ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 36 (1145)
Nr ISSN 22 99 4440

PIĄTEK-NIEDZIELA, 27-29 MARCA 2020

Cena 1,20 zł
(w tym 8% VAT)

Dziś w numerze:

Aktualności	str. 1-3, 15	Kultura	str. 10
Szkolne życie	str. 4	Motoryzacja	str. 11
Prawa konsumenta	str. 5	Wywiad Życia	str. 13
Zakłady mięsne	str. 6	Rozrywka	str. 12, 16

UWAGA PRZEDSIĘBIORCO!

Pakiet dotyczący tarczy antykryzysowej dla firm

Ochrona zatrudnienia i zachowanie płynności finansowej w firmach to główne cele pakietu projektów ustaw, które składają się na tarczę antykryzysową. Przewiduje on m.in.: zwolnienie ze składek na ZUS przez 3 miesiące dla pracujących w mikrofirmach zatrudniających do 9 osób, osób samozatrudnionych o przychodzie poniżej 3-krotności przeciętnego wynagrodzenia, świadczenie postojowe w kwocie do około 2 tys. zł, a także dofinansowanie wynagrodzeń pracowników – do wysokości 40% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia i uelastycznienie czasu pracy.

zdj.pixabay

Pakiet, który ma przeciwdziałać gospodarczym skutkom pandemii koronawirusa, przyjął rząd.

Przewiduje on m.in.:

- pokrycie przez państwo składek do ZUS przez 3 miesiące za:
  - osoby pracujące w mikrofirmach zatrudniających do 9 osób, założonych przed 1 lutego,
  - osoby samozatrudnione o przychodzie poniżej 3-krotności przeciętnego wynagrodzenia, zarejestrowanych przed 1 lutego,
- świadczenie postojowe w kwocie do około 2 tys. zł – dla zleceniobiorców (umowa zlecenia, agencyjna, o dzieło) i samozatrudnionych,
- dofinansowanie wynagrodzeń pracowników i uelastycznienie czasu pracy – dla firm w kłopotach,
- ochronę konsumentów w zakresie nadmiernego wzrostu cen i innych nieuczciwych praktyk,
- czasowe zniesienie opłaty prolongacyjnej przy odraczaniu lub rozkładaniu na raty należności skarbowych i składkowych (ZUS),
- umożliwienie odliczenia od dochodu (przychodu) darowizn przekazanych na przeciwdziałanie COVID-19,
- korzystniejsze zasady rozliczania straty,
- wsparcie firm transportowych przez ARP w refinansowaniu umów leasingowych;
- ułatwienia dla branży turystycznej,
- umożliwienie sklepom – w niedziele objętym zakazem handlu – przyjmowania towaru, rozładowywania go oraz wykładania na półki,
- obniżenie o 90 proc. czynszów najemców lokali i tzw. wysp w galeriach handlowych, dopóki obiekty te mają zakaz normalnego funkcjonowania,
- przedłużenie legalnego pobytu i zezwoleń na pracę dla obcokrajowców,
- zwalnianie z naliczania kar umownych za – związane z epidemią – opóźnienia przy realizacji przetargów,
- umożliwienie gminom odstąpienia od pobierania podatku od nieruchomości od firm, które przez epidemię koronawirusa utraciły płynność finansową,
- przedłużenie bankowych kredytów obrotowych, w oparciu o dane finansowe na koniec 2019,
- gwarancje de minimis z BGK,
- dopłaty BGK do odsetek,
- fundusze płynnościowe BGK, PFR i KUKE, w tym możliwość uzyskania – przez średnie i duże firmy – z funduszu PFR Inwestycje podwyższenia kapitału lub finansowania w postaci obligacji - łącznie o wartości 6 mld zł.

Poza tym wprowadzone zostaną odroczenia niektórych obowiązków, m.in.:

- Przesunięcie terminu płatności zaliczek na podatek dochodowy od wypłacanych wynagrodzeń w marcu i kwietniu 2020 r. (do 1 czerwca 2020 r.).
- Przesunięcie obowiązku składania nowego pliku JPK_VAT dla dużych firm (deklaracja wraz z ewidencją) z 1 kwietnia na 1 lipca 2020 r.

czytaj dalej na stronie 3

O WARTOŚCI 1,5 MLN ZŁ

Unimot przekaże rządowi testy

Unimot, jeden z największych w Polsce importerów paliw, przekaże polskiemu rządowi w ramach darowizny 100 tys. sztuk testów na koronawirusa o wartości 1,5 mln zł. Testy zamówiono u chińskiego producenta. Właściciel firmy pochodzi z Częstochowy.

Ciąg dalszy na str. 2

SPRAWDŹ, W JAKI SPOSÓB

Miasto pomoże przedsiębiorcom

Częstochowa proponuje wsparcie dla przedsiębiorców, którzy płacą lokalne podatki i opłaty, wynajmują lokal od miasta lub dzierżawią miejską działkę. To ulgi możliwe w ramach obecnych regulacji prawnych dla firm, mających problemy z powodu zagrożenia koronawirusem.

Ciąg dalszy na str. 2

KŁOBUCK

Krzyczał, że ma koronawirusa

ISSN 2299-4440 13
9 772299 444056

Pijany kierowca ciężarówki krzyczał w Delikatesach w Kłobucku, że "ma do spełnienia misję od Boga, jest zarażony koronawirusem i ma zarazić jak największą ilość ludzi". Mężczyzna trafił do aresztu w Dąbrowie Górniczej. Po wizycie klienta sklep zamknięto.

Ciąg dalszy na str. 3

CZĘSTOCHOWA

Trwa wielka przebudowa linii tramwajowej

Przebudowa linii tramwajowej postępuje. Najbardziej intensywne prace odbywają się w dzielnicy Północ. Nowa linia w starym śladzie ma zostać oddana do użytku z końcem roku. W sumie inwestycja pochłonie 204 mln zł – ok. 90 mln na nowe tramwaje i ok. 114 mln zł na przebudowę! Częstochowa pozyskała na ten cel unijne dofinansowanie w wysokości 144 mln zł.

Ciąg dalszy na str. 3

Miejski Szpital Zespolony

Pielęgniarki dziękują

W trudnych chwilach potrafimy się integrować! Udowadniamy to zwłaszcza teraz – w dobie szalejącego koronawirusa. Osoby prywatne, a także firmy robią, co mogą, by choć trochę wspomóc tych, którzy stanęli do walki z niewidzialnym wrogiem. Kilka dni temu „porcja" maseczek od firmy Cocomilo trafiła do Miejskiego Szpitala Zespolonego w Częstochowie.

Częstochowska firma Cocomilo to producent naturalnych produktów z ekologicznej łuski gryki (poduszek, materacy) oraz producent właśnie maseczek. Te ostatnie trafiły do pielęgniarek z oddziału wewnętrznego Miejskiego Szpitala Zespolonego przy ulicy Mickiewicza. - Jesteśmy bardzo wdzięczne za ten prezent. W dobie koronawirusa każda maseczka jest wręcz na wagę złota – podkreślały zgodnie pielęgniarki.

O WARTOŚCI 1,5 MLN ZŁ

Unimot przekaże rządowi testy

Dokończenie ze str. 1

Unimot sprowadzi do polski 100 tys. sztuk testów na koronawirusa. Dostawcą jest firma farmaceutyczna Sinopharm International z siedzibą w Hongkongu. Sinopharm International jest spółką należącą do chińskiego przedsiębiorstwa państwowego China National Pharmaceutical Group. Testy zostaną przekazane do dyspozycji polskiemu Ministerstwu Zdrowia. Cena jednego testu wynosi 3,5 dolara, koszt całego zamówienia to 350 000 dolarów. Producent deklaruje wysłać testy do Polski przesyłką lotniczą w ciągu dwóch tygodni. Prezes firmy Adam Sikorski poinformował, że wykorzystał kontakty, które nawiązał dzięki własnej spółce w Szanghaju i postanowił sprowadzić testy do Polski.

Grupa Kapitałowa Unimot jest największym niezależnym importerem paliw, który sprzedaje, także na rynku chińskim, oleje silnikowe pod marką Avia. Ma siedzibę w Zawadzkiem, jej założycielami są częstochowianie.

bea

SPRAWDŹ, W JAKI SPOSÓB

Miasto pomoże przedsiębiorcom

Dokończenie ze str. 1

- W związku z problemami występującymi w czasie zagrożenia koronawirusem władze miasta informują, że w zakresie opłat czynszowych za lokale użytkowe wynajmowane od miasta, na wniosek przedsiębiorcy możliwe będą odroczenia i ulgi, stosowane w zależności od indywidualnej sytuacji wnioskodawcy oraz możliwości prawnych. Analogiczna sytuacja dotyczy dzierżaw gruntów miejskich przez przedsiębiorców – informuje Włodzimierz Tutaj, rzecznik prasowy magistratu.

Jeżeli chodzi o podatki i opłaty lokalne (w tym: podatek od nieruchomości, podatek od środków transportowych, opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi) obecnie obowiązujące przepisy prawa pozwalają na:

- odroczenie terminu płatności podatku lub rozłożenie zapłaty podatku na raty,
- odroczenie lub rozłożenie na raty zapłaty zaległości podatkowej,
- umorzenie w całości lub części odsetek za zwłokę lub opłaty prolongacyjnej,
- w szczególnie uzasadnionych przypadkach możliwe jest ubieganie się o umorzenie zaległości podatkowych; taka decyzja może być podjęta po analizie sytuacji ekonomicznej przedsiębiorcy w okresie stanu epidemii.

- Wsparcie w powyższym zakresie będzie przyznawane na wniosek przedsiębiorcy, w oparciu o indywidualną ocenę i realizowane zgodnie z prawnymi ramami pomocy publicznej dla przedsiębiorców – zaznacza Włodzimierz Tutaj.

Przy tej okazji warto wspomnieć, że prezydent Częstochowy zwrócił się do władz państwowych o ustawowe wyłączenie naliczania odsetek od nieterminowych płatności podatków i opłat lokalnych za okres stanu zagrożenia epidemicznego oraz stanu epidemii. - Podobny zapis powinien dotyczyć odstąpienia od ustalania i pobierania opłaty prolongacyjnej w tym okresie. Stosowne zapisy w Ordynacji podatkowej dawałyby jednoznaczną podstawę prawną do stosowania takich rozwiązań przez samorządy – podsumowuje Włodzimierz Tutaj.

GMINA MYKANÓW

Uczczono pamięć o bohaterskim małżeństwie

zdj. facebook / Robert Magdziarz

24 marca obchodziliśmy Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Wicewojewoda śląski Robert Magdziarz wraz wójtem gminy Mykanów Dariuszem Pomadą wybrali się do Wierzchowiska, gdzie w zbiorowej mogile spoczywa małżeństwo – Franciszki i Józefa Sowa oraz siedmiu innych osób, w tym pięciu obywateli polski narodowości żydowskiej.

Osoby te zostały rozstrzelane przez niemieckie wojsko 1 września 1943 r. Na terenie województwa śląskiego jest to jedyna mogiła, w której pochowano razem – w tym samym czasie ukrywających się Żydów i chroniących ich Polaków. - Zaplanowane na dzień dzisiejszy uroczystości zorganizowane przez Wójta Gminy Mykanów Dariusza Pomadę przewidywały słowo pamięci o ś.p rodzinie Sowów, wspólną modlitwę, złożenie kwiatów oraz wystąpienia gości, lecz niestety nie odbyły się z powodu zagrożenia epidemiologicznego – poinformował na swoim profilu w mediach społecznościowych wicewojewoda śląski Robert Magdziarz, który wraz z wójtem gminy Mykanów uczcili pamięć bohaterów, którzy narazili własne życie ratując bliźnich składając kwiaty oraz zapalając znicze na grobie zamordowanych. Wydarzenie miało charakter bardzo kameralny.

Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką to święto państwowe zostało ustanowione przez Prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej Andrzeja Dudę w 2018 roku, aby uczcić pamięć i złożyć hołd obywatelom polskim, którzy bohatersko stawali w obronie żydowskich bliźnich i ratowali ich życie w akcie heroicznej odwagi, niebywałego męstwa, współczucia i solidarności międzyludzkiej.

Paula Nogaj

zdj. facebook / Robert Magdziarz

JAK DZIAŁA?

Galeria Jurajska według nowych zasad

Galeria Jurajska musiała tymczasowo zawiesić swoją tradycyjną funkcję – jako popularne miejsce spotkań, rozrywki i spędzania czasu wolnego. Centrum handlowe stało się miejscem zaspokajania najważniejszych codziennych potrzeb mieszkańców Częstochowy. Jak dziś działa?

Rządowe obostrzenia objęły kilkaset centrów handlowych w Polsce. Także w Galerii Jurajskiej w Częstochowie klienci od muszą liczyć się ze sporymi zmianami.

Czynne są jedynie te sklepy, które sprzedają żywność, produkty kosmetyczne, artykuły toaletowe, środki czystości, produkty lecznicze, wyroby medyczne, środki spożywcze specjalnego przeznaczenia, gazety, artykuły budowlane lub remontowe, artykuły dla zwierząt i paliwa. Zawężona zostaje także oferta usługowa. Zgodnie z decyzją władz dostępne dla klientów pozostają punkty świadczące usługi medyczne, bankowe, ubezpieczeniowe, pocztowe, pralnicze i gastronomiczne, ale polegające jedynie na przygotowywaniu i dostarczaniu żywności.

- W Galerii Jurajskiej otwarte jest kilka sklepów i punktów usługowych. Zakupy spożywcze klienci zrobią w Biedronce i Bacówce, środki higieny kupią w sklepach w Rossmann, Ziaja oraz aptece Super-Pharm. W tej ostatniej dostępne są także leki. Ponadto czynna jest także pralnia oraz salony prasowe z gazetami. Działa także kantor wymiany walu, placówka mBank oraz sklep zoologiczny Kakadu, zaopatrujący w jedzenie naszych pupili. Cała oferta Jurajskiej została dostosowana do rozporządzenia władz - mówi Anna Borecka-Suda, zastępca dyrektora Galerii Jurajskiej.

Ograniczenie w dostępie do oferty zmieniło także organizację zakupów w centrum handlowym. Od ponad tygodnia do centrum handlowego można wejść tylko przez 2, specjalnie w tym celu wytypowane wejścia. Ma to zapobiec spacerom po galerii oraz gromadzeniu się ludzi. Z ruchu wyłączono także strefę gastronomiczną oraz strefy relaksu. - Staramy się minimalizować ruch na terenie obiektu, wskazując klientom te wejścia, które skracają drogę do sklepu. Na terenie galerii obowiązuje zakaz gromadzenia się. W obecnej sytuacji priorytetem dla nas jest bezpieczeństwo publiczne i ograniczenie kontaktu między klientami - mówi.

W tym celu także niektóre sklepy wprowadzają własne reguły robienia zakupów. Te obowiązują m.in. w Biedronce oraz Super-Pharm. Czynne wciąż sklepy zaostrzyły także procedury związane z dezynfekcją, zwłaszcza stref które mają kontakt z dłońmi, tj. terminali płatniczych, stref kas, lad, klamek czy przycisków. Ponadto zaleca się płatności bezgotówkowe.

- Każdy ze sklepów na terenie Galerii Jurajskiej może wprowadzić własne zasady, które mają na względzie zdrowie publiczne. Już dziś uprasza się o stawanie w kasie w odległości większej niż 1,5 metra, płacenie za zakupy bezgotówkowo, czyli kartą, telefonem lub BLIK-iem. Liczyć się trzeba także z tym, że klienci na teren sklepów będą wpuszczani pojedynczo lub niewielkimi grupami. Także godziny otwarć sklepów mogą ulegać zmianie - wylicza Borecka-Suda.

Jak podkreślają przedstawiciele Galerii Jurajskiej, sytuacja jest obecnie dynamiczna. - Wszyscy staramy się przystosować do nowych warunków, w których musimy działać i robić zakupy. To wyzwanie dla centrum handlowego, sklepów, sprzedawców oraz klientów. Ważne jest jednak, aby stosować się do zasad bezpieczeństwa, które ustalają sklepy i które rekomenduje Ministerstwo Zdrowia oraz Główny Urząd Sanitarny. Kluczowa jest także wyrozumiałość, zwłaszcza dla wysiłku wielu sklepów i ich personelu - mówi.

Zmiany w zakupach to nie jedyne, z czym trzeba się liczyć podczas kupowania w galerii. W centrum obowiązują także zaostrzone zalecenia dotyczące higieny zakupów, higieny osobistej oraz dezynfekcji. Jak podkreśla przedstawicielka Jurajskiej, dyrekcja obiektu podejmuje dziś wszelkie niezbędne kroki, aby pomimo obostrzeń, zakupy przebiegały bez zakłóceń.

- We dostępnych toaletach klienci mogą znaleźć dozowniki ze specjalnym mydłem. W toaletach znajdują się też instrukcje pokazujące, jak prawidłowo myć ręce i zachować higienę zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Ponadto, na pasażu ogólnodostępne są także pojemniki z płynem odkażającym do rąk. Korzystajmy z nich przed i po zakupach - zachęca.

- Oprócz tego serwis sprzątające kilkanaście razy dziennie dezynfekuje miejsca szczególnie narażone na kontakt z dłońmi tj. m.in. klamki, poręcze, przyciski w windach, ekrany dotykowe, wayfindery i inne tego typu „gorące miejsca". Dodatkowo firma sprzątająca otrzymała od nas polecenie przygotowania zapasów środków higieny, środków dezynfekcyjnych i myjących, dzięki czemu jesteśmy zabezpieczeni w niezbędne środki - dodaje.

UWAGA PRZEDSIĘBIORCO!

Pakiet dotyczący tarczy antykryzysowej dla firm

Dokończenie ze str. 1

- Przesunięcie matrycy VAT z 1 kwietnia na 1 lipca 2020;
- Przesunięcie obowiązku utworzenia Pracowniczych Planów Kapitałowych w średnich przedsiębiorstwach na 1 października 2020 r.;
- Odroczenie do 13 lipca 2020 r. obowiązku zgłoszenia informacji do Centralnego Rejestru Beneficjentów Rzeczywistych (ustawa o przeciwdziałaniu praniu brudnych pieniędzy);
- Zwolnienie z podatku od czynności cywilnoprawnych (PCC) umowy pożyczki zawieranej do dnia 31 sierpnia 2020 r.
- Wydłużenie terminu na złożenie informacji o cenach transferowych do 30 września 2020 r.;
- Wydłużenie terminu na złożenie zawiadomienia o dokonaniu zapłaty na rachunek niezamieszczony w wykazie podatników VAT, o którym mowa w art. 96b ust. 1 ustawy o VAT (z 3-dniowego do 14-dniowego);
- Przesunięcie terminu wejścia w życie rozwiązań prawnych dot. zrównania pozycji prawnej drobnych przedsiębiorców i konsumentów z 1 czerwca 2020 r. na 1 stycznia 2021 r.;
- Odroczenie podatku do sprzedaży detalicznej do 1 stycznia 2021 r.;
- Możliwość odroczenia terminu wykonania badań urządzeń technicznych, z zachowaniem możliwości eksploatacji przez maksymalny okres kolejnych 6 miesięcy;
- Wydłużenie okresu sporządzania dokumentów ewidencji odpadów w formie papierowej do 31 grudnia 2020 r.

BĘDZIE GOTOWY W MAJU

Aneks wypoczynkowy na Wyczerpach

Rozpoczęła się budowa aneksu wypoczynkowego przy ulicy Kontkiewicza 4. Prace powinny się zakończyć w drugiej połowie maja.

W ramach zadania zleconego przez Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta, na zieleńcu przy jednym z bloków mieszkalnych w dzielnicy Wyczerpy powstaje miejsce służące wypoczynkowi i rekreacji.

W centralnej części aneksu powstanie mini plac zabaw z piaskownicą i huśtawką typu bocianie gniazdo. Przy powstającym placyku i alejce zamontowane zostaną ławki, kosze i stojaki rowerowe, a także stolik i ławki do gier planszowych - w chińczyka i w szachy. Całość dopełni nowa zieleń - dwa platany, rabaty z trawami ozdobnymi oraz liliowcami. Wartość zadania to 97 tys. złotych.

KŁOBUCK

Krzyczał, że ma koronawirusa

Dokończenie ze str. 1

Dwa dni temu do sklepu samoobsługowego w Kłobucku wszedł pijany mężczyzna, dziwnie zachowywał się - modlił się i wzywał na pomoc Boga... Obsługa Delikatesów wezwała na pomoc policję. Po przyjeździe na miejsce zdarzenia pijany mówił policjantom, że ma do spełnienia misję, że jest zarażony koronawirusem i ma zarazić jak największą ilość ludzi... Mundurowi poprosili o pomoc ratowników medycznych, pijanego odtransportowano na badania do Częstochowy, gdzie nie stwierdzono objawów koronawirusa, ale pobrano wymaz celem przeprowadzenia badań na nosicielstwo patogenu. Szybko okazało się, że nietrzeźwy mieszkaniec Kłobucka kilka dni wcześniej wrócił z Francji. Wcześniej odwiedził również Niemcy. Jak poinformowała oficer prasowa kłobuckiej komendy policji Joanna Wiącek-Głowacz kierowca ciężarówki trafił do aresztu w Dąbrowie Górniczej, gdzie został odwieziony przez kłobuckich policjantów ale po dobie został zwolniony. Funkcjonariusze policji, ratownicy medyczni oraz kierowca w izolacji czekają teraz na wyniki testów. Jak ustaliła policja mężczyzna nie miał wcześniej nałożonej kwarantanny po powrocie z zagranicy.

Kłobuczczanin jest zagrożony karą, jej wymiar zależał będzie od tego czy jest nosicielem koronawirusa i czy naraził ludzi na niebezpieczeństwo zagrażające ich życiu i zdrowiu. **bea**

WIOSENNE NASADZENIA

Centrum miasta pełne kwiatów

Blisko sześć tysięcy kwiatów zakwitnie na rabatach i w donicach w centrum naszego miasta. Proces sadzenia roślin jednorocznych zakończył się w ubiegłym tygodniu.

Wiosenne bratki, stokrotki i niezapominajki pojawiły się na placu Biegańskiego, przy Pomniku ks. J. Popiełuszki, na Skwerze Solidarności, a także w donicach w I, II i III Alei Najświętszej Maryi Panny oraz przy ul. Waszyngtona.

Nie wszystkie rośliny można już zobaczyć - w części zostały one bowiem zabezpieczone (okryte) przed mrozami agrowłókniną i cieniówką. Jak tylko warunki atmosferyczne się poprawią, kwiaty zostaną wyeksponowane. Koszt nasadzeń 5737 sztuk kwiatów (wraz z ich pielęgnacją) to 39 tys. złotych.

CZĘSTOCHOWA

Trwa wielka przebudowa linii tramwajowej

Dokończenie ze str. 1

zdj. MPK w Częstochowie

Aktualnie najbardziej intensywne prace trwają w dzielnicy Północ. Na drugim końcu miasta, przy pętli Raków PKP, prace są finalizowane (wcześniej jako pierwszy w ramach zadania został przebudowany odcinek w al. Pokoju także w dzielnicy Raków). - Na Północy oprócz robót rozbiórkowych na torowisku, konstrukcyjnych i związanych z trakcją przekładana była także siec światłowodowa, przebudowana została ponadto cała, pozostała infrastruktura teletechniczna – mówi Maciej Hasik, rzecznik prasowy MPK w Częstochowie. - Nie były to może aż tak spektakularne roboty, jak te ziemne i przy przebudowie skarpy, na której osadzona jest pętla Fieldorfa – Nila na Północy, ale konieczne. To właśnie one będą decydowały o funkcjonowaniu tej części miasta przez następne dziesięciolecia. Wszelkie roboty budowlane związane z tym odcinkiem mają zostać zakończone z końcem wakacji (choć ich zasadnicza część wcześniej) – podkreśla Maciej Hasik.

Prace na kolejnych odcinkach – w dzielnicach Tysiąclecie i Śródmieście – powinny zacząć się po świętach wielkanocnych. Musimy więc spodziewać się, że tramwaje zostaną wyłączone z ruchu i wprowadzona zostanie autobusowa komunikacja zastępcza. Na razie jednak nie można podać dokładnej daty początku prac na kolejnych odcinkach i związanych z nimi utrudnień – zaznacza Maciej Hasik. Nowa linia w starym śladzie ma zostać oddana do użytku z końcem roku.

ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Wypłaty trzynastek bez zakłóceń

Już za kilka dni na konta emerytów i rencistów zaczną wpływać tzw. trzynastki, czyli dodatkowe roczne świadczenie pieniężne. Są one wypłacane z urzędu, więc nie trzeba składać żadnych wniosków. Większość osób otrzyma je wraz z kwietniowym świadczeniem.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaci tzw. trzynastkę około 9 milionom osób. Przysługuje uprawnionym m.in. do: emerytury, renty (z tytułu niezdolności do pracy, szkoleniowej, socjalnej, rodzinnej), rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego (świadczenia dla osób, które wychowały co najmniej czwórkę dzieci), nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego. - Dodatkowe roczne świadczenie będzie przysługiwało osobom, którym prawo do m.in. emerytury lub renty, czy zasiłku emerytalnego istniało 31 marca 2020 r. Jeśli na ten dzień wypłata będzie zawieszona (np. z powodu zbyt wysokich dodatkowych zarobków), to trzynastka nie będzie przysługiwać - wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa.

Bez wniosku i jednakowa kwota dla wszystkich

Aby otrzymać świadczenie, nie trzeba nic robić. ZUS wypłaci je wszystkim uprawnionym automatycznie, bez konieczności składania wniosku. Kwota świadczenia to dla każdego 1200 zł brutto. Z tego, w większości przypadków, trzeba potrącić zaliczkę na podatek dochodowy i składkę zdrowotną. Najczęściej „na rękę" będzie do wypłaty 981 zł. Do renty rodzinnej, którą pobiera kilka osób, przysługuje jedna trzynastka. ZUS podzieli ją w równych częściach na każdą uprawnioną osobę. Na przykład jeśli jedną rentę rodzinną pobierają dwie osoby, to każda otrzyma po 600 zł brutto.

Kiedy wypłata?

ZUS wypłaci tzw. trzynastki razem ze świadczeniem głównym przysługującym za kwiecień, w standardowym terminie płatności emerytury czy renty. Terminów płatności w ZUS jest kilka. Pierwsze świadczenia trafią do emerytów i rencistów już 1 kwietnia, następne 5, 6, 10, 15, 20 i 25 dnia miesiąca.

Trzynastka dla osób na kwarantannie

Wszystkie emerytury i renty dotrą do świadczeniobiorców na czas, bez zakłóceń. Poczta Polska wprowadziła szczególne procedury w przypadku wypłat rent i emerytur dla osób objętych kwarantanną. Emerytury są komisyjnie przygotowane do wypłaty w placówce pocztowej i wkładane do tzw. bezpiecznych kopert, które następnie są doręczane pod wskazany adres przy zastosowaniu odpowiednich zasad bezpieczeństwa.

Bez potrąceń

O pieniądze z kwietniowego dodatku nie muszą się martwić osoby z długami. - Trzynastki nie podlegają zajęciom komorniczym, nawet jeśli trafią na konto bankowe. Dodatkowe roczne świadczenie pieniężne będzie mieć specjalny identyfikator, dzięki czemu będzie je łatwo rozpoznać w przelewach i nie zostanie zajęte przez komornika - podkreśla rzeczniczka.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy

Termin, w którym nie funkcjonują żłobki, przedszkola, szkoły i inne placówki, do których uczęszczają dzieci został przedłużony. W efekcie przysługiwać będzie dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Osoba, która chce wystąpić o dodatkowy zasiłek opiekuńczy na okres dłuższy niż 14 dni po 25 marca może:

- złożyć oświadczenie do wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego z powodu konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem do lat 8, albo:
- wystąpić o zasiłek opiekuńczy na ogólnych zasadach, w takim przypadku zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał w ramach limitu 60 dni w roku kalendarzowym. Należy wtedy wypełnić formularz dostępny na stronie ZUS - Z-15A oraz oświadczenie o zamknięciu placówki. Oświadczenie o dodatkowym zasiłku opiekuńczym można złożyć przez internet.

Opracowanie kolumny - redakcja

Co w sieci czyha?

Zagrożenia płynące z sieci

„Mamo, tato, co to jest seks?" Czy pytanie to powinno nas martwić, czy raczej dać powód do radości i dumy?

Do napisania tego artykułu zainspirowały mnie moje dorastające dzieci , które podobnie jak tysiące ich rówieśników są narażone na treści pornograficzne, toksyczne informacje i zachowania, które docierają do nich z internetu. Gdy zaczynałam szukać informacji na ten temat, nie zdawałam sobie sprawy, że aż tyle jest zagrożeń. Chciałabym dziś zastanowić się nad nimi i przybliżyć niektóre z nich oraz wskazać kilka rozwiązań, które pomogą nam chronić dzieci i młodzież przed lawiną nieodpowiednich treści i zachowań płynących z sieci.

Nikomu nie trzeba uświadamiać, że internet w dzisiejszych czasach jest wszechobecny w naszym życiu. Warto podkreślić, że nie wszystko, co się z nim wiąże, jest złe. Daje też bardzo dużo korzyści. Teraz jednak zajmę się jego ciemną stroną, a dokładnie sekstowaniem, stalkingiem, groomingiem czy patostreamami. A co to właściwie jest?

Sekstowanie to wysyłanie intymnych wiadomości tekstowych oraz roznegliżowanych zdjęć. Jest to plaga wśród dzisiejszych nastolatek i nie tylko. Młodzież próbuje zwrócić na siebie uwagę rówieśników, często rekompensując sobie w ten sposób brak zainteresowania ze strony rodziców, którzy zajęci codziennymi obowiązkami nie poświęcają im wystarczająco dużo czasu. Dajemy dzieciom telefony, by mogły się z nami kontaktować, podczas gdy niekontrolowane korzystanie z tego małego urządzenia naraża ich na ogromne niebezpieczeństwo. Dzieci często przypadkowo mogą skontaktować się z osobami, które najpierw zdobędą ich zaufanie, a później staną się ich oprawcami. Również zdjęcia, które przesyłają „tylko" swojemu przyjacielowi, często mogą stać się przyczyną szantażu. Dziewczęta są zmuszane do płacenia pieniędzy czy innych zachowań, aby uniknąć sytuacji, w której ich zdjęcie trafi do sieci.

Zbliżonym zjawiskiem i równie niebezpiecznym jest stalking (z ang. naprzykrzanie się, czatowanie na kogoś). Od przeszło roku, kiedy to weszło w życie RODO, prywatność nabrała większego znaczenia. I o ile ludzie dorośli bardziej walczą o jej nienaruszenie, tak dzieci, nie zdając sobie sprawy z konsekwencji, często wystawiają ją na forum publiczne. Chwalą się szczegółami dotyczącymi ich życia, a jednocześnie często życia całej rodziny. Takie informacje mogą wykorzystać cyberprzestępcy czy stalkerzy. Ci pierwsi manipulują ofiarą tak, aby np. kliknęła w link ze złośliwym oprogramowaniem, dzięki czemu mogą ukraść hasła, wyłudzić pieniądze czy namówić na wysłanie bardzo drogich smsów w zamian np. za dostęp do zdjęć, które w rzeczywistości nie istnieją. Prześladowcy, czyli stalkerzy zajmują się śledzeniem, a w konsekwencji dręczeniem swojej ofiary. Często są to nastolatkowie, których uczucia zostały odrzucone i teraz próbują śledzić i dręczyć swoją wybrankę lub wybranka.

Kolejnym zagrożeniem, któremu internet sprzyja jest grooming, czyli działania podejmowane w celu zaprzyjaźnienia się i nawiązania więzi emocjonalnej z dzieckiem, aby zmniejszyć jego opory i później je seksualnie wykorzystać. Anonimowość, łatwość stworzenia wirtualnej tożsamości to sprzyjające warunki dla osób przejawiających skłonności pedofilskie, które w łatwy sposób mogą dotrzeć do dzieci, często podszywając się pod ich znajomych czy osoby, które są dla nich w pewnym stopniu autorytetem.

Patostreamy, czyli transmisje na żywo, w trakcie których prezentowane są liczne treści i zachowania powszechnie uznane za dewiacje społeczne, w tym zwłaszcza takie jak: libacje alkoholowe, przemoc domowa czy wulgaryzmy to kolejny powód do niepokoju dla rodziców. Patostreaming wypacza realistyczny pogląd na to, co jest normalne, powodując negatywny wpływ na rozwój i stan emocjonalny młodego pokolenia.

Często też samo oznaczenie treści dla dorosłych jest zachętą dla naszych pociech. Brak oznaczeń, czy ochrona w postaci „tylko dla dorosłych" powodują jeszcze większą ciekawość i dają efekt odwrotny do zamierzonego. Nie sposób też nie wspomnieć o zwykłym uzależnieniu od smartfona czy komputera, które jest równie niebezpieczne. I można by tak wymieniać w nieskończoność. Z każdym rokiem zagrożeń powstaje coraz więcej, otrzymują nowe nazwy i terminy. Ale jak z nimi wszystkimi walczyć? Czy jest to właściwie realne?

Pierwszą podstawową zasadą, wydawałoby się dość banalną, jest zawsze dialog. Rozmawiajmy jak najwięcej z naszymi dziećmi. Poświęcajmy im jak najwięcej czasu. Wiem, łatwo się pisze, ale co robić, kiedy już dojdzie, np. do sekstingu? Pomimo zaistniałego niepokoju, a nawet dużego zdenerwowania wysłuchajmy wypowiedzi naszych dzieci, starajmy się zapewnić je o pomocy. Nie wolno pod żadnym pozorem krzyczeć ani sprawić, by czuły się winne. Istotną rzeczą jest odnalezienie odbiorców zdjęć w celu zatrzymania ich dalszego rozprzestrzeniania. Jeśli zdjęcia trafiły już do mediów społecznościowych, sprawę należy zgłosić na policję, która udaremni dalsze publikowanie.

Wiemy też, jak istotną rolę odgrywa profilaktyka. Cytując zasadę „ufam, ale sprawdzam", miejmy świadomość, co robi nasze dziecko w sieci. Między innymi na stronie dzieckowsieci.pl możemy przeczytać o podstawowych zasadach, jakie pozwolą nam chronić nasze dzieci. Zasady te powinny być dostosowane do wieku. Należą do nich m. in.:

- ustalenie z dzieckiem czasu korzystania z Internetu,
- wskazanie stron, gier, aplikacji, z których może korzystać,
- zakazanie samodzielnego korzystania z wyszukiwarek, z komunikatorów czy portali społecznościowych,
- umówienie się z dzieckiem, że za każdym razem, kiedy trafi na nieodpowiednie treści lub cokolwiek innego je w sieci zaniepokoi, natychmiast nas o tym poinformuje,
- świadome kupowanie gier oznaczonych systemem PEGI, który wskazuje minimalny dopuszczalny wiek, po osiągnięciu którego można korzystać z gry, jak również ostrzega przed pojawiającymi się w niej niebezpiecznymi treściami,
- odpowiednie skonfigurowanie ustawień dotyczących bezpieczeństwa bezpośrednio w urządzeniu,
- dostosowanie poziomu kontroli rodzicielskiej do wieku dziecka,
- korzystanie z rozwiązań oferowanych przez sieci telekomunikacyjne, jak np. Chroń Dzieci w Sieci udostępniane przez Orange, T-Mobile, czy Chroń swoje dziecko, Play,
- korzystanie z bezpłatnej linii 800100100 prowadzonej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, gdzie uzyskamy informacje, jak rozmawiać z dziećmi na temat bezpieczeństwa w sieci,
- zgłaszanie na dyzurnet.pl przypadków występowania w internecie treści zabronionych prawem.

Jak czytamy w raporcie opracowanym przez NASK Państwowy Instytut Badawczy z roku 2019 „(...) Choć rodzice obawiają się, że rozwój technologii wpłynie na zwiększenie ataków hakerskich, włamań, kradzieży pieniędzy itp., to nie stosują narzędzi kontroli i nie zabezpieczają urządzeń. Mimo że często deklarują podejmowanie rozmów profilaktycznych, ale nie jest to zbieżne z deklaracjami ich dzieci. Co więcej, rozmowy te często ograniczają się jedynie do komend w rodzaju: „nie wolno", „nie powinieneś", „wyłączę, ograniczę dostęp...", co niekoniecznie pozytywnie wpływa na uczenie sposobów zachowania się w środowisku cyfrowym. Dzieci, których rodzice znajdują czas na rozmowę, są uważni na zachowanie dziecka, potrafią dostrzec jego potrzeby, w dużo mniejszym stopniu są narażone na manipulację i ryzykowne zachowania. Rodzice mają zatem do odegrania wielką rolę: przewodnika w eksploracji internetu i budowaniu wiedzy i umiejętności potrzebnych do wykorzystywania go w sposób bezpieczny i wartościowy. „

Nie mam wątpliwości, że każdy rodzic, który usłyszy pytanie zawarte w temacie, powinien się ucieszyć. Oznacza to bowiem, że dziecko darzy go zaufaniem i zwraca się do niego ze swoimi problemami, trudnymi niejednokrotnie pytaniami zamiast szukać informacji w internecie. Mam również nadzieję, że udało mi się udowodnić , że sieć to miejsce, w którym czyha wiele zagrożeń.

Katarzyna Łapeta

Konkurs papieski po angielsku

24 lutego w naszej szkole odbył się konkurs upamiętniający setną rocznicę urodzin Jana Pawła II. Konkurs został przeprowadzony w języku angielskim, ponieważ jego celem było z jednej strony uczczenie pamięci o papieżu, a z drugiej, zwrócenie uwagi młodzieży na potrzebę kształtowanie umiejętności językowych w dzisiejszym świecie. Ponadto, organizatorzy chcieli podkreślić, że Jan Paweł II był poliglotą, znał kilkanaście języków, między innymi właśnie język angielski. Zadaniem uczestników było udzielenie odpowiedzi na 100 pytań, które obejmowały wszystkie etapy życia Karola Wojtyły: od dzieciństwa w Wadowicach, przez studia i czas wojny w Krakowie, okres posługi biskupiej, do wyboru na Stolicę Piotrową i czas ponad 26-letniego pontyfikatu. W konkursie wzięło udział 53 uczestników. Z powodu dużego zainteresowania uczniów konkurs odbył się w dwóch miejscach: na świetlicy oraz w sali 52. Organizatorami konkursu byli: Agata Leśniczek, Justyna Godela, Marcin Gonera.

Marcin Gonera

VIII Liceum Ogólnokształcące Samorządowe
Częstochowa, ul. Worcella 22 www.8los.pl

1 marca - Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych" - sukcesy sportowe i historyczne naszej młodzieży

W niedzielę 1 marca 2020 roku młodzież naszej szkoły wzięła udział w VIII edycji Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Mstów 2020. Uroczystości odbyły się pod honorowym patronatem pani europoseł Jadwigi Wiśniewskiej.

Profesor Ewa Chądzyńska fantastycznie przygotowała dziewczyny do biegu, a profesor Teresa Rygalik-Weżgowiec zadbała o historyczną oprawę święta. Punktualnie o godzinie 12.00 wystartowało 442 uczestników na dystansie 1963 metry. Wśród nich również p. Ewa Chądzyńska. Uczennice naszej szkoły stanęły na podium w kategorii wiekowej do lat 17. Aleksandra Stupała z klasy 1i zajęła II miejsce, a Julia Bekus z klasy 1d III miejsce.

Po zakończeniu biegu organizatorzy przygotowali dla wszystkich wspaniałą grochówkę z kotła, ciasta, gorącą herbatę, a przede wszystkim miłą atmosferę. Do domu wracaliśmy późnym popołudniem...

Pokaz z okazji Dnia Kobiet

Wyjątkowy prezent z okazji Dnia Kobiet otrzymały uczennice naszej szkoły – oprócz kwiatów, słodkości, uścisków i uśmiechów.

Dnia 6 marca 2020r. licealistów odwiedzili trenerzy z Centrum Sportowo-Rekreacyjnego SCOUT. Zaprosili nas do wspólnych ćwiczeń, pokazali podstawowe kroki... Był to kolejny pokaz Trenerów SCOUT – a w naszej szkole, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem i bardzo się wszystkim podobał. Cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w tak ciekawych zajęciach.

Biblioteka VIII LOS

Spektakl teatralny „My, dzieci z dworca ZOO"

W poniedziałek, 24 lutego 2020r., w Miejskim Domu Kultury przy ul. Łukasińskiego został zaprezentowany spektakl ,,My, dzieci z dworca ZOO".

Uczniowie naszej szkoły zobaczyli przejmującą opowieść o uzależnieniu i jego skutkach. W wydarzeniu wzięła udział młodzież z klasy I f pod opieką pani Marty Grabny i pani dyrektor Ilony Walczak-Dądeli, oraz członkowie koła teatralnego pod opieką pani Teresy Rygalik-Weżgowiec. Uczniowie wzięli też udział w Targach Edukacyjnych, podczas których zapoznali się z ofertą uczelni wyższych.

"The Show Full of Lies"

9 marca w naszej szkole mieliśmy okazję gościć międzynarodowy teatr - „The Bear Educational Theatre".

Uczniowie klas Ib, Ic, Id, If, Ij i IIa oglądali przedstawienie w języku angielskim „The Show Full of Lies". Uczniowie z zainteresowaniem śledzili przedstawienie, a ochotnicy mogli również wziąć w nim udział. Tematyka bardzo aktualna, przedstawiona w nieco żartobliwy sposób, mamy nadzieję, że na długo pozostanie w głowach naszych uczniów, tak samo jak perfekcyjny angielski, którym posługiwali się aktorzy.

Cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w tak ciekawym przedstawieniu.

Turniej piłki nożnej

W dniu 02.03. 2020r. odbył się w naszej szkole między klasowy Turniej Piłki Nożnej Halowej chłopców.

W zawodach udział wzięło 5 zespołów 3 - osobowych z rezerwowymi. Po 3-godzinej walce systemem „każdy z każdym", **zwycięstwo odniósł zespół ,,1000 Team" w składzie**: **Fabian Czechowski, Foksowicz Szymon, Korpas Sebastian.**

2 miejsce zajęli chłopcy z zespołu **„JD Team" w składzie: Damian Kowalik, Michał Ślęzok,Jakub Sterna.**

3 miejsce zdobyli panowie zespołu **„FC Ulani" reprezentowani przez: Kacpra Matyję, Eryka Szlakach i Kacpra Majchrzaka.**

Wyłoniliśmy też **„Króla strzelców"** którym został zdobywający 14 bramek **Rafał Pilarski**.

ŚWIATOWY DZIEŃ KONSUMENTA

Bądź świadomy swoich praw

Rozmowa z Wojciechem Krogulcem, miejskim rzecznikiem konsumentów - cz. 2

Jak reklamować wadliwy towar? Czy kupując coś od osoby prywatnej przysługują nam prawa konsumenta? Czy zapisy mówiące o tym, że reklamacja po odejściu od kasy nie będzie uwzględniana są zgodne z prawem? Na te i wiele innych pytań odpowiada miejski rzecznik konsumentów, Wojciech Krogulec.

Krzysztof Matyjaszczyk i Wojciech Krogulec

Red.: Co to jest rękojmia i jak złożyć reklamację w ramach rękojmi?

W.K.: Rękojmia to ustawowa odpowiedzialność sprzedawcy przed kupującym za wady sprzedanego towaru. Reklamację z tytułu rękojmi najlepiej złożyć na piśmie. W piśmie reklamacyjnym powinny znaleźć się informacje dotyczące reklamowanego towaru wraz z opisem wad; dane kupującego; żądanie co do sposobu zakończenia reklamacji (nieodpłatna naprawa albo wymiana na nowy albo obniżenie ceny albo zwrot ceny); data reklamacji. Ta ostatnia informacja jest o tyle ważna, gdyż sprzedawca powinien w terminie do 14 dni ustosunkować się do żądań kupującego, a jeżeli tego nie uczyni uważa się, że uznaje żądania kupującego. Nadmienię, że to domniemanie nie dotyczy żądania zwrotu ceny.

Red.: Co powinna zawierać gwarancja?

W.K.: Gwarancja to dobrowolne oświadczenie przedsiębiorcy (gwaranta) w przypadku gdy rzecz, na którą została udzielona, nie ma właściwości określonych w tym dokumencie. Gwarancja określa obowiązki gwaranta i uprawnienia kupującego. Z uwagi na jej dobrowolny charakter może kształtować prawa konsumenta w dość dowolny sposób np. gwarant może zobowiązać się jedynie do napraw towaru bez możliwości jego wymiany i może być udzielana na dowolny okres.

Red.: Co jest korzystniejsze dla kupujących rękojmia czy gwarancja?

W.K.: Nie można jednoznacznie odpowiedzieć na takie pytanie. Każde z tych reżimów odpowiedzialności ma swoje plusy i minusy. Warto pamiętać, że rękojmia jest podstawową ochroną konsumenta w przypadku wadliwości towaru, natomiast gwarancja jest dodatkową ochroną, która może, ale nie musi być udzielana. Zatem skoro jest „czymś" dodatkowym należy przed wyborem uprawnień w pierwszej kolejności zapoznać się z warunkami gwarancji i sprawdzić czy rzeczywiście gwarancja daje konsumentowi coś więcej niż rękojmia, czy też nie. Często zapisy w dokumentach gwarancyjnych zamiast faktycznie rozszerzać te prawa, po prostu je ograniczają. Należy pamiętać, że to konsument ma prawo wybrać z jakich uprawnień chce skorzystać (rękojmia czy gwarancja) i przedsiębiorca nie może nic mu narzucić. Chciałbym w tym miejscu zwrócić uwagę na częsty błąd, jaki popełniają konsumenci składając reklamację z tytułu gwarancji, ale do sprzedawcy. Z uwagi, iż gwarantem najczęściej nie jest sprzedawca, stąd w takim przypadku sprzedawca jest jedynie pośrednikiem między konsumentem a gwarantem (serwisem gwarancyjnym). Z tego względu nie ponosi odpowiedzialności za sposób czy czas rozpatrzenia reklamacji z tytułu gwarancji.

Red.: Czy zapisy mówiące o tym, że reklamacja po odejściu od kasy nie będzie uwzględniana są zgodne z prawem?

W.K.: Taka informacja ewidentnie wprowadza konsumenta w błąd, gdyż ogranicza prawo do składania reklamacji jedynie do chwili zakupu towaru. Zgodnie z przepisami o rękojmi, kupujący ma prawo złożyć reklamację w przypadku, gdy wada ujawni się w ciągu dwóch lat od chwili wydania towaru. Zatem taka informacja sprzedawcy może być traktowana jako nieuczciwa praktyka rynkowa, gdyż wprowadza konsumenta w błąd próbując ograniczyć jego prawa określone w Kodeksie cywilnym.

Red.: Co, jeśli sprzedawca nie ustosunkował się do złożonej reklamacji w określonym czasie?

W.K.: Istotnym w takim przypadku jest, czy reklamację konsument złożył z tytułu rękojmi, czy z tytułu gwarancji. W przypadku rękojmi sprzedawca ma obowiązek ustosunkowania się do żądań konsumenta (nieodpłatnej naprawy albo wymiany albo obniżenia ceny) w terminie do 14 dni. W przypadku braku takiego stanowiska uważa się, że sprzedawca uznał żądania konsumenta za uzasadnione i powinien zakończyć reklamację zgodnie z tym żądaniem. W przypadku reklamacji z tytułu gwarancji, gwarant nie ma obowiązku ustosunkować się do złożonej reklamacji i brak jakiejkolwiek odpowiedzi z jego strony nie spowoduje uwzględnienia reklamacji. Gwarant powinien jedynie wywiązać się z tego, do czego się zobowiązał w dokumencie gwarancyjnym i w terminie tam określonym. Niedotrzymanie przez niego terminu powoduje jedynie, że popada on w zwłokę w wykonaniu zobowiązania.

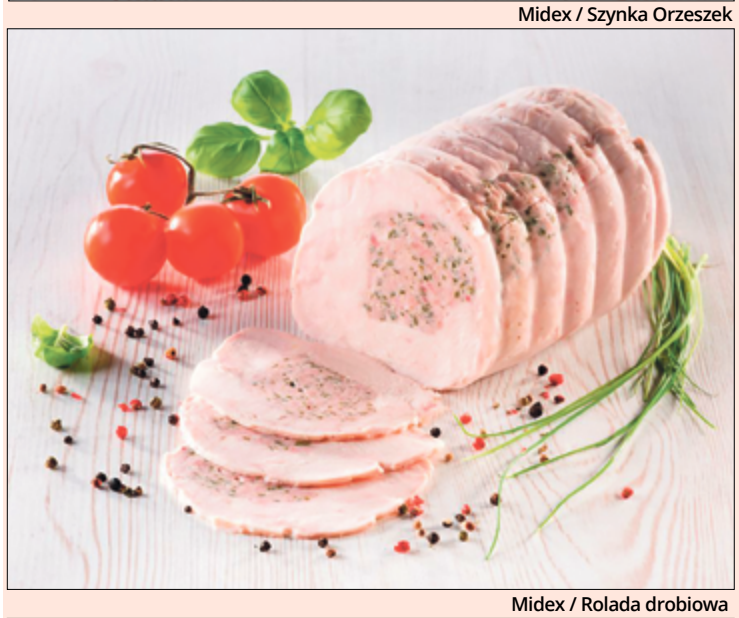
Red.: Dziękujemy za rozmowę.

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ BEZ MIĘSA

Nawyki żywieniowe. Jemy coraz więcej mięsa?

Kilka dni temu obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Bez Mięsa. Jego głównym założeniem jest przedstawienie diety wegetariańskiej jako przyjaznej dla organizmu człowieka. My postanowiliśmy podejść do tego tematu nieco inaczej. Porozmawialiśmy z ekspertami, którzy z branżą mięsną są związani od lat. Czy na przestrzeni tego czasu nasze nawyki żywieniowe zmieniły się?

Midex / Szynka Orzeszek


Midex / Rolada drobiowa

Midex / Boczek wędzony

Midex / Kiełbasa krakowska sucha

Redakcja: Czy to prawda, że Polacy spożywają coraz więcej mięsa i wędlin?

Paweł Niestrój: Nawyki żywieniowe Polaków na przestrzeni lat zmieniają się i spora ilość osób poszukuje innych, nowych smaków. Spożycie mięsa i wędlin z wieprzowiny i wołowiny musi zostać podzielone na mięso i wyroby z innych gatunków zwierząt np.: baraniny, dziczyzny lub mięsa ryb.

Red.: Jakich produktów mięsnych czy wędliniarskich poszukują częstochowscy konsumenci?

P.N.: U nas od wielu lat największą popularnością cieszą się chuda szynka oraz polędwica. Ale również poszukiwany jest dobrze upieczony lub ugotowany boczek.

Red.: O co najczęściej pytają przy kupowaniu wędlin i mięsa?

P.N.: Panie najczęściej pytają o zawartość mięsa w produkcie, świeżość oraz datę przydatności do spożycia.

Red.: Dziś klient od branży spożywczej oczekuje przede wszystkim bezpieczeństwa, uczciwości, wysokiej jakości obsługi oraz zaufania. Zgadza się pan z tym stwierdzeniem?

P.N.: Uczciwość przede wszystkim. Jeżeli klient chociaż raz zostanie oszukany, więcej nie powróci do sklepu, a odbudowanie wizerunku jest bardzo trudnym zadaniem. Kupno mięsa i wędlin na stoiskach w lokalnych ryneczkach lub w mniejszych sklepach, daje możliwość poznania sprzedawcy i stworzenia pewnego rodzaju więzi.

Red.: Jakie jeszcze wymagania należy spełnić, otwierając sklep lub stoisko mięso, czy z wędlinami?

P.N.: Otwierając sklep lub stoisko należy spełnić dość sporo wymogów czy to sanitarnych, czy skarbowych. Ale najważniejszym jest, aby mieć towar najwyższej jakości oraz miły i przeszkolony zespół sprzedawców.

Red.: Zapytamy trochę przewrotnie – co pan uważa na temat osób, które mięsa nie jedzą?

P.N.: Każdy z nas jest inny i ma inne gusta konsumenckie, niejedzenie mięsa może być również podyktowane względami zdrowotnymi. Nikogo nie można dyskryminować – każdego w przyszłości może najść ochota na zmianę dotychczasowych upodobań...

Red.: Na zakończenie rozmowy... czego możemy panu i pańskiej firmie życzyć?

P.N.: Samych zadowolonych klientów.

Midex / Kaszanka z kotła

Artur Błasik - dyrektor operacyjny ZM Kawix

Redakcja: Czy to prawda, że Polacy spożywają coraz więcej mięsa i wędlin?

Artur Błasik, dyrektor operacyjny ZM Kawiks: Nie wiemy, takich informacji trzeba szukać w badaniach rynku. Z naszych obserwacji wynika, że Polacy są coraz bardziej świadomymi konsumentami, liczy się dla nich coraz częściej jakość, a nie ilość.

Red.: Jakich produktów mięsnych czy wędliniarskich poszukują częstochowscy-konsumenci?

A.B.: Nasi klienci najczęściej pytają o mięso z polskich hodowli i my takie oferujemy. Mamy własne gospodarstwo rolne, w którym uprawiamy zboża na pasze, mamy własną hodowlę i produkcję, to oznacza, że możemy zaoferować produkt, którego bezpieczeństwo zapewniamy i kontrolujemy na każdym etapie produkcji. W segmencie wędlin obserwujemy rosnące zainteresowanie produktów z tzw. czystą etykietą, czyli wolne od konserwantów, barwników, forsforanów i glutaminianu monosodowego. Oferujemy duży wybór takich produktów, np. cały segment wędlin suchych takich, jak Krakowska sucha, Patocka podsuszana, czy kilka rodzajów kabanosów. W dobie zagrożenia epidemicznego ten segment jest tym bardziej ważny dla klientów, że są to produkty z wydłużonym okresem przydatności do spożycia - do 71 dni od daty produkcji. Ponadto aż 15 z naszych propozycji uzyskało potwierdzenie jakości w postaci certyfikatu QAFP.

Red.: O co najczęściej pytają przy kupowaniu wędlin i mięsa?

A.B.: Klientów interesuje jakość i cena. Niestety stale rosnąca inflacja nas również zmusza do podnoszenia cen, by zachować rentowność sieci sklepów.

Red.: Dziś klient od branży spożywczej oczekuje przede wszystkim bezpieczeństwa, uczciwości, wysokiej jakości obsługi oraz zaufania.

A.B.: Zgadzamy się z tym stwierdzeniem całkowicie, dlatego w ubiegłym roku blisko 70 naszych ekspedientek przeszło szkolenia z zakresu profesjonalnej obsługi klienta. Większość naszych pracowników to sprzedawczynie z wieloletnim doświadczeniem, które bardzo u nich cenimy. Doszliśmy jednak do wniosku, że warto przypomnieć sobie zasady, spojrzeć na zachowania sprzedawców okiem klienta i przepracować to w warunkach szkoleniowych: bez pośpiechu, bez kolejki.

Red.:Jakie jeszcze wymagania należy spełnić, otwierając sklep lub stoisko mięso, czy z wędlinami?

A.B.: Najważniejsze są te najbardziej oczywiste wymagania sanitarno-epidemiologiczne. Widać to szczególnie teraz, w obliczu epidemii nowego koronawirusa. Decydując o otwarciu nowych placówek bierzemy również pod uwagę realia rynku i potrzeby naszych klientów.

Red.: Zapytamy trochę przewrotnie – co pan uważa na temat osób, które mięsa nie jedzą?

A.B.: Ludzie są różni, mają różne potrzeby i przekonania, lubią różne smaki i potrawy. To dobrze, dzięki temu świat jest ciekawy. Oprócz mięsa i wędlin dostarczamy na rynek również całą gamę dań gotowych, wśród nich sporo dań bezmięsnych, pierogi, kluski, kapusty. I zamierzamy rozwijać segment dań gotowych, w tym również tych bezmięsnych.

Red.: Na zakończenie rozmowy... czego możemy panu i pańskiej firmie życzyć?

A.B.: Czego nam życzyć? Zdrowia, szczególnie w tych trudnych czasach. Tego samego my życzymy wszystkim, naszym klientom i pracownikom. Robimy wszystko, by przetrwać epidemię koronawirusa w pełnym składzie naszej załogi i przez cały czas dostarczać naszym klientom zdrową i bezpieczną żywność.

DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z ZAGROŻENIEM

Częstochowa w czasie koronawirusa

URZĄD MIASTA

Urząd Miasta Częstochowy do odwołania wstrzymał bezpośrednią obsługę interesantów – dotyczy to wszystkich wydziałów, w tym głównych budynków przy ul. Śląskiej i Waszyngtona. Magistrat mimo to nadal pracuje załatwiając sprawy drogą elektroniczną i telefoniczną. Wyjątkiem jest referat zgonów w Urzędzie Stanu Cywilnego oraz specjalnie wydzielone punkty służące do kontaktu z urzędnikiem w sytuacjach pilnych i wyjątkowych. Może w nim przebywać tylko jedna osoba po wcześniejszym umówieniu telefonicznym z pracownikiem załatwiającym sprawę. Kontakt powinien się tam odbywać z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Wszystkie osoby mające pilne sprawy urzędowe w toku proszone są o kontakt telefoniczny lub drogą elektroniczną z odpowiednimi komórkami UM lub konkretnymi urzędnikami prowadzącymi sprawę - w celu uzyskania informacji o trybie ich dalszego prowadzenia i załatwiania.

Wiele administracyjnych procedur urzędowych można załatwiać lub przynajmniej wszcząć poprzez platformę E-PUAP: **https://epuap.gov.pl.**

Urzędowe opłaty należy obecnie wnosić przelewem bankowym, najlepiej korzystając z bankowości elektronicznej.

Przy tej okazji warto wspomnieć, że Miejski Zarząd Dróg i Transportu w Częstochowie czasowo zawiesił kontrole pracowników w strefie płatnego parkowania.

W sytuacjach kryzysowych możliwy jest kontakt z **Wydziałem Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Spraw Obronnych UM pod numerem telefonu: 34 370 78 70.**

W trybie całodobowym działa Miejsko-Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego, które w obecnej sytuacji pośredniczy także w sprawie pomocy dla osób objętych tzw. kwarantanną domową na terenie miasta Częstochowy (w zakresie dowozu żywności i środków czystości czy potrzeby wsparcia psychologicznego).

Kontakt telefoniczny do Centrum: tel. 34 3785 101, 34 3785 102 lub poprzez e-mail: pczk-czestochowa@czestochowa.um.gov.pl.

Pomoc w zakresie dowozu żywności i środków czystości koordynuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wraz z Wydziałem Polityki Społecznej UM, pomoc psychologiczną - Częstochowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej.

Dane poszczególnych wydziałów

Telefoniczną obsługą spraw z zakresu działalności gospodarczej zajmują się urzędniczki i urzędnicy Wydziału Funduszy Europejskich i Rozwoju Urzędu Miasta.

A oto numery telefonów do kontaktu dla poszczególnych spraw:

- stanowiska do spraw Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej – **34 37 07 785, 34 37 07 783**
- stanowisko do spraw zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych – **34 37 07 798**
- stanowiska do spraw licencji, zaświadczeń i zezwoleń transportowych – **34 37 07 769**, **34 37 07 767**

Bezpośrednie numery telefonów do Wydziału Spraw Obywatelskich:

- **Sekretariat:** - 34 3707 756, - e-mail: so@czestochowa.um.gov.pl
- **Rejestracja pojazdów, zaświadczenia** - 34 3707 724, 34 3707 722, 34 3707 782
- **Zgłaszanie zbycia, nabycia, kary** - 34 3707 720
- **Prawa jazdy, zatrzymane prawa jazdy** - 34 3707 721
- **Zastępca Naczelnika (referat komunikacji)** - 34 3707 779
- **Dowody osobiste:** - 34 3707 761, 34 3707 762, 34 3707 763, 34 3707 764, 34 3707 765
- **Ewidencja ludności:** - 34 3707 701, 34 3707 702, 34 3707 703, 34 3707 731
- **Zastępca Naczelnika (dowody osobiste i ewidencja ludności)** - 34 3707 714

Kontakt z Wydziałem Podatków i Opłat jest możliwy za pośrednictwem telefonów i mejla – pod adresem **po@czestochowa.um.gov.pl**

Wnioski, informacje, deklaracje można składać za pośrednictwem poczty lub skrzynki podawczej ePUAP.

W kwestiach podatku od nieruchomości dla osób prawnych dostępne telefony to 34 370 74 06, 370 74 56.

W sprawach podatku od środków transportowych można się kontaktować pod numerami – **34 370 74 02, 370 74 52**.

Na stronie magistratu znajdziemy wykaz urzędników zajmujących się kwestiami podatkowymi dla poszczególnych ulic, wraz z numerami telefonów, pod którymi można się z nimi kontaktować.

URZĄD STANU CYWILNEGO

Numery informacji telefonicznej:

- **numer telefonu ogólny:** 34 3707 485, 34 3707 488
- **odpisy aktów** – 34 3707 589
- **rejestracja zgonów** – 34 3707 482
- **rejestracja urodzeń, uznania ojcostwa:** tel. 34 3707 481 lub 34 3707 499
- **rejestracja terminów ślubów cywilnych, śluby wyznaniowe, zaświadczenia o stanie cywilnym, zaświadczenia o możności prawnej do zawarcia małżeństwa za granicą** - 34 3707 483

  UWAGA: rejestracja terminu ślubu cywilnego możliwa on-line na stronie: **www.e.czestochowa.pl**
- **zmiana imienia i/lub nazwiska** – 34 3707499 lub 343707481
- **uznanie zagranicznego rozwodu** – 34 3707 495
- **sprawy związane z organizacjami pozarządowymi** – 34 3707 493, 34 3707 773
- **pełnomocniczka ds. Równych Szans** – 34 3707 498 oraz 497
- **sprawy związane z budżetem obywatelskim** – 34 3707 497
- **punkt konsultacyjny JOWES** – 34 325 71 42

KULTURA, REKREACJA I SPORT

Wszystkie instytucje kultury - Teatr im. Adama Mickiewicza, Filharmonia Częstochowska, Miejska Galeria Sztuki, Muzeum Częstochowskie, Miejski Dom Kultury, Regionalny Dom Kultury, OKF, Biblioteka Publiczna - i obiekty sportowe MOSiR (baseny, hale, stadiony) są nieczynne do odwołania. Nie działają też kluby seniora i dzienne domy seniora, a także placówki wsparcia dziennego, środowiskowy dom samopomocy, czy centra integracji społecznej. Mieszkańcy nie mogą również korzystać z placów rekreacji ruchowej. Zamknięte zostały również place zabaw.

WIZYTY NA ODLEGŁOŚĆ

Pacjenci kontynuujący opiekę w konkretnej poradni specjalistycznej mogą skorzystać z teleporady, czyli „wizyty na odległość". Takie rozwiązanie umożliwia kontakt z konkretnym specjalistą bez konieczności wizyty w placówce.

Z wizyt na odległość skorzystają m.in. pacjenci poradni onkologicznych, kardiologicznych czy neurologicznych, którzy pozostają już pod stałą opieką specjalistów i wymagają okresowej kontroli. Bez wychodzenia z domu można skonsultować się także z lekarzem rodzinnym. Taką możliwość oferują placówki podstawowej opieki zdrowotnej w całej Polsce.

ZROBIĄ ZAKUPY, DOSTARCZĄ LEKI

Polski Komitet Pomocy Społecznej w Częstochowie uruchomił bezpłatne usługi asystenckie dla osób starszych. Mogą z nich skorzystać: osoby powyżej 65. roku życia, samotne, niepełnosprawne.

Bezpłatną usługę można zamówić pod numerami telefonu:
519 729 134 lub 34 3242064
lub drogą elektroniczną:
pkps.czestochowa@wp.pl

Wykwalifikowany i przeszkolony asystent dla chętnych seniorów: zrobi zakupy, dowiezie gotowy posiłek, pomoże w przygotowaniu pożywienia, dostarczy leki.

POMOC PSYCHOLOGICZNA

W Częstochowie działa całodobowa linia, świadcząca pomoc psychologiczną potrzebującym w obecnej sytuacji epidemiologicznej.

Pod numerem **34 366 31 21** przez 7 dni w tygodniu można uzyskać wsparcie psychologiczne związane z obecną sytuacją epidemiologiczną.

Uruchomiony również został numer komórkowy: **726 386 838**

Dyżurujący mogą też pomóc poprzez e-mail: **ccik@cztps.eu**

Istnieje również możliwość umówienia konsultacji telefonicznej lub poprzez messenger z psychologiem.

Odpowiedzialne za pomoc, Częstochowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej koordynuje też pracę Częstochowskiego Telefonu Zaufania, gdzie dodatkowo można skorzystać ze wsparcia psychologicznego pod numerem telefonu: **192 88** z telefonów stacjonarnych i **34 192 88** z telefonów komórkowych (czynne w godzinach 16.00 do 6.00).

TRZY NOWE INFOLINIE W ZUS

Zakład Ubezpieczeń Społecznych uruchomił trzy nowe numery telefonów obsługiwane przez ekspertów i dotyczące świadczeń chorobowych związanych z koronawirusem.

Infolinie są czynne w dni robocze, od poniedziałku do piątku, w godzinach 7 - 15

1. nr telefonu 22 290 87 01
- świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji
- zasiłki opiekuńcze na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły

2. nr telefonu 22 290 87 02
- wsparcie dla przedsiębiorców

3. nr telefonu 22 290 87 03
- odwołane badania lekarskie i rehabilitacja lecznicza.

Nadal do dyspozycji jest ogólnopolska linia telefoniczna pod numerem telefonu **22 560 16 00**, dostępna w dni robocze (pn.-pt) w godzinach 7-18.

Po wybraniu „0" (połączenie z konsultantem Centrum Obsługi Telefonicznej), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:

- **1** - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
- **2** - Renty i emerytury,
- **3** – Zasiłki,
- **4** - Informacje dla ubezpieczonych,
- **5** - Informacje dla płatników,
- **7** – Wsparcie dla przedsiębiorców
- **9** - Zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji

Dodatkowo w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców można skorzystać z pomocy doradców ds. ulg i umorzeń ZUS

Siedziba Oddziału w Częstochowie	**(34) 368 92 82, (34) 368 92 83, (34) 368 91 15, (34) 368 94 59,**

Podejrzewasz u siebie koronawirusa?
Zadzwoń pod numer 800 190 590!
Bezpłatna infolinia NFZ jest czynna całą dobę, przez 7 dni w tygodniu. Wykwalifikowani konsultanci poinformują Cię, co zrobić, by otrzymać pomoc.

Całodobowa Infolinia
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej
w Częstochowie na temat koronawirusa:
661 868 810
577 818 388

Opracowanie kolumny - Katarzyna Gwara

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Polska w czasie koronawirusa

W związku z zagrożeniem koronawirusem rząd wprowadził kolejne ograniczenia. Będą one obowiązywać przynajmniej do 11 kwietnia.

Najważniejsze zmiany:

Ograniczenia w przemieszczaniu się

Do 11 kwietnia włącznie nie można się swobodnie przemieszczać poza celami bytowymi, zdrowotnymi, zawodowymi. Obostrzenie nie dotyczy więc:

- **dojazdu do pracy.** Jeśli jesteś pracownikiem, prowadzisz swoją firmę, czy gospodarstwo rolne, masz prawo dojechać do swojej pracy. Masz również prawo udać się po zakup towarów i usług związanych ze swoją zawodową działalnością.
- **wolontariatu.** Jeśli działasz na rzecz walki z koronawirusem i pomagasz potrzebującym przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu, możesz się przemieszczać w ramach tej działalności.
- **załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego**. Będziesz mógł się przemieszczać, aby zrobić niezbędne zakupy, wykupić lekarstwa, udać się do lekarza, opiekować się bliskimi, wyprowadzić psa.

Ważne! Przemieszczać się możemy jedynie w grupie do dwóch osób. Obostrzenie to nie dotyczy rodzin.

W autobusie tyle osób, ile wynosi połowa miejsc siedzących

W autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe to 70, to na pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób.

Całkowity zakaz zgromadzeń – chyba, że z najbliższymi

Nowe przepisy zakazują także wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań. Możemy jednak spotykać z najbliższymi.

Zasady bezpieczeństwa w trakcie uroczystości religijnych

Ograniczenia w przemieszczaniu nie dotyczą osób, które chcą uczestniczyć w wydarzeniach o charakterze religijnym, jednak w mszy lub innym obrzędzie religijnym nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę.

Rząd zachęca do uczestnictwa w wydarzeniach religijnych za pośrednictwem telewizji, radia czy internetu.

Zakłady pracy

Ograniczenia co do liczby osób nie dotyczą zakładów pracy. Należy jednak stosować w nich szczególnie ostre zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zachowania odległości pracowników, środków dezynfekcji itd.

Pozostałe ograniczenia nadal obowiązują

Mimo wprowadzanych zmian, w mocy pozostają wszystkie dotychczasowe zakazy, czyli ograniczenie w działalności galerii handlowych, działalności gastronomicznej i rozrywkowej.

Wciąż także działa obowiązkowa 14-dniowa kwarantanna dla powracających zza granicy.

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jesteś objęty kwarantanną, pamiętaj - nie jesteś pozostawiony sam sobie. Otrzymasz wsparcie z wielu miejsc.

Co możesz zrobić?

- Zadzwoń do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości, w której mieszkasz. W tym szczególnym okresie ośrodki pomocy społecznej powinny skupić się na pomocy osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym - szczególnie potrzebującym wsparcia w związku z kwarantanną.

Policjant pomoże!

Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy przebywasz w domu, szczególną uwagę zwracają na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne. Informacje o takich osobach przekazują do ośrodka pomocy społecznej.

Ważne! Pracownik socjalny ośrodka pomocy społecznej skontaktuje się z Tobą w miarę możliwości telefonicznie. Chodzi o bezpieczeństwo nas wszystkich i możliwe ograniczenie ryzyka dalszego rozwoju epidemii.

Ciepły posiłek w domu

W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, takiej pomocy udzieli gmina.

Posiłki i produkty żywnościowe są dostarczana przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe.

Potrzebujesz pomocy psychologa?

Zadzwoń do właściwego ośrodka pomocy społecznej w swojej gminie bądź powiatowego centrum pomocy rodzinie w powiecie.

Uwaga! Osoby po leczeniu szpitalnym wymagającym choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

Jak wrócić samolotem do Polski?

Dla wszystkich obywateli, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy naszego kraju transportem kołowym, rząd udostępnił możliwość powrotu drogą lotniczą.

Polskie Linie Lotnicze LOT organizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby zabrać naszych obywateli do domu. Wszyscy Polacy, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy, którzy na stałe związani są z Polską (małżonkowie obywateli polskich, dzieci obywateli polskich, osoby posiadające Kartę Polaka, osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę) mogą zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej LOT-u: **www.lot.com**. Odbywają się one między innymi się z Wielkiej Brytanii, Irlandii, Cypru, Malty, czy Stanów Zjednoczonych. Szczegółowy wykaz znajdziemy na stronie przewoźnika.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których LOT nie organizuje specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu. - Będziemy analizować na bieżąco liczbę potrzebujących z danego kraju, a także możliwości zorganizowania lotu. Zapotrzebowanie będzie można zgłosić za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy zakupowej LOT-u "Lot do domu": LOTDoDomu.com – informują przedstawiciele rządu.

Żeby powrócić do Polski specjalnymi lotami organizowanymi przez PLL LOT, podróżujący muszą kupić bilety samodzielnie. Jak zapewnia przewoźnik płacą za nie zryczałtowaną stawkę. Jej wysokość zależy od kierunku, z którego realizowany jest przelot. Pozostałe środki dopłaci polski rząd.

Aplikacja, która ma pomóc podczas domowej kwarantanny

Szybsza komunikacja ze służbami i lepsza opieka dla osób objętych kwarantanną – to główny cel aplikacji „Kwarantanna domowa" udostępnionej przez Ministerstwo Cyfryzacji.

Osoba skierowana na obowiązkową 14-dniową kwarantannę domową w Polsce otrzymuje wiadomość z zachętą do pobrania i zainstalowania aplikacji „Kwarantanna domowa". Dopiero po jej odebraniu, można pobrać aplikację i zarejestrować się w systemie. Żeby przejść przez proces rejestracji, użytkownik musi podać numer telefonu oraz wpisać czterocyfrowy kod autoryzacyjny, jaki otrzyma smsa.

Następnie każdego dnia kwarantanny do objętych nią osób, wysyłany jest sms z prośbą o wykonanie zadania. Bardzo prostego i zawsze takiego samego. Zrobienia selfie. Dzięki geolokalizacji oraz nowoczesnemu systemowi porównywania twarzy jest wiadomo, że to na pewno ta osoba, która przechodzi kwarantannę, jest w miejscu zadeklarowanym w formularzu lokalizacyjnym. Pomaga w tym zrobione przy aktywacji zdjęcie referencyjne. To do niego są porównywane kolejne przesłane fotografie. - Dziennie trzeba będzie zrobić jedno lub kilka takich zdjęć. Prośby o ich wykonanie będziemy wysyłać „z zaskoczenia". Idea jest dokładnie taka sama jak przy niezapowiedzianych wizytach funkcjonariuszy policji – tłumaczy minister cyfryzacji Marek Zagórski. - Dane osób „meldujących się" na kwarantannie są bezpieczne. Nie będą niepotrzebnie gromadzone, ani przechowywane – zapewnia szef MC.

Jeżeli w wyznaczonym czasie nie wykonamy zdjęcia, będzie to sygnał dla policji, że powinna sprawdzić, czy zasady kwarantanny nie są łamane.

Aplikacja daje też m.in. możliwość zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które w uzasadnionych sytuacjach, mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze. Dzięki niej można również skontaktować się z pracownikiem socjalnym.

W razie jakichkolwiek problemów technicznych osoby korzystające z aplikacji mogą zadzwonić na przygotowaną dla nich specjalną infolinię - 22 165 57 44.

Więcej informacji na **www.gov.pl/kwarantannadomowa**

Wirtualny asystent odpowie na pytania w sprawie koronawirusa

Ministerstwo Zdrowia we współpracy z IBM Polska uruchomiło wirtualnego asystenta. Jest dostępny w serwisie pacjent.gov.pl i umożliwia szybkie uzyskanie online odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

Asystent rozwieje wątpliwości dotyczące m.in. zakażenia, objawów, kwarantanny, leczenia, zasad przemieszczania się, postępowania w razie zachorowania lub podejrzenia choroby, pracy czy wprowadzonych w związku z epidemią aktów prawnych.

Wirtualny asystent jest codziennie zasilany nowymi informacjami autoryzowanymi przez rządowe instytucje: Ministerstwo Zdrowia, Główny Inspektorat Sanitarny i Narodowy Fundusz Zdrowia tak, by mógł odpowiadać na pytania zadawane przez internautów.

Jeśli system nie znajdzie właściwej odpowiedzi, przekieruje do kontaktu z odpowiednimi instytucjami, np. z Telefoniczną Informacją Pacjenta, obsługiwaną przez NFZ, do właściwej sekcji serwisu www.pacjent.gov.pl czy do serwisu rządowego **www.gov.pl/koronawirus**. - Wirtualny asystent jest odpowiedzią na stale rosnącą liczbę zapytań dotyczących koronawirusa. Dzięki temu, że jest on dostępny online, udziela odpowiedzi w zaledwie kilka sekund o każdej porze dnia i nocy. Do tego jest bardzo intuicyjny w użytkowaniu i każdy z nas z łatwością z niego skorzysta – zauważa odpowiedzialny w resorcie za informatyzacje wiceminister zdrowia Janusz Cieszyński.

Dyrektor generalny z IBM Polska Jarosław Szymczuk dodaje, że wirtualny asystent został zaprojektowany z myślą o wspieraniu w tym trudnym czasie tych wszystkich osób w Polsce, które potrzebują uzyskać porad i odpowiedzi.

Rozwiązanie działa na najpopularniejszych przeglądarkach: Mozilla Firefox, Chrome, Microsoft Edge, Internet Explorer, Safari. Można z niego korzystać także na urządzeniach mobilnych. Obecnie obsługuje ono kilka tysięcy pytań dziennie.

Opracowanie kolumny - Katarzyna Gwara

SYTUACJA W INNYCH KRAJACH

Koronawirus na świecie

Chiny

Brak zakażeń lokalnych i mniej importowanych

Na początku tygodnia chińska Narodowa Komisja Zdrowia poinformowała, że w Chinach kolejny raz nie zarejestrowano nowych lokalnych przypadków zakażenia koronawirusem. Ponadto spadła liczba odnotowanych zakażeń importowanych.

- Nowe przypadki infekcji z ostatniej doby dotyczą 47 osób, które przyjechały do Chin z zagranicy. Dzień wcześniej takich przypadków było 74, a w sumie od początku epidemii jest ich 474 - poinformowała Komisja. 81 118 – tyle osób zaraziło się koronawirusem od początku epidemii w Chinach kontynentalnych. Dobra wiadomość jest taka, że ponad 73 tysiące z nich wyzdrowiało. W dniu wystąpienia Komisji, liczba ofiar śmiertelnych koronawirusa wynosiła 3281 osób.

Francja

Ponad 1 tys. ofiar śmiertelnych COVID-19

W ciągu minionej doby liczba ofiar śmiertelnych koronawirusa wzrosła o 240 - do 1100 – poinformował francuski resort zdrowia we wtorkowy wieczór. Oznacza to, że Francja jest piątym krajem, w którym ponad 1 tys. osób poniosło śmierć na skutek zarażenia się koronawirusem.

- Liczba pacjentów hospitalizowanych ze względu na Covid-19 wynosi 10176, a stan 2516 chorych jest bardzo ciężki i wymagają oni podtrzymywania funkcji życiowych – powiedział podczas codziennej konferencji prasowej dyrektor generalnych we francuskim resorcie zdrowia i solidarności Jerome Salomon, dodając - Bilans ofiar śmiertelnych może być niepełny, ponieważ dotyczy on tylko osób przyjętych do szpitali, podczas gdy niepokojąco rośnie liczba zgonów w domach opieki dla seniorów. W ciągu najbliższych dni zostanie wprowadzony system monitorujący tego typu placówki

Podczas konferencji poinformowano również, że tylko w ciągu jednej doby liczba infekcji koronawirusem wzrosła w kraju o 12 proc. We wtorkowy wieczór ich liczba wzrosła do 22300 przypadków. Tego samo dnia wprowadzono w życie nakaz pozostania w domu. Ma on obowiązywać przez dwa najbliższe tygodnie. Możliwe, że okres obostrzeń zostanie przedłużony do co najmniej sześciu tygodnie, bowiem taką opinię wydała specjalna rada naukowców, którą powołał prezydent Francji Emmanuel Macron. Rada opowiada się również za wprowadzeniem bardziej restrykcyjnych ograniczeń, które dotyczyć mają wychodzenia z domu i poruszania się. Taki typ kwarantanny wprowadzony był przez chińskie władze w regionach objętych epidemią. - Na razie są to tylko propozycje naukowców, a stan wyjątkowy potrwa tyle, ile będzie musiał trwać – przyznał francuski minister zdrowia Olivier Veran. Francja dołączyła do innych krajów, takich jak Chiny, Włochy, Iran oraz Hiszpania, w których liczba ofiar śmiertelnych koronawirusa przekroczyła 1 tys. przypadków.

Jak przekazała Katarzyna Stańko z Polskiej Agencji Prasowej, ekspert medyczny dr William Dab uważa, że sytuacja epidemiczna we Francji jako bardzo poważna, nie widać jeszcze pozytywnych efektów kwarantanny. Ocenia on, że liczba obecnie zakażonych Covid-19 Francuzów może wynosić nawet 2 miliony. Z prognozy eksperta wynika, że ogółem epidemia może dotknąć 15 mln francuskich obywateli.

Hiszpania

Zamówiono 6 mln testów do szybkiego wykrywania koronawirusa

Gabinet premiera Hiszpanii Pedra Sancheza poinformował, że rząd zamówił na rynkach azjatyckich 6 mln testów do szybkiego wykrywania koronawirusa. Mają one zostać sprowadzone głównie z Chin oraz Korei Południowej.

W najbliższych dniach do wszystkich regionów w kraju zostanie dostarczonych 640 tys. innych testów do szybkiego wykrywania koronawirusa, które również zostały sprowadzone z zagranicy. Hiszpańskie władze zapowiedziały, że liczba przeprowadzanych testów zostanie zwiększona. Do tej pory wykonywano ok. 20 tysięcy tego typu badań dziennie. Największe hiszpańskie miasta mogą liczyć na pomoc UNICEF-u, który rozpoczął w tym tygodniu dystrybucję maseczek ochronnych. Przekazanych ma zostać łącznie 400 tysięcy sztuk. Z kolei niepokojące informacje przekazała hiszpańska policja, która ujawniła, że wzrasta liczba osób chorych na COVID-19, które uciekają ze szpitali. Stosunkowo wzrasta ponadto liczba wystawianych kar za nieprzestrzeganie obostrzeń wynikających z wprowadzonego 15 marca stanu zagrożenia epidemicznego. - Służby wskazują też na rosnącą liczbę wystawianych kar za nieprzestrzeganie wprowadzonego 15 marca stanu zagrożenia epidemicznego. Od początku kwarantanny liczba wystawianych w ciągu dnia mandatów zwiększyła się trzykrotnie, do ponad 1 tys. Około 60 proc. ukaranych to mieszkańcy regionu Madrytu, gdzie zmarło już 1535 osób, a 12,3 tys. jest zakażonych – poinformowała Polska Agencja Prasowa. Liczba osób zainfekowanych koronawirusem w Hiszpanii wzrosła już do 39,7 tys. W wyniku zakażenia zmarło 2696 osób.

Włochy

Najbardziej dotknięty epidemią kraj w Europie

Tylko w ciągu jednej doby we Włoszech zmarły 743 osoby, które zakaziły się koronawirusem. O tym fakcie poinformowała w miniony wtorek Obrona Cywilna. Łączny bilans zmarłych wzrósł tym samym do 6820. Włochy są najbardziej dotkniętym epidemią krajem w Europie.

Obecnie liczba zakażonych osób w całym kraju wynosi 54 tys. To o 3600 przypadków więcej, niż dzień wcześniej. Od kiedy wybuchł epidemiologiczny kryzys, potwierdzono zakażenie u 69 tys. osób. Z wirusem wygrało dotąd 8300 osób, uznawanych za ozdrowiałe. 3400 – to liczba osób, które przebywają na oddziałach intensywnej terapii. - W analizie danych przedstawionych na konferencji prasowej w Rzymie odnotowano, że trzeci dzień z rzędu spada liczba nowych zakażeń. W poniedziałek było ich 3780, a w niedzielę prawie 4 tysiące. Natomiast wzrasta znowu liczba zgonów: we wtorek poinformowano o 743, podczas gdy w dwóch poprzednich dniach było ich 602 i 651 – poinformował PAP. Liczba zgonów wzrosła również w Lombardii. W ciągu jednego dnia odnotowano ich 402, a dzień wcześniej było ich 320. Jedną z pozytywnych wiadomości jest to, że na oddziały intensywnej terapii przyjęto z kolei niską liczbę nowych pacjentów. Wymagających szczególnej hospitalizacji było 11 osób. Jak poinformowała Sylwia Wysocka z Polskiej Agencji Prasowej, do tej pory we Włoszech wykonano 296 tys. testów na obecność koronawirusa. W środę Ranieri Guerra ze Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) postawił hipotezę, która mówi o tym, że w tym tygodniu możliwy jest szczyt zakażeń koronawirusem, a w niektórych częściach kraju zbliża się moment spadku zachorowań. - Ten tydzień i początek następnego będą decydujące, bo będzie to moment, w którym powinny odnieść skutek rozporządzenia rządu sprzed 15-20 dni – ocenił dla rzymskiego Radia Capital Ranieri Guerra w oparciu najnowsze dane na temat zakażeń we Włoszech.

USA

Pentagon: epidemia może potrwać do lipca

Biorąc pod uwagę doświadczenia innych państw, epidemia nowego koronawirusa może potrwać do lipca – ocenił najwyższy rangą dowódca sił zbrojnych USA gen. Mark Milley. Ponadto szef Pentagonu Mike Esper również powiedział o przygotowaniach na „kilka miesięcy".

- Myślę, że musimy planować z założeniem, że to potrwa przynajmniej kilka miesięcy i podejmujemy obecnie wszystkie środki zapobiegawcze w tym kierunku - powiedział Esper podczas wirtualnej konferencji transmitowanej w mediach społecznościowych. Dodał również, że nie ma planów wprowadzenia stanu wojennego, masowych kwarantann, ani żadnych innych „bzdur, które pojawiają się w sieci". Sekretarz obrony zapewnił, że pandemia koronawirusa nie wpłynie znacząco na operacyjną gotowość amerykańskich sił zbrojnych. Zaznaczył on, że jego resort jest w pełni świadomy zagroń, jakie płyną z dezinformacji, które rozsiewane są m.in. przez państwa wrogie Stanom Zjednoczonym. Generał Milley, który jest Przewodniczący Kolegium Połączonych Szefów Sztabów przyznał, że wirus może mieć jednak skutki dla sytuacji międzynarodowej. Stwierdził on, że epidemia może w niektórych krajach doprowadzić do załamania się porządku społecznego i politycznego chaosu, wobec czego siły USA muszą być przygotowane na takie ewentualności. Jego zdaniem, choć przewidzenie końca epidemii jest trudne, modele oparte na doświadczeniach innych krajów wskazują, że epidemia w USA może potrwać do lipca. Z kolei prezydent Stanów Zjednoczonych Donald Trump podkreślił, że będzie dążył do tego, aby nadzwyczajne środki bezpieczeństwa, trwały tylko tyle, ile naprawdę będzie wymagała tego sytuacja, aby ochronić gospodarkę przed zapaścią. O tym, że rozluźnienie restrykcji i obostrzeń powinno nastąpić w ciągu najbliższego tygodnia, informował m.in. w mediach społecznościowych. - Ludzie chcą wrócić do pracy. Będą praktykować społeczne dystansowanie i wszystko inne, a seniorzy będą pod opieką. Lekarstwo nie może być gorsze niż problem – napisał. Warto podkreślić, że w całym kraju potwierdzono do tej pory 48 tys. przypadków zakażenia koronawirusem, a ofiar epidemii odnotowano 588.

KORONAWIRUS MOŻE DOTKNĄĆ KAŻDEGO

Sławne osoby, które zostały zakażone

Mamy stan epidemii. Koronawirus rozprzestrzenia się na świecie i nie wybiera. Codziennie dostajemy informacje o nowych zarażonych – wśród nich są również osoby sławne: aktorzy, sportowcy, czy muzycy.

Jedną z pierwszych sławnych osób, które poinformowały o swoim zakażeniu koronawirusem był popularny amerykański aktor – **Tom Hanks**. Pozytywny test na obecność koronawirusa otrzymała również żona Hanksa – **Rita Wilson**, która również jest aktorką i producentką filmową. Para poinformowała na swoim koncie na Instagramie, że przebywając w Australii poczuli się nieco gorzej. Odczuwali zmęczenie, wewnętrzny chłód i bóle mięśni. Były to przesłanki, aby oboje zostali przebadani na obecność koronawirusa. Wynik testów okazał się pozytywny. Małżeństwo przebywa na kwarantannie w wynajętym domu w Australii.

Za pomocą Instagrama o swoim przypadku poinformował również piłkarz i reprezentant Polski - **Bartosz Bereszyński**. W oświadczeniu przyznał, że został zakażony koronawirusem. - Niestety uzyskałem pozytywny wynik testu na COVID-19. Czuję się dobrze. Pomimo zachowania odpowiednich środków ostrożności w ostatnim czasie, nie udało mi się uniknąć zakażenia wirusem. Dlatego proszę, abyście byli odpowiedzialni i w miarę możliwości pozostali w domu - napisał na swoim Instagramie Bereszyński.

W minioną środę 25 marca świat obiegła informacja, że następca tronu Wielkiej Brytanii, **książę Karol** otrzymał pozytywne wynik testu na koronawirusa, co potwierdziła jego rzeczniczka. Objawy choroby u 71-letniego księcia są bardzo łagodne.

Opracowanie kolumny - Paula Nogaj

PIOTR RUBIK

MOJA HISTORIA

MICHAŁ GASZ
MARTA MOSZCZYŃSKA
MARCIN JANUSZKIEWICZ
AGNIESZKA PRZEKUPIEŃ

14.11.2020

HALA CZĘSTOCHOWA

WROCŁAWSKI CHÓR AKADEMICKI
POD DYREKCJĄ ALANA URBANKA

eBilet.pl YEA! YOUR EVENTS ART

MISS POLONIA
ZIEMI CZĘSTOCHOWSKIEJ
group of MERITUM AGENCJA

CASTING

ARCHE HOTEL

Zgłoś się na:
facebook.com/misspoloniaczest
lub
biuro@e-meritum.info

RMF MAXXX
ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
ORION
MIEJSKA TV
MZ MEDIA ZAWIERCIAŃSKIE

CASTING

TACHO

OFERUJEMY:
❖ Tachografy ❖ CB Radia
❖ Ogrzewania postojowe
❖ GPS - Autoguard
(system ochrony i monitoringu pojazdów)
❖ Auto klimatyzacja - serwis, napełnianie, odgrzybianie
❖ Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy ❖ Szkolenia

Autoryzowany serwis tachografów SIEMENS VDO

TACHO, ul. Konwaliowa 144
(przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO), Częstochowa
tel. 663 488 502, 785 488 502
tacho@tachoczestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

OD 1 KWIETNIA

Komunikacja miejska jak w wakacje

Miejski Zarząd Dróg i Transportu przypomina, że od 1 kwietnia zostaną wprowadzone wakacyjne rozkłady jazdy. Ponadto zawieszone zostało kursowanie nocnych linii nr 81, 82, 83 i 84.

Na wszystkich liniach tramwajowych i autobusowych, od poniedziałku do piątku autobusy i tramwaje będą jeździć według wakacyjnych rozkładów jazdy. Na przystankach należy sprawdzać godziny odjazdów oznaczone kolorem niebieskim.

W liniach podmiejskich do gminy Olsztyn (57, 58, 59 i 67) od poniedziałku do soboty będą obowiązywały sobotnie rozkłady jazdy – godziny kursów zostały oznaczone kolorem zielonym.

Przy tej okazji MZDiT przypomina, że nie kursują nocne, weekendowe linie autobusowe nr 81, 82, 83 i 84.

W zależności od rozwoju sytuacji epidemicznej w kraju, nie wyklucza się dalszych działań w zakresie zmian funkcjonowania komunikacji miejskiej również na obszarze Częstochowy.

Redakcja

AUTOMECHANIKA
www.mechanika-kwec.pl
Rafał Kwec
42-130 Wreczyca Wlk.
ul. Częstochowska 32
tel. 503 395 744
ZAKRES USŁUG
mechanika
elektromechanika
klimatyzacja
wulkanizacja
diagnostyka komputerowa
specjalizacja SMART
diagnostyka maszyn rolniczych, budowlanych i samochodów TIR
gwarantujemy pełny dostęp do części
Z gazetą 5 % rabatu!

www.kadex-tlumiki.pl
GRUPA KADEX
EKSPRES SERWIS
tłumiki - mechanika
tłumiki
katalizatory
filtry FAP/DPF
diagnostyka komputerowa
Częstochowa
ul. Traugutta 16
tel. 34 322 32 99
ul. Bohaterów Katynia 2
kadex@kadex-tlumiki.pl

MEGA KOMIS MEBLOWY
NAJWIĘKSZY WYBÓR MEBLI UŻYWANYCH
Częstochowa
ul. Piłsudskiego 35
tel. 884 818 323
MOŻLIWA NEGOCJACJA CEN
WŁASNY TRANSPORT
WNOSZENIE

SKUP AUT ZA GOTÓWKĘ
skupujemy samochody do 10 000 zł
za samochody w dobrym stanie zapłacimy najlepiej
ODBIERAMY WŁASNYM TRANSPORTEM
GOTÓWKA OD RĘKI
TEL. 533 210 534

GRABOWSKI®
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl
O NAS:
Jesteśmy firmą na rynku motoryzacyjnym od 1992 r.
Skupujemy samochody za gotówkę
Przyjmujemy samochody w rozliczeniu
Samochody z gwarancją
Kredytujemy samochody wyszukane przez klienta
Sprzedaż w systemie ratalnym nawet dla klientów w bazie BIK i KRD
Leasing dla firm i osób prywatnych
Czynne 7 dni w tygodniu!

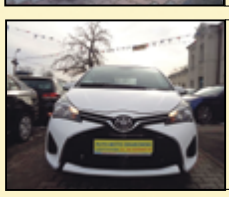
AUTO-KOMIS
AUTO DLA KAŻDEGO
skup - sprzedaż - zamiana - kredyty - leasing
42-200 Częstochowa, ul. św. Barbary 85
tel./fax 34 361 27 85, kom. 510 272 486

Wybrane samochody na dzień 27 marca 2020 r.

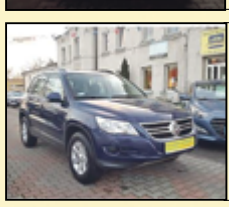
NISSAN MICRA 1.2 E, rok prod. 2016 kraj., I-wł., serwis
24.900 zł

SEAT TOLEDO 1.2 E, 2016, serwis, F-VAT kraj., I - wł.
29.900 zł

TOYOTA AURIS 1.33 benzyna rok prod. 2014, kraj., I – wł., serwis, F-VAT
34.900 zł


TOYOTA YARIS 1,5 benzyna, rok prod. 2017 kraj., I – wł., serwis, F-VAT
41.700 zł

RENAULT CLIO CZERWONY - 3 szt. 1.2 E+LPG, rok prod. 2017, kraj., I - wł. F-VAT, serwis
37.900 zł


VOLKSWAGEN TIGUAN 2.0 diesel, rok prod. 2008, 4x4
30.900 zł

FORD FIESTA 1.25 E, rok prod. 2016
32.900 zł

TOYOTA COROLLA 1.6 benzyna, rok prod. 2017,, kraj., I-wł., na gwarancji serwisowany
52.900 zł

AUDI A3 1.9 D, rok prod. 2008	22.900 zł	OPEL ASTRA IV 1.7 D, rok prod. 2014, F. VAT, serwis, I - wł.	29.900 zł
AUDI Q5 3.0 D, rok prod. 2008, kraj	49.900 zł	OPEL MERIVA 1.7 D, rok prod. 2005	9.200 zł
AUDI Q7 3.0 D, rok prod. 2006/2007	38.900 - 39.900 zł	OPEL VIVARO 2.5 D, rok prod. 2008	23.900 zł
BMW 3 2.0 D, rok prod. 2001, 3 drzwi	5.500 zł	OPEL ZAFIRA 1.7 D, rok prod. 2008	11.900 zł
BMW X6 2.0 D, rok prod. 2009, F. VAT, automat, skóra, navi, czujniki	99.000 zł	PEUGEOT 308 1.6 E, automat, rok prod. 2009	16.900 zł
CITROEN C-ELYSE 1.6 benzyna, rok prod. 2013, kraj.	22.900 zł	RENAULT CLIO 1.5 D, zakup 2017, kraj., I-wł., F-VAT	29.900 zł
CHEVROLET CRUZE 1.6 E, rok prod. 2009	19.900 zł	RENAULT MEGANE 1.2 E, rok prod. 2016 F.VAT, I - wł.	39.900 zł
FIAT 500 1.2 E, rok prod. 2017	36.500 zł	RENAULT MEGANE SCENIC 1.5 E, rok 2014, nawigacja	29.900 zł
FORD C-MAX 1.6 D, rok prod. 2009	14.800 zł	RENAULT MEGANE SCENIC 1.6 benzyna + gaz rok prod. 2004	8.800 zł
FORD FOCUS 1.6+LPG, kraj., I-wł., serwisowany	39.900 zł	RENAULT TRAFFIC 1.6 D, 9-osobowy, rok prod. 2016, F. VAT, serwis, I - wł.	58.900 zł
FORD FOCUS 1.8 D, rok prod. 2005	8.900 zł	SEAT ALHAMBRA 2.0 D, rok prod. 2010	19.900 zł
FORD FOCUS 1.6 D, rok prod. 2014, kraj., serwis, F-ra VAT	29.900 zł	TOYOTA AVENSIS 2.2 D, rok prod. 2010, kraj.	21.900 zł
FORD MONDEO 2.0 E, rok prod. 2009, kraj.	21.900 zł	TOYOTA RAV 4X4 DIESEL rok prod. 2007, kraj.	22.900 zł
FORD MONDEO 2.0 D, rok prod. 2007	16.900 zł	TOYOTA VERSO 2.0 D, rok prod. 2009, 7-os.	24.900 zł
FORD MONDEO 2.0 D, rok prod. 2009, kraj.	21.900 zł	TOYOTA YARIS 1.3 benzyna, rok prod. 2009, kraj.	19.900 zł
FORD MONDEO 1.6 E, rok prod. 2014, kraj., I – wł.	37.900 zł	TOYOTA YARIS 1.0 E, kraj., rok prod. 2016 gwarancja, I-wł., F-VAT	33.900 zł
FORD MONDEO V 2,0 TDCI, rok prod. 2015, kraj., I – wł., serwis.,F. VAT	45.900 zł	VW JETTA 1.6 E, rok prod. 2007	17.900 zł
HYUNDAI GENESIS 2.0 E + LPG, rok prod. 2013	52.900 zł	VW CRAFTER 2.0 D, rok prod. 2014	36.000 zł netto
HYUNDAI i30 1.4 E, rok prod. 2016 kraj., I-wł., serwis, gwarancja, F-VAT	41.900 zł	VW GOLF 4 1.6 benzyna, rok prod. 1998	3.900 zł
MAZDA 3 1.6 E, rok prod. 2010	24.900 zł	VW PASSAT 1.8 benzyna, rok prod. 2008 F.VAT, I - wł.	22.900 zł
MINI COOPER 1.5 E, rok prod. 2016, kraj.	47.500 zł	VW PASSAT 1.9 D, rok prod. 2002	6.900 zł
OPEL AGILLA 1.2 benzyna, rok prod. 2000	4.900 zł	VW PASSAT 2.0 D, rok prod. 2008	16.800 zł
OPEL ASTRA 1.4 E, rok prod. 2007, kraj.	7.900 zł	VW PASSAT 2.0 D, rok prod. 2009	19.900 zł
OPEL ASTRA 1.6 benzyna, rok prod. 2010, kraj.	15.900 zł	VW TOURAN 2.0 TDI, rok prod. 2013, 170 KM	49.900 zł
OPEL ASTRA 1.9 D, rok prod. 2006	12.800 zł	VW SHARAN 1.8 E+gaz, rok prod. 2001, automat	9.900 zł

BAW SIĘ RAZEM Z DZIEĆMI!

Rebusy obrazkowe

+ LET

+ OWIEC

OD +

T + + TOR

MIK +

+ RT

Y JAM

KAP +

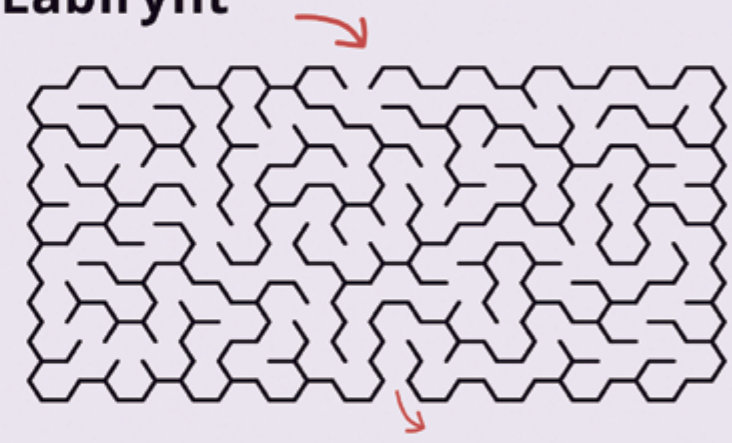
Pierwsze litery obrazkowych wyrazów utworzą rozwiązanie

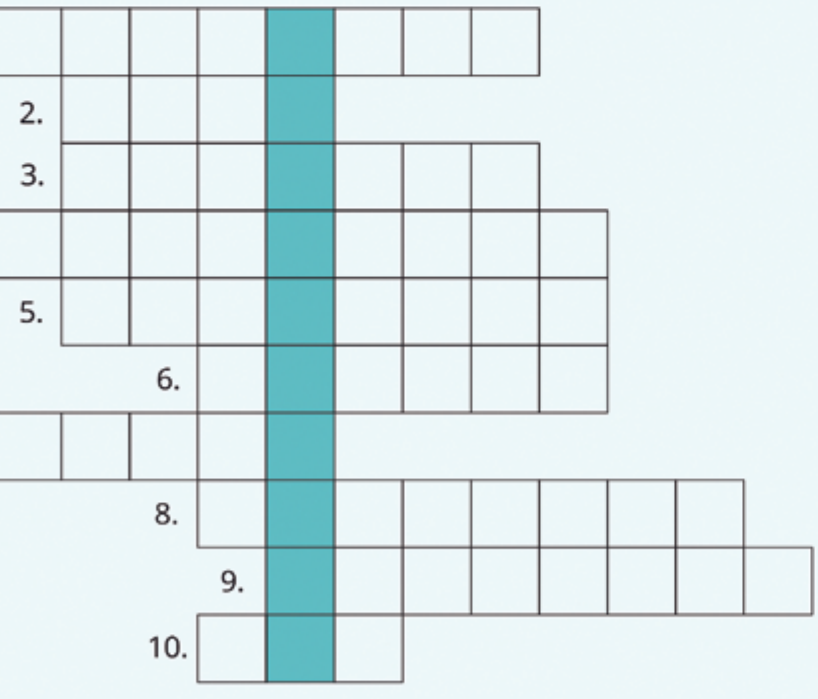
Liczbowa łamigłówka

Rozwiąż zadania matematyczne

16	÷		=	2	+		=	5
÷		+		x		x		+
8	+		=		−	4	=	
=		=		=		=		=
	x	13	=		−	12	=	14
+		−		÷		+		+
8	+		=	13	x	0	=	
=		=		=		=		=
10	−		=	2	+		=	

Labirynt





Przysłowia

Czy znasz przysłowia związane z miesiącami?

1. _____ daje dni gorące, kosa brzęczy już na łące;
2. Idzie _____, podkuj buty;
3. Kiedy w styczniu rosnątrawy, _____ dla nas niełaskawy;
4. Gdy _____ ostro trzyma, zwykle potem ostra zima;
5. W pierwszym tygodniu _____ pogoda stała, zima będzie długo biała;
6. W _____ jak w garncu;
7. Gdy w _____ słońce dopieka, burza niedaleka
8. Gdy _____ chłodem i wodą szafuje, to zwykle rok cały popsuje;
9. _____ plecień, bo przeplata, trochę zimy trochę lata;
10. Jeśli w _____ śnieg się zdarzy, to lato dobrze wyparzy;

Liczbowa łamigłówka

Odgadnij ukryte pod literami cyfry wykonując działanie dodawania

A	B	= 48
C	B	= ?
= 25	= 56	

A =

B =

C =

A	B	= 32
A	C	= ?
= 28	= 22	

A =

B =

C =

WYWIAD ŻYCIA

Maseczki ochronne to produkt niezbędny

W czasach epidemii musimy nauczyć się funkcjonować zupełnie inaczej. Najważniejsza jest ostrożność i zapobieganie. Niezbędnym elementem każdego wyjścia z domu powinna być maseczka ochronna. O ich produkcji i dystrybucji rozmawiamy z Bogusławem Foszmanowiczem, właścicielem firmy BMF, która oferuje obecnie produkt własnej marki - SlimX.

Paula Nogaj: Skąd pomysł na produkcję maseczek?

Bogusław Foszmanowicz: Moja działalność to firma BMF, która działa w wielu dziedzinach od 22 lat. Posiadamy szeroką ofertę produktów komputerowych, ale wyspecjalizowanych, przeznaczonych dla wojska, służb mundurowych... Mamy również gamę produktów medycznych – tablety i komputery bezwentylatorowe, klawiatury a także myszki komputerowe, przeznaczone do pomieszczeń sterylnych, gdzie wykonywane są zabiegi i operacje. Nasz firma zajmuje się również pojazdami elektrycznymi – mamy swój salon pojazdów elektrycznych VELEX w Częstochowie. W tej chwili wiele produktów, które oferujemy, w zaistniałej sytuacji nie są produktami niezbędnymi. Pojawiło się natomiast zapotrzebowanie na maseczki ochronne. Ponieważ firma BMF współpracuje ze środowiskiem medycznym, powstał pomysł na ich produkcję. Znaleźliśmy partnera posiadającego dwie szwalnie w okolicy Łodzi, który podjął się tego zlecenia. Firma BMF zajmuje się dystrybucją maseczek ochronnych pod własną marką SlimX, a nasz partner produkcją.

P.N.: Co można powiedzieć o specyfikacji maseczek, które znajdują się w państwa ofercie?

B.F.: Korzystając ze swoich kontaktów naszemu partnerowi udało się zakupić materiał, który jest dedykowanym materiałem medycznym. Posiada on specjalne właściwości - odpowiednią strukturę, poziom filtracji i odporność na wodę. Nasze maseczki składają się z trzech warstw tego materiału. Mamy konkurencję produkującą maseczki, ale ona swoje maseczki szyje z materiałów, które nie są dedykowane do tego celu.

P.N.: A co z maseczkami, która mają specjalny filtr Hepa i są mocno promowane w mediach?

B.F.: Należy podkreślić, że maseczki ochronne zawsze powinny być jednorazowe. Wyjątek stanowią tylko maseczki ochronne silikonowe z wymiennym filtrem, które mogą być dezynfekowane. Na rynku można znaleźć maseczki, które możemy podzielić na trzy grupy.

Pierwsza - najbardziej profesjonalne przeznaczone służbom medycznym i mundurowym. To maseczki jednorazowe z filtrem HEPA, które pozwalają na długotrwałą pracę w warunkach największego zagrożenia. Zazwyczaj są one częścią kombinezonu ochronnego wraz z goglami, ochraniaczami na buty itd. Druga grupa to maseczki ochronne jednorazowe wykonane z materiałów medycznych, zapewniające bardzo dobrą filtrację, odporność na zawilgocenie i dające swobodę oddychania. Brak właściwości przesiąkania powoduje, że para wodna, a w niej wirusy nie wydostają się na zewnątrz. Z drugiej strony nie daje możliwości zaaspirowania wirusa z zewnątrz. Właśnie takie maseczki oferujemy. Trzecia grupa to maseczki jednorazowe produkowane z bawełny lub innych materiałów. Stanowią one zawsze jakąś barierę - przede wszystkim przed wprowadzeniem wirusa własną dłonią przez mimowolne dotykanie twarzy. Najistotniejszą rzeczą jest prawidłowe użytkowanie maseczki ochronnej. Należy bezwzględnie stosować się do instrukcji. Maseczki jednorazowe dają bezpieczeństwo ponieważ nie wprowadza się wraz z nimi wirusa do własnego domu. Zainfekowaną maseczkę należy wyrzucić do zamkniętego kosza.

P.N.: Możemy obecnie spotkać się na rynku z naprawdę przeróżnymi produktami, których ceny są dość wysokie...

B.F.: Jesteśmy przyzwyczajeni do maseczek jednorazowych importowanych i produkowanych na skalę masową w Chinach. Niestety dostępność tych produktów jest obecnie bardzo ograniczona. Również cena ich wzrosła znacznie z powodu dużego zapotrzebowania na całym świecie.

Maseczki produkowane w Polsce to inny produkt pod wieloma względami. Najważniejsza różnica wynika ze sposobu ich produkcji. Tamte produkował automat, nasze wykonuje się ręcznie. Cena maseczki musi obejmować: materiał który obecnie jest trudno dostępny, a jego cena wzrosła kilkukrotnie, pracę szwaczek, pakowanie i dystrybucja oraz podatki.

P.N.: Gdzie trafiają wasze produkty? To sprzedaż detaliczna czy hurtowa?

B.F.: Większość to oczywiście sprzedaż hurtowa, ponieważ są zakłady, czy też różne instytucje, które są zainteresowane dużymi ilościami maseczek ochronnych. One odbierają od nas po kilka tysięcy sztuk. Sprzedaż hurtowa będzie się rozwijała, bo jeżeli mamy przetrwać te trudne chwile, to należy przedsięwziąć wszelkie środki ostrożności – tak, jak zrobiliśmy to w szwalniach. Pracodawcy będą musieli zapewnić standardy bezpieczeństwa. Pracodawca powinien zapewnić płyn dezynfekcyjny przy każdych drzwiach, maseczki ochronne, powinien mierzyć temperaturę pracownikom. Przez jakiś czas w taki sposób będziemy musieli funkcjonować. Między innymi maseczki ochronne to produkty, które są potrzebne, aby nasza gospodarka mogła funkcjonować, abyśmy mogli przychodzić do pracy i nie bać się że ryzykujemy życiem.

P.N: Dziękuję za rozmowę.

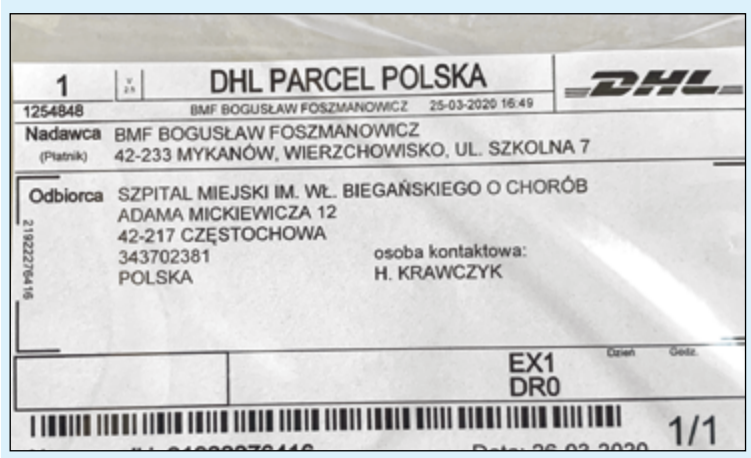
Pomoc podczas epidemii

Wsparcie dla szpitala

W związku ze stanem epidemicznym w naszym kraju, szpitale apelują o wsparcie do firm, instytucji, osób prywatnych. Specjalistycznych artykułów dla personelu medycznego wciąż brakuje, ale pomoc cały czas przychodzi. Jedną z firm, która okazała wsparcie medykom, jest firma BMF, zajmująca się obecnie dystrybucją i sprzedażą maseczek ochronnych.

Firma BMF wraz redakcją „Życie Częstochowy i Powiatu" przekazały maseczki ochronne na rzecz oddziału chorób wewnętrznych Szpitala Miejskiego im. dr Władysława Biegańskiego, który znajduje się w Częstochowie przy ul. Adama Mickiewicza oraz Wojewódzkiemu Szpitalowi Specjalistycznemu im. Najświętszej Maryi Panny w Częstochowie. Obecna sytuacja w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa jest niezwykle trudna – zwłaszcza dla medyków i personelu szpitali. Każda pomoc jest zatem na wagę złota. Musimy pamiętać, że od zdrowia i komfortu tych właśnie osób zależy ich gotowość do niesienia pomocy innym.

1 DHL PARCEL POLSKA
1254848 BMF BOGUSŁAW FOSZMANOWICZ 26-03-2020 12:55
Nadawca (Płatnik) BMF BOGUSŁAW FOSZMANOWICZ
42-233 MYKANÓW, WIERZCHOWISKO, UL. SZKOLNA 7
Odbiorca WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. NMP KIEROWNIK
BIALSKA 104/118
42-202 CZĘSTOCHOWA
POLSKA
osoba kontaktowa:
BARBARA HALKIEWICZ
EX1
DR0
Nr przesyłki: 21923552739
Data: 27-03-2020
1/1


1 DHL PARCEL POLSKA
1254848 BMF BOGUSŁAW FOSZMANOWICZ 25-03-2020 16:49
Nadawca (Płatnik) BMF BOGUSŁAW FOSZMANOWICZ
42-233 MYKANÓW, WIERZCHOWISKO, UL. SZKOLNA 7
Odbiorca SZPITAL MIEJSKI IM. WŁ. BIEGAŃSKIEGO O CHORÓB
ADAMA MICKIEWICZA 12
42-217 CZĘSTOCHOWA
343702381
POLSKA
osoba kontaktowa:
H. KRAWCZYK
EX1
DR0
1/1

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Adres redakcji:
42-200 Częstochowa, al. NMP 51
Wydawca: Firma Handlowo-Usługowa „BTG"
Częstochowa, ul. Drzewna 48
E-mail: redakcja@zycieczestochowy.pl
reklama@zycieczestochowy.pl
Redaktor naczelny: Teresa Szajer
Telefon „Interwencje – sprawy trudne" – 792 620 051
Telefon Redakcja – 533 302 888
Telefon Biuro Ogłoszeń – 533 333 049

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

PRODUCENT OKIEN I DRZWI
PCV I ALU
OKNA Aanmar
REWOLUCJA CENOWA
PROMOCJA
Okna 5-kom.
1465 mm
1435 mm
NAJTAŃSZE W SWOJEJ KLASIE
Zadzwoń!!!
– przyjazd
– pomiar
– wycena
GRATIS!!!
Tel. 34 328 90 03, 0609 025 204
Borowno, ul. Głowackiego 53
Infolinia: 801 011 593

Anoda
AKUMULATORY KLIMATYZACJA
TURBOSPRĘŻARKI
AKUMULATORY TURBOSPRĘŻARKI
(dojeżdżamy do klientów)
Częstochowa, ul. Ogrodowa 61
tel. 34 324 06 09
CZYNNE pn. - pt 8.00 - 17.00
soboty 8.00 - 13.00
KLIMATYZACJA - NAPRAWA, SERWIS
Częstochowa, ul. Stawowa 8
tel. 34 368 17 86
www.anoda.com.pl

LOMBARD DELTA
■ SKUP ■ SPRZEDAŻ
■ ZAMIANA
złota, gsm, rtv, komputerów.
● Cz-wa, al. NMP 3,
tel. 34 365 53 14
● Cz-wa, pl. Daszyńskiego 4,
tel. 34 368 19 45
● Cz-wa, ul. Jagiellońska 3/9
tel. 506 107 375

LOMBARD KAPS
20 lat doświadczenia
RABAT – 50% u nas to działa!
SZYBKA GOTÓWKA za:
złoto, srebro, GSM, RTV i inne
TANIE WYROBY JUBILERSKIE
Al. NMP 1, tel. 34 361-39-50
Al. NMP 16, tel. 34 324-68-31
Al. Wolności 6, tel. 34 324 23 24
www.kapssc.pl

BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
POJAZDOWE – ASO Citroen
Sprzedaż części i wymiana tłumików.
Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała, 42-125 Kamyk,
tel. 34 362 75 51, 601 889 884

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

SPRZEDAM

SPRZEDAM
1. FOTEL - 60 zł
2. Kanapę 2-osobową - 200 zł
3. Fotel obrotowy do biurka - 80 zł
4. Kurtkę damską M czerwoną PUMA - 160 zł
5. Kozaki damskie skórzane rozm. 40 - 150 zł
6. Encyklopedia 24 tomy - 150 zł
tel. 660 714 015

SPRZEDAM
Drewno kominkowe - opałowe
Worki: 8-15 zł rozpałkowe
brzoza - dąb - sosna
tel. 665 863 191

SPRZEDAM
- botki damskie ocieplane nr 38
- obrus biały żakardowy 150x100 (bardzo ładny)
- kurtkę damską L pikowaną (kolor: grafit)
Tel. 34 323 24 70 (od 15-stej)

SPRZEDAM programator do pralki typ 770 nowy – tel. 790 819 855

SPRZEDAM lodówkę ARDO – wys. 141 cm, sprawna, cena: 190 zł. Tel. 798 - 649 - 665

SPRZEDAM ława rozsuwna 115 cm, po rozsunięciu: 165 cm, wysokość regulowana, kolor ciemny brąz, cena 35 zł Tel. 798 - 649 - 665

SPRZEDAM
- kożuch męski na wzrost 170 cm
- prasowalnicę elektryczną
- antenę do TV z przyłączem (kpl do zamontowania)
- maszynę dziewiarską firmy Bosch
tel. 34 362 94 27

SPRZEDAM futrówka skóra (świnia) – tel. 790 819 855

SPRZEDAM pilarka poprzeczno -wzdłużna DMPA-40 – mało używana! tel. 790 819 855

SPRZEDAM lustro łazienkowe – o wym. 70 x 90 cm. Tel. 501 109 822

SPRZEDAM ANTYKI – francuski komplet z 1896 r.: biblioteczka + komoda z marmurowym blatem. Sygnowany, perfekcyjna renowacja. Tel. 34 – 367 65 56

SPRZEDAM cegłę (czerwona, pełna) z rozbiórki - 1000 szt. Cena: 1,40 zł/szt. Tel. 798-258-531

SPRZEDAM toaletę kompakt. – używaną w b. dobrym stanie Tel. 501 109 822

SPRZEDAM wannę metalową – używaną w b. dobrym stanie, o wym. 170 x 75 cm. Tel. 501 109 822

SPRZEDAM drzwi harmonijkowe – używaną w b. dobrym stanie, o wym. 170 x 75 cm. Tel. 501 109 822

SPRZEDAM drzwi wejściowe Tel. 501 109 822

SPRZEDAM drzwi pokojowe prawe i lewe - białe z szybami miodowymi. Tel. 501 109 822

SPRZEDAM PAWILON 50M², na Biznes Centrum (możliwość wynajęcia), tel. **602 307 570**

SPRZEDAM część do Chevroleta Captive. CZUJNIK STOPU. NOWY. MADE IN USA. Tel. 501 779 441

WYNAJMĘ

■ **WYNAJMĘ** działający od 30 lat sklep monopolowo-spożywczy 24H na ul. Garibaldiego 18 / Częstochowa tel. 531 186 403

WYNAJMĘ M3 50M², I piętro umeblowane, gotowe na zamieszkanie, najem krótkoterminowy, ul. Dąbrowskiego 41, tel. **602 307 570**

WYNAJMĘ pawilon piętrowy 85 m2 z użytkową piwnicą. Kościuszki. Tel. 695 654 373, 667 860 288

Unieważnia się dokument prawa wykonywania zawodu o nr seryjnym **AF012359** na nazwisko **Joanna Szczerbaniewicz**

KURSY

TRENING ZDOLNOŚCI POZNAWCZYCH pamięć, uwaga, myślenie, od 6 do 106 lat, tel. 668 814 587

KUPIĘ

KUPIĘ motocykl , samochód, motorower z lat 50-tych, 60-tych, 70-tych zapomniany, zastały w garażu Tel: 608 097 274

KUPIĘ motocykl, motorower z PRL-u kompletny, np. WSK, WFM, JUNAK, SHL, IŻ, OSA, motorynka, Jawa, Wierchowina, inne. Tel: 608 097 274

KUPIĘ motocykl , samochód z PRL - zadbany z dokumentami np. Fiat 125p, 126p , syrena , mikrus, moskwicz , wołga WSK , WFM , JUNAK , OSA i inne ciekawe tel. 608 097 274

PRZYJMĘ

PRZYJMĘ stare telefony komórkowe, stare klucze, krzyżyki i medaliki, stare monety, eurocenty. Tel. 667 499 164

PRZYJMĘ stare bilony - nominał obojętny -tel. 663 626 576

PRZYJMĘ srebro, może być złom. Tel. 667 499 164

USŁUGI

POLEROWANIE reflektorów, blacharstwo, lakiernictwo, tłumiki. Automat Trojanowski. Częstochowa, ul. Wazów 62A. Tel. 509 876 249

FLASH GSM profesjonalny serwis telefonów komórkowych orz nawigacji GPS. Częstochowa, al. Wolności 10 (w bramie). Tel. 888 149 969

PRACA
KADEX
EKSPRES SERWIS
www.kadex-tłumiki.pl

MECHANIK
informacje pod numerem
517-102-302

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM w szeregowej zabudowie : Cz-wa / Lisiniec. 40% do wykończenia. Tel. kontaktowy 34 317 27 48

SPRZEDAM GRUNTY ROLNE 0,8911 ha w Wysoka Lelowska / gmina Żarki cena: 30 000 - do negocjacji tel. 508 719 237 lub 506 797 760

SPRZEDAM dom w Cz-wie, ul. św. Rocha. Dojazd z dwóch stron. Idealny na działalność. Tel. 606 875 401

SPRZEDAM działkę budowlaną na ul. Limanowskiego 5. Tel. 34 363 91 34

SPRZEDAM pensjonat w Cz-wie pod działalność. Ul. Gronowa 37.Długi 29 m, szer. 9 m – 2 kondygnacje, z przybudówką. Tel. 502 636 143

SPRZEDAM pole o pow. 8134 m², dł. 250 m, szer. 40 – 45 m w Częstochowie, ul. Juranda 40/44. Tel. 887 627 682

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow. 2086 m², wszystkie media: woda, prąd, gaz. Jaskrów, 42-244 Mstów, ul. Pszczela/ul. Ołowianka. Tel. **513 950 092**

SPRZEDAM mieszkanie M-3 64 m2 w kamienicy oraz lokal użytkowy 16 m2 w centrum Częstochowy. Tel. 662 014 102

KUPIĘ mieszkanie M-2 pokój z kuchnią na I lub II piętrze w centrum lub śródmieściu Częstochowy. Tel. 413 880 040 (prosić Adama Klimasa)

MATRYMONIALNE

■ **ATRAKCYJNY 40-LATEK** **umili samotnym paniom czas i wieczór.** **Tel. 534 599 568**

ODKUPIĘ
nowy lub sprawny przyrząd do badania witamin
Vitastiq2
tel. 508 157 381

MATRYMONIALNE

■ **RENCISTA,** 58 lat, spokojny, bez nałogów, pozna wdowę do przyjaźni lub na stałe (najchętniej bezdzietną). Proszę o sms i opis: tel. 531 638 188

■ **WOLNY,** lat 55, wzrost 1,79 m, własne mieszkanie, niezależny, pozna kobietę. Tel. 579 152 835

■ **SAMOTNY,** po rozwodzie, 53 lata, pozna panią chętnie puszystą, starszą. Tel. 511-224-410

■ **WOLNY,** lat 53, bezdzietny, wysoki, normalny, niezależny finansowo, pozna panią (pani może posiadać dzieci). Tel. 660 006 217

KUPON

na bezpłatne ogłoszenie

☐ – MOTORYZACJA ☐ – NIERUCHOMOŚCI
☐ – SPRZEDAM ☐ – KUPIĘ ☐ – MATRYMONIALNE
☐ – INNE ☐ – PRACA

Treść ogłoszenia:
.....
.....
.....
Nr tel. .....

WYPEŁNIONY KUPON NALEŻY DOSTARCZYĆ DO REDAKCJI: AL. NMP 51 (I piętro)

ROZMAWIAMY Z MARCINEM NAJMANEM

Decydując się na wejście do oktagonu, trzeba być pewnym wygranej

Mimo pandemii koronawirusa, wprowadzonych przez rząd wielu ograniczeń gala Fame MMA 6 odbędzie się w pierwotnym terminie – 28 marca. Oczywiście nie będzie to wyglądać tak, jak zaplanowano – rywalizacja nie odbędzie się bowiem w wypełnionej po brzegi Hali Sportowej Częstochowa, ale w zamkniętym studiu telewizyjnym. Całość będzie można oglądać wyłącznie w internecie – podczas transmisji na żywo. W jednym z pojedynków zobaczymy związanego z Częstochową Marcina Najmana. Spotkaliśmy się z nim jakiś czas temu, by porozmawiać o przygotowaniach do kolejnego starcia.

Katarzyna Gwara: Piotr „Bestia" Piechowiak to postać, która jeszcze do niedawna była znana raczej wąskiemu gronu. A tu nagle wskakuje do klatki i wyzywa cię na pojedynek. Chyba byłeś nieco zaskoczony... Udało ci się zrobić wywiad środowiskowy o swoim najbliższym przeciwniku?

Marcin Najman: To, że jeśli wygram w Ergo Arenie z Bonusem BGC to ktoś mnie będzie chciał wyzwać do walki, wiedziałem. Nie wiedziałem jednak, kto to będzie. W życiu nie przyszłoby mi do głowy, że mój potencjalny przeciwnik przyjdzie w obstawie – razem z kolegami... Muszę jednak zaznaczyć, że to nie jest tak, jak wiele osób uważa - ten facet wcale nie wziął się znikąd. Wielokrotnie zdobywał tytuły mistrzowskie w kulturystyce. Teraz zdecydował się, aby spróbować swoich sił w MMA i słusznie. Przecież dla mnie MMA też nie jest sportem bazowym, z którego się wywodzę.

K.G.: Mimo że nie ma doświadczenia ze sportami walki, nie lekceważysz go...

M.N.: Absolutnie! Nie można go w żaden sposób lekceważyć. Po ponad 23 latach uprawiania sportu zawodowo, mam świadomość, że nie jestem coraz lepszy i muszę na siebie coraz bardziej uważać. Oczywiście faktem jest to, że „Bestia" nie ma doświadczenia jako zawodnik, ale z drugiej strony to właśnie dzięki temu fizycznie będzie mógł sobie pozwolić na dużo więcej. Wiem, że Piotrek ciężko trenuje w bardzo dobrym klubie i z bardzo dobrymi zawodnikami.

K.G.: Z tego, co mówi w różnych wywiadach, jest bardzo pewny swojej wygranej.

M.N.: Też odnoszę takie wrażenie, ale nie wiem, czym to jest poparte. Z drugiej strony każdy powinien być pewny wygranej, jeśli decyduje się na wyjście do klatki czy ringu. Nie ma sensu podejmować się pojedynku, jeśli się nie wierzy w swoje umiejętności.

K.G.: Co twoim zdaniem będzie kluczem do zwycięstwa w tym starci?

M.N.: Uważam, że mimo wszystko kondycja. Oczywiście nie mam zamiaru próbować go zmęczyć. Trzeba wejść do klatki i od razu przystąpić do ataku, niczego nie kalkulując. Koniec końców sądzę jednak, że to właśnie kondycja będzie decydująca.

K.G.: Ty również swoje przygotowania do walki potraktowałeś bardzo poważnie...

M.N.: Zdecydowanie! Fame MMA organizuje już szóstą edycję gali. Być może na początku strona sportowa nie miała w planowanych pojedynkach dużego znaczenia. Teraz to się jednak zmieniło. Osoby, które decydują się na rywalizację w klatce, naprawdę się przykładają i porządnie przygotowują. Efekt jest taki, że każda gala stoi na coraz wyższym sportowym poziomie.

K.G.: A co właściwie sądzisz o całej tej federacji Fame MMA? Wróćmy chociażby do pojedynku dwóch niezwykle popularnych osób w świecie polskiego YouTube'a - mierzący 130 centymetrów Mini Majk zmierzył się z Lordem Kruszwilem, czyli osobą o normalnych warunkach fizycznych. Starcie od samego początku wywoływało ogromne kontrowersje. Wielu podkreślało, że nie powinno wręcz do niego dojść.

M.N.: Oczywiście wcale się temu nie dziwię. Początkowo też byłem nastawiony do tego nieco sceptycznie. Jednak po rozmowie Mini Majkiem całkowicie zmieniłem zdanie. Jego marzeniem było stoczenie walki. Taką szansę dało mu Fame MMA. Zaprezentował się przy 12 tysiącach bardzo żywiołowo dopingującej go publiczności. Pomimo swoich ograniczeń, dał z siebie wszystko, zostawił w klatce serce... Spełnił więc swoje wielkie marzenie. Uważam, więc że to dobrze, że do takiej walki doszło. Pamiętajmy, że federacja nie stawia na stricte sportowy poziom. A mimo to Fame MMA trafia do ogromnej społeczności, cieszy się wielkim zainteresowaniem. Swoją popularnością przebija wręcz tradycyjne sporty walki.

K.G.: Karta walk najbliższej gali prezentuje się jednak całkiem nieźle – do ringu nie wejdą amatorzy, ale osoby, które mają doświadczenie sportowe.

zdj. archiwum prywatne Marcina Najmana

M.N.: Federacja ewoluowała – zawodnicy Fame MMA nie są obecnie osobami, które imprezują i „zajmują się byciem sławnym". Aktualnie, praktycznie wszyscy starają się podejść do walk bardzo profesjonalnie. Ja mimo różnych ograniczeń ze strony mojego organizmu i wieku, też robię wszystko, aby przygotować się jak najlepiej. Szykuje się więc naprawdę dobre widowisko i sportowych emocji z pewnością nie zabraknie.

K.G.: Dołączenie do Fame MMA chyba wyszło ci na dobre. Sposób postrzegania twojej osoby znacznie się zmienił. Chyba dla nikogo nie jest tajemnicą, że jeszcze do niedawna wylewała się na ciebie fala hejtu. Obecnie masz chyba więcej zwolenników niż przeciwników.

M.N.: Rzeczywiście sytuacja mocno się odwróciła. W ubiegłym roku, w wakacje, pojechałem z rodziną na kilka dni nad morze. Przyznam, że miałem spory problem, aby chwilę spokojnie poleżeć (śmiech). Wiele osób chciało przybić piątkę, czy zrobić sobie ze mną zdjęcie. To oczywiście bardzo miłe – z każdym się więc chętnie przywitałem. Jest to faktycznie jakiś fenomen socjologiczny. Nie sądzę, żeby jakaś zmiana nastąpiła we mnie. Chyba, że jej nie widzę... To, co działo się po tej ostatniej, zwycięskiej walce było czymś niesamowitym. Czegoś takiego w swoim życiu jeszcze nie doświadczyłem. Czułem, że stoi za mną rzesza fanów – zostałem bardzo ciepło przyjęty. Wcześniej różnie z tym bywało. Hejt miał jednak wyłącznie miejsce w sieci. Nigdy nie miałem sytuacji, aby podszedł do mnie na ulicy ktoś obcy i obraził. Jednak dzisiaj odczuwam zewsząd płynącą sympatię. To bardzo miłe. Postaram się nie zawieść ludzi, którzy mi tak kibicują. Trzeba też pamiętać, że w zdecydowanej większości fanami Fame MMA są młodzi ludzie, którzy nie dają sobą manipulować. Internet powoduje, że każdy z nas może sam sobie wyrabiać zdanie na różne tematy i bardzo dobrze.

K.G.: Jakie masz plany na przyszłość? Osób, które rzucają ci wyzwanie jest sporo...

M.N.: Fakt, gdybym chciał policzyć nazwiska osób, które rzucają mi wyzwania to lista byłaby bardzo długa. Mam jednak świadomość swojego wielu i wiem, że nie zostało mi zbyt wiele pojedynków do stoczenia. Gdybym miał prognozować to pewnie będzie ich zaledwie kilka. Na szczęście jestem na takim etapie, że to ja mogę zdecydować z kim zawalczę. Nie muszę więc przystawać na czyjeś wyzwania.

K.G.: Dziękujemy za rozmowę i życzymy powodzenia!

OD 20 MAJA ZAKAZ HANDLU MENTOLAMI

Miętowy dymek nie poleci

W latach 80 Polacy palili najwięcej papierosów na świecie. Kiedy na Zachodzie zaczynała się moda na niepalenie, pogrążona w stanie wojennym i niedostatku dóbr codziennych cała Polska paliła na potęgę. Statystycznie dorosła osoba wypalała ponad 3,6 tys. papierosów rocznie, a każdego roku wypalano aż 104 mld sztuk papierosów. Dziś ok. 70 tys. ówczesnych palaczy umiera rocznie na raka płuca czy inne choroby mające związek z paleniem. Chorują też ludzie młodsi, którzy jako dzieci wychowywali się w zadymionych przez rodziców, małych mieszkaniach, bierni palacze z tamtego okresu. Pierwsze kampanie antynikotynowe z lat osiemdziesiątych, inicjowane przez lekarza, prof. Witolda Zatońskiego były nagradzane zagranicą, ale w kraju odnosiły niewielki skutek.

Lek czy zło

Przewrotna jest historia tytoniu na naszym kontynencie. Kiedy pojawił się tu na sprawą Krzysztofa Kolumba, przez kilkaset lat był uważany za lekarstwo a jego dym miał nawet chronić od zachorowania na cholerę. Był też zwalczany, najczęściej przez dyktatorów, którzy potrafili wykorzystać każdą okazję, by zastraszyć poddanych. Może dlatego rosyjski car nałogowym palaczom za karę obcinał nosy, a turecki sułtan rozcinał im wargi. Hitler też zakazał palenia. Kiedy w latach 30. XX wieku lekarze po raz pierwszy zwrócili uwagę, że palenie szkodzi zdrowiu, stawało się ono modne wśród artystów, aktorów, intelektualistów i kobiet, które paląc demonstrowały swoją niezależność. Papierosy były walutą w czasie wojny, lekiem na ból zębów, sposobem na depresję i symbolem upragnionej wolności dla więźniów i żołnierzy.

O tym, że „palenie zabija" wie w naszym kraju każdy palacz przynajmniej od 1994 roku, kiedy wprowadzono pierwsze ostrzeżenia tej treści na paczkach papierosów. Od 2010 roku obowiązuje zakaz palenia w budynkach i miejscach publicznych. Pomimo mody na niepalenie, która przyszła też do Polski, codziennie po papierosa sięga 8 mln osób w naszym kraju. 20% z nich nigdy nie rzuci palenia, twierdzą lekarze, uzasadniając swoją diagnozę silnym uzależnieniem organizmu od nikotyny i szczególnymi predyspozycjami niektórych osób do ulegania uzależnieniu. Nie zniechęci ich ani wyższa akcyza na papierosy, które od stycznia 2020 z tego powodu podrożały o ok. 20%, ani żadne zakazy.

Co najbardziej szkodzi

Dym papierosowy zawiera prawie 5 tys. szkodliwych substancji smolistych, które są główną przyczyną chorób nowotworowych. Pierwotnie sądzono, że palaczy uchroni od nich filtr celulozowy, który pojawił się w masowej produkcji w latach 40. ubiegłego stulecia. Okazało się, że to złudzenie. Szkodliwe substancje przenikają przez filtry bez specjalnego oporu. Dziś ekolodzy nie pozostawiają na filtrach suchej nitki, twierdząc, że rozkładają się ponad 10 lat a miliardy niedopałków zaśmiecają nie tylko chodniki i ulice miast, ale całą planetę. Apelują do producentów o wycofanie papierosów z filtrem.

Na razie Unia Europejska postawiła warunek wycofania każdego wyrobu tytoniowego, który swoim smakiem miałby uprzyjemniać samo palenie. Dlatego po 20 maja 2020 roku nie kupimy w Polsce żadnego papierosa mentolowego, ani też papierosa z kapsułką smakową. Chyba, że będzie to wyrób z kontrabandy.

Kontrabanda

Przemyt papierosów do Polski ma długą tradycję. Swego czasu istniał nawet zawód „mrówki", czyli drobnego przemytnika, który przejściem granicznym dla pieszych przenosi papierosy w dozwolonej ilości przekraczając granicę w tę i z powrotem nawet po kilkadziesiąt razy dziennie. Policja co jakiś czas zatrzymuje większe transporty przemycanych papierosów zza wschodniej granicy. Na Białorusi i Ukrainie dalej będzie wolno handlować papierosami mentolowymi i trudno uwierzyć, że straży granicznej i celnikom uda się w pełni uszczelnić ten kanał przerzutowy.

Z pewnością reaktywują się też nielegalne wytwórnie papierosów w kraju. Bardzo sprawne akcje policji, jak te ostatnie z Gorzowa, Grójca czy Wałcza nie uchronią całkowicie nałogowych palaczy od zakupu trefnego towaru z kontrabandy, którego skład i jakość najczęściej pozostawiają wiele do życzenia. W nielegalnie produkowanych papierosach stwierdzano już smary, oleje, szczątki organiczne.

Szukanie alternatywy

Kilkanaście lat temu pojawiły się tzw. e-papierosy. Skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze w pełni znane, ale już wiadomo, że jeśli są wyprodukowane w sposób zgodny z normami, zawierają mniej substancji szkodliwych niż papierosy tradycyjne.

Producenci tytoniu szukają też innych, mniej szkodliwych od papierosów alternatyw, przeznaczonych dla osób uzależnionych, które chcą ograniczyć ryzyko zachorowania albo po prostu nie są w stanie rzucić palenia.

Produkty o obniżonej szkodliwości to nadzieja na walkę z epidemią chorób odtytoniowych – uważa Scott Gottlieb, były szef amerykańskiej Food and Drug Administration

(FDA). Ta restrykcyjna zazwyczaj organizacja dopuściła do użytku m.in. tak zwane podgrzewacze tytoniu, które podgrzewają tytoń bez spalania go. To pozwala oczyścić tytoń ze zdecydowanej większości szkodliwych substancji. Palacz zaciąga się wówczas niemal czystą nikotyną bez zapachu i bez dymu (efekt dymu pochodzi wyłącznie z pary wodnej). Wyroby takie (np. IQOS) są oferowane w Polsce jako zamiennik tradycyjnych papierosów. Po 20 maja będzie to jedyny legalny mentolowy wyrób tytoniowy, bowiem zakaz nie obejmuje podgrzewczy tytoniu i e-papierosów.

Styl palacza legł radykalnej zmianie kulturowej na naszych oczach. Przestrzeń publiczna jest dziś wolna od dymu. Kampanie edukacyjne zachęcają do rzucenia palenia w trosce o zdrowie. Palenie stało się passe.

Każdą okazję warto wykorzystać by rzucić palenie, choćby podwyżki cen papierosów czy restrykcje w handlu. Kto nie jest w stanie od razu uwolnić się od nałogu, lepiej żeby wybierał mniej szkodliwe alternatywny.

ORLEN FUNDACJA

Moje Miejsce na Ziemi

To konkurs grantowy Fundacji Orlen dla tych, którzy czują się odpowiedzialni za swoje małe ojczyzny, mają energię i pomysł, by dla nich działać.

Budżet programu to w tym roku 3 000 000 zł!

Wsparcie w wartości od 5 000 zł do nawet 20 000 zł mogą otrzymać organizacje pozarządowe, instytucje kultury, szkoły, przedszkola i jednostki samorządowe z całej Polski.

Zgłoś swój pomysł już dziś!

Krok 1

Wejdź na www.fundacja.orlen.pl i zapoznaj się z **regulaminem programu**

Krok 2

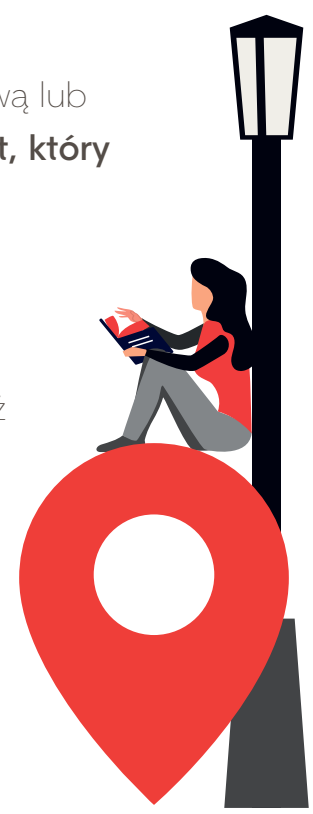
Wraz z lokalną organizacją pozarządową lub instytucją samorządową stwórz **projekt, który odmieni Twoje najbliższe otoczenie.**

Krok 3

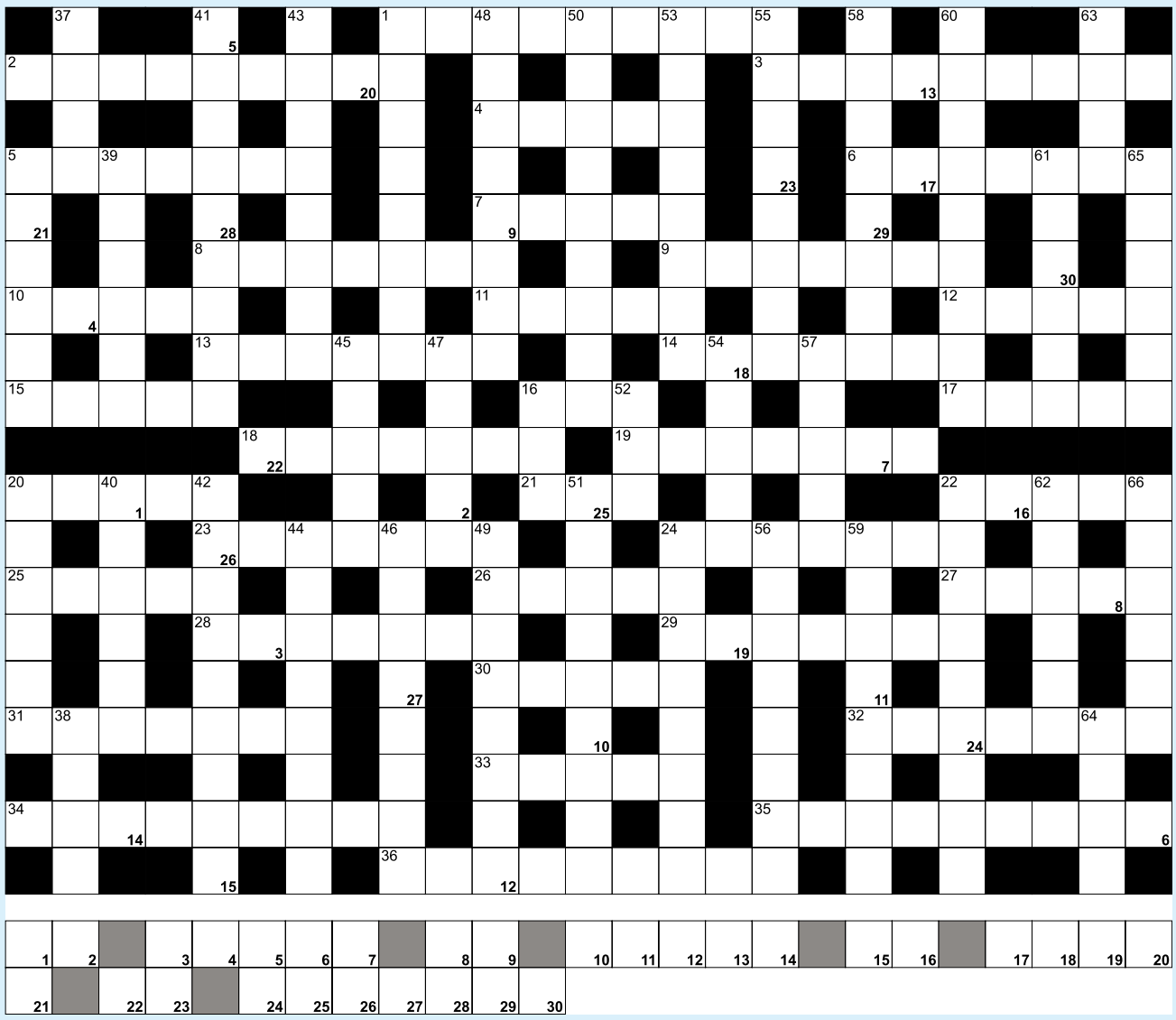
Załóż konto w systemie **https://grantydarserca.orlen.pl** i złóż wniosek do **31 marca 2020 r.**

Krok 4

Uzbrój się w cierpliwość! Powodzenia!



Rozwiąż krzyżówkę nr 28 i wygraj nagrodę - niespodziankę



POZIOMO: 1) czajniczek do parzenia kawy, moka; 2) mocne, grubo skręcone sznury; 3) wyborcy inaczej; 4) cyganka; 5) kiełbaska w hot dogu; 6) księżniczka z „Aidy"; 7) płynie przez Karlowe Wary; 8) Kościuszko; 9) konkurencja jeździecka w stylu westernowym; 10) dwanaście sztuk; 11) aptekarskie i jubilerskie miary; 12) Rn, promieniotwórczy pierwiastek; 13) kierunek poetycki Ezry Ponda; 14) knajpa w porcie; 15) pokrywa na zawiasach; 16) imię Fleminga, twórcy Bonda; 17) szwajcarska waluta; 18) kwit z bloczka kasowego; 19) własne w lustrze; 20) najwyższy szczyt Japoni; 21) system operacyjny komputera; 22) mały kot; 23) biel na głowie; 24) krewetka piaskowa inaczej; 25) biblijna wieża w Babilonie; 26) konkurent; 27) worek z pierzem na poduszkę; 28) mała Aldona; 29) jeden z najważniejszych bogów Majów; 30) stolica Sumatry; 31) historyczne dzieło Ksenofonta; 32) Epifaniusz Drowniak zwany Krynickim; 33) ruchliwa w mieście; 34) kłamczucha, oszustka; 35) przyucza konia do chodzenia pod siodłem; 36) przewlekła choroba stawów

PIONOWO: 1) wielopłetwce, drapieżne ryby; 5) po czwartku; 16) pierwiastek In; 20) treść książki; 22) grupa pojazdów jadących do jednego celu; 24) wykonany z gliny; 37) roślina pnąca zwana woskownicą; 38) endencja w sztuce; 39) strona monety; 40) żmija łańcuszkowa inaczej; 41) pomieszczenie z drewnem na opał; 42) stolica Pakistanu; 43) w ścianach z wtyczkami; 44) łowią ryby; 45) Maksym, autor „Matki"; 46) największa wyspą Archipelagu Zanzibar; 47) długi, wąski pas ziemi uprawnej; 48) osobliwe zjawisko, fenomen; 49) Pedro, były prezydent Argentyny; 50) paginacja; 51) arteria odciążająca ulice miejskie; 52) narząd węchu; 53) szablon malarski do powielania rysunku; 54) wydzielina kaszalota; 55) siew rzutowy z samolotu lub śmigłowca; 56) różanka, ogród różany; 57) przed oligocenem; 58) jednostka objętości równa 10 litrom; 59) Macron, prezydent Francji; 60) pisze pismem stenograficznym; 61) w parze z odciętą w układzie współrzędnych; 62) wygrana; sukces; 63) Salvador, malarz hiszpański; 64) powieść Alberta Camusa; 65) ciasto z twarogu; 66) na szczycie wulkanu

Wyślij rozwiązanie krzyżówki nr 28 i wygraj nagrodę - niespodziankę! Na Wasze odpowiedzi czekamy do 2 kwietnia. Adres email: konkursy@zycieczestochowy.pl

Nagrody - niespodzianki za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki Walentynkowej oraz z okazji Dnia Kobiet wygrywają: pan Grzegorz Góra i pani Izabela Lewkowicz
O możliwości odbioru nagrody, zwycięzców powiadomimy drogą mailową