ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

www.zycieczestochowy.pl www.facebook.com/ZycieCzestochowyiPowiatu

Nr 103 (1514) Nr ISSN 22 99 4440 Cena 1,20 zł (w tym 8% VAT) PIĄTEK-PONIEDZIAŁEK, **2-4 WRZEŚNIA 2022**

MPK Częstochowa

Zmiany obowiązują od 1 września

s.3

Od 1 września

Limity dorabiania do rent i wcześniejszych emerytur będą niższe

s.6

Nabór wniosków

Stypendia szkolne dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej

s.7

Rozmowa ze Starostą Częstochowskim

Powiat Częstochowski ***wspiera rozwój rolnictwa***

s.17

Plan wystawy

Zbliża się XXXI Krajowa Wystawa Rolnicza

s.18

Uważaj na oszustów

Dostałeś od znajomego prośbę o BLIK? Bądź czujny!

s.6

Komunikat MEiN

Wynagrodzenie nauczycieli od 1 września 2022 r.

s.13

Porady prawne

Zachowek chroni osoby pominięte w testamencie

s.25

PGE Ekstraliga

Włókniarz rozpoczyna walkę o finał!

s.39

ISSN 2299-4440 35

Przetestowaliśmy Hyundaia

Nowy Tucson 2022 **- to naprawdę rewolucja!**

s. 33

zdj. pixabay.com

Przyjęto projekt

Dopłata do gazu – dla kogo i na jakich warunkach?

Gospodarstwa domowe, w których główne źródło ciepła zasilane jest gazem, będą mogły ubiegać się o jednorazową dopłatę w wysokości 500 zł. Rada Ministrów przyjęła projekt ustawy o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw. Przewiduje on wsparcie finansowe w postaci dodatków także dla tych, którzy ogrzewają swoje domy m.in. peletem drzewnym, drewnem kawałkowym czy olejem opałowym. Ile wyniosą dopłaty i jak będzie można je otrzymać?

- Przygotowaliśmy rozwiązanie skierowane do wszystkich odbiorców ciepła, którzy potencjalnie mogą być dotknięci podwyżkami cen ciepła i ciepłej wody. W pierwszej kolejności zapewniliśmy wsparcie dla osób ogrzewających się ciepłem systemowym – mówi minister klimatu i środowiska Anna Moskwa. Gospodarstwa domowe, których główne źródło ciepła zasilane jest peletem drzewnym, drewnem kawałkowym, skroplonym gazem LPG lub olejem opałowym, otrzymają wsparcie finansowe w ramach jednorazowego dodatku. Zgodnie z projektem ustawy wyniesie on:

- 3000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe zasilany peletem drzewnym albo inny rodzajem biomasy,
- 1000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane drewnem kawałkowym,
- 500 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG,
- 2000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy.

Według szacunków resortu, liczba beneficjentów to ok. 1 mln, a łączny koszt wsparcia wyniesie 1,9 mld zł. Warunkiem koniecznym do uzyskania dodatku dla gospodarstwa domowego będzie potwierdzenie uzyskania wpisu lub zgłoszenie źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. W przypadku złożenia wniosku przez więcej niż jednego członka gospodarstwa dodatek przyznawany będzie temu z wnioskodawców, który złożył wniosek jako pierwszy. Wniosek o wypłatę dodatku trzeba będzie złożyć do właściwej dla zamieszkania gminie, która będzie miała z kolei 30 dni na jego wypłatę. Nowe przepisy mają wejść w życie w trybie pilnym tj. dzień po ogłoszeniu w Dzienniku Ustaw. Dotychczas rząd podjął działania osłonowe w ramach Tarczy Antyinflacyjnej i wprowadził dodatek osłonowy, który przysługuje osobie w jednoosobowym gospodarstwie domowym, jeśli wysokość jej przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza 2100 zł oraz osobie w gospodarstwie wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu nie przekracza 1500 zł na osobę.

Paula Nogaj

Galeria Jurajska

ŚWIĘTUJ Z NAMI

URODZINY Z NAGRODAMI!

5-16 września
godz. 12:00-20:00

760 nagród
13 000 zł w finale!

GRAJ O NAGRODY!

Zrób zakupy za min. 100 zł
na maks. 2 paragonach i walcz o nagrody.

Do zgarnięcia 760 nagród:
- prostownice
- blendery
- słuchawki
- głośniki bezprzewodowe

Chcesz więcej? Odbierz kupon loteryjny
i zagraj o 13 000 zł!

Szczegóły na www.galeriajurajska.pl
Regulamin Akcji dostępny w Punkcie Obsługi Akcji.

Fiesta wokół literatury

Rusza 12. Festiwal Dekonstrukcji Słowa „Czytaj”

Już w najbliższą sobotę 3 września rozpocznie 12. Festiwal Dekonstrukcji Słowa „Czytaj”. Przez 9 dni w ramach wydarzenia odbywać się będą spotkania z autorkami i autorami, debaty oraz wystawy. Nie zabraknie również muzycznych akcentów. - Wiele miast większych od naszego nie ma podobnego literackiego karnawału. Niech to będzie najkrótszym zaproszeniem.

– Ta fiesta wokół literatury i jej przyległości to niezmiennie liczni goście, możliwość spotkania z nimi, ale i wystawy, muzyka, warsztaty czy gra miejska. Tego rodzaju wielodniowe i wymagające długich, wszechstronnych przygotowań wydarzenie może być obiektem zdrowej zazdrości środowisk animatorów kultury z ośrodków znacznie większych niż Częstochowa. To impreza o już dość długiej historii, cechująca się tego rodzaju poziomem, różnorodnością, sprawnością organizacyjną, które spokojnie czynią z niej jeden ze znaków jakości życia kulturalnego naszego miasta – mówią organizatorki i organizatorzy festiwalu - Rdzeniem festiwalu są spotkania z autorkami i autorami. Czeka nas kilka spotkań wokół książek o słynnych postaciach – jak o emancypantce i artystce Marii Dulębiance, której biografię napisała Karolina Dzimira-Zarzycka. Z nową biografią Stanisława Lema przyjedzie Agnieszka Gajewska, w swojej książce szukająca nieco „zagubionych” dotąd kontekstów, pozwalających w odświeżony sposób spojrzeć na dorobek autora „Solaris”. Z kolei o postaci nieodżałowanego Andrzeja Zauchy opowie Jarosław Szubrycht, zajmujący się w książce „Bierz mnie życie” historią zmarłego w dramatycznych okolicznościach wokalisty – zapowiadają. Gośćmi festiwalu będą również: Magdalena Okraska, Jacek Hugo-Bader, Łukasz Orbitowski, Łukasz Kozak, Wojciech Gunia, Marta Kisiel, Maria Mamczur. Prowadzone będą ponadto debaty – m.in. o tym, czy wciąż chce się czytać Virginię Woolf. Na to pytanie odpowiedzieć postarają się Sylwia Chutnik, Olga Wróbel i Eliza Kącka. W innej debacie, którymi dyskutantami będą Krzysztofa Cieślik, Anna Wasilewska i Maciej Świerkocki, podjęta zostanie kwestia roli tłumacza w literaturze. - Poza tym – będzie można wziąć udział w literackiej bitwie umysłów, grze miejskiej, slamie poetyckim i obejrzeć wystawę Bartosza Zaskórskiego. Na żywo zagrają formacje Korine Sky Riot, Nanga i Jaźna – dodają organizatorzy. Imprezę dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury Kultura – Interwencje. Edycja 2022, a także ze środków Gminy Miasta Częstochowa. Cały program wydarzenia dostępny jest na stronie **www.festiwalczytaj.pl.**

MPK

Zmiany obowiązują od 1 września

Od 1 września obowiązują zmiany w taryfikatorze biletowym dla przejazdów środkami MPK. Wprowadzono między innymi premiowane usługi elektroniczne i bilet jednorazowy w elastycznej formie czasowej. Przedstawiamy najważniejsze zmiany.

Po pierwsze, wprowadzony został bilet miejski czasowy papierowy (podlegający kasowaniu) lub bilet miejski czasowy zakupiony w aplikacji - w cenie 4,20 zł pozwalający na przesiadki w okresie 45 minut od momentu skasowania lub umożliwiający jazdę tą samą linią do końca trasy bez względu na czas przejazdu (działając jak dotychczasowy bilet jednorazowy). Ponadto od 1 września zakupić można bilet miejski godzinny papierowy lub z aplikacji w cenie 5 zł o tej samej funkcjonalności jak bilet w cenie 4,20 zł, który umożliwia przesiadki do 60 minut na liniach miejskich lub jazdę tą samą linią do końca kursu bez względu na czas przejazdu (działając jak dotychczasowy bilet jednorazowy). Promując zakup kart MPK (tzw. elektronicznej portmonetki), uwarunkowano cenę za przejazd w zależności od liczby przystanków oraz wysokości wniesionej opłaty. Przykładowo: przy doładowaniu za 180 zł przejazd do trzech przystanków kosztuje 2,30 zł, a powyżej trzech przystanków 3,70 zł, czyli o 50 groszy taniej od biletu miejskiego, jednak bez możliwości przesiadki na inny autobus lub tramwaj; analogicznie - bilet ulgowy miejski do trzech przystanków kosztuje 1,15 zł, a powyżej trzech przystanków - 1,85 zł, przy doładowaniu za 90 zł. W dalszym ciągu można dokonywać zakupu okresowych, miejskich biletów szkolnych. Dla uczniów zameldowanych na terenie miasta Częstochowy, pozostają nadal w cenie 25 zł za 30 dni, 60 zł za kwartał i 100 zł za pół roku. - Pomimo premiowania zakupów elektronicznych, w sytuacjach losowych czy awaryjnych, będzie możliwość zakupu biletu u kierowcy MPK, z tym że dostępny w takiej formie będzie jedynie bilet miejski godzinny (za 5 zł). Nie zmieni się też grupa osób uprawnionych do przejazdów z ulgą lub bezpłatnych (w tym seniorzy powyżej 70 roku życia). Bezpłatny pozostanie także przewóz wózków, bagaży i zwierząt domowych. Nowością będzie możliwość bezpłatnego przewozu hulajnóg traktowanych jako bagaż (za zgodą kierującego) – podkreśla częstochowski magistrat i tłumaczy, że zmiany w cenniku biletów są spowodowane w głównej mierze ogromnymi podwyżkami opłat za olej napędowy, gaz i energię elektryczną oraz galopującą inflacją. W efekcie bardzo znacząco wzrosły koszty operacyjne związane z funkcjonowaniem komunikacji miejskiej.

Inauguracja pod znakiem jubileuszu

110-lecie Zespołu Szkolno-Przedszkolny w Rększowicach

1 września w większości placówek oświatowych odbyły się uroczyste inauguracje roku szkolnego 2022/2023. Dla Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rększowicach było to wyjątkowe rozpoczęcie, ponieważ pod znakiem jubileuszu 110-lecia.

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w Kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Rększowicach. W spotkaniu na terenie szkoły wzięli udział uczniowie, pracownicy, absolwenci, przyjaciele szkoły i zaproszeni goście. Jubileuszowe rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023, połączone było z pasowaniem pierwszoklasistów. Ten szczególny dzień był wspaniałą okazją do wspomnień, refleksji i wzruszeń.

Nagrody Miasta Częstochowy

Wyróżnienia w Dziedzinie Kultury

Rokrocznie częstochowski magistrat nagradza osoby, których działalność w istotny sposób wzbogaca potencjał Częstochowy, a także przyczynia się do kreowania jej pozytywnego wizerunku. Wyróżnienia wręczono również w Dziedzinie Kultury.

Laureatem Nagrody Miasta Częstochowy w Dziedzinie Kultury w kategorii „Literatura i historia” został Łukasz Suskiewicz. Prozaik. Autor książek: „Egri Bikaver”, „Zależności”, „Mikroelementy”. W 2022 r. nakładem Wydawnictwa Duży Format ukazał się zbiór jego opowiadań „Hotele”. Łukasz Suskiewicz mieszka, pracuje i tworzy w Częstochowie.

Laureatem Nagrody Miasta Częstochowy w Dziedzinie Kultury w kategorii „Teatr i film” został Bartosz Kopeć. W 1995 r. ukończył IX LO im. Norwida, a w 2003 r. Wydział Aktorski Akademii Teatralnej w St. Petersburgu. Od 2005 r. jest aktorem Teatru im. Mickiewicza w Częstochowie. Laureatką Nagrody Miasta Częstochowy w Dziedzinie Kultury w kategorii „Sztuki plastyczne i fotografia” została Małgorzata Stępniak. Brała udział w kilkudziesięciu wystawach zbiorowych w kraju i za granicą oraz w ponad 40 wystawach indywidualnych. Współtworzy Galerię Konduktorownia, jest wiceprezesem Regionalnego Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych w Częstochowie oraz kuratorką i pomysłodawczynią wszystkich edycji Ogólnopolskiej Wystawy Sztuki „8 KOBIET”. Jej prace znajdują się w zbiorach muzealnych oraz w prywatnych kolekcjach w kraju i za granicą. Mieszka i tworzy w Częstochowie.

Laureatem Nagrody Miasta Częstochowy w Dziedzinie Kultury w kategorii „Muzyka i taniec” został Chór Filharmonii Częstochowskiej „Collegium Cantorum”. Chór Collegium Cantorum od 2012 r. funkcjonuje w strukturach Filharmonii Częstochowskiej. Tylko w ostatnich latach reprezentował nasze miasto i polskie dziedzictwo kulturowe m.in. w Ameryce Południowej czy na Syberii. Współpracuje z najważniejszymi osobistościami polskiej sceny muzycznej, w tym z wybitnymi kompozytorami i muzykologami. To, co wyróżnia Collegium Cantorum na arenie chóralistyki naszego kraju, to nienaganna technika i wyjątkowa wrażliwość muzyczna.

Laureatem Nagrody Miasta Częstochowy w Dziedzinie Kultury w kategorii „Upowszechnianie i ochrona dóbr kultury” zostało Stowarzyszenie Komunikat. Tytuł „Mecenasa Kultury 2022” został przyznany firmie Press Glass Holding SA.

■ *Opracowanie kolumny: Paula Nogaj*

Zawsze pomagają, teraz sami potrzebują pomocy

Spłonął ambulans dla zwierząt – trwa zbiórka na nowy

Wyjątkowy ambulans, przeznaczony do przewożenia zwierząt spłonął w ubiegłym tygodniu w drodze powrotnej z akcji. Charakterystyczny pojazd należał do Stowarzyszenia „Częstochowa Przyjazna Jerzykom". - Chcąc nieść dalej pomoc zwierzętom musimy jak najszybciej odzyskać ambulans. I tu jest wielka prośba do wszystkich ludzi o dobrych sercach. Pomóżcie nam w zakupie nowego pojazdu – zwraca się z apelem organizacja.

Do zdarzenia doszło w piątek, 26 sierpnia na Alei Wojska Polskiego. - Odwoziliśmy dzisiaj pilnie bociana na zabieg do Ptasiego Azylu w Warszawskim ZOO. Podczas powrotu do domu wydarzyło się wielkie nieszczęście. Na autostradzie zapalił się i spłonął nasz ambulans. Dzięki zimnej krwi i przytomnemu zachowaniu naszego wolontariusza Patryka udało się uratować częściowo wyposażenie pojazdu wraz z butlami tlenowymi, które stwarzały dodatkowe niebezpieczeństwo (groziło wybuchem) – poinformowało Stowarzyszenie Częstochowa Przyjazna Jerzykom, które zasłynęło z akcji propagujących budowę populacji pożytecznych jerzyków w naszym mieście. Na miejsce zdarzenia natychmiast została wezwana straż pożarna. Do jej przyjazdu kierowca ambulansu próbował gasić ambulans samodzielnie. Z lekkimi obrażeniami trafił do jednego z częstochowskich szpitali na badania. Stowarzyszenie zwraca się z prośbą o pomoc w zebraniu środków na zakup nowego ambulansu, którego przeznaczeniem jest przede wszystkim niesienie pomocy zwierzętom po wypadkach komunikacyjnych i innych. Ponadto pojazd będzie dysponowany do sterylizacji zwierząt w naszym mieście, ich transportu do przychodni, przewozu dużych zwierząt do lecznicy na badania czy zabiegi. Ambulans ma służyć także tym osobom, które nie są w stanie dotrzeć do weterynarza we własnym zakresie.

Zrzutka prowadzona jest pod adresem: www.zrzutka.pl/mux95b. Pieniądze na ambulans można również wpłacać na konto stowarzyszenia nr konta: 43 1240 1213 1111 0011 1368 0044 z dopiskiem „Ambulans".

Skorzystaj z urodzinowych atrakcji obiektu

Park Wodny Częstochowa ma już rok!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na pierwsze urodziny Parku Wodnego Częstochowa! W sobotę i niedzielę, 3 i 4 września w obiekcie przy ul. Dekabrystów z tej okazji czekać będzie mnóstwo atrakcji - choć oczywiście na co dzień też ich nie brakuje.

W najbliższy weekend goście Parku Wodnego Częstochowa będą mogli skorzystać m.in. z nowego dmuchanego toru wodnego, zajęć aqua-aerobiku dla seniorek i seniorów, zabaw w wodzie dla dzieci czy zawodów na wodnym torze przeszkód. Jak zapowiada MOSiR, tor przeszkód będzie w konfiguracji nieco bardziej zaawansowanej, niż ten, z którego można było skorzystać w ostatni Dzień Dziecka. Skoro to urodziny, nie może zabraknąć tortu! Słodki poczęstunek został zaplanowany na sobotę. Wśród urodzinowych atrakcji znajdą się także konkursy z nagrodami, seanse saunowe z niespodziankami i główna atrakcja wieczoru – POOL PARTY, czyli dyskoteka w wodzie z DJ-em. Będzie to pierwsza tego typu impreza w Częstochowie. Jej uczestnicy będą świadkami fantastycznego show grupy tanecznej. - Ponad to odbędą się również pokazy barmańskie, konkursy z nagrodami oraz wiele innych – dodaje Mateusz Wierzbicki, kierownik obiektu i podkreśla, że Urodziny Parku Wodnego to wspaniała okazja do rodzinnego spędzenia czasu i zakończenia wakacji z przytupem. Warto wiedzieć, że podczas urodzinowego weekendu bilet 3 godz. w cenie 2 godz.

Inwestycja ma zostać ukończona w maju

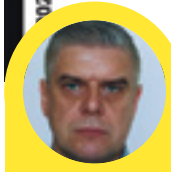
Prace przy rozbudowie ul. Jesiennej postępują

Prace przy przebudowie strategicznego połączenia drogowego na południu Częstochowy postępują. Miejski Zarząd Dróg przedstawił materiały, ukazujące aktualny stan budowy przy przedłużeniu ul. Jesiennej do ul. Bór wraz z przebudową jej starego śladu. Wartość tej inwestycji, która ma się zakończyć w maju przyszłego roku to 15,5 mln zł.

zdj. MZD Cz-wa

– Nowe połączenie drogowe poprawi układ komunikacyjny w południowej części miasta. Realizowane zadanie to zarówno budowa łącznika drogowego ul. Jesiennej i ul. Rydza-Śmigłego z ul. Bór (długości 655 m), jak i przebudowa ul. Jesiennej od ul. Rydza-Śmigłego do alei 11 Listopada (na długości 1,2 km). Na całej długości drogi w starym i nowym śladzie powstaną chodniki, droga rowerowa oraz oświetlenie uliczne. Koszt zadania to niemal 15,5 mln zł – z czego 4,9 mln zł pochodzi z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, pozostała kwota to środki budżetu miasta – informuje Maciej Hasik, rzecznik prasowy MZD w Częstochowie.

TAK NA MARGINESIE / RYSUJE KRZYSZTOF KOWALEWICZ



Krzysztof Kowalewicz (ur. 1974) zadebiutował w 1990 r. na łamach kultowej „Karuzeli". Przez lata rysował do różnych tytułów lokalnych i regionalnych, głównie w centralnej Polsce. Jego mistrzowie kreski to Andrzej Mleczko i Henryk Sawka. Urodził się w Blachowni pod Częstochową, ale większość dorosłego życia spędził w Łodzi, gdzie mieszka i pracuje.

Każdy może pomóc sprzątać

"Śmieciobranie" w Dźbowie

Kolejna odsłona "Śmieciobrania" odbędzie się w dzielnicy Dźbów. Akcja sprzątania terenów zielonych organizowana jest przez Fundację Rething we współpracy ze stowarzyszeniem Grupa Elanex i aktywnymi częstochowianami. Ostatnie "śmieciobrania" odbyły się jeszcze przed wakacjami na Grabówce i Lisińcu, dzięki czemu udało się usunąć kilka ton śmieci. W obu tych wydarzeniach wzięło łącznie udział ponad 100 osób. Jeżeli chcecie przyłączyć się do akcji, zajrzyjcie w sobotę 3 września do Dźbowa.

– Tym razem uczestnicy posprzątają zaśmiecone miejsca wzdłuż rzeczki przepływającej między osiedlem Dźbów a terenami dawnej kopalni „Barbara". Dzięki naszej pracy urokliwe i pełne zieleni okolice nad Dźbowską Strugą znów będą czyste, a okolice hałdy „Kamil", która od kilkudziesięciu lat góruje nad dzielnicą i jest jednym z najwyższych punktów Częstochowy, będą mogły cieszyć się jeszcze większym zainteresowaniem mieszkańców – mówią inicjatorzy akcji i zapraszają wszystkich częstochowian, którym wygląd miasta i jego terenów zielonych nie jest obojętny. Śmieciobranie rozpocznie się o godz. 11:00. Namiot organizatorów, pod którym otrzymacie niezbędne worki oraz rękawice będzie na was czekał w pobliżu mostu przy ulicy Kopalnianej 43, nieopodal ogródków działkowych ROD „Społemowiec". Z centrum miasta można tu dotrzeć rowerem lub autobusem linii 21 (przystanek „Plażowa", dawniej "Kopalniana I"). Po zakończeniu akcji sprzątania przewidziany jest drobny poczęstunek oraz upominki książkowe dla najmłodszych uczestników. Kontener i odbiór zebranych odpadów zapewnia Centrum Usług Komunalnych.

■ *Opracowanie kolumny: Paula Nogaj*

Galeria Jurajska

GIEŁDA ZAJĘĆ POZALEKCYJNYCH

JUŻ JUTRO

(3 września, sobota)
godz. 10:00-18:00

Twoje dziecko marzy o zostaniu sportowcem, muzykiem, architektem...? Możesz mu w tym pomóc!

Rozwijaj pasje i talenty swojego dziecka pod okiem profesjonalistów!

W jednym miejscu masz możliwość zapoznania się z ofertą zajęć:

- Artystycznych • Muzycznych • Tanecznych
- Sportowych • Językowych • Matematycznych
- Naukowych • Manualnych • Psychologicznych

Zadbaj o twórczą edukację swojego dziecka. Pomóż mu spełnić jego marzenia.

Szczegóły na **www.galeriajurajska.pl**

Od 1 września

Limity dorabiania do rent i wcześniejszych emerytur będą niższe

Od września limity dorabiania dla pracujących rencistów oraz wcześniejszych emerytów idą w dół. Wynika to ze spadku przeciętnego wynagrodzenia krajowego – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Nowe graniczne kwoty przychodu, które wpływają na zmniejszenie lub zawieszenie świadczenia będą obowiązywać od 1 września do 30 listopada. Zmienią się znowu z początkiem grudnia. Informacje te są ważne dla osób, które są na wcześniejszej emeryturze oraz rencie i nie ukończyły powszechnego wieku emerytalnego – 60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni

Kiedy zmniejszenie, a kiedy zawieszenie świadczenia?

- Do 4309,40 zł brutto miesięcznie, mogą bez obaw dorabiać wcześniejsi emeryci i renciści, ta kwota jest równa 70 proc. przeciętnemu miesięcznemu wynagrodzeniu. Zatem zgodnie z przepisami osiąganie przychodu do takiej wysokości przez świadczeniobiorcę nie wpłynie na zmniejszenie jego emerytury czy renty – informuje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Uzyskanie przychodów miesięcznie w granicach od 4309,41 zł do 8 003,20 zł brutto spowoduje zmniejszenie wypłacanego świadczenia. Świadczenie zostanie zmniejszone o kwotę przekroczenia, ale nie więcej jednak niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia:

- 691,94 zł - dla emerytury lub renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy
- 518,99 zł – dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy
- 588,19 zł - dla renty rodzinnej dla jednej osoby

Świadczenie zostanie zawieszona od kwoty przychodu przekraczającej 8 003,20 zł (130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia).

Dla kogo dorabianie bez limitów?

Wysokością osiąganych przychodów nie muszą przejmować się emeryci, którzy ukończyli już powszechny wiek emerytalny. Oni mogą dorabiać bez żadnych ograniczeń. Wyjątek od tej zasady stanowią ci emeryci, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego. Jeśli ich przychód z tytułu pracy przekroczy wysokość kwoty podwyższenia do minimalnej emerytury (od marca 1338,44 zł brutto), to świadczenie za dany okres będzie wypłacane w niższej kwocie, tj. bez dopłaty do minimum. Ograniczenia nie dotyczą również niektórych rencistów. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową oraz osoby pobierające renty rodzinne po uprawnionych do tych świadczeń. Zarobkować bez obawy o przekroczenie limitów mogą również osoby pobierające rentę rodzinną, która jest kwotowo korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

Uważaj na oszustów

Dostałeś od znajomego prośbę o BLIK? Bądź czujny!

Bądźcie czujni! Pomysły przestępców, aby wyłudzić od nas pieniądze, są naprawdę bardzo wyrafinowane. Właśnie dlatego, zanim przekażecie komuś kod BLIK, upewnijcie się, że za tą prośbą nie kryje się oszust. Prośby mogą być naprawdę różne: pożyczka na powrót do domu z wakacji, potrzeba naprawy auta w trasie, nagła choroba, zagubiony bagaż itp. Uważajcie, to może być próba oszustwa. Z tego powodu warto osobiście się spotkać ze znajomym lub do niego zadzwonić.

Na czym polega Oszustwo metodą „na BLIK”?

Oszustwo metodą „na BLIK” polega na przejęciu konta na portalu społecznościowym. Po przejęciu konta, oszust przesyła do wszystkich znajomych za pomocą komunikatora prośby o udostępnienie kodu BLIK. Osoby logując się do swojego banku, muszą wygenerować w aplikacji kod do płatności telefonem, a następnie przesłać go „znajomemu”. Pamiętajcie jednak, że w przeciwieństwie do płatności przelewem, transakcji dokonanych za pomocą tego kodu nie można już cofnąć, przestępca bowiem od razu wpisuje podany kod BLIK w bankomacie i wypłaca z niego pieniądze. Co prawda, właściciel konta musi potwierdzić transakcję, ale robi to wierząc, że pomaga swojemu znajomemu, który znalazł się w potrzebie.

Jak odzyskać pieniądze z BLIK-a?

Oczywiście można spróbować złożyć reklamację w banku. Wtedy taka instytucja ma 30 dni na odpowiedź do złożonej reklamacji. Bank może jednak uznać, że to my zawiniliśmy, ponieważ podaliśmy kod BLIK nieuprawnionej osobie. Zawsze warto też zgłosić taką sprawę na policję.

Dlaczego oszuści wykorzystują BLIK-a?

Przede wszystkim dlatego, że bardzo trudno go namierzyć. W przypadku przelewu pieniężnego na Paypal czy zwykłe konto bankowe wiemy, do kogo jest ono przypisane.

Co zrobić jak mnie oszukali?

Pamiętaj! W przypadku oszustwa w internecie koniecznie poinformuj o sprawie swój bank, zastrzeż kartę płatniczą, wyrób nową, prewencyjnie możesz też wyrobić sobie nowy dowód osobisty (istnieje możliwość, że oszust może wykorzystać również twoje dane osobowe), a także zawiadom o wszystkim policję lub prokuraturę.

Co należy zrobić, aby nie paść ofiarą takiego oszustwa?

- stosować dwuskładnikowe uwierzytelnienie swoich kont społecznościowych (wówczas o wiele trudniej przejąć nasze konto. Zalogowani się wymaga potwierdzenia SMS),
- zawsze potwierdzać tożsamość „znajomych”, którzy piszą do nas przez internetowe komunikatory.
- koniecznie sprawdzać dane transakcji przed jej zatwierdzeniem w aplikacji bankowości mobilnej (przestępca nie skorzysta z kodu, dopóki nie potwierdzimy transakcji na naszym telefonie),
- chronić swój telefon, a szczególnie PIN do aplikacji mobilnej banku.

Teresa Szajer

Galeria Jurajska

Giełda Zajęć Pozalekcyjnych

Wraz z początkiem roku szkolnego wielu rodziców zastanawia się, jak zorganizować dziecku czas po szkole. Stajemy wówczas przed trudnym wyborem zajęć dodatkowych. Na co zapisać pociechę? Jak wybrać odpowiednie miejsce? Już 3 września będzie można zapoznać się z ciekawą ofertą podczas Giełdy Zajęć Pozalekcyjnych w Galerii Jurajskiej.

W dorocznych targach edukacyjnych weźmie udział blisko dwudziestu wystawców z Częstochowy i okolic. Wśród nich znajdą się szkoły językowe i artystyczne, ośrodki sportowe i popularyzujące aktywność fizyczną, a także placówki specjalizujące się m.in. w naukach ścisłych i korepetycjach. – Co roku podczas giełdy tworzymy mieszkańcom Częstochowy i okolic swoisty katalog aktywności dla dzieci i młodzieży, z którego można wybierać. W tym roku będzie można w nim znaleźć ponad 100 różnych zajęć dla uczniów w różnym wieku i ze skrajnie różnymi zainteresowaniami – mówi Violetta Dziubin-Łuszczyk, dyrektor marketingu Galerii Jurajskiej. – Coś dla siebie znajdą tutaj młodzi ludzie zafascynowani tańcem, taekwondo i żużlem, ale także sztukami plastycznymi, a nawet architekturą i robotyką. Nie zabraknie także szkół językowych i to zarówno tych wyspecjalizowanych w języku angielskim, jak również np. w językach hiszpańskim czy francuskim – zapowiada. Wśród wystawców proponujących zajęcia sportowe znajdziemy m.in. Akademię Ruchu, KS Orient specjalizujący się m.in. w kickboxingu, gimnastyce czy taekwondo, ale także AZS Uniwersytetu im. Jana Długosza, który znany jest m.in. ze swojej sekcji tenisa stołowego. Pojawi się także RKS Raków Częstochowa. Na Bulwarach Jurajskich zaprezentuje się z kolei Szkółka Klubu Żużlowego Zielona – Energia.com Włókniarz Częstochowa. Nie zabraknie także pomysłów dla dzieci uzdolnionych artystycznie lub szukających mentorów, którzy pomogą w rozwoju talentu. Na giełdzie pojawi się m.in. szkoła tańca Step by Step, a także C’mon Studio specjalizujące się w tańcu, akrobatyce, ale także m.in. w aerial hoop. O nauce rysunku i architekturze będzie można natomiast porozmawiać ze szkołą Verso. To jednak nie koniec. O szeroko pojęty rozwój dzieci i młodzieży zadbają aż 4 zaproszone placówki, które specjalizują się m.in. w robotyce, programowaniu i kodowaniu czy nauce języków obcych. Ten segment wypełnią szkoły Omnibus, Kreatywny rozwój, Soward i Go4 Robot. Swoją propozycję zaprezentuje także Politechnika Częstochowska. Z kolei za sprawą Centrum Terapii Algiz będzie można dowiedzieć się więcej m.in. o: integracji sensorycznej, terapii psychologicznej i neurologopedycznej. Nie zabraknie też propozycji stricte językowej, w której będzie można znaleźć szkołę specjalizującą się m.in. w językach angielskim, francuskim, hiszpańskim, niemieckim, ale także tych mniej popularnych. Do siebie zaproszą Hello English, Bonjour, El aura española i Happy for Kids. Stałym punktem jest także spotkanie z uczniami zaproszonych placówek i ich absolwentami, którzy zaprezentują umiejętności, jakie już zdobyli dzięki nauce na zajęciach dodatkowych. Oprócz tego będzie można zasięgnąć porady psychologa i pedagoga. Giełda odbywa się w godzinach od 10:00 do 18:00. Wstęp wolny.

Ruszył nabór wniosków

Nagrody Prezydenta Miasta za działalność w NGO

Do 16 września można składać wnioski o przyznanie Nagrody Prezydenta Miasta Częstochowy za działalność w organizacjach pozarządowych – informuje magistrat.

Kandydatów do nagrody zgłaszać mogą organizacje pozarządowe, inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz osoby fizyczne.

Aby zgłosić kandydata trzeba do 16 września wypełnić wniosek i dostarczyć go do Urzędu Miasta:

- **w formie papierowej:** do kancelarii Urzędu, ul. Śląska 11/13,
- **pocztą na adres:** Urząd Miasta Częstochowy, ul. Śląska 11/13 42-217 Częstochowa (decyduje data wpływu do Urzędu),
- **elektronicznie:** wyłącznie poprzez elektroniczną skrzynkę podawczą na platformie e-PUAP (wniosek musi być opatrzony podpisem kwalifikowanymi).

Więcej informacji i regulamin na stronie Urzędu Miasta Częstochowy.

Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

Koleje Śląskie udostępniły symulator

Możesz zostać wirtualnym maszynistą!

Koleje Śląskie udostępniły ultranowoczesny symulator pojazdu kolejowego. Każdy pasjonat kolei, kolekcjoner miniaturowych lokomotyw czy budowniczy szynowych makiet i dioram marzy, by choć przez chwilę poprowadzić prawdziwy skład i beztrosko mknąć wzdłuż przepięknych, polskich szlaków transportowych. Wielu z nas z pewnością chciałoby się przekonać, jak to jest „kierować pociągiem". Z symulatora mogą korzystać również zawodowcy, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności i wiedzę praktyczną oraz przygotować się do egzaminu.

Symulator ten, należący do Kolei Śląskich jest jedynym w Polsce symulatorem pojazdu Elf 2/22 Wed. Jest on odzwierciedleniem - w skali 1:1 - prawdziwej kabiny pojazdu trakcyjnego najnowszej generacji. Pulpit maszynisty jest odwzorowany w 100% z każdym urządzeniem, które znajduje się w realnym składzie. Tym samym symulator zapewnia rzeczywiste warunki pracy maszynisty, z uwzględnieniem każdego aspektu prowadzenia pociągu.

Kabina symulacyjna umieszczona jest na ruchowej platformie o sześciu stopniach swobody. Dzięki temu każdy chętny, który skorzysta z tego symulatora, dozna takich wrażeń jak: drgania, przyśpieszenie, hamowanie, przeciążenie, a nawet wykolejenie pojazdu. Ponadto kabina maszynisty została wyposażona w pionierski system wizualizacji 4K UHD oraz immersyjny system dźwięku przestrzennego.

Oprogramowanie w tym symulatorze zapewnia przejazd zgodny ze schematem linii Kolei Śląskich. Jest ono na bieżąco aktualizowane zarówno w zakresie specyfiki szlaków, jak i wszelkich remontów oraz utrudnień.

Symulator wykorzystywany jest również do szkoleń z zakresu prowadzenia pojazdów z wykorzystaniem nowoczesnych systemów kierowania składem (zgodnie z Europejskim Systemem Sterowania Pociągiem – ETCS) i zapewnia ćwiczenia z wykorzystaniem łączności GSM-R, która od 2025 roku będzie podstawowym systemem łączności w Polsce. Dodatkowo symulator pozwala na odtworzenie całego spektrum usterek pojazdu oraz zdarzeń nietypowych, z którymi maszynista spotyka się bardzo rzadko. Taki trening pozwoli na właściwe działanie w sytuacji realnego zagrożenia. Przygotowany program ćwiczeń obejmuje również prawidłową komunikację z innymi uczestnikami ruchu kolejowego.

Wirtualny przejazd (pod nadzorem i z pomocą profesjonalnego instruktora) trwa 60 minut i jest podzielony na następujące etapy:

1. Omówienie zasad BHP oraz działania elementów symulatora pojazdu kolejowego (5 min)
2. Zaznajomienie uczestnika z obsługą symulatora (5 min)
3. Przygotowanie pociągu do jazdy oraz sama jazda pociągiem (45 min)
4. Omówienie przebiegu symulacji (5 min).

Korzystanie z symulatora jest możliwe do nabycia na stronie Kolei Śląskich w zakładce: rezerwacja przejazdów na symulatorze pojazdu kolejowego - uczestnik zewnętrzny.

Dyrekcja Kolei Śląskich prosi, aby wcześniej zapoznać się z Regulaminem korzystania z urządzenia.

Teresa Szajer

Uroczysta wizyta w Ratuszu

Częstochowscy strażnicy miejscy obchodzili swoje święto

W 2009 roku nowelizacja ustawy o strażach miejskich i gminnych z 2009 roku ustanowiła 29 sierpnia Dniem Straży Gminnej. W miniony poniedziałek częstochowscy strażnicy obchodzili swoje święto w Ratuszu.

- W poniedziałek częstochowscy strażnicy miejscy wraz z zaproszonymi gośćmi spotkali się w Ratuszu, aby obchodzić swoje święto. W spotkaniu udział wzięli m.in.: prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk, poseł Zdzisław Wolski, komendant miejski Policji w Częstochowie mł.insp. Dariusz Kiedrzyn, komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej bryg. Marek Radosz, dyrektor MOPS w Częstochowie Małgorzata Mruszczyk, naczelnik Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Rafał Kusal, a także przedstawiciele innych wydziałów i instytucji miejskich. Podczas spotkania prezydent Częstochowy wspólnie z komendantem Straży Miejskiej wręczyli strażniczkom i strażnikom miejskim 12 awansów na wyższe stopnie. Funkcjonariusze i pracownicy Straży Miejskiej usłyszeli od zaproszonych gości, że są ważnym ogniwem w zapewnieniu w Częstochowie bezpieczeństwa oraz spokoju i porządku publicznego – podsumowuje wizytę częstochowski magistrat i dodaje - Straż Miejska w Częstochowie służy mieszkankom i mieszkańcom miasta od 1991 roku. Funkcjonariusze Straży Miejskiej od 31 lat patrolują ulice Częstochowy i pomagają mieszkankom i mieszkańcom miasta. W 2021 roku częstochowscy strażnicy miejscy podjęli 31424 interwencji, z czego 14415 na telefoniczny wniosek mieszkańców. Pozostałe zdarzenia to własne interwencje strażników miejskich.

zdj. UM Częstochowy

Z głębokim żalem żegnamy

Agnieszkę Zyskowską

Zastępcę Kierownika ds. Organizacji Przedsiębiorstwa
Wodociągów i Kanalizacji Okręgu Częstochowskiego SA w Częstochowie.

Łącząc się w bólu z Rodziną składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Zarząd, Rada Nadzorcza i Pracownicy
Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji
Okręgu Częstochowskiego Spółka Akcyjna w Częstochowie

Nabór wniosków

Stypendia szkolne dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie informuje, że 1 września ruszył nabór wniosków dotyczących stypendium szkolnego dla uczniów w trudnej sytuacji materialnej. Osoby, które chciałyby skorzystać z tej formy pomocy, powinny się spieszyć, ponieważ termin składania upływa w większości przypadków 15 września.

Kto może otrzymać stypendium szkolne?

– Stypendium szkolne ma na celu zmniejszanie różnic w dostępie do edukacji wynikających z trudnej sytuacji materialnej ucznia, a także ma wspierać edukację uczniów zdolnych. Warunkiem uzyskania tej pomocy materialnej jest zidentyfikowanie w sytuacji życiowej ucznia przynajmniej jednej z okoliczności, zawartych w art. 7 ustawy z dn. 12.03.2004 r. o pomocy społecznej, tj. w szczególności, gdy w rodzinie występuje: bezrobocie, niepełnosprawność, ciężka lub długotrwała choroba, wielodzietność, brak umiejętności wypełniania funkcji opiekuńczo-wychowawczych, alkoholizm lub narkomania, a także gdy rodzina jest niepełna lub wystąpiło zdarzenie losowe – wyjaśnia MOPS w Częstochowie. Stypendia są przyznawane osobom w trudnej sytuacji materialnej, obowiązują więc progi dochodowe określone w ustawie o pomocy społecznej – obecnie kryterium dochodowe na osobę w rodzinie wynosi 600 zł. Warto pamiętać, że świadczenie wychowawcze „500+" nie jest wliczane do dochodu rodziny przy ustalaniu prawa do stypendiów szkolnych.

W jaki sposób można uzyskać stypendium?

Przede wszystkim należy złożyć wniosek. Jego wzór dostępny jest na stronie internetowej www.mops.czestochowa.pl. Wydawaniem decyzji i wypłatą środków zajmuje się w Częstochowie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, natomiast wnioski wraz z pełnym kompletem dokumentów należy składać w szkole, do której uczęszcza osoba ubiegająca się o stypendium.

Stypendium szkolne może być przyznane na wniosek rodziców lub opiekunów prawnych, pełnoletniego ucznia, dyrektora szkoły. - Rozpatrywane są tylko wnioski wraz z pełną dokumentacją, zawierające wszystkie informacje niezbędne do udzielenia pomocy w postaci stypendium szkolnego (wymienione w druku wniosku). Wnioskodawcy zobowiązani są przedstawić informacje o wszystkich dochodach uzyskanych w miesiącu poprzedzającym termin złożenia wniosku, a w przypadku osób prowadzących działalność gospodarczą na zasadach ogólnych – rozliczenie dochodu wskazanego w rocznym zeznaniu podatkowym za rok ubiegły – zaznacza MOPS i podkreśla, że pomoc w ramach tego programu przyznawana jest tylko osobom zamieszkałym na terenie miasta Częstochowy.

Możliwość ubiegania się o zasiłek szkolny

Zasiłek szkolny to jednorazowa pomoc finansowa przeznaczona dla uczniów, którzy znajdą się w trudnym położeniu z powodu zdarzenia losowego, które spowoduje przejściowe pogorszenie sytuacji materialnej rodziny ucznia. Z zasiłku szkolnego można skorzystać w ciągu całego okresu nauki (gdy wystąpi zdarzenie losowe). - Zdarzeniem losowym może być w szczególności: nieszczęśliwy wypadek, nagła choroba ucznia lub członka rodziny, śmierć najbliższego członka rodziny i inne nagłe okoliczności, które mogą mieć wpływ na pogorszenie sytuacji materialnej – informuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie i zaznacza, że wniosek o zasiłek szkolny musi być złożony w okresie do dwóch miesięcy od wystąpienia zdarzenia.

Bezpłatny gorący posiłek

Częstochowski MOPS informuje, że uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz dzieci w przedszkolach mogą skorzystać także z pomocy w postaci bezpłatnego gorącego posiłku w ramach programu „Posiłek w szkole i w domu". Aby skorzystać z tego rodzaju pomocy należy złożyć wniosek w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Częstochowie. Wniosek można złożyć w dowolnym momencie roku szkolnego.

Więcej informacji:
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie
Sekcja Usług Środowiskowych
ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 2
• stypendia i zasiłki szkolne – tel. 34 372 42 20;
• dożywianie w szkole – tel. 34 372 42 25.

Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

SYNEXUS

Centrum Medyczne Synexus
ul. Wały Dwernickiego 43/45
Częstochowa, (budynek CM Klara)

Centrum Medyczne Synexus prowadzi akcję bezpłatnych badań kontrolnych oraz konsultacji lekarskich.

Zbadaj swoją wątrobę

Zapraszamy osoby po 45 roku życia na bezpłatne badanie wątroby. Przełom w diagnostyce wątroby – elastografia metodą FibroScan®. FibroScan® jest to nieinwazyjna, całkowicie bezbolesna procedura podobna do badania USG.

Badanie gęstości kości

Synexus zaprasza kobiety po 55 roku życia na bezpłatne badanie densytometryczne. Densytometria jest jednym z podstawowych badań wykorzystywanych w diagnostyce osteoporozy, które służy do oceny gęstości mineralnej kości. Pomaga ocenić ryzyko złamań, wskazuje czy należy rozpocząć leczenie osteoporozy.

Na bezpłatne badania prosimy zapisywać się telefonicznie.

Zapisz: 22 262 92 14

Zachęcamy również do przekazania informacji o bezpłatnych badaniach swoim bliskim i rodzinie.

Poradnik

Piękna opalenizna bez opalania

Wiele kobiet marzy o pięknej opaleniźnie. Jeżeli przez całe lato nie udało nam się jej zdobyć, istnieje kilka naturalnych sposobów, aby skóra była ciemniejsza i zyskała złocisty koloryt. Stosując te zamienniki słońca, ochronisz skórę przed szkodliwym promieniowaniem, starzeniem się, przebarwieniami i nowotworami.

Sposoby na uzyskanie złocistego koloru skóry...

Nie, to nie są solaria, które kilka lat wcześniej cieszyły się ogromną popularnością - te czasy już minęły. Obecnie mamy do wyboru znacznie bezpieczniejsze metody na poprawę kolorytu. Są to oczywiście samoopalacze. Nie tylko przyciemniają skórę, ale i zapewniają jej odpowiednią pielęgnację, a dodatkowo pięknie pachną. Do wyboru mamy samoopalacze w formie sprayu, pianek, kremów czy balsamów. Pamiętajmy jednak o właściwym doborze koloru kosmetyku oraz o odpowiednim sposobie aplikacji samoopalacza, aby uniknąć smug i przebarwień?

Zanim zastosujesz samoopalacz

Przygotowania zacznij już na 1-2 dni przed aplikacją produktu. Na początek należy skórę dogłębnie oczyścić – mowa oczywiście o peelingu i złuszczeniu martwego naskórka. Pamiętajmy również, że depilację także przeprowadzamy wcześniej, aby dać skórze odpocząć. Aplikacja samoopalacza na podrażnioną lub suchą skórę to niestety, gwarancja brzydkich plam. Produkt nakładaj od stóp do góry z uwzględnieniem mniejszych porcji na kolana i łokcie. Zabezpiecz dłoń rękawiczką ochronną, a linię włosów kremem.

Jeżeli nie samoopalacz, to...?

Samoopalacz to nie jedyny sposób na przyciemnienie skóry. Jeśli zadowoli Cię efekt, pojawiający się wolniej, to możesz wybierać balsamy brązujące. Kolejnym sprawdzonym sposobem na piękną opaleniznę jest stosowanie olejków z drobinkami, które pielęgnują i rozświetlają skórę. To trik pozwalający dodatkowo optycznie wysmuklić np. nogi. Jeżeli potrzebujesz wyrównać koloryt skóry i ukryć jej niedoskonałości, możesz użyć fluidów do ciała. Jeśli nie solarium i samoopalacze, nie balsamy i fluidy to może opalanie natryskowe? Kilka minut zabiegu i już masz piękną opaleniznę, którą możesz cieszyć się nawet dwa tygodnie.

A co z twarzą?

Po pierwsze postaw na puder brązujący i konturowanie twarzy z użyciem rozświetlacza to skuteczny sposób na wygląd twarzy przypominający muśnięcie promieniami słonecznymi. Po drugie możesz też sięgnąć po np. chusteczki brązujące do twarzy. Są łatwe w użyciu, z dodatkiem witamin, odżywiają i nawilżają skórę, subtelnie zmieniając jej kolor.

A może domowe sposoby...

Lubisz domowe sposoby na przyciemnienie cery? Wypróbuj maseczkę ze startej marchewki. Wystarczy wymieszać ją z oliwą z oliwek (idealny duet dla cery suchej) lub z jogurtem (cery tłuste i mieszane) i nałożyć taką pastę na twarz na 15 minut. Skoro już mowa o marchewce – zawarty w niej beta-karoten to znany od dawna sposób na naturalne przyciemnianie skóry. Pij codziennie szklankę soku z marchwi, możesz też chrupać 1- 2 marchewki. Nie przekraczaj tych dawek, a jeśli zauważysz u siebie żółknięcie skóry, koniecznie zrób sobie przerwę w jej spożywaniu! Dodatkowo beta-karoten znajdziesz w morelach, brzoskwiniach, jarmużu, dyni czy melonie.

A może posłuchać babci...

Nasze babcie chętnie stosowały kąpiel w wywarze z kory dębu, obecnie popularniejszym rozwiązaniem są samoopalacze, opalanie natryskowe czy... triki makijażowe. Pamiętaj, że tak uzyskana opalenizna to zdrowsza alternatywa niż długie godziny opalania się na słońcu.

TS

Expo Zdrowie

W środę bezpłatne badania na placu Biegańskiego

Jak skutecznie i w prosty sposób zadbać o zdrowie? Czy jesteśmy skazani na większość chorób cywilizacyjnych? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań poznamy podczas wystawy „Expo Zdrowie", która odbędzie się 7 września 2022 r. na placu Biegańskiego.

- Celem wystawy jest zmniejszenie wśród częstochowian liczby typowych schorzeń, podając praktyczne wskazówki dotyczące ochrony zdrowia i prowadzenia zdrowego stylu życia – informują organizatorzy, czyli Kościół Adwentystów Dnia Siódmego. Wystawę na placu Biegańskiego zaplanowano w godz. 12:00-17:00. Na odwiedzających czekać będzie kilka stanowisk, a w samym programie znalazł się szereg bezpłatnych badań. - Będzie można między innymi zmierzyć poziom cukru, cholesterolu i tkanki tłuszczowej, sprawdzić wydolność płuc i poznać swój wiek biologiczny. Poza tym odbędzie się także degustacja zdrowej żywności. Ponadto nie zabraknie lekarzy, którzy będą służyć poradami – dodają organizatorzy. Honorowy patronat nad wystawą objął prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk. Osoby zainteresowane zdrowym stylem życia mogą wziąć udział w wykładzie zielarza Andrzeja Wojtkowskiego na temat „Jak dobrze złe nawyki porzucać w dobrym towarzystwie?". Wykład odbędzie się w środę 14 września przy ul. Pułaskiego 21. Początek o godz. 17:00

Paula Nogaj

Eksperci: Polityka redukcji szkód - tak, bezwzględny zakaz palenia - nie

Coraz więcej ludzi świata nauki i ekspertów wzywa do dyskusji na temat tzw. polityki redukcji szkód, związanych z paleniem papierosów. Ich zdaniem jest to niezbędne, by powstrzymać uzależnienie.

Podczas dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się latem w Warszawie, dziennikarze hiszpańskiego dziennika La Razon przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód powodowanych przez wyroby tytoniowe. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą do zmiany zachowań konsumentów- zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny aktywnie zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz do inwestycji w innowacje i dodatkowe badania.

Jej zdaniem potrzebna jest radykalna zmiana obecnej polityki rządów, aby skutecznie zmniejszać popularność wyrobów tytoniowych do palenia. Pogląd ten podzielił Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który dowodził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii", a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a co więcej istnieją mniej szkodliwe (nawet o 95-99 proc.) bezdymne alternatywy, które mogą być dla palaczy swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia tego rodzaju używek.

Co ciekawe, w połowie lipca czeski eurodeputowany partii Zieloni Mikuláš Peksa (Zieloni, Czechy) udzielił wywiadu włoskiej agencji informacyjnej Askanews. Peksa, który jest z wykształcenia biofizykiem, podkreślił potrzebę przyjęcia przez Unię Europejską jasnego stanowiska w sprawie redukcji szkód związanych z tytoniem w celu skutecznej walki z uzależnieniem od nikotyny. Choć pochwalił pierwszy krok Parlamentu Europejskiego sprzed kilku miesięcy w uznaniu roli e-papierosów jako narzędzia do rzucania palenia, jednakże wezwał parlament do pójścia o wiele dalej. Podkreślił, że palacze powinni otrzymać więcej informacji i lepsze wsparcie w rzuceniu palenia. Wezwał też do znacznie bardziej spójnej strategii dotyczącej przeciwdziałaniu uzależnieniom.

Według ostatniego raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka kategorii wyrobów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Wśród nich, wspomniane e-papierosy, ponadto coraz bardziej popularne wśród osób szukających potencjalnie mniej szkodliwych nikotynowych alternatyw – urządzenia do podgrzewania tytoniu, jak na przykład glo new heating technology, a także saszetki nikotynowe.

Podczas niedawnego Światowego Forum Nikotynowego eksperci mówili o tym, jak w niektórych krajach produkty zawierające nikotynę, a nie wydzielające dymu, mogą uzupełniać krajowe programy walki z paleniem, co prowadzi do zmniejszenia liczby osób palących. Do państw już stosujących taką strategię należą m.in. Nowa Zelandia, Stany Zjednoczone, Kanada i Wielka Brytania.

Źródła:
https://www.larazon.es/economia/20220720/thwfpxcu5faxzbgdvv4des37iq.html
https://www.askanews.it/senza-categoria/2022/07/12/interview-with-mep-mikulas-peksa/
https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary

WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA
W CZĘSTOCHOWIE

www.wsz.edu.pl

Zainwestuj w swoją przyszłość

STUDIA I STOPNIA

PIELĘGNIARSTWO POMOSTOWE
- Studia licencjackie, zajęcia w weekendy

STUDIA I STOPNIA

PIELĘGNIARSTWO
- Studia licencjackie 6-semestralne, zajęcia 5 dni w tygodniu,
- Studia licencjackie 8-semestralne zajęcia w weekendy,

STUDIA II STOPNIA

PIELĘGNIARSTWO
- Studia magisterskie, zajęcia w weekendy

Płatność w ratach miesięcznych
Zajęcia ON-LINE
BEZ EGZAMINÓW

REKRUTACJA

STUDIA PODYPLOMOWE:
- Kadry i prawo pracy
- Zarządzanie w oświacie
- Zarządzanie w ochronie zdrowia
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Zarządzanie i administracja
- Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością słuchową (surdopedagogika) (nowość*)
- Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością wzrokową (tyflopedagogika) (nowość*)
- Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (nowość*)
- Edukacja i terapia osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu (nowość*)
- Edukacja i terapia osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, w tym z zespołem aspergera
- Logopedia (nowość*)
- Pedagogika korekcyjna (terapia pedagogiczna) (nowość*)
- Wczesne wspomaganie rozwoju (nowość*)
- Pedagogika resocjalizacyjna (nowość*)
- Zarządzanie w oświacie
- Technologie informacyjne i multimedia w nauczaniu z elementami nauczania na odległość.

*Oferta skierowana również do pedagogów specjalnych

www.wsz.edu.pl

PUNKT REKRUTACYJNY
42-200 CZĘSTOCHOWA, UL. 1 MAJA 40
34 368 06 08, 34 368 30 53

UNIWERSYTET ROLNICZY
im. Hugona Kołłątaja w Krakowie

Lepsze
środowisko, żywność, energia

Lepszy świat
- tym się zajmujemy

- Wydział Rolniczo-Ekonomiczny
- Wydział Leśny
- Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt
- Wydział Inżynierii Środowiska i Geodezji
- Wydział Biotechnologii i Ogrodnictwa
- Wydział Inżynierii Produkcji i Energetyki
- Wydział Technologii Żywności
- Uniwersyteckie Centrum Medycyny Weterynaryjnej UJ-UR

Bądź zmianą

Związek Miast Polskich

Na specjalnym posiedzeniu przyjęto stanowisko w sprawie sytuacji w polskiej oświacie

26 sierpnia odbyło się posiedzenie Związku Miast Polskich, które przyjęło stanowisko w sprawie sytuacji w polskiej oświacie. Zdaniem Zarządu ZMP resort edukacji całkowicie utracił kontrolę nad sytuacją polskiej oświaty, doprowadzając ją do głębokiego kryzysu, a jednym z największych problemów jest jej rosnące niedofinansowanie.

W roku 2021 subwencja szkolna pokryła tylko 60% bieżących kosztów oświaty, a jej relacja do PKB spadła po raz pierwszy poniżej 2% i wyniosła 1,98%. „Luka finansowa w oświacie, rozumiana jako różnica między kwotą subwencji a kosztami bieżącymi, rosła stale, jednak do 2015 r. przyrosty te wynosiły ok. 0,5 mld zł rocznie. Począwszy od r. 2016 przyrost wynosi już prawie 3 mld zł rocznie, przy czym w każdym kolejnym roku znaczna część tej kwoty jest efektem niedoszacowania skutków wynegocjowanych ze związkami zawodowymi podwyżek płac nauczycieli. W r. 2004 subwencja pokrywała ponad 99%, a w r. 2021 – już tylko 80% kosztów osobowych w oświacie. Rosnące niedofinansowanie oświaty powoduje pogłębianie się nierówności w dostępie dzieci do edukacji, gdyż wiele miast i gmin, dopłacając wielkie kwoty do podstawowego zakresu działania szkół, nie ma już możliwości finansowania zajęć dodatkowych" - piszą w stanowisku samorządowcy z miast. Ponadto zwrócono uwagę na ostatnie zmiany w Karcie Nauczyciela i wydane na tej podstawie rozporządzenia, które zostały negatywnie zaopiniowane zarówno przez organizacje samorządowe jak i wszystkie związki zawodowe. - Podjęta przez Senat RP próba naprawy tej sytuacji została odrzucona przez większość sejmową. Zarząd Związku Miast Polskich w pełni solidaryzuje się z postulatami związkowców, apelując o podjęcie współdziałania w celu wywalczenia wzrostu poziomu finansowania edukacji ze środków budżetu centralnego. Docelowo subwencja szkolna powinna osiągnąć 3% PKB – czytamy w stanowisku. Zarząd Związku w pełni popiera wniosek Krajowej Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność" z 9 maja br. o natychmiastowe odwołanie Przemysława Czarnka z funkcji Ministra Edukacji i Nauki oraz Dariusza Piontkowskiego z funkcji sekretarza stanu w resorcie edukacji.

Częstochowa

Nauczyciele otrzymali akty mianowania

zdj. UM Cz-wa

75 nauczycieli z częstochowskich szkół otrzymało w poniedziałek 29 sierpnia akty mianowania z rąk prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka. Akty te potwierdzają zdobycie przez pedagogów kolejnego poziomu awansu zawodowego.

Aby nauczyciel kontraktowy otrzymał akt mianowania, jest zobligowany do odbycia stażu, który trwa dwa lata i dziewięć miesięcy. Po tym czasie przystępuje do egzaminu. Jak poinformował częstochowski magistrat, w sumie akty mianowania odebrało 75 nauczycieli przedszkoli, szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Wręczenia aktów pedagogom dokonał prezydent Krzysztof Matyjaszczyk w obecności naczelnika edukacji Rafała Piotrowskiego.

Uroczysty finał akcji charytatywnej

„Nowy Plecak na Nowy Rok Szkolny"

Dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia otrzymały plecaki szkolne z pełnym wyposażeniem podczas finału charytatywnej akcji „Nowy Plecak na Nowy Rok Szkolny".

Spotkanie podsumowujące dwudziestą pierwszą edycję akcji odbyło się w poniedziałek 29 sierpnia w Teatrze im. Adama Mickiewicza. Dzięki pomocy darczyńców zebrano fundusze na zakup 200 plecaków z wyprawkami. Koszt jednego takiego pakietu to ok. 250 złotych.

- Ogromnie dziękuję naszym darczyńcom za to, że ponownie otworzyli swoje serca i pomogli nam zrealizować akcję. To duża grupa ludzi, zarówno przedsiębiorcy, jak i osoby prywatne – powiedziała Marta Zmitrukiewicz, prezes Fundacji Dla Rozwoju. - Dzieci podczas finału otrzymały piękne, wysokiej jakości plecaki, a w nich wyposażenie. W środku znalazły się m.in. bidony, śniadaniówki, komplet zeszytów oraz zestaw artykułów plastycznych – dodała. Z kolei prezydent Krzysztof Matyjaszczyk podczas finału podkreślił, jak bardzo potrzebne są tego typu przedsięwzięcia. - Mam nadzieję, że dobrze wykorzystacie te plecaki, że pomogą Wam w tym, by lepiej się uczyć, by lepiej zdobywać wiedzę. Poznawać kolejnych przyjaciół, by wracać do szkoły z uśmiechem. Dzięki tym plecakom będziecie mogli przygotować się do tego, co czeka Was w tym roku szkolnym – zwrócił się tymi słowami do najmłodszych. Po części oficjalnej wydarzenia, w której wręczono wyprawki, dzieci oraz opiekunowie obejrzeli spektakl „Mały Książę". To opowieść niosąca uniwersalne wartości – takie jak potrzeba miłości, przyjaźni, empatii. - Mały Książę będzie znakiem naszego bycia blisko siebie. Naszej wrażliwości, współodczuwania, uważności na świat i na to, co dzieje się w naszym życiu – mówiła o spektaklu jego reżyserka Agnieszka Baranowska. Akcja „Nowy Plecak na Nowy Rok Szkolny" zorganizowana została przez Radnego Miasta Częstochowy Dariusza Kapinosa oraz Fundację Dla Rozwoju. Patronat nad nią objął Prezydent Miasta Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.

■ *Opracowanie kolumny: Paula Nogaj*

Uniwersytet Otwarty

Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie

Uniwersyteckie zajęcia dla wszystkich!

Oferujemy:

- kursy języka ogólnego oraz specjalistycznego
- kursy maturalne
- kursy dla ósmoklasistów
- konwersacje
- zajecia indywidualne
- różne poziomy zaawansowania
- bardzo atrakcyjne ceny
- certyfikowanie wybranych kursów
- zajęcia w 3 systemach: stacjonarnym, online i mieszanym

Zapisz się już dziś i zapewnij sobie miejsce w grupie!

Pełna oferta kursów na stronie **http://www.ucku.ujd.edu.pl/**
Zadzwoń do nas lub wyślij maila, a my skontaktujemy się z Tobą!

Znajdziesz nas w **Uniwersyteckim Centrum Kształcenia Ustawicznego Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie**
Adres: ul. Zbierskiego 2/4, pok. 3.09
Telefon: **+ 48 34 378 31 19; 34 378 31 20; 34 378 31 43**
E-mail: **ucku@ujd.edu.pl**

KURSY JĘZYKOWE

- *angielski*
- *niemiecki*
- *polski dla obcokrajowców*
- *francuski*
- *hiszpański*
- *słowacki*
- *czeski*
- *włoski*
- *portugalski*
- *serbski*
- *chorwacki*
- *chiński*
- *japoński*

Uniwersytet Otwarty

Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie

Studia podyplomowe

Zainwestuj w siebie. Zapisz się!

Rekrutacja trwa!

Pełna oferta studiów podylpomowych

na stronie: http://www.studiapodyplomowe.ujd.edu.pl/
w zakładce **„KIERUNKI”**.

Znajdziesz nas

w Uniwersyteckim Centrum Kształcenia Ustawicznego Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie

Adres: ul. Zbierskiego 2/4, pok. 3.09
Telefon: +48 34 3783 119; 34 3783 120; 34 3783 143
E-mail: ucku@ujd.edu.pl

Kilkadziesiąt kierunków

STUDIÓW PODYPLOMOWYCH, m.in.:

- Nauczanie języka angielskiego w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej
- Logopedia
- Neurologopedia
- Administracja publiczna
- Ochrona danych osobowych
- Pełnomocnik ds. cyberbezpieczeństwa
- Zarządzanie placówką oświatową
- Przygotowanie pedagogiczne z językiem migowym
- Ochrona wolności i praw jednostki

Czekamy na Ciebie!

Ostatni punkt pobytu

Wizyta uczniów zza wschodniej granicy w Urzędzie Miasta

Młodzież z Ukrainy, Łotwy i Litwy na koniec swojej wizyty w Częstochowie złożyła odwiedziny w siedzibie samorządu. Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk pytał młodych gości o ich wrażenia z pobytu w naszym mieście i życzył, aby zamieniły się one w miłe wspomnienia. Prezydent, mając na uwadze rosyjską agresję wobec Ukrainy, wyraził nadzieję, że w przyszłości nic nie stanie na przeszkodzie, aby relacje między młodzieżą sąsiednich słowiańskich nacji mogła się zacieśniać.

Uczniowie, którzy na co dzień mieszkają w Berdyczowie i Humaniu na Ukrainie, Rezekne na Łotwie oraz Wilnie, Soleczniku i Grzegorzewie na Litwie po raz kolejny odwiedzili Częstochowę na zaproszenie Urzędu Miasta i lokalnego oddziału Stowarzyszenia Wspólnota Polska. - Dzieci przez kilka dni poznawały kulturę, dzieje Częstochowy i regionu, język, ale nade wszystko miały masę okazji do integracji – tym bardziej, że były zakwaterowane w jednym miejscu. Mają za sobą m.in. wycieczkę na Jurę i do Krakowa, warsztaty muzyczne czy kulinarne. Smakowicie wyglądające efekty tych ostatnich dzieci przyniosły zresztą ze sobą jako poczęstunek – goście z Litwy przygotowali np. bliny żmudzkie, których głównymi składnikami są ziemniaki oraz mięsny farsz – podsumowuje częstochowski magistrat. Podczas wizyty w Urzędzie Miasta, wszystkie delegacje zabierały głos, dając dowody bardzo emocjonalnego stosunku do relacji z Polską i Częstochową, doceniając też możliwość przyjrzenia się naszemu miastu z bliska. - Nauczyciele towarzyszący dzieciom mówili, że czują się tu jak w domu, a dzięki wymianom z tutejszymi szkołami mają szansę podpatrywać metody pracy polskich pedagogów. O częstochowskich partnerach mówili jak o przyjaciołach, na których mogą zawsze liczyć – dodaje Urząd Miasta. Zastępca prezydenta Ryszard Stefaniak podkreślił, że dyrekcje częstochowskich szkół współpracujących z placówkami ze Wschodu wykazują się naprawdę dużym zaangażowaniem. Z kolei naczelnik Wydziału Edukacji UM Rafał Piotrowski – zajmujący się organizacyjną stroną pobytu – podkreślał rolę samorządu w podtrzymywaniu tych relacji. Zaznaczył też, że o zewnętrzne środki na pobyt dzieci z sukcesem zabiegały organizacje obywatelskie – Wspólnota Polska i Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Wschodnich. Poczęstunkowi towarzyszyła wymiana upominków – prezydentowi Krzysztofowi Matyjaszczykowi przekazali je goście, a on z kolei wręczył im drobiazgi od miasta, w tym nową edycję albumu o Częstochowie. Po wizycie w siedzibie samorządu na dzieci czekało jeszcze pożegnalne spotkanie w Szkole Podstawowej nr 24.

zdj. UM Częstochowa

fot. Justyna Kwasek, źródło: UM Częstochowy

Komunikat MEiN

Wynagrodzenie nauczycieli od 1 września 2022 r.

Ministerstwo Edukacji i Nauki przedstawiło na początku tygodnia najważniejsze informacje związane z wynagrodzeniem nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego. Średnie wynagrodzenie nauczyciela początkującego od 1 września 2022 r. ma wynieść 4 432,15 zł.

W ustawie o zmianie ustawy – Karta Nauczyciela oraz niektórych innych ustaw, w związku ze zmianą polegającą na zmniejszeniu od 1 września 2022 r. liczby stopni awansu zawodowego nauczycieli, średnie wynagrodzenie nauczycieli przyporządkowane zostało trzem etapom rozwoju zawodowego nauczycieli, co zapewnia dodatkowy wzrost wynagrodzenia nauczycieli podejmujących pracę w tym zawodzie.

Zgodnie z art. 30 ust. 3 ustawy – Karta Nauczyciela w brzmieniu obowiązującym od 1 września 2022 r. średnie wynagrodzenie nauczycieli będzie stanowiło dla:

- nauczyciela początkującego – 120 proc.,
- nauczyciela mianowanego – 144 proc.,
- nauczyciela dyplomowanego – 184 proc.
- kwoty bazowej określanej dla nauczycieli corocznie w ustawie budżetowej.

Zgodnie z przepisami ustawy wynagrodzenie nauczyciela w pierwszym roku pracy w szkole wzrośnie ze 100 proc. do 120 proc. kwoty bazowej, a wynagrodzenie w drugim, trzecim i czwartym roku pracy w szkole ze 111 proc. do 120 proc. kwoty bazowej. Ponadto, w związku ze skróceniem okresu, po przepracowaniu którego nauczyciel będzie mógł uzyskać stopień nauczyciela mianowanego, z 6 lat do 4 lat, o 2 lata zostanie również przyspieszone przeszeregowanie płacowe nauczyciela. Nauczyciel, który po odbyciu przygotowania do zawodu nauczyciela w wymiarze 3 lat i 9 miesięcy uzyska stopień nauczyciela mianowanego, w piątym i szóstym roku pracy będzie już otrzymywał średnie wynagrodzenie nauczyciela mianowanego, a nie jak dotychczas nauczyciela kontraktowego. Jego średnie wynagrodzenie w tych latach pracy wzrośnie zatem ze 111% do 144% kwoty bazowej.

Średnie wynagrodzenie nauczyciela początkującego od 1 września 2022 r. wyniesie 4 432,15 zł.

Oznacza to wzrost wynagrodzenia średniego:

- nauczyciela stażysty o 738,69 zł (o 20 proc.),
- nauczyciela kontraktowego o 332,41 zł (o 8 proc.).

Nauczyciele kontraktowi od 1 września 2022 r. realizują ścieżkę awansu zawodowego według dotychczasowych przepisów, z uwzględnieniem skróconego stażu na stopień nauczyciela mianowanego na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2022 r. o zmianie ustawy Karta Nauczyciela oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. poz. 1730).

Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

WSPS WYŻSZA SZKOŁA PLANOWANIA STRATEGICZNEGO

WWW.WSPS.PL

- RATOWNICTWO MEDYCZNE
- PIELĘGNIARSTWO
- ZDROWIE PUBLICZNE

STUDIA
LICENCJACKIE, MAGISTERSKIE,
PODYPLOMOWE

Dąbrowa Górnicza, ul. Kościelna 6 • tel.: (32) 264 74 75

POLITECHNIKA Politechnika Częstochowska

zaprasza na studia

w roku akademickim 2022/2023

kierunki studiów:

- architektura krajobrazu
- angielski język biznesu
- automatyka i robotyka
- bezpieczeństwo i higiena pracy
- biotechnologia
- budownictwo
- budownictwo z wykorzystaniem technologii BIM
- design i zarządzanie projektami
- elektromobilność i energia odnawialna
- elektronika i telekomunikacja
- elektrotechnika
- energetyka
- fizyka techniczna
- finanse i rachunkowość w biznesie
- informatyka
- inteligentne miasta
- inteligentny przemysł
- inżynieria chemiczna i procesowa
- inżynieria gospodarki obiegu zamkniętego
- inżynieria materiałowa
- inżynieria środowiska
- logistyka
- logistyka inżynierska
- matematyka stosowana i technologie informatyczne
- mechanika i budowa maszyn
- mechatronika
- metalurgia
- odnawialne źródła energii (OZE)
- sztuczna inteligencja i Data Science
- zarządzanie
- zarządzanie i inżynieria produkcji
- zarządzanie jakością i produkcją
- zarządzanie środowiskiem
- zarządzanie w turystyce i sporcie

Studia w języku angielskim

- Quality and Production Management (BSc, MSc)
- Logistics (MSc)
- Management (MSc)
- Intelligent Energy for Environmental Protection (MSc)
- Computational Intelligence and Data Science (MSc)
- Modelling and Simulation in Mechanics (MSc)

Informacji o studiach udziela:

Dział Nauczania:
tel. +48 (34) 325 02 81
e-mail: rekrutacja@pcz.pl

Biuro Studentów Zagranicznych:
tel. +48 (34) 325 04 92
e-mail: iso@pcz.pl

pcz.pl/kandydat

/politechnikaczestochowskaPCz /politechnikaczestochowska

JASNOGÓRSKA SZKOŁA MUZYCZNA I i II STOPNIA w CZĘSTOCHOWIE

AL. JANA PAWŁA II 126/130

REKRUTACJA

DOŁĄCZ DO NAS!

CO NAS WYRÓŻNIA?

- DOBRA LOKALIZACJA – CENTRUM CZĘSTOCHOWY
- ZESPOŁY INSTRUMENTALNE, WOKALNE, TANECZNE
- WYKWALIFIKOWANA I WYJĄTKOWO ZAANGAŻOWANA KADRA
- DWIE SZKOŁY W JEDNEJ – OGÓLNOKSZTAŁCĄCA I MUZYCZNA
- CHRZEŚCIJAŃSKI SYSTEM WARTOŚCI
- ZORGANIZOWANA OPIEKA ŚWIETLICOWA 7^{00}-17^{00}
- KAMERALNA ATMOSFERA SZKOŁY
- SALE LEKCYJNE WYPOSAŻONE W TABLICE INTERAKTYWNE Z DOSTĘPEM DO INTERNETU
- WYJAZDY MUZYCZNE I SPORTOWE - KRAJOWE I ZAGRANICZNE

JASNOGÓRSKA SZKOŁA MUZYCZNA I STOPNIA (JSM I ST)

- KLASY I – III LICZĄCE MAKSYMALNIE 16 UCZNIÓW
- TYLKO U NAS DODATKOWA LEKCJA INSTRUMENTU W KLASACH I-III
- SZEROKI WACHLARZ ZAJĘĆ DODATKOWYCH M.IN.
  - JĘZYK HISZPAŃSKI I WŁOSKI
  - DODATKOWE GODZINY PRZYGOTOWUJĄCE DO EGZAMINU ÓSMOKLASISTY
  - ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE Z MATEMATYKI I JĘZYKA ANGIELSKIEGO

MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA INSTRUMENTÓW MUZYCZNYCH

JASNOGÓRSKA SZKOŁA MUZYCZNA II STOPNIA (JSM II ST)

- MOŻLIWOŚĆ KONTYNUACJI NAUKI W JASNOGÓRSKIEJ SZKOLE MUZYCZNEJ II STOPNIA – A TAM M.IN.
  - WOKALISTYKA – JEDYNA SZKOŁA W MIEŚCIE Z TĄ SPECJALNOŚCIĄ
  - INSTRUMENTALISTYKA, ORKIESTRA I CHÓR
  - SZEROKI PAKIET PRZEDMIOTÓW W ZAKRESIE ROZSZERZONYM DO MATURY

NIE ZWLEKAJ!

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!

INFORMACJE O REKRUTACJI:

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH, REKRUTACJA DO SZKOŁY ODBYWA SIĘ NA PODSTAWIE INDYWIDUALNYCH PRZESŁUCHAŃ.

WIĘCEJ INFORMACJI:

WWW.JSM.EDU.PL TELEFON: (34) 344 05 90

JASNOGÓRSKA PUBLICZNA OGÓLNOKSZTAŁCĄCA SZKOŁA MUZYCZNA I STOPNIA W CZĘSTOCHOWIE,
JASNOGÓRSKA NIEPUBLICZNA OGÓLNOKSZTAŁCĄCA SZKOŁA MUZYCZNA II STOPNIA W CZĘSTOCHOWIE.
AL. JANA PAWŁA II 126/130, CZĘSTOCHOWA
TELEFON: (34) 344 05 90, MAIL: SEKRETARIAT@JSM.EDU.PL
WWW.JSM.EDU.PL WWW.FACEBOOK.COM/JASNOGORSKASZKOLAMUZYCZNAIST/

Rozmawiamy z wójtem Krzysztofem Ujmą

Poczesna - sportową gminą

Aktywność fizyczna wpływa nie tylko na rozwój fizyczny dzieci i młodzieży, ale również na ich rozwój umysłowy. Czy Gmina Poczesna postawiła na sport? Co gmina robi, aby zaszczepić od najmłodszych lat dzieciom miłość do sportu? Jakie dyscypliny są najbardziej popularne w gminie? Jakie sukcesy sportowe mają dzieci i młodzież z tej gminy? Te i inne pytania zadałyśmy wójtowi Gminy Poczesna - panu Krzysztofowi Ujmie.

Krzysztof Ujma - wójt gminy Poczesna

Dzisiaj dominującym problemem wśród dzieci jest siedzący tryb życia, powodujący wady postawy i otyłość. Spędzają po południa przed telewizorem i komputerem, zamiast na podwórku czy boisku. Jedzą bezmyślnie, nawykowo. Co Wasza Gmina robi, aby zaszczepić od najmłodszych lat dzieciom miłość do sportu?

Krzysztof Ujma: To prawda, zdajemy sobie sprawę z tych problemów i dlatego z mojej inicjatywy powstała m.in. Szkolna Liga Sportowa. Należy również pamiętać, że na terenie gminy Poczesna działa, aż 5 klubów sportowych. Na swoją działalność otrzymują dotacje roczną w wysokości 220 tys. zł. Powołany został również gminny Oficer Rowerowy oraz zatrudniliśmy specjalistę ds. sportu. Przez cały rok staramy się organizować różnego rodzaju turnieje, np. piłki nożnej czy siatkowej. Jesteśmy także organizatorem Nordic Walking – dyscypliny, która ma wielu zwolenników wśród naszych mieszkańców. Mamy w tej dyscyplinie duże osiągnięcia, np. wysokie miejsce w Mistrzostwach Powiatu Częstochowskiego w kategorii szkół podstawowych czy wygrana w V Spartakiadzie Gmin Powiatu Częstochowskiego w maju br. Można śmiało postawić twierdzenie, że Poczesna to gmina sportowa.

Badminton to pozornie nudny i niewymagający sport. W rzeczywistości to wyjątkowo dynamiczna aktywność, która wymaga od zawodników refleksu i szybkości poruszania się po boisku. Wiem, że ten sport jest popularny w gminie ?

K.U.: Dziewięć lat temu zorganizowane zostały POCZESNA JURA CUP – Otwarte Mistrzostwa Poczesnej Samorządowców w Badmintonie, a kilka lat później Otwarte Mistrzostwa Poczesnej w Parabadmintonie. W tej ostatniej dyscyplinie mamy duże osiągnięcia. Mówiąc o parabadmintonie należy wspomnieć o Natalii Grzyb – multimedalistce turniejów krajowych i międzynarodowych. Ta jeżdżąca na wózku inwalidzkim zawodniczka jest trzykrotną złotą medalistką z 2021 i dwukrotna złota medalistka i brązowa z 2022 roku w Otwartych Mistrzostwach Czech w Brnie. Dwukrotna złota i srebrna medalistka III Otwartych Mistrzostw Polski w Zakopanem w 2021 roku. Natalia jest członkiem Kadry Narodowej w Parabadmintonie, z którą w maju wzięła udział w dużym międzynarodowym turnieju w Bahrajnie zdobywając klasyfikację BWF (Badminton World Federation), pierwsze doświadczenie na takim poziomie oraz pierwsze punkty do światowego i europejskiego rankingu.

UKS Junior Wrzosowa działający przy Szkole Podstawowej we Wrzosowej - to klub w którym można uprawiać badminton. W 2017 roku reprezentacja województwa śląskiego, w której był Filip Matysiak z Junior Wrzosowa zdobyła złoty medal w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych Drużyn Mieszanych w Badmintonie. W br. roku klub wraz z Gminą Poczesna był organizatorem Mistrzostw Polski Młodzików w hali sportowej SP w Poczesnej, a ich debel dziewcząt dotarł do ćwierćfinału.

Piłka nożna (futbol) jest obecnie najpopularniejszym sportem drużynowym na świecie. Każdy chłopiec marzy, aby w przyszłości grać dla jednej z wielkich drużyn i stać się piłkarskim idolem. Jak to jest w gminie Poczesna?

K.U.: Jeżeli chodzi o piłkę nożną to na terenie Gminy Poczesna działają dwa kluby, które regularnie prowadzą zajęcia w grupach młodzieżowych i seniorskich.

Pierwsza drużyna GKS „Grom" Poczesna gra w ligowych rozgrywkach B-klasy, natomiast drużyna młodzieżowa startuje w rozgrywkach ligowych Orlik E2.

Pierwsze drużyny KS Olimpia Huta Stara w sezonie 2022/23 startować będą w rozgrywkach ligowych na poziomie A-klasy oraz B-Klasy. Klub zgłosił do rozgrywek młodzieżowych organizowanych przez Częstochowski Związek Piłki Nożnej drużyny młodzików (2011/2012) i orlików (2013,2014,2015); Orlik Starszy E1 i Orlik Młodszy E2.

Sukces pierwszego zespołu to wygranie rozgrywek A-klasy i awans do Klasy Okręgowej w sezonie 2019/2020 plasując się co roku w czubie tabeli.

Zespoły młodzieżowe obydwu klubów uczestniczą regularnie w rozgrywkach organizowanych przez CzZPN oraz biorą udział w różnego typu turniejach piłkarskich, wielu zawodników poprzez dobre występy dostało możliwość sprawdzenia się w Rakowie Częstochowa, czy Skrze Częstochowa.

Speedrower może się kojarzyć z prędkością czy wyścigami rowerowymi i w zasadzie tak jest. Speedrower (ang. cycle speedway) to połączenie speedway'u (żużla) i roweru. W Państwa w gminie ta dyscyplina też dynamicznie się rozwija?

K.U.: Rzeczywiście szybko się rozwija, młodzież może trenować w Parafialnym Klubie Sportowym Victoria Poczesna. W 2018 roku klub współorganizował Mistrzostwa Europy, gdzie w finałach wystąpili reprezentanci Victorii. W 2019 roku Gmina Poczesna miała zaszczyt gościć zawodników z całego świata, ponieważ PKS Victoria Poczesna był jednym z klubów polskich, który miał przyznane współorganizowanie Mistrzostw Świata w Speedrowerze, gdzie odbywało się część turniejów eliminacyjnych. Podczas finałów tej imprezy które odbyły się w Lesznie, startowali pocześnianie. Największym sukcesem w tej dyscyplinie było zdobycie srebrnych medali Drużynowego Mistrzostwa Świata Kobiet, przez reprezentację Polski, w której wystąpiła Alicja Hamara. Alicja startowała indywidualnie w finale kobiet zajmując 11 miejsce. Klub startuje również w drużynowych rozgrywkach krajowych od 2021 roku w CS Superlidze, czyli najwyższej klasie rozgrywkowej. Ponadto od sezonu 2021 klub wystawiał drużynę w Młodej CS Superlidze, a w 2022 CS Superlidze Żaków, gdzie większą możliwość startów mają zawodnicy młodzi, z różnych kategorii wiekowych oraz CS Superlidze Żaków do lat 12, gdzie żacy zdobyli srebrne medale rozgrywek.

Ponadto drużynowo klub startuje w 1 lidze Okręgu Południowego (trzecia klasa rozgrywkowa) oraz w Śląskiej Lidze Speedrowerowej. Drużyna klubowa wzięła też udział w Klubowych Mistrzostwach Europy w Toruniu zajmując 11 miejsce. W Pucharze Polski Żaków do lat 12, gdzie Aleks Radło sięgał po tytuł mistrza w latach 2020 i 2021. Aleks Został też Indywidualnym Mistrzem Polski 2021 w tej kategorii wiekowej. Srebrne Medale Mistrzostw polski Par Klubowych Żaków zdobył również Aleks Radło wraz z Marcelem Rakusem. Do tego dochodzą sukcesy indywidualne i drużynowe w mistrzostwach Polski, Śląska i okręgu południowego.

Dzięki moim staraniom w Bargłach działa tor speedrowerowy. Jego uroczyste otwarcie nastąpiło podczas Dni Gminy Poczesna w 2016 roku. W dniach 27-29 lipca 2018 roku w Gminie Poczesna odbywały się Mistrzostwa Europy w Speedrowerze. A rok później Mistrzostwa Świata. W tym roku – 27 i 28 sierpnia również w Bargłach miały miejsce Indywidualne Speedrowerowe Mistrzostwa Polski. Wzięło w nich udział ponad 100 zawodników.

Tenis stołowy to dyscyplina sportowa, która znana jest także pod potoczną nazwą ping-pong. Krajem, w którym narodził się ten sport jest Wielka Brytania. Ta dyscyplina jest chyba najpopularniejszą w gminie Poczesna?

K.U.: Tenis stołowy, to jedna z wiodących dyscyplin w gminie, którą uprawia nie tylko młodzież w szkołach, ale również zrzeszeni w klubach zawodnicy i amatorzy. Na pierwszy plan wysuwa się tu Ludowy Klub Sportowy „Grom Złota Dama" Poczesna, który obecnie startował w III Lidze Mężczyzn (w 2021/22 roku II m-ce), a swego czasu w I Lidze (2001/02 I m-ce, i 2002/03 spadek) i w II Lidze (do 2010 roku). Ma na koncie wiele sukcesów w Mistrzostwach Polski Ludowych Zespołów Sportowych (LZS) np. w 2020 roku dwa złote medale: kategorii Junior Kacper Sławiński oraz w kategorii Młodzieżowiec Aleksandra Górska. Ponadto klub zwyciężał w Mistrzostwach Śląska LZS, a jego wieloletni działacz i instruktor Henryk Pałasz wygrywał ogólnopolskie turnieje ostatnio w kategorii 70+. Należy zaznaczyć, że od ponad 50 lat zawodnicy i jednocześnie uczniowie szkół z terenu gminy zdobywają pierwsze miejsca w mistrzostwach drużynowych i indywidualnych Powiatowego Zrzeszenia LZS oraz Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego.

W amatorskim tenisie stołowym są dwie drużyny na terenie gminy Poczesna. Drużyna amatorska Gromu Poczesna odnosi największy sukces zdobywając Wicemistrzostwo w Drużynowych Mistrzostwach Polski Amatorów.

Druga drużyna to ALTS Poczesna, która startuje w Śląskiej Lidze Amatorów gdzie w sezonie 2021/22 zdobyła Puchar Śląskiej Ligi Amatorów zajmując jednocześnie 3 m-ce w rozgrywkach. Ważnym wydarzeniem był mecz Pucharu Europy TT InterCUP w tenisie stołowym amatorów, którego stawką było trofeum Richarda Bergmanna. W finałowym starciu drużyna ALTS Poczesna pokonała czeski Tatran KRPA Hostinne zapewniając sobie to trofeum.

Ponadto zawodnicy ALTS Poczesna i ALTS Grom Poczesna zdobywają regularnie medale w Mistrzostwach Polski Amatorów i turniejach ogólnopolskich i międzynarodowych.

W przeciwieństwie do klasycznego modelu, warcaby stupolowe rozgrywa się na większej planszy, która zamiast 64 czarnych lub białych kwadratów ma ich 100. Zwiększa się także liczba pionków – z 12 na 24. Porozmawiajmy zatem o warcabach 100-polowych- bo tutaj też macie duże sukcesy...

K.U.: Chociaż to dyscyplina niszowa, to – jako gmina Poczesna – osiągamy w niej sukcesy. Warcaby 100-polowe można trenować w LKS Grom-Złota Dama Poczesna. Zawodnicy tego klubu od wielu lat odnoszą bardzo duże sukcesy zajmując wysokie miejsca w turniejach regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych. Ostatnie lata to również pasmo sukcesów w tej dyscyplinie, do których należą Mistrzostwo Polski w warcabach szybkich i Mistrzostwo Polski w warcabach 100-polowych Franciszka Szumery oraz Indywidualne Mistrzostwo Polski w warcabach błyskawicznych, Wicemistrzostwo Europy i XI miejsce w Mistrzostwach Świata w warcabach 100-polowych Szymona Polinceusza.

Czy jeszcze jakieś dodatkowe dyscypliny dzieci uprawiają w gminie ?

K.U.: Tak, jest to m.in. taekwondo, czy taniec sportowy, w których również nasi mieszkańcy odnoszą bardzo duże sukcesy. W 2012 roku do użytku została oddana hala sportowa, która niewątpliwie przyczyniła się do rozwoju sportu na terenie Gminy Poczesna. Odbywają się w niej nie tylko szkolne zajęcia wychowania fizycznego, czy SKS-u, ale również zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych z terenu gminy oraz wiele imprez sportowych, rekreacyjnych, a nawet kulturalnych o randze regionalnej, krajowej, czy międzynarodowej.

Teresa Szajer
Aneta Nawrot

Dopłaty do nawozów

2,05 mld zł przekazane rolnikom

Blisko 332 tys. rolników z całej Polski otrzymało do 29 sierpnia 2,05 mld zł z tytułu pomocy do zakupu nawozów mineralnych. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpoczęła wypłatę pieniędzy 11 lipca.

Wnioski o dopłaty do nawozów mineralnych innych niż wapno nawozowe i wapno nawozowe zawierające magnez można było składać do 31 maja 2022 r. Do Agencji wpłynęło wówczas blisko 427 tys. wniosków, na podstawie których oszacowano maksymalną kwotę niezbędną do realizacji programu – 3,5 mld zł. - Przypomnijmy, że pula środków na ten cel wynosiła 3,9 mld zł. Oznacza to, że nie będzie stosowany współczynnik korygujący.

Dofinasowanie ma zrekompensować wyższe koszty zakupu nawozów, nabytych między 1 września 2021 r. a 15 maja 2022 r. O taką pomoc mógł ubiegać się jedynie rolnik, który złożył wniosek o przyznanie dopłat bezpośrednich za 2022 rok. Wysokość wsparcia wyliczono w oparciu o dwustopniowy algorytm. Pod uwagę brano określonych stawek, które wynoszą: 500 zł do hektara upraw rolnych (z wyłączeniem traw na gruntach ornych oraz łąk i pastwisk) lub 250 zł do hektara łąk i pastwisk oraz traw na gruntach ornych (z wyłączeniem powierzchni wspieranych w ramach działania rolno-środowiskowo-klimatycznego).

Maksymalna powierzchnia objęta tą pomocą wynosi 50 ha. - Po drugie, obliczano różnicę pomiędzy cenami nawozów w okresie od 1 września 2021 r. do 15 maja 2022 r., a tymi które obowiązywały od 1 września 2020 r. do 15 maja 2021 r. W tym celu potrzebne były dane potwierdzające poniesione koszty. W przypadku nabycia nawozów między 1 września 2021 r. a 15 maja 2022 r. rolnik musiał dołączyć do wniosku kopie faktur, ich duplikaty lub imienne dokumenty księgowe potwierdzające takie zakupy. Z kolei w przypadku zakupu nawozów od 1 września 2020 r. do 15 maja 2021 r. mogły zostać wyliczone na podstawie średnich stawek opublikowanych przez resort rolnictwa, jeżeli rolnik nie posiadał dokumentów księgowych potwierdzających zakup. W ten sposób obliczano różnicę w cenie tony nawozów w obu okresach. Po jej przemnożeniu przez liczbę ton nawozów zakupionych w terminie 1 września 2021 r. – 15 maja 2022 r. wyliczono wysokość pomocy. Po porównaniu obydwu kwot – tej obliczonej na podstawie stawek i powierzchni oraz tej wyliczonej na podstawie różnicy w cenach nawozów – określono właściwą stawkę pomocy, którą jest mniejsza z nich – wyjaśnia ARMiR.

Paula Nogaj

Wnioski można składać do 30 września

Dofinansowanie dla kół gospodyń wiejskich

Jeszcze do 30 września 2022 r. koła gospodyń wiejskich mogą ubiegać się o dofinansowanie na realizację zadań związanych z działalnością statutową. Dotychczas wnioski o przyznanie pomocy złożyło ponad 10,2 tys. kół gospodyń wiejskich, na łączną kwotę 56,35 mln zł.

O takie wsparcie po raz kolejny mogą ubiegać się koła wpisane do prowadzonego przez Agencję Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich. Obecnie zarejestrowanych jest blisko 11,4 tys. tego typu organizacji.

Tegoroczny nabór rozpoczął się 1 kwietnia – wcześniej niż w poprzednich latach. Do rozdysponowania jest 70 mln zł. Otrzymaną pomoc koła są zobowiązane wykorzystać do 31 grudnia 2022 r. oraz rozliczyć – przez złożenie sprawozdania – do 31 stycznia 2023 r. Wysokość dofinansowania pozostaje uzależniona od liczby członków koła i wynosi: 5 tys. zł – dla tych liczących nie więcej niż 30 osób, 6 tys. zł – jeśli ich liczba mieści się w przedziale 31-75 oraz 7 tys. zł – w przypadku jeszcze liczniejszych kół. - Przypominamy, by wypełniając wniosek o przyznanie wsparcia, upewnić się, czy liczba członków danego koła zgadza się z danymi wpisanymi do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich. Jeżeli jest inaczej, ważne jest uaktualnienie tych informacji – można to zrobić w biurze powiatowym Agencji. Decyzja o przyznaniu pomocy będzie wydawana na podstawie danych znajdujących się w rejestrze prowadzonym przez ARiMR.

Zrzeszone gospodynie wiejskie mogą przeznaczyć otrzymane fundusze na aktywność społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną oraz działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich. Dofinasowanie można również wydać na rozwój przedsiębiorczości kobiet oraz inicjatywy na rzecz poprawy warunków ich życia i pracy na wsi, wykorzystać na przedsięwzięcia nastawione na rozwój kultury ludowej lub upowszechniające współdziałanie i racjonalne metody gospodarowania. W 2021 roku koła gospodyń wiejskich otrzymaną z ARiMR pomoc przeznaczały najczęściej m.in. na zakup: biletów na wyjazdy kulturalne, sportowe i szkoleniowe; wyposażenia wiejskich świetlic, sprzętu AGD oraz naczyń czy strojów na imprezy okolicznościowe – wyjaśnia Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i zwraca uwagę, że na podstawie analizy naborów przeprowadzonych w poprzednich latach, liczba ubiegających się o wsparcie kół i kwota przyznawanej im w ostatnich latach pomocy rosną. W 2018 r. do kół gospodyń wiejskich trafiło ponad 16 mln zł, w 2019 r. – powyżej 29 mln zł, w 2020 r. – blisko 33 mln zł, zaś w 2021 r. – niemal 56 mln zł.

Paula Nogaj

Rozmowa ze Starostą Częstochowskim Krzysztofem Smelą

Powiat Częstochowski wspiera rozwój rolnictwa

Gdzie jesteśmy po pandemii COVID-19 i sześciu miesiącach wojny Rosji przeciw Ukrainie?

Krzysztof Smela: Dla świata, Europy i Polski nastały bardzo trudne czasy. Niemal każda polska rodzina doświadczyła skutków pandemii. Wzrosły ceny za gaz, energię i paliwo. Ceny żywności stale rosną! Rosyjska napaść na Ukrainę potęguje niepokój i niesie wiele niewyobrażalnych wcześniej zagrożeń. Stąd dziś największym wyzwaniem dla Polski jest zapewnienie bezpieczeństwa żywnościowego, energetycznego, ekonomicznego i militarnego.

Jak Powiat Częstochowski wspiera rolników?

K.S: Powiat, nie ma bezpośredniego wpływu na rolnictwo, ale może tworzyć dla jego rozwoju sprzyjające warunki. Podejmujemy wiele działań służących jego równomiernemu rozwojowi poprzez budowę sieci drogowej, realizację licznych inwestycji, ochronę środowiska, łagodzenie skutków bezrobocia, tworzenie i prowadzenie bazy danych geodezyjnych stanowiącej podstawę do obrotu ziemią oraz klasyfikację i scalenia gruntów, gdzie powiat częstochowski jest regionalnym liderem. Proces scalania gruntów jest jednym z podstawowych działań przyczyniających się do poprawy organizacji rolniczej przestrzeni produkcyjnej. Dzięki niemu rozdrobnione działki można połączyć w duże i regularne obszary, na których prowadzenie działalności staje się bardziej opłacalne. Powiat wspiera również pomoc społeczną, oświatę, kulturę, sport i rekreację, a także organizacje pozarządowe i instytucje pracujące na rzecz wsi i rolnictwa. Wiele z tych przedsięwzięć powiat realizuje w porozumieniu z samorządami gmin, co przynosi bardzo dobre efekty.

W ostatnich miesiącach media wypełniają doniesienia o niespotykanych brakach wody w Europie Zachodniej. Ten problem dotknął także Polskę. Czy na terenie powiatu częstochowskiego dostrzegalny jest ten problem?

K.S: Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa stwierdził, że w okresie od 11 czerwca do 10 sierpnia 2022 roku niedobór wody występował w całym kraju. Susza rolnicza występowała na terenie wszystkich województw kraju i we wszystkich monitorowanych uprawach. Znacząco wpłynęło to na obniżenie plonów.

Krzysztof Smela

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, w 2021 r. ze środków Budżetu Powiatu Częstochowskiego zrealizowano inwestycję dostawy i montażu trzech automatycznych stacji monitoringu suszy rolniczej według specyfikacji Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach, w następujących lokalizacjach: Borowno - gmina Mykanów, Przymiłowice - gmina Olsztyn, Biała Wielka - gmina Lelów. System ma za zadanie wskazać obszary, na których potencjalnie wystąpiły straty spowodowane warunkami suszy dla upraw uwzględnionych w ustawie o dopłatach do ubezpieczeń upraw rolnych i zwierząt gospodarskich w Polsce. Dane ze stacji Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej w powiecie częstochowskim są dostępne na stronie internetowej powiatu. Obecnie planujemy budowę trzech kolejnych stacji. Już teraz mogę zdradzić, że jedna z nich znajdzie się w gminie Przyrów. W 2021 r. wykonano również opracowanie koncepcji projektowej budowy zbiornika retencyjnego w Mykanowie oraz projekt budowy tego zbiornika.

Najwięcej o rolnictwie wiedzą sami rolnicy. Czy ich głos jest brany pod uwagę w działaniach powiatu?

K.S: Chcąc być bliżej rolników i ich reprezentantów, ściśle współpracujemy z Radą Powiatową Śląskiej Izby Rolniczej Powiatu Częstochowskiego, którą reprezentuje 28 rolników ziemi częstochowskiej. W 2019 r. zadeklarowałem wsparcie w budowie Forum Sołtysów Ziemi Częstochowskiej. W Starostwie Powiatowym w Częstochowie rozpoczął się cykl spotkań, które przerwała pandemia. W trakcie dyskusji przyjęto schemat organizowania środowiska i tworzenia podstaw organizacyjnych. Już wkrótce wrócimy do tych planów! Sołtysi są głównym motorem napędowym rozwoju społeczeństwa obywatelskiego. Każdego dnia w swoich sołectwach realizują liczne działania mające wpływ na rozwój obszarów wiejskich.

Dziękuję za rozmowę!

materiały prasowe Starostwo Powiatowe w Częstochowie

XXXI Krajowa Wystawa Rolnicza

PLAN WYSTAWY

2 września 2022 r. (piątek)

godz. 17:00

Wernisaż wystawy „Guzły i sploty” – gobeliny Jadwigi Wosik – siedziba Regionalnego Ośrodka Kultury w Częstochowie, ul. Ogińskiego 13a

3 września 2022 r. (sobota)

godz. 09:00-09:45

OTWARCIE WYSTAWY stoisko MRiRW (okolice parkingu i pola namiotowego za Jasną Górą)

- Powitanie gości zaproszonych na XXXI Krajową Wystawę Rolniczą – Dyrektor ŚODR Marek Dziubek
- Wystąpienie J.E Bp. Leszka Leszkiewicza – Delegata Konferencji Episkopatu Polski
- ds. Krajowego Duszpasterstwa Rolników
- Odczytanie listu Prezesa Jarosława Kaczyńskiego przez Panią Europoseł Jadwigę Wiśniewską
- Słowo do uczestników – dr Mateusz Szpytma – Wiceprezes Instytutu Pamięci Narodowej
- Otwarcie Wystawy – Pan Henryk Kowalczyk – Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

godz. 10:00

Nagranie magazynu TYDZIEŃ przez TVP z udziałem Pana Henryka Kowalczyka Wicepremiera w Rządzie RP, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi

godz. 9:45-11:45

Zwiedzanie Wystawy Wystawa Zwierząt Hodowlanych 2022 – V Krajowa Wystawa Bydła Mięsnego

- Prezentacja zwierząt hodowlanych – bydło mięsne, konie, owce, pszczoły, drobny inwentarz
- Ocena wartości hodowlanych zwierząt – bydła mięsnego i koni
- Wręczenie pucharów dla hodowców koni przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Konferencja naukowa „Innowacyjność w hodowli zwierząt – nowoczesne rozwiązania w produkcji zwierzęcej”

godz. 12:00

Przemarsz oficjalnych gości na Jasną Górę w towarzystwie Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Mykanowa z udziałem Mażoretek

godz. 12:15

Złożenie kwiatów pod Epitafium smoleńskim przez Pana Henryka Kowalczyka - Wiceprezesa Rady Ministrów oraz inne oficjalne delegacje

godz. 12:30

KONFERENCJA:
Aula Jana Pawła II – Jasna Góra

- Krótkie powitanie gości - Dyrektor ŚODR Marek Dziubek
- Wystąpienie – J.E Bp. Leszka Leszkiewicza - Delegata Konferencji Episkopatu Polski ds. Krajowego Duszpasterstwa Rolników
- Wystąpienie Pani Europoseł Jadwigi Wiśniewskiej
- Wystąpienie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Wystąpienie dr Mateusza Szpytmy – Wiceprezesa Instytutu Pamięci Narodowej dotyczące działalności opozycyjnej na wsi w stanie wojennym
- Wręczenie Pucharów Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- Wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla Województwa Śląskiego” Marszałek Woj. Śląskiego
- Wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla Rolnictwa” – MRiRW
- Podsumowanie finału wojewódzkiego konkursu AGROLIGA 2022 w woj. śląskim – MRiRW
- Podsumowanie finału wojewódzkiego konkursu agroturystycznego
- „Konkurs na najlepszą agroturystykę w województwie śląskim”
- Podsumowanie finału wojewódzkiego konkursu ekologicznego „Najlepsze gospodarstwo ekologiczne” w woj. śląskim

godz. 16:30-17:45

Uroczysty koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny

godz. 19:00

Msza Święta rozpoczynająca pielgrzymkę rolników w Bazylice Jasnogórskiej

4 września 2022 r. (niedziela)

godz. 11:00-13.00

Uroczysta Msza Święta Dożynkowa – Błonia Jasnogórskie

godz. 14:15-14:45

Podsumowanie i wręczenie pucharów oraz dyplomów hodowcom bydła mięsnego przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi – FINAŁ Wystawy Zwierząt Hodowlanych 2022 – V Krajowej Wystawy Bydła Mięsnego – Pan Henryk Kowalczyk – Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi – teren wystawy zwierząt

godz. 15.00- 15:30

Posadzenie dębu z okazji 95-lecia Polskiego Radia w Katowicach (teren Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Częstochowie)

Instytut Zootechniki - Państwowy Instytut Badawczy

Instytut Zootechniki - Państwowy Instytut Badawczy utworzony został dnia 1 kwietnia 1950 roku - na mocy Rozporządzenia Rady Ministrów. Jest jednostką naukową o zasięgu ogólnokrajowym, realizującą politykę Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi w zakresie szeroko rozumianej produkcji zwierzęcej.

Decyzją Ministra Edukacji i Nauki, Instytut Zootechniki PIB otrzymał najwyższą kategorię naukową, to jest kategorię A+ (poziom wiodący), przyznaną na lata 2022-2025, w obrębie dyscypliny Zootechnika i rybactwo.

Głównym przedmiotem działań Instytutu jest prowadzenie badań i prac rozwojowych, obejmujących hodowlę wszystkich gatunków zwierząt gospodarskich, produkcję bezpiecznej żywności w warunkach przyjaznych dla zwierząt i środowiska przyrodniczego, a także wykorzystanie zwierząt gospodarskich dla celów biomedycznych.

Program badawczy Instytutu realizowany jest w 10 zakładach naukowych, które prowadzą badania naukowe, prace badawczo-rozwojowe, wdrożeniowe, upowszechnieniowe i szkolenia. Zakres działania tych zakładów uznano za strategiczny dla zmieniających się potrzeb produkcji zwierzęcej:

- Hodowla Bydła
- Hodowla Trzody Chlewnej
- Hodowla Drobiu
- Hodowla Owiec i Kóz
- Hodowla Drobnego Inwentarza
- Hodowla Koni
- Żywienie Zwierząt i Paszoznawstwo
- Systemy i Środowisko Produkcji
- Biologia Molekularna Zwierząt
- Biotechnologia Rozrodu i Kriokonserwacji

Instytut realizuje zlecone przez Ministerstwo Rolnictwa i Wsi zadania ustawowo określone w przepisach o organizacji hodowli i rozrodzie zwierząt gospodarskich, o paszach oraz w przepisach Rozporządzenia PE I Rady (UE) 2016/1012 w sprawie hodowli zwierząt.

W latach 2016 – 2020 w Instytucie realizowano program wieloletni pod nazwą „Ochrona i zarządzanie krajowymi zasobami genetycznymi zwierząt gospodarskich w warunkach zrównoważonego użytkowania", który obejmował działania dotyczące funkcjonowania hodowli i produkcji zwierzęcej, zdolnej do konkurowania na rynku europejskim i opierał się na najnowszych osiągnięciach nauki polskiej i światowej w dziedzinie hodowli i produkcji zwierzęcej. Celem programu było zapewnienie postępu biologicznego hodowli zwierząt gospodarskich przy zachowaniu bogatej bioróżnorodności zwierząt, z uwzględnieniem biotechnologicznych, technologicznych i środowiskowych uwarunkowań produkcji.

Instytut Zootechniki posiada od dnia 23 listopada 2006 roku status Państwowego Instytutu Badawczego. Ponadto dysponuje uprawnieniami do nadawania stopnia doktora i doktora habilitowanego nauk rolniczych w dyscyplinie zootechnika i rybactwo.

Instytut Zootechniki PIB współpracuje z ośrodkami naukowymi z wielu krajów, w tym m.in. z: USA, Holandii, Niemiec, Czech, Bułgarii, Szwecji, Danii, Norwegii, Litwy.

Zakłady doświadczalne funkcjonujące w strukturze organizacyjnej Instytutu, zlokalizowane na terenie całego kraju, w większości działające na zasadach spółek prawa handlowego, pełnią istotną rolę w prowadzonych pracach badawczych.

Instytut Zootechniki PIB posiada szczególne osiągnięcia w obszarze genetyki, cytogenetyki, biotechnologii rozrodu i biologii molekularnej. Jego naukowcy uzyskali m.in. transgeniczne świnie jako dawcy tkanek i narządów do transplantacji u ludzi oraz uzyskali pierwsze w Polsce klonalne koźlęta. Opracowali efektywny sposób mrożenia nasienia knura przy wykorzystaniu nowatorskiego rozcieńczalnika, a także metody identyfikacji białka zwierzęcego w paszach. Utworzono świnie linii 990 oraz wysoce wartościową i wydajną rasę gęsi Białej Kołudzkiej®. Instytut prowadzi badania nad określeniem wartości hodowlanej zwierząt, gromadzi i standaryzuje odczynniki do badań nad odznaczeniem grupy krwi w celu określenia pochodzenie zwierząt oraz prowadzi Krajowe Laboratorium Paszowe. Instytut koordynując programy ochrony zasobów genetycznych zwierząt gospodarskich w naszym kraju posiada odpowiednią infrastrukturę do gromadzenia i przechowywania kriokonserwowanego nasienia, zarodków i oocytów. Ponadto uzyskał akredytację ICAR (Międzynarodowy Komitet ds. Kontroli Użytkowości Zwierząt) dla centrów obliczeniowych w zakresie interpretacji danych DNA „ICAR Parentage Analysis Accreditation for DNA Data Interpretation Centres" umożliwiającą prowadzenie kontroli pochodzenia zwierząt w tym bydła na markerach SNP. Rozbudowuje ocenę wartości hodowlanej bydła mlecznego o nowe cechy, a także modyfikuje ocenę cech uwzględniając światowe trendy. Na podstawie uzyskanych wyników badań oraz prowadzonego monitoringu opracowano dane i sposób wyliczania koncentracji azotu w nawozach naturalnych oraz wielkość ich produkcji w przeliczeniu na DJP dla krajowej produkcji zwierzęcej. Stały się one integralną częścią Programu działań mających na celu ograniczenie odpływu azotu ze źródeł rolniczych, obowiązującego wszystkie gospodarstwa powyżej 10 ha lub obsady 10 DJP. Prace te zostały wyróżnione przez MRiRW. Na użytek MRiRW opracowano także metodologię badania nawozów naturalnych w kraju dla potrzeb prac IUNG oraz CDR, uwzględniającą w sposób statystycznie reprezentatywny, strukturę i wielkość pogłowia zwierząt gospodarskich w Polsce.

Oferta usługowa:

- Ocena wartości użytkowej i hodowlanej zwierząt gospodarskich.
- Organizacja krajowych i regionalnych wystaw, konferencji, kursów i szkoleń z zakresu produkcji zwierzęcej w systemie stacjonarnym, blended learning i e-learning.
- Udzielanie konsultacji dotyczących zagadnień związanych z hodowlą i warunkami utrzymania zwierząt.
- Oferta materiału hodowlanego (bydło, konie, świnie, owce, króliki, drób).
- Wykonywanie: badań genetycznych m.in. w zakresie identyfikacji osobniczej i kontroli rodowodów; oceny jakości nasienia; analiz krwi i moczu; testów żywieniowych; oceny jakości mięsa i jaj; badań fizykochemicznych żywności, pasz i materiałów biologicznych; oznaczeń z zakresu ochrony środowiska w wodzie, glebach, itp.

Zakłady doświadczalne funkcjonujące w strukturze organizacyjnej Instytutu zlokalizowane są na terenie całego kraju. W większości działają one na zasadach spółek prawa handlowego i pełnią kluczową rolę w prowadzonych pracach badawczych.

WOJCIECH KONIECZNY

Senator Rzeczypospolitej Polskiej

Zapraszam do mojego biura senatorskiego w Częstochowie przy *Alei NMP 24 lokal 14*

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi

Zaproszenie na spotkanie z kulturą ludową

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi weźmie udział w XXXI Krajowej Wystawie Rolniczej w Częstochowie, towarzyszącej Ogólnopolskim Dożynkom Jasnogórskim. - Podczas tego dwudniowego wydarzenia zapraszamy na spotkanie z kulturą ludową - występy kapel ludowych, warsztaty rękodzielnicze, pokazy tradycyjnych obrzędów, prezentację wydawnictw – informuje Instytut i zachęca do odwiedzenia swojego stoiska w Sektorze K.

Nad XXI Krajową Wystawą Rolniczą w Częstochowie, która towarzyszyć będzie Ogólnopolskim Dożynkom Jasnogórskim honorowy patronat objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzej Duda. W wydarzeniu weźmie udział Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi, który zaprasza na spotkanie z kulturą ludową. - Specjalnie dla Państwa zagra Kapela Romana Wojciechowskiego oraz Zespół Ondraszek. Na przygotowanych przez nas warsztatach, zarówno dzieci, jak i dorośli, będą mogli spróbować swoich sił w robieniu ryczek (małych taborecików) oraz wiklinowych wózków. Natomiast Koło Gospodyń Wiejskich Grabowa zaprezentuje obrzęd ośpiewania wieńca dożynkowego. Na naszym stoisku będzie można również zakupić wydawnictwa Instytutu, m.in. najnowszy numer kwartalnika „Kultura Wsi", książkę Joanny Papuzińskiej „Cudowne lekarstwo i inne bajki ludowe. Podkarpacie" z pięknymi ilustracjami autorstwa Joli Richter-Magnuszewskiej oraz publikację „Polska hodowla koni arabskich czystej krwi" napisaną przez prof. Krystynę Chmiel, uznanego znawcy, hodowcy i autorytetu w dziedzinie zootechniki. Specjalnie na tę okazję przygotowaliśmy również gazetę okolicznościową pt.: „Gościniec Dożynkowy" poświęconą 40. rocznicy Dożynek Jasnogórskich oraz 40. rocznicy powołania Duszpasterstwa Rolników, którą bezpłatnie przekażemy odwiedzającym nasze stoisko gościom – informuje Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi.

PROGRAM:

3.09.2022 (sobota)

9:00
Otwarcie stoiska NIKiDW
9:00-9:50
Występ kapeli Romana Wojciechowskiego
12:20 - 13:50
Stolarstwo i robienie ryczek (czyli małych taborecików)
Wikliniarstwo i pokazy wikliniarskie (czyli wyrabianie wiklinowych wózków)
14:00 - 14:50
Występ zespołu Ondraszek
16:00 - 16:20
Obrzęd świętowania wieńca dożynkowego wykonany przez Koło Gospodyń Wiejskich Grabowa
17:10
Zamknięcie stoiska

4.09.2022 (niedziela)

11:00
Otwarcie stoiska
12:10 - 13:00
Występ zespołu Ondraszek
14:20 - 15:50
Stolarstwo i robienie ryczek (czyli małych taborecików)
Wikliniarstwo i pokazy wikliniarskie (czyli wyrabianie wiklinowych wózków)
17:10
Zamknięcie stoiska

Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

BUŁKOWNIK BURGER

Bułkownik Burger - burgery 200 gr pysznej wołowin
Urozmaicone menu: znajdziecie tam zarówno klasyc
i bardziej szalone warianty oraz opcje vege, wszystk
w delikatnej bułce z dodatkiem dwóch sosów do wy

PACZKA FRYTEK

Paczka Frytek - Jeśli zlot food trucków to oczywiści
zabraknąć belgijskich frytek. Chrupiące z zewnątrz,
w środku. Do tego pyszne i niepowtarzalne belgijski
Do tego oferujemy frytki z batatów.

LOS SANTOS

Los Santos Bar jest food truckiem, serwującym kuchn
rodową. Właściciele, którzy są kucharzami od kilkun
w jednym miejscu pasję do gotowania i podróży, a ich
marka, która istnieje od 2015r. Selekcja produktów o
o szczegóły to według nich klucz do sukcesu. Dania p
w tortillach (meksykańskie burrito wołowe, tajski wr
kiem, bądź jako dania jednogarnkowe w kubeczkach
czak tikka masala, meksykańskie chilli sin carne). Spr
koniecznie na ich FB, jakie menu zaserwują podczas
szym mieście !

BROWAR NA JURZE

Browar na Jurze to rodzinna firma położona w sercu Jury Krakowsko-Cz
stochowskiej, w której od 1997 roku pracuje już drugie pokolenie rodziny
Piątków. (...) Piwna rewolucja w naszym browarze zaczęła się od pierw-
szego piwa górnej fermentacji, a było nim Jurajskie Bursztynowe - uwa-
rzone w 2007 roku, które produkujemy i z powodzeniem sprzedajemy do
dzisiaj. Obecnie warzymy piwa dolnej i górnej fermentacji, piwa bezalkoh
lowe oraz kwaśne.

BROWAR SKRZAT

Browar Skrzat powstał z zamiłowania do bajkowych postaci i pasji do piwa. Założony przez jedną osobę, czyli Mateusza z małą pomocą skrzatów ;) To właśnie te, niepozorne skrzaty pilnują całego procesu produkcji piwa. Jednak pamiętajcie: niby małe skrzaty, ale i też psotne, bo potrafią nieźle kopnąć. Z beer trucka będą serwowane takie piwa jak IPA oraz APA. Piwa owocowe oraz owocowe w wersji kwaśnej. Nie zabraknie też klasyków, czyli lagera i pszenicy.

JAN OLBRACHT BROWAR RZEMIEŚLNICZY

W projektach staramy się nawiązywać do bogatych lokalnych tradycji piwowarskich z naszego regionu, ale nie boimy się eksperymentować. Wy
twarzamy kilka stałych gatunków piwa oraz okresowo limitowane edycje
pod różnymi markami.

BROWAR NEPOMUCEN

Jesteśmy browarem rzemieślniczym z siedzibą w Szkaradowie. Piwowarstwo to dla nas nieustający rozwój i poszukiwanie – każdego dnia uczymy się czegoś nowego, co staramy się wykorzystać podczas kolejnych warzeń. Chcemy, by każda następna warka była lepsza od poprzedniej. Naszą ambicją jest szczycić się piwem na światowym poziomie. Warzymy piwo, którego sami chcielibyśmy się napić i którym z dumą chcemy dzielić się z innymi. Not just a beer. It's the beer!

BROWAR PERUN

Browar rzemieślniczy PERUN jest jednym z owoców polskiej piwnej re-
wolucji. Warzymy piwa kraftowe o klasycznych recepturach, ale także ich
nowe odsłony, skierowane do wyjątkowo wymagających piwoszy, szuka-
jących nowych doznań i ciekawych smaków. Stawiamy na powtarzalność
warek. Oferujemy piwa najwyższej jakości, powstałe wyłącznie z natural-
nych składników.

BROWAR SPÓŁDZIELCZY

Browar Spółdzielczy powstał z pasji do piwa, morza i potrzeby zmiany. Warzymy piwo w sposób tradycyjny w małym browarze w Pucku. Właścicielem browaru jest Spółdzielnia Socjalna DALBA.
To nie jest zwykłe miejsce pracy, to pasja. Większość pracowników spółdzielni to osoby, które nie miały szans na otwartym rynku pracy z powodu swojej niepełnosprawności. Ich zaangażowanie i determinacja sprawiają, że nasze piwo jest czymś wyjątkowym, spełnieniem marzeń i szansą. To po prostu „Piwo, które warzy więcej"!

BROWAR RACIBÓRZ

Browar Zamkowy w Raciborzu posiada spośród wciąż działających
w Polsce browarów jedną z najstarszych tradycji warzenia piwa. Pierwsz
oficjalne wzmianki o browarze pochodzą aż z 1567 roku. Browar Zamkow
hołduje raciborskiej tradycji warzenia. Piwo, niezmiennie, powstaje tylko
z pełnowartościowych i naturalnych składników, a cały proces fermentac
odbywa się jak przed wiekami w otwartych kadziach. W skarpie zamko-
wego wzgórza piwo leżakuje przez okres minimum 4 tygodni do nawet
kilku miesięcy w zależności od stylu. W tym czasie nabiera swoich wyjąt-
kowych walorów smakowych i zapachowych, a także w sposób naturalny
nasyca się dwutlenkiem węgla.

ny!
czne pozycje jak
o podane
boru.

e nie może
a miękkie
e sosy! Mniam!

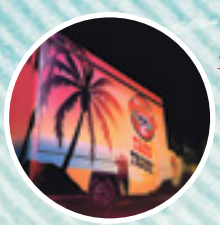
nię międzyna-
astu lat skupili
n efektem jest
oraz dbałość
podawane są
rap z kurcza-
(indyjski kur-
awdźcie
wizyty w Wa-

SŁODKA KRAINA

Słodka Kraina serwuje najlepsze słodkości takie jak: lody włoskie, lody gałkowe, gofry, rurki z bitą śmietaną. Na ochłodę pyszną granitę oraz shake'y. Dla smakoszy serwujemy kawę oraz kawę mrożoną.

PAKA ZIEMNIAKA

PAKA ZIEMNIAKA oferuje świeże, chrupiące czipsy-sprężynki robione na miejscu. Czipsy serwowane w różnych opcjach smakowych z dodatkami sosów. Wygodna opcja pakowania sprawia, że każdy chętnie postawi naszą PAKĘ na stoliku. Przekąska świetna dla każdego, od dziecka po dorosłego. Zjedz naszą PAKĘ z paczką znajomych.



TACO TRUCK

Odkrywaj Meksyk razem z nami próbując niezwykle aromatycznych, kolorowych, pysznych TACO.

TORTILLA ROCKET'S USA BBQ

Tortilla Rocket's USA BBQ - to zwijane tortille rodem z texasu z grillowanym mięsem i pysznymi dodatkami. Własny sos barbecue homemade dopełnia smaku. Wybierz swoją ulubioną! Smacznego!

TAURUS STREET FOOD

Taurus Street Food powstał dla największych żarłoków. Hot Dogi z bułką 30 cm i grillowaną kiełbaską frankfurterką zaskoczą wszystkich Was bez wyjątku.

BAO BUNS TRUCK

Wyjątkowy Street Food w Waszym mieście! Tu zaczyna się pasja i miłość do gotowania. Szanujemy produkt. Udowadniamy, że jedzenie może być przygodą. PULLED PORK od Bao Buns Truck przeniesie Cię w klimat nowojorskiego street foodu.

PIWO Z ŻUKA

Jak połączyć dwie odmienne pasje? My stworzyliśmy Browar „Piwo z Żuka".
W ten sposób udało nam się połaczyć to, co kochamy najbardziej - browarnictwo i motoryzację. Efektem są piwa wyróżniające się smakiem, jak i nazwą spośród innych piw, tj. Kwas z Akumulatora, Diesel, Adblue, Lawendowy płyn hamulcowy, Grejpfrutowe Beerygo , Etylina 94, Autovidol i oczywiście Klasyczne Częstochowskie. W każde nasze nowe piwo wkładamy całe serce i umiejętności, aby spełnić Wasze oczekiwania. Zapraszamy na nasze stoisko abyście się przekonali, co nowego dla Was uwarzyliśmy!

BROWAR PINTA

Nasi kolejni bohaterowie to prawdziwi podróżnicy - jako pierwsi reprezentanci polskiego browara pojechali warzyć piwa za granicę. Odwiedzili między innymi Irlandię, Francję, Japonię, Brazylię i Włochy. Wiecie o kim mowa? O reprezentantach browaru Pinta. - Korzystamy z doświadczeń, które przez lata zdobywaliśmy jako piwowarzy domowi, organizatorzy festiwali i konkursów piwa, autorzy artykułów i książek na temat piwowarstwa. Uwielbiamy podróże - nawet w te najdalsze zawsze zabieramy PINTĘ. I zawsze przywozimy ogromną ilość inspiracji, którymi dzielimy się z Wami - podkreślają.

BROWAR RECRAFT

Browar ReCraft został założony przez pasjonatów piwa w 2013 roku na Górnym Śląsku. Warzymy nowofalowe style piw jak i klasyczne, typu Bohemian Pilsner, Pszeniczne. Dysponujemy nowoczesną 4-naczyniową warzelnią o wybiciu 23hl. Do dyspozycji mamy 34 tanki leżakowe i stożkowe o pojemności 40hl każdy. Posiadamy wirówkę dekantacyjną oraz urządzenie do chmielenia typu HopGun. Piwo pasteryzujemy przepływowo w tzw. technologii Flash. Jesteśmy uczestnikami wielu festiwali piwnych w Polsce i za granicą. Nasze piwa były wielokrotnie nagradzane na konkursach piwnych w Polsce i Europie. W 2016 roku nasz Mentor (Porter Bałtycki) został wybrany najlepszym piwem w swej kategorii w Polsce. Milkołak (Milkstout) w 2017 roku dostał brązową gwiazdkę na największym i najbardziej prestiżowym konkursie w Europie – European Beer Star.

ERL BRÄU

ERL Bräu to browar wiejski z Dolnej Bawarii, który istnieje od 22 marca 1871 roku i jest własnością rodziny Erl od sześciu pokoleń. W browarze warzonych jest 14 rodzajów piwa, w tym cztery lżejsze piwa o zawartości alkoholu od 0,5% do 2,8%. Browar ERL był wielokrotnie nagradzany m.in: podwójnym złotem w 2016 roku dla naszego Erlkönig Festbier i IMPERATORA (osiągnęliśmy najlepszy wynik bawarski i niemiecki oraz jeden z najlepszych na świecie). W 2018 roku nasz Erlkönig IMPERATOR z powodzeniem obronił swój złoty medal, a nasz smaczny Erlkönig Hell został nagrodzony jako jedno z trzech najlepszych piw jasnych spośród ponad 100 konkurentów! Zapraszamy do nas na prawdziwe bawarskie klasyki.

BROWAR WĄSOSZ

Browar w Wąsoszu powstał w roku 1994 jako jedna z pierwszych współczesnych małych warzelni w Polsce. Po kilku latach przerwy w produkcji został wskrzeszony w czerwcu 2014 roku. Dzięki pracy wielu osób, w tym sporej części starej załogi, wrócił do pełni mocy produkcyjnych oraz przeszedł już pierwsze rozbudowy.

WRĘZEL NIŻ PIWO

Od niemieckich klasyków, poprzez belgijskie piwa klasztorne, do nowofalowych wariacji, chmielonych najróżniejszymi odmianami chmielu pochodzącego z Ameryki, Nowej Zelandii czy Australii.
Każdą butelką Wrężla dzielimy się z Tobą pasją i miłością do piwa. Nie wierz nam na słowo – zamiast tego wyrusz wspólnie z nami w drogę, którą Wrężel pokonuje codziennie od procesu warzenia, aż do spotkania z Tobą.

RZEKA PIWA

Rzeka Piwa to bydgoski browar rzemieślniczy działający na rynku już blisko 5 lat. W ofercie mamy zarówno klasyczne style (pils, hefeweizen, dry stout), jak i piwa nowofalowe (owocowe, mocno chmielone, leżakowane w beczkach). Bardzo lubimy pojawiać się na różnych imprezach i festiwalach, głównie lokalnych, ale są też takie miasta jak właśnie Częstochowa, których staramy się nie odpuszczać - pomimo sporej odległości :)
Nasze piwa polejemy Wam już po raz 3 i jesteśmy pewni, że będzie co najmniej tak świetnie, jak w zeszłym roku. Do zobaczenia!

Sezonowe warzywa

Czas królowania papryki!

Teraz jest najlepszy czas na kupowanie i przyrządzanie potraw z papryki. Walory smakowe, bogactwo witamin, wartości odżywcze, a także właściwości lecznicze tego warzywa, zdecydowanie przemawiają za tym, aby po nie sięgnąć! Sprawdź, jak możesz wykorzystać paprykę w swojej kuchni!

Paprykę czerwoną bardzo często dodajemy do kanapek, gulaszu czy zapiekanek. Jest to ogólnodostępne warzywo, pochodzące z tropikalnych terenów Ameryki. Obecnie używana jest praktycznie na całym świecie - jeśli nie w swojej surowej formie, to jako przyprawa. Co ciekawe, w tradycyjnej medycynie chińskiej papryka czerwona była wykorzystywana w leczeniu infekcji, problemów trawiennych, chorób układu krążenia, a nawet reumatyzmu. Obecnie jej owoce i nasiona są cennym surowcem w przemyśle przetwórczym i farmaceutycznym (leki homeopatyczne). Papryka czerwona jest bardzo dobrym źródłem antyoksydantów mających prozdrowotny wpływ na organizm człowieka, m.in. witaminy C (w średniej sztuce papryki ważącej około 200 g jest 288 mg witaminy C). Oprócz wit. C w papryce znajdziemy też witaminę E, prowitaminę A, witaminy z grupy B (szczególnie B1, B2, B3). Poza tym to doskonałe źródło potasu. Oprócz witamin i minerałów, papryka zawiera polifenole, którym przypisuje się właściwości antyrakowe (są to m.in kwasy fenolowe, flawonoidy, antocyjany), a także karotenoidy (przeciwutleniacze) – kapsantynę, kapsorubinę i beta-karoten.

PRZEPIS NA PAPRYKĘ FASZEROWANĄ

SKŁADNIKI NA 4 PORCJE

- 4 papryki
- 350 g mielonego mięsa
- 2 łyżki oliwy
- 1 cebula
- 2 ząbki czosnku
- 2 łyżki posiekanej natki
- 100 g (1 woreczek) ryżu
- 1 jajko
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 100 g żółtego sera
- 1 pomidor
- 1/2 łyżeczki tymianku
- po 1 łyżeczce słodkiej papryki i kurkumy
- 2 łyżeczki oregano

- Ryż ugotować do miękkości w osolonej wodzie, ok. 10 - 15 minut lub zgodnie z instrukcją na opakowaniu.
- Na patelni na oliwie zeszklić pokrojoną cebulę, dodać starty czosnek, po chwili włożyć zmielone mięso i dokładnie obsmażyć. Jeśli mielimy sami mięso najlepiej zmielić je od razu z surową cebulą, natką i czosnkiem, całość wyłożyć na patelnię i dokładnie obsmażyć.
- Mięso doprawić solą (ok. 2/3 łyżeczki), pieprzem, dodać przyprawy: tymianek, czerwoną paprykę i kurkumę oraz połowę suszonego oregano. Dodać koncentrat pomidorowy oraz natkę, smażyć przez ok. 2 minuty.
- Dodać odcedzony ryż, wymieszać i podgrzewać przez ok. minutę. Odstawić z ognia. Po lekkim przestudzeniu dodać jajko i wymieszać.
- Piekarnik nagrzać do 200 stopni C. Papryki przekroić na połówki (postawić pionowo na desce i przekroić pionowo). Usunąć nasiona. Wnętrze doprawić solą, pieprzem, skropić oliwą i ułożyć w naczyniu żaroodpornym.
- Wypełnić farszem, na wierzchu położyć plasterek pomidora, doprawić solą i resztą suszonego oregano. Wstawić do piekarnika, do naczynia wlać ok. 1/2 szklanki wody i piec przez 35 minut.
- Na każdej papryce położyć plasterek sera lub starty ser i zapiekać jeszcze przez ok. 5 - 10 minut, aż ser będzie roztopiony lub również zarumieniony.

Konkursy rozstrzygnięte

Wybrano najpiękniejszy balkon i działkę

W minioną sobotę 27 sierpnia podczas tegorocznych obchodów 30. Dni Częstochowy rozstrzygnięto konkursy na najładniej ukwiecony balkon i najładniejszą działkę ROD. Wszyscy laureaci otrzymali nagrody i gratulacje od prezydenta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka, posła ziemi częstochowskiej Zdzisława Wolskiego, radnego miejskiego Dariusza Kapinosa oraz Elżbietę Idczak – Łydżbę - pełnomocnika ds. estetyki.

W konkursie na najładniej ukwiecony balkon udział mogli wziąć właściciele balkonów/loggii, zaaranżowanych z wykorzystaniem zieleni, kwiatów oraz naturalnych elementów dekoracyjnych w budynkach wielorodzinnych. W ramach tegorocznej edycji konkursu wpłynęło 29 zgłoszeń, w tym 1 niezgodne z regulaminem. Komisja Konkursowa przyznała następujące nagrody:

- I nagroda dla Pani **Ewy Maj** za aranżację balkonu w budynku przy ul. Kościuszki

- II nagroda dla Pani **Edyty Gołębiowskiej** za aranżację balkonu w budynku przy ul. Okulickiego
- III nagroda dla Pani **Wiesławy Kapalskiej** za aranżację balkonu w budynku przy al. Bohaterów Katynia
- Wyróżnienie dla Pani **Magdaleny Langier** za aranżację balkonu w budynku przy Alei Armii Krajowej.

W ramach konkursu na „Najładniejszą Działkę Rodzinnych Ogrodów Działkowych w Częstochowie" wpłynęło z kolei 12 zgłoszeń. Przy ocenie tych posesji brano pod uwagę zagospodarowanie działki, ogólne wrażenie i kompozycję nasadzeń. Komisja Konkursowa przyznała nagrody dla:

- I nagroda dla Państwa **Teresy i Janusza Odulińskich** (działka nr 90, ROD „RZĄSAWY")
- I nagroda dla Pana **Andrzeja Turka** (działka nr 45, ROD „M. CURIE-SKŁODOWSKIEJ")
- II nagroda dla Pana **Andrzeja Załogowskiego** (działka nr 203, ROD „RZĄSAWY")
- III nagroda dla Pani **Ireny Całus** (działka nr 6, ROD „PARK PIASTÓW")

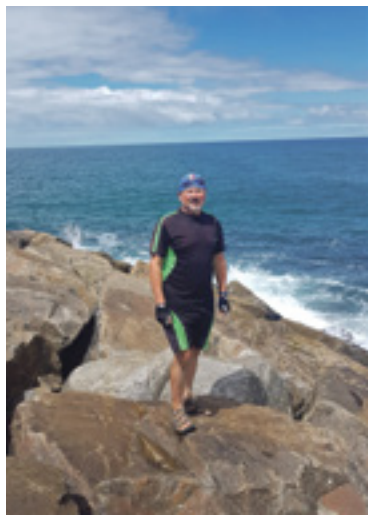
Zdjęcia: Łukasz Stacherczak - balkony, Wojciech Sowula – działki

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY

Rozmowa z Cezarym Wieprzowskim

Z siodełka rowerowego widać znacznie więcej i lepiej!

Przejeżdżamy pociągiem, samochodem czy autokarem, nie mając świadomości, co kryje się za mijanymi lasami, wzniesieniami czy polami. Zza okien samochodów widzimy tylko wycinek tej pięknej przyrody oraz architektury. Dlatego właśnie wspólnie z moim gościem będziemy zachęcać Państwa do zwiedzania na rowerze. Takie wyprawy nie tylko są przyjemniejsze, zdrowsze, tańsze, ale co najważniejsze - z siodełka rowerowego widać znacznie więcej i lepiej. Dzisiaj rozmawiamy z panem Cezarym Wieprzowskim, którego pasją jest jazda na rowerze, a dokładniej zwiedzanie na rowerze Europy.



Teresa Szajer: **Rower może być wykorzystywany jako sprzęt sportowy lub rekreacyjny, ale też jako środek lokomocji ułatwiający poruszanie się. Pan łączy te trzy elementy, wyruszając na swoje wyprawy. Proszę nam powiedzieć, która właściwie to pana wyprawa rowerowa?**

Cezary Wieprzowski: To moja czwarta wyprawa rowerowa i muszę stwierdzić, że była to wyprawa najciekawsza i o dużym stopniu trudności. W jej trakcie dodatkowo chciałem sprawdzić się zdrowotnie i kondycyjnie, ponieważ podczas poprzedniej podróży na Bałkanach, jadąc do Aten, miałem zawał.

T.S: **Myślę, że kocha pan ten sposób spędzania czasu i rodzaj zwiedzania świata. Tym razem była to Hiszpania i Portugalia? Ile kilometrów liczyła trasa?**

C.W.: Trasa miała około 3 tys. kilometrów i w założeniu miała przebiegać od Barcelony linią brzegową wzdłuż Morza Śródziemnego. Wydawało mi się, że będą tam ścieżki, deptaki - jednak niestety. Tylko pierwsze kilometry to były plaże, później zaczęły się góry. Następnie moja trasa biegła przez teren silnie uprzemysłowiony – elektronie atomowe, potężne infrastruktury ogrodnicze. Musiałem znosić bardzo wysokie temperatury.

T.S: **Wszyscy wiedzą, że Hiszpańskie wybrzeże leży m.in. w basenie Morza Śródziemnego, gdzie temperatura wody dochodzi do 28 st. C. Portugalskie wybrzeże natomiast - od Porto, poprzez Lizbonę, aż po Faro - to chłodniejszy Ocean Atlantycki, którego wody nagrzewają się latem do 22 st. C. Gdzie się pan zatrzymywał i co udało się zwiedzić?**

C.W.: Startowałem z lotniska Pyrzowice i doleciałem do Barcelony. Podróż trwała około 4 godzin. Po wylądowaniu w Barcelonie kierowałem się na południe. Te największe miejscowości to była Kastylia i Walencja. Następnie powoli zbliżałem się do Portugalii. Najciekawsze i najładniejsze tereny, to południe Hiszpanii - Tarifa, Malaga - takie, które znałem z filmów, a w których nigdy nie byłem, więc teraz z przyjemnością mogłem je zwiedzić. Był naturalnie i Gibraltar oraz strefa graniczna - niestety zamknięta. Chciałem bardzo zobaczyć miejsce katastrofy lotniczej i udało mi się tam dojechać. Nawet zanocowałem koło pomnika Sikorskiego. Później jechałem brzegiem Atlantyku, a więc Tarifa - oczywiście coraz bardziej ciepło, bo zmierzałem coraz bardziej na południe. Dojechałem do granicy Portugalii i pierwsze większe miasto, które odwiedziłem to było Faro- bardzo ciekawe miejsce. Chciałem dojechać do najniżej położonego na zachodzie cypla, czyli Sagres w Portugalii. Stamtąd kierowałem się na północ w kierunku Porto. Po drodze większe miasto, które zwiedziłem to śliczne portowe Aveiro. Następny etap to były góry, które może nie był wysokie, ale z poziomu zero trochę trzeba było wjechać. Mógłbym to porównać do naszych Beskidów tylko z poziomu morza. Takie trzy podjazdy dziennie już dawały mocno w kość. Dalej miałem Lizbonę, którą poświęciłem na rzecz Fatimy. No i zostało mi cztery dni do portu. Zostałem tam trzy dni i poświęciłem je na zwiedzanie. Następnie wróciłem samolotem do Warszawy. Cała wyprawa trwała miesiąc i pięć dni. Jestem zadowolony, bo udało mi się ukończyć trasę. Niestety trochę ucierpiał rower – złamałem koło i pozdzierały się opony.

T.S: **Portugalię i Hiszpanię ciężko porównywać. Jakie pan zauważył różnice między tymi dwoma Państwami?**

C.W.: Ja tylko jechałem pewnym wycinkiem Hiszpanii - linią brzegową, sam byłem bardzo ciekawy jak to wygląda. Już za Kastylią, jakieś 500-600 km od Barcelony kończy się część turystyczna i zaczyna się część przemysłowa nad brzegiem. Nie ma tam żadnej plaży, tylko góry, zakłady przemysłowe, potężne miasta z ulicami. Starałem się przemieszczać tymi uliczkami przemysłowymi. Minąłem dwie elektrownie atomowe, dopiero później na południu zaczęła się część turystyczna, już za Walencją.

T.S: **Rioja czy Douro? Tempranillo czy touriga nacional? Albariño czy alvarinho? Czym różnią się wina Hiszpanii i Portugalii? Jak smakują te same szczepy po dwóch stronach najstarszej w Europie granicy?**

C.W.: Próbowałem wina portugalskie. Portugalczycy mówią, że ich wina są najlepsze, ponieważ mają oni lepszy, delikatniejszy klimat. Poza tym oni je produkują w sposób ekologiczny i przyjazny środowisku. W Portugalii jest rzeczywiście naturalna produkcja: sady, gospodarstwa rybackie. I tak na przykład mandarynki w Portugalii są w trzech gatunkach oraz mają tam specjalne owoce bio. Natomiast w Hiszpanii w ogóle nie ma oczyszczalni ścieków, wszystko pakowane jest do cystern, rozcieńczane i wlewane do roślin. Z tego, co udało mi się zaobserwować w Hiszpanii jest napływowa siła robocza z Afryki, to jest prawie niewolnictwo. Całe rodziny śpią w szklarniach, a te szklarnie ciągną się przez 80-100 km. Hiszpania zaopatruje całą Europę w nowalijki. Ja byłbym ostrożny w jedzeniu tych rzeczy, powstrzymałby się, zwłaszcza zimą. Natomiast w Portugalii ludzie sprzedają towary, które sami produkują. Oczywiście sady u nich są mniejsze, w ogóle

wszystkiego jest mniej, ale myślę, że jest lepsze jakościowo.

T.S: **Dużą różnicę wynagrodzeń można zauważyć porównując Portugalię z Hiszpanią. W Portugalii pracownicy otrzymują minimalną płacę, która wynosi 600 euro - 700 euro. Natomiast rząd hiszpański podniósł minimalne wynagrodzenie na 900 euro miesięcznie. Premier rządu skomentował ten ruch słowami: „bogaty kraj nie może mieć biednych pracowników". Hiszpańscy pracownicy dodatkowo otrzymują 14 pensję Czy zauważył pan te różnice?**

C.W.: Tak, to jest różnica 50% między tymi dwoma krajami. 1200 euro w Hiszpanii to minimalna pensja, a w Portugalii jest 600 euro. Ceny w marketach są podobne. Zdziwiło mnie to, ale sklepy są czynne cały tydzień, nie ma więc problemu z kupieniem czegokolwiek. W Portugalii jest masa rodzinnych knajpek oraz gospodarstw rybackich, gdzie można kupić i zjeść świeże ryby. Ceny są wyższe niż u nas, ale to wszystko jest jakościowo dobre.

T.S: **Zarówno w Hiszpanii, jak i w Portugalii znajdziemy zabytki najwyższej światowej klasy oraz piaszczyste plaże ze świetną infrastrukturą. Porównywalna, acz nieco odmienna, jest także przepyszna kuchnia hiszpańska oraz portugalska, w której każdy znajdzie coś dla siebie. Biorąc pod uwagę planowane wydatki w obydwu krajach, koszty wakacji na miejscu będą dosyć zbieżne. Ja zapytam przewrotnie,co się panu nie podobało w tych krajach?**

C.W.: W Hiszpanii wykorzystuje się siłę roboczą i to jest jak niewolnictwo. Tam ludzie pracują dzień i noc, nawet dzieci muszą pracować w tych szklarniach. Ci ludzie nie wiedzą gdzie są, nie znają najbliższej okolicy, a Hiszpanów tam nie widziałem. Jeżeli chodzi o Portugalię to ludzie cechują się niesamowitym luzem, którego należy im zazdrościć. My Polacy jesteśmy spięci, a tam jest spokojnie. Dodatkowo Portugalczycy są bardzo tolerancyjni. Przykładem może być festiwal kultury pomarańczowej, który się właśnie odbywał. Ludzie, którzy wchodzili do kawiarni nie witali się tak jak my, tylko klepali w pośladek. Pełna kawiarnia ludzi w sobotę o 8 rano, którzy przy wejściu dostawali klapsa. Dla mnie to było coś nowego. Postawiłem rower, poczekałem aż nikogo nie będzie i też stanąłem w tym przejściu, spytałem, czy można i klepnąłem Pana przy wejściu. To było coś śmiesznego. Są też takie miejsca, gdzie siedzą sami Panowie, zbliżają się do siebie, tulą, ale tam nikt nie zwracał na to uwagi.

T.S: **Zwiedził pan już prawie całą Europe na rowerze. Co teraz, jakie ma pan plany na przyszłość?**

C.W.: Jeżeli pozwoli mi zdrowie to oczywiście mam rowerowe plany. Kupiłem sobie nowy namiot, ponieważ poprzedni został zniszczony przez agresywne koguty. To się stało, gdy nocowałem na Gibraltarze, na kempingu, za który zapłaciłem aż 20 euro oraz 5 euro za ładowanie telefonu. Te natarczywe koguty, dziobały mój namiot – finalnie go podziurawiły. Dla porównania spałem później w hotelu, który zafundowali mi znajomi żeglarze za 30 euro ze śniadaniem w Fatimie. Innym razem, gdy rozbiłem namiot w sadzie mandarynkowym, to okazało się, że oprócz mandarynek było tam bardzo dużo królików śpiących w ziemi. Jeden z nich i przegryzł podłogę namiotu. Myślę o podróży do Turcji, chcę zwiedzić Stambuł i stamtąd dojechać do Gruzji, ponieważ mam znajomego, który zapraszał mnie do Tbilisi. Zdaję sobie sprawę z niebezpieczeństw , które tam na mnie czekają. Zainwestowałem w namiot z jakimś zamiarem, zobaczymy co czas przyniesie.

T.S: **Mówił Pan jeszcze o zniszczonych oponach...**

C.W.: Tak, tam drogi są robione nie z kamienia, jak u nas, tylko z mielonego marmuru. U nas opona wytrzymuje prawie 10 tys. km, a tam tylko maksymalnie tysiąc kilometrów. Drogi w Portugalii są bardzo złej jakości.

T.S: **Dziękuję za rozmowę.**

Porady prawne

Zachowek chroni osoby pominięte w testamencie

Zachowek jest instytucją prawa spadkowego, która daje ochronę prawną tym osobom, które na podstawie przepisów prawa spadkowego zostałyby powołane do spadku, gdyby spadkodawca nie sporządził testamentu, w treści którego ich pominął. Zachowek jest zatem niezależny od woli spadkodawcy ujawnionej w treści testamentu, a czasem nawet z nią sprzeczny.

W polskim prawie spadkowym występują dwa rodzaje dziedziczenia, a mianowicie dziedziczenie ustawowe oraz testamentowe. To jednak z formą dziedziczenia ustawowego mamy do czynienia najczęściej. Zachodzi ono wówczas, gdy spadkodawca nie sporządził testamentu albo gdy sporządzony przez niego testament został uznany za nieważny. Dziedziczenie testamentowe zachodzi z kolei wówczas, gdy spadkodawca sporządził testament.

Dziedziczenie testamentowe ma pierwszeństwo nad spadkowym

W przypadku kiedy sporządzony przez spadkodawcę testament jest ważny, to wówczas ten rodzaj dziedziczenia ma pierwszeństwo niezależnie od tego, czy powołał w jego treści do dziedziczenia osoby z którym łączy go pokrewieństwo, czy osoby obce z pominięciem członków najbliższej rodziny. Ustawodawca jednak wprowadził do porządku prawnego instytucję zachowku właśnie po to, by w takiej sytuacji wprowadzić ochronę prawną osób, które na podstawie przepisów prawa spadkowego zostałyby powołane do spadku, gdyby spadkodawca nie sporządził testamentu, w treści którego ich pominął. Zachowek wynika zatem z przepisów prawa spadkowego oraz jest niezależny od woli spadkodawcy ujawnionej w treści testamentu, a czasem nawet z nią sprzeczny. Roszczenie o zachowek stanowi uprawnienie do żądania realizacji świadczenia pieniężnego. Osoba, która jest zobowiązana do zapłaty zachowku, może jednak tytułem realizacji swojego zobowiązania i za zgodą osoby uprawnionej, uczynić zadość temu zobowiązaniu przez przeniesienie własności dowolnego składnika majątkowego o wartości równej lub zbliżonej dochodzonej kwoty zachowku.

Uprawnieni do zachowku

Prawo żądania zapłaty zachowku przysługuje zstępnym spadkodawcy (dzieciom, wnukom, prawnukom), małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy. Prawo żądania zachowku przysługuje zatem osobom, które zostałyby powołane do spadku na podstawie dziedziczenia ustawowego, gdyby nie fakt sporządzenia przez spadkodawcę testamentu.

Komu nie przysługuje zachowek

Nie mają natomiast prawa żądać zachowku osoby, które zrzekły się dziedziczenia, odrzuciły spadek, zostały uznane za niegodne dziedziczenia oraz małżonek, który został wyłączony od dziedziczenia (w sytuacji, gdy spadkodawca wystąpił za życia o orzeczenie rozwodu lub separacji z winy tego małżonka i żądanie to było uzasadnione), a także osoby, które zostały przez spadkodawcę wydziedziczone.

Zobowiązani do zapłaty zachowku

Osoby, które są zobowiązane do zapłaty zachowku, można podzielić na trzy grupy: spadkobiercy powołani do dziedziczenia na podstawie testamentu, osoby na rzecz których uczyniono zapisy windykacyjne oraz osoby, których spadkodawca obdarował za życia.

Wysokość roszczenia o zachowek

Zasadą jest, że wysokość roszczenia o zachowek, jaką można skutecznie żądać w postępowaniu sądowym o jego zapłatę, to połowa tzw. udziału spadkowego, czyli tego, co uprawniony mógłby odziedziczyć, gdyby spadkodawca nie rozporządził inaczej. Należy jednak pamiętać, że zstępnym (dziecko, wnuk, prawnuk spadkodawcy), małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy, którzy byliby powołani do spadku z ustawy, należy się, jeżeli uprawniony jest trwale niezdolny do pracy albo jeżeli zstępny uprawniony jest małoletni – dwie trzecie wartości udziału spadkowego, który by mu przypadał przy dziedziczeniu ustawowym. Przy jego obliczaniu zgodnie z przepisem art. 992 kodeksu cywilnego bierze się pod uwagę również spadkobierców niegodnych i spadkobierców, którzy odrzucili spadek. Wykluczone przy obliczaniu wartości zachowku są natomiast osoby, które zrzekły się dziedziczenia lub zostały wydziedziczone.

Ważne

Dokonane przez spadkodawcę darowizny i zapisy windykacyjne (sporządzone w treści testamentu) podlegają doliczeniu do wartości spadku przy ustalaniu wysokości zachowku. Postępowania sądowe o zapłatę zachowku często trwają długo, zwłaszcza przy wielości składników masy spadkowej i sporze co do ich wartości, zatem warto pamiętać, że wartość darowizny ustala się według stanu z chwili jej dokonania, a według cen z momentu ustalania zachowku, natomiast wartość przedmiotu zapisu windykacyjnego ustala się według stanu z chwili otwarcia spadku i cen z momentu ustalania zachowku. Ustawodawca wprowadził regulację zgodnie z którą nie podlegają doliczeniu darowizny drobne zwyczajowo przyjęte w stosunkach danego rodzaju (np. prezenty urodzinowe) niezależnie od tego kiedy i na czyją rzecz ich dokonano oraz poniesione przez spadkodawcę na rzecz swojego dziecka, wnuka czy prawnuka (zstępnego) koszty wychowania i wykształcenia ogólnego i zawodowego, jeżeli nie przekraczają przeciętnej miary przyjętej w danym środowisku. Miara taka jest oceniana indywidualnie. Ewentualne doliczenie darowizny uzależnione jest także od upływu czasu od jej dokonania oraz pokrewieństwa, co wymaga jednak szczegółowego zaznajomienia się z okolicznościami danej sprawy.

Przedawnienie roszczenia o zachowek

Uprawnieni do zachowku często zwlekają z podjęciem decyzji o dochodzeniu zachowku albo nie dochodzą roszczenia o zachowek, w celu uniknięcia pogorszenia relacji rodzinnych. Pamiętać jednak należy, że roszczenie o zachowek ulega przedawnieniu z upływem 5 lat od dnia ogłoszenia testamentu – gdy obowiązek zapłaty zachowku wynika z dziedziczenia testamentowego albo z upływem 5 lat od dnia otwarcia spadku (dzień śmierci spadkodawcy) – gdy obowiązek zapłaty zachowku wynika z dziedziczenia ustawowego. Osoba, która jest pozwana o zapłatę zachowku po upływie wskazanych powyżej terminów, może zatem podnieść zarzut przedawnienia tego roszczenia w toku postępowania sądowego i w wyniku czego uchylić się od obowiązku zapłaty zachowku.

radca prawny Eryk Piaskowski

Kancelaria Radcy Prawnego
Eryk Piaskowski
42-217 Częstochowa, ul. Śląska 22 lok 1b
nr tel. 605-30-90-10

praca w Częstochowie
czeka na Ciebie.

oferujemy:
- pracę na stanowisku pracownika produkcji
- zatrudnienie od zaraz
- pracę w systemie zmianowym
- umowę o pracę tymczasową: opłacone składki ZUS, ubezpieczenie zdrowotne, płatne urlopy
- wynagrodzenie zawsze płatne na czas

Nie wymagamy żadnego doświadczenia, wszystkiego Cię nauczymy.

Zapraszamy do naszego nowego biura w Częstochowie

przy ul. Dąbrowskiego 7 (budynek Jantar).

tel. 697 801 455
lub 693 470 679

Pracujemy w godz. 8:00 - 16:00.
www.randstad.pl

randstad

Agencja zatrudnienia - nr wpisu 47

human forward.

Tkaniny
SP. Z O.O.
WIGO garden
WIODĄCY DYSTRYBUTOR
TEKSTYLIÓW TECHNICZNYCH
AGROTKANINY
AGROWŁÓKNINY
GEOWŁÓKNINY
SIATKI
FOLIE
PLANDEKI
NAWOZY
AKCESORIA OGRODOWE
WORKI, BIG-BAGI
WIGOFIL, TEXFIL
JUTA, FILCE
MATY BAMBUSOWE
MATY KOKOSOWE
MATY OSŁONOWE
TKANINY SP. Z O.O.
ul. Przejazdowa 2, Częstochowa
email: biuro@tkaniny.info.pl
tel. 34 361 88 57, tel. 504 285 350
www.tkaniny.info.pl

GALANTERIA
METALOWA
www.metalbernat.com.pl
UL. M. REJA 42
42-202 CZĘSTOCHOWA
TEL./FAX 34 323 09 20
biuro@metalbernat.com.pl
METAL
BERNAT

MRiT wyjaśnia

Czy przepisy związane z budową domu do 70 mkw. wprowadzają ograniczenia w sprzedaży?

Ustawa dotycząca możliwości budowy domów do 70 m kw. nie zawiera ograniczeń w sprzedaży takiego domu w przyszłości np. w sytuacji, gdy zmianie ulegnie sytuacja rodzinna lub życiowa inwestora. Zmiany w tym zakresie nie są planowane również przy rozszerzeniu programu na domy powyżej 70 m kw – podkreśla Ministerstwo Rozwoju i Technologii.

Dom Bez Formalności to proste rozwiązania umożliwiające szybszą i łatwiejszą budowę domów mieszkalnych jednorodzinnych, służących zaspokojeniu własnych potrzeb mieszkaniowych. - Nasza ustawa nie zawiera ograniczenia powierzchni użytkowej budynków do 70 m kw. oraz gęstości zabudowy działki. Inwestor zyskuje nawet do 100 m kw. powierzchni użytkowej domu mieszkalnego jednorodzinnego. Otrzymuje możliwość szybkiego uzyskania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu wydawanej w terminie 21 dni oraz wyłączenie możliwości wniesienia sprzeciwu przez organ administracji architektoniczno-budowlanej do zgłoszenia. Dzięki temu inwestor może przystąpić do budowy bezpośrednio po zgłoszeniu oraz zawiadomieniu nadzoru budowlanego o terminie rozpoczęcia robót budowlanych – wyjaśnia resort rozwoju i technologii - Inwestor budując dom do 70 m kw. w uproszczonej procedurze oszczędza więc oprócz czasu też pieniądze, dzięki możliwości skorzystania z darmowego projektu domu https://www.gunb.gov.pl/projekty-architektoniczno-budowlane oraz brak obowiązku ustanowienia kierownika budowy. Może on prowadzić budowę samodzielnie przyjmując odpowiedzialność za kierowanie budową. Oceniając dotychczasową skalę zainteresowania programem należy brać pod uwagę, że program funkcjonuje od nieco ponad pół roku. Baza projektów domów do 70 m kw. została uruchomiona w ostatnich tygodniach i cieszy się ona dużą popularnością. W dłuższej perspektywie ułatwienia w zakresie budowy domów powinny przyczynić się do zwiększenia tego typu inwestycji.

Zmiany w programie

Od 2023 r. Dom Bez Formalności będzie obowiązywał niezależnie do metrażu. Dotyczył będzie domów do dwóch kondygnacji. Wymagany będzie kierownik budowy przy powierzchni powyżej 70 m kw. Będzie obowiązywał łatwa procedura oddawania do użytku.

Jakie wybrać i jak łączyć?

Zestawienia kolorów w aranżacji wnętrz

Kolory we wnętrzach wpływają nie tylko na styl i charakter wnętrza, ale także na samopoczucie. Powinniśmy zatem dobrze przemyśleć nasz wybór. Chcąc dokonać spektakularnej metamorfozy pomieszczeń, zdecydujmy się na takie barwy, które nie tylko przeobrażą naszą przestrzeń, ale sprawią również, że będziemy się z nimi dobrze czuć. Ważną kwestią jest umiejętne zestawienie kolorów w danej przestrzeni. Jakimi zasadami się kierować? Podpowiadamy.

Łączenie kolorów i barw najczęściej odbywa się na zasadzie podobieństwa lub kontraktu. Jeżeli zdecydujemy się na jasną kolorystykę, warto wówczas wprowadzić ciemniejsze lub kolorowe dodatki. Dla przykładu – jeżeli zaplanowaliśmy kuchnię w bieli, dobrym rozwiązaniem będzie zastosowanie kolorowych listew bądź płytek z mocnym wzorem. Taki zabieg z pewnością doda pomieszczeniu charakteru. To, na jaki deseń się zdecydujemy zależy tylko od nas. Wtedy resztę dodatków możemy dobrać, aby pasowały stylem do tego mocniejszego akcentu. Pamiętajmy jednak, o tym, że aranżujemy pomieszczenia, w których na co dzień przebywamy. Musimy czuć się tam dobrze! W związku z tym, jeśli nie jesteśmy fanami mocnych, wiodących kolorów, zdecydujmy się na podobne barwy.

Biel i jasna szarość

To bardzo zachowawczy i minimalistyczny wybór, który daje poczucie estetyki. Wybierając takie zestawienie, nawiązujemy poniekąd do stylu scandi. Co ważne, możemy dzięki temu powiększyć optycznie przestrzeń, ponieważ barwy te odbijają promienie słoneczne.

Nasycony żółty i wyrazista czerwień

Te kolory nadadzą charakteru pomieszczeniom i sprawią, że przestrzeń będzie pełna energii, która może wpływać na naszą chęć do działania. Jeżeli zdecydujemy, że właśnie takie kolory pojawią się na naszych ścianach, możemy być pewni, że wnętrze będzie oryginalne – na ostateczny styl wpłyną dodatki – na przykład drewniane meble. To gotowy przepis na vintage.

Pastelowy zawrót głowy

Jeśli lubicie jasne wnętrza, ale chcecie, aby miały więcej charakteru, możecie pomyśleć o cukierkowych pastelach, które nawiązują do stylu z lat 50-tych. Takie barwy idealnie wpisują się również w styl skandynawski, jeśli wprowadzimy trochę drewnianych przedmiotów do pomieszczenia.

Uniwersalnie

Neutralnymi i bezpiecznymi kolorami są beże i brązy. Jasne tonacje optycznie powiększą pomieszczenie, ciemniejsze będą nawiązywały do harmonii z naturą. Idealne rozwiązanie dla miłośników stylu klasycznego i stylu boho.

A może elegancka czerń?

To propozycja dla fanów monochromatycznego wystroju. Czerń otwiera możliwość na designerskie eksperymenty i możliwość industrialnych aranżacji. Przy wyborze dodatków możecie pójść także w stronę stylu glamour.

Dla ukojenia - zieleń

Doskonały wybór dla odprężenia i skołatanych nerwów. Jeśli chcemy stworzyć przestrzeń, w której chcemy się wyciszać, zieleń jest odpowiedzią na nasze potrzeby. Stylowe krzesła i lampy będą świetnym uzupełnieniem.

■ *Opracowanie kolumny: Paula Nogaj*

M. Nicpoń
Kamieniarstwo

ZAKŁAD
KAMIENIARSKI
Mieczysław
Nicpoń

KAMIENIARSTWO
budowlane i sakralne

łazienki
blaty kuchenne
schody
posadzki
portale
usługi projektowe
renowacja
konserwacja

42-160 Krzepice, ul. Kuźniczka 20a
tel. 34 317 54 18,
tel. 691 609 060, tel. 601 43 79 38
email: mienic@wp.pl

www.pieknokamienia.pl

EKO CZAS

PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW

PRODUKCJA SPRZEDAŻ TRANSPORT MONTAŻ

Zbiorniki na deszczówkę „Moja woda”
Studnie wodomierzowe, kanalizacyjne
Kanalizacja, przepompownie

www.eko-czas.pl

Transport GRATIS
Gwarancja NAJNIŻSZEJ ceny

ul. Grzybowska 46C
42-240 Rudniki

tel. 601 778 998
email: firma@eko-czas.pl

Z korzyścią dla branży OZE

Zmiany w systemie planowania przestrzennego

Ministerstwo Rozwoju i Technologii zapewnia, że przekłada szczególną wagę do rozwoju OZE. Proponowana nowelizacja ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wprowadza uproszczone procedury uchwalania planów miejscowych dla np. fotowoltaiki.

Zmiany w systemie planowania przestrzennego mają ułatwić prowadzenie inwestycji OZE. Reforma zdecydowanie skróci czas przyjmowania planów miejscowych – zostaną uproszczone procedury, które teraz zajmują lata.

Przy realizacji przedsięwzięć muszą być jednak brane pod uwagę kwestie dotyczące środowiska, klimatu i dziedzictwa kulturowego. Konieczne są też konsultacje społeczne podczas przygotowywania dokumentów planistycznych.

- Na bieżąco obserwujemy rozwój branży fotowoltaicznej oraz wpływ przepisów dotyczących planowania przestrzennego na możliwość rozmieszczenia obiektów pozyskujących energię ze źródeł odnawialnych. Jednak dokumenty planistyczne muszą być tworzone z uwzględnieniem ładu przestrzennego, zrównoważonego rozwoju i uwzględniać opinię lokalnej społeczności. Takie działanie sprawi, że będziemy w przyjazny sposób rozwijali OZE, jednocześnie promując korzyści jakie instalacje OZE przynoszą – wyjaśnia wiceminister rozwoju i technologii Piotr Uściński. - Cieszę się, że zakładane przez nas rozwiązania znalazły poparcie podczas konsultacji z przedstawicielami branży. Nasza propozycja jest znaczącym ułatwieniem realizacji OZE – dodaje wiceszef MRiT.

Co zmieni reforma w tej kwestii?

Nowe przepisy przewidują mechanizmy, które nie tylko mogą przyspieszyć rozwój branży OZE, ale także wzmocnią stabilność realizacji inwestycji.

- Zoptymalizowanie procedur uchwalania wszystkich aktów planowania przestrzennego.
- Skrócenie terminów.
- Jednoczesne procedowanie planów ogólnych i planów miejscowych.
- Ograniczenie liczby wyłożeń do publicznego wglądu.
- Umożliwi to szybkie uchwalanie nowych i zmianę obowiązujących uchwał.

Kluczowa dla branży OZE jest nowa forma planu miejscowego – zintegrowany plan inwestycyjny (ZPI), który umożliwia podpisanie umowy urbanistycznej pomiędzy inwestorem a gminą. Dla branży OZE powiązaliśmy ZPI z procedurą uproszczoną uchwalania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Istotnym elementem reformy będzie cyfryzacja systemu planowania przestrzennego. Dzięki powszechnemu i łatwemu dostępowi do dokumentów i danych przestrzennych łatwiej będzie można wyszukać informacje.

Kto zyska na reformie?

- gminy – będą mogły lepiej zaplanować swoją przestrzeń oraz reorganizować sposób pracy, co pozwoli zmniejszyć koszty;
- mieszkańcy – zyskają ochronę cennych terenów, lepszy dostęp do usług publicznych, wiarygodne źródło informacji, a także rozszerzoną partycypację społeczną;
- inwestorzy – będą mogli efektywnie współpracować z gminami wykorzystując nowe narzędzia planistyczne oraz pozyskać dane potrzebne do sprawnego planowania inwestycji .

Reforma powinna wejść w życie na przełomie 2022 i 2023 r. Do 2026 r. obowiązywać będą tzw. przepisy przejściowe. Dzięki temu inwestorzy będą mieli czas na przygotowanie się do nowych zasad. Nowelizacja ustawy od dawna była przedmiotem szerokiej dyskusji społecznej samorządowców, urbanistów, środowisk naukowych, inwestorów i mieszkańców. Wśród podstawowych problemów wskazywane są: przewlekłość procedury sporządzania planów miejscowych, niedostateczna partycypacja społeczna w procesie planistycznym, prymat lokalizacji inwestycji w drodze decyzji o warunkach zabudowy, zwanej dalej „decyzją wz", powodujący rozlewanie się zabudowy na terenach niezainwestowanych, utrudniony dostęp do usług społecznych, jak również niepewność procesu inwestycyjnego. Chaos przestrzenny jest przyczyną rosnących kosztów gospodarczych, środowiskowych i społecznych.

Paula Nogaj

mdm energy
www.mdmenergy.pl
Fabryka prefabrykowanych domów energooszczędnych
+48 535 393 323
biuro@mdmenergy.pl

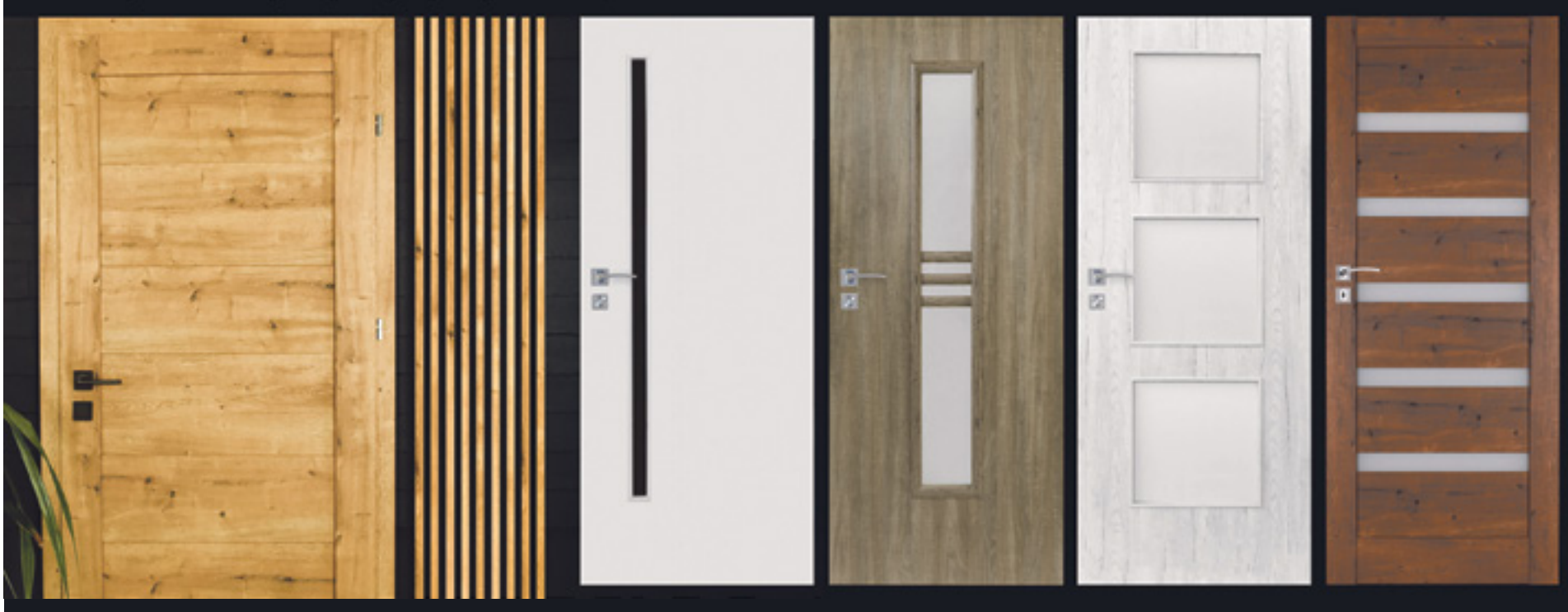
PRODUCENT
UNIPROFIL
Drzwi

DRZWI, OŚCIEŻNICE, LAMELE,
LISTWY PRZYPODŁOGOWE

Poznaj nas na
www.uniprofil.pl

515 038 138

Częstochowa, ul. Złota 197
Sklep firmowy czynny: pn-pt 8-18, sob 8-14



PRODUCENT BLACH I RYNIEN

bratex
ROOFING SYSTEMS

Scandinavia
BLACHODACHÓWKA MODUŁOWA

REGIONALNY DYSTRYBUTOR:

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

DACHPROJEKT
WRZOSOWA, ul. KATOWICKA 42

Tel. 34 327 41 51
www.dachprojekt.net

CYNK: 350gr/m2
WIECZYSTA GWARANCJA

✓ Oryginalna szwedzka blacha SSAB

✓ CERAMIC MATT 350
lakier zastrzeżony
tylko dla firmy Bratex Dachy

dachprojekt@dachprojekt.net

FIRMA GODNA ZAUFANIA

Główny Inspektor Nadzoru Budowlane przypomina

Zmiana deklaracji w CEEB może skutkować karą

Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego wydał komunikat w sprawie zjawiska zmian i aktualizacji źródeł ciepła w deklaracjach składanych do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków.

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków jako baza źródeł ciepła i spalania paliw działa od 1 lipca 2021 r. W deklaracjach składanych do CEEB znajdują się informacje o liczbie i rodzaju eksploatowanych źródeł ciepła lub źródeł spalania paliw oraz o ich przeznaczeniu i stosowanych w nich paliwach. Właściciele i zarządcy budynków/lokali mieszkalnych i niemieszkalnych powinni złożyć taką deklarację do 30 czerwca 2022 roku. Zdecydowana większość obywateli wywiązała się z tego obowiązku w terminie.

- Jakakolwiek zmiana rodzaju źródła ciepła oraz wykorzystywanego paliwa - nie z uwagi na popełnioną pomyłkę - lecz ze względu na potrzebę wykazania w CEEB kotła/pieca węglowego dla innych celów, jak np. uzyskanie dodatku osłonowego lub dodatku węglowego, może skutkować odpowiedzialnością karną za składanie fałszywego oświadczenia - czytamy w komunikacie Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego. Prawidłowość deklaracji mogą sprawdzić osoby upoważnione przez gminy, wymienione w uchwale antysmogowej oraz programach ochrony powietrza. Co więcej na właścicielach i zarządcach obiektów budowlanych spoczywa również ustawowy obowiązek zapewnienia co najmniej jednej w roku kontroli stanu technicznego użytkowanego obiektu budowlanego. Dotyczy to także stanu technicznego przewodów kominowych: dymowych, spalinowych i wentylacyjnych oraz instalacji gazowych. Zgodnie z przepisami kontrole stanu technicznego przewodów kominowych przeprowadzają osoby posiadające kwalifikacje mistrza w rzemiośle kominiarskim lub osoby posiadające uprawnienia budowlane w odpowiedniej specjalności. To oznacza, że każdy kto posiada i zgłosił piec podlega obowiązkowej kontroli zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów - Dz. U. poz. 719 z późn. zm. Kontrola ta obejmuje również weryfikację zadeklarowanego źródła ciepła. Obowiązek złożenia deklaracji do CEEB wynika z ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków. CEEB to jeden z elementów tzw. Zintegrowanego Systemu Ograniczania Niskiej Emisji (ZONE), który powstaje w Głównym Urzędzie Nadzoru Budowlanego. Jej celem jest poprawa jakości powietrza, walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw. „kopciuchów".

Co w sytuacji, kiedy obowiązkowa deklaracja do CEEB nie została złożona?

Przypomnijmy, że ustawowy termin składania deklaracji o źródłach ciepła przez właścicieli i zarządców budynków mieszkalnych i niemieszkalnych minął 30 czerwca 2022 roku. Jeżeli na wskutek roztargnienia nie złożyliśmy deklaracji, w dalszym ciągu możemy, a właściwie powinniśmy to złożyć w systemie na stronie ceeb.gov.pl albo przekazać ją do swojego urzędu gminy, tak jak dotychczas. - Brak wypełnienia tego obowiązku ustawowego nie spowoduje automatycznego nałożenia kary na tych, którzy o tym zapomnieli. Zatem nie czekaj dłużej złóż szybko deklarację do CEEB – informuje Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego. Należy pamiętać, że obowiązek złożenia deklaracji wciąż obowiązuje: dla nowych źródeł ciepła – 14 dni od uruchomienia, dla źródeł ciepła wymienianych na nowe - 14 dni od uruchomienia oraz dla wszystkich zapominalskich – natychmiastowe złożenie deklaracji. Urzędnicy w gminach na wprowadzenie deklaracji papierowych do CEEB mają 6 miesięcy od dnia ich złożenia. Tym kanałem deklaracje będą wpływać do końca 2022 roku, dlatego niektóre deklaracje złożone papierowo mogą nie być jeszcze widoczne w systemie CEEB. Nie powoduje to jednak żadnego dodatkowego obowiązku dla właścicieli czy zarządców budynków.

Paula Nogaj

PRESIDENT
POMOCNY W KAŻDEJ PRACY!
MARTIN
PRESIDENT
PRESIDENT RANDY III
N°1 CB PRESIDENT
PRESIDENT
CZĘSTOCHOWA, UL. JAGIELLOŃSKA 67/71
CAŁA OFERTA DOSTĘPNA JEST NA STRONIE
WWW.PRESIDENT.COM.PL

Przetestowaliśmy

Nowy Tucson 2022 - to naprawdę rewolucja!

Najnowszy Hyundai Tucson to już czwarta generacja koreańskiego SUV-a. W Polsce zadebiutowała pod koniec 2020 roku. Koreański SUV Hyundaia był jednym z najlepiej sprzedających się aut tego segmentu w Europie w roku 2021. Produkowany jest tuż przy polskiej granicy, w czeskich Noszowicach. Nowy Tucson znacznie różni się od swojego poprzednika zarówno rewolucyjnym designem, jak i technologicznie. Jest to pierwszy SUV marki Hyundai, opracowany zgodnie z harmonią pomiędzy czterema podstawowymi elementami: proporcją, architekturą, stylistyką i technologią.

Sportowa zmysłowość w świecie SUV-ów

Koreański SUV w najnowszej odsłonie prezentuje się bardzo nowocześnie i awangardowo. Szczególne wrażenie robią przednie światła wkomponowane w kratki osłony chłodnicy, które po włączeniu mają kształt przypominający skrzydła, tworząc unikalną sygnaturę świetlną high-tech. Po zakończeniu jazdy światła znikają w strukturze grilla. Samochód otrzymał również większy i szerszy korpus niż jego poprzednik, przez co sprawia wrażenie bardziej muskularnego. Dodatkowym atutem tego SUV-a jest przestrzeń dla pasażerów w drugim rzędzie, która jest jedną z największych w tej klasie aut. Wszystkie elementy sterujące - nawigacja, system informacyjny i klimatyzacja obsługiwana jest dotykowo. Jeżeli chodzi o wnętrze, to jest ono bardzo eleganckie, a równocześnie minimalistyczne. Dodatkowo urzeka eleganckimi formami inspirowanymi wodospadami. W tym koreańskim samochodzie zastosowano wysokiej jakości materiał, który jest bardzo miękki w dotyku.

Ile zapłacimy za Hyundai Tucson (2022)?

Za najtańszą wersję Modern Tucson zapłacimy obecnie 118 900 zł, natomiast w wersji Platinum 148 900 zł. Jeżeli zdecydujemy się na hybrydę, to koszt w wersji Smart wyniesie 143 900 zł. Najdroższa będzie hybryda typu plug-in. Za najsłabszą wersję wyposażeniową Smart zapłacimy 189 900 zł. Oczywiście warto skontaktować się z salonem i zapytać o promocje.

Czym jest hybryda?

Nowy Tucson Hybrid jest wyposażony w silnik benzynowy oraz elektryczny, które współpracują ze sobą, tworząc tzw. równoległy hybrydowy układ napędowy. Działają ze wsparciem akumulatora litowo-polimerowego o pojemności 1,49 kWh, aby zapewnić maksymalną wydajność i inspirujące osiągi. Hybrydowy układ napędowy niezauważalnie przełącza się między silnikiem spalinowym i elektrycznym, a czasami włącza obie jednostki napędowe równocześnie.

Teresa Szajer

Hyundai Tucson (2022) - wymiary
długość: 4500 mm,
szerokość: 1865 mm,
wysokość: 1650-1653 mm,
rozstaw osi: 2680 mm,
pojemność bagażnika: 620 l w przypadku napędu konwencjonalnego, 577 l w przypadku wersji hybrydowej.

Jakie silniki posiada Hyundai Tucson (2022)?
Warto dodać, że atrakcyjny wygląd to nie wszystko – paleta dostępnych jednostek napędowych obejmuje nowoczesne silniki benzynowe z tzw. łagodną hybrydą i 48-woltową instalacją elektryczną, jak również klasyczną hybrydę i wersję plug-in. Na liście wyposażenia nie brakuje natomiast zaawansowanych systemów bezpieczeństwa.

Silnik benzynowy
1.6 T-GDI (150 KM, 250 Nm) z 6-biegową manualną skrzynią i napędem na przednią oś, przyspieszenie 0-100 km/h: 10,3 s, prędkość maksymalna: 189 km/h, średnie zużycie paliwa: 6,6-7,0 l/100 km

Silniki benzynowe z 48V instalacją elektryczną (miękka hybryda)
1.6 T-GDI 48V (150 KM, 250 Nm) z 7-biegową przekładnią dwusprzęgłową DCT i napędem na przednią oś, przyspieszenie 0-100 km/h: 9,6 s, prędkość maksymalna: 189 km/h, średnie zużycie paliwa: 6,5-6,8 l/100 km
1.6 T-GDI 48V 4WD (180 KM, 265 Nm) z 7-biegową przekładnią dwusprzęgłową DCT i napędem na obie osie, przyspieszenie 0-100 km/h: 9,0 s, prędkość maksymalna: 201 km/h, średnie zużycie paliwa: 6,9-7,2 l/100 km

Napęd hybrydowy
1.6 T-GDI HEV (230 KM, 350 Nm) z 6-biegową przekładnią automatyczną i napędem na przednią oś, przyspieszenie 0-100 km/h: 8,0 s, prędkość maksymalna: 193 km/h, średnie zużycie paliwa: 5,5-5,9 l/100 km
1.6 T-GDI HEV 4WD (230 KM, 350 Nm) z 6-biegową przekładnią automatyczną i napędem na obie osie, przyspieszenie 0-100 km/h: 8,3 s, prędkość maksymalna: 193 km/h, średnie zużycie paliwa: 6,2-6,6 l/100 km
1.6 T-GDI PHEV 4WD (265 KM, 350 Nm) z 6-biegową przekładnią automatyczną i napędem na obie osie, przyspieszenie 0-100 km/h: 8,6 s, prędkość maksymalna: 190 km/h, średnie zużycie paliwa: 1,5 l/100km, zasięg w trybie elektrycznym: do 62 km (do 72 w cyklu miejskim.

Zapraszamy do częstochowskiego salonu :
STAWOWY GROUP
AUTORYZOWANY DEALER HYUNDAI
Krakowska 8
42-262 Nowa Wieś

SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE

macar autogaz

STAG® autogas systems

Częstochowa, ul. Warszawska 73
tel. 503 033 352, tel. 513 055 511
email: macar@vp.pl

DOGODNE RATY!

www.macarautogaz.pl

MANUAL
SKRZYNIE BIEGÓW

NAPRAWA I REGENERACJA SKRZYNI BIEGÓW
manualne, automatyczne hydrauliczne
EDC DSG, S-Tronic, PowerShift

MONTAŻ SPRZĘGIEŁ
EDC, DSG, PowerShift

DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
w skrzyniach automatycznych

CZĘSTOCHOWA
UL. LUDOWA 9
TEL. 513 126 226
TEL. 790 714 485

www.skrzyniebiegowczestochowa.pl

To może się przydać

Gadżety do samochodu na prezent

Na rynku dostępnych jest wiele gadżetów, które mogą się przydać w samochodzie, a które śmiało możemy zakupić w ramach prezentu zarówno dla kobiety, jak i mężczyzny. Przedstawiamy akcesoria, o których warto pomyśleć, jeśli chcielibyśmy sprawić komuś praktyczny upominek.

Wybór może być trudny, ale jeśli dobrze się zastanowimy, co może spodobać się i przydać obdarowywanej osobie, z pewnością uda nam się trafić. Na początek – breloczki do kluczyków. To przedmiot, który towarzyszy nam także poza samochodem i choć często kierowcy używają zupełnie przypadkowych zawieszek, każdy byłby zadowolony, gdyby otrzymał spersonalizowany brelok - nawiązujący do jego osobowości, hobby czy ulubionego zespołu. A gdy jesteśmy już przy temacie kluczy... Z pewnością każdy z nas miał lub miewa regularnie sytuacje, kiedy nie można ich znaleźć, bo na przykład przez cały weekend nie ruszaliśmy się z domu, a w piątek gdzieś je położyliśmy i w poniedziałek nie pamiętamy gdzie. Lokalizator byłby wtedy na wagę złota! Zaoszczędzilibyśmy sobie w ten sposób niepotrzebnego stresu i nerwów, że spóźnimy się na ważne spotkanie, czy do pracy. Inną propozycją praktycznego prezentu może być uchwyt na telefon - bez tego gadżetu obecnie wiele osób nie potrafi się obejść. Z kolei dla osób o wrażliwym zmyśle węchu idealnym rozwiązaniem byłoby wyposażenie auta w jonizator powietrza, który wytwarza podczas pracy jony ujemne, oczyszczające i odświeżające powietrze z nieprzyjemnych zapachów.

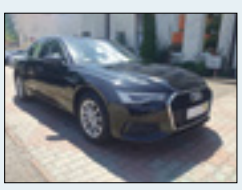
Jeżeli natomiast zastanawiacie się nad prezentem dla osoby, która lubi porządek, mamy dla was bardzo ciekawą propozycję. Strzałem w dziesiątkę będzie... organizer do bagażnika! Przedziały cenowe są bardzo różne, więc spokojnie wybierzecie coś, co zmieści się w budżecie, jaki macie przeznaczyć na ten wydatek. Przydatnym i przemawiającym za odpowiedzialną postawą upominkiem będzie z kolei alkomat. To rzecz, która jest przydatna dla kierowców nie tylko w święta. Kupując taki gadżet warto jednak sięgnąć po alkomat z wyższej półki, ponieważ mają większą dokładność – zbliżoną do urządzeń profesjonalnych. Gadżetem, który dawniej był niedoceniany, a dziś zyskuje na popularności jest kamera samochodowa. Wideorejestrator może okazać się nam niezwykle przydatny, jeśli dojdzie do kolizji drogowej – bez względu na to, czy sami będziemy brali w niej udział, czy będziemy po prostu świadkami. Nagranie z kamery może być dowodem w takiej sprawie. W sklepach z elektroniką lub gadżetami samochodowymi znajdziemy szeroką ofertę tego typu urządzeń. W zależności od marki, producenta i parametrów wideorejestratora możemy spodziewać się różnych cen. Ostatnią naszą propozycją jest zestaw głośnomówiący, który sprawdzi się u osób, które lubią lub muszą często rozmawiać przez telefon w trakcie jazdy. Modeli na rynku jest naprawdę wiele, więc tutaj nie musimy martwić się o niewielki wybór zarówno w kwestii estetycznej, jak i cenowej.

■ *Opracowanie kolumny: Paula Nogaj*

GRABOWSKI®
AUTO - MOTO
www.grabowskim.pl
NA RYNKU
OD 1992r.

AUTO-KOMIS
CZĘSTOCHOWA, Ul. Św. Barbary 85 tel. kom. 512 070 410 tel. 34 361 27 85
SKUP – SPRZEDAŻ – ZAMIANA – KREDYTY – LEASING

Wybrane samochody na dzień 2 września 2022

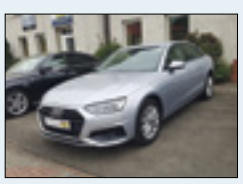

AUDI A6
2.0 D, rok prod. 2021, I-wł., serwisowany, F-VAT, gwarancja producenta
209.900 zł

BMW 430 GRAND COUPE
2.0 E 4x4, rok prod. 2019, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT
129.900 zł

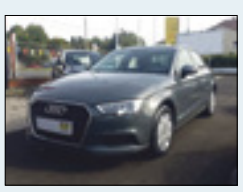
OPEL ASTRA V
1.6 D, rok prod. 2018, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT
43.900 zł

FIAT TIPO
1.4 E, rok prod. 2017, kraj., I-wł.,
43.900 zł

RENAULT MEGANE
1.3 E, rok prod. 2019, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT
62.900 zł


AUDI A4
2.0 E, rok prod. 2020, kraj., I-wł., gwarancja, serwisowany, F-VAT
139.900 zł

MERCEDES GLC 220
2.2 D, rok prod. 2019, krajowy, I-wł., F-VAT serwisowany,
188.900 zł


AUDI A3
1.4 TSI, rok prod. 2017 kraj., I-wł., serwisowany
77.900 zł

AUDI A6 1.8 E, rok prod. 1998, 9.900 zł
AUDI A6 2.0 D, rok prod. 2017/2018, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT 135.900 zł
AUDI A6 2.0 D, QUATRO S TRONIC, rok prod. 2018, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT 139.900 zł
BMW 3 GT 2.0 D, kraj., rok prod. 2018, I-wł., serwisowany, F-VAT, 94.900 zł
BMW X1 2.0 D, rok prod. 2010, automat, 39.900 zł
CITROEN C3 PICASSO 1.6 D, rok prod. 2010, 16.400 zł
CHEVROLET KALOS 1.2 E+LPG, rok prod. 2008, 7.900 zł
DAEWOO MATIZ 1.0 E, rok prod. 2005, 3.900 zł
FIAT PUNTO 1.2 E, rok prod. 2000, kraj., 2.900 zł
FIAT PUNTO 1.3 D, rok prod. 2005, 3.800 zł
FORD FIESTA 1.6 D, rok prod. 2010, 28.500 zł
FORD FOCUS 1.6 E, rok prod. 2008, 14.900 zł
FORD FOCUS 1.5 D, rok prod. 2017, I-wł., serwisowany, F-VAT 44.900 zł
FORD MONDEO 2.0 D, rok prod. 2018, kraj., I-wł., F-VAT 76.900 zł
HONDA CIVIC 1.8 E, rok prod. 2009, 28.200 zł
HONDA CRV 2.0 E, 4x4, rok prod. 2004, 21.900 zł
KIA VENGA 1.4 E, kraj., rok prod. 2013, 33.900 zł

MERCEDES GLC 250, 2.0 E, rok prod. 2018, 4x4, automat, kraj., I-wł., F-VAT, 166.900 zł
MERCEDES ML, 3.0 D, rok prod. 2008, 39.900 zł
OPEL CORSA C, VAN, 1.3 E, rok prod. 2005, kraj., I-wł., 3.900 zł
OPEL INSIGNIA 1.5 E, rok prod. 2019, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT 75.900 zł
PEUGEOT 2008 1.2 E, zakup 2016, kraj., I-wł., 41.900 zł
PEUGEOT 308 SW 1.6 D, rok prod. 2009, automat, 17.900 zł
RENAULT KANGOO 1.5 D, rok prod. 2017, 52.000 zł
RENAULT MEGANE SCENIC 1.5 D, rok prod. 2014, 25.900 zł
RENAULT LAGUNA III 2.0 D, rok prod. 2010, kraj., I-wł., 19.900 zł
SUZUKI GRAND VITARA 2.0 E, rok prod. 2009, 23.400 zł
VOLVO S60 2.0 D, rok prod. 2017, kraj., 72.500 zł
VOLVO XC60 2.0 D, rok prod. 2017, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT, 137.900 zł
VW NEW BEETLE 2.0 E, rok prod. 1999, 7.500 zł
VW PASSAT 1.9 D, rok prod. 2006, 12.900 zł
VW PASSAT 2.0 D, rok prod. 2018, kraj., I-wł., serwisowany, F-VAT, 71.900 zł
VW POLO 1.2 E + LPG, zakup w 2010, 17.900 zł
VW TOURAN 2.0 D, rok prod., 2006, 7-os., 12.900 zł

Bezpłatny dostęp do danych

Kupujesz używany pojazd? Sprawdź jego historię!

Warto sprawdzić historię pojazdu, jeżeli kupujesz używany samochód albo motocykl i chcesz upewnić się, czy dane, które podaje właściciel, są prawdziwe. Tak samo działa to w sytuacji, kiedy samemu sprzedajesz samochód i chcesz udowodnić swoją wiarygodność przed klientem. Jak skorzystać z tej opcji? Dzięki usłudze Historia Pojazdu uzyskasz bezpłatny dostęp do aktualnych danych z państwowego rejestru Centralnej Ewidencji Pojazdów (CEP) oraz rejestrów zagranicznych.

Jakie informacje znajdziesz?

Informacje o każdym używanym pojeździe, na przykład:

- ważność obowiązkowego badania technicznego oraz ubezpieczenia OC,
- właściciela – czy jest to firma, organizacja, czy osoba prywatna,
- liczba właścicieli pojazdu od momentu zarejestrowania w Polsce – łącznie z obecnym właścicielem,
- terminy wykonanych badań technicznych,
- czy jest wyrejestrowany albo kradziony,
- dane techniczne – na przykład pojemność i moc silnika, rodzaj paliwa,
- stany licznika z badań technicznych (dane gromadzone od 2014 roku),
- niektóre ryzyka dotyczące pojazdu odnotowane za granicą – na przykład informacje o tym, czy pojazd jest po wypadku lub czy był używany jako taksówka.

Jeżeli pojazd był wcześniej zarejestrowany w innym kraju, możesz sprawdzić zagraniczne ryzyka – o ile są dostępne. Dane o ryzykach są pobierane z systemu zewnętrznego i pochodzą między innymi ze Stanów Zjednoczonych, Kanady i niektórych krajów europejskich – na przykład Belgii, Holandii, Hiszpanii, Szwecji, Norwegii.

Jak uzyskać dane i skąd one pochodzą?

Usługa dostępna jest pod adresem www.historiapojazdu.gov.pl. Wystarczy wpisać na stronie: numer rejestracyjny pojazdu, datę pierwszej rejestracji pojazdu oraz numer VIN - jest to unikalny numer pojazdu, który jest nadawany i umieszczany na pojeździe przez producenta. Powyższe dane znajdują się m.in. w dowodzie rejestracyjnym i karcie pojazdu. Można je otrzymać od właściciela lub sprzedawcy.

Dane pochodzą z Centralnej Ewidencji Pojazdów. Jest to rejestr prowadzony przez Ministra Spraw Wewnętrznych na podstawie przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym. Dane do Ewidencji przekazywane są od 2004 r. przez kilka tysięcy niezależnych od Ministra Spraw Wewnętrznych podmiotów, korzystających z różnych narzędzi teleinformatycznych, co w niektórych przypadkach może powodować niezgodności danych. Prace nad usunięciem możliwych niezgodności danych zawartych w CEPiK są przedmiotem projektu CEPiK 2.0 i docelowo mają doprowadzić do znacznego ich ograniczenia. Otrzymane w ramach raportu informacje nie powinny być jedynym kryterium decyzji o zakupie pojazdu, mogą one jednak znacząco pomóc kupującemu w ocenie oferty. Jeśli pojazdu nie ma w CEP, a chcesz sprawdzić jego dane zagraniczne – na przykład czy pojazd za granicą był kradziony, służył jako taksówka lub był zalany – potrzebujesz profilu zaufanego (eGo). Pozwala on potwierdzić twoją tożsamość. Co istotne, jeśli sprawdzasz pojazdy zagraniczne, logując się profilem zaufanym – możesz wyszukać maksimum 20 pojazdów w ciągu godziny.

Paula Nogaj

SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY
specjalizacja Citroën
CITROËN
- sprzedaż części
- wymiana tłumików
- bezgotówkowa likwidacja szkód komunikacyjnych
- naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- wynajem auta zastępczego

KRZYSZTOF SIUDEJA ul. Jasnogórska 214 | Biała | 42-125 Kamyk
tel. 34 362 75 51 | 601 928 931 | 601 889 884 | email: siudeja@gmail.com

GRUPA KADEX
EKSPRES SERWIS
TŁUMIKI - MECHANIKA
www.kadex-tłumiki.pl
- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa

DOŚWIADCZENIE - PROFESJONALIZM - SZYBKA REALIZACJA
Częstochowa, ul. Bohaterów Katynia 2 \ ul. Traugutta 16
tel. 34 361 55 16, 512 770 163, email: kadex@kadex-tlumiki.pl

Ministerstwo Infrastruktury dementuje

Zasady parkowania nie ulegną zmianie

W nawiązaniu do nieprawdziwych i wprowadzających w błąd doniesień medialnych informujemy, że znowelizowane przepisy ustawy – Prawo o ruchu drogowym, które będą obowiązywały od 21 września br., w żaden sposób nie zmieniają obowiązującej możliwości zatrzymania lub postoju pojazdu samochodowego na drodze dla pieszych – przekazało w specjalnym komunikacie Ministerstwo Infrastruktury.

- Naszym głównym celem jest poprawa bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Z nowych przepisów wynika, że zarządy dróg powinny dążyć do takiego projektowania dróg i zatwierdzania projektów organizacji ruchu, które zwiększają bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego. Nowe przepisy nie wprowadzają żadnych ograniczeń ani niedogodności dla kierowców, pieszych czy rowerzystów – podkreślił wiceminister infrastruktury Rafał Weber. W dalszym ciągu, jak ma to miejsce obecnie, będzie możliwe zatrzymanie lub postój kołami jednego boku lub przedniej osi pojazdu samochodowego o dopuszczalnej masie całkowitej nieprzekraczającej 2,5 t na drodze dla pieszych, m. in. pod warunkiem, że szerokość chodnika (a więc części składowej drogi dla pieszych, która pozostaje do dyspozycji pieszych) jest nie mniejsza niż 1,5 m.

Zmiana wprowadzona przepisami ustawy o zmianie ustawy o Rządowym Funduszu Rozwoju Dróg oraz niektórych innych ustaw ma na celu zlikwidowanie obecnie występującego dualizmu pojęciowego. Nowe przepisy techniczno-budowlane, które stosuje się do budowy lub przebudowy dróg publicznych, porządkują definicje ujęte w przepisach i wprowadzają podział drogi dla pieszych na trzy części:

- chodnik - przeznaczony wyłącznie do ruchu pieszych i osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch;
- pas buforowy, który przylega do chodnika od strony jezdni, torowiska tramwajowego lub drogi dla rowerów, może być przeznaczony np. do postoju lub zatrzymania pojazdów;
- pas obsługujący, przylegający do chodnika od strony granicy pasa drogowego (np. przy budynku), przeznaczony do pełnienia innych funkcji niż te dopuszczone na chodniku (np. prowadzenia działalności społeczno-gospodarczej, sytuowania urządzeń drogi lub obiektów małej architektury, np. podjazd dla osób niepełnosprawnych, schody do budynku).

Paula Nogaj

EDPOL
KOMPLEKSOWA OFERTA CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
www.edpol.pl
UL. PUŁASKIEGO 76/80 TEL. 34 361 30 15

- OŚWIETLENIE
- ELEMENTY KAROSERII
- CHŁODNICE
- LUSTERKA, WYCIERACZKI
- OSPRZĘT ELEKTRYCZNY
- AMORTYZATORY
- UKŁADY HAMULCOWE I WYDECHOWE
- ELEMENTY ZAWIESZENIA
- SPRZĘGŁA
- FILTRY, POMPY PALIWA
- PASKI ROZRZĄDU I KLINOWE
- PÓŁOSIE
- ŚRODKI CHEMICZNE
- PRZEGUBY
- OLEJE
- CZĘŚCI MECHANICZNE
- USZCZELKI
- POMPY WODY
- ŁOŻYSKA

BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE

SPRZEDAM

- **Antena** do tv z przyłączem (kpl) tel. 34 362 94 27
- **Bluza** męska M, „HOUSE", 40 zł tel. 660 714 015
- **Bluza** szara męska REEBOK, 70 zł, tel. 660 714 015
- **Błotniki** przednie do Mercedesa 190 oryginał, w b. dobrym stanie. Tel.: 693 629 529
- **Boks** w supermarkecie w centrum, prosperujący (5 m²), tel. 881 205 052
- **Duralex** - komplet na 18 osób (200 części) - 250 zł. Tel. 514 277 061
- **Dzwi** harmonijkowe. Tel. 501 109 822
- **Dzwi** pokojowe białe z szybkami. Tel. 501 109 822
- **Drzwi** wewnętrzne białe 80 - bez futryny, tylko skrzydła: 1 szt. lewe, 5 szt. prawe - 50 zł/szt. Tel. 509 024 239
- **Encyklopedia** 24 tomy, 150 zł, tel. 660 714 015
- **Garaż** murowany na ul. Prusa. Tel. 502 119 234
- **Garnek** do gotowania ciśnieniowego PRESTO, 5L, nowy, cena 100 zł. Tel: 697 272 102
- **Kamienie** białe ogrodowe ozdobne, 1,80 kg, tel. 508 747 290
- **Kawiarka** ciśnieniowa De Longhi CAFE TREVISTO, b. dobra, cena 100 zł. Tel: 697 272 102
- **Kiosk** typu „RUCH", tanio sprzedam, tel. 695 480 723
- **Koła** do Opla 15 na stalowych felgach, tel. 501 608 730
- **Kozako-skarpety** czarne, rozm. 40, 40 zł, tel. 660 714 015
- **Kosze** wiklinowe, 2 szt. Tel. 792 017 815
- **Kredensy** oszklone 2 szt., stan b. dobry. Tel. 792 017 815
- **Kurtka** czarna, motocyklowa, skóra, 120 zł, tel. 660 714 015
- **Kurtka** czerwona „PUMA", rozm. 36 - 150 zł, tel. 660 714 015
- **Łóżko** rehabilitacyjne, elektryczne, sterowane pilotem w czterech pozycjach, wysięgnik z uchwytem, drewniane wykończenie obudowy, nowy materac. Nie używane. Cena 1400 zł. Tel: 500 486 920
- **Maszyna** do szycia przemysłową, marki „minerva" - stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Tel. 603 521 686
- **Materac** masujący rehabilitacyjny Enabiol" prod. niemieckiej. Podstawowe informacje: w internecie wpisać słowo „Vitberg", wskazania do terapii: bóle kręgosłupa i karku, skurcze łydek i inne. Tel: 514 621 011
- **Materace** dmuchane: 2-osobowy, 1-osobowy, tel. 792 017 815
- **Materace** samopompujące 2 szt. Tel. 792 017 815
- **Meble** w dobrym stanie, ładne, Częstochowa, tel. 508 747 290
- **Okulary** oryginalne Carl Zeiss Germany Lupenbrille, lupa powiększając x2, lewy okular do prac precyzyjnych, nowe, futerał, tel. 730 016 717
- **Opony** letnie, 4 sztuki, używane 215/55 R18 Continental, tel. 504 096 304
- **Pawilon** przy pasażu, ul. Westerplatte. Wyposażony w klimatyzator, chłodnię, WC. Sprzedam lub wynajmę za 1 zł. Tel. 501 645 181
- **Pianino** Calisio, ul. Prądzyńskiego 8/7, Częstochowa, tel. 535 988 066
- **RADIO,** CD, MAGNETOFON - 2x25W, b. dobre, cena 200 zł. Tel: 697 272 102
- **Regał** drewniany na książki 3x2m. Tel. 792 017 815
- **Rower** do ćwiczeń, domowy, stacjonarny, b. dobry, cena 100 zł. Tel: 697 272 102
- **Skuter** 4t, stan dobry do jazdy. Tel. 696 289 385
- **Spodnie** męskie nowe na 130 cm w pasie, cena: 50 zł. Tel. 514 277 061
- **Stół** rozsuwany, tel. 792 017 815

- **Wynajmę** budynek 500 m², media, siła, pomieszczenia socjalne handlowo biurowo usługowe przy drodze krajowej 46 za cenę 20 zł netto. Tel. 601 545 890

- **Suknia** ślubna w roz. 38, tel. 508 173 008
- **Szafka** 1 szt. lata 50-te, stan b. dobry. Tel. 792 017 815
- **TELEWIZOR** SONY KD-32RE400LED, zakupiony w 2018 r., tel. 503 775 955
- **Toaleta** kompaktowa, używana, w dobrym stanie, z „Koła", tel. 501 109 822
- **Toaletka** z lustrem, lata 50-te, stan bdb., tel. 792 017 815
- **Umywalka,** z „Koła", z baterią i szafką, wymiar 65 x 47, tel. 501 109 822
- **Wanna** metalowa, używana, w dobrym stanie, wym. 170 x 75.Tel. 501 109 822
- **Wózek** inwalidzki, automat, cena wywoławcza: 2000 zł. Tel. 534 917 417
- **Wzmacniacz** gitarowy VOX, VT 20+, 30W, b. dobry, cena 400 zł. Tel: 697 272 102

USŁUGI

- **Angielski** - tłumaczenia umów, CV, dokumentów, działalność od 1996, tel. 508 560 307
- **Usługi** psychologiczne / Częstochowskie Centrum Diagnozy i Terapii, tel. 34 365 50 94, tel. 600 133 134
- **Flash** gsm profesjonalny serwis telefonów komórkowych oraz nawigacji gps. Częstochowa, al. Wolności 10 (w bramie). Tel. 888 149 969
- **Malowanie** obrazów, szkicowanie Tel. 667 499 164
- **Naprawa** pomp wodnych, hydroforowych, samochodowych i cyrkulacyjnych. Ul. Ikara 133a, tel. 669 245 082

INNE

- **Lekcje** gry na gitarze, tel. 697 272 102
- **Przyjmę** lub kupię klatkę dla chomika (dość dużą). Tel. 667 499 164
- **Przyjmę:** wózki inwalidzkie oraz kule. Tel. 667 499 164
- **Przyjmę** drewno na opał, tel. 660 714 015
- **Przyjmę** zużyte telefony komórkowe, tel. 667 499 164
- **Samotny** mężczyzna 55 lat po rozwodzie pozna kobietę, chętnie puszystą, do zamieszkania razem. Tel. 519 453 121
- **Trening** pamięci, uwagi, myślenia logicznego i twórczego, od 6 do 106 lat. Tel. 668 814 587
- **Wolny** lat 55, bezdzietny, niezależny finasowo pozna panią. Pani może posiadać dzieci. Tel. 660 006 217
- **Poznam** panią, może być z Ukrainy. Tel. 881 503 984

PRACA

- **Mężczyzna** lat 46 podejmie pracę jako tokarz - ślusarz, tel. 694 200 794
- **Podejmę** prace dorywczo: gospodarcze, porządkowe, drobne remonty. Tel.: 536 512 396

KUPON na bezpłatne ogłoszenie

- Życie Częstochowy i Powiatu -

☐ MOTORYZACJA ☐ KUPIĘ ☐ SPRZEDAM ☐ ODDAM

☐ NIERUCHOMOŚCI ☐ PRACA ☐ MATRYMONIALNE ☐ INNE

Treść ogłoszenia:

.....

.....

.....

.....

Nr tel. .....

OGŁOSZENIA ABONAMENTOWE

Jak zamieścić ogłoszenie w Życiu Częstochowy i Powiatu

Przez internet
wypełniając formularz na stronie www.zycieczestochowy.pl (zakładka: BIURO OGŁOSZEŃ)

Wysłać email
reklama@zycieczestochowy.pl

Dostarczyć ogłoszenie
Częstochowa, Al. NMP 51

Wysłać SMS
na numer 792 620 051

1. runda Fortuna Pucharu Polski

Piłkarze Skry przegrali po ambitnej walce z Wisłą Płock

W środowym spotkaniu 1. rundy Fortuna Pucharu Polski piłkarze Skry Częstochowa przegrali z Wisłą Płock 1:3. Podopieczni trenera Jakuba Dziółki mogą jednak wyciągnąć wiele pozytywnych wniosków ze spotkania z liderem ekstraklasy.

– Niezły albo nawet bardzo dobry mecz w środku tygodnia. Bardzo duża intensywność, dużo sytuacji z jednej i drugiej strony. Staraliśmy się jak najbardziej dorównać Wiśle Płock. Wiemy, że w obecnej sytuacji są liderem Ekstraklasy, są pewni siebie, grają bardzo dobrze i my też dzisiaj chcieliśmy zagrać najlepiej jak potrafimy. W częściach meczu tak było. Liczyliśmy na przechwyty na połowie przeciwnika i były one w pierwszej i drugiej połowie i musimy po prostu z takim przeciwnikiem wykorzystywać sytuacje, które mamy – wykorzystaliśmy tylko jedną, ale i tak najważniejsze jest to, co wydarzyło się w pierwszej połowie. Nie wolno nam w taki sposób tracić bramek w takich spotkaniach, ponieważ to jest tylko jeden mecz. O to mam największe pretensje do zespołu, że mieliśmy bardzo dobre kilka minut pierwszej części, dobre wejście w mecz i chcieliśmy to jak najdłużej kontynuować, a uciekło nam to co sobie planowaliśmy na resztę pierwszej połowy. Dopiero w przerwie powiedzieliśmy sobie, że walczymy o bramkę kontaktową, okazała się tylko i wyłącznie honorową. Mamy teraz mecz w sobotę z Resovią i do tego pojedynku będziemy się przygotowywać – podsumował to spotkanie na pomeczowej konferencji trener Skry Częstochowa Jakub Dziółka. Częstochowska drużyna zmierzy się z Resovią 3 września na wyjeździe.

PGE Ekstraliga

Włókniarz rozpoczyna walkę o finał!

O miejsce w finale rozgrywek PGE Ekstraliga zielona-energia.com Włókniarz Częstochowa będzie walczył z drużyną Moje Bermudy Stal Gorzów. Pierwsze spotkanie zostanie rozegrane w piątek 2 września na Stadionie im. Edwarda Jancarza w Gorzowie Wielkopolskim. Dwa dni później będzie miał z kolei miejsce mecz rewanżowy w Częstochowie.

– Powiedzieć, że żarty się skończyły, to jak nic nie powiedzieć. W półfinale PGE Ekstraligi nie ma już miejsca na błędy ani eksperymenty. Wkraczamy w decydującą fazę sezonu. Po udanym dla biało-zielonych ćwierćfinale z aktualnym drużynowym mistrzem Polski z Wrocławia, przyszedł czas na rywalizację o medale – zapowiada klub i dodaje - Trenerzy obu ekip nie zaskoczyli w kontekście składów awizowanych na piątkowe spotkanie w Gorzowie Wielkopolskim. Lech Kędziora już od dawna stawia na sprawdzony schemat z Fredrikiem Lindgrenem pod numerem 5 oraz Kacprem Woryną pod "trójką". O sile formacji młodzieżowej tradycyjnie stanowić będą Jakub Miśkowiak oraz Mateusz Świdnicki. Stanisław Chomski również nie dokonał rozsad w składzie i kontuzjowanego Andersa Thomsena ustawił pod numerem 12.

Awizowane składy:
zielona-energia.com Włókniarz Częstochowa

1. Leon Madsen
2. Kacper Woryna
3. Fredrik Lindgren
4. Jonas Jeppesen
5. Fredrik Lindgren
6. Jakub Miśkowiak
7. Mateusz Świdnicki

Moje Bermudy Stal Gorzów

9. Szymon Woźniak
10. Patrick Hansen
11. Martin Vaculik
12. Anders Thomsen
13. Bartosz Zmarzlik
14. Oskar Paluch
15. Mateusz Bartkowiak

PKO Ekstraklasa

Raków zmierzy się na wyjeździe z Cracovią

W najbliższą sobotę 3 września Raków Częstochowa rozegra wyjazdowe spotkanie z Cracovią w ramach 8. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Początek meczu o godz. 20:00.

zdj. Grzegorz Misiak

Przypomnijmy, że za drużyną szkoleniowca Marka Papszuna intensywny czas rozgrywek w europejskich pucharach, które niestety zakończyły się na etapie IV rundy eliminacji. Czerwono-Niebiescy wrócili do ligowych zmagań w świetnym stylu. W niedzielę pokonali na wyjeździe Śląsk Wrocław 4:1, a w zaległym meczu 6. kolejki rozgrywanym w minioną środę na stadionie przy ul. Limanowskiego 83, zwyciężyli z Pogonią Szczecin 1:0.

Puchar Świata

Nordic Team Częstochowa na podium

Podczas drugiego etapu Pucharu Świata organizacji ONWF (Original Nordic Walking Federation), który odbył się w minioną sobotę w Bełchatowie, ekipa Nordic Team Częstochowa zajęła drużynowo drugie miejsce. W zmaganiach indywidualnych częstochowscy zawodnicy stawali na podium aż ośmiokrotnie!

PÓŁMARATON
Magda Rajek - 3m open, 1m kat. K40
10 KM
Bogdan Barczyk - 5m open, 1m kat. M50
Beata Skiba - 9m kat. K40
Ola Musiał - 10m kat. K40
Bożena Jurczyńska - 3m kat. K60
5 KM
Daniel Wojtasiński - 5m open, 1m kat. M40
Bartłomiej Dębski - 4m kat. M40
Marcin Cieśluk - 1m kat. Mniep.
Agnieszka Pinis - 5m open, 2m kat. K40
Bogusław Radziejowski - 6m kat. M60
Nadia Kolarska - 1m kat. K13
Agnieszka Dybel - 1m kat. Kniep
Małgorzata Niedźwiecka - 4m kat. K60
Jolanta Barczyk - 5m kat. M60

Siatkówka plażowa

Zawodnicy 40+ powalczą o trofeum

Osoby mające 40 i więcej lat powalczą w niedzielę 4 września o mistrzowski tytuł. Już po raz drugi na boiskach Galerii Jurajskiej zorganizowane zostaną II Otwarte Mistrzostwa Częstochowy w siatkówce plażowej Jurajska Open 40+. W szranki stanie ze sobą aż 12 par męskich, żeńskich, ale także mieszanych. Początek zmagań o godz. 10:00.

Zawody, w których zmagać się ze sobą będą czterdziesto-, pięćdziesięcio- a nawet sześćdziesięciolatkowie rozegrane zostaną w systemie brazylijskim. Oznacza to, że każda para, która zdecyduje się uczestniczyć w Jurajska Open 40+, odpadnie z zawodów dopiero po przegraniu 2 meczów! Z kolei w wielkim finale zmierzą się ze sobą najlepsze 4 pary.

Do udziału w Jurajska Open 40+ wciąż można się zgłaszać. Jak informują organizatorzy, wystarczy napisać na adres mailowy ***dobrzanski@sedziowie.com.*** Zapisy prowadzone są do wyczerpania wolnych miejsc, ale nie później niż do godz. 9:30 w dniu turnieju. – Jest o co walczyć. Tegoroczna pula nagród warta jest 1700 zł. Organizatorem turnieju Jurajska Open 40+ jest Klub Uczelniany AZS Politechniki Częstochowskiej. Wśród fundatorów nagród znaleźć można: Deichmann, Douglas, Pasibus i Puma.

Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

ŻYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU
Adres redakcji:
42-200 Częstochowa, al. NMP 51
tel. **792 620 051**
Wydawca:
Firma Handlowo-Usługowa BTG
Częstochowa, ul. Drzewna 48
Redaktor naczelny: Teresa Szajer
Kontakt internetowy:
email: redakcja@zycieczestochowy.pl
email: reklama@zycieczestochowy.pl
www.zycieczestochowy.pl
Telefon:
Biuro ogłoszeń: **792 620 051**

6
BEER & FOOD TRUCK
FESTIVAL 2022
CZĘSTOCHOWSKI
FESTIWAL
PIWA
REGIONALNEGO
RZEMIEŚLNICZEGO
KRAFTOWEGO
9-11 WRZEŚNIA
III Aleja NMP w Częstochowie
Piwiarnia
2013
KRĄG LOKALNY
BRACTWO PIWNE
CZĘSTOCHOWA
STOWARZYSZENIE PROMOCJI KULTURY PIWA
ŻYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU