04:20 Komisariat; odc. 19 Szansa; serial TVP
04:50 Komisariat; odc. 20 Budowa; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:35 Rozrywka Retro – Kabaret Moralnego Niepokoju: Sonata metafizyczno - rozrywkowa
06:30 Zakochaj się w Polsce; odc. 51 Koszalin; magazyn
07:00 Przegląd Kabaretów PAKA – Kabaretowa Róża Wiatrów - Koncert galowy PAKA 2003 (2)
08:05 Koło fortuny; odc. 164 ed. 4; teleturniej
08:40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Sebastian Karpiel Bułecka; /cz. 1-2/; reportaż
09:35 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Pogoda na suma (2)
10:40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /6/ - Zaimponuj ubiorem!; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
11:25 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Sebastian Karpiel Bułecka; /cz. 1-2/; reportaż
12:20 Okrasa łamie przepisy – Na kaczkę do Grudziądza
12:55 Podróże z historią; s.IV; odc. 37 Atomowa tajemnica; cykl dokum.
13:35 Z Andrusem po Galicji – Kolbuszowa
14:10 Big Music Quiz (11); teleturniej muzyczny
15:05 Muzeum Polskiej Piosenki; /36/ - „Jesteśmy na wczasach" - Wojciech Młynarski
15:20 Herbatka z kabaretem (5); program rozrywkowy
15:55 Paranienormalni Tonight (1) Bartek Kasprzykowski
16:55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /6/ - Zaimponuj ubiorem!; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
17:50 Olga Lipińska zaprasza (4); talk-show
18:40 Lepiej być piękną i bogatą; komedia; Polska, Niemcy, Ukraina (1993)
20:25 Kierunek Kabaret – Nie zapominajmy o piosenkach kabaretowych!; /2/
21:30 Rodzina, ach rodzina (odc. 1) - Dziadek; widowisko
22:35 Ludzik, czyli One Man Show (6); program rozrywkowy
23:05 Koło fortuny; odc. 163 ed. 4; teleturniej
23:45 Kabaretowa Mapa Polski – Płocka Noc Kabaretowa 2012 Jestem Gwiazdą!
01:50 Kabaretowa Mapa Polski – Najśmieszniejsi nad morzem - Gwiazdy Festiwalu Kabaretu w Koszalinie
02:50 Rozrywka Retro – Kabaret Moralnego Niepokoju: Sonata metafizyczno - rozrywkowa

TVN7

05:05 Ukryta prawda (322) - program obyczajowy
06:10 Mango - Telezakupy
08:15 Żony Hollywood 2 (10/11) - program
09:15 Żony Hollywood 2 (11) - program
10:15 Żony Hollywood 3 (1/12) - program
11:15 Columbo (6/8) - serial kryminalny, USA
12:50 Columbo (7/8) - serial kryminalny, USA
14:30 Liceum Avalon - film przygodowy, USA 2010
16:25 Beethoven VII: Świąteczna przygoda - film rodzinny, USA/Kanada 2011
18:20 Madagaskar - komedia, USA 2005. Wielka ucieczka w wielkim stylu. Cztery zbuntowane zwierzaki uciekają z nowojorskiego ZOO z zamiarem rychłego powrotu. Zostają schwytane i zesłane do Afryki. Zamiast do miejsca przeznaczenia, trafiają na malowniczą wyspę Madagaskar…
20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001. Tytułowy bohater to osierocony chłopiec, który w dniu swoich jedenastych urodzin dowiaduje się, że jako dziecko pary potężnych czarowników, sam posiada unikalną, magiczną moc. Gdy Harry rozpoczyna naukę w Szkole Magii…
23:10 Nawiedzona znaleziona - horror, USA 2014 (dozwolone od lat 18). Matka i córka wprowadzają się do domu na wsi, w którym przed laty dokonano brutalnego morderstwa. Wkrótce dziewczynka zostaje opętana przez pozostawiona w domu lalkę…
01:00 Lucyfer (8/13) - serial, USA. Kiedy ofiarą mordercy pada terapeutka Lucyfer I Chloe zwracają się o pomoc do doktor Martin, w celu wskazania potencjalnych podejrzanych. W międzyczasie Malcolm rozmawia z Chloe na temat nocy, kiedy został postrzelony. Lucyfer odczuwa po raz pierwszy czym jest zazdrość.
02:00 Moc Magii (TVN7 noc) (238/270) - program
04:10 Druga strona medalu 2 (2/7) - talk show – Anna Komorowska
04:40 Druga strona medalu 2 (4/7) - talk show – Jan Mela

TVN STYLE

05:25 Wojny salonów piękności (14/20) - program rozrywkowy
06:30 Mój gruby trener (10) - program rozrywkowy
07:30 Pomysłowe wesela (3/10) - program
08:00 Apetyt na miłość 4 (2/12) - program
09:00 #Sława 3 (1/4) - program rozrywkowy
09:30 Misja ratunkowa 2 (1/10) - program rozrywkowy
10:15 Gwiazdy prywatnie 2 (2/8) - program lifestylowy
10:45 Afera fryzjera 6 (7/12) - program rozrywkowy
11:30 Co nas truje 2 (1/12) - program lifestylowy
12:15 SOS - Sablewska od stylu 2 (1/12) - program rozrywkowy
13:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
13:45 W czym do ślubu 4 (1/12) - reality show
14:15 Zaskocz mnie! (8/10) - program rozrywkowy
14:45 Dziewczyny z wypiekami (2/8) - program
15:15 Bajeczne życie milionerów 2 (5/10) - program rozrywkowy
15:45 Warsztat urody (7/8) - program lifestylowy
16:30 Mistrzowskie cięcie 2 (1/8) - program rozrywkowy
17:30 Eksperci domowego budżetu 4
18:45 Co nas truje (3/12) - program lifestylowy
19:30 Co nas truje 2 (1/12) - program lifestylowy
20:15 Pani Gadżet 15 (21/22) - magazyn
20:45 Pani Gadżet 15 (22) - magazyn
21:15 Życie bez wstydu 5 (11/12) - reality show
22:15 Zanim Cię zobaczę
23:15 Kobiety bez twarzy - dokument
00:25 Wyglądać jak gwiazda (1/6) - program rozrywkowy
00:55 W poszukiwaniu pacjentów (1/6) - serial, Irlandia
01:25 W roli głównej – Agata Kulesza (2/6) - talk show
01:55 W roli głównej – Piotr Polk (2/6) - talk show
02:25 Najszłub słucha – Roma Gąsiorowska (6) - talk show
02:55 W roli głównej – Dorota Wellman (2/16) - talk show
03:25 Wiem, co jem 4 (2/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem (2/16) - magazyn
04:25 Wiem, co jem (11/16) - magazyn

TVP SPORT

06:05 Ia - mityng „Gwiazdy na warszawskich fontannach"
08:15 Kapitan Tsubasa
08:45 Kapitan Tsubasa
09:20 żużel - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata
11:20 Ia - Drużynowe MP
13:20 Ia - ME Berlin - podsumowanie
15:30 Sportowy weekend w TVP Sport
16:00 Ia - IAAF Wolrld Challenge
18:10 Sportowy weekend w TVP Sport
20:00 żużel - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Ia - IAAF World Challenge
00:45 łucznictwo - ME Legnica - finały drużynowe
01:55 łucznictwo - ME Legnica - finały indywidualne
03:05 żużel - mecz towarzyski: Polska - Reszta Świata
05:00 Sportowy wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecze półfinałowe kobiet
7:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: ŁKS Łódź - Bytovia Bytów
9:30 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy kobiet
11:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
2:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: Odra Opole - Chrobry Głogów
14:30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa; mecz fazy play-off
17:00 Atleci; magazyn sportowy
17:30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
20:00 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz o 3. miejsce mężczyzn
21:30 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy mężczyzn
23:00 Boks; Gala w Kałuszynie; waga junior ciężka: Michał Oląś - Rain Karlson

TVP3 KATOWICE

06:00 TELEZAKUPY
06:30 Reportaż
07:05 Wiatr od morza; magazyn
07:25 Pogoda
07:35 Rączka gotuje; magazyn kulinarny
07:55 Pod Tatrami
08:15 Nożem i widelcem; odc. 165; magazyn kulinarny
08:35 Agape; magazyn
09:00 My wszyscy z Niego; film dokum.
10:02 Rączka gotuje
10:30 CREDO. Magazyn ekumeniczny
10:47 Z kulturą
11:15 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
11:30 Aktualności Flesz
11:37 Mamy sposoby; magazyn
11:55 POGODA
12:05 Głos Regionów
13:00 Zakochaj się w Polsce; odc. 78 Klasztory Krakowa; magazyn
13:30 Pogoda
13:40 Ukryte skarby; cykl reportaży
14:10 My wszyscy z Niego; film dokum.
15:10 Pogoda
15:15 Film fabularny
16:45 Dziennik regionów
17:00 Reportaż
17:15 W Innym Świetle; talk-show
17:31 POGODA
17:35 Gwarowy koncert życzeń
18:15 Mamy sposoby; magazyn
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
19:40 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
19:58 POGODA
20:00 Ocaleni; reality show
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wiadomości sport weekend
21:27 POGODA
21:35 Reportaż
22:00 Dziennik Regionów
22:25 Pogoda
22:35 Film fabularny
00:05 Wiatr od morza; magazyn
00:30 Pod Tatrami
00:45 W Innym Świetle; talk-show
01:05 Zakochaj się w Polsce; odc. 78 Klasztory Krakowa; magazyn
01:40 Ocaleni; reality show
02:45 Głos Regionów
03:45 My wszyscy z Niego; film dokum.
05:00 Dziennik Regionów
05:35 Agape; magazyn

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 2 września; felieton
06:55 Wszystkie kolory świata – Liban. Ulubieniec Bliskiego Wschodu; serial dokumentalny; Francja (2008); reż.:Eric Bacos
08:05 Święty Augustyn; odc. 5/5 - Państwo Boże; serial; Włochy, Niemcy, Polska (2010)
09:00 Doktor Ewa; odc. 9/9 - Pożegnania; serial TVP
10:00 Okrasa łamie przepisy – Pieczywo; magazyn kulinarny
10:30 Eat: The Story Of Food; odc. 1/6; cykl dokumentalny; USA (2014); reż.:Braden Mcilvaine
11:45 Jaskiniowcy z Himalajów; film dokumentalny; Wielka Brytania (2011); reż.:Liesl Clark
12:50 Świat z lotu ptaka; odc. 1. Ameryka Północna; film dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
13:55 Archiwum zimnej wojny – Krucjata wolności; magazyn; reż.:Jan Sosiński
14:30 Czarne diamenty; reż.:Jerzy Gabryelski; wyk.:Zbigniew Sawan, Zofia Kajzerówna, Stanisława Wysocka, Ina Benita, Aleksander Zelwerowicz, Franciszek Dominiak, Helena Łopuszańska, Jagna Janecka, Jerzy Chodecki, Paweł Owerłło
16:15 Wielka Gra; teleturniej
17:15 Wojownicy czasu – Krojanty czyli ułański los; cykl reportaży; reż.:Grzegorz Gajewski
17:45 Na kłopoty… Bednarski; odc. 5/7 - Znak węża; serial TVP
18:55 Serce zostawił Wilnu; reportaż
19:30 Wanda czeka na legiony; cykl reportaży
19:55 Leski Akcja 666
21:00 Jest sprawa; komedia; reż.:Olaf Lubaszenko
22:35 Wielki test z historii – 1939. Zaczęło się w Polsce
00:20 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych; film TVP
01:40 Film dokumentalny
02:45 Operacja „Gryf"; film dokumentalny; reż.:Arkadiusz Gołębiewski
03:45 wojsko – polskie.pl; odc. 24; reportaż

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 313; serial; Turcja (2014)
06:35 Wieczna miłość; odc. 6; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.III; odc. 34 - Odsiecz; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 99 - Do ostatniego pocisku; serial kryminalny TVP
10:50 IL DIVO w Poznaniu - koncert; /1/; koncert
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy – Sięgnij po wołowinę
12:55 Natura w Jedynce – 24 godziny nieujarzmionego Nilu; USA (2015)
14:00 Elif; s.II; odc. 314; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:40 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
16:05 Wieczna miłość; odc. 7; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan; odc. 3323; telenowela TVP
18:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 1/107; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 29
21:00 Teatr Telewizji
22:30 Serial fabularny
23:35 Film dokumentalny
00:40 4 Blocks; odc. 1, Bracia; serial; Niemcy (2017); reż.:Marvin Kren; wyk.:Frederick Lau, Kida Khodr Ramadan, Veysel Gelin, Ludwig Trepte; Dozwolone od lat 18
01:45 Kwiat pustyni; film obyczajowy; Wielka Brytania, Niemcy, Austria (2009); reż.:Sherry Horman; wyk.:Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Juliet Stevenson, Anthony Mackie
04:00 Film dokumentalny

TVP2

05:30 Koło fortuny; odc. 183 ed. 4; teleturniej
06:05 O mnie się nie martw; s.VIII odc. 12/13; serial komediowy TVP
07:00 Program katolicki
07:20 Na sygnale; odc. 104 „Przeznaczenie"; serial fabularyzowany TVP
11:00 Panorama, Na żywo
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (152)
11:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 232 „Wilgotna Szeherezada" sezon 12; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1889; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 184 ed. 4; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 28 (Ask ve Ceza); serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; odc. 182; teleturniej
15:10 O mnie się nie martw; s.VIII odc. 12/13; serial komediowy TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 260 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2460; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; serial obyczajowy
18:00 Panorama, Na żywo
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 150 „Kosmos" sezon 6; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 35; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1889; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1890; serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia"
20:55 M jak miłość; odc. 1378; serial TVP
21:45 Kulisy M jak miłość
21:55 Zemsta o jasnych oczach; s.II; odc. 1/3; serial obyczajowy; Francja (2017)
23:55 Oficerowie; odc. 8/13 - Podpucha; serial kryminalny TVP; Dla małoletnich od lat 16
00:55 Przełomy Missouri; western; USA (1976); Dla małoletnich od lat 16
03:10 Młodość; dramat; Francja, Szwajcaria, Wielka Brytania, Włochy (2015); Dla małoletnich od lat 16

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (616); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (617); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (112); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (725); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (6); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (792); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2709); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (838); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (241); serial paradokumentalny. Katarzyną chwali się znajomej Helenie kolejną miłosną przygodą. Podbiła serce Darka, w którym zakochana jest też koleżanka. Zrozpaczona Helena pryska...
17:00 Gliniarze (231); serial paradokumentalny. Ze szpitala znika pacjent w bardzo ciężkim stanie po wypadku. Lekarze przypuszczają, że ktoś go porwał lub pomógł w ucieczce....
18:00 Pierwsza miłość (2710); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (259); serial komediowy
20:10 Megahit: Zjawa; dramat biograficzny, Hongkong/Kanada/USA/Tajwan 2015. Rok 1822. Hugh (Leonardo DiCaprio) z synem i grupą myśliwych poluje na terenach dzisiejszej Dakoty Południowej. Gdy zostaje ranny na...
23:50 Detonator; film sensacyjny, Rumunia/USA 2006
1:55 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj; film sensacyjny, Chiny/USA 2016. Major Turner (Cobie Smulders) pada ofiarą oskarżeń o zdradę kraju. Jej przyjaciel Jack postanawia pomóc koleżance i znaleźć dowody na...
4:20 Kabaretowa Ekstraklasa; program rozrywkowy dla fanów polskiej sceny kabaretowej

TVN

05:50 Uwaga! (5421) - program
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (26/39) - magazyn ogrodniczy
07:55 Akademia ogrodnika (26/39) - magazyn ogrodniczy
08:00 Dzień Dobry TVN (2278) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (Krótka wizyta) (614) - program obyczajowy; Ewelina (35) mieszka na stałe w Niemczech. Zdecydowała się wpaść na krótką wizytę do Polski z okazji urodzin matki…
12:00 SOS Ekipy w akcji (24/60) - program
13:00 Szkoła (356) - program
14:00 Sztuka mięsa (1/12) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (11/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (575) - program
16:30 19 + (276) - program
17:00 Szpital (812) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (923) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7551) - informacje
19:35 Sport (7534) - informacje
19:45 Pogoda (7531) - informacje
19:50 Uwaga! (5422) - program
20:10 Doradca smaku 9 (1/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2738) - serial obyczajowy; Dramatyczny finał postępku Romy! Kinga udowadnia byłemu wspólnikowi, że to jego żona oddała konkurencji ich projekt. Domagała, mimo wszystko, nie wierzy. Tymczasem Roma przyznaje się do swojego postępku próbując przekonać Maćka, że pozbyła się Brzozowskiej dla jego dobra!
20:55 Milionerzy (172) - program
21:30 Top Model 7 (1/13) - program rozrywkowy
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (1/12) - program
23:30 Moje córki krowy - dramat; 2015
01:20 Co za tydzień (865) - magazyn
02:05 Czysty Geniusz (10/13) - serial, USA. Walter i Taliakha postanawiają odkryć dlaczego młody mężczyzna nie może chodzić…
03:00 Uwaga! (5422) - program
03:25 Moc Magii(TVN noc) (239/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016; odc. 16
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 135
08:00 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 21
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 96
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 12
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2006
13:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 50
14:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 39
15:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 40
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 96
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 97
20:00 Pod ścianą; akcja, Canada 2011
22:00 W obronie własnej; akcja, USA 2013. Odesłany na emeryturę były agent antynarkotykowy Phil Broker (Jason Statham) przeprowadza się wraz z dorastającą córką do niewielkiego miasteczka w Luizjanie. Szybko okazuje się, że na pozór sielankowa miejscowość ma również swoją mroczną stronę…
00:00 Zawód gangster; akcja, Wielka Brytania 2007. Historia życia jednego z najbardziej znanych angielskich chuliganów - Carltona Leacha. Carlton z piłkarskiego chuligana zmienia się w gangstera, który rządzi kryminalnym półświatkiem…
02:30 Taki jest świat; factual, Polska 2017
03:20 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
04:05 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
04:40 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
05:10 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 22

TVP SERIALE

05:40 Ja to mam szczęście!; odc. 33; serial TVP
06:15 Na sygnale; odc. 95 „Dzień wolny"; serial fabularyzowany TVP
06:45 Na sygnale; odc. 96 „Gra pozorów"; serial fabularyzowany TVP
07:20 Janosik; odc. 13/13 - Zdrada; serial TVP
08:15 M jak miłość; s.I; odc. 875; serial TVP
09:15 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 20 - Ukąszenie węża; serial kryminalny TVP
10:05 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 159 „Ból głowy" sezon 7; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 160 „Sprzątanie" sezon 7; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; s.I; odc. 8 - Kozy ofiarne; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; s.I; odc. 9 - Odwyk i antykoncepcja; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 21 - Koncert; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 22 - Mag; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 116 - Niebieska sukienka; serial TVP
16:10 Na sygnale; odc. 96 „Gra pozorów"; serial fabularyzowany TVP
16:40 Ranczo; s.I; odc. 10 - Porwanie; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.I; odc. 11 - Wspólny wróg; serial obyczajowy TVP
18:45 Ja to mam szczęście!; odc. 34; serial TVP
19:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 23 - Poza grą; serial kryminalny TVP
20:20 Cesarzowa Ki; odc. 52; serial; Korea Południ. (2013)
21:15 Ranczo; s.I; odc. 12 - Honor gminy; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.I; odc. 13 - Wielkie wybory; serial obyczajowy TVP
23:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
00:20 Na dobre i na złe; odc. 709 Dziękuję; serial TVP
01:25 Ekstradycja III; odc. 3/10; serial TVP
02:30 Ekstradycja III; odc. 4/10; serial TVP
03:35 Janosik; odc. 13/13 - Zdrada; serial TVP
04:35 M jak miłość; s.I; odc. 875; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:10 Familiada; odc. 2424 Odcinek Specjalny; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Na kaczkę do Paryża; magazyn kulinarny
07:30 Śpiewające fortepiany (27)
08:40 Rodzina wie lepiej; /61/; teleturniej
09:10 Koło fortuny; odc. 165 ed. 4; teleturniej
09:45 The best of Ani Mru Mru; program rozrywkowy
10:55 Familiada; odc. 2424 Odcinek Specjalny; teleturniej
11:45 Życie to Kabaret – Mariolka prawdę ci powie; widowisko rozrywkowe
12:15 Życie to Kabaret – Zagrajmy w kabaret - Pojedynek gigantów czyli Ani Mru Mru kontra Kabaret Moralnego Niepokoju (cz.1); program kabaretowy
13:40 Śpiewające fortepiany (28)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1). All Inclusive; program rozrywkowy
15:50 Kabaretowa Mapa Polski – Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2). Miss turnusu; program rozrywkowy
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (3). Na letnisko czy do wód; program rozrywkowy
17:55 Okrasa łamie przepisy – Gęś i piwo kozicowe; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (104) - Mato Grosso; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 7 Izrael - Morze Martwe (26); magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /61/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (29)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (61) - PRL; widowisko rozrywkowe
22:20 The Voice of Poland
23:20 The Voice of Poland
00:10 Koło fortuny; odc. 164 ed. 4; teleturniej
00:50 Niezapomniane Koncerty – Piosenka Biesiadna - IV Gala Piosenki Biesiadnej. Biesiada Śląska (1-2)
03:15 Olga Lipińska zaprasza (4); talk-show
04:05 Rozrywka Retro – Abba w Studiu 2; koncert

TVN7

05:15 Ukryta prawda (323) - program obyczajowy
06:15 Sąd rodzinny (110) - program sądowy
07:10 Szpital (391) - program obyczajowy
08:10 Dr House VI (3/22) - serial obyczajowy, USA
09:10 Zagubieni (1/25) - serial, USA
10:15 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (666) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (111) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - program sądowy
14:55 Szpital (392) - program obyczajowy
15:55 Zagubieni (2/25) - serial, USA. Odkrycie modemu wśród szczątek samolotu rodzi nadzieję, że pomoc może być już blisko…
16:50 Kryminalni (1/13) - serial kryminalny. Jedna z warszawskich dzielnic. Tuż przed zamknięciem osiedlowego sklepu, do środka wchodzi spóźniony klient. Sprzedawczyni, nie przeczuwając niebezpieczeństwa, zgadza się go obsłużyć. Nagle w sklepie pada seria strzałów…
17:55 Dr House VI (4/22) - serial obyczajowy, USA. Do szpitala Princeton Plainsboro zostaje przyjęty kontrowersyjny afrykański polityk (występujący gościnnie Jones)…
19:00 Ukryta prawda (667) - program obyczajowy. 27-letnia Marta po śmierci rodziców zajmuje się 19-letnią siostrą. Dziewczyny mieszkają razem i Marta utrzymuje je obie z pracy tłumaczki…
20:00 Piętno przeszłości - film sensacyjny, USA 2009. Policyjny detektyw podejmuje prywatne śledztwo w sprawie opuszczającego więzienie nastoletniego mordercy…
22:10 Kości (1/12) - serial, USA
23:10 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001. Tytułowy bohater to osierocony chłopiec, który w dniu swoich jedenastych urodzin dowiaduje się, że jako dziecko pary potężnych czarowników, sam posiada unikalną, magiczną moc…
02:25 Moc Magii (TVN7 noc) (239/270) - program
04:35 Druga strona medalu 2 (5/7) - talk show – Sarah Fergusson

TVN STYLE

05:35 Wiem, co jem na diecie (1/12) - program lifestylowy
06:05 Ostre cięcie 3 (1/12) - program
06:50 Idealna niania 8 (1/6) - program obyczajowy
07:35 Nowa Maja w ogrodzie 2 (27/39) - magazyn ogrodniczy
08:05 Apetyt na miłość 5 (1/12) - program rozrywkowy
09:05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (1/10) - reality show
09:50 Sablewskiej sposób na modę 6 (2/13) - program rozrywkowy
10:35 Perfekcyjna Pani Domu 2 (9/12) - program rozrywkowy
11:35 Kuchenne rewolucje 12 (8/15) - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Zanim Cię zobaczę
13:35 Co za tydzień (865) - magazyn
14:20 Pani Gadżet 11 (9/13) - magazyn
14:50 W czym do ślubu? 3 (1/12) - reality show
15:20 W czym do ślubu 4 (1/12) - reality show
15:50 Gwiazdy prywatnie 2 (2/8) - program lifestylowy
16:20 Zaskocz mnie! (8/10) - program rozrywkowy
16:55 Ugotowani 13 (1/10) - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (1/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 6 (8/13) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy (1/12) - reality show
20:40 #Sława 3 (1/4) - program rozrywkowy
21:10 SOS - Sablewska od stylu 2 (1/12) - program rozrywkowy
21:55 Pani Gadżet 15 (22) - magazyn
22:25 Bajeczne życie milionerów 3 (1/10) - program rozrywkowy
22:55 Bajeczne życie milionerów 3 (2/10) - program rozrywkowy
23:25 Afera fryzjera 6 (7/12) - program rozrywkowy
00:10 Kobiety bez twarzy - dokument
01:25 Project Runway: Nastolatki (10) - program rozrywkowy
02:25 W roli głównej – Dr Marek Szczyt (3/6) - talk show
02:55 W roli głównej – Kayah (3/16) - talk show
03:25 Wiem, co jem 4 (3/15) - magazyn
03:55 Wiem, co jem (4/16) - magazyn
04:25 Wiem, co jem (12/16) - magazyn

TVP SPORT

06:05 Piłka nożna - Mundial 2018
08:15 LA - World Challeng - mityng Berlin
10:15 Łucznictwo - ME Legnica - finały drużynowe
11:25 Łucznictwo - ME - Legnica - finały indywidualne
12:35 Strongmen - Liga Mistrzów
13:40 PN - Mundial 2018
15:50 PN - Liga narodów - zapowiedź
16:30 Żużel - mecz towarzyski
18:30 LA - mityng Berlina
20:25 4-4-2
21:30 Sportowy wieczór
22:10 Gol - Magazyn Ekstraklasy
23:45 Gol - Magazyn Ekstraklasy
00:15 PN - Mundial 2018 - Hity Mundialu
02:25 LA - ME Berlin
05:05 Sportowy wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecze półfinałowe
7:30 Piłka nożna; Liga czeska
9:30 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy kobiet
11:00 Żużel; Nice 1. liga żużlowa; mecz fazy play-off
13:10 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
14:40 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: ŁKS Łódź - Bytovia Bytów
16:50 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: Odra Opole - Chrobry Głogów
19:00 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy mężczyzn
20:30 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie...
22:00 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych...
23:00 Boks
1:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski.

TVP3 KATOWICE

05:55 TELEZAKUPY
06:30 Agape; magazyn
07:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
07:30 Aktualności Flesz
07:35 Studio 3; program rozrywkowy
08:30 Aktualności Flesz
09:05 O!Polskie na żywo
10:15 Pod Tatrami
10:25 Pogoda
10:30 Co niesie dzień
10:45 Ewa i jej goście; talk-show
11:15 W Innym Świetle; talk-show
11:25 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939; film dokum.
12:30 Aktualności Flesz
12:36 POGODA
12:40 Sacrum profanum
13:00 Antenowe remanenty
13:15 Co niesie dzień
13:35 Agrobiznes
13:55 Agropogoda; magazyn
14:30 Aktualności Flesz
14:36 POGODA
14:39 Sola Scriptura; reportaż
15:05 Agape; magazyn
15:35 Antenowe remanenty
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Kryminalna Siódemka
16:45 Dziennik regionów
17:00 Antenowe remanenty
17:31 POGODA
17:35 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
17:45 Słodka kuchnia pszczółek; magazyn kulinarny
18:00 BILANS ZDROWIA
18:20 Kartki z kalendarza
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:15 Optyka polityka
19:58 POGODA
20:00 Antenowe remanenty
20:30 Antenowe remanenty
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:28 POGODA
21:35 Agape; magazyn
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 ALARM!; magazyn
23:00 Kryminalna Siódemka
23:20 Telekurier
23:50 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939; film dokum.
00:55 Antenowe remanenty
01:35 O!Polskie na żywo
02:40 Pod Tatrami
03:00 Ewa i jej goście; talk-show
03:25 W Innym Świetle; talk-show
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Dziennik Regionów
05:00 Telekurier
05:35 Antenowe remanenty

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 3 września; felieton
07:00 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 14; serial TVP
07:55 Ex Libris; magazyn
08:20 Wojownicy czasu – Krojanty czyli uławski los; cykl reportaży
09:00 Historia Polski – Doceniałam każdy przeżyty dzień; film dokumentalny
09:55 Życie po radziecku; odc. 6/8 Perfumy po radziecku; Białoruś (2011)
10:30 Sensacje XX wieku – Księga szpiegów - Powers cz. 2; cykl dokum.
11:00 Olbrzymy epoki lodowcowej; odc. 1/3; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
12:05 Droga; odc. 6/6 - Stan wyjątkowy; serial TVP
13:10 Szatan z siódmej klasy; film fabularny; Polska (2006)
15:05 Świat z lotu ptaka; odc. 1. Ameryka Północna; film dokum.; Wielka Brytania (2012)
16:05 Spór o historię – Stosunki polsko – brytyjskie 1918 – 1939; debata
16:40 Komunikaty Wojenne; felieton
16:50 Historia Polski – Koło historii - Zapomniany sojusznik Hitlera; cykl reportaży
17:25 Pierwszy Virtuti Militari; reportaż
18:00 Było, nie minęło (premiera)
18:30 Flesz historii; cykl reportaży
18:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 16; serial TVP
20:00 Historia świata według Andrew Marra; odc. 7-8/8; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
22:05 Archiwum zimnej wojny – Pod kloszem cenzury; magazyn; reż.:Jan Sosiński
22:45 Jak wygrać wojnę; odc. 3/3 Wyścig zbrojeń; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
23:50 Rząd Polski 1939 – 1945; cz. 1 Osamotnieni; film dokumentalny; reż.:Marek Drężewski
01:00 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 1; cykl dokumentalny
01:30 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 2; cykl dokumentalny
02:00 Encyklopedia II wojny światowej – U – booty wychodzą; cykl dokumentalny
02:30 Było, nie minęło
03:05 Był taki ktoś; film dokumentalny; reż.:Alina Czerniakowska

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 314; serial; Turcja (2014)
06:35 Wieczna miłość; odc. 7; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.III; odc. 35 - Upadek obyczajów; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 100 - Jego ostatnia niedziela; serial kryminalny TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 1/107; teleturniej
11:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 To się opłaca – Płatności dla rolników przekazujących małe gospodarstwa; magazyn
12:55 Natura w Jedynce – Głos Dunaju; serial dokumentalny; Niemcy (2016); reż.:urgen Eichinger
14:00 Elif; s.II; odc. 315; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:40 Leśniczówka; odc. 29
16:05 Wieczna miłość; odc. 8; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan; odc. 3324; telenowela TVP
18:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 2/107; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 30
21:00 Weterani. Wyrwani śmierci; cykl dokumentalny
21:35 Kompania X; s.I; odc. 1; serial; Kanada (2015); reż.:David Frazee
22:30 Patton; dramat wojenny; USA (1970)
01:25 Czy świat oszalał? - Film dokumentalny
02:30 Jezioro Bodeńskie; dramat; reż.:Janusz Zaorski
04:00 Notacje; cykl dokumentalny

TVP2

05:30 Koło fortuny; odc. 185 ed. 4; teleturniej
06:05 M jak miłość; odc. 1378; serial TVP
07:00 Program ekumeniczny
07:20 Na sygnale; odc. 105 „Serduszko"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz, Na żywo
11:00 Panorama, Na żywo
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (153)
11:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 233 „Przeszłości nie zmienisz" sezon 12; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1890; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 188 ed. 4; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 29 (Ask ve Ceza); serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; teleturniej
15:10 M jak miłość; odc. 1378; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 261 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2462; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; serial obyczajowy
18:00 Panorama, Na żywo
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 151 „Zima, zima...ach to TY!" sezon 6; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 36; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1890; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1891; serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia"
20:55 M jak miłość; odc. 1379; serial TVP
21:45 Kulisy M jak miłość
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji – Pomóc dzieciom; film dokumentalny; Wielka Brytania (2014); reż.:Jezza Neumann
24:00 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 238 „Dwa w jednym" sezon 12; serial komediowy TVP
00:35 Zemsta o jasnych oczach; s.II; odc. 1/3; serial obyczajowy; Francja (2017)
02:35 Paradoks; odc. 6 Lęk; serial kryminalny TVP
03:30 Magazyn Ekspresu Reporterów (powtórka)

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (618); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (619); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (113); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (726); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (7); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (793); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2710); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (839); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 Na ratunek 112 (242); serial paradokumentalny. Anna wraca do domu taksówką. Wsiada jednak do niewłaściwego auta. Kierujący wywozi ją na parking na uboczu i próbuje okraść....
17:00 Gliniarze (232); serial paradokumentalny. Niezidentyfikowany porywacz przetrzymuje młodą kobietę. Podczas dochodzenia Natalia i Kuba orientują się, że poszkodowaną otacza wiele sekretów. Śledczy muszą sprawdzić...
18:00 Pierwsza miłość (2711); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (260); serial komediowy
20:10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj; film sensacyjny, Chiny/USA 2016. Major Turner (Cobie Smulders) pada ofiarą oskarżeń o zdradę kraju. Jej przyjaciel Jack postanawia pomóc koleżance i znaleźć dowody na...
22:45 22 kule; film sensacyjny, Francja 2010. Zemsta gangstera po przejściach. Krwawa wendeta rozkręca spiralę nienawiści.
1:10 Nie zadzieraj z fryzjerem; komedia, USA 2008
3:40 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo

TVN

05:10 Uwaga! (5422) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 9 (12/13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 9 (1/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2279) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (923) - program obyczajowy
12:00 Szpital (812) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (575) - program
14:00 19 + (276) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (12/14) - program kulinarno-rozrywkowy; W Nieznanicach znajduje się zabytkowy pałacyk, w którym od 14 lat mieści się polsko-francuska restauracja…
15:30 Szkoła (576) - program
16:30 19 + (277) - program
17:00 Szpital (813) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (924) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7552) - informacje
19:35 Sport (7535) - informacje
19:45 Pogoda (7532) - informacje
19:50 Uwaga! (5423) - program
20:10 Doradca smaku 9 (2/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2739) - serial obyczajowy; Roma wpada wkurzona do mieszkania Kingi z krzykiem, że ta zabiła jej męża! Brzozowska dopiero teraz dowiaduje się, co stało się z Maćkiem. W pracy Roma potwornie się panoszy - czuje się pełnoprawną szefową. Mięknie tylko przy Bartku…
20:55 Milionerzy (173) - program
21:30 Diagnoza 3 (1/13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki 13 (1/13) - talk show
23:30 Superwizjer (1133) - magazyn reporterów
00:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (1/12) - program
01:05 Niewierni (5/10) - serial, USA. Neil obawia się, że informacje o jego podwójnym życiu mogą ujrzeć światło dzienne, gdy hakerzy przejmują kontrole nad systemami w firmie. Okazuje się jednak, że tajemnice Grace wychodzą na jaw wcześniej…
02:05 Uwaga! (5423) - program
02:30 Moc Magii(TVN noc) (240/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016; odc. 17
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 136
08:00 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 22
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 97
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 13
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 51
14:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 41
15:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 42
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 97
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 98
20:00 Cena powrotu; akcja, USA 2009. Rolland Sallinger (Steven Seagal) to odważny policjant z Los Angeles. Pewnego dnia w trakcie akcji zostaje zdradzony i postrzelony przez swojego partnera. Cudem unika śmierci, ale z powodu obrażeń musi przejść na emeryturę…
21:55 Na linii ognia; akcja, USA 1993. Frank Horrigan jest twardym i bezkompromisowym agentem Secret Service. Niedługo ma przejść na emeryturę. Niestety, cały czas nęka go wspomnienie o niepowodzeniu w ochronie prezydenta Johna F. Kennedy'ego w Dallas w 1963 roku, kiedy to otrzymał swoje pierwsze zadanie prezydenckie…
00:30 Niesamowita McCoy; akcja, USA 1993
02:35 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
03:10 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
03:50 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:15 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 11
04:55 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 23
05:30 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 24

TVP SERIALE

05:40 Ja to mam szczęście!; odc. 34; serial TVP
06:10 Na sygnale; odc. 96 „Gra pozorów"; serial fabularyzowany TVP
06:35 Na sygnale; odc. 97 „Polowanie"; serial fabularyzowany TVP
07:15 Anna German; odc. 1/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
08:15 M jak miłość; s.I; odc. 876; serial TVP
09:15 Na dobre i na złe; odc. 709 Dziękuję; serial TVP
10:10 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 160 „Sprzątanie" sezon 7; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 161 „Zależności" sezon 7; serial komediowy TVP
11:20 Ranczo; s.I; odc. 9 - Odwyk i antykoncepcja; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; s.I; odc. 10 - Porwanie; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 22 - Mag; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 23 - Poza grą; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 117 - Tragiczna pomyłka; serial TVP
16:20 Na sygnale; odc. 97 „Polowanie"; serial fabularyzowany TVP
16:50 Ranczo; s.I; odc. 11 - Wspólny wróg; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.I; odc. 12 - Honor gminy; serial obyczajowy TVP
18:55 Ja to mam szczęście!; odc. 35; serial TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
20:30 Cesarzowa Ki; odc. 53; serial; Korea Południ. (2013)
21:25 Ranczo; s.I; odc. 13 - Wielkie wybory; serial obyczajowy TVP
22:30 Ranczo; s.II; odc. 14 - Sztuka i władza; serial obyczajowy TVP; reż.:Wojciech Adamczyk; wyk.:Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś
23:35 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 25 - Waga ciężka; serial kryminalny TVP
00:30 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 26; serial kryminalny TVP
01:30 Czas honoru; odc. 17; s. II; serial TVP
02:30 Czas honoru; odc. 18; s. II; serial TVP
03:30 Anna German; odc. 1/10; serial; Rosja (2012)
04:35 M jak miłość; s.I; odc. 876; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:20 Familiada; odc. 2425; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Gęś i piwo kozicowe; magazyn kulinarny
07:30 Śpiewające fortepiany (28)
08:40 Rodzina wie lepiej; /62/; teleturniej
09:10 Koło fortuny; odc. 166 ed. 4; teleturniej
09:45 Rodzina, ach rodzina (odc. 1) - Dziadek; widowisko
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /33/ - „Wars wita was" - Wały Jagiellońskie
10:55 Familiada; odc. 2425; teleturniej
11:35 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Formacja Chatelet - „Gołoleć"
12:35 Życie to Kabaret – N jak Neo - nówka i przyjaciele
13:45 Śpiewające fortepiany (29)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – Najśmieszniejsi nad morzem - Gwiazdy Festiwalu Kabaretu w Koszalinie
15:50 Kabaretowa Mapa Polski – Płocka Noc Kabaretowa 2012 Jestem Gwiazdą!; program rozrywkowy
17:55 Okrasa łamie przepisy – Orzechy i wiklina
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Nowa Brytania, 1968 (45); cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 7 Izrael - Jerozolima (27)
19:40 Rodzina wie lepiej; /62/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (30)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (62) - z kabaretem Jurki
22:20 Herbatka z kabaretem (16); program rozrywkowy
23:10 Herbatka z kabaretem (6); program rozrywkowy
23:35 Koło fortuny; odc. 165 ed. 4; teleturniej
00:10 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat; /2/ - Krzysztof Krawczyk
00:40 Niezapomniane Koncerty – Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - Gdańsk cz. 1; koncert
01:45 Niezapomniane Koncerty – Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - Gdańsk cz. 2; koncert
02:50 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) - Piosenkarz i artysta
03:50 Rozrywka Retro – Gwiazdy Festiwali Sopockich; /3/ - Drupi, Herreys

TVN7

05:30 W-11 Wydział Śledczy (1151) - program kryminalny
06:15 Sąd rodzinny (111) - program sądowy
07:10 Szpital (392) - program obyczajowy
08:10 Dr House VI (4/22) - serial obyczajowy, USA
09:10 Kryminalni (1/13) - serial kryminalny
10:15 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (667) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (112) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) - program sądowy
14:55 Szpital (393) - program obyczajowy
15:55 Zagubieni (3/25) - serial, USA
16:50 Kryminalni (2/13) - serial kryminalny
17:55 Dr House VI (5/22) - serial obyczajowy, USA
19:00 Ukryta prawda (668) - program obyczajowy. Proboszcz Antoni (50) znajduje w kościele koszyk z płaczącym niemowlęciem…
20:00 Alive: Dramat w Andach - film katastroficzny, USA 1992. . W październiku 1972 roku w Andach rozbił się niewielki samolot. Wśród pasażerów byli między innymi młodzi sportowcy, którzy lecieli na mecz. Część z pasażerów przeżyła katastrofę, jednak nigdy nie doczekali się nadejścia pomocy…
22:45 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005. Anna Heymes (Arly Jover) jest żoną wysokiego urzędnika francuskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych. Od miesiąca dręczą ją okropne halucynacje i regularne napady amnezji. W ich wyniku czasem nie rozpoznaje nawet swojego męża i zaczyna powątpiewać w jego uczciwość…
01:20 Sposób na morderstwo (2/15) - serial, USA. Annalise prowadzi sprawę Maxa St. Vincenta (Steven Weber), ekscentrycznego milionera, który był świadkiem brutalnego zabójstwa żony. Wszystko wskazuje na winę St. Vincenta…
02:25 Moc Magii (TVN7 noc) (240/270) - program
04:35 Druga strona medalu 2 (6/7) - talk show – Ewa Kopacz
05:10 Druga strona medalu 2 (7) - talk show – Izabela Małysz

TVN STYLE

05:30 Wiem, co jem na diecie (2/12) - program lifestylowy
06:00 Beauty ekspert (1/10) - magazyn lifestylowy
06:30 Co za tydzień (865) - magazyn
07:15 Misja ratunkowa 2 (1/10) - program
08:00 Apetyt na miłość 5 (2/12) - program
09:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (2/10) - reality show
09:45 Sablewskiej sposób na modę 6 (3/13) - program rozrywkowy
10:30 Perfekcyjna Pani Domu 2 (10/12) - program rozrywkowy
11:30 Kuchenne rewolucje 12 (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy
12:30 Pani Gadżet 11 (9/13) - magazyn
13:00 Pani Gadżet 15 (22) - magazyn
13:30 Życie bez wstydu 5 (11/12) - reality show
14:30 #Sława 3 (1/4) - program rozrywkowy
15:00 Domowe triki Goka (17/20) - program
16:00 Terapia dla par (1/12) - program
17:10 Afera fryzjera 6 (7/12) - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (2/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 6 (9/13) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy (2/12) - reality show
20:40 Mistrzowskie cięcie 2 (1/8) - program rozrywkowy
21:40 Co nas truje 2 (1/12) - program lifestylowy
22:25 Gwiazdy prywatnie 3 (1/8) - program lifestylowy
22:55 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
23:40 Warsztat urody (7/8) - program lifestylowy
00:30 Gwiazdy Hollywood: Wyścig po doskonałość - dokument
01:30 W roli głównej – Małgorzata Kożuchowska (4/6) - talk show
02:00 Najsztub słucha – Marta Grycan (2/6) - talk show
02:30 W roli głównej – Maciej Musiał (4/6) - talk show
03:00 W roli głównej – Małgorzata Braunek (4/16) - talk show
03:30 Wiem, co jem 4 (4/15) - magazyn
04:00 Wiem, co jem (5/16) - magazyn
04:30 Wiem, co jem (13/16) - magazyn

TVP SPORT

06:05 Piłka nożna Hity Mundialu
08:15 LA - Drużynowe Mistrzostwa Polski
10:15 Żużel
12:15 reportaż
12:40 Strongman - Liga mistrzów
13:40 PN- Mundial2018 - Hity Mundialu
15:45 4-4-2
16:45 Gol Exytra - magazyn
18:30 LA - Zagrzeb; Na żywo
21:05 Boks - Megafigths
22:00 Sportowy Wieczór; Na żywo
22:45 LA - Zagrzeb
00:45 PN - Mundial 2018 - Hity Mundialu
03:00 LA - ME Berlin - Podsumowanie
05:10 Sportowy Wieczór; Na żywo

POLSAT SPORT

6:00 Trans World Sport; magazyn sportowy poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia.
7:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
8:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga
10:40 Piłka nożna; Liga holenderska
12:50 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie...
14:30 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy mężczyzn
15:45 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki
16:45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Świata; mecz: Polska - Szwajcaria
19:15 Boks
19:45 Siatkówka mężczyzn; mecz towarzyski: Polska - Belgia
22:15 Boks
1:00 Sporty walki; KSW. Relacja z gali zorganizowanej przez największą w Polsce federację zajmującą się promowaniem MMA

TVP3 KATOWICE

06:00 TELEZAKUPY
06:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii.
07:01 Kwadrans w ogrodzie
07:16 Słodka kuchnia pszczółek; mag. kulinarny
07:30 Aktualności Flesz
07:35 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
08:30 Aktualności Flesz
09:05 OSTOJA
10:15 Turystyczna Jazda; odc. 75 Świdnica
10:25 Pogoda
10:30 Co niesie dzień
10:45 Rok w ogrodzie
11:15 Antenowe remanenty
11:25 Miasta z popiołów; film dokum.
12:30 Aktualności Flesz
12:36 POGODA
12:50 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
13:00 Niepokonani; reportaż
13:15 Co niesie dzień
13:35 Agrobiznes
13:55 Agropogoda; magazyn
14:30 Aktualności Flesz
14:36 POGODA
14:40 Marcin i jego zwierzaki
15:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii.
15:35 1x Telenowyny/ 3x Antenowe remanenty
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Kryminalna Siódemka
16:45 Dziennik regionów
17:00 Pożyteczni.pl; magazyn
17:31 POGODA
17:35 Za miastem
17:47 Mamy sposoby; mag.
18:02 Bliżej natury
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:15 Piłkarska 3; magazyn
19:58 POGODA
20:00 1x Telenowyny/ 3x Antenowe remanenty
20:30 Pożyteczni.pl; magazyn
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:28 POGODA
21:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii.
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 ALARM!; magazyn
23:00 Kryminalna Siódemka
23:20 Telekurier
23:50 Miasta z popiołów; film dokum.
00:55 Pożyteczni.pl; magazyn
01:35 Ostoja
02:40 Turystyczna Jazda; odc. 75 Świdnica
03:00 Rok w ogrodzie
03:25 Antenowe remanenty
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Dziennik Regionów
05:00 Telekurier
05:35 Antenowe remanenty

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 4 września; felieton
06:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 16; serial TVP
07:55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; mag.
08:30 Flesz historii; report.
08:55 Historia Polski – Urodziłam się pierwszego września; film dokum.
09:55 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 1-2; cykl dokumentalny
11:00 Spór o historię – Wielkie mocarstwa wobec zagłady Żydów; debata
11:40 Artylerzysta z Wichra; reportaż
12:15 Jan Serce; odc. 1/10 - Swaty; serial TVP; reż.:Radosław Piwowarski; wyk.:Kazimierz Kaczor, Hanna Stankówna, Jadwiga Kuryluk, Irena Maślińska
13:30 Wszystkie kolory świata – Bali. Azjatycka legenda; serial dokumentalny; Francja (2008); reż.:Eric Bacos
14:35 Historia w postaciach zapisana – Mikołaj II; cykl dokumentalny; Francja (2013); reż.:Laure Delalex
16:40 Marzyciele – Marcin Borelowski Lelewel; program publicystyczny; reż.:Sylwester Szefer
17:05 Komunikaty Wojenne; odc. 11; felieton
17:10 Historia Polski – Tajemnica Westerplatte; film dokumentalny; reż.:Dariusz Baliszewski
17:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Cienie przedwiecznej puszczy
18:10 Wojownicy czasu – Różowi Ułani czyli, 13 Pułk w Kielcach; cykl reportaży; reż.:Grzegorz Gajewski
18:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 17; serial TVP
19:50 11 listopada w PRL – u; film dokumentalny; reż.:Sławomir Koehler
20:50 Zaginiona flota Kolumba; film dokum.; USA (2010)
22:00 Jak było?; progr. publ.
22:40 Prowokator; dramat; Polska (1995)
00:15 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 3; cykl dokumentalny
00:45 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 4; cykl dokumentalny
01:15 Encyklopedia II wojny światowej – Rommel; cykl dokumentalny
01:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Cienie przedwiecznej puszczy
02:20 Wojna i Polska; film dokumentalny

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 315; serial; Turcja (2014)
06:30 Wieczna miłość; odc. 8; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.III; odc. 36 - Miedź brzęcząca; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 101 - Przypadkowy strzał; serial kryminalny TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 2/107; teleturniej
11:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra; magazyn
12:50 Natura w Jedynce – Struś – życie w biegu; film dokumentalny; Niemcy (2015); reż.:Mike Birkhead
14:00 Elif; s.II; odc. 316; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:40 Leśniczówka; odc. 30
16:05 Wieczna miłość; odc. 9; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan; odc. 3325; telenowela TVP
18:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 3/107; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 31
21:00 Wielki test
22:25 Film dokumentalny
23:30 Bez tożsamości; odc. 6 cz.2; serial; Hiszpania (2016)
00:20 Kompania X; s.I; odc. 1; serial; Kanada (2015); reż.:David Frazee
01:10 Weterani. Wyrwani śmierci; cykl dokumentalny
01:40 wojsko – polskie.pl
02:10 Patton; dramat wojenny; USA (1970); reż.:Franklin J. Schaffner; wyk.:George C. Scott, Karl Malden, Stephen Young, Michael Strong, Carey Loftin, Karl Michael Vogler

TVP2

05:25 Koło fortuny; odc. 189 ed. 4; teleturniej
06:05 M jak miłość; odc. 1379; serial TVP
06:55 Pożyteczni.pl
07:20 Na sygnale; odc. 106 „Świadek"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz, Na żywo
11:00 Panorama, Na żywo
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (154)
11:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 234 „Słona zupa" sezon 12; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1891; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 190 ed. 4; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 30 (Ask ve Ceza); serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; teleturniej
15:10 M jak miłość; odc. 1379; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 262 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2463; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; serial obyczajowy
18:00 Panorama, Na żywo
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 152 „O miłości i zimniej wodzie" sezon 6; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 37; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1891; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1892; serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe"; / „Na sygnale"
20:55 Na dobre i na złe; odc. 710; serial TVP
21:55 Na sygnale; odc. 196 „Samotni"; serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks - Pracownik miesiąca (Employee of the Month); komedia; USA (2006)
00:30 O mnie się nie martw; s.VIII odc. 12/13; serial komediowy TVP
01:30 Świat bez tajemnic – Odzyskać siebie. Życie po sekcie. (Britain's Secret Sect); film dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
02:25 Film dokumentalny
03:20 Codzienna 2 m. 3; odc. 1/71; serial komediowy TVP
03:50 Codzienna 2 m. 3; odc. 2; serial komediowy TVP

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (620); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (621); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (114); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (727); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (8); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (794); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2711); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (840); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (243); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (233); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2712); serial obyczajowy. Losy mieszkańców Wrocławia i wsi Wadlewo. Akcja skupia się na perypetiach Marysi (Aneta Zając) i jej przyjaciół.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (50); serial komediowy. Perypetie mieszkańców pewnej kamienicy. Głową rodziny jest Ferdynand, bezrobotny. Jego żona Halina z pensji pielęgniarki utrzymuje cały dom.
20:00 Świat według Kiepskich (529); serial komediowy. Dalsze perypetie Ferdynanda Kiepskiego (Andrzej Grabowski), jego żony Haliny (Marzena Kipiel-Sztuka) oraz ich dzieci, a także sąsiadów: Mariana (Ryszard Kotys)...
20:30 Śpiewajmy razem. All Together Now (1); program muzyczny
22:05 Nie zadzieraj z fryzjerem; komedia, USA 2008
0:40 Joy; komediodramat, USA 2015. Joy Mangano pracuje na trzech etatach, by utrzymać rodzinę. Mieszka z dziećmi, rodzicami i byłym mężem. Zapracowana wymyśla mopa, który...
3:10 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:10 Uwaga! (5423) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 9 (13) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 9 (2/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2280) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (924) - program obyczajowy
12:00 Szpital (813) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (576) - program
14:00 19 + (277) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (13/14) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (577) - program
16:30 19 + (278) - program
17:00 Szpital (814) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (925) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7553) - informacje
19:35 Sport (7536) - informacje
19:45 Pogoda (7533) - informacje
19:50 Uwaga! (5424) - program
20:10 Doradca smaku 9 (3/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2740) - serial obyczajowy; W VIP-plotku ukazuje się duży artykuł obnażający aferę gruntową. Pismo Smolnego podaje nazwiska wysoko postawionych osób, które są zamieszane w ten proceder. Nagle do redakcji wpada właściciel pisma, Gwiazda - każe Smolnemu natychmiast wszystko odwołać! Inaczej go zwolni…
20:55 Milionerzy (174) - program
21:30 Ameryka Express (1/13) - program
23:05 Wyspa tajemnic - film sensacyjny, USA 2009. Rok 1954. Dwaj detektywi (Leonardo DiCaprio i Mark Ruffalo) przyjeżdżają do odizolowanego szpitala psychiatrycznego dla kryminalistów na małej wyspie. Prowadzą dochodzenie w sprawie tajemniczego zniknięcia jednej z pacjentek zakładu…
01:55 Mroczne zagadki Los Angeles (15/19) - serial, USA. Policjanci z jednostki poszukują złodzieja, który w stroju Świętego Mikołaja napadł na bank…
02:55 Uwaga! (5424) - program
03:25 Moc Magii(TVN noc) (241/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016; odc. 18
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 137
08:00 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 23
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 98
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 14
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 52
14:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 43. Pablo maluje akt Milagros.
15:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 44
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 98
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 99
20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni; akcja, USA 2014. Ziemię ogarnia apokalipsa. Dookoła wszystko pogrąża się w chaosie i zniszczeniu. Ludzie, którzy przeżyli na własne oczy widzą spełniającą się biblijną apokalipsę.
22:15 Ghost Rider; akcja, Australia, USA 2007. Dawno temu gwiazdor motocyklowy, Johnny Blaze, zawiera pakt z diabłem, aby chronić swoją najbliższą rodzinę. Diabeł szybko jednak wraca po zapłatę…
00:25 Wikingowie; serial fabularny, Irlandia 2016; odc. 8. Po pokonaniu rzeki, Ragnar odmawia wycofania się, co zmusza go do zmiany metod ataku na Paryż…
01:25 Spartakus: Bogowie areny; serial fabularny, USA 2011; odc. 18
02:30 Spartakus: Bogowie areny; serial fabularny, USA 2011; odc. 19
04:00 Taki jest świat; factual, Polska 2017
04:50 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
05:30 Niesamowite!; factual, Polska 2014, odc. 25

TVP SERIALE

05:35 Ja to mam szczęście!; odc. 35; serial TVP
06:05 Na sygnale; odc. 97 „Polowanie"; serial fabularyzowany TVP
06:35 Na sygnale; odc. 98 „Ucieczka"; serial fabularyzowany TVP
07:15 Anna German; odc. 2/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
08:15 M jak miłość; s.I; odc. 877; serial TVP
09:15 O mnie się nie martw; s.VIII; odc. 12/13; serial komediowy TVP
10:05 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 161 „Zależności" sezon 7; serial komediowy TVP
10:35 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 162 „Powrót Magdy" sezon 7; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; s.I; odc. 10 - Porwanie; serial obyczajowy TVP
12:15 Ranczo; s.I; odc. 11 - Wspólny wróg; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 23 - Poza grą; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 118 - Sądny dzień; serial TVP
16:10 Na sygnale; odc. 98 „Ucieczka"; serial fabularyzowany TVP
16:40 Ranczo; s.I; odc. 12 - Honor gminy; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.I; odc. 13 - Wielkie wybory; serial obyczajowy TVP
18:45 Ja to mam szczęście!; odc. 36; serial TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 25 - Waga ciężka; serial kryminalny TVP
20:20 Cesarzowa Ki; odc. 54; serial; Korea Południ. (2013)
21:20 Ranczo; s.II; odc. 14 - Sztuka i władza; serial obyczajowy TVP; reż.:Wojciech Adamczyk; wyk.:Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec, Artur Barciś
22:25 Ranczo; s.II; odc. 15; serial obyczajowy TVP
23:30 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 26; serial TVP
00:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 27; serial TVP
01:25 Pitbull; odc. 25; serial policyjny TVP
02:25 Pitbull; odc. 26; serial policyjny TVP
03:25 Anna German; odc. 2/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
04:25 M jak miłość; s.I; odc. 877; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:20 Familiada; odc. 2426; teleturniej
06:50 Okrasa łamie przepisy – Orzechy i wiklina; magazyn kulinarny
07:30 Śpiewające fortepiany (29)
08:35 Rodzina wie lepiej; /63/; teleturniej
09:05 Koło fortuny; odc. 167 ed. 4; teleturniej
09:45 Big Music Quiz (11); teleturniej muzyczny
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /34/ - „Chłopcy radarowcy" - Andrzej Rosiewicz
10:55 Familiada; odc. 2426; teleturniej
11:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /61/ - „Motylem jestem" - Irena Jarocka
11:40 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Pogoda na suma (1); widowisko
12:40 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Pogoda na suma (2); widowisko
13:40 Śpiewające fortepiany (30)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach - Szczecin 2012
17:55 Okrasa łamie przepisy – Polskie ryby w polskim winie; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Nowa Gwinea, 1969 cz 1 (46); cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 7 Izrael - Śladami Biblii (28)
19:40 Rodzina wie lepiej; /63/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (31)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (59) - Studenci
22:20 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (17) - Bezrobotny; program
23:15 Koło fortuny; odc. 166 ed. 4; teleturniej
23:55 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat - Bajm
00:25 Niezapomniane Koncerty – Biesiada włoska (1-2); koncert
02:50 Kierunek Kabaret – Nie zapominajmy o piosenkach kabaretowych!; /2/
03:55 Rozrywka Retro – Kabaret Moralnego Niepokoju: Sonata metafizyczno - rozrywkowa

TVN7

05:15 Ukryta prawda (Słup) (324) - program obyczajowy
06:15 Sąd rodzinny (PAWEŁ) (112) - program sądowy
07:10 Szpital (393) - program obyczajowy
08:10 Dr House VI (5/22) - serial obyczajowy, USA
09:10 Kryminalni (WSPÓLNICY) (2/13) - serial kryminalny
10:15 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Podrzutek) (668) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (DZIECI NA KREDYT) (113) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (ODZYSKANY WZROK) (567) - program sądowy
14:55 Szpital (394) - program obyczajowy
15:55 Zagubieni (4/25) - serial, USA
16:50 Kryminalni (KLUB) (3/13) - serial kryminalny
17:55 Dr House VI (6/22) - serial obyczajowy, USA
19:00 Ukryta prawda (Zniszczę ci życie) (669) - program obyczajowy. 21-letnia Daria jest studentką, wynajmuje mieszkanie ze współlokatorką…
20:00 Krwawy diament - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio)…
23:00 Z archiwum X (2/6) - serial, Kanada. Gdy naukowiec nieoczekiwanie popełnia samobójstwo, Mulder i Scully rozpoczynają dochodzenie, by sprawdzić co naprawdę kryje się za jego śmiercią…
00:00 Był sobie chłopiec - komedia, Wielka Brytania/USA/Francja/Niemcy 2001. Dobiegający czterdziestki Will (Hugh Grant) prowadzi beztroskie życie kawalera. Dzięki pieniądzom jakie zostawił mu ojciec nie musi martwić się o pracę. Podrywa dziewczyny, ale z żadną nie chce się związać na stałe…
02:20 Moc Magii (TVN7 noc) (241/270) - program

TVN STYLE

05:30 Wiem, co kupuję (1/12) - program
06:00 Wiem, co kupuję (2/12) - program
06:30 Gwiazdy od kuchni (1/8) - program lifestylowy
07:00 Nowa Maja w ogrodzie 2 (27/39) - magazyn ogrodniczy
07:30 Afera fryzjera 6 (1/12) - program rozrywkowy
08:15 Apetyt na miłość 5 (3/12) - program
09:15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (3/10) - reality show
10:00 Sablewskiej sposób na modę 6 (4/13) - program rozrywkowy
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 2 (11/12) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 12 (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
13:30 Zaskocz mnie! (8/10) - program rozrywkowy
14:05 Mistrzowskie cięcie 2 (1/8) - program rozrywkowy
15:05 Eksperci domowego budżetu 4
16:25 Magia Y - program rozrywkowy
17:10 Warsztat urody (7/8) - program lifestylowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (3/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 6 (10/13) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy (3/12) - reality show
20:40 Misja ratunkowa 2 (1/10) - program rozrywkowy
21:25 Kulisy sławy EXTRA (4/9) - program lifestylowy
21:55 Dziewczyny z wypiekami (2/8) - program
22:25 Pani Gadżet 16
22:55 Zanim Cię zobaczę
23:55 Randkowicze w Australii (6/8) - program rozrywkowy
01:00 Rozbierana randka (1/20) - program rozrywkowy
01:35 W roli głównej – Sebastian Karpiel-Bułecka (5/6) - talk show
02:05 Najsztub słucha – Tatiana Okupnik (4/6) - talk show
02:35 W roli głównej – Filip Chajzer (5/6) - talk show
03:05 W roli głównej – Marek Kondrat (5/16) - talk show
03:35 Wiem, co jem 4 (5/15) - magazyn
04:05 Wiem, co jem (6/16) - magazyn
04:35 Wiem, co jem (14/16) - magazyn

TVP SPORT

06:05 PN - Mundial 2018 - Hity Mundialu
08:15 LA - Zagrzeb
10:15 Wioślarstwo - Glasgow
12:10 reportaż
12:45 Strongman - Liga Mistrzów
13:45 Piłka nożna - Mundial 2018 - Hity Mundialu
15:50 Boks - Megafights
16:50 Pełnoprawni
17:25 Kolarstwo MTB - MŚ; Na żywo
19:00 PN - Mundial 2018- Hiszpania - Rosja
22:00 Sportowy Wieczór; Na żywo
22:45 Kolarstwo MTB MŚ
23:45 Piłka nożna - Mundial 2018 - Hity Mundialu - Urugwaj - Portugalia
02:00 Kolarstwo TdP
05:05 Sportowy Wieczór; Na żywo

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: Odra Opole - Chrobry Głogów
8:00 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski. Podsumowanie wydarzeń kolejki na zapleczu Ekstraklasy. Widzowie zobaczą bramki ze wszystkich meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie...
9:50 Piłka nożna; Liga holenderska
12:00 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: ŁKS Łódź - Bytovia Bytów
14:10 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych...
15:20 Siatkówka mężczyzn; mecz towarzyski: Polska - Belgia
17:30 Piłka nożna kobiet; Eliminacje Mistrzostw Świata; mecz: Polska - Szwajcaria
19:45 Siatkówka mężczyzn; mecz towarzyski: Polska - Belgia
22:30 Siatkówka plażowa; Mistrzostwa Polski w Krakowie; mecz finałowy mężczyzn
1:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.

TVP3 KATOWICE

06:00 TELEZAKUPY
06:30 I KOCHAM TO MIASTO; felieton
07:00 Za miastem - program rolniczy; magazyn
07:15 Kopalnia reportaży
07:30 Aktualności Flesz
07:35 EkoAgent; magazyn
08:05 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
08:30 Aktualności Flesz
09:05 Głos Regionów
10:00 Antenowe remanenty
10:15 Wypad w plener 2018
10:25 Pogoda
10:30 Co niesie dzień
10:45 Rączka gotuje
11:15 Teraz ryby/ Antenowe remanenty
11:25 Droga wodna niestrzeżona; film dokum.
12:30 Aktualności Flesz
12:36 POGODA
12:40 Schlesien Journal
12:55 Kartki z kalendarza
13:00 Sekrety mnichów – Sztuka pracy nad sobą; rozmowa
13:15 Co niesie dzień
13:35 Agrobiznes
13:55 Agropogoda; magazyn
14:30 Aktualności Flesz
14:36 POGODA
14:40 BILANS ZDROWIA
15:05 I KOCHAM TO MIASTO
15:35 Ukryte skarby; cykl rep.
16:00 Telekurier
16:25 Pogoda
16:30 Kryminalna Siódemka
16:45 Dziennik regionów
17:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
17:31 POGODA
17:35 Marcin i jego zwierzaki
18:00 Kopalnia reportaży
18:15 Zgadnij! Napisz! Wygraj!
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:11 Niepokonani; reportaż
19:26 Dokument w obiektywie; magazyn
19:58 POGODA
20:00 Ukryte skarby; cykl rep.
20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:28 POGODA
21:35 I KOCHAM TO MIASTO
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 ALARM!; magazyn
23:00 Kryminalna Siódemka
23:20 Telekurier
23:50 Droga wodna niestrzeżona; film dokum.
00:55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie; magazyn
01:35 Głos Regionów
02:35 Wypad w plener 2018
02:45 Antenowe remanenty
03:00 Rączka gotuje
03:25 Teraz ryby/ Antenowe remanenty
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Dziennik Regionów
05:00 Telekurier
05:35 Ukryte skarby; cykl report.

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 5 września; felieton
07:00 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 17; serial TVP
07:55 Audycja logiczna; cykl dokumentalny
08:20 Archiwum zimnej wojny; magazyn
08:50 Jak było?; progr. publ.
09:35 Historia Polski – Tajemnica Westerplatte; film dokumentalny
10:05 Polska i świat z historią w tle – Westerplatte – jeszcze jedna historia; cykl rep.
10:35 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 3; cykl dokumentalny
11:05 Sensacje XX wieku – Stalowe Przymierze odc. 4; cykl dokumentalny
11:35 11 listopada w PRL – u; film dokumentalny
12:30 Jan Serce; odc. 2/10 - Lusia; serial TVP
13:35 Wszystkie kolory świata – Namibia. Ponadczasowa Afryka; serial dokum.; Francja (2008)
14:35 Wieluń. 13 cegieł; film dokumentalny
15:35 Jak wygrać wojnę; odc. 3/3 Wyścig zbrojeń; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
16:35 Komunikaty Wojenne; odc. 12; felieton
16:45 Historia Polski – Bydgoszcz – 3 września 1939 roku; reportaż
17:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – W puszce po landrynkach
18:25 Śladami zbrodni i walki 1944 – 1956; cykl reportaży
18:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 18; serial TVP
19:55 Wyjęci spod prawa; odc. 2/4. Kapitan Moonlite; serial dokum.; Austria (2017)
20:55 Genialne wynalazki; odc. 2/4; film dokum.; Wielka Brytania (2013)
22:00 Reportaż – Powstanie Sejneńskie 1919
22:20 Polska z bocznej drogi – Pożegnanie; reportaż
22:35 Wyrok na Franciszka Kłosa; dramat wojenny
00:20 Sensacje XX wieku – Rok 1941, odc. 1-2; cykl dokumentalny
01:25 Encyklopedia II wojny światowej – Inwazja, której nie było cz. 1; cykl dokumentalny
02:00 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – W puszce po landrynkach
02:30 Zaczęło się w Gdańsku – Honor Żołnierza; relacja
02:55 Koło historii – Spalone wsie; cykl report.

TVP1

04:55 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 316; serial; Turcja (2014)
06:30 Wieczna miłość; odc. 9; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.III; odc. 37 - Zrozumieć kobietę; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.VIII; odc. 102 - Feralna impreza; serial kryminalny TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 3/107; teleturniej
11:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda; magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Natura w Jedynce – Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały; film dokumentalny; Austria (2015); reż.:Rita Schlamberger, Michael Schlamberger
14:00 Elif; s.II; odc. 317; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:40 Leśniczówka; odc. 31
16:05 Wieczna miłość; odc. 10; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego; felieton
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:00 Klan; odc. 3326; telenowela TVP
18:30 Korona królów; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 4/107; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Ojciec Mateusz; serial kryminalny TVP
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas; magazyn
22:55 Magazyn kryminalny 997; magazyn
23:50 Ocaleni; reality show
00:55 Bez tożsamości; odc. 6 cz. 2; serial; Hiszpania (2016)
01:45 Sprawa dla reportera
02:45 Magazyn śledczy Anity Gargas; magazyn
03:15 Przejście podziemne; film TVP
03:50 Film dokumentalny

TVP2

05:15 Koło fortuny; odc. 191 ed. 4; teleturniej
05:55 Na dobre i na złe; odc. 710; serial TVP
06:50 Podróże z historią; s.III; odc. 26 Na ratunek w górach; cykl dokumentalny
07:20 Na sygnale; odc. 107 „Dziwna wanna"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz, Na żywo
11:00 Panorama, Na żywo
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (155)
11:25 Program rozrywkowy - mini audycja (VOICE)
11:25 Rodzinka.pl; s.XII; odc. 235 „Małe przyjemności" sezon 12; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1892; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 192 ed. 4; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 31 (Ask ve Ceza); serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; teleturniej
15:05 Na dobre i na złe; odc. 710; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 263 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2464; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; serial obyczajowy
18:00 Panorama, Na żywo
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:34 Kronika Verva Street Racing
18:35 Rodzinka.pl; s.VI; odc. 153 „Edukacja seksualna" sezon 6; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 38; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1892; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1893; serial obyczajowy TVP
20:45 Bake Off Junior (1)
21:45 Zgadnij, kim jestem? (WHO AM I?); komedia; Wielka Brytania (1998)
23:40 Na sygnale; odc. 196 „Samotni"; serial fabularyzowany TVP
00:10 Pracownik miesiąca (Employee of the Month); komedia; USA (2006)
02:10 Grupa specjalna „Kryzys" - Odc. 1/10 (CRISIS - Special Security Squad); serial; Japonia (2017)
03:10 Art Noc

POLSAT

5:00 Disco Gramy; program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (622); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (623); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (115); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (728); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (9); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (795); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2712); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (841); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów ukazujący ludzkie problemy. Reporterzy interweniują wszędzie, gdzie potrzebna jest pomoc.
16:30 Na ratunek 112 (244); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (234); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2713); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (261); serial komediowy. Kiepski całe dnie spędza przed telewizorem. Dom utrzymuje z pensji pielęgniarki jego żona Halina. Ich sąsiadami są Paździoch i Boczek.
20:05 Nasz nowy dom (119); reality show
21:10 Przyjaciółki (135); serial obyczajowy. Losy czterech przyjaciółek: Anki (Magdalena Stużyńska-Brauer), Ingi (Małgorzata Socha), Zuzy (Anita Sokołowska) i Patrycji (Joanna Liszowska).
22:10 Joy! komediodramat, USA 2015. Joy Mangano pracuje na trzech etatach, by utrzymać rodzinę. Mieszka z dziećmi, rodzicami i byłym mężem. Zapracowana wymyśla mopa, który...
0:55 Chirurdzy (103); serial obyczajowy o życiu zawodowym i prywatnym grupy młodych lekarzy, pracujących na oddziale chirurgii w jednym ze szpitali w Seattle.
1:50 Chirurdzy (104); serial obyczajowy
2:50 Tajemnice losu; program rozrywkowy studia

TVN

05:10 Uwaga! (5424) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 10 (1/13) - program kulinarno-rozrywkowy. Restauracja „Gościniec myśliwski" mimo swojego ładnego położenia w zielonej części Gdańska nigdy nie cieszyła się powodzeniem klientów…
07:50 Doradca smaku 9 (3/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2281) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (925) - program obyczajowy
12:00 Szpital (814) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (577) - program
14:00 19 + (278) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 5 (14) - program kulinarno-rozrywkowy. Restauracja Fregata w Koszalinie w czasach PRL-u była znana przede wszystkim z najlepszych dancingów z wódeczką i śledzikiem…
15:30 Szkoła (578) - program
16:30 19 + (279) - program
17:00 Szpital (815) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (926) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7554) - informacje
19:35 Sport (7537) - informacje
19:45 Pogoda (7534) - informacje
19:50 Uwaga! (5425) - program
20:10 Doradca smaku 9 (4/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2741) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (175) - program
21:30 Kuchenne rewolucje 18 (1/14) - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Chłopaki nie płaczą - komedia; 1999. Kuba Brenner (Maciej Stuhr) jest młodym, dobrze zapowiadającym się skrzypkiem, który w wyniku splotu wyjątkowo niekorzystnych okoliczności zostaje wplątany w gangsterskie porachunki. Wszystko zaczyna się, kiedy Kuba zgadza się pomóc swojemu nieśmiałemu i zakompleksionemu przyjacielowi…
00:40 Złodzieje 2 (4/8) - program poradnikowy
01:25 Kuba Wojewódzki 13 (1/13) - talk show
02:30 Uwaga! (5425) - program
02:55 Moc Magii(TVN noc) (242/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016; odc. 19
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 138
08:00 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 24
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 99
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 15
11:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 53
14:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 45
15:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 46
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 99
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 100
20:00 Taxi 2; akcja, Francja 2000. Japoński minister obrony kraju odwiedza Francję. Celem wizyty jest zdobycie informacji na temat francuskich metod walki z terrorystami. Minister ma zamiar podpisać z rządem francuskim kontrakt warty kilka miliardów dolarów…
21:45 Zemsta frajerów; komedia, USA 1984. Louis i Gilbert to nowi studenci Adams College. Niestety, wbrew ich oczekiwaniom, przyjaciele nie mają powodzenia u dziewczyn, nie są wystarczająco wysportowani i wciąż muszą znosić obelgi ze strony drużyny footballowej…
23:40 Kryjówka; komedia, Francja 2011
01:30 Dyżur; factual, Polska, Polska 2009; odc. 14
01:55 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
02:35 Taki jest świat; factual, Polska 2017
03:30 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
03:55 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 12
04:30 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 1
05:00 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 2

TVP SERIALE

05:35 Ja to mam szczęście!; odc. 36; serial TVP
06:05 Na sygnale; odc. 98 „Ucieczka"; serial fabularyzowany TVP
06:35 Na sygnale; odc. 99 „Lincz"; serial fabularyzowany TVP
07:15 Anna German; odc. 3/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
08:15 M jak miłość; s.I; odc. 878; serial TVP
09:10 Na sygnale; odc. 194 „Martwi nie mają głosu"; serial fabularyzowany TVP
09:40 Na sygnale; odc. 195 „Winni niewinni"; serial fabularyzowany TVP
10:10 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 162 „Powrót Magdy" sezon 7; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; s.VII; odc. 163 „Wspomnień czar" sezon 7; serial komediowy TVP
11:20 Ranczo; s.I; odc. 11 - Wspólny wróg; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; s.I; odc. 12 - Honor gminy; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 24 - Islamska żona; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 25 - Waga ciężka; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 119 - Kłusownik
16:15 Na sygnale; odc. 99 „Lincz"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.I; odc. 13 - Wielkie wybory; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.II; odc. 14 - Sztuka i władza; serial obyczajowy TVP
18:55 Ja to mam szczęście!; odc. 37; serial TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 26 - Łzy Ewy; serial kryminalny TVP
20:30 Cesarzowa Ki; odc. 55; serial; Korea Połudn. (2013)
21:25 Ranczo; s.II; odc. 15; serial obyczajowy TVP
22:25 Ranczo; s.II; odc. 16; serial obyczajowy TVP
23:30 Ojciec Mateusz; s.II; odc. 27; serial TVP
00:30 07 zgłoś się; odc. 1/21; serial TVP
01:35 Miasto skarbów; odc. 6; serial kryminalny TVP
02:30 Miasto skarbów; odc. 7; serial kryminalny TVP
03:25 Anna German; odc. 3/10; serial biograficzny; Rosja (2012)
04:30 M jak miłość; s.I; odc. 878; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:20 Familiada; odc. 2427; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Polskie ryby w polskim winie; magazyn kulinarny
07:30 Śpiewające fortepiany (30)
08:40 Rodzina wie lepiej; /64/; teleturniej
09:10 Koło fortuny; odc. 168 ed. 4; teleturniej
09:45 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (16) - Piosenkarz i artysta; program rozrywkowy
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /35/ - „Dmuchawce, latawce, wiatr" - Urszula
10:55 Familiada; odc. 2427; teleturniej
11:35 Życie to Kabaret – Humor Wiesława Michnikowskiego; program satyryczny
12:40 Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu - Kabaret Ani Mru Mru (1); program kabaretowy
13:40 Śpiewające fortepiany (31)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – 7 Festiwal Kabaretu Koszalin 2001. Teraz kabaret! (1); widowisko rozrywkowe
15:55 Kabaretowa Mapa Polski – 7 Festiwal Kabaretu Koszalin 2001. Teraz kabaret! (2)
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – 7 Festiwal Kabaretu Koszalin 2001. Teraz kabaret! (3)
17:55 Okrasa łamie przepisy – Wspomnienie lata; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat - Nowa Gwinea, 1969 cz 2 (47); cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 7 Izrael - Magia Lewantu (29); magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /64/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (34)
21:25 Kabaretowy Klub Dwójki (60) - Fitness
22:20 Kierunek Kabaret – Widzów też widać; /3/
23:25 La La Poland; odc. (1); program rozrywkowy
00:10 Koło fortuny; odc. 167 ed. 4; teleturniej
00:45 Kabaretowa Mapa Polski – Wakacje z Kabaretem - Szczecin 2014. (1-2) Wakacje Jasia Kowalskiego
02:50 Kabaretowa Mapa Polski – OPOLE 2016 na bis - Waldemar Malicki i Filharmonia Dowcipu
03:55 Rozrywka Retro – Gwiazdy Festiwali Sopockich; /2/ - Boney M

TVN7

05:15 Ukryta prawda (Ukochana teściowa) (325) - program obyczajowy
06:15 Sąd rodzinny (DZIECI NA KREDYT) (113) - program sądowy
07:10 Szpital (394) - program obyczajowy
08:10 Dr House VI (6/22) - serial obyczajowy, USA
09:10 Kryminalni (KLUB) (3/13) - serial kryminalny
10:15 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (Zniszczę ci życie) (669) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (MIŁOŚĆ OFIARY) (114) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (KREW NA PIERWSZEJ STRONIE) (568) - program sądowy
14:55 Szpital (395) - program obyczajowy
15:55 Zagubieni (5/25) - serial, USA
16:50 Kryminalni (JUBILER) (4/13) - serial kryminalny
17:55 Dr House VI (7/22) - serial obyczajowy, USA. Po szalonej nocy do szpitala Princeton Plainsboro trafia nastoletnia dziewczyna z ciężkim obrzękiem kończyn. Zespół stara się zdiagnozować pacjentkę, która nie mówi prawdy o tym, co miało miejsce feralnej nocy…
19:00 Ukryta prawda (Być albo nie być ojcem) (670) - program obyczajowy
20:00 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania/USA/Francja 2005. Pan Brown (Colin Firth) jest wdowcem, którego wielką pociechą, ale i niezmiernym utrapieniem jest siódemka niesfornych dzieci. Próbuje zatrudnić kogoś, kto upilnowałby jego potomstwo…
22:05 Lucyfer (9/13) - serial, USA
23:05 Rush (10) - serial, USA
00:05 Paranoja - film sensacyjny, USA/Indie/Francja 2013. Dwóch potężnych miliarderów, potentatów branży technologicznej, którzy nie cofną się przed niczym, by zniszczyć rywala - a między nimi młody, idealistycznie usposobiony chłopak, wschodząca gwiazda świata biznesu, który może im porządnie zaszkodzić…
02:25 Moc Magii (TVN7 noc) (242/270) - program
04:35 Druga strona medalu 3 (2/8) - talk show – Maja Włoszczowska

TVN STYLE

05:45 Pojedynek na modę (1/10) - program
06:30 Gwiazdy prywatnie (1/8) - program lifestylowy
07:00 Magia Y - program
07:45 #Sława 3 (1/4) - program rozrywkowy
08:15 Apetyt na miłość 5 (4/12) - program
09:15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (4/10) - reality show
10:00 Sablewskiej sposób na modę 6 (5/13) - program rozrywkowy
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 2 (12) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 12 (11/15) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 Afera fryzjera 6 (7/12) - program rozrywkowy
13:30 SOS - Sablewska od stylu 2 (1/12) - program rozrywkowy
14:15 Misja ratunkowa 2 (1/10) - program rozrywkowy
15:00 Dziewczyny z wypiekami (2/8) - program
15:35 Zaskocz mnie! (6/10) - program rozrywkowy
16:10 Życie bez wstydu 5 (11/12) - reality show
17:10 Co nas truje 2 (1/12) - program lifestylowy
17:55 Kuchenne rewolucje 15 (4/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 6 (11/13) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy (4/12) - reality show
20:40 Zaskocz mnie! (8/10) - program rozrywkowy
21:10 W czym do ślubu 4 (1/12) - reality show
21:40 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
22:25 Pani Gadżet 16
22:55 SOS - Sablewska od stylu 2 (1/12) - program rozrywkowy
23:40 Projekt Lady 3 (1/12) - program
00:40 Project Runway: Nastolatki 2 (1/10) - program rozrywkowy
01:35 W roli głównej – Dorota Szelągowska (6) - talk show
02:05 Najsztub słucha – Małgosia Rozenek (5/6) - talk show
02:35 W roli głównej – Ewa Chodakowska (6) - talk show
03:05 W roli głównej – Paweł Małaszyński (6/16) - talk show
03:35 Wiem, co jem 4 (6/15) - magazyn
04:05 Wiem, co jem (8/16) - magazyn
04:35 Wiem, co jem (15/16) - magazyn

TVP SPORT

06:05 Piłka nożna - Hity Mundialu
08:15 Kolarstwo MTB
09:15 Kolarstwo TdP
10:15 Kolarstwo torowe
12:10 Boks - Megafights
13:10 PN - Liga narodów zapowiedź
13:45 Piłka nożna - Hity Mundialu; Na żywo
15:50 PN - Mundial 2018
18:00 PN - Przed startem Ligi Narodów; Na żywo
19:00 PN - Mundial 2018 -- Hity Mundialu
22:00 Sportowy Wieczór; Na żywo
22:35 Arena E-sport
23:15 PN - Mundial 2018 - Hity Mundialu
01:15 Boks - Gala w Nowym Jorku
03:15 Boks - Gala w Toronto
05:05 Sportowy Wieczór; Na żywo

POLSAT SPORT

6:00 Trans World Sport; magazyn sportowy poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia.
7:00 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych...
8:10 Magazyn kolarski; magazyn sportowy
8:40 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: Odra Opole - Chrobry Głogów
10:50 Atleci; magazyn
11:20 Piłka nożna kobiet: Eliminacje Mistrzostw Świata; mecz: Polska - Szwajcaria
13:30 Siatkówka mężczyzn; mecz towarzyski: Polska - Belgia
15:50 Piłka nożna; Liga Narodów; mecz: Kazachstan - Gruzja
18:00 Piłka nożna; Liga Narodów; studio
20:35 Piłka nożna; Liga Narodów; mecz: Niemcy - Francja
22:50 Piłka nożna; Liga Narodów; studio
0:00 Piłka nożna; Liga Narodów
0:30 Piłka nożna; Liga Narodów; mecz: Słowenia - Bułgaria

TVP3 KATOWICE

06:00 TELEZAKUPY
06:30 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
07:01 Szukamy skarbów
07:30 Aktualności Flesz
07:35 Marcin i jego zwierzaki; magazyn
07:56 BILANS ZDROWIA
08:16 Za miastem
08:30 Aktualności Flesz
09:05 Piosenka dla Ciebie; koncert życzeń
10:15 Jedź bezpiecznie; cykl reportaży
10:25 Pogoda
10:30 Co niesie dzień
10:45 Zrób to ze smakiem
11:15 Antenowe remanenty
11:25 Wiedeńskie bobry; film dokum.; Austria (2015)
12:30 Aktualności Flesz
12:36 POGODA
12:40 Kopalnia reportaży; reportaż
13:00 Reportaż
13:15 Co niesie dzień
13:35 Agrobiznes
13:55 Agropogoda; magazyn
14:30 Aktualności Flesz
14:36 POGODA
14:40 Sola Scriptura; reportaż
15:05 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
15:35 wojsko – polskie.pl; odc. 26; reportaż
16:00 Telekurier OPP
16:25 Pogoda-2
16:30 Kryminalna Siódemka
16:45 Dziennik regionów
17:00 Astronarium (32) - „Ciemna materia"; magazyn
17:31 POGODA
17:35 Odkryj Małopolskę… na rowerze; cykl reportaży
17:45 Kwadrans w ogrodzie
18:00 Karty historii
18:30 Aktualności
18:52 Wieczorne wiadomości sportowe
19:05 Magazyn Meteo
19:11 Uwaga! Weekend
19:58 POGODA
20:00 wojsko – polskie.pl; odc. 26; reportaż
20:30 Astronarium (32) - „Ciemna materia"; magazyn
21:00 Aktualności Wieczorne
21:16 Wieczorny magazyn sportowy TVP Katowice
21:28 POGODA
21:35 Spotkania w świecie ciszy; magazyn
22:00 Dziennik Regionów
22:20 Echa dnia
22:40 Pogoda
22:45 ALARM!; magazyn
23:00 Kryminalna Siódemka
23:20 Telekurier OPP
23:50 Wiedeńskie bobry; film dokum.; Austria (2015)
00:55 Astronarium (32) - „Ciemna materia"; magazyn
01:35 Piosenka dla Ciebie; koncert życzeń
02:40 Jedź bezpiecznie; cykl reportaży
03:00 Zrób to ze smakiem
03:25 Antenowe remanenty
03:45 Echa dnia
04:05 Agrobiznes
04:25 Pogoda
04:30 Dziennik Regionów
05:00 Telekurier OPP
05:35 wojsko – polskie.pl; odc. 26; reportaż

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 6 września; felieton
06:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 18; serial TVP
07:55 Śladami zbrodni i walki 1944 – 1956; cykl reportaży
08:30 Polskie 100 lat
09:05 Historia Polski – Bydgoszcz 1939; reportaż
09:40 Krew na bruku. Obrona Grodna 1939; film dokum.
10:05 Sensacje XX wieku – Rok 1941, odc. 1-2; cykl dokumentalny
11:10 W poszukiwaniu Wikingów; odc. 2/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
12:15 Jan Serce; odc. 3/10 - Mgiełka; serial TVP
13:35 Sekrety wykute w kamieniu; odc. 5/8 Greckie święte miasta; serial dokumentalny; Francja (2005)
14:40 Amerykańska broń; odc. 2; serial dokum.; Kanada (2013)
15:45 Zaginiona flota Kolumba; film dokum.; USA (2010)
16:40 Komunikaty Wojenne; odc. 13; felieton
16:50 Historia Polski – Polacy w Bitwie o Anglię; film dokumentalny
17:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Wyzwanie rzucone ptakom
18:20 Taśmy bezpieki
18:55 Wojenne dziewczyny; s.II; odc. 19 (seria II odc. 6); serial TVP
20:00 Odtajnione akcje szpiegowskie; odc. 1/8; film dokum.; USA (2016)
21:00 Wojna generałów; odc. 1/6 The Battle of Singapore; cykl dokum.; Wielka Brytania (2009)
22:00 Spór o historię – Francuska kolaboracja; debata
22:35 Szerokie tory - Jeden dzień z życia dyrektora fundacji „Droga do domu"
23:15 Wyjęci spod prawa; odc. 2/4. Kapitan Moonlite (odc. 2); serial dokum.; Austria (2017)
00:15 Życie po radziecku; odc. 7/8 Pożyczka po radziecku; Białoruś (2012)
00:45 Sensacje XX wieku – Rok 1941, odc. 3; cykl dokumentalny
01:20 Encyklopedia II wojny światowej – Inwazja, której nie było cz. 2; cykl dokumentalny
01:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii. - Wyzwanie rzucone ptakom
02:20 Najważniejsze miejsce na świecie…; film dokumentalny