DZIŚ W NUMERZE:
AKTUALNOŚCI str. 1, 3-4, 16
MOTORYZACJA str. 6-10
BUDOWNICTWO str. 11-15
ZDROWIE str. 17
KULTURA str. 19-20
SZKOŁY str. 19-20
EKOLOGIA str. 21
SPORT str. 23

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu
Nr 126 (931)
Nr ISSN 22 99 4440
PIĄTEK-NIEDZIELA, 26-28 PAŹDZIERNIKA 2018
Cena 1,20 zł (w tym 8% VAT)

Masz problem?

Nasi specjaliści z dziedziny prawa, finansów, medycyny, ekonomii odpowiedzą na każde pytanie.

Wystarczy wejść na stronę **www.zycieczestochowy.pl** i napisać do nas!

Odpowiedzi publikować będziemy w piątkowych wydaniach gazety Życie Częstochowy i Powiatu.

Żółtaczka atakuje!

Czy to już epidemia?

W województwie śląskim dynamicznie rośnie liczba zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu A, czyli żółtaczkę. Spośród 1066 przypadków WZW na terenie całego kraju, blisko połowa wystąpiła właśnie w śląskim. W tych niechlubnych statystykach przoduje niestety Częstochowa!

Wirusowe zapalenie wątroby typu A potocznie zwane jest żółtaczką pokarmową lub chorobą brudnych rąk. Jest ono bardzo groźne, a powikłania po nim mogą okazać się śmiertelne.

Na terenie Polski od początku roku do połowy października odnotowano 1066 przypadków WZW A. Przy czym aż 536 zachorowań wystąpiło w województwie śląskim. Z tego najwięcej było do tej pory w Częstochowie – w sumie 229 (27 z nich odnotowano tylko w październiku). Na drugim miejscu pod względem zachorowań jest Sosnowiec. Jednak liczba chorych jest mniejsza o ponad połowę – zanotowano tam bowiem 106 przypadków. Dalej jest Dąbrowa Górnicza (34), Kłobuck (29), Bytom (28), Katowice (24) i Tychy (21). Epidemiolodzy twierdzą, że możemy mówić o początkach epidemii – ale nie tylko w województwie śląskim, ale w całej Polsce.

Spośród wszystkich osób chorych w pierwszej połowie października hospitalizacji podlegało 28 osób (tj. 90% chorych).

Z danych Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach wynika, że występują zarówno zachorowania pojedyncze, jak i ogniska zakażeń (tj. co najmniej dwa przypadki powiązane epidemiologicznie). W 59 ogniskach odnotowanych w 2017 roku doszło łącznie do 153 zachorowań, natomiast w 56 odnotowanych dotychczas ogniskach w roku 2018 zachorowało 168 osób.

Do zakażenia może dojść poprzez:

- spożycie skażonego pożywienia lub skażonej wody (podstawowa droga),
- kontakt bezpośredni z zakażonym człowiekiem (np. przeniesienie wirusa poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce),
- kontakty seksualne (nie tylko analne), w tym przez bezpośredni kontakt oralno–analny, jak i poprzez kontakt oralny z częściami ciała oraz powierzchniami, na których znajduje się wirus.

Ciąg dalszy na str. 3

Miliony na szkolne stołówki

Rada Ministrów ustanowiła wieloletni rządowy program „Posiłek w szkole i w domu" . Program przewiduje wsparcie finansowe w udzieleniu pomocy w formie posiłku, świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności oraz świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych. Będzie on realizowany w latach 2019 – 2023 i obejmie swoim zasięgiem wszystkie województwa.

Ciąg dalszy na str. 19

Zmiany

Leasing nie będzie opłacalny?

Limitem w wysokości 150 tys. zł ma być objęty leasing operacyjny samochodów osobowych – między innymi takie rozwiązanie przewiduje ustawa zmieniająca zasady rozliczania leasingu i użytkowania samochodów firmowych. Sejm uchwalił ją we wtorkową noc.

Ciąg dalszy na str. 9

Rewolucyjne zmiany dla kierowców

Za brak prawka nie dostaniesz mandatu

Ministerstwo Cyfryzacji i Ministerstwo Infrastruktury wspólnie przygotowały kolejne zmiany dla kierowców i właścicieli samochodów. Wśród nich jest między innymi likwidacja karty pojazdów.

Ciąg dalszy na str. 9

Dobra wiadomość

Karta dłużej ważna

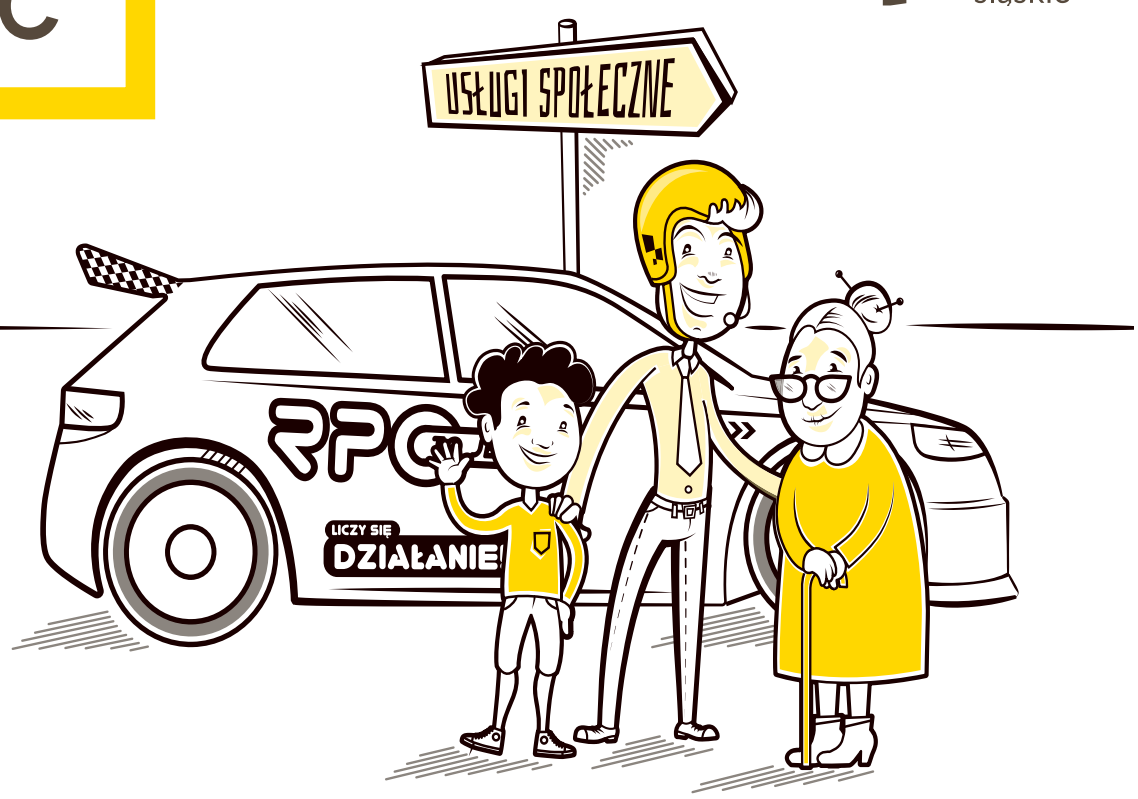
Dobra wiadomość dla osób lubiących podróżować po naszym kontynencie. Narodowy Fundusz Zdrowia wydłużył ważność Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego – będzie ona ważna nie rok, a 18 miesięcy.

Ciąg dalszy na str. 17

ISSN 2299-4440 38
9 772299 444056

ŚLĄSKIE WIE, JAK POMAGAĆ

razem zmieniamy śląskie



Unia Europejska poza wspieraniem biznesu i przedsiębiorców dba również o potrzeby mieszkańców województwa śląskiego, podnosząc jakość usług społecznych. Celem projektów dofinansowanych w ramach Poddziałania 9.2.4 ma być wzrost dostępności i jakości usług społecznych zapobiegających ubóstwu i wykluczeniu na terenach objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju. Pula środków trwającego właśnie naboru wynosi ponad 9,5 mln zł. Warto się o nie starać, szczególnie że maksymalny poziom dofinansowania to aż 93%.

POMYSŁ NA PROJEKT?

Najważniejsze jest, by rozwijać usługi świadczone w środowisku, w sposób uwzględniający indywidualne potrzeby. Można zaplanować m.in. działania dla seniorów, które pozwolą im jak najdłużej funkcjonować samodzielnie i odciążą rodzinę w sprawowaniu opieki. Sprawdzą się tu kluby seniora czy usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania osoby starszej. W przypadku wsparcia rodzin będą to działania, które zapobiegają rozdzieleniu dziecka z rodziną – m.in. pomoc asystenta rodziny, psychologa czy pedagoga. Na dofinansowanie mogą też liczyć projekty, dzięki którym dzieci zamiast do domów dziecka, trafią do rodziny zastępczej czy rodzinnego domu dziecka. Z kolei pomysłem na wsparcie osób z niepełnosprawnościami jest uruchomienie usług asystenckich.

W ramach Poddziałania 9.2.4 można zaplanować usługi między innymi dla osób starszych, rodzin, które na co dzień borykają się z problemami opiekuńczo-wychowawczymi czy osób z niepełnosprawnościami.

KTO MOŻE STARAĆ SIĘ O DOFINANSOWANIE?

Czekamy na inicjatywy samorządów, przedsiębiorców i organizacji pozarządowych. Aplikować mogą wnioskodawcy, których projekty będą realizowane na terenach objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju. Wniosek o dofinansowanie należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej za pomocą Lokalnego Systemu Informatycznego – **lsi.slaskie.pl**. Trzeba przesłać go do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego z wykorzystaniem: Platformy e-Usług Publicznych SEKAP dostępnej pod adresem **sekap.pl** lub Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej ePUAP dostępnej pod adresem **epuap.gov.pl**.

DO DZIEŁA!

Wnioski można składać do 29 listopada br. Oto kilka rad nt. jego sporządzania:

1. Wejdź na stronę: **rpo.slaskie.pl/lsi/nabor/362** i zapoznaj się z dokumentacją konkursową.
2. Sprawdź, czy Twój pomysł ma szanse na otrzymanie dofinansowania. Upewnij się przede wszystkim, czy zaplanowałeś działania na obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju.
3. Jeśli masz wątpliwości, skontaktuj się z pracownikami Urzędu i umów się na spotkanie.

GDZIE PO INFORMACJE NT. NABORU?

Główny Punkt Informacyjny w Regionie
ul. Dąbrowskiego 23, parter, sektor C
40-037 Katowice

Telefony do konsultantów:
32 77 40 172
32 77 40 193
32 77 40 194

E-mail:
punktinformacyjny@slaskie.pl

Godziny pracy punktu:
w poniedziałki w godzinach:
7.00–17.00,
od wtorku do piątku w godzinach:
7.30–15.30

rpo.slaskie.pl/**slaskiewyprzedzamy**

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Śląskie. | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014–2020

Budżet Obywatelski

9 milionów do wydania

Ruszyło głosowanie na zadania, które zostaną zrealizowane w ramach budżetu obywatelskiego. Jak co roku wybieramy zadania zarówno ogólnomiejskie, jak i dzielnicowe.

W tym roku już po raz piąty będziemy wybierać najlepsze zadania zgłoszone przez mieszkańców do częstochowskiego budżetu obywatelskiego. Głosowanie trwa do 12 listopada.

Prawo udziału w głosowaniu mają mieszkańcy od 13. roku życia.

Głosować można:

- przez internet na stronie www.konsultacje.czestochowa.pl w dniach 22.10 – 12.11 (do północy)
- na kartach do głosowania w mobilnym punkcie do głosowania – autobusie „londyńczyku", zgodnie z harmonogramem głosowania zamieszczonym poniżej,
- w komisji do głosowania w Urzędzie Miasta Częstochowy, ul. Focha 19/21 pok. 32 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30,
- w miejscu zamieszkania, po uprzednim zgłoszeniu takiej potrzeby do urzędu miasta (z tej możliwości mogą skorzystać osoby o ograniczonej możliwości ruchowej potwierdzonej orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności).

Podczas głosowania w mobilnym punkcie do głosowania oraz w komisji do głosowania są dostępne zestawienia zadań, na które można oddać głosy. Głosowanie przez internet możliwe jest po podaniu numeru telefonu komórkowego, na który wysłany zostanie kod sms. Ten kod należy następnie podać podczas głosowania. Jeden kod sms pozwala zagłosować dwóm osobom i jest ważny przez cały okres głosowania.

Głosowanie na kartach będzie możliwe na kartach opieczętowanych przez Urząd Miasta Częstochowy, które będą wydawane głosującym w mobilnym punkcie do głosowania oraz w komisji do głosowania na ul. Focha 19/21, pok. 32, bezpośrednio przed głosowaniem.

Jak co roku można głosować na zadania ogólnomiejskie i zadania dzielnicowe dla swojej dzielnicy. Podczas głosowania można przyznać 10 punktów na zadania ogólnomiejskie i 10 punktów na zadania dzielnicowe; niewykorzystanie pełnej puli głosów nie powoduje nieważności głosu, natomiast oddanie więcej niż jednego głosu powoduje nieważność oddanych głosów. W sumie do wydania jest 9 468 489 zł, w tym: na zadania o charakterze ogólnomiejskim - 2 367 122 zł, a na zadania o charakterze dzielnicowym - 7 101 367 zł. Wyniki głosowania poznamy w dniu 20 listopada.

Katarzyna Gwara

Żółtaczka atakuje!

Czy to już epidemia?

Dokończenie ze str. 1

Podstawą w zapobieganiu zakażeniom jest przestrzeganie zasad higieny – mycie rąk przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety, a także przy przygotowywaniu i spożywaniu posiłków (dokładne mycie owoców i warzyw). Brak jest specyficznego leczenia. Dostępna jest natomiast skuteczna szczepionka, która zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych zalecana jest:

- osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW typu A
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym oraz młodzieży, które nie chorowały na WZW typu A.

Katarzyna Gwara

Zachorowania za WZW A w województwie śląskim w latach 2012-2018 (dane tylko do 15 października)

Lata	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Ogółem	16	4	9	7	3	547	536

Przy tej okazji przypominamy, że w związku z zaistniałą sytuacją władze samorządowe podjęły decyzję o sfinansowaniu szczepień przeciwko żółtaczce. Na szczepienia przeznaczonych zostanie **350 tys. zł z budżetu miasta Częstochowy**, co pozwoli na objęcie szczepieniami ok. 1000 mieszkańców. Ogłoszenie konkursu ofert na wybór realizatora szczepień ukazało się 4 października. Po wyłonieniu realizatorów na stronie www.czestochowa.pl dostępne będą szczegółowe informacja nt. możliwości zaszczepienia się.

Credit Agricole Bank Polska S.A.
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 0%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 1 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1 000 zł, oprocentowanie stałe 0%, całkowity koszt kredytu 0 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 0 zł), 9 miesięcznych równych rat w wysokości 100 zł oraz ostatnia rata wyrównawcza w wysokości 100 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 07.08.2018 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Przy składaniu wniosku o kredyt mogą być potrzebne dokumenty poświadczające dochody. Wysokość przyznanego kredytu zostanie wyliczona po zbadaniu zdolności kredytowej. Lista akceptowanych przez Bank dokumentów znajduje się na stronie internetowej Credit Agricole Bank Polska S.A. pod adresem www.credit-agricole.pl oraz w punktach sprzedaży Partnerów. Podany materiał ma charakter informacyjny. Oferta dostępna u Autoryzowanych Dealerów STIHL, którzy oświadczają, iż na podstawie zawartych umów z Credit Agricole Bank Polska S.A. są upoważnieni do wykonywania czynności faktycznych związanych z zawarciem umowy kredytu na zakup towarów/ usług. Oferta ważna od 15.09 do 30.11.2018 r.

Sprzedaż prowadzą wyłącznie Autoryzowani Dealerzy STIHL.
Adresy Dealerów na www.stihl.pl

Koziegłowy

Wypadek na trasie. Zderzyły się trzy pojazdy

Kierujący fordem mondeo z poważnymi obrażeniami ciała trafiła do szpitala po wypadku, do którego doszło na DK-1 w Koziegłowach. Śledczy z Myszkowa wyjaśniają szczegóły i dokładne okoliczności tego zdarzenia.

Do wypadku drogowego doszło w środę (24.10.) około godziny 9.00 na krajowej „jedynce" w Koziegłowach. Ze wstępnych ustaleń policjantów z drogówki wynika, że 31-letni kierowca forda mondeo – na skutek niezachowania należytej odległości pomiędzy pojazdami – uderzył w lewy tył naczepy ciężarowego mercedesa. W tym czasie kierujący zestawem wykonywał manewr lewoskrętu. Na skutek uderzenia, osobówka „przeleciała" w prawą stronę i zderzyła się z ciężarowym renault premium. W wyniku tego, 31-letni kierujący fordem trafił do szpitala. Lekarze określają jego stan jako ciężki. Śledczy z Myszkowa wyjaśniają przyczyny i szczegółowe okoliczności tego wypadku.

Katarzyna Gwara

Straż miejska

Tereny zielone pod obserwacją

Częstochowska straż miejska rozpoczęła monitorowanie terenów zielonych. Zainstalowane kamery namierzyły między innymi osoby nielegalnie wyrzucające śmieci.

Częstochowska straż miejska otrzymała kamery leśne zakupione przez Wydział Ochrony Środowiska, Leśnictwa i Rolnictwa Urzędu Miasta. Tylko w ciągu kilku dni funkcjonariusze, dzięki nowym urządzeniom, podjęli już 36 skutecznych interwencji. - Urządzenia mają za zadanie ujawniać osoby, które do kontenerów na odpady zielone wrzucają inne śmieci lub pozostawiają te śmieci przy kontenerach. Zaśmiecanie miejsc ogólnodostępnych jest zabronione – przypomina Artur Kucharski, rzecznik straży miejskiej. Mieszkańcy często informują funkcjonariuszy, że przy kontenerach tworzą się dzikie wysypiska śmieci. Dlatego, aby nie dochodziło do takich sytuacji, kamery będą trwale wykorzystywane w pracy strażników.

Częstochowska straż miejska przypomina, że do kontenerów na odpady zielone można wrzucać między innymi trawę, liście, kwiaty, ścięte łodygi, drobne gałęzie. - Wrzucanie do kontenera na odpady zielone innych odpadów lub pozostawianie śmieci przy kontenerze jest zabronione. Nie powinniśmy również pozostawiać odpadów zielonych np. liści w workach przy ulicznych koszach na śmieci – wyjaśnia Artur Kucharski.

Kamery leśne będą również wykorzystywane w różnych miejscach Częstochowy do ujawniania osób tworzących nielegalne graffiti czy też innych wandali.

Katarzyna Gwara

Asystenci medyczni

Zwolnienie nie tylko od lekarza

Asystenci medyczni mogą już wystawiać e-zwolnienia w imieniu lekarzy. Jak twierdzi resort rodziny, pracy i polityki społecznej, już prawie co drugie zwolnienie wydawane jest w formie elektronicznej.

Asystentem medycznym, którego lekarz będzie mógł upoważnić do wystawiania e-zwolnień w swoim imieniu, może zostać osoba, która wykonuje zawód medyczny lub choćby czynności pomocnicze przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych. Do grupy tej zalicza się m.in. pielęgniarki, ratowników medycznych czy sekretarki medyczne.

Osoby te muszę posiadać zarejestrowane konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) i być wpisane do Rejestru Asystentów Medycznych (RAM). Swój profil na platformie ZUS musi mieć również lekarz, w którego imieniu e-zwolnienie będzie wystawiał asystent.

Upoważnianie asystenta do wystawiania elektronicznych zwolnień lekarskich będzie odbywać się w RAM. Następnie informacja ta będzie przekazywana do ZUS. Na jej podstawie asystent uzyska dostęp do odpowiednich funkcji na PUE ZUS, dzięki którym wystawi e-zwolnienie.

Asystent medyczny upoważniony do wystawiania e-zwolnienia będzie wykonywał w imieniu lekarza jedynie techniczne czynności. O samym zwolnieniu i jego szczegółach nadal będzie decydował wyłącznie lekarz.

– Od 1 grudnia 2018 r. obowiązującą formą zwolnienia lekarskiego będzie zwolnienie elektroniczne. We wrześniu niemal 45 proc. zaświadczeń lekarskich zostało wydanych właśnie w formie elektronicznej. Najwięcej e-zwolnień w stosunku do tradycyjnych zaświadczeń lekarskich o niezdolności do pracy wystawiono jak do tej pory w województwie zachodniopomorskim (59 proc. e-zwolnień) i podlaskim (58 proc.) - informuje resort.

Obecnie ZUS prowadzi szkolenia dla osób, które będą pełnić funkcję asystentów medycznych. Do tej pory przeprowadził także ponad 31,5 tys. szkoleń dla lekarzy i placówek medycznych z zasad wystawiania e-zwolnień. Szczegółowe informacje na temat szkoleń można znaleźć w lokalnym oddziale ZUS.

Katarzyna Gwara

Policyjna akcja

Nasza krew – nasza ojczyzna

Klub Honorowych Dawców Krwi PCK KMP w Częstochowie prowadzi kolejną akcję charytatywną. W dniach 26 października 16 grudnia zachęca do oddawania krwi w punktach krwiodawstwa, powołując się na hasło „Nasza krew – nasza Ojczyzna" . Przy okazji prowadzi też dobrowolną zbiórkę czekolad oraz artykułów spożywczych z długą datą ważności.

– Akcja zainicjowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi PCK KMP w Częstochowie ma na celu wspieranie i propagowanie honorowego oddawania krwi oraz budowanie pozytywnego wizerunku służb mundurowych – podkreśla podkom. mgr Marta Ladowska, oficer prasowy częstochowskich policjantów.

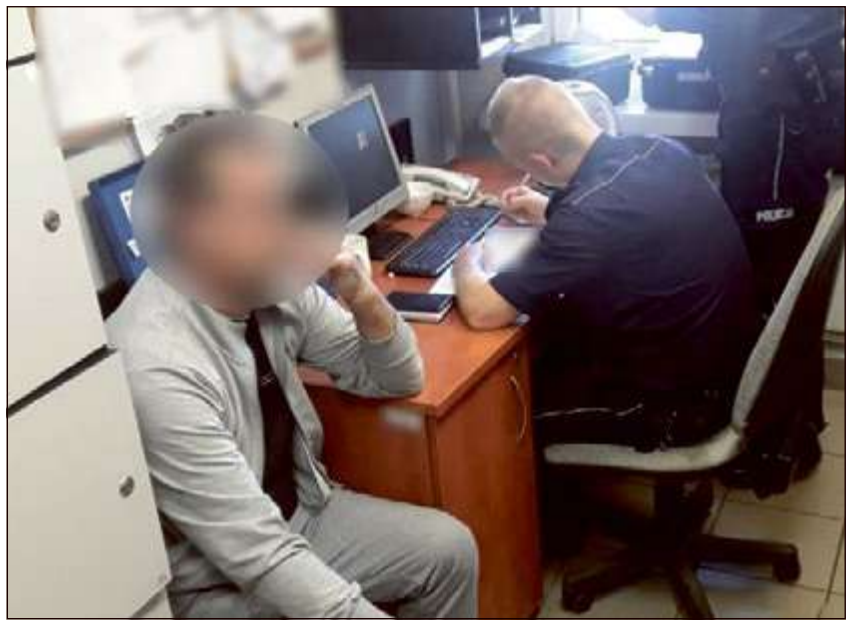
Wszyscy chętni do udzielenia pomocy, w tym przyłączenia się do zbiórki czekolad oraz artykułów spożywczych dla osób potrzebujących, proszeni są o kontakt z prezesem klubu - Kamilem Sowińskim tel. 34 369 1336. Pytania można też kierować na adres e-mail: kmpczestochowa-hdk@gmail.com.

Katarzyna Gwara

Miał ponad promil alkoholu we krwi

Świadek zareagował, dzielnicowi zatrzymali

Anonimowe zgłoszenie i szybka reakcja mundurowych doprowadziły do zatrzymania 48-latka, który po pijanemu jechał fordem na ul. Częstochowską w Waleńczowie. Podczas kontroli okazało się, że nieodpowiedzialny mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie. Biorąc pod uwagę stan 48-latka, można stwierdzić, że tylko prawidłowa reakcja świadka pozwoliła uniknąć drogowej tragedii.



Stwierdzenie, że dzielnicowi są policjantami „pierwszego kontaktu" po raz kolejny w praktyce potwierdzili asp. Ilona Barzak oraz asp. sztab. Krzysztof Chłąd z kłobuckiej policji. To właśnie dzielnicowi otrzymali anonimową informację o kierowcy forda, który miał jechać DK nr 43 od Częstochowy w kierunku Waleńczowa. - Mundurowi przekazali informację dyżurnemu, po czym sami przejechali w rejon ulicy Górniczej w Kłobucku. Po kilku minutach dzielnicowi namierzyli opisywane auto, które dojeżdżało już do Waleńczowa. Podczas kontroli okazało się, że samochodem kierował 48-letni mieszkaniec gminy Opatów – relacjonuje mł. asp. Kamil Raczyński, oficer prasowy kłobuckich policjantów.

Podczas badania stanu trzeźwości wyszło na jaw, że miał w organizmie ponad promil alkoholu. Biorąc pod uwagę stan nietrzeźwości i ruchliwą trasę, którą jechał 48-latek, można przypuszczać, że tylko prawidłowa reakcja świadka pozwoliła uniknąć drogowej tragedii.

Nieodpowiedzialnego mężczyznę czeka policyjne dochodzenie oraz surowe konsekwencje. Grozi mu wysoka grzywna, kilkuletni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych a nawet kara więzienia. O jego dalszym losie zadecyduje prokurator i sąd.

Katarzyna Gwara

Częstochowa

Pobiegną, aby uczcić 100 lat niepodległości

11 listopada o godzinie 11:11 sprzed Galerii Jurajskiej ruszy 1. Częstochowski Bieg Niepodległości. W ten aktywny sposób mieszkańcy miasta będą mogli uczcić 100-lecie odzyskania wolności przez Polskę. Organizatorem biegu jest Fundacja Jest Lepiej oraz Miasto Częstochowa, partneruje im Galeria Jurajska.

100 lat niepodległej Polski można uczcić na tysiące sposobów. W Częstochowie zrobią to... biegnąc trasą mającą aż 10 kilometrów. Ta poprowadzona będzie ulicami: Strażacką, Krakowską, Ogrodową, Najjaśniejszej Marii Panny, Waszyngtona i Nadrzeczną. Meta, podobnie jak start znajdzie się przed Galerią Jurajską.

Do udziału w biegu ulicami miasta może zgłosić się każdy, kto ma 15 lat i więcej. Jak zapewniają organizatorzy, jest to wydarzenie sportowe skierowane nie tylko do aktywnych biegaczy, ale także do osób, które w tak nietypowy sposób chcą złożyć hołd tym, co walczyli o niepodległość.

– To sportowe, ale i patriotyczne święto. Wydarzenie, jakiego jeszcze nie było w mieście. W biegu może wziąć udział każdy, kto swoim wysiłkiem wymierzonym w pokonanie 10-kilometrowej trasy w samym sercu miasta, będzie chciał uczcić walkę sprzed 100 laty o wolność, język i polską kulturę – mówi Michał Zarębski z Fundacji Jest Lepiej, która organizuje bieg.

Jak podkreślają organizatorzy, samo wydarzenie ma za zadanie nie tylko zachęcić do sportowej rywalizacji i próby pokonania 10-kilometrowej trasy. Jego celem jest także integracja społeczności lokalnej wokół ważnego wydarzenia i święta, które dotyczy ponad 38 milionów Polaków.

– Chcemy, aby częstochowianie tego dnia zebrali się i w ten sposób, ponad podziałami, uczcili niepodległość w duchu sportowej rywalizacji. Liczymy na sporą frekwencję. W wydarzeniu będzie można uczestniczyć na kilka sposobów - biegnąc wyznaczoną trasą, zagrzewając biegaczy na trasie lub kibicując na starcie i mecie – mówi Violetta Dziubin-Łuszczyk, marketing manager Galerii Jurajskiej.

Te ostatnie znajdą się przed największym centrum handlowym w mieście. W jego wnętrzach z kolei ustawione zostanie biuro biegu. Zapisy na bieg wciąż są prowadzone. Wystarczy wejść na stronę czestochowskibiegniepodleglosci.pl i dopisać się do listy startowej. Opłata startowa do 31 października wynosi 49 zł. W dniu biegu 99 zł.

Nagrody przyznawane będą w 2 klasyfikacjach generalnych – kobiet i mężczyzn. Trofeum otrzyma także najstarszy zawodnik, który pokona trasę w zakładanym limicie czasowym tj. 105 minut. Nagrodę specjalną otrzyma natomiast osoba, która w biegu zajmie pozycje nr 100 – informuje organizator. Wręczenie nagród zaplanowano na godzinę 14.00. 10-kilometrowa trasa, którą będą musieli pokonać uczestnicy biegu, posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Katarzyna Gwara

Prezydent apeluje

Plakaty powinny zniknąć do końca października

Prezydent miasta oraz Miejski Zarząd Dróg i Transportu w Częstochowie – biorąc pod uwagę zbliżające się listopadowe święta – proszą komitety wyborcze o sprawne usunięcie materiałów kampanii wyborczej z pasów drogowych i przestrzeni publicznej miasta.

W związku z zakończeniem kampanii trwającej przed tegorocznymi wyborami samorządowymi Miejski Zarząd Dróg i Transportu w Częstochowie zwrócił się z prośbą o usunięcie plakatów i haseł wyborczych z pasów drogowych, dróg oraz miejsc publicznych na terenie Częstochowy w terminie do 31 października.

Wprawdzie – zgodnie z art. 110 §6 Kodeksu Wyborczego – plakaty i hasła wyborcze oraz urządzenia ogłoszeniowe ustawione w celu prowadzenia agitacji wyborczej pełnomocnicy wyborczy muszą usunąć w ciągu 30 dni od dnia wyborów, ale MZDiT apeluje, aby skrócić ten termin do niezbędnego minimum. Podobny apel formułuje też prezydent Częstochowy.

– Należy pamiętać, że zbliża się Święto Wszystkich Świętych, a następnie Święto Niepodległości, które w tym roku będzie obchodzone szczególnie uroczyście – z uwagi na setną rocznicę urodzin „Niepodległej" – mówi Krzysztof Matyjaszczyk. – Stosownie byłoby obchodzić najważniejsze narodowe święto już bez wizualnych elementów zakończonej kampanii wyborczej w przestrzeni miejskiej, a mam nadzieję, że zdecydowana większość plakatów zniknie jeszcze przed 1 listopada.

Oprac. Katarzyna Gwara

Już 1507 osób pokonało ból kolan dzięki wynalazkowi prof. T. Bond'a

Ból kolana rujnował jej życie

Ledwo uniknęła operacji!

Jak wyrok zabrzmiało to, co pani Stanisława P. (59l.) z Kalisza usłyszała od lekarza: „To jest choroba nieuleczalna. A w Pani przypadku konieczna jest operacja, po której i tak nie odzyska Pani dawnej sprawności…"

Choroba przyszła nagle i z zaskoczenia. Ból i kłucie w kolanie nie do wytrzymania, opuchlizna i trudności w chodzeniu. Po wizycie u lekarza i badaniach okazało się, że dopada mnie artretyzm…

Lekarz stwierdził, że stan jest na tyle zaawansowany, że jedyna drogą ratunku jest operacja dwóch kolan.

Pani Stanisława wspomina: – *Byłam totalnie załamana, myślałam, że lekarz mi pomoże, ale to co usłyszałam zabrzmiało dla mnie jak EGZEKUCJA! Mam 59l i słyszę od lekarza, że to jest choroba nieuleczalna, że jedyną drogą ratunku jest operacja w której konieczne jest zastąpienie naturalnych elementów znajdujących się wewnątrz kolan sztucznymi; metalowymi bądź plastikowymi.*

Jakby tego było mało po samej operacji nie dość, że długo nie będę mogła obciążać kolan to czeka mnie mozolna rehabilitacja pod obserwacją specjalisty, gdzie nie mam pewności czy odzyskam dawną sprawność fizyczną. A tak lubiłam grać z wnuczkami w berka, i zawsze kiedy miałam ich pod swoją opieką spędzałam z nimi bardzo aktywnie czas…

Pani Stanisława (59l.) bez uciążliwego i kłującego bólu znów może z zakupami wchodzić na czwarte piętro starej kamienicy…

Lekarz nie dawał Pani Stanisławie nadziei

Bałam się operacji jak ognia, stwierdziłam, że na pewno jest jakieś inne rozwiązanie. Z pomocą syna zaczęliśmy poszukiwania sposobu na uśmierzenie przewlekłego bólu i zabiegu chirurgicznego. Na początku łykałam różne preparaty, zmieniłam dietę, chodziłam na specjalne naświetlania, zabiegi… Pomagało na chwilę, ale z czasem niestety kłujący nie do wytrzymania ból wracał i to w najbardziej niespodziewanym momencie.

Mój syn od zawsze interesował się sportem, oglądając któregoś dnia mecz siatkarzy zauważyłam, że pod kolanami mają założone dziwne, małe opaski… Pomyślałam – przecież oni ciągle skaczą, trenują nawet po 8-10 h dziennie. Ich stawy, a w szczególności kolana, są cały czas obciążone więc stwierdziłam, że może to mnie uratuje przed operacją?

Ból mijał z dnia na dzień

Okazało się, że to, co mieli na nogach, to były takie specjalne amerykańskie opaski magnetyczne. Przez rodzinę w USA zamówiłam dwie pary takich opasek, zaczęliśmy je stosować. Niesamowite – ból mijał, a z dnia na dzień odzyskiwałam dawną sprawność w kolanie. Teraz wraz z mężem na nowo możemy czerpać radość z życia wspólnie spacerując po ukochanych górach!

Ferrytowa opaska magnetyczna została skonstruowana przez prof. Toma Bond'a, specjalistę urazowej medycyny sportowej z Pensylwanii. **W sposób naturalny eliminuje ból kolan, odciąża stawy, wzmacnia mięśnie oraz wspiera regenerację tkanek.** Poprzez wbudowane aktywne polaryzatory przesyła do wnętrza kolana i biodra łagodzące fale magnetyczne o sile 1000 GS, które osłabiają impulsy bólowe, zwiększają krążenie krwi i pobudzają bioenergetykę komórek. Dzięki temu skutecznie redukują ból zwyrodniałych kolan i bioder. **To może być jedna z najbardziej skutecznych metod na odbudowę zniszczonych stawów. Została przetestowana na wielu osobach, takich jak np. Pani Stanisława czy Pan Tadeusz z żoną Marylą (patrz ramka).**

Ortopedzi byli w szoku

Ja i moja żona uwielbiamy spacerować, widziałem już różnego typu opaski magnetyczne, każda z nich była masywna, ciężka i utrudniała poruszanie się. Magnetoterapia naprawdę działała i dawała rezultaty, problem w tym, że nie mogliśmy nosić magnetycznych opasek ze względu na ich rozmiar. Nie pasowały praktycznie do żadnego typu ubrań, odstawały i co najgorsze, uwierały. **Gdy kupiliśmy opaski prof. Bonda o mocach 1000 Gs żona i ja 4000 Gs (ze względu na wiek i zwyrodnienie), nie jesteśmy już zmuszeni czekać do lata by założyć krótkie spodenki i walczyć z bólem kolan. Niesamowite, ale ból mijał i z dnia na dzień odzyskiwaliśmy sprawność w kolanach. Dzisiaj znów możemy spacerować po górach!**

Maryla i Tadeusz Z. (68 i 75l) z Cieszyna

Opaskę zapina się na rzep, w przeciwieństwie od masywnych stabilizatorów ma delikatną i rozciągliwą budowę, przez co mieści się pod praktycznie każdym ubraniem nie uciskając. Nosząc ją przez 6-8 godzin dziennie, przez okres 6-8 tygodni:

- ➜ **odzyskasz** sprawne i silne kolana;
- ➜ **zregenerujesz** chrząstkę stawową;
- ➜ **ZREDUKUJESZ BÓL i** opuchliznę kolan.

Jak otrzymać przeciwbólową magnetyczną opaskę?

Ferrytową magnetyczną opaska na kolana otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej klubu seniora, który zorganizował teraz ogromną promocję.

SPECJALNA REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

TYLKO do 1 listopada 70% taniej!

Przyjemny i oddychający materiał neoprenowy, który idealnie dopasowuje się do ciała.

Łatwe zapięcie na 2 elastyczne rzepy pozwala dopasować stabilizator do każdego kolana.

Ferrytowe magnesy o sile 1000 Gs.

MAGNETYCZNY stabilizator kolana

- ✔ pomaga **zwalczyć ból** kolan
- ✔ **odciąża i stabilizuje** stawy
- ✔ **zmniejsza** napięcie mięśni i regeneruje tkanki
- ✔ **minimalizuje** obrzęk i stany zapalne

Tylko TERAZ 70% taniej!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 1 listopada 2018 r., przysługuje specjalne dofinansowanie. Otrzymasz wtedy przeciwbólowy ferrytowy stabilizator magnetyczny za udział w klubie seniora **za jedyne ~~323~~ 97zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 71 300 34 44

Pon - pt: 8:00-20:00, sob i niedz. 9:00-18:00
(Zwykłe połącznie lokalne bez dodatkowych opłat)

EVENT MOTORYZACYJNY 27-28.10.2018

Galeria Jurajska

NOWY FORD FOCUS

Przedstawiamy wyjątkowego, zupełnie nowego Forda Focus, zaprojektowanego tak, aby każda podróż była łatwiejsza, bezpieczniejsza i przyjemniejsza. Wyposażono go w szereg zaawansowanych rozwiązań technicznych zaprojektowanych specjalnie z myślą o użytkownikach. Począwszy od wielokrotnie nagradzanych systemów łączności, takich jak Ford SYNC 3, po zaawansowane systemy wspomagające kierowcę, które z Tobą współpracują - wszystkie one sprawiają, że podróżowanie staje się łatwiejsze.

FORD EDGE – inteligentny, ekskluzywny SUV

Zaawansowany technologicznie. Zapewnia wysoki komfort podróżowania. Nieprzeciętna stylistyka nadwozia podkreśla mocną osobowość Forda Edge i wyróżnia go spośród innych samochodów. To nowoczesny samochód dla osób, które chcą dobrze wyglądać i czerpać radość z jazdy. Poznaj nowego Forda Edge – daj się zaskoczyć doskonałości. Jakość klasy Premium. Dbałość o detale. Przemyślane rozwiązania.

Ford Edge oferuje niezwykle komfortową przestrzeń dla 5 dorosłych osób. Bogato wyposażone wnętrze charakteryzuje się wysoką jakością wykończenia i ergonomią, którą doceni każdy kierowca. Układ aktywnej redukcji hałasu zapewnia wyciszenie wnętrza a tym samym spokojną i przyjemną atmosferę podczas jazdy.

FORD ECOSPORT

Nowoczesny, sportowy look i styl, a do tego mnóstwo praktycznych rozwiązań i możliwości. Atrakcyjne, starannie wykończone i inteligentnie zaprojektowane wnętrze komponuje się z szeregiem niezbędnych, najnowocześniejszych technologii.
Nowoczesny, wyrazisty i sportowy: **poznaj nowego EcoSport.**

Grupa Krotoski-Cichy Częstochowa

Jesteśmy autoryzowanym dealerem marek **Volkswagen**, **Audi**, **Škoda**, **Volkswagen Samochody Użytkowe**. W 2017 roku, czwarty raz z rzędu zajęliśmy 1 miejsce w rankingu TOP 50 – największych firm dealerskich w Polsce z wynikiem 22 615 sprzedanych samochodów nowych i 4046 samochodów używanych. Niezmiennie od 2007 roku zajmujemy czołowe miejsca w rankingu TOP 50.
Jesteśmy ekspertami w branży motoryzacyjnej. Wiedzę i doświadczenie łączymy z profesjonalizmem. Największy nasz kapitał to doświadczeni managerowie oraz zespół zaangażowanych i profesjonalnych pracowników. Stanowią oni gwarancję najlepszej jakości obsługi Klienta i świadczonych usług.

Oferujemy:

- Sprzedaż samochodów nowych i używanych
- Serwis mechaniczny oraz blacharsko-lakierniczy
- Nowoczesne usługi finansowe
- Bogatą ofertę części zamiennych i akcesoriów

Grupa Krotoski-Cichy to sprawdzona jakość!
Zapraszamy do naszych salonów w Częstochowie przy ul. Makuszyńskiego 74/76.
www.krotoskicichyczestochowa.pl

ODYSSEY sp. z o.o. jest autoryzowanym dealerem marek Kia, Nissan, Fiat i Fiat Professional w Częstochowie. Odyssey to firma motoryzacyjna obecna na rynku od 20 lat – jako dealer Nissana W Warszawie – od 20 lat, jako dealer Mazdy od 10 lat. Obiekt w Częstochowie został kupiony przez firmę w lipcu 2016 roku. Nasza działalność obejmuje sprzedaż aut nowych oraz serwis samochodów i sprzedaż części oraz akcesoriów wymienionych marek, sprzedaż samochodów używanych wszystkich marek, finansowanie i ubezpieczenia. Naszym celem jest kompleksowa obsługa naszych Klientów i wysoka jakość świadczonych usług.

Zapraszamy!

TOYOTA C-HR

Toyoty C-HR nie sposób pomylić z jakimkolwiek innym autem. Charakterystyczna sylwetka przeniesiona wprost z modelu koncepcyjnego to esencja dynamiki i miejskiego stylu.
Wyjątkowe jest również wnętrze wykonane z materiałów najwyższej jakości. Ambientowe podświetlenie LED w kabinie oraz deska rozdzielcza wyprofilowana w stronę kierowcy oferują komfort, którego oczekujesz.

FERRARI F430 to sportowy samochód, który wyprodukowała włoska marka. Auto pojawiło się na rynku w 2004 roku, a jego nazwa wskazuje na jednostkę napędową. Samochód posiada 500 koni mechanicznych i napęd na tylne koła. Model skupia w sobie wszystko to, czego można oczekiwać od sportowego samochodu. Zaczynając od atrakcyjnego wyglądu, poprzez niezwykłe przeżycia za kierownicą, na niezawodności kończąc.

Ostatni start w sezonie

Na zakończenie Rajd Katalonii

Łukasz Pieniążek i Przemysław Mazur wystartują w Rajdzie Katalonii, który dla polskiej załogi będzie stanowić ostatni start w sezonie 2018. Przed rozpoczęciem szutrowo-asfaltowego rajdu z bazą w hiszpańskim Salou Łukasz Pieniążek plasuje się na 5. miejscu kategorii WRC 2. Na liście zgłoszeń znalazło się 76 nazwisk, z czego aż 21 w klasyfikacji WRC 2

Łukasz Pieniążek i Przemysław Mazur po trudach związanych z mokrym, deszczowym i błotnistym Rajdem Wielkiej Brytanii przenoszą się do słonecznej Hiszpanii, gdzie w malowniczym Salou rozpocznie się 54. Rajd Katalonii. Dla załogi Skody Fabii R5 obsługiwanej przez fiński Printsport Racing będzie to ostatni start w sezonie 2018. - Konkurencja w WRC 2 z reguły jest bardzo silna i nie inaczej będzie w Katalonii. Czeka nas świetny rajd, zarówno dla kibiców, jak i zawodników. Na pewno nie będzie łatwo, jednak znamy ten rajd z zeszłego roku i damy z siebie wszystko. Realnym miejscem na ten moment wydaje się być 5. w naszej klasie. To był nasz cel na początku sezonu i wszystko wskazuje na to, że jest szansa go zrealizować – podkreśla Przemysław Mazur.

Hiszpańska impreza od wielu lat stawia przed zawodnikami i ich zespołami nietypowe wyzwanie – to jedyna w całym kalendarzu runda, w trakcie której

kierowcy rywalizują zarówno na szutrowych, jak i asfaltowych odcinkach specjalnych. To wymaga od załogi jeszcze większego skupienia, a od mechaników dodatkowego wysiłku związanego z koniecznością przystosowania elementów samochodu pod daną nawierzchnię.

Na liście zgłoszeń WRC 2 znalazło się aż 21 nazwisk, a wśród nich jest m. in. Jan Kopecky czy zwycięzca Rajdu Wielkiej Brytanii, Kalle Rovanpera. Z numerem 33 w Hiszpanii podróżować będą Łukasz Pieniążek i Przemysław Mazur. - Bardzo lubię klimat Katalonii i Hiszpanii ogólnie, więc motywacja i nastrój przed rundą są na najwyższym poziomie. Hiszpanie kochają sporty motorowe, a na trasach czuć ich doping i zaangażowanie, więc aż chce się cisnąć. Przed nami jeden dzień szutrowy i dwa asfaltowe - jazda dobrym tempem będzie dużym wyzwaniem nie tylko dla nas, ale i całego zespołu. W naszej kategorii zgłoszonych jest 21 załóg, same szybkie nazwiska, więc zapowiada się piękna rywalizacja – zaznacza Łukasz Pieniążek.

W harmonogramie rywalizacji znalazło się 18 odcinków specjalnych o łącznej długości 331,78 km. Otwarcie nastąpiło w w czwartek. Zaczęło się od przejazdu 3,2-kilometrowego odcinka wytyczonego po ulicach Barcelony. W piątek załogi będą rywalizować na szutrowych oesach zlokalizowanych na zachód od Salou, zaś w sobotę i niedzielę czekają na nie asfaltowe próby w prowincji Tarragona.

Katarzyna Gwara

TACHO - GRAFY
OFERUJEMY:
❖ Tachografy
❖ CB Radia
❖ Ogrzewania postojowe
❖ GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów) ❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia
PROMOCJA – AUTO KLIMATYZACJA - SERWIS, NAPEŁNIANIE, ODGRZYBIANIE
TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY
✶ specjalizacja Citroën ✶
► sprzedaż części
► wymiana tłumików
► bezgotówkowa likwidacja szkód komunikacyjnych
► naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
► wynajem auta zastępczego
CITROËN
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214, Biała, 42-125 Kamyk tel. 34 362 75 51, kom. 601 928 931
e-mail: siudeja@gmail.com

Nigdy więcej kompromisów.
Kariera w Mercedes-Benz.
Dowiedz się więcej na www.kariera.mercedes-benz.pl
Mercedes-Benz

Toyota Camry

Legenda powraca w nowej odsłonie

W sobotni wieczór w hotelu Arche odbył się przedpremierowy pokaz nowej Toyoty Camry. Poprowadzili go Włodzimierz Zientarski i Kuba Olszewski. Można było porozmawiać z prezenterami Antyradia na temat nowej odsłony tego niesamowitego samochodu, przyjrzeć mu się z bliska i wsiąść do środka, aby zachwycić się mocno dizajnerskim wnętrzem. Organizatorem wydarzenia był Salon Toyota Częstochowa.

Toyota Camry – legenda, która wraca w nowej odsłonie na europejski rynek po piętnastu latach. To ósma generacja tego samochodu, która łączy w sobie wszystko, co najlepsze – wyjątkowy styl, elegancką sylwetkę i zaawansowaną technologię. Na przedpremierowym pokazie oczarowała absolutnie wszystkich.

Pod maską ukryty jest niesamowity charakter i potencjał – najnowsza Toyota Camry wyposażona została w innowacyjny, hybrydowy napęd IV generacji, a także 2,5-litrowy silnik o mocy 218 KM, który jest gwarancją płynnej, oszczędnej, a także cichej jazdy. To wszystko pozwala na szczególny komfort podróżowania kierowcy oraz pasażerów. Auto rozpędza się do 100 km/h w 8 s. Dzięki napędowi hybrydowemu, który korzysta z bardzo mocnej jednostki elektrycznej, możliwe jest podróżowanie z wyłączonym silnikiem spalinowym z prędkością ok. 125 km/h.

Toyota Safety Sense – już w wyposażeniu standardowym nowej Toyoty Camry

zawarte są zaawansowane systemy bezpieczeństwa aktywnego. Składają się na nie m.in. PCS, czyli układ wczesnego reagowania w razie ryzyka zderzenia wraz z PD – funkcją wykrywania pieszych oraz LDA, układ ostrzegania o niezamierzonej zmianie pasa ruchu z SC, czyli funkcją powrotu na zadany tor jazdy. Brzmi niezwykle bezpiecznie i tak można się też poczuć, zasiadając na fotel kierowcy lub pasażera.

Co może nas zaskoczyć we wnętrzu? Wyjątkowa przestrzeń, a w szczególności najlepsze materiały i najnowsza technologia! Nabywca z pewnością doceni wysoką jakość, którą charakteryzuje najnowszy model Toyoty. Pokładowy komputer, system Premium Audio JBL i jego 8-calowy ekran, 7-calowy ekran TFT umieszczony między zegarami... Wymieniać można naprawdę długo. To kilka z wielu udogodnień, jakie zapewnia producent w tej wersji samochodu.

Toyota Camry wraca w wielkim stylu, podbijając serca zarówno kobiet jak i mężczyzn. Zapraszamy do poznania szczegółów oferty do salonu Toyota Częstochowa, przy ul. Wojska Polskiego 68/76.

Toyota Camry wraca w wielkim stylu, podbijając serca zarówno kobiet jak i mężczyzn. Zapraszamy do poznania szczegółów oferty do salonu Toyota Częstochowa, przy ul. Wojska Polskiego 68/76.

GRABOWSKI®
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl

O NAS:
- Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
- Skupujemy samochody za gotówkę
- Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
- Samochody z gwarancją
- Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
- Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRD
- Leasing dla firm i osób prywatnych
- Czynne 7 dni w tygodniu!

AUTO-KOMIS
AUTO DLA KAŻDEGO
skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing
42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

Wybrane samochody na dzień 24 października 2018 r.

OPEL CORSA 1.4 E, rok prod. 2011, kraj., I – wł. **18.900 zł**

FORD FOCUS 1.6 TDCi, rok prod. 2014, kraj., I – wł., hatchback **33.900 zł**

KIA CEED 1.6 D, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwisowana, na gwarancji fabrycznej producenta **36.900 zł**

RENAULT CAPTUR 1.5 D, rok prod. 2016, kraj., I – wł., serwis, F. VAT **42.800 zł**

OPEL INSIGNIA 1.8 E, rok prod. 2012 **34.900-36.900 zł**

KIA SPORTAGE 1.7 CRDI, rok prod. 2011, polski salon **47.900 zł**

SKODA OCTAVIA III 1.4 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł., serwis., F, VAT **53.900 zł**

OPEL ASTRA IV 1.6 E, rok prod. 2015, krajowy, I - wł., f-ra VAT **35.900 zł**

- **BMW 3** 2.0 D, rok prod. 2001, 3 drzwi **5.500 zł**
- **BMW 520** 2.0 D, rok prod. 2015, automat, kraj., I – wł., F. VAT **99.900 zł**
- **BMW X3** 2.0 D, rok prod. 2015, kraj., I – wł., automat, gwarancja, navi, F. VAT **109.500 zł netto**
- **BMW X6** 2.0 D, rok prod. 2009, F. VAT, automat, skóra, navi, czujniki **99.000 zł**
- **CITROEN C5** 2.2 D, rok prod. 2002 **2.800 zł**
- **DAEWOO MATIZ** 0.8 E, rok prod. 1999 **2.900 zł**
- **FIAT PANDA** 1.1 E, rok prod. 2004 **5.900 zł**
- **FORD FOCUS** 1.6 E, zakup 2005 **6.900 zł**
- **FORD KUGA** 2.0 D, kraj., rok prod. 2009, I – wł. **32.900 zł**
- **FORD MONDEO** 1.8 D, rok prod. 2010 **24.900 zł**
- **FORD MONDEO** 1.6 E, rok prod. 2014, kraj., I –właśc. **39.900 zł**
- **HYUNDAI ATOS** 1.1 E, rok prod. 2005 **6.700 zł**
- **MERCEDES E320** 3.2 CDTi, rok prod. 2003 **14.900 zł**
- **MITSUBISHI ASX** 1.8 DiD, rok prod. 2014, 4x4, kraj., I – wł., F. VAT **59.900 zł**
- **NISSAN MICRA** 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. **25.900 zł**
- **OPEL ASTRA IV** 1.6 D, rok prod. 2015, krajowy, I - wł. **34.900 - 37.900 zł**
- **OPEL ASTRA** 1.9 D, rok prod. 2006 **12.800 zł**
- **OPEL INSIGNIA** 1.4 E, rok prod. 2012, kraj., I – wł. **35.900 zł**
- **OPEL INSIGNIA** 2.0 D, rok prod. 2010, 163 KM **25.900 zł**
- **PEUGEOT 508** 2.0 HDI, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwis., F. VAT **44.900 zł**
- **RENAULT CLIO III** 1.2 E, rok prod. 2006 **10.900 zł**
- **RENAULT CLIO III** 1.5 DCi, rok prod. 2013, kraj., I – wł., F. VAT **18.900 zł**
- **RENAULT MEGANE** 1.5 CDTi, rok prod. 2014 **31.900 zł**
- **RENAULT SCENIC** 1.6 E, rok prod. 2005 **10.900 zł**
- **SEAT ALHAMBRA** 2.0 D, rok prod. 2010 **27.900 zł**
- **SEAT CORDOBA** 1.2 E, rok prod. 2003, kraj. **8.900 zł**
- **SEAT LEON** 1.4 E+LPG, rok prod. 2000, kraj., I – wł. **9.800 zł**
- **SEAT TOLEDO** 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. **32.900 zł**
- **SKODA FABIA** 1.6 TDI, rok prod. 2010/2011, kraj. **15.900 zł**
- **SKODA OCTAVIA** 1.6 TDI, rok prod. 2014, sedan **39.900 zł**
- **SKODA OCTAVIA** 1.6 E, rok prod. 1999 **3.900 zł**
- **SKODA RAPID** 1.2 E, rok prod. 2015, kraj., I – wł. **32.900 zł**
- **SUZUKI SX4** 1.6 E, rok prod. 2014, kraj., I – wł. **39.900 zł**
- **SUZUKI SX4** 1.9 D, rok prod. 2006 **18.900 zł**
- **TOYOTA YARIS** 1.3 benzyna+LPG, rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwis., F. VAT **29.900 zł**
- **VW JETTA** 1.6 E, rok prod. 2007, kraj., I – wł. **19.900 zł**
- **VW PASSAT** 1.9 D – 2.0 D, rok prod. 2006 - 2009, 5 szt. **16.900 - 19.900 zł**
- **VW TOURAN** 2.0 TDI, rok prod. 2013, 170 KM **53.900 zł**

Rewolucyjne zmiany dla kierowców

Za brak prawka nie dostaniesz mandatu

Dokończenie ze str. 1

– Od 1 października tego roku kierowcy nie muszą wozić ze sobą dowodu rejestracyjnego pojazdu oraz potwierdzenia zawarcia umowy na polisę OC – przypomniał Marek Zagórski, minister cyfryzacji. – Wprowadzenie takiego rozwiązania było możliwe między innymi dzięki elektronicznej bazie CEPIK. Podczas kontroli drogowej policjanci mogą elektronicznie weryfikować informacje – dodał. Teraz resort przygotował kolejne zmiany - „pakiet deregulacyjny". Przewiduje on między innymi:

- likwidację karty pojazdu,
- likwidację nalepki kontrolnej,
- możliwość zachowania przez nowego właściciela pojazdu dotychczasowych tablic rejestracyjnych,
- brak mandatu za nieposiadanie przy sobie prawa jazdy.

Oba ministerstwa chcą by zmiany wchodziły w życie stopniowo, począwszy od 2019 r. Resort podkreśla, że propozycje to nie tylko udogodnienia, ale i realne oszczędności dla właścicieli aut. Dzięki zniesieniu obowiązku posiadania karty pojazdu zaoszczędzą 75,50 zł (tyle kosztowało wydanie karty pojazdu). A zachowując tablice rejestracyjne i rezygnując z nalepki kontrolnej - 99,50 zł. W sumie - 175 zł w kieszeni. - To nie koniec usprawnień - zaznaczył Marek Zagórski, minister cyfryzacji. - Zależy nam, by jak najszerzej wykorzystywać możliwości, jakie stwarza system CEPiK i wszędzie tam, gdzie jest to możliwie ułatwiać życie kierowcom.

„Pakiet deregulacyjny" to również nowe e-usługi, a wśród nich możliwość rejestracji pojazdu online. Raport wygenerowany w usłudze „Mój pojazd" (dostępnej na obywatel.gov.pl) stanie się dokumentem urzędowym. Zniesiony zostanie także obowiązek wydawania tymczasowego dowodu rejestracyjnego.

„Pakiet deregulacyjny" przewiduje także odstąpienie od obowiązkowych kursów/szkoleń dla wszystkich kierowców w okresie próbnym, na rzecz kursów w ośrodkach doskonalenia techniki jazdy tylko dla tych kierowców, którzy w okresie próbnym popełnią dwa wykroczenia.

Katarzyna Gwara

Zmiany

Leasing nie będzie opłacalny?

Dokończenie ze str. 1

Zmiany zasad rozliczania samochodów służbowych nakładają dodatkowe obowiązki na przedsiębiorców. W wyniku uchwalonej ustawy, od 2019 roku, limitem w wysokości 150 tys. zł ma być objęty leasing operacyjny samochodów osobowych.

Wartość rat leasingowych będzie kosztem podatkowym wyłącznie do tej kwoty. W praktyce oznacza to, że jedynie dla samochodów do wartości 150 000 zł (kwota netto + VAT niepodlegający odliczeniu) będzie można rozliczyć w kosztach całą wartość zapłaconych rat leasingowych. Natomiast dla samochodów o wyższej wartości będzie można rozliczyć wyłącznie część poniesionych wydatków, do wysokości wynikającej z proporcji.

W ustawie zaproponowano również, aby wartość początkowa samochodu osobowego, który jest samochodem elektrycznym, wynosiła 225 000 zł. Jednocześnie od przyszłego roku przedsiębiorcy, którzy wykorzystują służbowe auta także w celach prywatnych (np. do dojazdu do pracy), będą mogli wliczyć do kosztów uzyskania przychodu 75 proc. wydatków na eksploatację samochodu. Obecnie nie ma takiego limitu. Jeśli natomiast przedsiębiorca będzie chciał wliczyć do kosztów całość wydatków eksploatacyjnych, będzie musiał prowadzić ewidencję użytkowania auta – taką, jak prowadzą już przedsiębiorcy, którzy chcą odliczyć cały VAT od ceny samochodu osobowego.

Po zmianach stracą przede wszystkim przedsiębiorcy biorący w leasing czy kupujący auta, które kosztują na przykład 300-400 tys. zł. W efekcie firmy leasingowe już teraz zapowiadają, że na koniec roku przygotują oferty, które pomogą im uniknąć nowych przepisów.

Zdaniem ekspertów, przedsiębiorcy noszący się z zamiarem leasingu droższych pojazdów w przyszłym roku, prawdopodobnie przyspieszą swoje transakcje. W efekcie w przyszłym roku segment aut premium i luksusowych czeka zastój. Uchwalona ustawa trafi teraz do Senatu.

Katarzyna Gwara

Ceny paliw

Granica 6 zł przekroczona!

Rosnące ceny na stacjach paliw niejednego kierowcę przyprawiają o zawrót głowy. Posiadacze pojazdów z silnikiem benzynowym za litr paliwa muszą zapłacić średnio 5,11 lub 5,42 zł. Z kolei ropa utrzymuje rekordowo wysoką w tym roku cenę – średnio za litr trzeba zapłacić 5,15 zł.

Powodów do zadowolenia nie mają też użytkownicy samochodów z instalacją gazową - od początku tego roku LPG podrożało aż o 35 groszy. Aktualnie litr gazu oferowany jest średnio po 2,49 zł - ostatni raz paliwo to kosztowało tyle w grudniu 2014 roku! Co ciekawe, najniższe ceny na stacjach znajdziemy między innymi w województwie śląskim. Najdrożej jest natomiast w województwie lubuskim. Wysokie ceny paliw mogły przyprawić o zawrót głowy szczególnie kierowców tankujących na autostradzie. Jeden z operatorów stacji typu MOP na A1 zaproponował za litr diesla cenę przekraczającą 6 zł! Na szczęście jest nadzieja na wyhamowanie podwyżek. - Ropa na światowych giełdach tanieje, ale na obniżkę kosztów tankowania mogą liczyć tylko właściciele samochodów z silnikiem benzynowym. Detaliczna cena oleju napędowego, która ciągle jest niższa od referencyjnych cen hurtowych, w jakich krajowe rafinerie oferują do sprzedaży to paliwo, ogranicza szansę na niższe ceny diesla na stacjach – oceniają eksperci z serwisu e-petrol.pl.

Katarzyna Gwara

MOTO MUS
Przyczepy Lawety
Sprzedaż Wypożyczalnia
MOTOMUS.pl
42-202 Częstochowa ul. Olsztyńska 218
793 222 001 34/3616291
NAJWIĘKSZY WYBÓR PRZYCZEP ORAZ LAWET
Autoryzowany przedstawiciel marek:
martz
NIEWIADOW
Neptun
ta-no
ZASŁAW
RYDWAN
FRACHT
LORRIES

Elektryczny hamulec ręczny

Zgodny z prawem czy nie?

Do ministra infrastruktury wpłynęła interpelacja posła Krzysztofa Sitarskiego, który miał wątpliwości co do tego, czy producenci samochodów mogą zgodnie z prawem oferować w Polsce pojazdy z elektrycznym hamulcem zamiast tradycyjnego ręcznego.

Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia powinno określać te warunki i wymagania. Co z niego wynika? Pojazd musi być wyposażony w „hamulec awaryjny działający na koła co najmniej jednej osi pojazdu, przeznaczony do zatrzymania pojazdu w razie awarii hamulca roboczego, z możliwością: regulowania intensywności hamowania i dokonywania hamowania z miejsca kierowcy z możliwością trzymania kierownicy przynajmniej jedną ręką", ponadto powinien być wyposażony także w „hamulec postojowy, przeznaczony do unieruchamiania pojazdu na wzniesieniu i spadku, z możliwością: działania podczas nieobecności kierowcy, przy czym robocze części hamulca powinny pozostawać w położeniu zahamowania za pomocą wyłącznie mechanicznego urządzenia i dokonywania hamowania z miejsca kierowcy". Może zaistnieć także sytuacja, że hamulec postojowy (pkt 2) nie będzie wymagany, ale to w przypadku, gdy hamulec awaryjny spełnia wymagane warunki określone dla hamulca postojowego.

Jak działa elektryczny hamulec postojowy? Uruchamiany jest przy pomocy specjalnego przycisku, który może mieć różną formę – w zależności od danego samochodu. Przycisk ten pozwala na zaciągnięcie i zwolnienie blokady hamulców. Nie da się dozować jego siły, tak jak w przypadku hamulca ręcznego tradycyjnego, a więc jest on niezgodny z przepisami. Poseł Sitarski pragnie uzyskać informację odnośnie tego, czy producenci samochodów mogą stosować hamulce postojowe typu elektrycznego, czy elektryczny hamulec postojowy może pełnić funkcję hamulca awaryjnego i/lub postojowego oraz czy planowana jest zmiana przepisów.

Paula Nogaj

Badanie techniczne pojazdu

Kierowcy zapłacą więcej

Jedną z proponowanych zmian w nowelizacji ustawy Prawo o ruchu drogowym jest wprowadzenie opłaty jakościowej. Będzie ona doliczana do każdego badania technicznego, które jest przeprowadzane na stacji kontroli pojazdów. Przewidywane są również kary finansowane za badanie wykonane po terminie.

Nowa opłata jakościowa dotycząca przeglądu technicznego pojazdu ma wynieść ok. 4 zł. Będzie ona pobierana od właściciela lub użytkownika pojazdy za każde badanie techniczne. Pobieranie tej opłaty ma przyczynić się do podwyższenia poziomu bezpieczeństwa ruchu drogowego. Opłata ma bowiem trafić na rachunek Transportowego Dozoru Technicznego i zostanie przeznaczona na zapewnienie prawidłowej jakości badań technicznych pojazdów.

Projekt nowelizacji ustawy przewiduje również kary finansowej za wykonanie badania technicznego po wyznaczonym terminie. To z kolei ma się przyczynić do wyeliminowania z ruchu drogowego pojazdu z nieważnymi badaniami technicznymi w celu polepszenia bezpieczeństwa wszystkich użytkowników ruchu drogowego. Opłata za badanie techniczne wykonane po terminie ma jednorazowo podwyższać o 60 procent cenę badania technicznego.

Paula Nogaj

Kochanowice

Za kierownicą z trzema promilami!

Blisko trzy promile alkoholu w organizmie miała 50-letnia mieszkanka Kochanowic, którą zatrzymali lublinieccy policjanci. Kobieta w takim stanie postanowiła wybrać się na przejażdżkę...

Policjanci z drogówki na odcinku drogi pomiędzy Lubeckiem a Dralinami zatrzymali do kontroli drogowej kierującą hyundaiem. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości 50-letniej mieszkanki Kochanowic wykazało, że kobieta jest pijana. Wynik testu wykazał w wydychanym powietrzu prawie 3 promile alkoholu! Policjanci uniemożliwili dalszą jazdę i zatrzymali prawo jazdy nieodpowiedzialnej kierującej. Za popełnione przestępstwo grozi jej 2 lata więzienia.

Przy tej okazji kolejny raz przypominamy - alkohol zaburza koordynację wzrokowo-ruchową, która jest niezbędna w prowadzeniu pojazdu. Wynikiem tego jest występowanie problemów z dostrzeganiem szczegółów, znaków, pieszych. Alkohol pogarsza także wydajność i sprawność mięśni. Szybciej występuje poczucie zmęczenia. Kierowca potrzebuje więcej czasu na wykonanie tej samej czynności.

Dodatkowo, alkohol wydłuża czas reakcji kierowcy. Przyjmuje się, że przeciętny czas reakcji kierowcy wynosi około 1 sekundy. Nawet niewielka ilość alkoholu wydłuży czas reakcji o około 0,5 sekundy. Czas reakcji przekłada się na metry, które pokonuje samochód zanim kierowca zacznie wykonywać określony manewr.

Alkohol ogranicza także pole widzenia. Normalnie wzrok kierowcy obejmuje kąt 180 stopni, pod wpływem alkoholu pole widzenia zawęża się tak, że można je porównać do widzenia w tunelu. Ponadto, powoduje błędną ocenę odległości. Kierowca widzi przedmioty dalej niż są w rzeczywistości. Poza tym alkohol zaburza procesy decyzyjne i upośledza myślenie racjonalno–życzeniowe. Kierowca ma ograniczoną świadomość negatywnych konsekwencji związanych z jazdą po alkoholu, często przecenia własne możliwości i umiejętności, podejmuje większe ryzyko, a tym samym zwiększa ryzyko wypadku.

Katarzyna Gwara

CH Auchan Poczesna, 27-28 października

Przyjdź na Jesienne Targi Budowlane

Planujesz remont lub budowę domu? W dniach 27 i 28 października wybierz się do Centrum Handlowego Auchan Poczesna. Podczas Jesiennych Targów Budowlanych znajdziesz mnóstwo informacji, porad, a także inspiracji. Wydarzenie zgromadzi specjalistów i znane marki z segmentu budowy i wystroju domu. Wstęp bezpłatny.

W trakcie dwudniowych targów odwiedzający będą mogli poznać oferty producentów materiałów budowlanych, jak również skorzystać z porad specjalistów z różnych dziedzin szeroko rozumianego budownictwa.

Odwiedzający będą mogli obejrzeć m.in. różnego rodzaju pokrycia dachowe, kotły i piece centralnego ogrzewania na eko-groszek, miał i drewno, materiały budowlane do ocieplenia budynków, kostki brukowe i wiele innych.

Dla zainteresowanych wystawcy przygotują oferty na zakup elementów wyposażenia wnętrz, m.in. drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, płytek podłogowych i ściennych, kabin prysznicowych, blatów i parapetów, kominków, schodów, ogrodzeń oraz systemów wentylacyjnych.

Będzie również można porozmawiać z instalatorami i serwisantami pieców, pomp ciepła czy kotłów. Wybrani przedstawiciele będą dopasowywać dane rozwiązania do budynku i w razie potrzeby przygotują kosztorys montażu. Poza tym zainteresowani będą mogli zaczerpnąć informacji z zakresu odnawialnych źródeł energii, zastosowania granitów oraz najnowszych trendów wyposażenia domu, mieszkania oraz ogrodu.

Dodatkowo przygotowano także mnóstwo rabatów i promocji. Z pewnością nie zabraknie również konkursów z atrakcyjnymi nagrodami.

Jesienne Targi Budowlane odbędą się w dniach 27 i 28 października, w godzinach 10.00 – 19.00 na terenie Centrum Handlowego Auchan przy ulicy Krakowskiej 10 w Poczesnej. Wstęp bezpłatny.

Katarzyna Gwara

Mieszkania czynszowe i dla najuboższych

BGK podsumowuje jesienne nabory

1240 mieszkań czynszowych i 1810 lokali dla najuboższych może powstać w wyniku jesiennych edycji programów mieszkaniowych realizowanych przez Bank Gospodarstwa Krajowego (BGK).

Społeczne budownictwo czynszowe

W programie społecznego budownictwa czynszowego do BGK wpłynęły 23 wnioski o łącznej wartości ponad 168 mln zł. Może powstać dzięki nim 1240 mieszkań. Większość, bo aż 19 wniosków złożyły TBS-y, o preferencyjne kredyty ubiegają się także 3 spółdzielnie mieszkaniowe i jedna spółka gminna. Planowana wartość wszystkich projektów z jesiennej edycji programu SBC wynosi ponad 310 mln zł.

Wsparcie budownictwa socjalnego i komunalnego

We wrześniu zakończyła się również jesienna edycja programu wsparcia budownictwa socjalnego i komunalnego. Do BGK wpłynęło 61 wniosków na łączną kwotę finansowego wsparcia wynoszącą ponad 142 mln zł. Złożone wnioski dotyczą finansowania 1810 lokali dla najuboższych, z czego 1663 to lokale mieszkalne. Pozostałe wnioski dotyczą utworzenia mieszkań chronionych, miejsc w schroniskach dla bezdomnych oraz dostosowania noclegowni i schronisk dla bezdomnych do obowiązujących standardów. Łączna wartość wszystkich inwestycji to prawie 395 mln zł.

– W programie wsparcia budownictwa socjalnego i komunalnego czeka nas ważna zmiana. Od początku 2019 roku zniesiona zostanie edycyjność, co oznacza, że inwestorzy będą mogli zgłaszać się do nas po wsparcie w dowolnym momencie, bez konieczności oczekiwania na start kolejnego naboru – przypomina Włodzimierz Kocon, wiceprezes Zarządu Banku Gospodarstwa Krajowego.

Katarzyna Gwara

Budownictwo betonowe

Ciągle w modzie

Beton jest powszechnie wykorzystywany i zmienia się jego charakterystyka – zaczyna mieć różnorodne formy kształtów czy kolorów. Pojawienie się nowych technologii, pomogło zmniejszyć koszty i czas budowania, jednocześnie zwiększając bezpieczeństwo konstrukcji, a także komfort użytkowania. Beton zatem wciąż pozostaje bardzo popularny.

-Według prognoz publikowanych przez Stowarzyszenie Producentów Cementu sprzedaż tego podstawowego materiału budowlanego w Polsce w 2018 r. sięgnie 18 mln ton. Taka ilość cementu pozwala na produkcję ok. 54 mln m3 betonu, który stanie się budulcem domów, biur, mostów, dróg, tuneli, infrastruktury drogowej i innych konstrukcji – zauważa Portal Przemysłowy.

Pojawiają się dodatkowo innowacje. Zaliczyć możemy do nich między innymi druk 3D, który wpłynął znacząco na produkcję i działania w wielu sektorach – nie tylko w budownictwie.

W ostatnich dwóch latach druk 3D odnotowuje wzrost na rynku i w kolejnych latach ma on wzrosnąć jeszcze bardziej. Dzięki stosowaniu tego rozwiązania, można optymalizować nie tylko czas, ale także koszty przemysłowe.

Inną innowacją, która jest coraz częściej wykorzystywana np. w procesie murowania są drony. Jednak nie tylko nowe technologie wpływają na wykorzystywanie betonu w budownictwie. To jego właściwości są dla branży niezwykle atrakcyjne. – Jego masa termiczna to klucz do energooszczędności i wyzwań ograniczania emisyjności, które stawia przed budynkami Unia Europejska – zwraca uwagę PP. – W skrócie, budynki betonowe zapewniają, że wewnątrz jest cieplej zimą i chłodniej latem. Konkretnie zapewnia to np. 15% niższe zużycie energii na ogrzewanie zimą i do 6 stopni niższą temperaturę latem.

Paula Nogaj

Granirex

Firma założona w 1979 roku,
oferuje wysoką jakość swoich usług.

na kamieniach znamy się jak nikt inny

Jesteśmy w stanie wykonać każde powierzone nam zamówienie, zachowując wysoką jakość realizowanej usługi.
Jest to możliwe dzięki naszemu technologicznemu zapleczu i doświadczeniu nabywanemu już od 30 lat.

Kominki

Kuchnie

Łazienki

Parapety

Pomniki

Kontakt:
603 86 27 44
603 86 27 55

Zapraszamy do odwiedzenia nas!
Zakład produkcyjny: Danków 6e, 42-165 Lipie k/Krzepic
Sklep firmowy: Bargły, ul. Śląska 34, 42-262 Poczesna
Firmowy Salon Sprzedaży: Częstochowa, ul. Bia łostocka 89

kontakt

KOTREM KŁOBUCK www.kotrem.pl

Carbo I *

Pierwszy kocioł z podajnikiem dwutłokowym
z normą EcoProjekt.

NOWOŚĆ!

od 7992 zł
cena z vat 8% za kocioł o mocy 15 kW

DualAIR
TYLKO U NAS!
Niezależny system sterowania obiegów powietrza: pierwotnego oraz wtórnego

eko projekt

KLASA 5 wg normy PN-EN 303-5:2012

ARSA-EKO
Paweł Godula
ul. Sląska 40, Rudnik Mały, 42-261 Starcza
ul. Krakowska 45, 42-200 Częstochowa
tel. 608 658 756

Spadła jeszcze bardziej

Rentowność sektora budowlanego

Koszty ciągle wzrastają, a więc w konsekwencji rentowność w budownictwie spada. W nadchodzącym 2019 roku, branża w dalszym ciągu będzie zmuszona zmagać się z kosztami, które związane są z podwyższeniem płacy minimalnej, rosnących cen paliw, a także energii elektrycznej.

To przełoży się na dalszy wzrost cen materiałów budowlanych – donosi Portal Przemysłowy.

– Jak wynika z najnowszego raportu miesięcznego firmy badawczej Spectis zatytułowanego „Rynek budowlany w Polsce – październik 2018", w II kw. br. zagregowana strata netto 22 grup budowlanych notowanych na warszawskiej Giełdzie Papierów Wartościowych wyniosła 101 mln zł, wobec 52 mln zł zysku netto rok wcześniej. Natomiast zagregowana strata za minione cztery kwartały (III kw. 2017-II kw. 2018) sięgnęła aż 289 mln zł, co jest najgorszym wynikiem od III kw. 2013 r.

Wynik finansowy branży pogorszył się już piąty kwartał z rzędu, a trzeci kwartał z rzędu jest na minusie – zauważa Portal Przemysłowy.

Firmy wykonawcze jako jedyna grupa w tej dziedzinie i jej obrębie odnotowuje znaczące pogorszenie sytuacji finansowej.

Dla porównania firmy deweloperskie oraz dostawcy materiałów czy sprzętu takiego spadku nie odnotowali i utrzymują się na stabilnym poziomie. Ta tendencja spadkowa nie może być jednak porównywana z sytuacją sprzed pięciu lat, kiedy w istocie dochodziło do sytuacji, że miało miejsce kilka dużych upadłości, a roczna strata branży wynosiła aż 5 mld złotych – przypomina PP.

Firmy z gałęzi budownictwa specjalizują się w przeróżnych rzeczach, a więc trudno wskazać konkretną, którą dotknął wyjątkowy spadek rentowności. Zjawisko rosnących kosztów jest powszechne wśród różnego rodzaju przedsiębiorców we wszystkich segmentach rynku.

Paula Nogaj

CERPOL
Roben CERAMIKA BUDOWLANA
MAPEI PROFESJONALNA CHEMIA BUDOWLANA
MATERIAŁY BUDOWLANE
MESJASZ
42-210 Częstochowa, ul. Wręczycka 131 tel. 34/ 362 92 99, 366 70 14
www.budowlanka.czest.pl

HURTEX BHP
ART. ROBOCZO-OCHRONNE
ODZIEŻ ROBOCZA I OCHRONNA
RĘKAWICE ROBOCZE I OCHRONNE
OBUWIE ROBOCZE I OCHRONNE
GAŚNICE
KOMPLETUJEMY DOSTAWY WEDŁUG ZAMÓWIEŃ
DORADZTWO – MOŻLIWOŚĆ NEGOCJACJI CEN
WARUNKI PŁATNOŚCI DO UZGODNIENIA
W ofercie pachołek drogowy 50 cm fluoroscencyjny
42-200 Częstochowa, ul. Kilińskiego 120, tel. 34/ 361 08 31, tel./fax 34/ 361 08 02
ZAPRASZAMY 8[00] – 16[00] SOBOTY 8[00] – 12[00]
www.hurtex.com.pl e-mail: biuro@hurtex.com.pl

GIEŁDA KWIATÓW
WSOP CZĘSTOCHOWA
GIEŁDA KWIATÓW
przy ul. Radomskiej 14 w Częstochowie
WSOP CZĘSTOCHOWA
zaprasza na kompleksowe zakupy przed świętem
WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
pon., śr., pt., a od 26
do końca października
CODZIENNIE
3.30 - 10.00 (oprócz niedzieli)
● chryzantemy doniczkowe i cięte
● stroiki nagrobne
● znicze w oryginalnych formach
www.wsop.com.pl
Dojazd także autobusem 31
tel. 502 491 509

PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW

EKO czas

GWARANCJA 10 LAT

TRANSPORT GRATIS

100 zł Kupon rabatowy

Kolektory słoneczne tel. 697 513 075

DOFINANSOWANIE 45%

Szamba ekologiczne
Oczyszczalnie
tel. 601 778 998

Pompy ciepła
tel. 697 513 075

EKO-czas ul. Letniskowa 1, 42-270 Michałów Rudnicki tel. (34) 387 87 78 fax (34) 373 42 55 www.eko-czas.pl

PRODUCENT BLACH I RYNIEN

bratex ROOFING SYSTEMS

Scandinavia
BLACHODACHÓWKA MODUŁOWA

REGIONALNY DYSTRYBUTOR:

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

DACHPROJEKT
WRZOSOWA, ul. KATOWICKA 42

Tel. 34 327 41 51
www.dachprojekt.net

CYNK: 350gr/m2
WIECZYSTA GWARANCJA

Oryginalna szwedzka blacha SSAB

CERAMIC MATT 350 lakier zastrzeżony tylko dla firmy Bratex Dachy

dachprojekt@dachprojekt.net

FIRMA GODNA ZAUFANIA

Przypominamy

Uwaga na czad!

Tlenek węgla (potocznie nazywany czadem) jest silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym gazem. Każdego roku w okresie jesienno-zimowym zbiera śmiertelne żniwo. Z tego też powodu apelujemy, o zwrócenie uwagi na sprawność instalacji wentylacyjnych i kominowych.

W Polsce z powodu zatrucia tlenkiem węgla pochodzącym z gazowych grzejników wody przepływowej, umiera co roku ok. 100 osób, a kilka razy więcej ulega zatruciu wymagającym hospitalizacji. Przeważająca większość wypadków śmiertelnych zdarza się w porze chłodnej. Tlenek węgla jest gazem bezbarwnym i bezwonnym. Co ważne, jest także nieco lżejszy od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Zazwyczaj atakuje we śnie, doprowadzając do śmierci.

W związku z rozpoczynającym się sezonem grzewczym przypominamy, że w tym okresie należy zwrócić szczególną uwagę na sprawność instalacji wentylacyjnych i kominkowych w użytkowanych budynkach.

W związku z tym należy pamiętać, że:

- przewody kominowe (dymowe, spalinowe i wentylacyjne) powinny być w czasie ich użytkowania poddawane okresowej kontroli, co najmniej raz w roku. Kontrolę powinny przeprowadzić osoby posiadające kwalifikacje mistrza w rzemiośle kominiarskim;
- w obiektach, w których odbywa się proces spalania paliwa stałego, ciekłego i gazowego należy czyścić przewody dymowe i spalinowe:
  a. paleniska opalane paliwem stałym – co najmniej raz na 3 miesiące,
  b. paleniska opalane paliwem płynnym i gazowym – co najmniej raz na 6 miesięcy.

Czynności związane z usuwaniem zanieczyszczeń powinna wykonywać osoba posiadająca kwalifikacje kominiarskie i doświadczenie zawodowe. Będzie to miało bezpośredni wpływ na wyeliminowanie występujących zagrożeń pożarowych lub zatrucia tlenkiem węgla w czasie użytkowania wszelkiego typu urządzeń grzewczych. **Katarzyna Gwara**

Tartak Jolanta Guła
ul. Dworcowa 15C
42-240 Rudniki

ROK ZAŁOŻENIA 1989
TARTAK

tel. 34 320 15 75
kom. +48 602 536 003
kom. +48 698 925 287

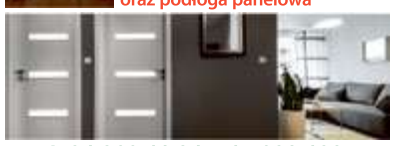
● Drewno budowlane ● Tarcica stolarska ● Drewno klejone ●
● Drewno profilowane (podbitka, deska tarasowa, podłoga, boazeria) ●

www.tartak-rudniki.pl e-mail: tartakrudniki@op.pl

UNIPROFIL Drzwi
PRODUCENT DRZWI I OŚCIEŻNIC
SUPER PROMOCJE
- termin realizacji od 7 dni

W naszej ofercie na zamówienie drzwi nietypowe
– dwuskrzydłowe, przesuwne, łamane, z felcem 2 cm
Pod kolor drzwi - ościeżnice stałe i listwy opasowe dostępne od ręki, ościeżnice regulowane, listwy przypodłogowe oraz podłoga panelowa

Zapraszamy:
Częstochowa, ul. Złota 197
sklep frmowy czynny
pn.-pt. 8-18, sob. 8-14
sklep internetowy producenta
www.uniprofil.pl



tel. 34 360 11 84, 515 038 138
www.uniprofil.pl

SALON FIRMOWY
kratki

KOMINKI ARTEM
PROJEKT | MONTAŻ | SERWIS
Ul. Dojazdowa 1
42-200 Częstochowa
691 663 823
www.kominki-artem.pl

PPHU ROBOTEX® Sp. J.
- OBUWIE ROBOCZE
- UBRANIA ROBOCZE I OCHRONNE
- RĘCZNIKI I KOCE
- ARTYKUŁY BHP
- CHEMIA GOSPODARCZA
- HEŁMY OCHRONNE ORAZ OCHRONA PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI
- ŚCIERKI – ŚCIERKI PODŁOGOWE

42-200 Częstochowa, ul. Warszawska 100
tel. 34 366 40 36, tel./fax 34 368 17 46
42-100 Kłobuck, ul. Rómmla 1a, tel./fax 34 317 13 30

BHP
www.robotex.pl e-mail:robotex@robotex.pl

Mobile Photo Trip

Częstochowa w mobilnych ujęciach

Trzydziestu fotografów z całej Polski przyjedzie 17 listopada do Częstochowy, chwyci w dłoń smarftony i przejdzie przez miasto fotografując codzienny tryb życia, jego zabudowę, architekturę, mieszkańców i lokalny koloryt.

Uczestnicy przejdą od budynku dworca kolejowego ulicą Piłsudskiego i dalej aleją NMP zwiedzając po drodze najstarszy w mieście kościół św. Zygmunta, Stary Rynek, sfotografują murale i wejdą na ratuszową wieżę. Planują odwiedzić Muzeum Beksińskiego i wstąpić do Muzeum Rud Żelaza. Nie ominą również Jasnej Góry. Podczas zwiedzania miasta powstaną setki zdjęć, które będzie można zobaczyć w mediach społecznościowych. Od grudnia 2018 do czerwca 2019 fotografowie będą kontynuować cykl spotkań i odwiedzą kolejno: Tychy, Wałbrzych, Opole, Świdnicę, Kłodzko, Gdynię, Zieloną Górę. - Często-Chowa chowa w swej architekturze wiele ciekawych zakamarków, budynków, uliczek, które w większości prowadzą do Klasztoru Jasnogórskiego. Dla turystów Częstochowa to miasto będące bramą otwierającą swoje wrota na przepiękną Jurę Krakowsko-Częstochowską – zachęca prowadzący Mobile Photo Trip Częstochowa Katarzyna Dudek-Mrowiec.

Katarzyna Gwara

Czym jest Mobile Photo Trip?

To cykl comiesięcznych spotkań fanów fotografii mobilnej, czyli wykonywanej za pomocą aparatu fotograficznego w telefonie komórkowym. Co miesiąc grupa 30-40 fotografów odwiedza inne miasto, gdzie wraz z gospodarzem [lokalny fan fotografii mobilnej] poznaje jego zakamarki. Podczas oprowadzania po mieście powstaje kilkaset zdjęć prezentujących codzienny tryb życia miasta, jego zabudowę, architekturę, mieszkańców i lokalny koloryt. Cały cykl spotkań trwa od września do czerwca i obejmuje 10 miast.

Poczta Polska

Sezonowa rekrutacja

Poczta Polska spodziewa się mnóstwa paczek przed Świętami Bożego Narodzenia. Do obsługi coraz większej liczby przesyłek potrzebni są dodatkowi pracownicy. Z tego też powodu ruszyła rekrutacja sezonowa. Poszukiwani są kierowcy z kategorią B i C oraz osoby zainteresowane pracą w pocztowych sortowniach.

W ubiegłym roku Poczta Polska obsłużyła ok. 120 mln przesyłek eCommerce. W tym roku rekord ten zostanie prawdopodobnie pobity. Według danych z pierwszych ośmiu miesięcy tego roku, wzrost nadanych paczek wyniósł kilkanaście procent.

Z tego tez powodu, podobnie jak w latach ubiegłych, Poczta zwiększa zatrudnienie w grupie pracowników sortowni oraz kierowców z prawem jazdy kategorii B, C oraz C+E na sezon przedświąteczny. Ma to zapewnić sprawną obsługę przesyłek z prezentami. Osobom, które preferują elastyczne formy zatrudnienia, Poczta może zaoferować pracę przy konkretnych zadaniach, które realizowane są w ramach umowy zlecenia. Stawki są zróżnicowane w zależności od wykonywanych czynności oraz od miejscowości. Kierowcy kat. B mogą zarobić od 15 do 25 zł brutto za godzinę, a stawki dla kierowców kat. C oraz C+E wynoszą nawet 30 zł brutto za godzinę. Pracownicy sortowni mogą liczyć na stawki godzinowe od 15 do 25 zł brutto.

W woj. śląskim przede wszystkim poszukiwani są pracownicy sortowni w Zabrzu i kierowcy kat. B, C oraz C+E, a także listonosze paczkowi. Poczta Polska zachęca do aplikowania osoby zainteresowane podjęciem współpracy w tym zakresie w ramach umowy zlecenia.

– Zaletą naszej przedświątecznej oferty jest elastyczny czas pracy, który można wynegocjować na etapie rekrutacji lub później z bezpośrednim przełożonym. W ten sposób można zarobić dodatkowe pieniądze na święta i połączyć pracę z innymi obowiązkami – mówi Agnieszka Grzegorczyk, dyrektor zarządzająca Pionem Kapitału Ludzkiego Poczty Polskiej.

Obecnie Poczta Polska zatrudnia ponad 80 tys. pracowników. – Jesteśmy otwarci na zatrudnienie osób, które chcą się przekwalifikować, osób z niepełnosprawnościami oraz w wieku powyżej 50 lat, a także po dłuższej przerwie w pracy. Rekrutacja jest prosta i krótka, nie wymaga napisania CV. Warto spróbować i zostać pocztowcem na dłużej – zachęca Agnieszka Grzegorczyk.

Szczegółowe oferty pracy znajdują się na stronie internetowej Poczty Polskiej w zakładce Kariera.

Osoby, które są zainteresowane współpracą w okresie przedświątecznym mogą z kolei aplikować za pośrednictwem specjalnego formularza, którego wypełnienie zabiera tylko kilka minut.

Katarzyna Gwara

SPRZEDAM

w pełni wyposażony nowoczesny pawilon handlowo-gastronomiczny „Kiełbaskowo" o pow. 10 m².

Pawilon użytkowany od lipca 2017r.
Jest kompletnie umeblowany, posiada węzeł sanitarny, rolety zewnętrzne antywłamaniowe, urządzenia typu rożen do kurczaka, grill, płyta grillowa, frytkownica, bemar, okapy, zamrażarka, chłodziarka itd.
Wszystko zadbane, w bardzo dobrym stanie.
Jeżeli masz zamiłowanie do gastronomii, marzy Ci się całoroczny własny biznes, to nie ma na co czekać.

Zapraszam! Kontakt: 604 827 021

Sieć szerokopasmowa

Europejskie fundusze na szybki internet

Dzięki funduszom europejskim na terenie województwa śląskiego powstanie infrastruktura szerokopasmowa o długości ponad 6 tys. kilometrów. Dostęp do szybkiego Internetu uzyska ponad 121 tys. gospodarstw domowych oraz 615 szkół.

Dofinansowanie z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC), które popłynie do naszego regionu to ponad 201 mln zł. Beneficjenci dołożą ponad 141 mln zł ze środków własnych. - Polska jako jedyny kraj w UE, wdraża program operacyjny poświęcony w całości procesom cyfryzacji gospodarki i społeczeństwa - Program Operacyjny Polska Cyfrowa - w ramach którego I oś priorytetową i prawie połowę budżetu POPC – ponad 1 mld euro – skierowano na wsparcie rozwoju dostępu do szerokopasmowego internetu – informuje resort cyfryzacji. - Pierwszy raz w historii funduszy europejskich przeznaczonych na wsparcie infrastruktury telekomunikacyjnej, zorganizowano wsparcie finansowe o takiej skali i obejmujące obszar całej Polski - wyjaśnił Marek Zagórski, szef resortu. Na inwestycjach tych skorzystają przede wszystkim tereny, które były pod tym względem szczególnie zaniedbane – około 70 proc. gospodarstw domowych objętych dotychczasowymi projektami znajduje się w miejscowościach poniżej 5 tys. mieszkańców, w których operatorom nie opłacało się budować sieci z dostępem do szybkiego Internetu.

W ramach projektów beneficjenci (przedsiębiorcy telekomunikacyjni) mają za zadanie wybudowanie sieci szerokopasmowego dostępu do Internetu o wysokich przepustowościach na obszarach wykluczonych i trudnodostępnych.

Wyłonione do realizacji projekty przyczynią się do rozwoju społeczno-gospodarczego regionów, na których są realizowane – we współczesnym świecie nie da się praktycznie funkcjonować bez dostępu do Internetu.

Katarzyna Gwara

Po wyborach samorządowych

Układ sił w sejmiku wojewódzkim

Państwowa Komisja Wyborcza ogłosiła wyniki wyborów do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw. W naszym województwie zwyciężyło Prawo i Sprawiedliwość.

Najwięcej mandatów w wyborach do sejmików wojewódzkich w skali kraju zdobyło Prawo i Sprawiedliwość – 254 mandaty. Drugie miejsce uzyskała Koalicja Obywatelska (Platforma Obywatelska i Nowoczesna), która zdobyła 194 mandaty, trzecie Polskie Stronnictwo Ludowe – 70. Dalej uplasowali się Bezpartyjni Samorządowcy – 15 i SLD-Lewica Razem – 11. Oprócz tego mandaty w sejmikach wojewódzkich zdobyły jeszcze komitety: Mniejszość Niemiecka - 5, KWW Z Dutkiewiczem dla Dolnego Śląska - 2, KWW Projekt Świętokrzyskie Bogdana Wenty – 1.

W województwie śląskim najwięcej mandatów – 22 spośród 45 – uzyskało Prawi i Sprawiedliwość. Koalicja Obywatelska będzie miała 20 reprezentantów, SLD-Lewica Razem dwóch, natomiast PSL jednego. Taki rozkład sił spowodował, że PiS nie będzie mogło samodzielnie rządzić regionem. W kluczowych momentach decydujące głosy będą należeć więc do SLD i PSL. W sejmiku wojewódzkim region częstochowski reprezentować będzie pięciu radnych. Najwięcej głosów oddano na Beatę Kocik z PiS (26 389). Na drugim miejscu z 24 225 głosami uplasował się Marek Balt Z SLD. Trzeci wynik uzyskał Piotr Bańka z PiS zdobywają 16 925 głosów. Czwarta była Marta Salwierak z Koalicji Obywatelskiej (15556 głosów). Listę naszych reprezentantów zamyka Stanisław Gmitruk z PSL, którego otrzymał 11803 głosy.

Katarzyna Gwara

Dobra wiadomość

Karta dłużej ważna

Dokończenie ze str. 1

To ważna informacja dla wszystkich, którzy podróżują po Europie. Teraz nie będą oni musieli przed każdym wakacyjnym czy zimowym wyjazdem starać się o wyrobienie nowego dokumentu. W myśl nowych zasad, Karta EKUZ ważna jest przez 18 miesięcy. Dotyczy to w szczególności osób zatrudnionych, pobierających rentę, zasiłek, świadczenie przedemerytalne, członków rodziny powyżej 18. roku życia zgłoszonych do ubezpieczenia, czy studentów zgłoszonych do ubezpieczenia przez uczelnię.

To nie koniec zmian - w przypadku dzieci i młodzieży do 18. roku życia ważność karty zostaje wydłużona do 5 lat.

Warto podkreślić, że okres ważności, na jaki wydana ma być EKUZ, nie może być dłuższy niż okres przysługującego danej osobie uprawnienia do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

EKUZ w województwie śląskim

Przy tej okazji przypominamy, że Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego potwierdza prawo osób ubezpieczonych do korzystania, w sytuacjach nagłych, z opieki medycznej w krajach Unii Europejskiej na takich samych zasadach, na jakich leczą się mieszkańcy danego krajów.

W 2015 roku Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach wydał 416 tysięcy kart, w 2016 – 454 tysiące, w 2017 już 536 tysięcy. Obecny rok najprawdopodobniej będzie rekordowy – do 21 października 2018 r. karty EKUZ otrzymało już 508 tysięcy osób.

Wniosek o EKUZ w woj. śląskim można złożyć osobiście w 4 delegaturach (Częstochowa, Rybnik, Bielsko-Biała, Piekary Śląskie) oraz 15 sekcjach obsługi (Katowice, Cieszyn, Tychy, Żywiec, Kłobuck, Lubliniec, Myszków, Zawiercie, Chorzów, Bytom, Dąbrowa Górnicza, Sosnowiec, Gliwice, Racibórz, Zabrze). Do złożenia wniosku i odbioru karty można również upoważnić inną osobę. Wniosek o wydanie EKUZ można przesłać również pocztą tradycyjną, elektroniczną, przez ePUAP oraz faksem.

Katarzyna Gwara

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY
SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO i MEDYCZNEGO
W ofercie m.in.:
- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

Częstochowa
Zakład Ortopedyczny, ul. Augustyna 42
tel. (34) 368 06 14
Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

Nowa lista

Leki na szpiczaka i łuszczycę będą refundowane

Ministerstwo Zdrowia wkrótce ogłosi projekt nowego obwieszczenia refundacyjnego, który zacznie obowiązywać od 1 listopada. Najważniejsze informacje? Leki na szpiczaka, tętnicze nadciśnienie płucne oraz łuszczycę będą refundowane.

Onkologia

Warto przede wszystkim podkreślić istotne zmiany dla chorujących na szpiczaka mnogiego. Imnovid (pomalidomid) został objęty refundacją w ramach programu lekowego Pomalidomid w leczeniu nawrotowego i opornego szpiczaka mnogiego.

– W niezwykle istotnych obszarach refundacji wprowadzamy nowe opcje terapeutyczne. Do tej pory mieliśmy zabezpieczony europejski standard leczenia w pierwszej i drugiej linii szpiczaka. Dzisiaj wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom pacjentów po drugim nawrocie choroby, dając im możliwość skorzystania z innowacyjnej terapii pomalidomidem – mówi wiceminister zdrowia Marcin Czech.

Nadciśnienie tętnicze płucne

Są też lepsze wiadomości dla pacjentów ze zdiagnozowanym tętniczym nadciśnieniem płucnym. - Wprowadzamy na listę leków refundowanych Veletri (epoprostenol) w ramach programu lekowego Leczenie tętniczego nadciśnienia płucnego (TNP) epoprostenolem w terapii skojarzonej z inhibitorem fosfodiesterazy typu 5. oraz antagonistą receptorów endoteliny oraz Adempas (riocyguat) w ramach programu lekowego Leczenie tętniczego nadciśnienia płucnego riocyguatem w monoterapii i riocyguatem w skojarzeniu z bosentanem (TNP) – informuje resort zdrowia.

Łuszczyca

Korzystne zmiany w poprawie dostępności do leczenia obejmą pacjentów cierpiących na łuszczycę, którym zostanie udostępniony szereg nowych opcji terapeutycznych. Cosentyx (sekukinumab) wchodzi na listę refundacyjną w ramach 3 programów lekowych: Leczenie umiarkowanej i ciężkiej postaci łuszczycy plackowatej, Leczenie łuszczycowego zapalenia stawów o przebiegu agresywnym (ŁZS) oraz Leczenie ciężkiej, aktywnej postaci zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa (ZZSK). Z kolei Taltz (ixekizumabum) będzie dostępny dla pacjentów w ramach programu Leczenie ciężkiej postaci łuszczycy plackowatej.

Hipercholesterolemia

Na listę leków refundowanych wchodzi też Praluent (alirokumab) w ramach programu lekowego Leczenie hipercholesterolemii rodzinnej alirokumabem.

Katarzyna Gwara

Zdrowa alfaMEDICA SILESIA NORTH

WIZYTA U LEKARZA MEDYCYNY PRACY dlaczego jest istotna?

Medycyna pracy to specjalność, która umożliwia monitorowanie zależności między zdrowiem pracowników, a wykonywaną pracą. Zadaniem specjalistów z zakresu medycyny pracy jest przede wszystkim ochrona zdrowia i działania profilaktyczne mające na celu zapobieganie chorobom zawodowym. Wbrew powszechnie panującym stereotypom jest to niezwykle ważna gałąź medycyny, polegająca nie tylko na wystawianiu orzeczeń lekarskich, ale także zapobieganiu wielu chorobom poprzez wychwycenie ich pierwszych symptomów.

W jakim celu wykonywane są profilaktyczne badania lekarskie?

Celem badań z zakresu medycyny pracy jest przede wszystkim ochrona zdrowia pracowników przed niekorzystnymi czynnikami i warunkami związanymi bezpośrednio ze stanowiskiem i specyfiką pracy. Podczas niezbędnych badań, na które kierowany jest zarówno pracownik, jaki i osoba podejmująca pracę lub naukę, sprawdzany jest stan zdrowia pacjenta. W zależności od stanowiska kontroluje się także jego wzrok, słuch oraz aspekty psychofizyczne. Jest to niezwykle istotne, ponieważ sprawdzenie stanu zdrowia pracownika zwiększa jego bezpieczeństwo podczas wykonywanej pracy zawodowej. Cykliczne badania gwarantują także monitorowanie stanu zdrowia pacjenta i obserwowanie ewentualnych początkowych symptomów świadczących o rozwoju choroby zawodowej lub innych schorzeń.

Na czym polegają profilaktyczne badania z zakresu medycyny pracy i jak często należy je wykonywać?

Na badania profilaktyczne pracownika każdorazowo kieruje pracodawca. W jego obowiązku jest także opłacenie wszelkich niezbędnych badań, które wynikają ze specyfiki pracy oraz czynników szkodliwych. Poradnia medycyny pracy odpowiada także za badania profilaktyczne osób pozostających w stosunku służbowym, uczniów oraz kandydatów do szkół ponadpodstawowych i wyższych, uczestników kursów zawodowych oraz studentów w trakcie studiów doktoranckich.

Rodzaj badań lekarskich zależy przede wszystkim od czynników szkodliwych występujących na danym stanowisku. Lekarz medycyny pracy badanie profilaktyczne przeprowadza na podstawie skierowania wystawionego przez pracodawcę, zawierającego dane pracownika, stanowisko pracy, a także wynikające z niego czynniki szkodliwe. Badanie lekarskie obejmuje ogólne badanie stanu zdrowia pracownika, ocenę prawidłowego funkcjonowania układu krążenia, układu oddechowego oraz narządów ruchu. Niejednokrotnie niezbędne są także badania specjalistyczne z zakresu laryngologii, okulistyki, a także badanie neurologiczne oraz psychologiczne i psychiatryczne. Wielu pracowników, przez wzgląd na specyfikę pracy, jest poddawanych również badaniom radiologicznym (RTG płuc), elektrokardiogramom (EKG), badaniom biochemicznym (z krwi) oraz audiometrycznym (badanie słuchu).

Częstotliwość wykonywanych badań zależy od stanowiska pracy oraz stanu zdrowia pacjenta. Badania wykonuje się zwykle co 2-5 lat. O wydaniu orzeczenia umożliwiającego podjęcie oraz kontynuację pracy decyduje lekarz medycyny pracy.

Profilaktyką jakich chorób zajmuje się medycyna pracy?

Medycyna pracy zajmuje się przede wszystkim profilaktyką chorób zakwalifikowanych jako choroby zawodowe. W 2008 r.

wykazano, że grupą, która najczęściej cierpi z powodu chorób zawodowych są osoby zajmujące się leśnictwem. Na pierwszym miejscu chorób zawodowych znalazły się choroby zakaźne i inwazyjne takie jak, borelioza, WZW, a także gruźlica czy bruceloza.

Inną szczególnie narażoną grupą zawodową na schorzenia wynikające z warunków wykonywanej pracy są nauczyciele. Choroby narządu głosu u tej grupy spowodowane są nadmiernym wysiłkiem głosowym, a także przerostem i niedowładem strun głosowych.

Wśród obciążonych grup zawodowych są również górnicy, u których często występuje pylica płuc. Według statystyk, 10 lat temu odnotowano w Polsce 416 przypadków pylicy na 100 tys. zatrudnionych górników.

PORADNIA MEDYCYNY PRACY
BADANIA KIEROWCÓW WSZYSTKICH KATEGORII

Centrum Medyczne Alfamedica, ul. Kilińskiego 166, 34 314 71 07
www.alfamedica.med.pl

AGENCJA BRUSSA
Profesjonalna organizacja imprez
ТЕАТР ОПЕРЕТИ
TOUR 2018/2019 W POLSCE
10 ŚWIATOWY PROJEKT TENORÓW
PRODUKCJA: WWW.AGENCJABRUSSA.PL TEL. 061 424 28 24
18.11.2018r. godz. 18.00 Sala Koncertowa Filharmonii Częstochowskiej
Częstochowa,ul.Wilsona 16
Bilety : Kasa Filharmonii tel.34 324 42 30 , Salony EMPIK, Salon Muzyczny RIFF ul.Śląska 3/5
Online: www.kupbilecik.pl,www.biletyna.pl,www.ebilet.pl
Zamówienia Zbiorowe Informacje : tel. 737 567 014, slawek@polskiekabarety.pl
PATRONAT HONOROWY eBilet.pl biletyna.pl kup bilecik.pl

MALEŃCZUK GRA MŁYNARSKIEGO
II CZĘŚĆ
agencja koncertowa "SWAK"
25.11.2018r. godz. 19:00
Filharmonia Częstochowska - ul. Wilsona 16
Informacje i zamówienia grupowe:
tel. 664 008 130
Bilety do nabycia:
Kasy Filharmonii Częstochowskiej
oraz:
I CZĘŚĆ
NAJWIĘKSZE PRZEBOJE MALEŃCZUKA

Marek Rębacz
BASIA SAMA W DOMU
Klaudia Kuchtyk
Lech Dyblik
Sławomir Pacek
Krzysztof Kiersznowski
Tomasz Ciachorowski
Katarzyna Grabowska
14.12.2018r. godzina 19:30 Częstochowa
Akademickie Centrum Kultury "Klub Politechnik"
kup bilecik.pl
ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Bilety do nabycia: Klub Politechnik, redakcja Życia Częstochowy i Powiatu tel. 696 48 66 80

Program rządowy

Miliony na szkolne stołówki

Dokończenie ze str. 1

Realizacja programu „Posiłek w szkole i w domu" będzie uzupełniała pomoc zarówno osobom starszym, niepełnosprawnym, o niskich dochodach, jak i dzieciom, które wychowują się w rodzinach znajdujących się w trudnej sytuacji.

Program przewiduje wsparcie finansowe gmin w udzieleniu pomocy w formie posiłku, świadczenia pieniężnego w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności oraz świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych.

Stołówka szkolna

„Posiłek w szkole i w domu" poszerzony został o moduł dotyczący wzmocnienia opiekuńczej funkcji szkoły podstawowej dzięki tworzeniu warunków umożliwiających spożywanie przez uczniów posiłku podczas pobytu w szkole. - Takie rozwiązanie daje większą kontrolę nad jakością kupowanych produktów, z których przygotowywane są posiłki oraz nad procesem ich przygotowywania – twierdzi resort.

Ministerstwo Edukacji Narodowej w jego ramach przewiduje:

1) doposażenie i poprawa standardu funkcjonujących stołówek (własna kuchnia i jadalnia) lub doposażenie stołówek, które obecnie nie funkcjonują, tak aby mogły zostać uruchomione lub stworzenie nowych stołówek,
2) wsparcie w zakresie adaptacji i wyposażenia pomieszczeń przeznaczonych do spożywania posiłków, tzw. jadalni.

Wsparcie udzielone zostanie organom prowadzącym szkoły w formie dotacji celowej, a w przypadku szkół prowadzonych przez ministra właściwego do spraw kultury i ochrony dziedzictwa narodowego – w formie dofinansowania.

Na realizację Programu w latach 2019-2023 przewidziano kwotę 200 mln zł, pochodzących z budżetu państwa:

1. w 2019 r. – 40 000 000 zł,
2. w 2020 r. – 40 000 000 zł,
3. w 2021 r. – 40 000 000 zł,
4. w 2022 r. – 40 000 000 zł,
5. w 2023 r. – 40 000 000 zł.

Program zakłada obowiązkowy wkład finansowy lub rzeczowy organów prowadzących szkoły w wysokości 20 proc. środków niezbędnych do realizacji dotowanego zadania.

„Posiłek w szkole i w domu" wejdzie w życie 1 stycznia 2019 roku i docelowo zastąpi on dotychczas realizowany program „Pomoc państwa w zakresie dożywiania" na lata 2014-2020.

Katarzyna Gwara

Kłobuck

Uczyli, jak być bezpiecznym

Kłobuccy mundurowi spotkali się z dziećmi z przedszkola w Pankach. Policjanci mówili o najważniejszych zasadach, które wpływają na ich bezpieczeństwo w domu, przedszkolu i w ruchu drogowym. Tradycyjnie najwięcej emocji wzbudził policyjny radiowóz i Sznupek – maskotka mundurowych, z którą każdy mógł zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Spotkanie z przedszkolakami w Pankach przeprowadzili profilaktyk społeczny sierż.sztab. Tomasz Solnica wspólnie z policjantem kłobuckiej drogówki st.sierż. Arkadiuszem Knotem. Najmłodsi usłyszeli od mundurowych o najważniejszych zasadach, które wpływają na ich szeroko rozumiane bezpieczeństwo. Ponadto, maluchy uczyły się, czego nie wolno robić na drodze, jak prawidłowo należy przechodzić przez przejście dla pieszych i którą stroną drogi iść, gdy nie ma chodnika. W trakcie spotkania przedszkolaki dowiedziały się, jak ważne jest noszenie przez nich elementów odblaskowych.

Tradycyjnie najwięcej emocji wśród najmłodszych wzbudził policyjny radiowóz oraz maskotka mundurowych – Sznupek, który chętnie bawił się z dziećmi. Na koniec wszyscy zrobili sobie pamiątkowe zdjęcia z policyjnym „pieskiem". Z pewnością to spotkanie na długo zapadnie przedszkolakom w pamięci.

Katarzyna Gwara

Gra historyczna

Częstochowa w godle zaklęta

Uczennice i uczniowie z 24 częstochowskich szkół podstawowych wzięli udział w terenowej grze historycznej na placu Biegańskiego. Była ona połączona z ułożeniem z ogromnych puzzli godła Polski.

Celem zabawy pod hasłem ,,Częstochowa w godle zaklęta" było przybliżenie uczestnikom miejsc związanych z rokiem 1918 oraz odzyskaniem przez Polskę niepodległości.

- Niewiele osób wie, że na Jasnej Górze jest Kaplica Pamięci Narodu, a w niej tablica upamiętniająca wizytę Józefa Piłsudskiego w klasztorze– mówił Rafał Piotrowski, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych.

Poziom trudności przygotowanych zadań był zróżnicowany. Podczas gry uczniowie wykorzystywali alfabet Morsa oraz podstawy szyfrowania, co im się bardzo podobało.

Na koniec uczestnicy ułożyli na placu Biegańskiego ogromne godło Polski. Tablice z godłem są obecnie elementem wystawy prezentującej częstochowskich bohaterów walczących o niepodległość ojczyzny, takich jak Włodzimierz Zagórski czy Kazimierz Busler.

Organizatorem gry historycznej, która odbyła się 18 października, był Zespół Szkół Technicznych, Zespół Szkół Specjalnych nr 28 oraz Muzeum Częstochowskie.

Oprac. Katarzyna Gwara

VIII Liceum Ogólnokształcące Samorządowe
ul. Worcella 22, 42-202 Częstochowa
tel./fax: (34) 364-27-62, tel.: (34) 364-24-45
e-mail: sekretariat@8los.pl

Terenowa Gra Patriotyczna

15 października w VIII LO Samorządowym w ramach projektu „Od przedszkolaka do starszaka – za wolność naszą i waszą" odbyła się Terenowa Gra Patriotyczna.

Nad przebiegiem gry czuwały Iwona Krysian i Ewa Jarkiewicz.

W grze wzięli udział przedstawiciele wszystkich klas liceum. Trzyosobowe zespoły po wysłuchaniu zasad i reguł gry rozpoczęły zabawę polegającą na wykonaniu poszczególnych zadań. Na początku każda grupa musiała odszukać na terenie szkoły zestaw kopert, w których ukryte były polecania. Grupa, która najszybciej znalazła koperty, otrzymała dodatkowe punkty. Po odnalezieniu wszystkich kopert, uczestnicy przystąpili do rywalizacji.

Pierwsze z zadań polegało na zaznaczeniu przy poszczególnych zdaniach zawierających informacje literackie bądź historyczne prawdy lub fałszu. Uczniowie musieli wykazać się znajomością zarówno literatury, jak i historii. Poradzili sobie prawie bezbłędnie ☺. Kolejne zadanie przeznaczone było dla miłośników rebusów. Ta konkurencja nie przysporzyła zawodnikom większych problemów. A rozwiązanie rebusu to: POLSKA.

W trzeciej konkurencji młodzież musiała wykazać się znajomością historii Polski i przyporządkować daty do wydarzeń historycznych. Zadanie dość trudne, jednak uczniowie nie mieli z nim większych problemów.

Następna konkurencja to układanie puzzli. Wszyscy byli zadowoleni, bo któż nie lubi układać puzzli?:) Motywem, który uczestnicy musieli ułożyć był orzeł biały. Zadanie pozwoliło wrócić uczniom do lat dzieciństwa, a także poćwiczyć spostrzegawczość.

Kolejna konkurencja ćwiczyła logiczne myślenie oraz pomysłowość. Młodzież musiała samodzielnie

uzupełnić AKROSTYCH pojęcia „patriotyzm" oraz dodać sekwencje zdaniowe do wszystkich liter. Zadanie nie należało do najłatwiejszych. Ale zabawy i śmiechu było co niemiara.

Następne zadanie niewątpliwe spodobało się miłośnikom krzyżówek. Uczniowie rozwiązując krzyżówkę, musieli wykazać się zarówno wiedzą z zakresu literatury, historii, jaki i polityki. Wszyscy bezbłędnie sobie poradzili, a hasło to oczywiście OJCZYZNA.

Ostania konkurencja była iście plastyczna. A mianowicie uczestnicy musieli z szyszek i liści ułożyć datę 1918. Zadania bardzo się wszystkim spodobało, choć wiatr rozwiewał liście z prac uczniów☺ Mimo to napisy prezentowały się pięknie ☺.

Najlepiej ze wszystkimi zadaniami poradzili sobie reprezentanci klasy III a i tym samy zdobyli I miejsce. Wszyscy uczestnicy wykazali się wiedzą, sprytem i spostrzegawczością. Dzięki zadaniom, które rozwiązywali przypomnieli sobie istotne wiadomości z literatury i historii. Najważniejsze, że wszyscy świetnie się bawili. Nawet pogoda dopisała i humory też. Czego chcieć więcej…☺.

VIII LOS

Nie ma to jak integracja, czyli piknik integracyjny

Dwa miesiące odpoczynku minęły jak jeden dzień. Nadszedł wrzesień, a co za tym idzie – szkoła. Nowe wyzwania, nowe znajomości i przede wszystkim „nowa" wiedza. Pierwsze lekcje organizacyjne przeprowadzone, pierwsze kartkówki napisane. Ale nie samą nauką człowiek żyje. I tak oto nadszedł dzień, na który z pewnością wielu z nas czekało z utęsknieniem – czas na integrację!

21 września odbył się w naszej szkole piknik integracyjny. Dobra zabawa, głośna muzyka i … grill. Cała społeczność szkolna zebrała się w „szkolnych ogrodach", aby wspólnie bawić się i oczywiście lepiej się poznać. Ale nie ma tak łatwo – wszystkie klasy zmierzyły się w pięciu konkurencjach. Jak sobie poradziły? Sprawdźmy!

Pierwsza konkurencja to „Wyścig szczurów". Dwóch ochotników z poszczególnych klas miało za zadanie pokonać slalom. Zadania nie ułatwiał im fakt, że pierwsza osoba musiała trzymać drugą za… nogi. Sprytne, prawda? Najlepszą sprawnością fizyczną wykazała się klasa I b liceum oraz klasa III a gimnazjum!

Następna konkurencja miała charakter muzyczno – wokalny. Uczniowie musieli wykazać się nie tylko zdolnościami wokalnymi, ale również znajomością

piosenek o różnorodnej tematyce. Każda klasa losowała karteczkę, na której znajdowało się „magiczne" słowo, np. woda, zabawa, niebo itp. Uczniowie musieli zaśpiewać piosenkę. Jej tematem przewodnim było oczywiście wylosowane wcześniej słowo. I tak przechadzaliśmy się przez „Miłość w Zakopanem", „Bałkanice" aż po „Orki z Majorki". Pamiętajcie – czas spędzony z muzyką, to najlepszy możliwy wybór!

Kolejna konkurencja to „Wyprawa na Antarktydę". Zadaniem uczestników zabawy było przygotowanie jednej osoby do wyprawy na biegun, czyli ubranie jej w jak największą ilość ubrań. Zwyciężyła klasa IIIA liceum, drugie miejsce zdobyła klasa IIA liceum.

W następnej konkurencji brały udział już tylko klasy pierwsze. Jak się potem okazało, nie bez powodu. Był to taki test dla „pierwszaka". Uczniowie mieli za zadanie odpowiedzieć prawidłowo na pytania związane z naszą szkołą. Klasa IB wykazała się nieco większą wiedzą, miała jednopunktową przewagę.
Nie obyło się też bez konkurencji dla wychowawców klas pierwszych.

W pierwszej z nich wychowawcy musieli wymienić wszystkie imiona swoich podopiecznych. W drugiej zaś „Pierwszaki" wraz z wychowawcami musiały wspólnie wymyślić żart. Na zakończenie rozgrywek wszyscy zatańczyli „kaczuszki". Radości było co nie miara.

Po takim wysiłku na każdego czekała przekąska – grillowana kiełbasa i słodki pączuś. Ten dzień był okazją do oderwania się choć na chwilę od szkolnej rzeczywistości, a przede wszystkim do wspólnej zabawy.

Z pewnością długo będziemy o nim pamiętać. Zwłaszcza kiedy po wejściu do sali lekcyjnej, usłyszymy słowa „wyciągamy karteczki" ;)

Sara Starzyńska IIIa, VIII LO Samorządowe

Magiczne oderwanie od rzeczywistości

We współczesnym świecie mówi się, że magia odpoczynku zanikła i jedyny sposób na wytchnienie dla nastolatków to oglądanie telewizji albo używanie telefonu. A co jeśli jest miejsce, w którym magia tętni życiem? Takim miejscem są obozy inspirowane światem Harry'ego Pottera - Szkoła Czarodziejów Quatronum.

Obozy organizowane są w zimie oraz lecie w niezwykle klimatycznych zamkach w Polsce. Jest to aż 9 lokalizacji, np. bardzo urokliwy zamek Moszna czy tajemniczy zamek Czocha. Zaraz po przyjeździe odbywa się Tiara Przydziału - tak jak to było w Hogwarcie. Jednakże nazwy domów różnią się od tych z książek J.K. Rowling, ponieważ są to dwie różne szkoły magii. W krainie Quatronum mamy wiele ciekawych zajęć i wykładów, od tych niezwykle magicznych - Zaklęcia, do tych, które mogą nam się przydać w mugolskim świecie, np. zielarstwo. Podczas tego wykładu uczymy się o właściwościach ziół. Codziennie mamy około sześciu takich zajęć oraz imprezę wieczorną. Taką imprezą może być np. casting do sowiej poczty, quiz z wiedzy o świecie Harry'ego Pottera czy bal czarodzieja.

Ale dlaczego warto pojechać na turnus w świecie magii? Jeśli to wszystko was jeszcze nie przekonało, to powiem tak: jest to wspaniale spędzony czas w gronie ludzi, z którymi przyjaźń może trwać nawet całe życie. Czy to niezwykle charyzmatyczna kadra wychowawcza czy mądrzy i zabawni uczestnicy - turnus w Quatronum nudny nie jest! Kolejną zaletą na pewno jest atmosfera - nikt nie jest wyśmiewany ani przezywany, każdy może być sobą. „Be whoever you want to be, be yourself" - te słowa nie bez powodu stały się sloganem Szkoły Czarodziejów Quatronum. Dodatkowo, jeśli lubisz się przebierać za różne postaci i uwielbiasz grę aktorską, możesz grać w scenkach dla najmłodszych, organizowanych na turnusie kilka razy.

Kto może pojechać na taki obóz? Pojechać może każdy od 8 do 19 roku życia, nawet osoba anglojęzyczna. Na tych mniej popularnych turnusach najwięcej dzieci będzie w wieku 11-12 lat, ale są też turnusy organizowane jedynie dla starszych uczestników.

Oprócz doświadczeń, wiedzy i przyjaciół uczestnik wróci do domu z: szatą, herbem domu, do którego trafił, różdżką, pamiątkową koszulką i świadectwem ukończenia danego programu.

Podczas wypoczynku trwa tak zwana bitwa o Puchar Domów. Na zajęciach i imprezach wieczornych uczniowie zdobywają punkty dla swojego domu. Pod koniec turnusu ogłasza się, który z domów zdobywa Puchar Domów. Dodatkowo jest liczona roczna punktacja ze wszystkich turnusów (podczas lata jest ich ponad 20!), którą w tym roku wygrał dom Gravitas. Pod koniec każdego roku organizowane jest spotkanie świąteczno-noworoczne, na którym wyłoniony zostaje uczeń i profesor roku oraz jest to czas, by powspominać minione turnusy z profesorami i uczestnikami. Ale nie jest to jedyny event, do którego dochodzi podczas mugolskiego roku szkolnego - często w największych miastach Polski organizowane są pikniki, misje czy nawet rejs!

Sama jeżdżę na te kolonie od 4 lat. Atmosfera i ludzie jeżdżący tam za każdym razem zachęcają mnie do powrotu. Dopóki mogę, będę na nie regularnie jeździć.

Kraina Quatronum to nie tylko czarodzieje, ale również tropiciele (dla fanów Zwiadowców i Władcy Pierścieni) oraz rekruci (dla fanów Gwiezdnych Wojen), więc jeśli masz brata, siostrę, kuzyna, znajomego lub sam nie chcesz się nudzić w czasie wolnym od szkoły, zainteresuj się tymi niezwykłymi koloniami.

Po więcej informacji udaj się na www.szkolaczarodziejow.pl lub na social media: facebook.com/quatronum, instagram: @quatronum.

Be whoever you want to be! Be yourself! Qua

Julia Syguda, Kopernik News

Stypendium Marszałka Województwa Śląskiego

19 września w Sali Kolumnowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego odbyło się uroczyste wręczenie stypendiów Marszałka Województwa Śląskiego. Wśród trzydziestorga nagrodzonych uczniów szkół ponadgimnazjalnych znalazło się troje przedstawicieli naszej szkoły: Weronika Piotrowska z klasy 2d, Klaudia Owczarek z klasy 3c i Piotr Woldan z klasy 3b.

Stypendium jest wyróżnieniem indywidualnym dla ucznia szkoły ponadgimnazjalnej, którego zainteresowania wykraczają poza obowiązujący program nauczania i który może poszczycić się znaczącymi osiągnięciami naukowymi, artystycznymi lub sportowymi. Musi otrzymać także w ostatnim roku szkolnym średnią ocen co najmniej 4,80.

Podczas części oficjalnej uczniowie odebrali stypendia i gratulacje z rąk członka Zarządu Województwa Śląskiego Małgorzaty Ochęduszko-Ludwik, przewodniczącej Komisji Edukacji, Nauki i Kultury Sejmiku Województwa Śląskiego Lucyny Ekkert oraz przewodniczącego Sejmiku Województwa Śląskiego Stanisława Gmitruka. Następnie miała miejsce część artystyczna, którą uświetnił m.in. występ uczenia VII LO, Piotra Woldana.

Klaudia Owczarek KOPERNIK NEWS

Koncert patriotyczny

1 września w Mykanowie odbył się koncert patriotyczny z okazji rocznicy wybuchu II wojny światowej. Naszą szkołę pod opieką profesor Ewy Lutostańskiej reprezentowali uczniowie: Magdalena Laskowska kl. 3b, Aleksandra Urbańska kl. 2e, Julia Sterczewska kl. 2e, Klaudia Janeczek kl. 3f oraz Wojciech Pakuła kl. 2g.

Spotkanie rozpoczęło się ciekawym wykładem historycznym, przybliżającym zgromadzonym losy polskich żołnierzy, podczas wojny, jak i po jej zakończeniu.

Następnie miał miejsce główny punkt wieczoru, czyli pełen emocji koncert zespołu Forteca, prezentującego muzykę z gatunku rocka patriotyczno-historycznego. Muzycy, poprzez utwory poruszające tematykę życia polskich bohaterów, walczących o losy narodu, oddali hołd ludziom, którzy ginęli w jego obronie. Podkreślili oni też rolę równie bohaterskich, nieznanych z nazwiska Polaków, leżących we wspólnych mogiłach. Koncert pomógł widzom zrozumieć ideę patriotyzmu i wczuć się w rolę rodaków, żyjących i umierających w jej imię. Spotkanie zorganizowane w tak oryginalny sposób było wyrazem szacunku oddanego bohaterom.

Klaudia Janeczek KOPERNIK NEWS

Tradycyjny Rajd Otrzęsinowy

6 klas, 6 różnych kolorów, 6 wychowawców i ambicje oraz aspiracje do zajęcia jak najwyższego miejsca w końcowej klasyfikacji. Mowa oczywiście o Rajdzie Otrzęsinowym, który odbył się w ostatni piątek września.

Mimo jesiennej aury, 28 września słońce swymi promieniami oświetlało pogodne i rozweselone twarze pierwszoklasistów, którzy musieli zmierzyć się z poszczególnymi zadaniami. Klasy dumnie prezentowały swoje banery, śpiewały hymny, piły na czas mleko oraz tworzyły ze swoich kolorowych ubrań jak najdłuższy sznur. Część konkurencji sprawdzała nie tylko spryt, ale również wiedzę o szkole i...zaufanie. Uczestnicy musieli bowiem zmierzyć się m.in.: z konkursem pytań o szkole, pokonać wyznaczony tor między drzewami z zasłoniętymi oczami oraz przebyć „koci slalom z jajkiem". Słodkie kotki musiały też zamienić się w drapieżniki, pokazując pazur w „poszukiwaniu myszy". Na koniec creme de la creme, czyli „smaki kocie" – pierwszoklasiści rozpoznawali kulinarne przyprawy poprzez spróbowanie ich, ale z zasłoniętymi oczami.

Było o co walczyć, wszak zwycięstwo równoważne jest z organizacją i przeprowadzeniem rajdu w przyszłym roku. Bezkonkurencyjna okazała się klasa IF. Coroczny udział w Rajdzie klas pierwszych jest już tradycją naszej szkoły. Jest on okazją nie tylko do wspaniałej, beztroskiej zabawy, ale też do pełnej integracji zespołów klasowych.

Dawid Zębik (IIIB)
zdjęcia: Ania Kucharska (IIIE)

Październikowa wycieczka do Krakowa

10 października uczniowie V LO wraz z mgr M. Gromotowicz i mgr A. Humaj udali się z wizytą do Krakowa. Celem były: Muzeum Farmacji Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego (założone w Krakowie w 1946 r. gromadzące eksponaty z zakresu historii farmacji i techniki farmaceutycznej) oraz Konsulat Generalny USA, z którym nasze liceum współpracuje od 2006 roku.

W sali Amerykańskiego Centrum informacji, w ramach programu „SPEAKERS PROGRAM", odbyło się spotkanie z Wicekonsulem Bryantem Whitfield. Tematem wiodącym były dwie ważne rocznice: 100 lat odzyskania niepodległości przez Polskę oraz 100 lecie nawiązania stosunków dyplomatycznych między Polską a Stanami Zjednoczonymi. Prezentacja wicekonsula zatytułowana: „100 lat razem: Ludzie – Historia – Przyszłość" nawiązywała do wspólnej historii Polski i Stanów Zjednoczonych.

W kolejnej części wizyty miało miejsce spotkanie z przedstawicielką Amerykańskiego Centrum Informacji (AIRC), która opowiedziała o usługach Centrum, dzięki czemu poznaliśmy bezpośrednio miejsce i osoby, które tworzą elektroniczny miesięcznik ZOOM IN ON AMERICA. To skarbnica wiedzy interesującej i pozwalającej doskonalić umiejętności językowe w szerokim zakresie. Na koniec wysłuchaliśmy prezentacji „Amerykańsko – Polskie Stulecie".

mgr Marzanna Gromotowicz

Wizyta gości z Niemiec

W dniach od 28 września do 3 października przebywali w Polsce, na zaproszenie V LO im. A. Mickiewicza, nauczyciele niemieckiej szkoły w Fürth (Max-Grundig-Schule/Staatliche Fachoberschule und Berufsschule Fürth) Peter and Volki. Wizyta odbywała się w ramach realizowanego przez niemiecką szkołę programu Erasmus+. To nie pierwszy europejski program realizowany wspólnie. Początki współpracy sięgają roku 2006.

Podczas pobytu w Polsce goście z Niemiec zwiedzili Kraków, Częstochowę i malowniczy Olsztyn. Ponadto uczestniczyli w zajęciach prowadzonych przez nauczycieli V LO.

Na zaproszenie mgr M. Gromotowicz obserwowali lekcję w klasie IIIB. Peter i Volki nie tylko skupili się na obserwacji tych zajęć, ale także aktywnie uczestniczyli w rozwiązywaniu zadań na rozumienie tekstu słuchanego i pisanego. Wzięli również udział w smartfonowym quizie online, nawiązującym do setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

Kolejną lekcją, w której uczestniczyli goście, był język polski w klasie IA, prowadzony przez mgr M. Janik. Tematem zajęć były wyrazy złożone w języku polskim oraz ich odpowiedniki w języku angielskim, niemieckim i rosyjskim.

Ostatnią obserwowaną lekcją była chemia w klasie IF, prowadzona przez panią mgr A. Humaj, której tematem były skały i minerały (węglany i krzemionki). Lekcja opierała się na materiale wizualnym prezentowanym na tablicy multimedialnej.

Po lekcji odbyło się spotkanie z panią dyrektor M. Witek, w trakcie którego goście z Niemiec mieli okazję zapoznać się z funkcjonowaniem placówki, bliżej poznać polski system oświaty, a także wymienić doświadczenia i refleksje z pobytu.

Uczniowie klas IIA i IIC wraz z mgr M. Gromotowicz i mgr K. Zającem zaprosili gości do Muzeum Zapałek i na spacer po Częstochowie, podczas którego dowiedzieli się wielu ciekawostek o naszym mieście. Gości zachwycił częstochowskie murale: „Oko Cyklopa", „Wieża Babel" i „Strażnik Czasu". Ostatnim punktem poniedziałkowego programu wizyty było zwiedzanie Jasnej Góry.

Podczas wtorkowego spotkania Peter i

Volki poprowadzili lekcje w klasach IIA, IIC, IID, w czasie których nauczyciele z Niemiec rozmawiali z uczniami, dopytywali ich o szkołę, nauczycieli i prowadzone zajęcia. Goście dzielili się też swoimi wrażeniami, związanymi z wizytą, ale także z własną pracą i nauczaniem.

mgr Krzysztof Zając, mgr Marzanna Gromotowicz oraz Olga Piech (IIA)

Ze środków UM Blachownia i WFOŚiGW w Katowicach

Otwarcie Zielonej Pracowni w Blachowni

W Szkole Podstawowej nr 1 w Blachowni odbyło się uroczyste otwarcie „Zielonej Pracowni" , która została wyposażona w nowoczesne pomoce dydaktyczne. Ich koszt to ponad 37 tys. złotych. 20 proc. zostało sfinansowane przez Urząd Miejski w Blachowni, a 80 proc. pokryto z środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.

– W ubiegłym roku WFOŚiGW ogłosił konkurs adresowany do szkół województwa śląskiego, którego celem było pozyskanie funduszy na wyposażenie szkolnej pracowni. Wzięliśmy w nim udział i dzięki ogromnemu zaangażowaniu dyrekcji, grupy nauczycieli naszej szkoły oraz Urzędu Miejskiego w Blachowni zostaliśmy laureatami tego konkursu. Przystąpiliśmy do niego po to, by stworzyć naszym uczniom optymalne warunki do nauki przedmiotów przyrodniczych, by rozbudzać ich zainteresowania, by móc prowadzić ciekawe zajęcia oparte na eksperymentach naukowych, doświadczeniach, pokazach multimedialnych, obserwacjach makro- i mikroskopowych. Lekcje prowadzone takimi metodami rozwijają kreatywność dzieci i młodzieży, uczą logicznego rozumowania i samodzielnego wnioskowania – zrelacjonowała Olga Ciekot, nauczyciel biologii ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Blachowni.

Jakie urządzenia i pomoce dydaktyczne znalazły się w Zielonej Pracowni? Przede wszystkim tablica multimedialna, rzutnik, laptop, mikroskopy uczniowskie, mikroskop z kamerą multimedialną, zestawy preparatów mikroskopowych, laski ebonitowe, stereoskop, lupy, filmy przyrodnicze. Ponadto dzieci będą mogły uczyć się przy użyciu modeli anatomicznych, sprzętu laboratoryjnego, globusów i modelów ukształtowania terenu. Nie mogło zabraknąć oczywiście okularów ochronnych, które również znalazły się w wyposażeniu pracowni przyrodniczej. Oprócz narzędzi, które pozwolą zgłębiać wiedzę przyrodniczą, specjalistyczna sala została wyposażona także w funkcjonalne szafy, w których będzie można przechowywać pomoce dydaktyczne. Do użytku przeznaczone zostały poza tym nowe, ergonomiczne krzesła i ławki o ciekawym, trapezowym kształcie, który jest „ustawny". Oznacza to, że można organizować dzięki nim przestrzeń w taki sposób, w jaki akurat jest nam to potrzebne do pracy w grupach bądź zajęć eksperymentalnych. W pracowni znalazło się także miejsce na stanowiska do prowadzenia obserwacji mikroskopowych i stereoskopowych. Są one kompleksowo wyposażone. Do sali prowadzą nowe drzwi, a ekologicznym akcentem jest energooszczędne oświetlenie.

Takiej sali mogą pozazdrościć Szkole Podstawowej nr 1 w Blachowni inne placówki. To niezwykle nowoczesne miejsce, które pozwoli na naukę w sposób praktyczny i ciekawy.

zdj. UM Blachownia

„Posadźmy drzewo w Częstochowie"

Jeszcze można wziąć udział w akcji

Akcja „Posadźmy drzewo w Częstochowie" została zainaugurowana wiosną. Miała ona na celu zachęcić mieszkańców Częstochowy do zasadzenia własnego drzewka w mieście. Trwa jesienna edycja tej akcji. Wszyscy, którzy są zainteresowani udziałem w przedsięwzięciu, mogą skorzystać z wybranych i odpowiednio przygotowanych miejsc na terenie Częstochowy, aby przysłużyć się środowisku.

Podczas wiosennej akcji „Posadźmy drzewo w Częstochowie" mieszkańcy posadzili ok. 100 sztuk drzew różnych gatunków m.in. sosny, lipy, jarząby, dęby, klony i graby. Miejsca zasadzeń zostały wskazane przez pracowników Wydziału Ochrony Srodowiska, Rolnictwa i Leśnictwa. Urząd Miasta zadbał o to, aby nowe drzewa były odpowiednio pielęgnowane. Akcję rozpoczął prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk wraz z radnymi miasta, sadząc drzewka przy skrzyżowaniu alei Jana Pawła II z aleją Armii Krajowej.

– Zapraszam wszystkich do włączenia się do kolejnej akcji sadzenia drzewek w Częstochowie, tym bardziej, że oprócz wiosennych wycinek, niemałe szkody w zieleni miejskiej wyrządził w tym roku także nagły powrót zimy oraz burze i wichury – zachęca prezydent Krzysztof Matyjaszczyk. – Jest więc co uzupełniać, a sadzić drzewa można aż do połowy listopada.

Wykaz terenów do obsadzenia

Mniejsze powierzchnie do obsadzenia w celu zwiększenia terenów zieleni wśród zabudowy mieszkaniowej:

1. ul. Czecha 25 – dz. nr 212/33 obr. 24
2. al. Marszałkowska – dz. nr 190/3 (przy ul. Jankowskiego)
3. al. Wojska Polskiego (za ekranami, przy Miejskim Przedszkolu nr 8) dz. nr 69/4 obr. 373
4. ul. Botaniczna 23 (w otoczeniu stołu do tenisa stołowego) dz. nr 166/14 obr. 313
5. ul. Bardowskiego (w otoczeniu placu zabaw) dz. nr 1/41 obr. 279

Większe powierzchnie do obsadzenia:

1. ul. Limanowskiego 152 – dz. nr 70/9 obr. 345
2. bulwary nad Wartą (w okolicy pomnika Chrystusa) dz. nr 162 obr. 22
3. ul. Kukuczki przy Lesie Aniołowskim (w otoczeniu parku dla psów) dz. nr 162 obr. 22
4. ul. Kukuczki (w otoczeniu rozdzielni gazu) dz. nr 160/2 obr. 22
5. teren pomiędzy aleją Wojska Polskiego (Plac Katyński) a Galeria Jurajską - dz. nr 51/15 obr. 189
6. ul. Sojczyńskiego-Warszyca – dz. nr: 166/16, 165/20, 163/19, 162/3, 244/1 obręb 24.

– Tereny miejskie do nasadzeń zostały wskazane na załączonych mapkach, można je też łatwo zlokalizować w miejskim geoportalu na stronie e.czestochowa.pl – informuje Urząd Miasta.

Szczegóły akcji można znaleźć na stronie Urzędu i u pracowników Referatu Przyrody i Utrzymania Zieleni Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa UM pod nr telefonu: 34 3707 418 i 34 3707 419.

Kolumnę opracowała: Paula Nogaj

Program „Czyste Powietrze"

Spotkania informacyjne w Olsztynie i Rędzinach

W gminach Olsztyn i Rędziny odbyły się spotkania informacyjne, dotyczące programu „Czyste Powietrze - Dofinansowanie nowych źródeł ciepła i termomodernizacji budynków jednorodzinnych" . Mieszkańcy wzięli w nich udział, aby dowiedzieć się o możliwościach uzyskania wsparcia finansowego przy ociepleniu, wymianie okien czy wysokoemisyjnych kotłów grzewczych w domach jednorodzinnych.

Program realizowany jest w ramach rządowego programu „Czyste Powietrze", który daje możliwość uzyskania dotacji przez osoby fizyczne, posiadające dom jednorodzinny w celu jego ocieplenia, wymiany okien lub starych kotłów grzewczych wysokoemisyjnych. Takie spotkania odbywają się w każdej gminie w Polsce. Mają one charakter edukacyjny i informacyjny.

Podczas spotkań, mieszkańcy gmin Olsztyn i Rędziny dowiedzieli się, co tak naprawdę oznacza definicja zanieczyszczonego powietrza, wysokiej i niskiej emisji, spalin oraz smogu. Ponadto prowadzący spotkanie omówił wpływ zanieczyszczonego powietrza na ludzkie zdrowie i opowiedział o możliwości uzyskania dofinansowania z programu priorytetowego Czyste Powietrze – jak prawidłowo ubiegać się o dofinansowanie na termomodernizację domu.

Celem programu, którego realizację przewidziano na lata 2018-2029 jest poprawa efektywności energetycznej i zmniejszenie emisji pyłów i innych zanieczyszczeń do atmosfery z istniejących jednorodzinnych budynków mieszkalnych lub uniknięcie emisji zanieczyszczeń powietrza pochodzącej z nowo budowanych jednorodzinnych budynków mieszkalnych. Budżet na realizację jego realizację wynosi do 103 mld zł. O dofinansowanie ubiegać się mogą osoby fizyczne, które „posiadają prawo własności lub są współwłaścicielami jednorodzinnego budynku mieszkalnego, o którym mowa w ust. 1 Programu. W przypadku gdy jednorodzinny budynek mieszkalny jest we współwłasności kilku osób dofinansowanie przysługuje współwłaścicielowi, pod warunkiem wyrażenia zgody przez pozostałych współwłaścicieli tego budynku" lub „które uzyskały zgodę na rozpoczęcie budowy jednorodzinnego budynku mieszkalnego zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz.1202, z późn. zm.) i budynek nie został jeszcze przekazany lub zgłoszony do użytkowania" - czytamy w regulaminie.

Spotkania informacyjne dotyczące tego programu są prowadzone przez przedstawicieli Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. Służą oni pomocą i radą wszystkim zainteresowanym. Harmonogram najbliższych spotkań można sprawdzić na stronie internetowym Funduszu.

Już otwarte!

Biuro WFOŚiGW w Częstochowie

Biuro Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej już działa w Częstochowie. Punkt informacyjny, dotyczący programu „Czyste Powietrze" znajduje się przy ul. Jana III Sobieskiego 7 i czynny jest w dni robocze w godzinach o 9:00 do 14:00.

Do biura należy dostać się, wchodząc na II piętro. Podobne punkty zostały utworzone w Katowicach na ul.Wita Stwosza 2, a także w Bielsko-Białej na ul. Legionów 57. Fundusz zaprasza wszystkich mieszkańców województwa śląskiego do odwiedzania tych punktów informacyjnych i korzystania z infolinii programu „Czyste powietrze" nr tel. 32 60 32 252 lub email-a: czystepowietrze@wfosigw.katowice.pl

Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Treści zawarte w publikacji nie stanowią oficjalnego stanowiska organów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

DOM

OKNA – DRZWI

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU
REWOLUCJA CENOWA
OKNA Aarmar
PROMOCJA
Okna 5-kom.
1465 mm
1435 mm
NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE
Zadzwoń!!!
– przyjazd
– pomiar
– wycena
GRATIS!!!
Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

FINANSE

LOMBARDY

LOMBARD KAPS
20 lat doświadczenia
RABAT – 50% u nas to działa!
SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM, RTV i inne
TANIE WYROBY JUBILERSKIE
Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

LOMBARD DELTA
■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA
złota, gsm, rtv, komputerów.
● Cz-wa, al. NMP 3, tel. 34 365 53 14
● Cz-wa, pl. Daszyńskiego 4, tel. 34 368 19 45
● Cz-wa, ul. Jagiellońska 3/9 tel. 506 107 375

MOTORYZACJA

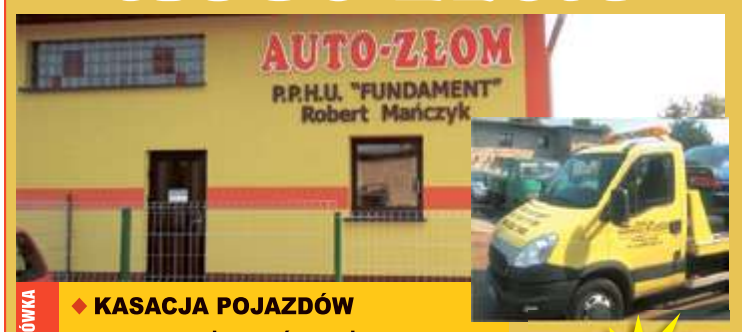
AKUMULATORY

Anoda
AKUMULATORY KLIMATYZACJA TURBOSPRĘŻARKI
AKUMULATORY TURBOSPRĘŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNE pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

BLACHARSTWO

BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO POJAZDOWE – ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51

MOTORYZACJA

AUTO-ZŁOM


ZAŚWIADCZENIA I GOTÓWKA „OD RĘKI"
◆ KASACJA POJAZDÓW
◆ SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
◆ SERWIS OGUMIENIA – OPONY NOWE I UŻYWANE
◆ KLIMATYZACJA – NAPEŁNIANIE I ODGRZYBIANIE
ZADZWOŃ, PRZYJEDZIEMY PO TWÓJ SAMOCHÓD BEZPŁATNIE!
PPHU FUNDAMENT Robert Mańczyk
42-133 Węglowice, Czarna Wieś, ul. Słoneczna 73
kom. 600 243 067, 606 262 748, tel. 34 318 11 85

MEDYCYNA

KINGA NICER & ARKADIUSZ NICER
dermato CHIRURGIA ESTETYCZNA I LASEROWA
KINGA & ARKADIUSZ NICER www.nicer.pl 606 39 48 56
Zapewniamy Państwu zabiegi medycyny i dermatologii estetycznej wykonane bezpiecznie i fachowo
REJESTRACJA TELEFONICZNA
Kom.: 606 39 48 56
Tel.: (34) 322 06 46
e-mail: dermatologia@nicer.pl
www.nicer.pl
Kinga & Arkadiusz Nicer
ul. Dekabrystów 33, paw.42
42-200 Częstochowa

POGRZEBY

Zakład Pogrzebowy Łakomski
PIPBP
Firma rekomendowana przez Polską Izbę Pogrzebową
Bezgotówkowa Organizowacja Ceremonii Pogrzebowych
Czynne całą dobę
al. Wolności 54/60
☎ 34 / 324 12 12

Styx
USŁUGI POGRZEBOWE
tel. 34 327 10 56
603 471 221
Częstochowa
ul. Wielkoborska 196
Nowa lokalizacja:
ul. Focha 18
Bezgotówkowe rozliczenia!
www.styx.com.pl

WAGI

Centrum wag 1981
42-200 Częstochowa, ul. Równoległa 68
tel. 34 363 09 67, kom. 502 274 909
www.centrumwag.pl biuro@centrumwag.pl
SPRZEDAŻ, MONTAŻ, NAPRAWA, DORADZTWO

TANIE WAGI: SAMOCHODOWE, SKLEPOWE I INNE

ŚRODKI CZYSTOŚCI

HURT. ŚRODKÓW CZYSTOŚCI
www.LESENS.pl
KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE
Kupuj u nas środki czystości
Profesjonalna i kompleksowa oferta
Szybka i darmowa dostawa
CHEMIA GOSPODARCZA I PROFESJONALNA
RĘCZNIKI PAPIEROWE I CZYŚCIWA BAWEŁNIANE
ARTYKUŁY GOSPODARSTWA DOMOWEGO
RĘKAWICE I UBRANIA WSZELKICH TYPÓW
OPAKOWANIA JEDNORAZOWE
WORKI NA ODPADY
i wiele więcej...
ZAPRASZAMY!!!

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

— SPRZEDAM DOM —

SPRZEDAM DOM
ul. św. Rocha
(wjazd z dwóch stron)
na działalność gospodarczą.
Tel. 660 987 982

— SPRZEDAM DOM —

■ **SPRZEDAM** mieszkanie M-3 w bloku, pow. 48 m², czwarte piętro, centrum zadbane, o przestrzennym rozkładzie. Do mieszkania należą: piwnica, pół boksu na strychu oraz garaż blaszak obok bloku. Cena 175 tys. zł. Tel. 796 307 890

NAUKA

— KOREPETYCJE —

■ **JĘZYK** polski, WOS – korepetycje, przygotowanie do matury. Poziom podstawowy i rozszerzony, materiały do zajęć, nauka pisania wypracowań. Nauczyciel, centrum. **www.matura.czest.pl** Tel. 796 635 001

SPRZEDAM

— MASZYNY I URZĄDZENIA —

■ **SPRZEDAM butlę LPG** do samochodu – kształt koła, ważna do 2025 r. **Młynek do tworzyw** poziomy 250 mm. **Pompę próżniową** Grudziądz. Tel. 669 245 082

■ **SPRZEDAM** maszynę dziewiarską BUSCH – nową. Tel. 34 362 94 27

■ **SPRZEDAM** szlifierkę kątową fi 125, 900 W z uchwytem pistoletowym, mało używaną (1 rok). Cena 50 zł. Tel. 886 486 072

— WYPOSAŻENIE WNĘTRZ —

■ **SPRZEDAM** wolnowar – urządzenie kuchenne, nowe – nie używane. Cena 200 zł. Tel. 530 485 377

■ **SPRZEDAM** materac podwójny do namiotu – 50 zł. Stolik pod komputer + krzesło – 100 zł. Cztery krzesła składane mahoń – 120 zł. Szlafrok męski – 50 zł. Tel. 530 485 377

USŁUGI

■ **TRENER PERSONALNY** – plany dietetyczne, plany treningowe, treningi personalne. Dominik Nowak. Tel. 578 364 768

■ **ZESPÓŁ MUZYCZNY** na zabawy, dansingi, wesela, uroczystości taneczne. Tel. 502 500 228

■ **POLEROWANIE** reflektorów, blacharstwo, lakiernictwo, tłumiki. Automat Trojanowski. Częstochowa, ul. Wazów 62A. Tel. 509 876 249

■ **NAPRAWA** pomp wodnych – samochodowych, cyrkulacyjnych hydroforowych. Tel. 669 245 082

PRACA

— DAM PRACĘ —

Zatrudnię pracowników budowlanych i/lub podwykonawców – prace murarskie, wykończeniowe, płytki, itp. Umowa o pracę. Praca na terenie Wrocławia i województwa dolnośląskiego. Możliwość darmowego zakwaterowania. Tylko poważne oferty.
tel. 697 12 12 71

■ **ZATRUDNIĘ** pracowników do prac wykończeniowych i pomocników budowlanych. Tel. 501 448 791

— SZUKAM PRACY —

■ **JESTEM** osobą bezrobotną poszukującą małego mieszkania do wynajęcia w zamian za opiekę nad osobą starszą lub sprzątanie i pilnowanie domu. Tel. 517 309 982

■ **PODEJMĘ** sprzątanie. Tel. 663 626 576, 667 499 164

PRZYJMĘ

■ **PRZYJMĘ** medaliki, krzyżyki różańca. Przyjmę stare klucze i telefony komórkowe. Tel. 663 626 576, 667 499 164

MEBLE / MOTORYZACJA

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI UŻYWANYCH
tel. 884 818 323
Częstochowa, ul. Piłsudskiego 35
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
skupujemy samochody do 10 000 zł, za samochody w dobrym stanie zapłacimy najlepiej
GOTÓWKA OD RĘKI
tel. 533 210 534

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

KUPON
na bezpłatne ogłoszenie

☐ – MOTORYZACJA ☐ – NIERUCHOMOŚCI ☐ – SPRZEDAM
☐ – KUPIĘ ☐ – MATRYMONIALNE ☐ – INNE ☐ – PRACA

Treść ogłoszenia:
.....
.....
.....
.....
.....
Nr tel. .....

WYPEŁNIONY KUPON NALEŻY DOSTARCZYĆ DO REDAKCJI: AL. NMP 51 (I piętro)

Speedrower

Turnieje na zakończenie sezonu

W Bargłach zorganizowano trzy turnieje, które zakończyły sezon speedrowerowy na tym obiekcie – o tytuł Indywidualnego Mistrza Okręgu Południowego Żaków, o Indywidualne Mistrzostwo Okręgu Południowego Kobiet oraz o tytuł Indywidualnego Mistrza Poczesnej 2018.

Najlepszym zawodnikiem do 12 lat okazał się dwunastoletni Jakub Deska, reprezentujący klub Lwy Częstochowa. Drugą lokatę zajął wAleks Radło – wychowanek Victorii. Trzecie miejsce zajął z kolei Filip Łysakowski z częstochowskiego klubu.

W turnieju o Indywidualne Mistrzostwo Okręgu Południowego Kobiet wzięły udział trzy zawodniczki z klubu Lwy Częstochowa. Najlepsza na torze była Alicja Hamara, drugie miejsce zajęła Sandra Charbich, a trzecie z kolei przypadło Neli Stacewicz. Tytuł indywidualnego Mistrza Poczesnej 2018 wywalczył Jan Knapiński z klubu Victoria Częstochowa, kolejne miejsca na podium zajęli jego klubowi koledzy – Daniel Kamionka i Damian Natoński.

Paula Nogaj

Piłka nożna

Raków zagra z Sandencją

RKS Raków zagra mecz z Sandencją Nowy Sącz 27 października na stadionie piłkarskim „Raków" w Częstochowie przy ul. Limanowskiego 83.

Spotkanie zaplanowano na godzinę 19:00. Będzie to mecz w ramach 16. kolejki rozgrywek Fortuny 1 Ligi. Spodziewać się można wielu emocji, ponieważ Sandencja depcze niebiesko-czerwonym po piętach w tabeli punktowej.

Paula Nogaj

Skra Business Lounge

Skra startuje z nowym projektem

Nowa inicjatywa częstochowskiego klubu sportowego. W czwartek zainaugurowano projekt Skra Business Lounge.

Skra Business Lounge to projekt swoistego rodzaju loży biznesowej, skupionej wokół klubu, którego głównym zadaniem jest moderowanie i budowanie relacji między lokalnymi przedsiębiorcami, a jednocześnie partnerami i sponsorami Klubu Sportowego Skra Częstochowa. W ramach inicjatywy odbywać się będą spotkania otwarte i zamknięte. Te pierwsze zorganizowane zostaną w styczniu i czerwcu i będzie mógł w nich wziąć udział każdy. W drugich z kolei – które zaplanowano w lutym, maju, sierpniu i listopadzie – uczestniczyć będą osoby, które otrzymały zaproszenia.

Katarzyna Gwara

Aktualnie Klub Sportowy Skra Częstochowa prowadzi drużynę seniorów piłki nożnej mężczyzn na poziomie centralnym Polskiego Związku Piłki Nożnej, Szkołę Mistrzostwa Sportowego, blisko dwadzieścia drużyn młodzieżowych, trzy oddziały Akademii Przedszkolaka oraz pięć oddziałów Osiedlowej Akademii Skry. Łącznie z herbem Skry Częstochowa trenuję ponad tysiąc dzieci.

Dodatkowo Klub został zaproszony do prowadzenia stałych zajęć w blisko dwudziestu częstochowskich przedszkolach.

Cykl „Nocna wataha"

Strażniczka Miejska z Częstochowy wygrała bieg na 10 km

Agnieszka Jeż to strażniczka miejska, która bierze udział w różnego rodzaju turniejach i zawodach, osiągając świetne wyniki. Tym razem wystartowała w Olsztynie w biegu na 10 kilometrów w ramach cyklu „Nocna Wataha" i wygrała w klasyfikacji generalnej wszystkich biegów.

Bieg rozpoczął się o 21:00 w Olsztynie. Zawodnicy musieli pokonać 10 kilometrową trasę na Jurajskiej Ścieżce Biegowej. Agnieszka Jeż, strażniczka miejska z Częstochowy była najlepsza w swojej kategorii i zwyciężyła. Ponadto wygrała również klasyfikację generalną (zima, wiosna, lato, jesień) w 2018 roku.

Paula Nogaj

Wędkarstwo

Zawody spinningowe z brzegu

Na łowisku specjalnym koła PZW " Okoń-Wodociągi" odbyły się zawody w wędkarstwie spinningowym. Warto zaznaczyć, że były to pierwsze takie zawody w okręgu częstochowskim, które odbywały się z brzegu na zbiorniku – zawody spinningowe z reguły odbywają się z łódek.

Do rywalizacji stanęło 17 zawodników. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał licencjonowany sędzia Sławomir Bednarek, który sędziuje największe zawody wędkarskie w kraju. Zawody były podzielone na dwie tury po 150 minut oraz dwa sektory po 24 stanowiska. Po wylosowaniu sektorów i po komendzie startu zawodnicy rozpoczęli rywalizację.

Pierwszą turę zwyciężył Miłosz Kaniowski, łowiąc dwa okonie, gdzie największy miał 26.1 cm, co Miłoszowi dało 360 punktów za ryby i 1 pkt sektorowy w sektorze B. Reszta zawodników łowiła dużo niemiarowego szczupaka (warto zaznaczyć, że wymiar ochronny szczupaka wynosi 50 cm).

Bardzo dużą rybę miał kolega Piotr Wójcik, niestety ryba wygrała z wędkarzem, łamiąc mu hak. Piotr za rybą przebiegł aż 3 stanowiska! Druga tura dała szybko drugą rybę w sektorze „A" – szczęśliwym łowcą był Michał Knysak. Po krótkiej walce w podbieraku Michała ląduje szczupak 53.3 cm, który daje zawodnikowi 950 pkt i 1 punkt sektorowy. Michał obejmuje prowadzenie. W międzyczasie padają kolejne szczupaki, ale niestety ich łowcy nie mają szczęścia — wszystkie mają mniej niż 50 cm, jednemu z nich brakuje tylko 7 mm!

Po 60 minutach drugiej tury Bartosz Madej zacina na zestaw okoniowy (wyjątkowo delikatna wędka i cienka żyłka – red.) szczupaka, walka nie jest łatwa ze względu na finezyjny sprzęt, ale po kilku minutach ryba wędruje w podbieraku i Bartosz Madej obejmuje prowadzenie szczupakiem 55.7 cm, który jest punktowany na 1050 pkt za rybę i 1 pkt sektorowy. Do końca zawodów tabela nie ulega zmianie i wygrywa Madej Bartosz przed Miłoszem Kaniowskim i Michałem Knysakiem.

Po zakończeniu 2 tury wszyscy zawodnicy udali się na oficjalne zakończenie zawodów. Każdy z uczestników otrzymał ręcznie wykonane woblery przez Piotra Wasika z firmy Wob-Art, 3 osoby otrzymały bon na zakupy w sklepie ZakupyWedkarskie.pl, a najciekawszą nagrodą, było 7 voucherów do SPA, dla Kobiet wędkarzy (teraz będzie argument, żeby częściej na ryby jeździć – śmieje się Madej Bartosz) od Blue Kosmetologia Estetyczna & Cafe, która w swoim składzie ma najlepszych specjalistów z takich dziedzin jak; kosmetologia, medycyna estetyczna, stylizacja paznokci, masaż, fizjzoterpia, dietetyka czy wizaż. Ja się nie znam, ale kobiety sobie chyba tak wyobrażają raj – kwituje z uśmiechem na twarzy Bartosz Madej.

Po rozdaniu nagród pocieszenia ufundowanych również przed redakcję Życia Częstochowy i Powiatu, przyszedł czas na wręczenie nagród dla trzech pierwszych miejsc. Zawodnicy otrzymali medale, dyplomy, nagrody główne oraz zestaw tzw. wirujących ogonków ufundowany przez Dawida Golca.

Klasyfikacja ogólna:

1. Madej Bartosz, 1050 pkt. 10 pkt. sektorowych
2. Kaniowski Miłosz, 360 pkt. 10 pkt. sektorowych
3. Knysak Michał, 950 pkt. 11 pkt. sektorowych

Bartosz, który zorganizował towarzyskie zawody, zaznacza, że ma pomysł na następne zawody i na coś znacznie większego na zbiorniku Huty, ale jeszcze nie chce zapeszać, bo jak przyznaje, zależy to od wielu czynników. W tym celu podjął już dialog z odpowiednimi osobami, zyskując poparcie swojego pomysłu. Jak mówi nam, moim głównym celem jest stworzenie zawodów takich, o jakich sam marzyłem, aby w nich wystartować.

Wszyscy zawodnicy byli zadowoleni po zawodach i jak przyznaje organizator, pytają się już, kiedy będą kolejne. Nie ukrywam, to bardzo cieszy i motywuje do dalszych działań – mówi nam Bartosz. Na samym końcu organizator chciał podziękować sponsorom, bo jak przyznaje bez nich te zawody nie byłyby tak atrakcyjne – Blue Kosmetologia Estetyczna & Cafe, "Wirujące Ogonki" Dawid Golec, Wylęgarnia wobblerów Wob-Art, Sklep wędkarski zakupywedkarskie.pl, Życie Częstochowy i powiatu.

Bartosz Madej

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Adres redakcji: 42-200 Częstochowa, al. NMP 51
Wydawca: Firma Handlowo-Usługowa „BTG" Częstochowa, ul. Drzewna 48
E-mail: redakcja@zycieczestochowy.pl
reklama@zycieczestochowy.pl
Redaktor naczelny: Teresa Szajer
Telefon „Interwencje – sprawy trudne" – 792 620 051
Telefon Redakcja – 533 302 888
Telefon Biuro Ogłoszeń – 533 333 049

Galeria Jurajska

TARGI ŚLUBNE

3-4 listopada

Planujesz Ślub? Odwiedź Nas

- Moda ślubna
- Sale weselne
- Zaproszenia
- Dekoracje
- Foto-video
- Auta do ślubu

i wiele innych atrakcji

Organizator: ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

Szczegóły na www.galeriajurajska.pl

• blisko **200** sklepów • parking – **2200** miejsc • doskonała lokalizacja
Częstochowa, Al. Wojska Polskiego 207
Godziny otwarcia: **pn - sb: 10:00 - 22:00,**
niedziele niehandlowe: 10:00-20:00) czynne wybrane punkty i lokale)
• niedziele handlowe: 10:00-21:00

SEMEX®

CZĘSTOCHOWA, ul. Jagiellońska 101/105, tel. 34 39 06 761

MAGNUM®

CZĘSTOCHOWA
ul. Nadrzeczna 14
tel. 34 365 58 78

KŁOBUCK
ul. Staszica 21
tel. 34 317 32 52

www.semex.pl

e-mail:
semex@semex.pl

URZĄDZENIA DO SPAWANIA MAGNUM

3 499,00 zł

MAGNUM MIG 280 DUAL PULS

1 699,00 zł

MAGNUM THF 208 SMART PULS BI LEVEL

1 999,00 zł

MAGNUM MIG 208 ALU SYNERGIA

1 250,00 zł

MAGNUM MIG 207 MMA

799,00 zł

MAGNUM SNAKE 219 PULS IGBT

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 352; serial; Turcja (2014)
06:35 Wieczna miłość; odc. 44; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?; odc. 3914; teleturniej muzyczny
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.VI; odc. 73 - Świadek koronny; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.XI; odc. 138 - Zamknięta sprawa; serial kryminalny TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 18/108; teleturniej
11:30 Korona królów; odc. 116; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Rok w zagrodzie – Zasoby Własności Rolnej Skarbu Państwa - dziś i jutro
12:55 Natura w Jedynce – Australia. Inwazja obcych; film dokumentalny; Francja (2016); reż.:Jonathan Matthews, Pru Colville
14:00 Elif; s.II; odc. 353; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas; /87/; magazyn
16:05 Wieczna miłość; odc. 45; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?; odc. 3915; teleturniej muzyczny
18:00 Klan; odc. 3362; telenowela TVP
18:30 Korona królów – taka historia…; odc. 8; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 19/108; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:35 The Wall. Wygraj marzenia; /42/; teleturniej
21:30 Big Music Quiz (19); teleturniej muzyczny
22:35 Rozumiemy się bez słów; komedia; Belgia, Francja (2014)
00:30 Magazyn kryminalny 997; magazyn
01:20 Ocaleni; reality show
02:25 Krótka historia czasu; komedia
04:05 Notacje – Maria Rydlowa. Szczęśliwe życie; cykl dokumentalny

TVP2

05:25 Koło fortuny; odc. 14 ed. 3; teleturniej
05:55 Egzamin z życia; odc. 9/112; serial TVP
06:50 Podróże z historią; s.III; odc. 28 Kulisy dawnych podróży; cykl dokumentalny
07:20 Na sygnale; odc. 143 „Stłuczka"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama i Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (198)
11:25 Rodzinka.pl; s.II; odc. 40 „Dorosłe nastolatki"; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1927; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 15 ed. 3; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 65; serial; Turcja (2011)
14:00 Coś dla Ciebie; magazyn
14:30 Zakupy pod kontrolą; s.II (6); reality show
15:00 10 Paranienormalnych historii (1); reportaż
16:00 Koło fortuny; odc. 313 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2457; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; odc. 42; serial obyczajowy; Turcja (2017)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 189 „Domowe zapętlenie" sezon 9; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 74; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1927; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1928; serial obyczajowy TVP
20:45 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
21:45 Rodzinka.pl; odc. 246 sezon 13; serial komediowy TVP
22:25 Ziarno prawdy; film kryminalny; reż.:Borys Lankosz; wyk.:Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Madalena Walach, Aleksandra Hamkało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński, Modest Ruciński, Joanna Sydor, Andrzej Konopka, Zbigniew Konopka
00:25 Starsky i Hutch; film fabularny; USA (2004); reż.:Todd Phillips; wyk.:Ben Stiller, Owen Wilson, Snoop Dogg, Carmen Electra, Juliette Lewis
02:15 Gotówka; thriller; USA (2010)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (694); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (695); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (1/100); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (764); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (45); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (831); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2748); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (877); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (280); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (270); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2749); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (297); serial komediowy. Ferdynand Kiepski całe dnie spędza przed telewizorem z puszką piwa w ręku. Dom musi utrzymywać z pensji pielęgniarki jego żona...
20:05 World of Dance - Polska (7); program rozrywkowy. Pierwsza europejska edycja show stworzonego przez Jennifer Lopez. Uczestnicy rywalizacji będą tworzyć układy choreograficzne, które ocenią Edyta Herbuś, Michał Malitowski...
21:35 The story of my life. Historia naszego życia (6) talk-show. W pierwszym odcinku drugiej edycji programu swoją wspólną przyszłość podpatrzą były siatkarz Piotr Gruszka i jego żona Aleksandra Szettel-Gruszka.
22:45 Immortals. Bogowie i herosi; film fantasy, USA 2011
1:05 Panaceum; thriller, USA 2013
3:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:10 Uwaga! (5474) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (4/15) - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku 9 (32/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2317) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (961) - program obyczajowy
12:00 Szpital (850) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (613) - program
14:00 19 + (314) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 8 (9/15) - program kulinarno-rozrywkowy. Na łódzkim, robotniczym osiedlu swojego szczęścia postanowił szukać Mateusz. U podnóża wysokich bloków buduje swoje Imperium Smaku, które ma kusić smaczną, domową kuchnią i przyjazną atmosferą. Za wszystko Mateusz ręczy tylko swoją głową. Niestety…
15:30 Szkoła (614) - program
16:30 19 + (315) - program
17:00 Szpital (851) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (962) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7604) - informacje
19:35 Sport (7587) - informacje
19:45 Pogoda (7584) - informacje
19:50 Uwaga! (5475) - program
20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA/Japonia 2015
22:55 Sęp - film sensacyjny 2012. Oskarżony o podwójne morderstwo Radosław Raczek, podczas procesu zostaje odbity z najpilniej strzeżonego sądu w Polsce. Transmisję tego wydarzenia śledzi cała Polska. Sprawa jest tym bardziej niepokojąca, że to kolejny groźny przestępca, który zniknął w tajemniczych okolicznościach w ciągu ostatnich kilku miesięcy…
01:40 Kuchenne rewolucje 18 (8/14) - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 Uwaga! (5475) - program
03:00 Moc Magii(TVN noc) (292/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015
08:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 78
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 135
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 1
11:00 Nash Bridges; serial fabularny, USA 1998
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
15:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 89
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 135
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 136
20:00 Kroniki Riddicka; akcja, USA 2004. Tym razem Riddick ucieka przed najemnikami, którzy pragną zdobyć nagrodę za jego głowę i nieoczekiwanie wplątuje się w wojnę w cudzej sprawie…
22:20 Con Air: Lot skazańców; akcja, USA 1997. Zwolniony warunkowo więzień - Cameron Poe - wraca do domu na pokładzie pilnie strzeżonego samolotu, którym jednocześnie transportowani są najniebezpieczniejsi mordercy w kraju. Gdy przestępcy pod dowództwem Cyrusa Grissoma przejmują kontrolę nad maszyną, Poe uświadamia sobie, że znalazł się w śmiertelnej pułapce…
00:50 Spartakus: Wojna potępionych; serial fabularny, USA; odc. 3
01:55 Spartakus: Wojna potępionych; serial fabularny, USA; odc. 4
03:05 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
03:55 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 13
05:00 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 12
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 13

TVP SERIALE

05:35 Ja to mam szczęście!; odc. 20; serial TVP
06:10 Na sygnale; odc. 134 „Dobre chęci"; serial fabularyzowany TVP
06:35 Na sygnale; odc. 135 „Koniec zabawy"; serial fabularyzowany TVP
07:15 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 3/7; serial TVP
08:20 M jak miłość; s.I; odc. 913; serial TVP
09:20 Dziewczyny ze Lwowa; s.III; odc. 33; serial obyczajowy TVP
10:10 Rodzinka.pl; s.X; odc. 198 „Śpiwór dla czworga" sezon 10; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; s.X; odc. 199 „Albo ona, albo ja" sezon 10; serial komediowy TVP
11:20 Ranczo; s.IV; odc. 47 - W samo południe; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo; s.IV; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
13:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 60 - Urwisko; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 61 - Krowy tłuste, krowy chude; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 155 - Dwie babcie; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 135 „Koniec zabawy"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.IV; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.IV; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
18:50 Ja to mam szczęście!; odc. 21; serial TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 62 - Paragraf 23; serial kryminalny TVP
20:20 Komisarz Alex; s.II; odc. 23 - Zabójcza dawka; serial kryminalny TVP
21:15 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.IV; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 63 - Zdobycz; serial kryminalny TVP
00:15 Ojciec Mateusz; s.XX; odc. 257; serial TVP
01:15 Trzeci oficer; odc. 13/13; serial TVP
02:15 Glina; odc. 1/25; serial kryminalny TVP
03:20 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 3/7; serial TVP
04:25 M jak miłość; s.I; odc. 913; serial TVP
05:20 Rodzinka.pl; s.X; odc. 198 sezon 10; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:25 Familiada; odc. 2463; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Świeże ryby z Bałtyku; magazyn kulinarny
07:35 Śpiewające fortepiany (15)
08:35 Rodzina wie lepiej; /19/; teleturniej
09:05 Koło fortuny; odc. 283 ed. 5; teleturniej
09:45 Kierunek Kabaret; /63/ - Prawo i porządek
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /50/ - „Ten wasz świat" - Oddział Zamknięty
10:55 Familiada; odc. 2463; teleturniej
11:30 Życie to Kabaret – To idzie kabaret; cz. 2
12:30 Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu - Maciej Stuhr (6); program kabaretowy
13:35 Śpiewające fortepiany (16)
14:40 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia 2014; widowisko
15:45 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia 2014
16:50 Kabaretowa Mapa Polski – superPAKA czyli Kabareton 30 - lecia 2014; widowisko
17:40 KabareTOP Story; /13/ - „Animator kultury"; program rozrywkowy
17:55 Okrasa łamie przepisy – Kuchnia rowerowa; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (83) Życie codzienne Indian; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 17 (65) Walia - „Przez góry"; magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /19/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (17)
21:20 Postaw na milion; odc. 179; teleturniej
22:20 The Wall. Wygraj marzenia; /20/; teleturniej
23:20 Rodzina, ach rodzina (odc. 9) - Rodzinne związki; widowisko
00:15 Koło fortuny; odc. 282 ed. 5; teleturniej
00:50 Kabaretowa Mapa Polski – III Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby Górą! (1); widowisko
02:00 Kabaretowa Mapa Polski – III Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby Górą! (2); widowisko
03:05 Kabaretowa Mapa Polski – III Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby Górą! (3); widowisko
04:15 Rozrywka Retro – Kabaret a sprawa polska (1) PaKA

TVN7

5:10 Ukryta prawda: Pechowy wieczór (368); serial paradokumentalny
6:10 Sąd rodzinny: Rozwód (149); serial fabularno-dokumentalny
7:05 Szpital (430); serial paradokumentalny
8:05 Brzydula (39/55); serial komediowy
8:35 Brzydula (40/55); serial komediowy
9:10 Kryminalni: Pierwszy śnieg (1/14); serial kryminalny
10:15 Mango; telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Pieniądze to nie wszystko (705); serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Metamorfoza (150); serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Zamiana (604); serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (431); serial paradokumentalny
15:55 Zagubieni 2 (16/24); serial przygodowy
16:50 Kryminalni: Modelki (5/14); serial kryminalny
17:55 Brzydula (41/55); serial komediowy
18:25 Brzydula (42/55); serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Pogromca „słoików" (706); serial paradokumentalny
20:00 Kopciuszek: Roztańczona historia; komedia muzyczna, Kanada/USA 2008
21:55 Nędznicy; musical, Wielka Brytania/USA 2012. XIX w. Były więzień (Hugh Jackman) przybywa pod zmienionym nazwiskiem do francuskiego miasteczka i zostaje właścicielem szwalni.
1:15 Porwani (3/12); serial kryminalny. Nieznani sprawcy uprowadzają ciężarną kobietę na oczach męża. Agenci ze specjalnej grupy zadaniowej szybko identyfikują porywaczy, jednak okazuje się, że...
2:15 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy
4:25 Druga strona medalu: Maja Włoszczowska (2/8) talk-show. Mistrzyni świata i wicemistrzyni olimpijska w kolarstwie górskim w rozmowie z Jolantą Pieńkowską zdradza fakty ze swego prywatnego życia.

TVN STYLE

5:25 Terapia dla par (9/12) **program rozrywkowy**
6:30 Kulisy sławy extra 2 (8) magazyn
7:00 Apetyt na miłość (10/12) program rozrywkowy
8:00 Projekt Lady (8/12) reality show
8:30 #Sława 2 (5/8) program rozrywkowy
9:00 O tym się mówi; magazyn kulturalny
9:30 Misja ratunkowa (9/10) program rozrywkowy
10:15 Gwiazdy prywatnie (7/8)program rozrywkowy
10:45 Afera fryzjera (8) program rozrywkowy
11:30 Co nas truje (9/12) program rozrywkowy
12:15 SOS - Sablewska od stylu (9/12) program rozrywkowy
13:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1/8) reality show
13:45 W czym do ślubu? (9/12) program rozrywkowy
14:15 10/10 (2) program rozrywkowy
14:50 Eks-tra zmiana; program rozrywkowy
15:50 Zaskocz mnie! (5/10) program rozrywkowy
16:20 Miłość i rodzina kontra prawo imigracyjne; film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
17:25 Eksperci domowego budżetu; serial dokum.
18:45 Co nas truje (11/12) program rozrywkowy
19:30 Co nas truje (9/12) program rozrywkowy
20:15 Pani gadżet (15/22) magazyn poradnikowy
20:45 Pani gadżet (16/22) magazyn poradnikowy
21:15 Życie bez wstydu (8/10) reality show
22:15 Zanim Cię zobaczę (1/8) program rozrywkowy
23:15 Moja transseksualna droga; film dokumentalny
0:40 W poszukiwaniu pacjentów (3/6) program rozrywkowy
1:15 Bajeczne życie milionerów (9/10) serial dokumentalny
1:45 W roli głównej: Agnieszka Szulim (4/6) talk-show
2:15 W roli głównej: Sonia Bohosiewicz (11/17) talk-show
2:45 W roli głównej: Jarosław Kuźniar (2/7) talk-show
3:15 Wiem, co jem (2/10) magazyn poradnikowy
3:45 Wiem, co jem (2/16) magazyn poradnikowy
4:15 Wiem, co jem (13/16) magazyn poradnikowy.
4:45 Wiem, co jem (14/16) magazyn poradnikowy

TVP SPORT

06:00 PN - Liga Narodów - Włochy - Polska
08:00 Tenis - WTA - Singapur finał
10:00 Turniej WTA Singapur
12:00 Hokej - NHL
13:30 Turniej WTA Singapur
15:30 Sportowy weekend w TVP Sport
16:15 Strongman
17:15 Ring TVP Sport
18:50 boks - mecz towarzyski: Polska - Bułgaria
22:00 Sportowy Wieczór
22:40 Tenis WTA - finał Singapur
23:30 hokej na lodzie- NHL - skróty
24:00 hokej na lodzie NHL: Vegas - Tampa Bay Lightning
03:05 Boks - mecz towarzyski - Polska - Bułgaria
05:15 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna Fortuna 1. liga; mecz: Stal Mielec - GKS Katowice
8:00 KOTV Classics; magazyn bokserski. Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserskich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki.
9:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: Asseco Resovia Rzeszow - GKS Katowice
11:00 Siatkówka mężczyzn; 1. liga; mecz: AZS Częstochowa - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki
13:00 Tenis; Turniej ATP w Wiedniu; mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
15:00 Tenis; Turniej ATP w Wiedniu; mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin
20:30 Boks; Walka o pas WBO w Lublinie; waga superpiórkowa: Ewa Brodnicka - Nozipho Bell
0:30 7. strefa; magazyn siatkarski. W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające...
2:00 Puncher Extra Time; magazyn sportów walki

TV4

6:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (7); reality show
7:05 Przygody Kota w Butach (1); serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (2); serial animowany
8:00 Dzielna mysz (13); serial animowany
8:10 Nasz nowy dom (48); reality show
9:10 Septagon (32); serial kryminalny
10:10 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2 (20); reality show
11:25 Benny Hill (24); program rozrywkowy
12:00 Detektywi w akcji: Spadek. Namiętna miłość (1/41); serial fabularno-dokumentalny
13:00 Galileo (708); program popularnonaukowy
14:00 Galileo (709); program popularnonaukowy
15:00 Policjantki i Policjanci (468); serial obyczajowy
16:00 Maria z przedmieścia (38) telenowela
16:55 Światło twoich oczu (38) telenowela
18:00 Septagon (30); serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (469); serial obyczajowy
20:00 Gwiazdy Kabaretu (8); program rozrywkowy
21:00 Oko za oko (7); serial obyczajowy
22:00 Oko za oko (8); serial obyczajowy
23:05 Wzgórza mają oczy; horror, USA 2006. Były policjant, Bob Carter (Ted Levine) i jego niezwykle rozmowna żona Ethel (Kathleen Quinlan) świętują właśnie 25. rocznicę ślubu. Uznają, że jest to doskonała okazja, by podreperować nadszarpnięte rodzinne więzi. Zabierają więc na wycieczkę do Kalifornii wszystkie swoje dzieci…
1:25 Galileo: Tajemnicze historie (8); program popularnonaukowy
2:25 Interwencja; magazyn reporterów
2:45 Interwencja; magazyn reporterów
3:00 Disco Polo Life; program muzyczny
4:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 26 października; felieton
07:00 U Pana Boga w ogródku; odc. 9/12; serial komediowy TVP
07:50 Książka Historyczna Roku
08:10 Taśmy bezpieki – Andrzej Czechowicz
08:50 Marzyciele – Sokoły i Strzelcy; progr publicyst.
09:25 Historia Polski – Chodzi nie o mnie, ile o lasy, góry, pola…; film dokumentalny
10:15 Sensacje XX wieku – Tajemniczy dr Sorge; cykl dokumentalny
10:45 Linia warszawska. Białorusini w Wojsku Polskim; film dokum.; Białoruś (2014)
11:25 Bizancjum: opowieść o trzech miastach; odc. 1/3; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
12:30 Królowa Bona; odc. 9; serial TVP
13:35 Historia jedzenia po amerykańsku; odc. 5/6; cykl dokum.; USA (2014)
14:30 Z biegiem Nilu; odc. 2/4; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2014)
15:30 Historia świata według Andrew Marra; odc. 5/8; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
16:35 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 1; serial dokumentalny
17:35 Książka Historyczna Roku
17:50 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Pod prąd czasu
18:25 Ex Libris; odc. 355; magazyn
18:50 U Pana Boga w ogródku; odc. 10/12; serial komediowy TVP
19:45 Dubler; film dokum.
20:25 Litewskie drogi Potopu
21:05 Tajne akta III Rzeszy; odc. 4/6; Wielka Brytania (2015)
22:00 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; odc. 49; magazyn
22:35 Szerokie tory – Jeden dzień z życia nielegalnego handlarza bursztynów w Kaliningradzie; reportaż
23:10 Odtajnione akcje szpiegowskie; odc. 8/8; film dokum.; USA (2016)
24:00 Stara granica; film dokum.; Białoruś (2015)
00:35 Sensacje XX wieku – Mata Hari
01:00 Encyklopedia II wojny światowej – B – Barbarossa; cykl dokum.
01:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Pod prąd czasu
02:10 Tajemnice początków Polski – Stanisław – król, filozof; cykl dokumentalny

TVP1

05:15 Klan; odc. 3358; telenowela TVP
05:35 Klan; odc. 3359; telenowela TVP
06:00 Klan; odc. 3360; telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra; magazyn
08:00 Las bliżej nas; s.II; odc. 8; magazyn
08:25 Pełnosprawni; odc. 273; magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres; magazyn
09:50 Fascynujący świat – Tajemnice ludzkiego ciała. Nauka
10:55 Korona królów – taka historia…; odc. 8; telenowela historyczna TVP
11:25 Korona królów; odc. 113; telenowela historyczna TVP
11:55 Korona królów; odc. 114; telenowela historyczna TVP
12:25 Korona królów; odc. 115; telenowela historyczna TVP
13:00 Korona królów; odc. 116; telenowela historyczna TVP
13:35 Okrasa łamie przepisy; magazyn kulinarny
14:10 Jak to działa; magazyn
14:40 Gen innowacyjności; s.II; odc. 4
15:05 Ojciec Mateusz; s.XX; odc. 258 - Zabójczy instynkt; serial kryminalny TVP
16:00 Rolnik szuka żony seria V; odc. 7; reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?; odc. 3916; teleturniej muzyczny
18:25 Drogi wolności; odc. 8 - Pojedynek
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Dziewczyny ze Lwowa; s.III; odc. 35; serial obyczajowy TVP
21:30 Hit na sobotę – Matylda; film kostiumowy; Rosja, Niemcy (2017)
23:30 Misja w czasie; film science fiction; Luksemburg, Wielka Brytania, Włochy, USA (2004)
01:05 Jaka to melodia?; odc. 3916; teleturniej muzyczny
01:55 Rozumiemy się bez słów; komedia; Belgia, Francja (2014)

TVP2

05:20 Koło fortuny; odc. 17 ed. 3; teleturniej
05:55 Barwy szczęścia; odc. 1924; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia; odc. 1925; serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1391; serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (199)
11:40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem.; odc. (5); magazyn kulinarny
12:15 Przypadkowy mąż; komedia; Irlandia, USA (2008); reż.:Hugh Wilson, Griffin Dunne; wyk.:Uma Thurman, Colin Firth, Jeffrey Dean Morgan, Sam Shepard
14:00 Familiada; odc. 2486; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 314 ed. 5; teleturniej
15:15 T jak TEY; program kabaretowy
16:25 Słowo na niedzielę – Nieślepa wiara
16:35 Rodzinka.pl; odc. 246 sezon 13; serial komediowy TVP
17:10 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Postaw na milion; odc. 190; teleturniej
19:25 Kulisy - Postaw na milion; odc. 190
19:35 Lajk!
20:05 The Voice of Poland IX seria – Bitwa (13); widowisko muzyczne
22:15 Sierocki na sobotę; odc. 5; program rozrywkowy
23:30 Gotówka; thriller; USA (2010)
01:25 Ziarno prawdy; film kryminalny; reż.:Borys Lankosz; wyk.:Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Madalena Walach, Aleksandra Hamkało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński, Modest Ruciński, Joanna Sydor, Andrzej Konopka, Zbigniew Konopka

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:15 My3 (65); program dla dzieci
9:40 My3 (66); program dla dzieci
10:10 Ewa gotuje (344); magazyn kulinarny
10:45 Nasz nowy dom (114); reality show. Agnieszka mieszka z 3-letnią córeczką i niepełnosprawnymi rodzicami - mamą po wylewie i głuchoniemym ojcem. Z powodu braku podstawowych wygód...
11:40 Śpiewajmy razem. All Together Now (8-ost.); program muzyczny
13:10 World of Dance - Polska (7); program rozrywkowy. Pierwsza europejska edycja show stworzonego przez Jennifer Lopez. Uczestnicy rywalizacji będą tworzyć układy choreograficzne, które ocenią Edyta Herbuś, Michał Malitowski...
14:45 The story of my life. Historia naszego życia (6) talk-show
15:45 Kabaret na żywo według Paranienormalnych (48); program rozrywkowy. Satyrycy ruszają z własną nocną telewizją śniadaniową. Aby sprostać silnej konkurencji i dać stacji szansę na zaistnienie, będą potrzebować wielu...
17:45 Chłopaki do wzięcia (113); serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia (114); serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (298); serial komediowy
20:05 Shrek Forever; film animowany, USA 2010. Czwarta część przygód ogra, który ma dość monotonni życia z Fioną. Wciąż trzyma poziom.
22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 10 (8); program rozrywkowy. Osoby z pierwszych stron gazet przeistaczają się w ikony muzyki. Uczestnicy nie tylko muszą zaśpiewać...
0:00 Życzenie śmierci 4: Pojedynek; film sensacyjny, USA 1987
2:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom

TVN

05:25 Uwaga! (5475) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1102) - magazyn
11:00 Na Wspólnej Omnibus 16 (704) - serial obyczajowy
12:50 MasterChef 7 (7/14) - program rozrywkowy
14:20 Ameryka Express (8/13) - program
16:00 Drzewo marzeń 2 (7/9) - program. Mateusz Gessler po raz kolejny wyrusza w Polskę, żeby spełniać dziecięce marzenia. To bardzo przyjemne, ale i niełatwe zadanie!
17:00 Kuchenne rewolucje 18 (8/14) - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 36,6 4 (8/12) - program
19:00 Fakty (7605) - informacje
19:25 Sport (7588) - informacje
19:35 Pogoda (7585) - informacje
19:45 Uwaga! (5476) - program
20:00 Mam talent 11 (8/13) - program rozrywkowy. Talentów może być wiele: układanie kostki Rubika z zamkniętymi oczami, mężczyzna prezentujący taniec brzucha, niezwykłe głosy, zapierające dech w piersiach umiejętności fizyczne czy nietypowe zdolności…
21:55 Siostry - komedia, USA 2015. Siostry Ellis - Maura (Amy Poehler) i Kate (Tina Fey) - nie przepadają za sobą. Każda wiedzie własne życie. Pierwsza jest odpowiedzialna, druga nieco szalona. Kobiety mają zaledwie jeden weekend, żeby zabrać swoje rzeczy oraz ocalić pamiątki z rodzinnego domu, a także wyrzucić to, co niepotrzebne…
00:20 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014. Archeolog, Scarlett Marlowe (Perdita Weeks), przez całe życie poszukuje kamienia filozoficznego Flamela. Według legendy artefakt może zamienić metal w czyste złoto, a także zagwarantować wieczne życie…
02:25 Uwaga! (5476) - program
02:45 Moc Magii(TVN noc) (293/300) - program

TV PULS

06:00 Przygody Merlina; serial fabularny, Wielka Brytania 2010
07:00 Taki jest świat; factual, Polska 2017
07:50 Co ludzie powiedzą?; serial fabularny, Wielka Brytania 1992
08:25 13 Posterunek 2; serial fabularny, Polska; odc. 11
09:05 13 Posterunek 2; serial fabularny, Polska; odc. 12
09:50 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 132
10:50 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 133
11:45 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 134
12:45 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 135
13:45 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 136
14:45 Następny proszę!; factual, Polska; odc. 4
15:45 Miłość, szmaragd i krokodyl; przygodowy, Meksyk, USA 1984. Autorka powieści przygodowych Joan Wilder (Kathleen Turner) wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwania swojej zaginionej siostry. Jest w posiadaniu tajemniczej mapy, prowadzącej do skarbu, która może jej pomóc uratować siostrę. Natychmiast jednak wpada w tarapaty…
17:50 Sześć dni, siedem nocy; komedia, USA 1998
20:00 Skarb narodów: Księga tajemnic; przygodowy, USA 2007. Podczas jednej z konferencji naukowych zostaje zaprezentowana karta z dziennika Johna Wilkesa Bootha. Wynika z niej, że przodek Gatesa brał udział w przygotowaniach zabójstwa prezydenta Abrahama Lincolna. Co stało się z pozostałymi kartami z dziennika Bootha?…
22:35 Twierdza; akcja, USA 1996. Zdesperowany generał Hummel wraz ze swoim doborowym oddziałem przejmuje kontrolę nad najsławniejszym więzieniem świata - Alcatraz…
01:10 Straszny film 3; komedia, USA, Kanada 2003
03:00 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek; Polska 2018; odc. 6
03:35 Taki jest świat; factual, Polska 2017
04:20 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
05:00 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 14
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 15

TVP SERIALE

06:05 Bulionerzy; odc. 17/75 - Powrót; serial komediowy TVP
06:40 Janosik; odc. 7/13 - Beczka okowity; serial TVP
07:35 Janosik; odc. 8/13 - Dobra cena; serial TVP
08:30 Komisariat; odc. 46 Niebezpieczny uciekinier; serial TVP
08:55 Komisariat; odc. 47 Śmiertelna pułapka; serial TVP
09:35 Ranczo; s.IV; odc. 42 - Śluby i rozstania; serial obyczajowy TVP
10:35 Ranczo; s.IV; odc. 43 - Agent; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 192 „Braterska kasa" sezon 9 - ; serial komediowy TVP
12:05 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 193 „Strzała Amora" sezon9 - ; serial komediowy TVP
12:40 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 194 „Chrzestny, chrzestna i chrześniaczek" sezon 9; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; s.IV; odc. 56 - Helena; serial kryminalny TVP
14:10 Ranczo; s.IV; odc. 44 - Polityka i czary; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; s.IV; odc. 45 - Wymiana międzypokoleniowa; serial obyczajowy TVP
16:15 Ranczo; s.IV; odc. 46 - Dzieci śmieci; serial obyczajowy TVP
17:20 Zmiennicy; odc. 8/15 - Fartowny dzień; serial TVP
18:30 Dziewczyny ze Lwowa; s.III; odc. 34; serial obyczajowy TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.XX; odc. 258 - Zabójczy instynkt; serial kryminalny TVP
20:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 57; serial TVP
21:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 58 - Powódź; serial kryminalny TVP
22:20 Ranczo; s.IV; odc. 47 - W samo południe; serial obyczajowy TVP
23:25 Ranczo; s.IV; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
00:25 Drogi wolności; odc. 8 - Pojedynek
01:35 07 zgłoś się; odc. 8/21 - Dlaczego pan zabił moją mamę?; serial TVP
02:40 Krew z krwi; odc. 1/8; serial TVP;
03:50 Nowa; odc. 1; serial TVP
04:50 Rodzinka.pl; odc. 244 sezon 13; serial TVP
05:20 Rodzinka.pl; odc. 245 sezon 13; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:45 Rozrywka Retro – Muzyka małego ekranu: Zbigniew Wodecki
06:25 Rozrywka Retro – Banda i Wanda
06:50 Zakochaj się w Polsce; odc. 58 Kołobrzeg; magazyn
07:25 Laskowik & Malicki Niedziela Wieczór (13)
08:15 Koło fortuny; odc. 284 ed. 5; teleturniej
08:55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Kawiarenka z Gwiazdami - Opole 2018 TVP Rozrywka (odc. 7-8)
09:50 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Młodych (1)
10:50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /1/ - Brytyjczycy się zbliżają!; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
11:40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka – Kawiarenka z Gwiazdami - Opole 2018 TVP Rozrywka (odc. 7-8); reportaż
12:35 Okrasa łamie przepisy – Rybne kanapki
13:05 Podróże z historią; s.V; odc. 46 Słodki smak historii; cykl dokumentalny
13:40 Sekretne życie zwierząt
14:20 Postaw na milion; odc. 179; teleturniej
15:10 Muzeum Polskiej Piosenki; /51/ - „Brzydcy" - Grażyna Łobaszewska
15:25 Zakupy pod kontrolą; s.II (5); reality show
15:50 Paranienormalni Tonight (1) Bartek Kasprzykowski
16:50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
17:40 Wielki test - Polska Muzyka Rozrywkowa
19:05 Herbatka z kabaretem (25); program rozrywkowy
19:35 Bake Off Junior (6)
20:35 Bake off – Ale przepis (6)
20:50 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (4) - Policjant; cz. 2
21:50 Big Music Quiz (18); teleturniej muzyczny
22:55 Sekretne życie zwierząt
23:30 Koło fortuny; odc. 283 ed. 5; teleturniej
00:15 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów 2011 (cz. 1-3); widowisko
03:15 Rozrywka Retro – Banda i Wanda
03:35 Rozrywka Retro – Muzyka małego ekranu: Zbigniew Wodecki

TVN7

5:45 Ukryta prawda: Zaginiony pies (369); serial paradokumentalny
6:50 Mango; telezakupy
8:55 Brzydula (33/55); serial komediowy
9:30 Brzydula (34/55); serial komediowy
10:00 Brzydula (35/55); serial komediowy
10:35 Brzydula (36/55); serial komediowy
11:05 Brzydula (37/55); serial komediowy
11:35 Dziadek z przypadku (11/22); serial komediowy. Jimmy Martino (John Stamos) prowadzi restaurację. Pewnego dnia dowiaduje się, że ma dorosłego syna i 2-letnią wnuczkę. Wraz z nimi...
12:05 Dziadek z przypadku (12/22); serial komediowy
12:35 Wallace i Gromit: Klątwa królika; film animowany, Wielka Brytania 2005
14:15 Zeus i Roksana; film przygodowy, USA 1997
16:25 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2; film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011
19:00 Cast Away: Poza światem; dramat przygodowy, USA 2000. . Zatrudniony w dużej firmie kurierskiej Chuck jest pochłonięty robieniem kariery. Podczas jednej z wielu podróży służbowych samolot, którym leci Noland, rozbija się. On jako jedyny wychodzi cało z katastrofy. Morze wyrzuca go na brzeg bezludnej wyspy, której flora i fauna nie są gościnne. Samotny rozbitek dzień po dniu musi od nowa uczyć się życia: zdobywać pożywienie, rozpalać ogień czy wykonać podstawowe narzędzia. Mierzy się z samotnością i ciszą, które doprowadzają go na krawędź szaleństwa. Mijają dni, miesiące, lata... Chuck buduje tratwę i wyrusza po śmierć lub ocalenie. Szczęście mu sprzyja i zostaje odnaleziony…
22:00 Komediowa sobota: Sztanga i cash; komedia kryminalna, USA 2013
0:45 Mea maxima culpa: Milczenie Kościoła; film dokumentalny, USA 2012
2:05 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy

TVN STYLE

05:25 Eksperci domowego budżetu 4 (8) - program dokumentalny
06:45 Jestem z Polski (1/9) - program
07:45 Ugotowani 13 (9/10) - magazyn kulinarno-rozrywkowy
08:45 Co nas truje 2 (8/12) - program lifestylowy
09:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 7 (4/12) - program lifestylowy
10:15 Mistrzowskie cięcie 2 (8) - program rozrywkowy
11:15 SOS - Sablewska od stylu 2 (7/12) - program
12:00 Zanim Cię zobaczę
13:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 5 (1/10) - reality show
13:45 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (8) - reality show
14:30 W czym do ślubu 4 (8/12) - reality show
15:00 Afera fryzjera 7 (8) - program rozrywkowy
15:45 Pani Gadżet 16
16:15 Pani Gadżet 16
16:45 Misja ratunkowa 2 (9/10) - program
17:30 Poczuj się jak Małgosia Rozenek (7/10) - program
18:15 #Sława 2 (5/8) - program rozrywkowy
18:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 7 (3/12) - program lifestylowy
19:30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (4/13) - program lifestylowy
20:15 W roli głównej - Robert Biedroń (5/8) - talk show
20:45 Gwiazdy prywatnie 3 (8) - program lifestylowy
21:15 Sekrety gwiazd - Drew Barrymore (6) - serial dokumentalny, USA
22:15 Zaskocz mnie! 2
22:45 Piękno na kredyt (1/4) - program lifestylowy
23:30 Kulisy sławy EXTRA 2
00:00 Terapeuci Los Angeles (6/8) - program rozrywkowy
01:00 Rozbierana randka (13/20) - program rozrywkowy
01:30 W roli głównej - Daniel Olbrychski (7/8) - talk show
02:00 W roli głównej - Joanna Brodzik (3/6) - talk show
02:30 Najsztub słucha - Małgosia Rozenek (5/6) - talk show
03:00 W roli głównej - Aleksandra Kwaśniewska (1/7) - talk show
03:30 Wiem, co jem 5 (1/10) - magazyn
04:00 Wiem, co jem 2 (9/15) - magazyn
04:30 Wiem, co jem 2 (10/15) - magazyn

TVP SPORT

06:00 PN - Liga Narodów - Polska - Portugalia
08:05 Kapitan Tsubasa
08:30 Kapitan Tsubasa
09:00 Strongman
10:00 Turniej WTA Singapur
12:00 Orły sportu
12:30 Hokej na lodzie NHL
13:30 Turniej WTA Singapur
15:25 judo - Grand Slam, Abu Dhabi
17:45 Sportowy weekend w TVP sport
19:05 hokej na lodzi e- NHL Philadelphia - New York
22:00 Sportowy Wieczór
22:40 Tenis WTA - Finał Singapur
00:30 Hokej NHL
01:00 hokej na lodzie - NHL: Boston - Montreal
04:05 Boks - Gala w Los Angeles
05:05 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: GKS Katowice - Cuprum Lubin
8:30 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: Cerrad Czarni Radom - ONICO Warszawa
10:30 Boks; Walka o pas WBO w Lublinie; waga superpiórkowa: Ewa Brodnicka - Nozipho Bell
12:30 Koszykówka mężczyzn; Energa Basket Liga; mecz: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń
14:45 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn
17:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: GKS Katowice - Warta Poznań
20:00 Boks; Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce; waga średnia: Robert Talarek - John Rene
0:00 Boks; Gala w Londynie; waga superśrednia: John Ryder - Andrej Sirotkin
3:00 Boks; Walka o pas IBF World w Nowym Jorku; waga średnia: Daniel Jacobs - Sergiej Derewianczenko

TV4

6:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (8); reality show
7:05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (4); serial animowany
7:35 Turbo Fast (23); serial animowany
8:00 Tom i Jerry Show (14); serial animowany
8:25 Dzielna mysz (14); serial animowany
8:45 Pup Star; film familijny, Kanada 2016
10:40 Policjantki i Policjanci (465); serial obyczajowy
11:40 Policjantki i Policjanci (466); serial obyczajowy
12:40 Policjantki i Policjanci (467); serial obyczajowy
13:40 STOP Drogówka; magazyn policyjny
14:45 Szczęśliwy dzień; komedia romantyczna, USA 1996
17:00 Policjantki i Policjanci (468); serial obyczajowy
18:00 Policjantki i Policjanci (469); serial obyczajowy
19:00 Galileo (710); program popularnonaukowy
20:00 Gwiazdy Kabaretu (9); program rozrywkowy
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (237); serial kryminalny
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (238); serial kryminalny
23:05 Świt żywych trupów; horror, USA 2004. Wisconsin. W domku na przedmieściach dochodzi do tragedii. Córeczka pielęgniarki Any (Sarah Polley) niespodziewanie rzuca się na swojego ojca i gryzie go w szyję. Gdy odzyskuje on przytomność, okazuje się, że sam również zamienił się w bestię, zagrażającą Anie. Kobieta ucieka. Po drodze zauważa, że w okolicy grasują krwiożercze zombi. Chroni się w centrum handlowym, gdzie ukryli się również inni mieszkańcy, m.in. policjant Kenneth (Ving Rhames), sprzedawca Michael (Jake Weber) oraz Andre (Mekhi Phifer) i jego ciężarna żona…
1:10 STOP Drogówka; magazyn policyjny
2:00 Strach ma wielkie kły (5); program rozrywkowy
2:10 Strach ma wielkie kły (4); program rozrywkowy
3:00 Disco Polo Life; program muzyczny
4:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 27 października; felieton
07:00 Wszystkie kolory świata – Cyklady. Skarby Grecji; serial dokumentalny; Francja (2008); reż.:Eric Bacos
08:05 Dziedzictwo regionów – Drzewica potęga Gerlacha; cykl reportaży
08:20 Zakochaj się w Polsce; s.I; odc. 9 Ostrów Lednicki; magazyn
08:50 Przyłbice i kaptury; odc. 3/9 - Pożoga; serial TVP
10:00 Okrasa łamie przepisy – Las - największa spiżarnia; magazyn kulinarny
10:35 Źródła naszej cywilizacji; odc. 4/6; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2010)
11:40 Dziewicza Nowa Zelandia; odc. 2/6. Parki Narodowe Abel Tasman i Nelson Lakes (odc. 2/6); serial dokumentalny; USA (2013)
12:35 Planeta dinozaurów – Obcy świat; odc. 3/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2011)
13:40 Szerokie tory – Jeden dzień z życia muzykanta z Jałty na Krymie; reportaż
14:15 Podróże z historią; s.I; odc. 9 320 metrów pod ziemią; cykl dokumentalny
14:50 Złoto Jukonu; odc. 1/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2016); reż.:Ben Crichton
15:55 Spór o historię – Władcy polscy: Władysław II Jagiełło; debata
16:35 Bizancjum: opowieść o trzech miastach; odc. 1/3; film dokumentalny; Wielka Brytania (2013); reż.:Anna Cox
17:35 Marzyciele – Dmowski krakowski namysł; program publicystyczny
18:15 Panny i wdowy; odc. 3/5; serial TVP
19:15 Koło historii – Śpij, mężny; cykl reportaży
19:45 Dziewczyna bez twarzy; film dokumentalny; reż.:Dagmara Spolniak
20:25 Jak wygrać wojnę; odc. 1/3 Przetrwanie; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
21:30 Polskie drogi; odc. 9/11; serial TVP
23:10 Rodzina Niepodległej Morskie Oko Nasze
00:05 Historia w postaciach zapisana – Królowa Wiktoria; cykl dokum.; Francja (2013)
01:55 Fotograf; dramat; reż.:Waldemar Krzystek

TVP1

04:25 Galeria; odc. 164; serial obyczajowy TVP
04:45 Galeria; odc. 165; serial obyczajowy TVP
05:15 Klan; odc. 3361; telenowela TVP
05:40 Klan; odc. 3362; telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:35 wojsko – polskie.pl; odc. 34; reportaż
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Las bliżej nas; s.II; odc. 9; magazyn
09:00 Ziarno; magazyn
09:35 Weterynarze z sercem; /54/
10:00 Zakochaj się w Polsce; odc. 90 Hel; magazyn
10:30 Leśniczówka; odc. 46
11:00 Leśniczówka; odc. 47
11:25 Leśniczówka; odc. 48
11:55 Między ziemią a niebem; magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem; magazyn
12:45 Jezus w Afryce; film dokumentalny
13:25 BBC w Jedynce – Sekretne życie psów; cz. 1; film dokumentalny; Wielka Brytania (2017); reż.:Michael Massey
14:25 Sonda 2 (94); program popularnonaukowy
15:05 Big Music Quiz (19); teleturniej muzyczny
16:05 The Wall. Wygraj marzenia; /42/; teleturniej
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Dziewczyny ze Lwowa; s.III; odc. 35; serial obyczajowy TVP
18:35 Jaka to melodia?; odc. 3917; teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:10 Drogi wolności; odc. 9 - Ślepy los; serial TVP
21:15 Rolnik szuka żony seria V; odc. 8; reality show
22:15 Zakochana Jedynka – Między światami; dramat; USA (2010); reż.:John Cameron Mitchell; wyk.:Nicole Kidman, Aaron Eckhart, Dianne Wiest
23:55 Matylda; film kostiumowy; Rosja, Niemcy (2017)
01:55 Jaka to melodia?; odc. 3917; teleturniej muzyczny
02:50 Misja w czasie; film science fiction; Luksemburg, Wielka Brytania, Włochy, USA (2004)

TVP2

05:10 Słowo na niedzielę – Nieślepa wiara
05:20 Barwy szczęścia; odc. 1926; serial obyczajowy TVP
05:55 Barwy szczęścia; odc. 1927; serial obyczajowy TVP
06:25 Barwy szczęścia; odc. 1928; serial obyczajowy TVP
07:00 M jak miłość; odc. 1392; serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
11:20 Rodzinne oglądanie – W poszukiwaniu nowej Ziemi; odc. 2 Podróż do Nowego Świata; film dokumentalny; Wielka Brytania (2017)
12:20 Gwiazdy w południe – Pojedynek w Abilene; film fabularny; USA (1967); reż.:William Hale; wyk.:Bobby Darin, Emily Banks, Leslie Nielsen, Donnelly Rhodes
14:00 Familiada; odc. 2487; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 315 ed. 5; teleturniej
15:15 Bake Off Junior (8)
16:10 Bake off – Ale przepis (8)
16:25 The Voice of Poland IX seria - Bitwa (13); widowisko muzyczne
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport Telegram
18:35 Na dobre i na złe; odc. 717; serial TVP
19:35 Zakupy pod kontrolą; s.II (7); reality show
20:05 Casino Royale; film sensacyjny; USA (2006)
22:35 Kino bez granic – Szlaban na wolność; komedia; Niemcy (2014); reż.:Christian Schwochow; wyk.:Charly Hübner, Milan Peschel, Ulrich Matthes
00:20 Szukając Kelly; dramat; Belgia, Francja (2015); reż.:Thomas Bidegain; wyk.:Agathe Dronne, Francois Damiens, Finnegan Oldfield
02:15 Casino Royale; film sensacyjny; USA (2006)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:20 Smerfy: Opowieść wigilijna; film animowany, USA 2011
9:50 101 dalmatyńczyków 2: Londyńska przygoda; film animowany, USA 2003
11:30 Dobra wróżka; film familijny, Kanada/USA 2010
13:40 Shrek Forever; film animowany, USA 2010
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 10 (8); program rozrywkowy
17:35 Nasz nowy dom (126); reality show
18:40 Dom pełen życia (5); serial komediowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie; program publicystyczny
20:00 W rytmie serca (36); serial obyczajowy
21:05 Kabaret na żywo według Paranienormalnych: Polska ścieżka zdrowia (49); program rozrywkowy
23:05 Ślad (11); serial kryminalny
0:05 Ślad (12); serial kryminalny. Przedsiębiorca zostaje znaleziony martwy w swoim mieszkaniu. Obok ciała leży aparat do inhalacji dla astmatyków, choć ofiara nie była chora....
1:05 Porwanie; film sensacyjny, USA 2011. W jednej chwili beztroski świat bogatego Nathana wali się w gruzy. Nastolatek przypadkowo zagląda na stronę internetową poświęconą osobom zaginionym. Przeżywa szok, gdyż znajduje tam swoje zdjęcie z dzieciństwa. Zaczyna podejrzewać, że został uprowadzony, gdy był dzieckiem. Zanim jednak udaje mu się usłyszeć jakiekolwiek wyjaśnienia, jego rodzice zostają zamordowani przez płatnych zabójców. Nathan i będąca świadkiem zabójstwa Karen muszą uciekać. Ścigają ich zamieszani w sprawę agenci federalni, dowodzeni przez Burtona, oraz tajemniczy Kozlow…
3:30 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:20 Uwaga! (5476) - program
05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN (1103) - magazyn
11:00 Drzewo marzeń 2 (8/9) - program. Mateusz Gessler po raz kolejny wyrusza w Polskę, żeby spełniać dziecięce marzenia. To bardzo przyjemne, ale i niełatwe zadanie!
12:00 Co za tydzień (873) - magazyn
12:45 Mam talent 11 (8/13) - program rozrywkowy. Talentów może być wiele: układanie kostki Rubika z zamkniętymi oczami, mężczyzna prezentujący taniec brzucha, niezwykłe głosy, zapierające dech w piersiach umiejętności fizyczne czy nietypowe zdolności. Już po raz jedenasty jury w składzie: Agnieszka Chylińska, Małgorzata Foremniak i Agustin Egurrola wyruszy w podróż po Polsce, aby wyłowić te z nich, które wprawiają w zachwyt lub zdumienie, wywołują wzruszenie, uśmiech lub czasem po prostu wciskają w fotel…
14:40 Top Model 7 (8/13) - program rozrywkowy
15:45 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - komedia, USA/Niemcy 2004. Osierocone przez rodziców rodzeństwo staje się spadkobiercą ogromnej fortuny. Nieuczciwy kuzyn dzieci, hrabia Olaf (Jim Carrey) postanawia przywłaszczyć sobie ich majątek. W tym celu musi zostać jedynym prawnym opiekunem dzieci, czyli usunąć ze swej drogi wszystkich pozostałych krewnych…
18:00 Domowe rewolucje 3 (4/8) - program
19:00 Fakty (7606) - informacje
19:25 Sport (7589) - informacje
19:35 Pogoda (7586) - informacje
19:45 Uwaga! (5477) - program
20:00 MasterChef 7 (8/14) - program rozrywkowy
21:30 Pod powierzchnią (2/8) - serial
22:30 Mroczny rycerz - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008
01:40 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA/Japonia 2015
04:25 Moc Magii(TVN noc) (294/300) - program

TV PULS

05:55 Flash; serial fabularny, USA 2015
06:50 Flash; serial fabularny, USA 2015
07:45 Skorpion; serial fabularny, USA; odc. 24
08:35 Skorpion; serial fabularny, USA 2015
09:30 Kacper; familijny, USA 1995
11:35 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i Książę; familijny, Niemcy 2014
12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da; familijny, Niemcy 2014
14:10 Willow; familijny, USA 1988
16:40 Skarb narodów: Księga tajemnic; przygodowy, USA 2007. Poszukiwacz skarbów – Benjamin Franklin Gates - po odkryciu tajemnicy Templariuszy stał się najsłynniejszym tropicielem zagadek w kraju…
19:00 Następny proszę!; factual, Polska 2018; odc. 5
20:00 Szybcy i wściekli; akcja, USA 2001. Paul Walker wciela się w postać Briana, młodego policjanta prowadzącego śledztwo w sprawie serii sensacyjnych porwań ciężarówek. Przenika do drużyny charyzmatycznego Dominica (Vin Diesel) - jednego z głównych podejrzanych. Teraz nadchodzi moment, kiedy musi podjąć decyzję, komu pozostanie lojalny...
22:10 Kroniki Riddicka; akcja, USA 2004. Kolejna część przygód ściganego we Wszechświecie Riddicka (Vin Diesel). Tym razem bohater ucieka przed najemnikami, którzy pragną zdobyć nagrodę za jego głowę i nieoczekiwanie wplątuje się w wojnę w cudzej sprawie…
00:30 Ukryta tożsamość; serial akcji, USA 2014; odc. 8
01:25 Dyżur; factual, Polska 2010; odc. 39
01:55 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
02:40 Taki jest świat; factual, Polska 2017
03:15 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
04:00 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:40 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 4
05:05 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 61

TVP SERIALE

06:05 Zmiennicy; odc. 7/15 - Warszawski łącznik; serial TVP
07:15 Zmiennicy; odc. 8/15 - Fartowny dzień; serial TVP
08:30 Dziewczyny ze Lwowa; s.III; odc. 34; serial obyczajowy TVP
09:30 Ranczo; s.IV; odc. 45 - Wymiana międzypokoleniowa; serial obyczajowy TVP
10:30 Ranczo; s.IV; odc. 46 - Dzieci śmieci; serial obyczajowy TVP
11:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 195 „Zakaz palenia" sezon 9; serial komediowy TVP
12:05 Rodzinka.pl; s.X; odc. 196 „Przypadkowe pary" sezon 10; serial komediowy TVP
12:35 Rodzinka.pl; s.X; odc. 197 „Biorą z naszej półki" sezon 10; serial komediowy TVP
13:15 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 58 - Powódź - ; serial kryminalny TVP
14:10 Ranczo; s.IV; odc. 47 - W samo południe; serial obyczajowy TVP
15:15 Ranczo; s.IV; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
16:15 Ranczo; s.IV; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
17:20 Janosik; odc. 9/13 - Pobór; serial TVP
18:15 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
19:10 Rodzinka.pl; odc. 246 sezon 13; serial komediowy TVP
19:40 Na sygnale; odc. 203 „Pierwsze skrzypce"; serial fabularyzowany TVP
20:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 59 - Kryminał; serial kryminalny TVP
21:15 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 60 - Urwisko; serial kryminalny TVP
22:10 Ranczo; s.IV; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
23:15 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
00:10 Korona królów; odc. 65; telenowela historyczna TVP
00:40 Korona królów; odc. 66; telenowela historyczna TVP
01:20 Drogi wolności; odc. 8 - Pojedynek
02:30 Ratownicy; odc. 2/13; serial TVP
03:25 Glina; odc. 1/25; serial kryminalny TVP
04:25 Komisariat; odc. 35 Tajemnica; serial TVP
04:50 Komisariat; odc. 36 Wypalanie traw; serial TVP

TVP ROZRYWKA

05:40 Rozrywka Retro – Im dalej w las tym wieksza Szum (1); widowisko
06:35 Zakochaj się w Polsce; odc. 59 Kalisz; magazyn
07:05 Laskowik & Malicki Niedziela Wieczór (14); widowisko rozrywkowe
07:55 Tylko jeden skecz – „Wizyta rodziców" - Kabaret Moralnego Niepokoju; program rozrywkowy
08:10 Koło fortuny; odc. 285 ed. 5; teleturniej
08:50 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
09:15 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
09:45 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Młodych (2); program rozrywkowy
10:45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /2/ - W drodze; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
11:30 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
11:55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12:25 Okrasa łamie przepisy – Ryby na talerzu Kopernika; magazyn kulinarny
12:55 Podróże z historią; s.V; odc. 45 Kruchy skarb - ; cykl dokumentalny
13:35 Sekretne życie zwierząt
14:15 Big Music Quiz (18); teleturniej muzyczny
15:10 Muzeum Polskiej Piosenki; /52/ - „Wyszłam za mąż zaraz wracam" - Ewa Bem
15:25 Zakupy pod kontrolą; s.II (6); reality show
15:50 Paranienormalni Tonight (9) Piotr Gruszka; program rozrywkowy
16:50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie; s. 1; /2/ - W drodze; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2013)
17:45 La La Poland; odc. (8); program rozrywkowy
18:40 Wielki Test o Kulturze
20:15 Kierunek Kabaret; /63/ - Prawo i porządek
21:20 Rodzina, ach rodzina (odc. 9) - Rodzinne związki; widowisko
22:25 Soundbreaking – Fabryka hitów - Dźwięk i obraz; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
23:20 Koło fortuny; odc. 284 ed. 5; teleturniej
24:00 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013 (1-3); widowisko
03:05 Rozrywka Retro – Im dalej w las tym wieksza Szum (1); widowisko

TVN7

5:50 Ukryta prawda: Ojciec nieznany (370); serial paradokumentalny
6:50 Mango; telezakupy
8:55 Kryminalni: Pierwszy śnieg (1/14); serial kryminalny
10:00 Brzydula (38/55); serial komediowy
10:35 Brzydula (39/55); serial komediowy
11:10 Brzydula (40/55); serial komediowy
11:45 Brzydula (41/55); serial komediowy
12:20 Brzydula (42/55); serial komediowy
12:55 Dziadek z przypadku (13/22); serial komediowy
13:25 Dziadek z przypadku (14/22); serial komediowy
13:55 Dziadek z przypadku (15/22); serial komediowy
14:30 Miś Yogi; film familijny, Nowa Zelandia/USA 2010. Władze Parku Jellystone rozważają jego zamknięcie. Żyjące tu misie Yogi i Boo Boo muszą ocalić swój dom. Pomaga im strażnik...
16:10 Scooby-Doo 2: Potwory na gigancie; komedia, USA 2004. W Coolsville trwa gala na cześć bohaterów. Prezentowane są przebrania przestępców. Do akcji wkracza Zły Człowiek w Masce i ożywia...
18:15 Kopciuszek: Roztańczona historia; komedia muzyczna, Kanada/USA 2008
20:00 Superseans: Szeregowiec Ryan; dramat wojenny, USA 1998. 6 czerwca 1944 roku. Alianci lądują w Normandii. W tej samej operacji wojskowej, w różnych oddziałach, wzięli udział czterej bracia Ryanowie. Trzech z nich zginęło. Amerykański oficer, kapitan John H. Miller (Tom Hanks), dostaje rozkaz przeprowadzenia swojej jednostki za linię wroga i odszukania czwartego - szeregowca Jamesa Ryana (Matt Damon)…
23:30 Coś; horror SF, USA 1982. Pies, którego ocalili Amerykanie jest nosicielem obcej formy życia. Wcielony w niego krwiożerczy kosmita potrafi przybrać postać dowolnej istoty…
1:50 Sposób na morderstwo (12/15); serial kryminalny
2:50 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy, w którym wróżki odpowiadają na pytania widzów dotyczące ich przyszłości.

TVN STYLE

05:25 Terapia dla par (9/12) - program
06:30 Kulisy sławy EXTRA 2
07:00 Apetyt na miłość 3 (10/12) - program rozrywkowy
08:00 Projekt Lady 3 (8/12) - program rozrywkowy
09:00 #Sława 2 (5/8) - program rozrywkowy
09:30 Misja ratunkowa 2 (9/10) - program rozrywkowy
10:15 Gwiazdy prywatnie 3 (8) - program lifestylowy
10:45 Afera fryzjera 7 (8) - program rozrywkowy
11:30 Co nas truje 2 (9/12) - program lifestylowy
12:15 SOS - Sablewska od stylu 2 (8/12) - program rozrywkowy
13:00 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
13:45 W czym do ślubu 4 (9/12) - reality show
14:15 Zaskocz mnie! 2
14:45 Eks-tra zmiana
15:45 Poczuj się jak Małgosia Rozenek (7/10) - program
16:30 Miłość i rodzina kontra prawo imigracyjne
17:30 Eksperci domowego budżetu 5
18:45 Co nas truje (11/12) - program lifestylowy
19:30 Co nas truje 2 (9/12) - program lifestylowy
20:15 Pani Gadżet 16
20:45 Pani Gadżet 16
21:15 Życie bez wstydu 6 (8/10) - reality show
22:15 Zanim Cię zobaczę
23:15 Moja transseksualna droga - dokument
00:40 W poszukiwaniu pacjentów 2 (3/6) - serial , Irlandia
01:15 W roli głównej - Anita Werner (2/8) - talk show
01:45 W roli głównej - Agnieszka Szulim (4/6) - talk show
02:15 Najszłub słucha - Anna Grodzka (6) - talk show
02:45 W roli głównej - Jarosław Kuźniar (2/7) - talk show
03:15 Wiem, co jem 5 (2/10) - magazyn
03:45 Wiem, co jem 2 (11/15) - magazyn
04:20 Wiem, co jem 2 (12/15) - magazyn

TVP SPORT

06:00 PN - Liga narodów - Polska - Włochy
08:05 Kapitan Tsubasa
08:30 Kapitan Tsubasa
09:00 Turniej WTA Singapur - FINAŁ GRY PODWÓJNEJ
11:00 Hokej na lodzie NHL-
12:30 Turniej WTA Singapur
14:40 judo - Grand Slam Abu Dhabi
16:10 Sportowy weekend w TVP Sport
17:10 piłka ręczna - Eliminacje Mistrzostw Europy: Izrael - Polska Studio
17:25 piłka ręczna - Eliminacje Mistrzostw Europy: Izrael - Polska
19:25 Sportowy weekend w TVP Sport
20:05 Tenis WTA Singapur finał
22:00 Sportowy Wieczór
22:45 Piłka ręczna Izrael - Polska
00:30 Boks - mecz towarzyski - Polska - Bułgaria
02:45 Tenis WTA - finał Singapur
04:40 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Boks; Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce; waga średnia: Robert Talarek - John Rene
8:30 Boks; Walka o pas IBF World w Nowym Jorku; waga średnia: Daniel Jacobs - Sergiej Derewianczenko
10:30 Wojna Domowa (1); magazyn bokserski
11:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski
12:30 Koszykówka mężczyzn; Energa Basket Liga; mecz: GTK Gliwice - Polpharma Starogard Gdański
14:45 Siatkówka kobiet; Superpuchar Polski; mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police
17:30 Piłka nożna; Fortuna 1. liga; mecz: GKS 1962 Jastrzębie - GKS Tychy
20:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: Stocznia Szczecin - Asseco Resovia Rzeszów
22:30 Siatkówka mężczyzn; Liga włoska; mecz: Sir Safety Conad Perugia - Itas Trentino
0:30 Boks; Gala w Londynie; waga superśrednia: John Ryder - Andrej Sirotkin
2:30 Sporty walki: KSW. Relacja z gali zorganizowanej przez największą w Polsce federację zajmującą się promowaniem MMA

TV4

6:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (1); reality show
7:05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (5); serial animowany
7:35 Turbo Fast (24); serial animowany
8:00 Tom i Jerry Show (15); serial animowany
8:25 Dzielna mysz (15); serial animowany
8:45 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu; film familijny, Niemcy 2015. Nastoletnia Mika (Hanna Binke) cieszy się, że znów spędzi lato u babci, w pobliżu stadniny i swojego ukochanego konia o...
11:00 Galileo (710); program popularnonaukowy
12:00 Annie; komedia, USA 2014. Porzucona przez rodziców Annie wychowuje się w rodzinie zastępczej. Pewnego dnia 10-latka zaprzyjaźnia się ze Stacksem (Jamie Foxx). Bogacz chce...
14:35 Kuloodporny; film sensacyjny, USA 2003. Tybetański mnich strzegący magicznego zwoju ucieka przed bandytami do USA.
16:45 Zmartwychwstały; dramat obyczajowy, USA 2016. Trybun Clavius zostaje wyznaczony do zbadania sprawy zniknięcia ciała Jezusa.
19:00 Galileo (711); program popularnonaukowy
20:00 Telefon; thriller, USA 2002. Stuart Shepard (Colin Farrell) nie przestrzega żadnych zasad moralnych. Do kochanki Pameli (Katie Holmes) dzwoni zawsze z budki telefonicznej. Po jednej z takich rozmów automat oddzwania, a Stuart odruchowo podnosi słuchawkę. Od tego momentu rozpoczyna się jego koszmar…
21:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (239); serial kryminalny
22:40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (240); serial kryminalny
23:50 Tuż przed tragedią (6); serial dokumentalny
0:50 Tuż przed tragedią (1); serial dokumentalny
1:55 Strach ma wielkie kły (6); program rozrywkowy
3:00 Disco Polo Life; program muzyczny
4:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 28 października; felieton
06:55 Wszystkie kolory świata – Mauritius i Rodrigues. Królowe Oceanu Indyjskiego; serial dokumentalny; Francja (2008); reż.:Eric Bacos
08:05 Skrawek nieba
09:05 Przyłbice i kaptury; odc. 4/9 - Przerwane ogniwo; serial TVP
10:15 Okrasa łamie przepisy – Gęś z jabłkami inaczej; magazyn kulinarny
10:45 Historia jedzenia po amerykańsku; odc. 5/6 (odc. 5/6); cykl dokumentalny; USA (2014)
11:40 Z biegiem Nilu; odc. 2/4; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2014)
12:40 Ziemia, świat zwierząt; odc. 3/5; esej dokumentalny; USA (2013)
13:40 Archiwum zimnej wojny; magazyn
14:15 Wierna rzeka; dramat; Polska (1936); reż.:Leonard Buczkowski; wyk.:Barbara Orwid, Mieczysław Cybulski, Kazimierz Junosza-Stępowski, Stefan Hnydziński, Antoni Różycki, Michał Halicz, Zygmunt Chmielewski, Bronisław Oranowski, Feliks Dobrowolski, Aleksander Bogusiński
16:05 Książka Historyczna Roku
16:30 Wielka Gra; teleturniej
17:20 Wojownicy czasu – Szturm, czyli kozacy pod Zamościem; cykl reportaży
18:00 Panny i wdowy; odc. 4/5; serial TVP
19:00 Rodzina Niepodległej Morskie Oko Nasze
20:00 Tajne akta III Rzeszy; odc. 4/6; Wielka Brytania (2015)
21:05 Popioły; cz. II; dramat
22:50 Wielki test o Polskich Siłach Zbrojnych
00:15 Jedenaste przykazanie; film TVP; reż.:Janusz Kondratiuk; wyk.:Katarzyna Walter, Edward Żentara, Mirosława Dubrawska, Lech Ordon
01:55 Koło historii – Świadek czasu pogardy; cykl reportaży; reż.:Andrzej Machnowski
02:35 Feliks Selmanowicz ps. Zagończyk; reż.:Łukasz Korwin
03:30 Kardynał Wojtyła Papieżem; film dokumentalny
04:20 wojsko – polskie.pl; odc. 32; reportaż

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 353; serial; Turcja (2014)
06:35 Wieczna miłość; odc. 45; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?; odc. 3915; teleturniej muz.
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.VI; odc. 74; serial obyczajowy TVP
09:50 Komisarz Alex; s.XI; odc. 139; serial TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 19/108; teleturniej
11:30 Korona królów – taka historia…; odc. 8; telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy – Sięgnij po wołowinę
12:55 BBC w Jedynce – Sekretne życie psów; cz. 1; film dokumentalny; Wielka Brytania (2017); reż.:Michael Massey
13:50 The Wall. Wygraj marzenia; teleturniej
14:00 Elif; s.II; odc. 354; serial; Turcja (2014)
14:50 The Wall. Wygraj marzenia; teleturniej
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Okrasa łamie przepisy – Chwasty na talerzu”; magazyn kulinarny
16:05 Wieczna miłość; odc. 46; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości; /6/; felieton
17:19 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?; odc. 3918; teleturniej muz.
18:00 Klan; odc. 3363
18:30 Korona królów; odc. 117; telenowela TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 20/108; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 49
21:00 Teatr Telewizji – Człowiek, który zatrzymał Rosję; spektakl teatralny
22:35 Dekalog – Trzy; film TVP; Polska (1988)
23:45 Bohaterowie z Jamestown; film dokum.; USA, Polska (2017)
00:50 100#Wolność; koncert
01:45 Między światami; dramat; USA (2010)
03:25 Syria, Legiony świętej wojny; film dokumentalny; Francja (2015)
04:35 Notacje – Maria Prorok. My się nie baliśmy; cykl dokum.

TVP2

PONIEDZIAŁEK 29.10.2018
Program 2
05:30 Koło fortuny; odc. 18 ed. 3; teleturniej
06:00 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
06:55 Coś dla Ciebie; magazyn
07:20 Na sygnale; odc. 144 „Na ostrzu noża”; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (200)
11:25 Rodzinka.pl; s.II; odc. 41 „Kryzys”; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1928; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 19 ed. 3; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 66; serial; Turcja (2011)
14:10 Bake Off Junior (8)
15:10 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 316 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2458; teleturniej
17:10 Łzy Cennet; odc. 43; serial obyczajowy; Turcja (2017)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 190 „Aukcja marzeń” sezon 9; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 75; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1928; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1929; serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 55; felieton
20:55 M jak miłość; odc. 1393; serial TVP
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość”; odc. 1126
21:55 Syn - ep. 6 (ep. 6); serial; USA (2017)
22:50 Dzielnica bankowa; odc. 6/6; serial sensacyjny; Francja (2017)
23:55 Trzeci oficer; odc. 3/13 - Handel ludźmi; serial sensacyjny TVP
00:50 Szlaban na wolność; komedia; Niemcy (2014)
02:30 Szukając Kelly; dramat; Belgia, Francja (2015); reż.:Thomas Bidegain; wyk.:Agathe Dronne, Francois Damiens, Finnegan Oldfield

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (696); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (697); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (2); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (765); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (46); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (712); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2749); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (638); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (281); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (271); serial paradokumentalny. Podczas imprezy dziewczyna zażywa narkotyk, po którym nieprzytomna ląduje w szpitalu. Okazuje się, że ktoś podał jej dopalacz nowego typu....
18:00 Pierwsza miłość (2750); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (299); serial komediowy
20:10 Megahit: Porwanie; film sensacyjny, USA 2011
22:35 Sprawiedliwość ulicy; film sensacyjny, USA 2007. Funkcjonariusz Max Ballister (Cory Hart) fotografuje przebieg policyjnej interwencji, podczas której dochodzi do zatrzymania dilera narkotyków. Na zdjęciu utrwala moment, w którym przechwycony przez skorumpowanych stróżów prawa towar trafia do rąk pasażerów przejeżdżającego nieopodal samochodu. Wkrótce zostaje zamordowany…
0:40 Suma wszystkich strachów; thriller, Niemcy/USA 2002
3:20 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:50 Uwaga! (5477) - program
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (34/39) - magazyn ogrodniczy
07:55 Akademia ogrodnika (34/39) - magazyn ogrodniczy
08:00 Dzień Dobry TVN (2318) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (962) - program obyczajowy
12:00 Szpital (851) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (614) - program
14:00 19 + (315) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 8 (10/15) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (615) - program
16:30 19 + (316) - program
17:00 Szpital (852) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (963) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7607)
19:35 Sport (7590)
19:45 Pogoda (7587)
19:50 Uwaga! (5478) - program
20:10 Doradca smaku 9 (33/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2770) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (204) - program
21:30 Top Model 7 (9/13) - program rozrywkowy. Największy modowy show powraca i idzie z duchem czasu! …
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (9/12) - program
23:35 Last Minute - komedia 2013. Pełne słońce, wypoczynek, palmy, piramidy, opaska all inclusive. I do tego wszystko za darmo! Wygrana wycieczka do Egiptu miała być dla Tomka, jego pełnej energii matki, nastoletniej córki i sprytnego syna przygodą życia. Tymczasem na lotnisku gubią ich bagaże, w hotelu dają zły pokój, w kuchni nie dają jedzenia, na domiar złego Tomek w hotelowym lobby przypadkowo spotyka licealną miłość z przyrośniętym do jej boku ideałem mężczyzny. Gorzej być nie może? Może!
01:20 Co za tydzień (873) - magazyn
02:00 Biuro (4/6) - serial komediowy, USA
02:35 Uwaga!?(5478) - program
03:00 Moc Magii(TVN noc) (295/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016
07:00 Dziesięć przykazań; serial fabularny, Brazylia 2015; odc. 175
08:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 79
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 136
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 2
11:00 Nash Bridges; serial fabularny, USA 1998
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
15:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 90
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 136
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 137
20:00 Pocałunek smoka; akcja, Francja, USA 2001. Pozornie przeciętny turysta - Liu - przyjeżdża do Paryża z walizką pełną broni i bransoletką trucizny. Tam, ma za zadanie pomóc francuskiej policji. Jednak wkrótce staje się świadkiem morderstwa, którego dokonał z zimną krwią inspektor Richard…
21:55 Anatomia strachu; akcja, USA 2011. Uzbrojeni bandyci wpadają do domu Millerów i terroryzują rodzinę, zmuszając Kyle'a do otworzenia sejfu. Kiedy wszystko wskazuje na to, że mężczyzna posłusznie spełni ich żądanie, sytuacja wymyka się spod kontroli…
23:30 Lockout; akcja, Francja 2012
01:40 Taki jest świat; factual, Polska 2017
02:20 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek; Polska 2018; odc. 6
02:55 Biesiada na cztery pory roku; factual, Polska 2015
03:30 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:55 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
04:35 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 16
05:05 Niewolnica Victoria; serial fabularny, Kolumbia 2016; odc. 62

TVP SERIALE

05:35 Ja to mam szczęście!; odc. 21; serial TVP
06:05 Na sygnale; odc. 135 „Koniec zabawy”; serial fabularyzowany TVP
06:35 Na sygnale; odc. 136 „Kwestia zasad”; serial fabularyzowany TVP
07:15 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 4/7; serial TVP
08:20 M jak miłość; s.I; odc. 914; serial TVP
09:15 Ojciec Mateusz; s.XX; odc. 258 - Zabójczy instynkt; serial kryminalny TVP
10:10 Rodzinka.pl; s.X; odc. 199 „Albo ona, albo ja” sezon 10; serial komediowy TVP
10:40 Rodzinka.pl; s.X; odc. 200 „Zapisałaś w chmurze?” sezon 10; serial komediowy TVP
11:15 Ranczo; s.IV; odc. 48 - Bohaterski strajk; serial obyczajowy TVP
12:20 Ranczo; s.IV; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 61 - Krowy tłuste, krowy chude; serial kryminalny TVP
14:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 62 - Paragraf 23; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 156 - Pechowy strzał; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 136 „Kwestia zasad”; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.IV; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
17:45 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
18:45 Ja to mam szczęście!; odc. 22; serial TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 63 - Zdobycz; serial kryminalny TVP
20:20 Komisarz Alex; s.II; odc. 24 - Prawdziwa śmierć; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.IV; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.V; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 64 - Aukcja; serial kryminalny TVP
00:15 Na dobre i na złe; odc. 717 Życie po życiu; serial TVP
01:20 Krew z krwi; odc. 1/8; serial TVP; Polska (2012)
02:30 Krew z krwi; odc. 2/8; serial TVP
03:30 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 4/7; serial TVP
04:40 M jak miłość; s.I; odc. 914; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:25 Familiada; odc. 2464; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Kuchnia rowerowa
07:35 Śpiewające fortepiany (16)
08:40 Rodzina wie lepiej; /20/; teleturniej
09:05 Koło fortuny; odc. 286 ed. 5; teleturniej
09:45 Bake Off Junior (6)
10:40 Bake off – Ale przepis (6)
10:55 Familiada; odc. 2464
11:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /101/ - „Ucieczka z tropiku” - Marek Biliński
11:40 Życie to Kabaret – To idzie kabaret; cz. 2
12:40 Życie to Kabaret – Łowcy śmiechu – Maciej Stuhr (6); program kabaretowy
13:45 Śpiewające fortepiany (17)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów (cz. 1); widowisko
15:55 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów (cz. 2); widowisko
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów (cz. 3); widowisko
17:55 Okrasa łamie przepisy – Na huculskim szlaku; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (84) Męska rzecz; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 17 (66) Walia - „Nie tylko zamki”; magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /20/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (18)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (81) - Dopalacze i rozweselacze - pozwalać czy zabraniać?; widowisko rozrywkowe
22:20 The Voice of Poland IX seria - Bitwa (13); widowisko muzyczne
23:55 Koło fortuny; odc. 285 ed. 5; teleturniej
00:40 Niezapomniane Koncerty – Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 (7); koncert
01:40 Niezapomniane Koncerty – Opole 2018 na bis - Andrzej Piaseczny, Krzysztof Krawczyk, Leszcze, Blue Cafe; koncert
02:40 Olga Lipińska zaprasza (12); talk-show
03:30 Rozrywka Retro – Czar par; program rozrywkowy

TVN7

5:10 Ukryta prawda: Wszystko dla pieniędzy (371); serial paradokumentalny
6:10 Sąd rodzinny: Metamorfoza (150); serial fabularno-dokumentalny
7:05 Szpital (431); serial paradokumentalny
8:05 Brzydula (41/55); serial komediowy
8:35 Brzydula (42/55); serial komediowy
9:10 Kryminalni: Modelki (5/14); serial kryminalny
10:15 Mango; telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Pogromca „słoików” (706); serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Dobra rodzinne (151); serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Przebity tatuaż (605); serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (432); serial paradokumentalny
15:55 Zagubieni 2 (17/24); serial przygodowy
16:50 Kryminalni: Zemsta (6/14); serial kryminalny
17:55 Brzydula (43/55); serial komediowy
18:25 Brzydula (44/55); serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Babiniec (707); serial paradokumentalny
20:00 Lawina; film katastroficzny, Belgia/Francja/Niemcy/Austria/Polska 2008. Vent w Alpach. Marc (Vincent Perez) wraca do swojego rodzinnego miasteczka po dziewięciu latach. Na miasto spada ogromna lawina. Śnieg niszczy samochody i domy. Szalejąca wichura uniemożliwia dotarcie ekipy ratunkowej do poszkodowanych mieszkańców. Są oni zdani tylko na siebie
22:00 Kości 12 (9/12); serial kryminalny
22:55 Szeregowiec Ryan; dramat wojenny, USA 1998. Oddział żołnierzy ryzykuje życie, by odnaleźć zaginionego wojskowego.
2:25 Lista klientów (1/10); serial obyczajowy. Porzucona przez męża Riley (Jennifer Love Hewitt) zatrudnia się jako masażystka. W salonie potajemnie świadczone są również inne usługi.
3:30 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy, w którym wróżki odpowiadają na pytania widzów dotyczące ich przyszłości.

TVN STYLE

05:25 Wiem, co kupuję (8/12) - program lifestylowy
05:55 Ostre cięcie 3 (9/12) - program
06:40 Idealna niania 8 (3/6) - program obyczajowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie (35/40) - magazyn ogrodniczy
07:55 Apetyt na miłość 3 (11/12) - program rozrywkowy
08:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) - reality show
09:40 Sablewskiej sposób na modę 8 (5/12) - program rozrywkowy
10:25 Perfekcyjna Pani Domu 5 (11/13) - program rozrywkowy
11:25 Kuchenne rewolucje 15 (6/14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:25 Zanim Cię zobaczę
13:25 Co za tydzień (873) - magazyn
13:55 Pani Gadżet 16
14:25 Pani Gadżet 15 (7/22) - magazyn
14:55 W czym do ślubu? 3 (9/12) - reality show
15:25 W czym do ślubu 4 (9/12) - reality show
15:55 Gwiazdy prywatnie 3 (8) - program lifestylowy
16:25 Zaskocz mnie! 2
16:55 Ugotowani 13 (9/10) - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje 9 (13) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 9 (3/10) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy 3 (9/12) - reality show
20:40 #Sława 2 (5/8) - program rozrywkowy
21:10 SOS - Sablewska od stylu 2 (8/12) - program rozrywkowy
21:55 Pani Gadżet 16
22:25 Eks-tra zmiana
23:25 Afera fryzjera 7 (8) - program rozrywkowy
00:10 Moja transseksualna droga - dokument
01:35 W roli głównej - Bogusław Linda (5/8) - talk show
02:05 W roli głównej - Tomasz Kot (5/6) - talk show
02:35 Najsztub słucha - Magda Gessler (1/6) - talk show
03:05 W roli głównej - Magda Gessler (3/7) - talk show
03:35 Wiem, co jem 5 (3/10) - magazyn
04:05 Wiem, co jem 2 (13/15) - magazyn
04:35 Wiem, co jem 2 (14/15) - magazyn

TVP SPORT

06:00 Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020: Izrael - Polska
07:50 Hokej na lodzie - NHL 2018/19 (12): Vegas Golden Knights - Tampa Bay Lightning
12:05 Boks - World Boxing Super Series
13:00 Boks - World Boxing Super Series
14:00 Judo - Grand Slam, Abu Dhabi (3)
16:15 Orły sportu; odc. 5; reportaż
16:45 Tenis ziemny - Turniej WTA Finals - Singapur: finał
18:40 Piłka ręczna mężczyzn - Eliminacje ME 2020: Izrael - Polska
20:30 4-4-2 - magazyn piłkarski; magazyn piłkarski
21:35 Sportowy Wieczór
22:15 Gol Ekstra; felieton
23:30 Gol - magazyn piłkarski
00:05 Hokej na lodzie - NHL 2018/19 (15): Toronto Maple Leafs - Calgary Flames
03:05 boks - mecz towarzyski: Polska - Bułgaria
05:10 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: Stocznia Szczecin - Asseco Resovia Rzeszów
8:30 Atleci; magazyn
9:00 Siatkówka kobiet; Superpuchar Polski; mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police
11:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 1. rundy gry pojedynczej
13:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 1. rundy gry pojedynczej
15:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 1. rundy gry pojedynczej
18:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel
20:30 Magazyn Fortuna 1. ligi; magazyn piłkarski
22:00 Puncher Extra Time; magazyn dla fanów sportów walki
23:00 Wojna Domowa (1); magazyn bokserski
23:30 Boks; Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce; waga średnia: Robert Talarek - John Rene
1:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.

TV4

6:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (2); reality show
7:05 Przygody Kota w Butach (2); serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (3); serial animowany
8:00 Nasz nowy dom (49); reality show
9:00 Septagon (30); serial kryminalny
10:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (21); reality show
11:25 Benny Hill (26); program rozrywkowy
12:00 Detektywi w akcji (2); serial fabularno-dokumentalny
13:00 Detektywi w akcji (3); serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka; magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (469); serial obyczajowy
16:00 Maria z przedmieścia (39) telenowela
16:55 Światło twoich oczu (39) telenowela
18:00 Septagon (33); serial kryminalny. Do detektywów zgłasza się zamożny radny, zaniepokojony zachowaniem swojego nastoletniego syna, Kuby. Chłopak pasjonuje się fotografią. Jedno ze zdjęć, nad którym ostatnio pracował, wzbudziło jednak podejrzenia jego ojca. Przedstawiało bowiem związaną dziewczynę…
19:00 Policjantki i Policjanci (470); serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (241); serial kryminalny
21:05 Śmierć na 1000 sposobów (11); serial dokumentalny
21:35 Śmierć na 1000 sposobów (12); serial dokumentalny
22:00 Galileo (710); program popularnonaukowy
23:00 Galileo (711); program popularnonaukowy
0:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (1); reality show
1:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (2); reality show
2:05 Interwencja; magazyn reporterów
2:25 Interwencja; magazyn reporterów
2:45 Cafe Futbol; magazyn piłkarski
4:25 Atleci; magazyn sportowy
4:55 Trans World Sport; magazyn sportowy

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 29 października; felieton
07:00 U Pana Boga w ogródku; odc. 10/12; serial komediowy TVP
07:55 Ex Libris – Historyczna książka roku; magazyn
08:15 Ex Libris; odc. 355; magazyn
08:40 Wojownicy czasu – Szturm, czyli kozacy pod Zamościem; reportaż
09:25 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 1; serial dokumentalny
10:20 Sensacje XX wieku – Mata Hari
10:50 Stara granica; film dokum.; Białoruś (2015)
11:25 Planeta dinozaurów – Obcy świat; odc. 3; / 3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2011)
12:30 Królowa Bona; odc. 10; serial TVP
13:40 Umarłem, aby żyć; dramat wojenny
15:25 Ziemia: świat zwierząt; odc. 3/5; esej dokum.; USA (2013)
16:15 Spór o historię – Władcy polscy: Władysław III Warneńczyk; debata
16:55 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 2; serial dokumentalny
17:55 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii.
18:30 Flesz historii; odc. 414; cykl reportaży
18:50 U Pana Boga w ogródku; odc. 11/12; serial komediowy TVP
19:45 Książka Historyczna Roku
20:05 Historia w postaciach zapisana – Królowa Wiktoria; cykl dokum.; Francja (2013)
22:00 Archiwum zimnej wojny – Niebezpieczny wirus popkultury
22:35 Marzyciele – Dmowski krakowski namysł; program publicystyczny
23:05 Kulisy II Wojny Światowej; cz. 6; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2008)
00:10 Lotnicy kosmonauci; film dokumentalny
01:10 Sensacje XX wieku – Wyrok wykonano; cz. 1; cykl dokumentalny
01:40 Sensacje XX wieku – Wyrok wykonano; cz. 2; cykl dokumentalny
02:10 Encyklopedia II wojny światowej – Goering; cykl dokumentalny
02:40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii.
03:15 Polska i świat z historią w tle – Famadihana. Spotkanie życia i śmierci; cykl reportaży

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 354; serial; Turcja (2014)
06:30 Wieczna miłość; odc. 46; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?; odc. 3918; teleturniej muzyczny
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.VI; odc. 75 - Kontrrewolucja; serial obyczajowy TVP
09:55 Komisarz Alex; s.XI; odc. 140 - Zespół gra rocka; serial kryminalny TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 20/108; teleturniej
11:30 Korona królów; odc. 117; telenowela historyczna TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:39 To się opłaca – Współpraca; magazyn
12:55 Natura w Jedynce – Cudaczne stroje zwierząt; film dokumentalny; Niemcy (2014); reż.:Phil Cole
14:00 Elif; s.II; odc. 355; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Leśniczówka; odc. 49
16:05 Wieczna miłość; odc. 47; serial obyczajowy; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości; /7/; felieton
17:18 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?; odc. 3919; teleturniej muzyczny
18:00 Klan; odc. 3364; telenowela TVP
18:30 Korona królów; odc. 118; telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 21/108 Wielki finał; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 50
21:00 Te Deum - koncert
22:15 Kompania X; s.I; odc. 8; serial; Kanada (2015)
23:00 Otchłań; film science fiction; USA (1989)
01:55 Czy świat oszalał? – Ciemne śluby; film dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
03:00 Amok; film obyczajowy; Polska (1998)

TVP2

05:30 Koło fortuny; odc. 20 ed. 3; teleturniej
06:05 M jak miłość; odc. 1393; serial TVP
07:00 Program ekumeniczny
07:20 Na sygnale; odc. 145 „Pomyłka"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (201)
11:25 Rodzinka.pl; s.II; odc. 42 „Ty, ja i spa"; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1929; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 21 ed. 3; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 67; serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; odc. 190; teleturniej
15:10 M jak miłość; odc. 1393; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 317 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2459; teleturniej
17:15 Łzy Cennet; odc. 44; serial obyczajowy; Turcja (2017)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 191 „Giełda wspomnień" sezon 9; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 76; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1929; serial obyczajowy TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1930; serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu Barwy szczęścia; odc. 56; felieton
20:55 M jak miłość; odc. 1394; serial TVP
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość"; odc. 1127
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji – Tu się żyje.; film dokumentalny; Polska (2018); reż.:Kinga Dębska
00:05 Rodzinka.pl; odc. 246 sezon 13; serial komediowy TVP
00:40 Syn - ep. 6; serial; USA (2017)
01:35 Defekt; odc. 1/9; serial sensacyjny TVP; Polska (2003)
02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:40 Sól Ziemi; film dokumentalny; Brazylia, Francja, Włochy (2014); reż.:Wim Wenders, Juliano Ribeiro Salgado

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (698); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (699); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (3); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (766); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (47); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (713); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2750); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (639); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (282); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (272); serial paradokumentalny. Na osiedlu zgwałcono kobietę. Sąsiedzi winią mieszkańca, który odsiadywał wyrok za podobne czyny. Kuba i Natalia muszą się spieszyć. Zagrożone...
18:00 Pierwsza miłość (2751); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (300); serial komediowy
20:05 Ślad (13); serial kryminalny. Ginie atrakcyjna młoda kobieta. Śledczy ustalają, że uczęszczała na spotkania Anonimowych Zarłoków XXX. Sprzedawała uczestnikom niebezpieczny narkotyk, który miał pomagać...
21:05 Ślad (14); serial kryminalny. Byli policjanci Lewakowski i Polit popełniają samobójstwo. Śledczy ustalają, czym zajmowali się po odejściu ze służby. Zatrzymywali osoby rzekomo naruszające...
22:05 Suma wszystkich strachów; thriller, Niemcy/ USA 2002
0:45 Zła kobieta; komedia, USA 2011
2:45 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

05:10 Uwaga! (5478) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (5/15) - program kulinarno-rozrywkowy. Brenna, „Karczma Górecka"
07:50 Doradca smaku 9 (33/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2319) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (963) - program obyczajowy
12:00 Szpital (852) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (615) - program
14:00 19 + (316) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 8 (11/15) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (616) - program
16:30 19 + (317) - program
17:00 Szpital (853) - program obyczajowy
18:00 Ukryta prawda (964) - program obyczajowy
19:00 Fakty (7608) - informacje
19:35 Sport (7591) - informacje
19:45 Pogoda (7588) - informacje
19:50 Uwaga! (5479) - program
20:10 Doradca smaku 9 (34/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2771) - serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (205) - program
21:30 Diagnoza 3 (9/13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki 13 (9/13) - talk show Panosząca się „dobra zmiana" nie sięgnęła po Kubę Wojewódzkiego. To opoka show-biznesu, człowiek instytucja, solidna firma, która niezmiennie trzyma poziom, o czym świadczy rekordowa oglądalność ostatniego sezonu jego talk-show!
23:30 Superwizjer (1141) - magazyn reporterów
00:05 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 (9/12) - program
01:05 36,6 4 (8/12) - program
02:05 Masters Of Sex (3/12) - serial, USA tytuł oryginalny odcinka: Standard deviation
03:15 Uwaga! (5479) - program
03:40 Moc Magii(TVN noc) (296/300) - program

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016
07:00 Dziesięć przykazań; serial, Brazylia 2015
08:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 80
09:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 137
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 3
11:00 Nash Bridges; serial fabularny, USA 1998
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
15:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 91
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 137
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 138
20:00 Czerwony smok; horror, Niemcy, USA 2002. Agent FBI Will Graham (Edward Norton) ściga psychopatycznego zabójcę nazwanego przez prasę „Zębową wróżką". Graham kilka miesięcy wcześniej aresztował Hannibala Lectera (Anthony Hopkins). Teraz jednak musi się zwrócić do niego o pomoc…
22:25 Szybcy i wściekli; akcja, USA 2001. Paul Walker wciela się w postać Briana, młodego policjanta prowadzącego śledztwo w sprawie serii sensacyjnych porwań ciężarówek. Przenika do drużyny Dominica (Vin Diesel) - jednego z głównych podejrzanych. Teraz nadchodzi moment, kiedy musi podjąć decyzję, komu pozostanie lojalny...
00:45 Polowanie na drużbów; komedia, USA 2015
02:50 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek; Polska 2018; odc. 6
03:25 Taki jest świat; factual, Polska 2017
04:05 Z archiwum policji; serial fabularny, Polska 2010; odc. 5
04:40 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 17
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 18

TVP SERIALE

05:45 Ja to mam szczęście!; odc. 22; serial TVP
06:15 Na sygnale; odc. 136 „Kwestia zasad"; serial fabularyzowany TVP
06:45 Na sygnale; odc. 137 „Ostatnia szansa"; serial fabularyzowany TVP
07:20 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 5/7; serial TVP
08:20 M jak miłość; s.I; odc. 915; serial TVP
09:20 Na dobre i na złe; odc. 717 Życie po życiu; serial TVP
10:15 Rodzinka.pl; s.X; odc. 200 „Zapisałaś w chmurze?" sezon 10; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; s.X; odc. 201 „Upiorne urodziny" sezon 10; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; s.IV; odc. 49 - Debata; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo; s.IV; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 62 - Paragraf 23; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 63 - Zdobycz; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 157 - Ekstremalny sprawdzian; serial TVP
16:15 Na sygnale; odc. 137 „Ostatnia szansa"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.IV; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
18:50 Ja to mam szczęście!; odc. 23; serial TVP
19:30 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 64 - Aukcja; serial kryminalny TVP
20:25 Komisarz Alex; s.II; odc. 25 - Trzy sekundy; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.V; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
22:15 Ranczo; s.V; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
23:15 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 65 - Taka spokojna niedziela; serial kryminalny TVP
00:15 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
01:10 Czas honoru; odc. 25 „Ucieczka z czarnej pralni"; s. II; serial TVP
02:15 Czas honoru; odc. 26 „Reichsbank"; s. II; serial TVP
03:15 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 5/7; serial TVP
04:15 M jak miłość; s.I; odc. 915; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:25 Familiada; odc. 2465; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Na huculskim szlaku
07:35 Śpiewające fortepiany (17)
08:40 Rodzina wie lepiej; /21/; teleturniej
09:10 Koło fortuny; odc. 287 ed. 5; teleturniej
09:45 Rodzina, ach rodzina (odc. 9) - Rodzinne związki; widowisko
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /49/ - „0 mnie się nie martw" - Kasia Sobczyk
10:55 Familiada; odc. 2465; teleturniej
11:35 Życie to Kabaret – 10 Paranienormalnych historii (1-2); reportaż
13:40 Śpiewające fortepiany (18)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa (1); widowisko
15:50 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa (2); widowisko
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – Świętokrzyska Gala Kabaretowa (3); widowisko
17:55 Okrasa łamie przepisy – Brytyjska jagnięcina z pieca i grilla; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (85) Rozum; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 18 (67) Słowacja „Za miedzą"; magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /21/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (19)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (31) - Cyrk; widowisko rozrywkowe
22:20 Bake Off Junior (7)
23:15 Bake off – Ale przepis (7)
23:30 Koło fortuny; odc. 286 ed. 5; teleturniej
00:05 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat - Krzysztof Krawczyk i jego goście
00:40 Niezapomniane Koncerty – Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 (3); koncert
01:45 Niezapomniane Koncerty – Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 (4); koncert
02:45 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (4) - Policjant; cz. 2; program rozrywkowy
03:45 Rozrywka Retro – Muzyka małego ekranu: Zbigniew Wodecki

TVN7

5:25 W-11 - Wydział Śledczy: Modelka (1159); serial fabularno-dokum.
6:10 Sąd rodzinny: Dobra rodzinne (151); serial fabularno-dokumentalny
7:05 Szpital (432); serial paradokumentalny
8:05 Brzydula (43/55); serial komediowy
8:35 Brzydula (44/55); serial komediowy
9:10 Kryminalni: Zemsta (6/14); serial kryminalny
10:15 Mango; telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Babiniec (707); serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Flowers of the Night (152); serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Sekret opiekunki (606); serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (433); serial paradokumentalny
15:55 Zagubieni 2 (18/24); serial przygodowy
16:50 Kryminalni: Szantaż (7/14); serial kryminalny
17:55 Brzydula (45/55); serial komediowy
18:25 Brzydula (46/55); serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Rozgrywki (708); serial paradokumentalny
20:00 Wyspa tajemnic; thriller, USA 2010. Rok 1954, niedostępna wyspa położona w Zatoce Bostońskiej. Do znajdującego się tu szpitala dla chorych umysłowo przybywają doświadczony szeryf federalny Teddy Daniels (Leonardo DiCaprio) i jego partner, nowicjusz Chuck Aule (Mark Ruffalo). W placówce tej leczeni są wyjątkowo niebezpieczni przestępcy. Jedna z pacjentek, morderczyni Rachel Solando (Emily Mortimer), zniknęła bez śladu i funkcjonariusze mają przeprowadzić śledztwo. Sprawa jest niezwykle tajemnicza. Rachel była przetrzymywana w zamkniętym pokoju, którego okna zabezpieczono kratami. Nie wiadomo, jak mogła się stamtąd wydostać. Pozostała po niej tylko zaszyfrowana wiadomość…
22:55 Kino oldschool: Ojciec chrzestny 3; film sensacyjny, USA 1990
2:25 Sposób na morderstwo (13/15); serial kryminalny
3:25 Moc magii; interaktywny program rozrywkowy, w którym wróżki odpowiadają na pytania widzów

TVN STYLE

05:25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12/14) - program lifestylowy
06:10 Beauty ekspert (9/10) - magazyn lifestylowy
06:45 Co za tydzień (873) - magazyn
07:15 Misja ratunkowa 2 (9/10) - program rozrywkowy
08:00 Apetyt na miłość 3 (12) - program rozrywkowy
09:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (1/8) - reality show
09:45 Sablewskiej sposób na modę 8 (6/12) - program rozrywkowy
10:30 Perfekcyjna Pani Domu 5 (12/13) - program rozrywkowy
11:30 Kuchenne rewolucje 15 (7/14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:30 Pani Gadżet 16
13:00 Pani Gadżet 16
13:30 Życie bez wstydu 6 (8/10) - reality show
14:30 #Sława 2 (5/8) - program rozrywkowy
15:00 Eks-tra zmiana
16:00 Terapia dla par (10/12) - program
17:05 Afera fryzjera 7 (8) - program rozrywkowy
17:50 Kuchenne rewolucje 7 (1/15) - program kulinarno-rozrywkowy
18:50 Sablewskiej sposób na modę 9 (4/10) - program rozrywkowy
19:35 Sekrety lekarzy 3 (10/12) - reality show
20:35 Miłość i rodzina kontra prawo imigracyjne
21:40 Co nas truje 2 (9/12) - program lifestylowy
22:25 Gwiazdy prywatnie (1/8) - program lifestylowy
22:55 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
23:40 Poczuj się jak Małgosia Rozenek (7/10) - program
00:25 Sekrety gwiazd - Drew Barrymore (6) - serial dokumentalny, USA
01:30 Najsztub słucha - Małgosia Rozenek (5/6) - talk show
02:00 Najsztub słucha - Joanna Krupa (2/6) - talk show
02:30 W roli głównej - Anna Mucha (6) - talk show
03:00 W roli głównej - Mateusz Damięcki (4/7) - talk show
03:30 Wiem, co jem 5 (4/10) - magazyn
04:00 Wiem, co jem 2 (15) - magazyn
04:30 Wiem, co jem 3 (1/16) - magazyn

TVP SPORT

06:00 tenis - Turniej WTA Singapur
07:50 Hokej na lodzie - NHL
10:00 kolarstwo torowe - Puchar Świata Milton
11:50 Rafał Wilk - człowiek ze stali
12:50 piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Portugalia
15:00 4-4-2 - magazyn piłkarski; magazyn piłkarski
16:05 Gol Ekstra; felieton
17:35 RETRO TVP SPORT; magazyn
19:45 la - Gala Złote Kolce - podsumowanie sezonu lekkoatletycznego w Polsce
22:00 Sportowy Wieczór
22:45 tenis - Turniej WTA Singapur
02:35 boks - Gala Zakopane
04:15 boks - Gala Zakopane-walka wieczoru: K. Włodarczyk - A. Sands
05:15 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn
8:30 Atleci; magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady,...
9:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: MKS Będzin - Jastrzębski Węgiel
11:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 1. rundy gry pojedynczej
13:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 1. rundy gry pojedynczej
14:45 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: MKS Bytovia Bytów - Śląsk Wrocław
17:30 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: Raków Częstochowa - Lech Poznań
20:15 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: Piast Gliwice - Legia Warszawa
23:00 Magazyn koszykarski
23:30 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: Raków Częstochowa - Lech Poznań
1:30 Boks; Gala Underground Boxing Show X w Wieliczce; waga średnia: Robert Talarek - John Rene
2:30 Siatkówka kobiet; Superpuchar Polski; mecz: Grot Budowlani Łódź - Chemik Police

TV4

6:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (3); reality show
7:05 Przygody Kota w Butach (3); serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (4); serial animowany
8:00 Nasz nowy dom (50); reality show
9:00 Septagon (33); serial kryminalny
10:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (22); reality show
11:25 Benny Hill (27); program rozrywkowy
12:00 Detektywi w akcji (4); serial fabularno-dokumentalny
13:00 Detektywi w akcji (5); serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka; magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (470); serial obyczajowy
16:00 Maria z przedmieścia (40) telenowela
16:55 Światło twoich oczu (40) telenowela
18:00 Septagon (34); serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (471); serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (242); serial kryminalny
21:00 Gwiezdne wrota; film SF, Francja/USA 1994. W 1928 roku u podnóża piramidy w Gizie ekipa archeologów odkrywa pokryte hieroglifami kamienne tablice. Tuż obok znajdują tajemniczy metalowy pierścień o kilkumetrowej średnicy. 60 lat później Catherine (Viveca Lindfors) wraz z młodym egiptologiem Danielem Jacksonem (James Spader) próbuje rozszyfrować zagadkę związaną z tym znaleziskiem. Wkrótce Daniel odkrywa, że pierścień jest bramą do innych miejsc we wszechświecie, a zapisany na tablicach tekst wyzwala jego moc…
23:40 Tajna broń; film sensacyjny, USA 1996
1:50 STOP Drogówka; magazyn policyjny
2:50 Polityka na ostro; program publicystyczny
3:45 Graffiti; program publicystyczny
3:55 Trans World Sport; magazyn sportowy
5:00 SuperLudzie (20); serial dokumentalny
5:30 SuperLudzie (21); serial dokumentalny

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 30 października; felieton
06:55 U Pana Boga w ogródku; odc. 11/12; serial komediowy TVP
07:50 Ex Libris – Historyczna książka roku; magazyn
08:05 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV; odc. 49; magazyn
08:35 Flesz historii; odc. 414; cykl reportaży
09:05 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 2; serial dokumentalny
10:00 Sensacje XX wieku – Wyrok wykonano; cz. 1; cykl dokumentalny
10:30 Sensacje XX wieku – Wyrok wykonano; cz. 2; cykl dokumentalny
11:05 Spór o historię – Władcy polscy: Kazimierz IV Jagiellończyk; debata
11:40 Armenia patrzy na Europę; reportaż
12:10 Królowa Bona; odc. 11; serial TVP
13:20 Wszystkie kolory świata – Prowansja; serial dokumentalny; Francja (2008)
14:25 Historia w postaciach zapisana – Fryderyk II, król Prus (Frdric II); cykl dokumentalny; Francja (2013)
16:05 Marzyciele – Dmowski krakowski namysł; program publicystyczny
16:40 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 3; serial dokumentalny
17:30 Ex Libris – Historyczna książka roku; magazyn
17:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Chipmunk latająca wiewiórka
18:20 Wojownicy czasu – Szturm, czyli kozacy pod Zamościem; cykl reportaży
18:55 U Pana Boga w ogródku; odc. 12 ost.; serial komediowy TVP
19:55 Po latach niewoli wstaje Polska 1914 - 1918; dokument fabularyzowany
21:00 Hiszpania. Narodziny imperium; odc. 3/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2015)
22:00 Jak było?; program publicystyczny
22:40 Popioły; cz. II; dramat
00:55 Sensacje XX wieku – Tunele wojny; cz. 1-2; cykl dokumentalny
02:00 Encyklopedia II wojny światowej – Armia Czerwona; cz. 1; cykl dokumentalny
02:30 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. – Chipmunk latająca wiewiórka
03:05 Podróż sentymentalna; film dokumentalny

TVP1

05:00 TELEZAKUPY
05:35 Elif; s.II; odc. 355; serial; Turcja (2014)
06:35 Wieczna miłość; odc. 47; serial; Turcja (2015)
07:25 Jaka to melodia?; odc. 3919; teleturniej muz.
07:55 Agropogoda; magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 ALARM!; magazyn
08:55 Ranczo; s.VI; odc. 76; serial obyczajowy TVP
09:50 Komisarz Alex; s.XI; odc. 141; serial TVP
10:50 Jeden z dziesięciu; 21/108 Wielki finał; teleturniej
11:30 Korona królów; odc. 118; telenowela TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda; magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra; magazyn
12:55 Natura w Jedynce – Żyjąc wśród wilków; film dokumentalny; Francja (2016); reż.:Guillaume Maidatchevsky
14:00 Elif; s.II; odc. 356; serial; Turcja (2014)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 ALARM!; magazyn
15:35 Leśniczówka; odc. 50
16:05 Wieczna miłość; odc. 48; serial; Turcja (2015)
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości; /8/; felieton
17:19 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?; odc. 3920; teleturniej muz.
18:00 Klan; odc. 3365
18:30 Korona królów; odc. 119; telenowela TVP
18:55 Jeden z dziesięciu; 1/109; teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Orędzie Abpa Stanisława Gądeckiego na uroczystość Wszystkich Świętych
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:30 Leśniczówka; odc. 51
21:00 Wielki Test o Powietrzu
22:25 Na własne oczy – Między światami; film dokum.; Polska (2016)
23:25 Sztandary niepodległości
00:25 Bez tożsamości; odc. 2; serial; Hiszpania (2016)
01:15 Kompania X; s.I; odc. 8; serial; Kanada (2015)
02:05 wojsko – polskie.pl; odc. 34; reportaż
02:30 Warszawa; film obyczajowy; Polska (2003)
04:25 Notacje – Edward Krasiński. Dlaczego zostałem polonistą; cykl dokumentalny

TVP2

05:30 Koło fortuny; odc. 22 ed. 3; teleturniej
06:00 M jak miłość; odc. 1394; serial TVP
06:55 Pożyteczni.pl; magazyn
07:20 Na sygnale; odc. 146 „Opowiem ci bajkę"; serial fabularyzowany TVP
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Panorama Flesz i Pogoda Flesz
11:00 Panorama
11:05 Pogoda Flesz
11:10 Pytanie na śniadanie Extra (202)
11:25 Rodzinka.pl; s.II; odc. 43 „Narada rodzinna"; serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia; odc. 1930; serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny; odc. 23 ed. 3; teleturniej
13:15 Cena miłości; odc. 68; serial; Turcja (2011)
14:10 Postaw na milion; odc. 158; teleturniej
15:10 M jak miłość; odc. 1394; serial TVP
16:00 Koło fortuny; odc. 318 ed. 5; teleturniej
16:35 Familiada; odc. 2460; teleturniej
17:00 Nabożeństwo na Święto Reformacji w Ozorkowie
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Rodzinka.pl; s.IX; odc. 192 „Braterska kasa" sezon 9; serial komediowy TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 77; telenowela TVP
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1930; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1931; serial TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale; odc. 21; felieton
20:55 Na dobre i na złe; odc. 718; serial TVP
21:55 Na sygnale; odc. 204 „Happy End"; serial fabularyzowany TVP
22:35 Kino relaks – Dotyk miłości; dramat; USA (1999)
00:55 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
01:50 Dzielnica bankowa; odc. 6/6; serial sensacyjny; Francja (2017)
02:50 Świat bez tajemnic – Ostatnia podróż Diany. Tydzień, który zmienił monarchię; odc. 2; esej dokumentalny; Wielka Brytania (2016)
03:45 Codzienna 2 m. 3; odc. 16; serial komediowy TVP
04:15 Codzienna 2 m. 3; odc. 17; serial komediowy TVP

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
9:00 Malanowski i partnerzy (700); serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (701); serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (4); serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (767); serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (48); serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (714); serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2751); serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (640); serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja; magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (283); serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (273); serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2752); serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia; magazyn informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (58); serial komediowy
20:05 Świat według Kiepskich (537); serial komediowy
20:40 Zła kobieta; komedia, USA 2011. Elizabeth Halsey (Cameron Diaz) jest leniwą, próżną dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta przeklina, nie stroni od używek, a uczniowie kompletnie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i wreszcie porzucić znienawidzoną pracę. Nic więc dziwnego, że kiedy narzeczony z nią zrywa, szybko zaczyna rozglądać się za kolejnym, odpowiednio sytuowanym kandydatem na męża…
22:40 Jutro będzie futro; komedia, USA 2010. Kiedy prześladowany przez pecha imprezowicz Lou (Rob Corddry) trafia do szpitala po zatruciu się tlenkiem węgla, jego dwóch znajomych z młodości uznaje wypadek za próbę samobójczą…
0:50 Obsesja; thriller, USA 2009
3:05 Tajemnice losu; program rozrywkowy

TVN

05:10 Uwaga! (5479) - program
05:35 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje 12 (6/15) - program kulinarno-rozrywkowy. Restauracja „Gusto" specjalizująca się we włoskiej kuchni położona jest w środku dużego osiedla mieszkaniowego w podwarszawskim Piasecznie. Teoretycznie powinna być skazana na sukces. Potencjalnych klientów ma tysiące, właścicielem jest doświadczony restaurator i kucharz Zbyszek, któremu pomaga żona Lilianna, a i włoskie potrawy mają w Polsce wielu zwolenników. Mimo to restauracja świeci pustkami…
07:50 Doradca smaku 9 (34/40) - program
08:00 Dzień Dobry TVN (2320) - magazyn
11:00 Ukryta prawda (964) - program obyczajowy
12:00 Szpital (853) - program obyczajowy
13:00 Szkoła (616) - program
14:00 19 + (317) - program
14:30 Kuchenne rewolucje 8 (12/15) - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 Szkoła (617) - program
16:30 19 + (318) - program
17:00 Szpital (854) - program
18:00 Ukryta prawda (965) - program
19:00 Fakty (7609)
19:35 Sport (7592)
19:45 Pogoda (7589)
19:50 Uwaga! (5480) - program
20:10 Doradca smaku 9 (35/40) - program
20:15 Na Wspólnej 16 (2772) - serial
20:55 Milionerzy (206) - program
21:30 Ameryka Express (9/13) - program
23:05 Wojownicze żółwie ninja - film przygodowy, USA 2014. Ciemność zapanowała w Nowym Jorku, bo Shredder i jego Klan Walczących Stóp trzymają wszystkich w ryzach - od policji po polityków…
01:15 Oszuści (4/10) - serial, USA
02:15 Sęp - film sensacyjny, Polska 2012. Oskarżony o podwójne morderstwo Radosław Raczek, podczas procesu zostaje odbity z najpilniej strzeżonego sądu w Polsce. Transmisję tego wydarzenia śledzi cała Polska…

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 81
08:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 138
09:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 24
10:00 Gliniarz i prokurator; serial fabularny, USA 1987; odc. 4
11:00 Nash Bridges; serial fabularny, USA 1998
12:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
14:00 Agenci NCIS: Los Angeles; serial fabularny, USA 2017
15:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 92
15:55 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
17:00 Kobra – oddział specjalny; serial fabularny, Niemcy 2009
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 138
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska; odc. 139
20:00 Noe: Wybrany przez Boga; przygodowy, USA 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem, który ma zniszczyć zepsuty świat…
22:50 Życzenie śmierci II; akcja, 1982
00:35 Następny jesteś ty; horror, USA 2011. Gang zamaskowanych i uzbrojonych napastników wdziera się do posiadłości rodziny Davisonów i zaczyna terroryzować jej mieszkańców. Nikt nie jest w stanie przewidzieć kim są napastnicy i dlaczego rodzinie grozi niebezpieczeństwo...
02:30 Wikingowie; serial fabularny, Irlandia 2016; odc. 16. Flota Björna płynie naprzód i rozpoczyna niespodziewany atak. Lagherta kontynuuje swoje przywódcze działania. Do synów Ragnara dociera informacja o śmierci ich ojca…
03:25 Flash; serial fabularny, USA 2015
04:20 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 19
04:55 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 20
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 21

TVP SERIALE

05:40 Ja to mam szczęście!; odc. 23; serial TVP
06:10 Na sygnale; odc. 137 „Ostatnia szansa"; serial fabularyzowany TVP
06:40 Na sygnale; odc. 138 „Zabójczy chłód"; serial fabularyzowany TVP
07:15 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 6/7; serial TVP
08:25 M jak miłość; s.I; odc. 916; serial TVP
09:25 O mnie się nie martw; s. IX odc. 7/13; serial komediowy TVP
10:15 Rodzinka.pl; s.X; odc. 201 „Upiorne urodziny" sezon 10; serial komediowy TVP
10:45 Rodzinka.pl; s.X; odc. 202 „Suknia teściowej?" sezon 10; serial komediowy TVP
11:25 Ranczo; s.IV; odc. 50 - Kontratak; serial obyczajowy TVP
12:25 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
13:30 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 63 - Zdobycz; serial kryminalny TVP
14:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 64 - Aukcja; serial kryminalny TVP
15:20 Na dobre i na złe; odc. 158 - Pochopne oskarżenie
16:15 Na sygnale; odc. 138 „Zabójczy chłód"; serial fabularyzowany TVP
16:45 Ranczo; s.IV; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
17:50 Ranczo; s.V; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
18:50 Ja to mam szczęście!; odc. 24; serial TVP
19:25 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 65 - Taka spokojna niedziela; serial kryminalny TVP
20:25 Komisarz Alex; s.II; odc. 26 - Ostatnia sprawa Lucyny; serial kryminalny TVP
21:20 Ranczo; s.V; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
22:20 Ranczo; s.V; odc. 55 - Wielki powrót; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 66; serial TVP
00:10 Rodzinka.pl; odc. 246 sezon 13; serial komediowy TVP
00:40 Na sygnale; odc. 203; serial fabularyzowany TVP
01:15 Ratownicy; odc. 2/13; serial TVP
02:15 Ratownicy; odc. 3/13; serial TVP
03:15 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 6/7; serial TVP
04:25 M jak miłość; s.I; odc. 916; serial TVP

TVP ROZRYWKA

06:20 Familiada; odc. 2466; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Brytyjska jagnięcina z pieca i grilla
07:30 Śpiewające fortepiany (18)
08:40 Rodzina wie lepiej; /22/; teleturniej
09:05 Koło fortuny; odc. 288 ed. 5; teleturniej
09:45 Big Music Quiz (18); teleturniej muzyczny
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /50/ - „Ten wasz świat" - Oddział Zamknięty
10:55 Familiada; odc. 2466; teleturniej
11:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /99/ - „A ja wolę moją mamę" - Majka Jeżowska
11:40 Życie to Kabaret – Kabaretowa Scena Młodych (1-2)
13:45 Śpiewające fortepiany (19)
14:50 Kabaretowa Mapa Polski – VIII Płocka Noc Kabaretowa Kabaretowe Igrzyska (1-2)
16:55 Kabaretowa Mapa Polski – OPOLE na bis - Z PRL do Polski; /cz. 2/
17:55 Okrasa łamie przepisy – Gotowanie w krainie młodości; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (86) Znachor; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 18 (68) Słowacja „Na wschód"; magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /22/; teleturniej
20:15 Śpiewające fortepiany (21)
21:20 Kabaretowy Klub Dwójki (79) - Życie w realu kontra życie w wirtualu; widowisko rozrywkowe
22:20 Taka to robota czyli kabaretowy przegląd zawodów (5) - Dziennikarz i prezenter; cz. 1; program rozrywkowy
23:20 Koło fortuny; odc. 287 ed. 5; teleturniej
23:55 Gwiazdy, gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat - Ewa Bem
00:30 Niezapomniane Koncerty – Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 (5); koncert
01:35 Niezapomniane Koncerty – Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2018 (6); koncert
02:40 Kierunek Kabaret; /63/ - Prawo i porządek
03:40 Rozrywka Retro – Im dalej w las tym wiekszy Szum (1); widowisko

TVN7

05:10 Ukryta prawda (372) - magazyn obyczajowy, Polska
06:10 Sąd rodzinny (152) - program sądowy, Polska
07:05 Szpital (433) - program obyczajowy
08:05 Brzydula (45/55) - serial obyczajowy
08:35 Brzydula (46/55) - serial obyczajowy
09:10 Kryminalni (7/14) - serial kryminalny
10:15 Mango Telezakupy
11:55 Ukryta prawda (708) - program obyczajowy
12:55 Sąd rodzinny (153) - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - program sądowy
14:55 Szpital (434) - program obyczajowy
15:55 Zagubieni II (19/24) - serial, USA. Ku zaskoczeniu niektórych Rose zaciekle sprzeciwia się planowi nadania sygnału S.O.S. przez Bernarda. Jack i Kate wyruszają do dżungli, aby zaproponować „Innym" dobicie targu. W trakcie wyprawy okazuje się, że romantyczne uczucia wcale nie wygasły. Locke zaczyna wątpić, czy jego wiara w wyspę ma sens…
16:50 Kryminalni (8/14) - serial
17:55 Brzydula (47/55) - serial
18:25 Brzydula (48/55) - serial
19:00 Ukryta prawda (709) - program obyczajowy, Polska
20:00 Wyścig po życie - film sensacyjny, USA/Bułgaria 2013. Były kierowca wyścigowy (Ethan Hawke) zostaje zmuszony do podjęcia niebezpiecznego wyzwania. By ocalić porwaną żonę rozpocznie wyścig z czasem. W wykonaniu zadania pomoże mu nieznajoma…
21:55 Family: Dzieci psychodelicznej sekty - dokument, Australia/USA/Wielka Brytania 2016
00:05 Coś - horror, USA 1982 (dozwolone od lat 18). Dwunastu amerykańskich naukowców wyrusza z ekspedycją badawczą na Antarktydę. Na miejscu znajdują pozaziemską istotę, która spadła na ziemię i przeleżała zamrożona pod lodem 100 tysięcy lat…
02:25 Na żywo - film sensacyjny, USA 1995
04:15 Druga strona medalu 3 (4/8) - talk show – Karol Bielecki

TVN STYLE

05:30 Wiem, co kupuję (9/12) - program lifestylowy
06:00 Gwiazdy od kuchni 2 (1/8) - program lifestylowy
06:30 Nowa Maja w ogrodzie (35/40) - magazyn ogrodniczy
07:00 Kulisy sławy EXTRA 2
07:30 Afera fryzjera 5 (3/12) - program rozrywkowy
08:15 Apetyt na miłość 4 (1/12) - program rozrywkowy
09:15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (2/8) - reality show
10:00 Sablewskiej sposób na modę 8 (7/12) - program rozrywkowy
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 5 (13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 15 (8/14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 I nie opuszczę cię aż do ślubu 7 (1/8) - reality show
13:30 Zaskocz mnie! 2
14:00 Miłość i rodzina kontra prawo imigracyjne
15:05 Eksperci domowego budżetu 5
16:40 program rozrywkowy
17:10 Poczuj się jak Małgosia Rozenek (7/10) - program
17:55 Kuchenne rewolucje 7 (2/15) - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Sablewskiej sposób na modę 9 (5/10) - program rozrywkowy
19:40 Sekrety lekarzy 3 (11/12) - reality show
20:40 Misja ratunkowa 2 (9/10) - program rozrywkowy
21:25 Eks-tra zmiana
22:25 Pani Gadżet 16
22:55 Zanim Cię zobaczę
23:55 Randka z Internetu
00:25 Nocka z byłym (6) - program
01:25 Najsztub słucha - Magda Gessler (1/6) - talk show
01:55 Najsztub słucha - Agnieszka Szulim (3/6) - talk show
02:25 W roli głównej - Edyta Górniak (1/7) - talk show
02:55 W roli głównej - Robert Korzeniowski (5/7) - talk show
03:25 Wiem, co jem 5 (5/10) - magazyn
03:55 Wiem, co jem 3 (2/16) - magazyn
04:25 Wiem, co jem 3 (3/16) - magazyn

TVP SPORT

06:00 piłka ręczna - Eliminacje ME: Polska - Kosowo
07:55 piłka ręczna - Eliminacje ME: Izrael -Polska
09:50 Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - podsumowanie
11:30 Alicja Fiodorow - droga do Rio
12:05 tenis - Turniej WTA Singapur
13:45 tenis - Puchar Davisa: Rumunia - Polska - podsumowanie
15:20 Pełnosprawni; odc. 273; magazyn dla niepełnosprawnych
15:50 kolarstwo - Tour de Pologne - podsumowanie
16:50 la - Złote kolce - podsumowanie
18:35 la - Mistrzostwa Europy, Berlin - podsumowanie
20:50 Pierwsza Dama; film dokumentalny
22:00 Sportowy Wieczór
22:40 piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Portugalia
00:55 piłka nożna - Liga Narodów: Polska - Włochy
03:00 RETRO TVP SPORT; magazyn
05:10 Sportowy Wieczór

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: MKS Bytovia Bytów - Śląsk Wrocław
8:30 Magazyn koszykarski
9:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: Piast Gliwice - Legia Warszawa
11:30 Puncher Extra Time; magazyn dla fanów sportów walki
12:45 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz: 1/16 finału Legionovia Legionowo - Górnik Zabrze
15:15 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Cracovia
18:00 Siatkówka mężczyzn; PlusLiga; mecz: Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn
20:30 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: GKS Katowice - Jagiellonia Białystok
23:00 Boks; Walka o pas WBO w Lublinie; waga superpiórkowa: Ewa Brodnicka - Nozipho Bell
1:00 Sporty walki; KSW. Relacja z gali zorganizowanej przez największą w Polsce federację zajmującą się promowaniem MMA

TV4

6:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (4); reality show
7:05 Przygody Kota w Butach (4); serial animowany
7:35 Przygody Kota w Butach (5); serial animowany
8:00 Nasz nowy dom (51); reality show
9:00 Septagon (34); serial kryminalny
10:00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3 (3); reality show
11:25 Benny Hill (28); program rozrywkowy
12:00 Detektywi w akcji (6); serial fabularno-dokumentalny. Septagon odwiedza Adam, którego narzeczona, Lena, zniknęła pewnego ranka. Dzień przed zaginięciem dziewczyny Adam był ze swoim kolegą w klubie,...
13:00 Detektywi w akcji (8); serial fabularno-dokumentalny
14:00 STOP Drogówka; magazyn policyjny
15:00 Policjantki i Policjanci (471); serial obyczajowy
16:00 Maria z przedmieścia (41) telenowela
16:55 Światło twoich oczu (41) telenowela
18:00 Septagon (35); serial kryminalny
19:00 Policjantki i Policjanci (472); serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (243); serial kryminalny
21:00 Oko za oko (9); serial obyczajowy
22:00 Wzgórza mają oczy; horror, USA 2006. Były policjant, Bob Carter (Ted Levine) i jego niezwykle rozmowna żona Ethel (Kathleen Quinlan) świętują właśnie 25. rocznicę ślubu. Uznają, że jest to doskonała okazja, by podreperować nadszarpnięte rodzinne więzi. Zabierają więc na wycieczkę do Kalifornii wszystkie swoje dzieci. Żadne z nich nie ma ochoty na tę wyprawę…
0:20 Trampolina (5); program rozrywkowy
1:20 Tuż przed tragedią (6); serial dokumentalny
2:25 Interwencja; magazyn reporterów
2:45 Interwencja; magazyn reporterów
3:00 Disco Polo Life; program muzyczny
4:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny

TVP HISTORIA

06:50 Był taki dzień – 31 października; felieton
07:00 U Pana Boga w ogródku; odc. 12 ost.; serial komediowy TVP
07:55 Archiwum zimnej wojny – Niebezpieczny wirus popkultury
08:35 Jak było?; program publicystyczny
09:15 Historia Polski – Bezpieka 1944-56; cz. 3; serial dokumentalny
10:10 Sensacje XX wieku – Tunele wojny; cz. 1-2; cykl dokumentalny
11:15 Po latach niewoli wstaje Polska 1914 - 1918; dokument fabularyzowany
12:20 Królowa Bona; odc. 12; serial TVP
13:15 Ex Libris – Historyczna książka roku; magazyn
13:35 Wszystkie kolory świata – Nikaragua. Naturalne piękno; serial dokum.; Francja (2008)
14:30 Rodzina Niepodległej – Morskie Oko nasze; reportaż
15:15 Ex Libris – Historyczna książka roku; magazyn
15:35 Kulisy II Wojny Światowej; cz. 6; cykl dokumentalny; Wielka Brytania (2008)
16:35 „303"; film dokum.
17:50 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Bitwa pod Waliłami kolejne natarcie
18:20 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956; cykl reportaży
18:50 Napoleon – Le 18 brumaire; serial; Polska, Francja (1990)
19:55 Instynkt przetrwania; odc. 6/6; esej dokum.; USA (2012)
21:00 Historia świata według Andrew Marra; odc. 6/8; serial dokum.; Wielka Brytania (2012)
22:00 Koło historii – Pomnik trwałszy od spiżu. Komarów 1920; cykl reportaży
22:35 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny; film historyczny
00:10 Sensacje XX wieku – Ambasador Andropow informuje; cykl dokumentalny
00:40 Sensacje XX wieku – Admirał; cykl dokumentalny
01:15 Encyklopedia II wojny światowej – Armia Czerwona; cz. 2; cykl dokumentalny
01:45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii. - Bitwa pod Waliłami kolejne natarcie
02:20 Szrajberka z Auschwitz; film dokumentalny

TVP1

05:15 Elif; s.II; odc. 356; serial; Turcja (2014)
06:10 Wieczna miłość; odc. 48; serial obyczajowy; Turcja (2015)
07:00 Msza Święta
08:00 Nasz biały wielbłąd; film obyczajowy; Rosja (2015); reż.:Yuri Feting; wyk.:Mikhail Gasanov, Viktor Sukhorukov, Petr Novikov
09:40 Biegnij, Amelio; film obyczajowy; Włochy, Niemcy (2017); reż.:Tobias Wiemann; wyk.:Mia Kasalo, Samuel Girardi, Jasmin Tabatabai
11:30 Korona królów; odc. 119; telenowela historyczna TVP
11:55 Żołnierze z Monte Cassino; /1/; felieton
12:05 Natura w Jedynce – Las Bawarski – rozległy, mroczny, czarodziejski; film dokumentalny; Niemcy (2016)
12:55 Żołnierze z Monte Cassino; /2/; felieton
13:05 Znachor; dramat; Polska (1981); reż.:Jerzy Hoffman; wyk.:Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz, Bożena Dykiel, Artur Barciś, Andrzej Kopiczyński, Piotr Fronczewski, Piotr Grabowski, Jerzy Trela
15:25 Leśniczówka; odc. 51
15:50 Żołnierze z Monte Cassino; /3/; felieton
16:00 Pejzaż bez Ciebie
16:45 Żołnierze z Monte Cassino; /4/; felieton
17:00 Teleexpress
17:15 Ojcowie niepodległości; /9/; felieton
17:18 Pogoda
17:25 Żołnierze z Monte Cassino; /5/; felieton
17:35 Trędowata; melodramat; Polska (1976)
19:15 Żołnierze z Monte Cassino; /6/; felieton
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 ALARM!; magazyn
20:25 Sport
20:35 Ojciec Mateusz; s.XX; odc. 259 - Zły los; serial kryminalny TVP
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Program publicystyczny
22:55 Magazyn kryminalny 997; magazyn
23:45 Ocaleni; reality show
00:50 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat; talk-show
01:35 Bez tożsamości; odc. 2; serial; Hiszpania (2016)
02:25 Sprawa dla reportera
03:25 Rysa; dramat
04:55 Notacje – Jadwiga Lesiecka. Sztuka i smutek; cykl dokum.

TVP2

04:55 Na dobre i na złe; odc. 718; serial TVP
05:55 Mała dama; film; Austria (2012)
07:45 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (1)
07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pogoda Flesz
10:40 Pytanie na śniadanie Extra (203)
10:55 Gwiazdy w południe – W 80 dni dookoła świata; film przygodowy; USA (1956)
13:50 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (2)
14:00 Familiada; odc. 2488; teleturniej
14:35 Koło fortuny; odc. 319 ed. 5; teleturniej
15:10 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (3)
15:15 Na sygnale; odc. 204 „Happy End"; serial fabularyzowany TVP
15:50 Dotyk miłości; dramat; USA (1999)
17:55 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (4)
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport Telegram
18:35 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (5)
18:40 Wszystko przed nami; odc. 78; telenowela TVP
19:05 Wszystko przed nami; odc. 79; telenowela TVP
19:30 Wspomnienie – Zostawili swój ślad (6)
19:35 Barwy szczęścia; odc. 1931; serial TVP
20:10 Barwy szczęścia; odc. 1932; serial TVP
20:45 Niebo istnieje naprawdę; dramat; USA (2014). Todd (Greg Kinnear) i Sonja Burpo (Kelly Reilly) wychowują dwójkę dzieci. Pewnego dnia ich czteroletni syn Colton (Connor Corum) przechodzi operację. Podczas niej chłopiec znalazł się w stanie śmierci klinicznej. Po wybudzeniu chłopiec opowiada rodzicom o tym, co widział po drugiej stronie…
22:35 Bez przedawnienia; dramat; USA (2002). Małżonkowie Claire (Ashley Judd) i Tom (James Caviezel) Kubikowie są kochającą się parą i wiodą spokojne życie. Ich największym zmartwieniem jest to, że kobieta nie może zajść w ciążę. Pewnego dnia świat Claire wali się w gruzy…
00:35 W 80 dni dookoła świata; film przygodowy; USA (1956)
03:35 Mała dama; film obyczajowy; Austria (2012)

POLSAT

4:55 Disco Gramy; program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje; magazyn reklamowy
6:00 Nowy dzień z Polsat News; program informacyjny
8:45 Potwory kontra Dynie-mutanty z kosmosu; film animowany, USA 2009. Susan Murphy i grupa potworów podejmują się kolejnej misji. W dniu Halloween niewinne lampiony z dyni ujawniają swoje prawdziwe oblicze.
9:15 Shrek ma wielkie uszy; film animowany, USA 2010
9:50 Dzwonnik z Notre Dame 2; film animowany, USA 2002
11:20 Alicja w Krainie Czarów; film fantasy, USA 2010
13:50 Alicja po drugiej stronie lustra; film fantasy, Wielka Brytania/ USA 2016
16:20 Spadkobiercy; komediodramat, USA 2011. Mieszkający na Hawajach prawnik musi odnaleźć się w roli ojca, gdy jego żona ulega wypadkowi.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (301); serial komediowy
20:05 Nasz nowy dom (127) reality show
21:10 Przyjaciółki (143) serial obyczajowy
22:10 Obsesja; thriller, USA 2009. Derek Charles jest szczęśliwym mężem i ojcem. Doskonale wiedzie mu się również w życiu zawodowym - właśnie otrzymał awans i wraz z rodziną przeprowadził się do nowego domu. Pewnego dnia w jego biurze pojawia się Lisa, która zastępuje nieobecnego pracownika. Początkowo dobrze przygotowana i zawsze pogodna kobieta wydaje się być idealną współpracownicą. Sytuacja zmienia się jednak parę dni później…
0:30 Chirurdzy (116) serial obyczajowy
1:30 Chirurdzy (117) serial obyczajowy
2:30 Tajemnice losu; program rozrywkowy emitowany na żywo, w którym wróżki udzielają porad widzom dzwoniącym do studia

TVN

5:10 Uwaga!; magazyn reporterów
5:35 Mango; telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Sanok, Berhida (7) program rozrywkowy. Ania i Daniel otworzyli w Sanoku restaurację Berhida. Niestety goście omijali to miejsce. Właściciele zmienili menu, a winiarnia stała się...
7:50 Doradca smaku (35) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN; magazyn
11:00 Pudłaki; film animowany, USA 2014
13:00 Diagnoza (8) serial obyczajowy. Trwa przesłuchanie Anny w sprawie zabójstwa Langera. Michał jedzie do żony Matczaka. Zdobywa notes z numerami telefonów. Artman dowiaduje się,...
13:55 Diagnoza (9) serial obyczajowy
14:55 To magia!; film animowany, USA 2015
16:55 Wojownicze żółwie ninja; film przygodowy, USA 2014
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!; magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (36) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2773); serial obyczajowy. Żaneta i Monika robią awanturę w agencji, która bezprawnie wykorzystała wizerunek Ludwiczka. Szulcowa wie już, że wszystkiemu winna jest Jowita. Nadchodzi dzień pogrzebu Łukasza. Po uroczystości do domu Weroniki przychodzi roztrzęsiona matka nastolatka. Policja zamierza zamknąć śledztwo w sprawie śmierci chłopaka, mimo że jej oficjalna przyczyna - wypadek samochodowy - nie jest poparta wystarczającymi dowodami…
20:55 Milionerzy (207); teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku (9); program rozrywkowy
22:35 Jack Strong; film biograficzny, Polska 2013
1:10 Pod powierzchnią (2/7) serial obyczajowy
2:10 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku (9); program rozrywkowy
3:15 Uwaga!; magazyn reporterów

TV PULS

06:00 Kontrakt na miłość; telenowela, Turcja 2016
07:00 Zbuntowany anioł; telenowela, Argentyna 1998; odc. 82
07:55 Lombard. Życie pod zastaw; Polska 2018; odc. 139
08:55 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego; familijny, USA 1998. Przenosimy się we wczesne lata, które Mowgli, jako mały chłopiec spędził w dżungli. Spotyka tam mądrą panterę – Bagheerę – zabawnego niedźwiedzia – Baloo – oraz groźnego tygrysa – Shere Khana…
10:30 Willow; familijny, USA 1988. Przepowiednia głosi, że rządy okrutnej królowej Bavmordy przerwie dziewczynka, która ma się niedługo urodzić. Zaniepokojona królowa rozkazuje pozbawić życia wszystkie nowo narodzone dziewczynki. Udaje się uratować tylko jedną - Elorę…
13:00 Sześć dni, siedem nocy; komedia, USA 1998
15:05 Noe: Wybrany przez Boga; przygodowy, USA 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem, który ma zniszczyć zepsuty świat. Wybraniec otrzymuje ostatnią szansę ocalenia Ziemi… Jak ją wykorzysta?
18:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska 2018; odc. 139
19:00 Lombard. Życie pod zastaw; Polska 2018; odc. 140
20:00 Zielona mila; obyczajowy, USA 1999. Rok 1935. Paul Edgecombe (Tom Hanks) jest jednym ze strażników bloku śmierci w więzieniu Cold Mountain. Do jego obowiązków należy odprowadzanie skazańców do tzw. celi śmierci…
23:55 Czerwony smok; horror, Niemcy, USA 2002
02:20 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek; Polska 2018; odc. 6
02:55 Na jedwabnym szlaku; factual, Polska 2015
03:30 Taki jest świat; factual, Polska 2017
04:10 Menu na miarę; serial fabularny, Polska 2011
04:45 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 22
05:25 Niesamowite!; factual, Polska 2014; odc. 23

TVP SERIALE

05:30 Na sygnale; odc. 137 „Ostatnia szansa"; serial fabularyzowany TVP
06:05 Na sygnale; odc. 138 „Zabójczy chłód"; serial fabularyzowany TVP
06:30 Na sygnale; odc. 139 „Stop"; serial fabularyzowany TVP
07:10 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 7/7; serial TVP
08:25 Daleko od szosy; odc. 1/7 - Szpaki; serial TVP
09:45 Daleko od szosy; odc. 2/7 - Prawo jazdy; serial TVP
11:15 Ranczo; s.IV; odc. 51 - Fałszerze uczuć; serial obyczajowy TVP
12:15 Ranczo; s.IV; odc. 52 - Zemsta i wybaczenie; serial obyczajowy TVP
13:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 64 - Aukcja; serial kryminalny TVP
14:15 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 65 - Taka spokojna niedziela; serial kryminalny TVP
15:15 Na dobre i na złe; odc. 159 - Nietypowy trójkąt
16:10 Na sygnale; odc. 139 „Stop"; serial fabularyzowany TVP
16:40 Na sygnale; odc. 140 „Dla ciebie, mamo"; serial fabularyzowany TVP
17:15 Ranczo; s.V; odc. 53 - Msza obywatelska; serial obyczajowy TVP
18:15 Ranczo; s.V; odc. 54 - Czysty biznes; serial obyczajowy TVP
19:10 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 66; serial TVP
20:00 Znachor; dramat. Znany chirurg, profesor Rafał Wilczur (Jerzy Bińczycki), jest u szczytu kariery, gdy nieoczekiwanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą córeczkę Marysię. Zrozpaczony mężczyzna upija się w obskurnej knajpie. Jego wypchany portfel zwraca uwagę klientów szynku. Rano budzi się na ulicy z rozbitą głową i bez pieniędzy. Nie pamięta nic ze swojej przeszłości…
22:20 Ranczo; s.V; odc. 56 - Amerykańska baza; serial obyczajowy TVP
23:20 Ojciec Mateusz; s.V; odc. 67 - Sonata; serial kryminalny TVP
00:15 07 zgłoś się; odc. 9/21 - Rozkład jazdy; serial TVP
01:40 Nowa; odc. 1; serial TVP
02:35 Nowa; odc. 2; serial TVP
03:35 Kariera Nikodema Dyzmy; odc. 7/7; serial TVP
04:50 Na sygnale; odc. 137 „Ostatnia szansa"; serial fabularyzowany TVP

TVP ROZRYWKA

06:20 Familiada; odc. 2467; teleturniej
06:55 Okrasa łamie przepisy – Gotowanie w krainie młodości; magazyn kulinarny
07:30 Pejzaż bez Ciebie – Agnieszka Osiecka; koncert
08:40 Rodzina wie lepiej; /23/; teleturniej
09:05 Koło fortuny; odc. 289 ed. 5; teleturniej
09:45 Kierunek Kabaret – Czy ich pamiętacie?; /20/
10:40 Muzeum Polskiej Piosenki; /24/ - „Boskie Buenos" - Maanam
10:55 Familiada; odc. 2467; teleturniej
11:25 Muzeum Polskiej Piosenki; /62/ - „Mury" - Jacek Kaczmarski
11:40 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokju - Zabawy przyjemne i pożyteczne (1); widowisko
12:45 Historia Literatury wg Kabaretu Moralnego Niepokoju - Kochajmy się! (2); widowisko
13:45 Pejzaż bez Ciebie – Kalina Jędrusik
14:50 Kabaret POTEM – Wygrzebane z popiołów; /1/; program rozrywkowy
15:55 Kabaret POTEM – Wygrzebane z popiołów; /2/; program rozrywkowy
16:55 Kabaret POTEM – Wygrzebane z popiołów; /3/; program rozrywkowy
17:55 Okrasa łamie przepisy – Potrawy z ziemniaków i mleka; magazyn kulinarny
18:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87) Bieda; cykl reportaży
19:05 Makłowicz w podróży – Podróż 18 (69) Słowacja „Kraina wina"; magazyn kulinarny
19:40 Rodzina wie lepiej; /23/; teleturniej
20:05 Muzeum Polskiej Piosenki; /42/ - „Zacznij od Bacha" - Zbigniew Wodecki
20:20 Pejzaż bez Ciebie
21:25 Olga Lipińska zaprasza (33) - Wojtek Pokora; talk-show
22:20 Kierunek Kabaret; /64/
23:25 Olga Lipińska zaprasza (19) - Krystyna Sienkiewicz; talk-show
00:10 Koło fortuny; odc. 288 ed. 5; teleturniej
00:45 Kabaretowa Mapa Polski – Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia (1-3); widowisko
03:30 Humor Wiesława Michnikowskiego; program satyryczny

TVN7

5:30 Ukryta prawda: Trzecia opcja (373) serial paradokumentalny
6:40 Mango; telezakupy
8:50 Kryminalni: Zemsta (6/14) serial kryminalny
9:45 Wallace i Gromit: Kłątwa królika; film animowany, Wielka Brytania 2005
11:35 Scooby-Doo 2: Potwory na gigancie; komedia, USA 2004. W Coolsville trwa gala na cześć bohaterów. Prezentowane są przebrania przestępców. Do akcji wkracza Zły Człowiek w Masce i ożywia...
13:35 Loch Ness; film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1996
15:45 Agent Cody Banks; komedia sensacyjna, Kanada/USA 2003
17:55 Młode szpady; film przygodowy, Francja 2001. Młody Gaskończyk, Charles D'Artagnan (Hugh Dancy), zabiera swojemu ojcu cenną szpadę i ucieka z rodzinnego zamku. Chłopak jest ciekawy świata i spragniony przygód. Niebawem zostaje napadnięty i okradziony. Traci przy tym swoją broń…
20:00 Komediowy czwartek: Zbuntowana księżniczka; komedia, Francja/Wielka Brytania/USA 2008. 16-letnia Poppy (Emma Roberts) wraz ze swoim zamożnym ojcem Gerrym (Aidan Quinn) mieszka w jednej z luksusowych rezydencji kalifornijskiego Malibu. Dziewczyna jest rozpieszczona, arogancka i egoistyczna. Zajęty własnym życiem i pracą mężczyzna przez długi czas przymyka oko na wybryki córki. Jednak kiedy ich ofiarą pada jego nowa narzeczona, Gerry postanawia wreszcie zareagować i wysyła niepokorną latorośl do brytyjskiej szkoły z internatem…
22:10 Porwani (4/12) serial kryminalny
23:10 Strzelec 2 (8-ost.) serial sensacyjny
0:05 Zanim zasnę; thriller, Szwecja/Francja/Wielka Brytania/USA 2014
1:55 Wyścig po życie; film sensacyjny, Bułgaria/USA 2013
3:50 Druga strona medalu: Henryka Krzywonos (5/8) talk-show. Jolanta Pieńkowska rozmawia z Henryką Krzywonos
4:25 Druga strona medalu: Maja Włoszczowska (2/8) talk-show

TVN STYLE

05:45 Wiem, co kupuję (7/12) - program lifestylowy
06:15 Sablewskiej sposób na… (8/10) - program
06:45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 7 (5/12) - program lifestylowy
07:30 Poczuj się jak Małgosia Rozenek (6/10) - program
08:15 Życie bez wstydu 6 (7/10) - reality show
09:15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5/6) - reality show
10:00 Sablewskiej sposób na modę 8 (4/12) - program rozrywkowy
10:45 Perfekcyjna Pani Domu 5 (10/13) - program rozrywkowy
11:45 Kuchenne rewolucje 15 (5/14) - program kulinarno-rozrywkowy
12:45 Eks-tra zmiana
13:45 W czym do ślubu 4 (8/12) - reality show
14:15 W czym do ślubu? 3 (8/12) - reality show
14:45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu 6 (8) - reality show
15:30 Zanim Cię zobaczę
16:30 Kulisy sławy EXTRA 2
17:00 Gwiazdy prywatnie 3 (8) - program lifestylowy
17:30 Kuchenne rewolucje 9 (12/13) - program kulinarno-rozrywkowy
18:30 Mistrzowskie cięcie 2 (8) - program rozrywkowy
19:30 Ugotowani 13 (9/10) - magazyn kulinarno-rozrywkowy
20:30 Moja transseksualna droga - dokument
21:55 Randka z Internetu
22:25 Życie bez wstydu 6 (8/10) - reality show
23:25 Współczesna dziewczyna (dozwolone od lat 18)
23:55 Chiny - ciąża zabroniona - dokument
01:15 Rozbierana randka (12/20) - program rozrywkowy
01:45 W roli głównej - Anja Rubik (2/6) - talk show
02:15 Najsztub słucha - Tatiana Okupnik (4/6) - talk show
02:45 W roli głównej - Trinny & Susannah (8) - talk show
03:15 Wiem, co jem 4 (15) - magazyn
03:45 Wiem, co jem 2 (7/15) - magazyn
04:15 Wiem, co jem 2 (8/15) - magazyn

TVP SPORT

06:05 LA - ME Berlin - podsumowanie
08:15 Królowa królowej sportu - reportaż
08:45 piłka nożna - LN: Polska - Portugalia
10:55 piłka nożna - LN:Polska - Włochy
13:00 Włodzimierz Smolarek - wojownik z wielkim sercem
13:40 Deyna - film dokum.
14:25 Królowa królowej sportu - reportaż
14:55 Opowieść sentymentalna - Jerzy Kulej
15:45 Nie zmarnowałem życia - Stanisław Szozda
16:20 W biegu za życiem - Bohdan Tomaszewski
17:20 Studio TVP Sport - wspomnienie o Irenie Szewińskiej
18:10 Pierwsza dama - film dok.
19:20 Mistrzostwa Europejskie -Polskie medale - Berlin
20:10 Mistrzostwa Europejskie -Polskie medale Glasgow
21:15 łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix - Gala medalistów
23:05 E-sport
23:45 piłka ręczna - Eliminacje ME: Polska - Kosowo
01:35 piłka ręczna - Eliminacje ME: Izrael - Polska
03:45 boks - World Boxing Super Series (Dorticos - Masternak)
04:40 boks - World Boxing Super Series (Rodriguez - Moloney)

POLSAT SPORT

6:00 Piłka nożna; PP; 1/16 finału: Legionovia Legionowo - Górnik Zabrze
8:30 Piłka nożna; PP; 1/16 finału: Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Cracovia
11:00 Tenis; Turniej ATP w Paryżu; mecz 3. rundy gry pojedynczej
18:00 Siatkówka mężczyzn; Liga włoska; Cucine Lube Civitanova - Sir Safety Conad Perugia
20:30 7. strefa; magazyn siatkarski. W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet...
22:00 Piłka nożna; Puchar Polski; mecz 1/16 finału: GKS Katowice - Jagiellonia Białystok
0:00 Cafe Futbol; magazyn piłkarski. Mateusz Borek rozmawia przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną.

TV4

6:00 Dragons Den - jak zostać milionerem (5) reality show
7:05 Mała Syrenka: Dziecińśtwo Ariel; film animowany, USA 2008. Król Tryton po śmierci żony zakazuje muzyki w całym podwodnym królestwie. Z tego powodu jego córka Ariel popada w konflikt...
8:45 Asterix podbija Amerykę; film animowany, Francja/ Niemcy 1994
10:35 Flintstonowie; komedia, USA 1994
12:30 Siedem dusz; dramat obyczajowy, USA 2008
15:00 Czarna ryba; film dokumentalny, USA 2013. Historia jednej z najbardziej znanych na świecie orek - Tilikum. Orka została schwytana w pobliżu Islandii. W niewoli zabiła trzy...
16:45 Kuloodporny; film sensacyjny, USA 2003
19:00 Policjantki i Policjanci (473) serial obyczajowy
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (244); serial kryminalny
21:00 Oko za oko (10); serial obyczajowy. Iza odkrywa, że Adrian pracuje w pobliżu miejsca, gdzie zniknęła Sylwia. Uważa, że problemy dziewczyny łączą się ze śmiercią jej brata. Szlaban gotów jest dołożyć wszelkich starań, aby odnaleźć zaginioną. Anna dowiaduje się, że kochanka Macieja zaszła w ciążę…
22:00 Telefon; thriller, USA 2002. Stuart Shepard (Colin Farrell) to ceniony specjalista do spraw reklamy. W życiu zawodowym i osobistym nie przestrzega jednak żadnych zasad moralnych. Do kochanki Pameli (Katie Holmes), z którą zdradza żonę, dzwoni zawsze z budki telefonicznej. Po jednej z takich rozmów automat oddzwania, a Stuart odruchowo podnosi słuchawkę…
23:45 Diabeł; horror, USA 2010
1:25 Tuż przed tragedią (1) serial dokumentalny
2:30 Interwencja; magazyn reporterów
2:50 Graffiti; program publicystyczny
3:00 Disco Polo Life; program muzyczny
4:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny
5:00 Top 10 - lista przebojów; program muzyczny

TVP HISTORIA

CZWARTEK 01.11.2018 TVP Historia
06:50 Był taki dzień – 1 listopada; felieton
06:55 Napoleon – Le 18 brumaire; serial; Polska, Francja (1990)
08:00 Śladami zbrodni i walki 1944 - 1956; cykl reportaży
08:35 Polskie 100 lat
09:15 Historia Polski – „303"; film dokumentalny
10:20 Sensacje XX wieku – Ambasador Andropow informuje; cykl dokumentalny
10:50 Sensacje XX wieku – Admirał; cykl dokumentalny
11:25 Złoto Jukonu; odc. 2/3; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2016)
12:30 Marszałek Piłsudski; odc. 1; serial TVP
13:35 Źródła naszej cywilizacji; odc. 5/6; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2010)
14:40 Dziewicza Nowa Zelandia; odc. 3/6. Park Narodowy Góry Cooka; serial dokumentalny; USA (2013)
15:40 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny; film historyczny
17:25 Historia Polski – Obrona Lwowa; film dokumentalny
18:25 Taśmy bezpieki
18:55 Napoleon – Berlin; serial; Polska, Francja (1990)
20:00 Krwawe rubiny Czerwonych Khmerów; film dokumentalny; Francja (2010)
21:05 Jak wygrać wojnę; odc. 2/3 Marsz po zwycięstwo; serial dokumentalny; Wielka Brytania (2012)
22:05 Spór o historię; debata
22:45 Szerokie tory. Katyń
23:20 Instynkt przetrwania; odc. 6/6 Kraina lodu; esej dokumentalny; USA (2012)
00:25 Sensacje XX wieku – Tajemnica Barbarossy; cz. 1; cykl dokumentalny
00:55 Film dokumentalny
01:30 Encyklopedia II wojny światowej – Nieznana wojna; cykl dokumentalny
02:00 Było, nie minęło
02:35 Morskie Oko nasze; reportaż