

CENTRUM HANDLOWE AUCHAN POCZESNA



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

25 listopada

więcej na str. 16

ZGŁOŚ SIĘ BEZPŁATNIE! +48 696 48 66 80

Na placu Biegańskiego

Możesz pomóc! Oddaj krew i zostań bohaterem

s. 3

Już obowiązują

Bardzo korzystne zmiany w przychodniach zdrowia

s. 3

Wójt alarmuje

Rędziański samorząd stracił ponad 2 miliony złotych!

s. 6

Usługi sąsiedzkie

Nowa forma wsparcia dla seniorów od 1 listopada

s. 3

Konieczne zobacz

Wyjątkowe obrazy Marty Frej w Częstochowie

s. 5

Śledczy z Częstochowy

Funkcjonariusze na tropie nielegalnych składowisk

s. 12

Tak bardzo nam Ciebie brakuje, Darku!

Teksty naszego kolegi - Dariusza Fiuty

s. 9

Wstęp wolny

Warsztaty integracyjne dla całych rodzin

s. 3

Częstochowa

Tak pojedziemy nową aleją Wojska Polskiego

fot. MZD



Trwają intensywne prace na budowie nowej alei Wojska Polskiego. Konsorcjum wykonawcze informuje, że zaawansowanie robót wynosi obecnie ponad 90% wykonania zakresu prac. Obecnie na budowie codziennie zaangażowanych jest ok. 500 osób - pracowników firm wykonawczych i podwykonawczych. Zgodnie z planem, nowa częstochowska "gierkówka" zostanie oddana do użytku mieszkańców do końca bieżącego roku. Sprawdźcie, jak będzie wyglądała docelowa organizacja ruchu na tej trasie.

Miejski Zarząd Dróg w Częstochowie przypomina, jak będzie wyglądała organizacja ruchu po otwarciu głównej arterii miasta w myśl pierwotnych założeń projektowych, jak i w ślad za odstępstwami od istniejących przepisów uzyskiwanymi ze strony właściwego ministerstwa w trakcie procesu inwestycyjnego.

- Były to procedury żmudne i długotrwałe, ale ich przeprowadzenia wymagał interes

mieszkańców miasta. Jak informowaliśmy już w 2022 roku, w ich wyniku MZD uzyskał odstępstwa ministerialne, co umożliwiło przywrócenie w projekcie docelowych relacji al. Wojska Polskiego z: ul. Powstańców Śląskich, ul. Okrzei (zjazd w ulicę z DK-91), ul. Rakowską (wyjazd na DK-91 kierunku Warszawa i wjazd z DK-91 od strony Katowic). Ostatnie odstępstwa umożliwiające budowę kolejnych połączeń z DK-91 to decyzje procedowane przez niezależne od służb miejskich gremia ministerialne w ostatnim czasie. Chodzi o skrzyżowanie z ul. Sieroszewskiego (zjazd i wyjazd na DK-91) i zjazd z al. Wojska Polskiego w ul. Rakowską (jadąc w kierunku „Katowice”) - wyjaśnia Maciej Hasik, rzecznik prasowy MZD w Częstochowie. Jak podkreśla Miejski Zarząd Dróg, wprowadzenie tych ostatnich korekt w życie, zgodnie z prawem wymaga modyfikacji ZRiD, a to proces czasochłonny. Dlatego też ostateczny kształt dwóch wspomnianych rozwiązań ma powstać w ramach odrębnego

zadania - po zakończeniu inwestycji głównej, która powinna zostać zrealizowana z końcem roku. Podobna sytuacja dotyczy budowy nowej kładki bocznej nad torami kolejowymi między ulicami Bardowskiego i Rejtana. - Wspomniane elementy, które zostały wyodrębnione i zostaną zrealizowane poza kontraktem głównym w 2024 roku nie będą jednak generować dużych utrudnień i nie mają wpływu na całościowy kształt prac zasadniczych, których finał zbliża się wielkimi krokami - zapewnia rzecznik MZD. Wcześniej uzyskano również odstępstwa umożliwiające budowę relacji bocznych (bez tego niemożliwe byłoby pusczenie tamtędy ruchu) dla następujących połączeń z al. Wojska Polskiego: Brzozowa (wlot i wylot), Bohaterów Katynia (wlot i wylot), Spacerowa (wlot), Bardowskiego (wlot i wylot), Przerwy - Tetmajera (wlot i wylot), Ossowskiego (wlot i wylot), Zamenhoffa (wlot i wylot).

oprac. pn

więcej na str. 2



Na placu Biegańskiego

Możesz pomóc! Oddaj krew i zostań bohaterem

Z okazji zbliżającego się Święta Niepodległości, częstochowski klub HDK Legion ogłasza już trzeci rok z rzędu wyjątkową akcję krwiodawstwa pod hasłem "Częstochowa dla Niepodległej". Inicjatywa ma na celu uczczenie historycznego ducha niepodległości, jednocześnie podkreślając wagę pomocy medycznej w życiu społeczeństwa.

Zbiórka krwi odbędzie się 9 listopada 2023 r. w godzinach 9:00 - 13:00 w krwiobusie na placu Biegańskiego w Częstochowie. - To doskonała okazja, aby mieszkańcy Częstochowy i okolic mogli aktywnie uczestniczyć w pielęgnowaniu ducha patriotyzmu i jednocześnie pomagać tym, którzy potrzebują krwi - podkreślają organizatorzy i dodają - Pamiętajmy, że oddawanie krwi to coś więcej niż tylko kropla w morzu. To dar życia, który sprawia, że jesteśmy bliżej siebie jako społeczeństwo. To moment, w którym pokazujemy współczucie i troskę o innych ludzi. To zasiewanie dobra i dzielenie się tym, co mamy najlepszego - zdrowiem.

Oddaj krew – zdobądź gadżet lub voucher!

W ramach częstochowskiej akcji Legionu jak zwykle przygotowano wiele atrakcji. Każdy Dawca Krwi otrzyma specjalny certyfikat kampanii 4HEROES natomiast do wyboru będą znów gadżety oraz vouchery od partnerów klubu takie jak obiad w re-

stauracji, karnety na siłownię, paintball laserowy ale też masaż, tatuaż lub usługa barberska. Zapewniony zostanie również stódek poczęstunek od zaprzyjaźnionej piekarni, oraz kawa i ciastko w pobliskiej kawiarni, które dodadzą energii po donacji. - Niepodległość to jedno z najważniejszych świąt w Polsce, a krwiodawstwo to jeden ze sposobów, w jaki możemy okazać naszą miłość do ojczyzny i troskę o jej dobrostan. Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w akcji Częstochowa dla Niepodległej i wspólnego oddania krwi dla potrzebujących - powiedział koordynator klubu Piotr Gajda.

Kto może zostać krwiodawcą?

Zostać krwiodawcą może osoba w wieku 18-60 lat, która jest zdrowa i waży nie mniej niż 50kg. Pamiętać należy, aby w dniu poprzedzającym donację odstawić wszelkie używki, ograniczyć tłuste potrawy oraz dobrze nawodnić organizm, czyli wypić dużą ilość wody lub soku (minimum 2 litry) zamiast kawy czy herbaty. W dniu donacji również nie można zapominać o nawodnieniu organizmu oraz koniecznie zjeść lekkie śniadanie. Nie należy oddawać krwi na czczo! Za oddanie krwi przysługują dwa dni wolnego od pracy! Wyzwól w sobie Bohatera! Oddaj krew i podaruj życie dla obywateli Niepodległej!

■ oprac. pn

Już obowiązują

Bardzo korzystne zmiany w przychodniach zdrowia

Od 1 listopada 2023 r. zaczęły obowiązywać zmiany w podstawowej opiece zdrowotnej (POZ). Ministerstwo Zdrowia zapowiada, że więcej pacjentów skorzysta z większej liczby świadczeń, a lekarze zlecą więcej badań.

Po wprowadzonych zmianach, więcej pacjentów skorzysta z opieki koordynowanej. W diabetologii są to pacjenci ze stanem przedcukrzycowym, a w endokrynologii - z nadczynnością tarczycy. Powstanie też nowy zakres opieki koordynowanej: diagnostyka i leczenie przewlekłej choroby nerek. W jego ramach pacjenci będą mieli dostęp do kompleksowej porady, badania diagnostycznego UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu), konsultacji specjalistycznych, porad edukacyjnych oraz konsultacji dietetycznych.

Nowe uprawnienia dla lekarzy POZ

Zgodnie z nowymi przepisami, lekarz, który udziela świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, będzie mógł wystawić skierowania na badania laboratoryjne. Ponadto lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) może od teraz zlecić więcej badań diagnostycznych alergii.

- Dzięki temu diagnostyka przy ich podejrzeniu będzie szybsza - pacjenci nie będą czekali w kolejce do specjalisty. Jeśli wyniki będą negatywne, lekarz POZ będzie szukał innych przyczyn zgłaszanych objawów. To przyspieszy właściwą diagnozę i skuteczną terapię - podsumowuje resort zdrowia.

■ pn

Usługi sąsiedzkie

Nowa forma wsparcia dla seniorów od 1 listopada - sprawdź koniecznie!

Katalog usług z zakresu pomocy społecznej został poszerzony o nową kategorię - usługi sąsiedzkie. Przepisy regulujące tę kwestię zaczęły obowiązywać od 1 listopada 2023 r. Czym dokładnie są usługi sąsiedzkie, dla kogo są przeznaczone i kto będzie odpowiedzialny za ich świadczenie? Wyjaśniamy.

- Zgodnie z uchwaloną Ustawą usługi sąsiedzkie są formą wsparcia świadczoną przez osoby blisko mieszkające, które wynagradzane są w formie pieniężnej przez gminę - wyjaśnia Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

W ramach usług sąsiedzkich może być świadczona pomoc w następującym zakresie:

- pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych,
- prostą podstawową opiekę higieniczno-pielęgnacyjną - czynności podstawowe, które - nie wymagają specjalistycznego przygotowania,

- w miarę potrzeb oraz możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

Kto będzie mógł skorzystać z pomocy?

Z usług sąsiedzkich będzie mogła skorzystać osoba samotna, która z powodu wieku, choroby lub innych powodów wymaga wsparcia innych osób, natomiast nie może go otrzymać.

Kto będzie mógł świadczyć pomoc?

Świadczeniem usług sąsiedzkich będą mogły zajmować się osoby, które spełnią poniższe wymagania:

- ukończyły 18. rok życia,
- nie należą do rodziny osoby, dla której mają być świadczone usługi,
- nie są zamieszkującym oddzielnie członkiem rodziny (małżonkiem, wstępnym lub zstępnym) osoby, dla której mają być świadczone usługi,
- oświadczyły, że są zdolne pod

kątem psychofizycznym do świadczenia tego typu usług,

- zamieszkują w okolicy osoby, dla której przeznaczone są usługi,
- przeszły szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy,
- zostały zaakceptowane przez organizatora usług i osobę, na rzecz której usługi te mają być świadczone.

Rola gminy

Organizatorem usług sąsiedzkich będą gminy właściwe pod względem miejsca zamieszkania osoby, która będzie ubiegała się o przyznanie tego typu usług, albo innego rodzaju podmioty uprawnione do ich prowadzenia. Tak jak przy pozostałych zadaniach gmina będzie mogła zdecydować, czy organizując na swoim terenie usługę sąsiedzką będzie korzystała z możliwości jej zlecenia organizacjom społecznym.

■ pn

Wstęp wolny

Warsztaty integracyjne dla całych rodzin

Zespół Family Spot w Częstochowie serdecznie zaprasza wszystkie rodziny na cykl wyjątkowych wydarzeń, które odbędą się w listopadzie. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny. Zapoznacie się z harmonogramem!

Family Spot Częstochowa to program edukacji i animacji dla każdej rodziny w Częstochowie, w ramach którego skorzysta można z bezpłatnych zajęć zwiększających kompetencje rodzicielskie oraz budowania silniejszych relacji w rodzinie. - W trakcie listopadowych spotkań, będziemy się integrować, animować oraz tworzyć przestrzeń do budowania relacji rodzinnych. Naszym celem jest stworzenie miejsca, gdzie rodzice z dziećmi mogą spędzać czas w sposób wartościowy i radosny - podkreślają organizatorzy.

Na wszystkie wydarzenia obowiązuje wstęp wolny. Należy jedynie zgłosić chęć udziału sms na nr 733 722 488. W trakcie warsztatów dla rodziców organizatorzy zapewniają opiekę dla dzieci powyżej 3 roku życia.

Warsztat dla rodziców "Dla czego Nastolatki"

PROWADZĄCY: Małgorzata Dzdzińska
MIEJSCE: Stowarzyszenie „Dla Rodziny” ul. Sułkowskiego 9
DATA: 14 listopada 2023 r. w godz. 16:30-19:30

Warsztat dla rodzin "W laboratorium emocji"

PROWADZĄCY: Katarzyna Kossek
MIEJSCE: Stowarzyszenie „Dla Rodziny” ul. Sułkowskiego 9
TERMIN: 18 listopada 2023 r. w godz. 10:00-13:00

Warsztat dla rodziców "Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci"

PROWADZĄCY: Katarzyna Wróż
MIEJSCE: Stowarzyszenie „Dla Rodziny” ul. Sułkowskiego 9
TERMIN: 21 listopada 2023 r. w godz. 16:30-19:30

Warsztat dla rodzin "W świetle świec i lampionów"

PROWADZĄCY: „Kolorowo i Bombowo”
MIEJSCE: Stowarzyszenie „Dla Rodziny” ul. Sułkowskiego 9
TERMIN: 25 listopada 2023 r. w godz. 10:00-13:00

Warsztat dla rodziców: "Co to znaczy: samodzielne, dorosłe dziecko? Mamo, tato, co ja mam w życiu robić?"

PROWADZĄCY: Ewa Glińska i Magda Pietrasiak
MIEJSCE: Stowarzyszenie „Dla Rodziny” ul. Sułkowskiego 9
TERMIN: 28 listopada 2023 r. w godz. 16:30-19:30

■ pn

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny





Częstochowa
Zakład Ortopedyczny, ul. Kordeckiego 54
tel. (34) 368 06 14

Częstochowa
Sklep, ul. Nowowiejskiego 24
tel. (34) 368 32 91

Warto wiedzieć

Kolejne badania potwierdzają: e-papieros mniej szkodliwą alternatywą dla wyrobów tytoniowych



We współczesnej dyskusji nad zmniejszeniem szkodliwego wpływu papierosów na zdrowie specjaliści wskazują, że e-papierosy stanowią mniej szkodliwą alternatywę dla palaczy.

Szkodliwość dymu nikotynowego jest bezsporna. Spośród ponad 6,5 tys. zidentyfikowanych składników chemicznych dymu papierosowego aż 158 uznano za substancje toksyczne, których długotrwałe wdychanie może prowadzić do chorób związanych z paleniem. Uważa się, że w porównaniu z papierosami, współczesne zamienniki palenia, których użytkowanie nie opiera się na spalaniu tytoniu i wdychaniu dymu, zmniejszają narażenie na substancje szkodliwe dla organizmu. Tym samym całkowite przestawienie się na takie produkty może stanowić właściwą alternatywę dla palaczy, którzy nie potrafią zrezygnować z palenia, zmniejszając tym samym ryzyko zapadnięcia na choroby związane z tytoniem.

Tezę tę potwierdzać ma badanie zatytułowane „Biomarkers of Exposure and Potential Harm in Exclusive Users of Electronic Cigarettes and Current, Former and Never-Smokers”, z którego protokół opublikował Journal of Health and Environmental Research.

Badanie objęło aktywnych, byłych palaczy i osoby niepalące oraz użytkowników e-papierosów. W czasie 24 godzin poddano ich szeregowi testów w zamkniętym osrodku badawczym. Podczas badania uczest-

nicy mieli używać w zwyczajowy sposób swojego wyrobu (papierosa lub e-papierosa), a następnie zbadano ilość substancji szkodliwych i potencjalnie szkodliwych w wydychanym powietrzu, moczu oraz krwi.

Bezpieczeństwo uczestników było stale – także po teście – monitorowane m.in. za pośrednictwem elektrokardiogramu i badań laboratoryjnych.

Wyniki tych badań, ale także innych testów prowadzonych przez naukowców na całym świecie wskazują, że nowoczesne produkty nikotynowe, w których nie spala się tytoniu, mogą odegrać kluczową rolę w ograniczaniu szkód spowodowanych paleniem wyrobów tytoniowych.

Potwierdza to także organizacja Public Health of England, która już kilka lat temu podała, że e-papierosy mogą stanowić aż o 95% mniejsze ryzyko niż papierosy tradycyjne. Królewskie Kolegium Lekarskie w Edynburgu poparło natomiast stosowanie papierosów elektronicznych jako odpowiednich produktów zastępczych dla wyrobów tytoniowych.

Warto przy tym wiedzieć, że produkty do wapowania (e-papierosy) działają w różnych systemach, i tak można się zetknąć z tzw. systemami zamkniętymi, w których używa się gotowych wymiennych kartridży, jak np., w Vuse ePod, albo z systemami otwartymi, w których samodzielnie uzupełnia się płyn (liquid) w pojemniku.

■ materia informacyjna

Nowe udogodnienie

W Galerii Jurajskiej powstała komfortka

W Galerii Jurajskiej oddano właśnie do użytku pierwszą w Częstochowie komfortkę. Jest to specjalnie przystosowany i wyposażony pokój pielęgnacyjny, w którym można m.in. przewinąć lub przebrać osobę niepełnosprawną czy przyjąć w spokoju leki, np. insulinę.

– Komfortki, znane też jako changing places, powstają na całym świecie. W samej tylko Wielkiej Brytanii jest ich już ponad 1,5 tysiąca. To standard, który spotyka się tam chociażby w muzeach, urzędach, na dworcach czy w centrach handlowych. W Polsce pomysł na takie miejsca, które łamią bariery, dopiero się przyjmuje – mówi Anna Borecka, wicedyrektor Galerii Jurajskiej.

– Naszą inicjatywą postanowiliśmy wykonać pierwszy krok i dać przykład w regionie, pokazując jak niewiele trzeba, aby wprowadzić nowe udogodnienie i poprawić w przestrzeni publicznej komfort osób z niepełnosprawnościami, ale także seniorów ze specjalnymi potrzebami czy osób przewlekle chorych, które muszą przyjmować regularnie leki – dodaje.

Komfortka w Jurajskiej powstała w węzle sanitarnym na 1. poziomie handlowym w pokoju pierwszej pomocy. Ogólnodostępne pomieszczenie wyposażono m.in. w leżankę, umywalkę, parawan, wózek inwalidzki oraz jednorazowe materiały higieniczne. Sam pokój jest natomiast na tyle szeroki, aby możliwe było w nim swobodne manewrowanie wózkiem inwalidzkim.

Wejście do niego pozbawione jest progów. Aby wejść do pomieszczenia należy zadzwonić na podany na drzwiach numer do infopunktu. W ten sposób zapewniona zostaje



dodatkowa prywatność, ale także pełne bezpieczeństwo przebywających w nim osób. Komfortka sąsiaduje także z przystosowaną do potrzeb osób niepełnosprawnych toaletą oraz z toaletą dla opiekunów z dziećmi.

– Stworzona komfortka to wygodne miejsce, w którym w godnych warunkach, samodzielnie lub z pomocą opiekuna, każda osoba niepełnosprawna, niezależnie od wieku, może chwilę odpocząć i poleżeć, przebrać pieluchomajtki, a także w razie potrzeby zmienić odzież – mówi Anna Borecka.

– Pokój oddajemy także z myślą o seniorach, osobach przewlekle chorych, ze stomią czy z urazami, które z uwagi na swój stan zdrowia potrzebują chwili prywatności, a także o osobach po zabiegach i operacjach, które mogą mieć nagłą potrzebę zmiany opatrunku i muszą to zrobić w higienicznych warunkach – dodaje.

Dla Galerii Jurajskiej stworzenie komfortki to kolejny krok w pokonywaniu barier. Centrum handlowe dysponuje już 6 toaletami dla osób niepełnosprawnych, które wyposa-

żono w specjalne uchwyty, możliwością wypożyczenia wózka, windami łączącymi wszystkie poziomy, a także zlokalizowanymi tuż przy wejściach oznakowanymi miejscami parkingowymi. Dodatkowo na parkingu obniżono krawężniki i stworzono bezpieczne wjazdy na jego teren.

W obiekcie działają także infokioski m.in. z mapą centrum handlowego, których wysokość i kąt nachylenia dopasowany jest do osób na wózkach. Oprócz tego, podłoga centrum wyłożona jest spełniającą specjalne normy posadzką, która ułatwia poruszanie się osobom z niepełnosprawnościami. Na terenie całego obiektu nie ma także progów. Jest też dostępny trawelator, i ruchomy chodnik.

– Oddana właśnie komfortka to nie tylko kolejne udogodnienie w Jurajskiej czy ważny krok w stronę inkluzywności. Liczymy, że w ślad za nami, pójdą także inne przestrzenie publiczne w Częstochowie i zainspirują się pomysłem, a w konsekwencji zdecydują się na stworzenie podobnego miejsca. Potrzeby są naprawdę ogromne – mówi Anna Borecka.

■ Źródło: Galeria Jurajska/Guarana PR

OGŁOSZENIE

Zarząd Spółdzielni Pracy „Samopomoc” w Częstochowie z siedzibą w Częstochowa Al. NMP 51 (tel. 34 3606008) sprzeda w drodze przetargu z nieograniczoną liczbą uczestników, w formie pisemnych ofert, zabudowaną nieruchomość stanowiącą siedzibę Spółdzielni pod ww. adresem, oznaczoną jako działka nr 66 obręb 151 o powierzchni 2 104 m² wraz z lokalami użytkowymi (obecnie użytkowymi przez najemców) o pow. 1 114 m² i lokalami mieszkalnymi (wynajmowanymi) o pow. 121,20 m², zapisaną w księdze wieczystej nr CZ1C 00002405/5 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Częstochowie Wydział IX Ksiąg Wieczystych. Bliższe informacje w siedzibie Spółdzielni lub telefonicznie (tel. 34 3606008) w dni pracujące od godz. 8:00 do 14:00. Regulamin przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni.

Miejsce przetargu – siedziba Spółdzielni Pracy „Samopomoc” Częstochowa Al. NMP 51. Oferty zakupu w zaklejonych kopertach należy składać w siedzibie Spółdzielni i w terminie do 3 listopada 2023 r. godz. 10:00.

Pisemna oferta powinna zawierać:

- nazwę i adres oferenta, numer NIP lub Regon,
 - datę sporządzenia oferty,
 - oferowaną cenę nabycia,
 - oświadczenie, iż oferent zapoznał się z warunkami przetargu (regulamin) i że przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
 - podpis pod ofertą osoby umocowanej do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta.
- Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem „Przetarg” w siedzibie Spółdzielni w terminie do 3 listopada 2023 r.



Tylko do 5.11

Trwają konsultacje społeczne nad nowym statutem Filharmonii

26 października Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk wydał zarządzenie w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych. Chodzi o wspólne poprowadzenie Filharmonii Częstochowskiej im. Bronisława Hubermana przez Miasto oraz Województwo Śląskie. W ten sposób mieszkańcy Częstochowy mogą wyrazić swoją opinię oraz złożyć własne propozycje co do statutu Filharmonii.

Konsultacje ruszyły w poniedziałek 30 października i potrwają do niedzieli 5 listopada. Aby wziąć w nich udział, należy wypełnić specjalny formularz i wskazać w nim te elementy projektu nowego statutu, co do których ma się pewne uwagi, wąt-

pliwości lub sugestie. Wszystkie potrzebne dokumenty znajdują się na stronie internetowej: www.konsultacje.czestochowa.pl.

Wypełniony formularz można składać:

- za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: ks@czestochowa.um.gov.pl,
- pocztą tradycyjną na adres: Urząd Miasta Częstochowy, ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa (decyduje data wpływu do Urzędu),
- stacjonarnie w kancelarii Urzędu Miasta Częstochowy (ul. Śląska 11/13) i w Wydziale Kultury i Sportu (al. Najświętszej Maryi Panny 45a, pok. 17).

■ mz

Daj się ponieść sztuce!

Kalendarz wydarzeń

3.11

- Grażyna Łobaszewska & Adam Nowak - koncert (ACK Politechniki Częstochowskiej, godz. 19:00)
- Krzysztof Cugowski z Zespołem Mistrzów - Moje Najważniejsze - koncert (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:00)
- Spotkanie autorskie z Anną Syską (OPK Gaude Mater, godz. 19:00)
- #jestemsilnabo - wernisaż wystawy Marty Frej (Galeria 4 Arte, godz. 19:00)
- Koncert zespołów GalHan i Żywoć Brajana (Restauracja Klimaty, godz. 19:00)

4.11

- Spektakl "Kolacja dla głupca" (Filharmonia Częstochowska, godz. 16:00, 19:00)
- Agata Kapalska (BywaSięTuiTam, ul. Kilińskiego 138, godz. 20:00)

5.11

- Salon Poezji z twórczością Leny Cias (Teatr im. Adama Mickiewicza, godz. 16:00)
- Koncert Metallica Symfonicznie (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:30)

8.11

- Przegląd filmów w ramach 11. Triennale Sztuki Sacrum „Ja i Ty / Ja - Ono” (OKF Iluzja, godz. 15:00)

9.11

- Solitudo i Takasz - samotność i światło - wystawa Marii Cichoń i Mateusza Derdy (Miejska Galeria Sztuki, godz. 18:00)
- O, mój rozmrynie - polskie pieśni patriotyczne - koncert (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:00)



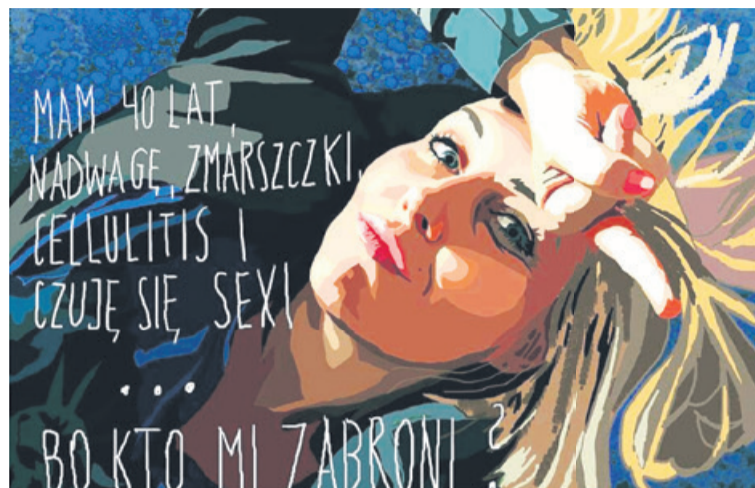
Konieczniesz zobacz

Wyjątkowe obrazy Marty Frej w Częstochowie

Już w piątek, 3 listopada, w Galerii 4 Arte będziemy mogli oglądać wyjątkowe prace Marty Frej - artystki urodzonej w Częstochowie, absolwentki ASP w Łodzi i prezski Fundacji Kulturoholizm. Jej ilustracje, poza oczywistym walorem artystycznym, to również wyraz zaangażowania w obronę równości płci i praw kobiet.

Sztuka w obronie praw kobiet

Znaczna część prac Marty Frej to obrazy życia kobiet w Polsce, które autorka uzupełnia wymownymi podpisami. „Jestem silna, bo nie pozwalałam, by inni decydowali za mnie”; „Ty mnie nie rusz, bo mam clitoris i kapelusze” czy „Gardzicie kobietami, rodźcie sobie sami” to tylko niektóre z nich. Zaangażowanie Marty wielokrotnie zostało nagradzane - w 2015 r. Fundacja im. Izabeli Jarugi-Nowackiej przyznała jej Okulary Równości, czyli wyróżnienie dla osób, organizacji lub instytucji, które mają szczególne osiągnięcia w walce o prawa kobiet, prawa mniejszości, w przeciwdziałaniu dyskryminacji czy w zwalczaniu ubóstwa. Dwa lata później zdobyła nagrodę w plebiscyście O!śnienia 2017 w kategorii sztuka. Na swoim „koncie” Marta ma również kilka publikacji: książkę „Memy i grafy. Dżender, kasa i seks” wydaną wraz z Agnieszką Graff w 2015 roku, komiks „Dromaderki” czy książkę „150 Twarzy Marty Frej”. Jej ilustracje pojawiają się też na łamach „Wysokich Obcasów” czy „Polityki”.



Fundacja Kulturoholizm

- Kulturoholizm (uzależnienie od kultury) - polega na utracie kontroli nad ilością spożywanego sztuki i kultury. Spożywanie dużych ilości kultury przez kulturoholika jest spowodowane przymusem o charakterze psychicznym i somatycznym i nie podlega jego woli. - czytamy na stronie Fundacji, założonej przez Martę Frej i jej partnera - Tomasza Kosińskiego, którzy jako pierwsi „rozpoznali to uzależnienie”.

Witaj Gdynio

Po studiach na łódzkiej ASP, Marta wróciła do rodzinnego miasta. W ramach założonej Fundacji pobudzała życie kulturowe miasta, organizując Festiwal ART.eria, aTrakcję, czyli tramwaj pełen sztuki czy tworząc kooperacyjną grę planszową - Współ. Wraz z Adamem Florczykiem działała w nieistniejącym już Centrum Promocji Młodych. Związana była również z Ośrodkiem Promocji

Kultury „Gaude Mater”. W końcu przyszedł jednak czas na podjęcie decyzji i wyprowadzkę na drugi koniec Polski - do Gdyni. Tam, przy ul. Świętojańskiej, Marta ma swoją pracownię i sklep.

#jestemsilnabo

- (...) Nie spodziewałam się, że poczuje taką siłę, kiedy stanę przed tymi wszystkimi portretami i zrozumieć, o co w tym wszystkim chodzi: Tyłko ja mogę swą siłę dostrzec, nazwać i z niej korzystać. Nie spodziewałam się wreszcie, że mężczyźni upomną się o parytet. Wygląda na to, że będę rysować jeszcze wiele lat... - pisze Marta Frej o cyklu obrazów, które już w piątek będziemy mogli oglądać w Galerii 4 Arte w Częstochowie. Prezentowane w ramach cyklu prace to historie kobiet, które podzieliły się z Martą zdjęciem i dokończyły zdanie „Jestem silna, bo...”.

■ mz
fot. Galeria 4 Arte

„Gloria Artis”

Mariusz Chrząstek nagrodzony medalem dla zasłużonych sztuce

W sobotę 28 października w Muzeum Monet i Medali Jana Pawła II odbył się X Złot Kolekcjonerów. Poza zwiedzaniem stoisk wystawowych, w trakcie wydarzenia zaprezentowano okoliczną kartkę wydaną przez Poczta Polską, zorganizowano giełdę pamiątek po Janie Pawle II i... wręczono medal „Gloria Artis” Mariuszowi Chrząstce.

Mariusz Chrząstek to wybitny częstochowski rzeźbiarz. - Już wtedy (w latach 90. - przyp. aut.) znakomita w swym wymiarze sztuka rzeźbiarska Mariusza Chrząstki budziła zainteresowanie kolekcjonerów, działało się tak między innymi dlatego, że oparta jest ona na wnikliwym poznaniu właściwości metalu. Podstawowym zamysłem wielu jego prac jest dążenie artysty do wypracowania organicznego piękna w anestetycznym



i realizacyjnie trudnym materiale, jakim prezentuje się nam stal i jej odmiany. Mariusz Chrząstek z tych niedogodności materiałowych uczynił walor swych dzieł. - pisał Marian Panek.

Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” nadawany jest

osobom szczególnie wyróżniającym się w dziedzinie twórczości artystycznej, działalności kulturalnej lub ochronie kultury i dziedzictwa narodowego.

■ mz
fot. Muzeum Monet i Medali JP2

Wójt alarmuje

Rędziński samorząd stracił ponad dwa miliony złotych!

Paweł Militowski, wójt Gminy Rędziny, zaalarmował rząd, parlamentarzystów i samorządy: zwolnienie z podatku od nieruchomości lotnisk użytku publicznego musi się wiązać z rekompensatami wyrównującymi gminom, na terenie których znajdują się takie obiekty, utracony dochód. Tylko w tym roku rędziński samorząd stracił ponad 2 mln zł.

Paweł Militowski, wójt Gminy Rędziny – jednej z 50 gmin, na terenie których znajdują się lotniska użytku publicznego – alarmuje rząd, parlamentarzystów oraz inne samorządy w sprawie drastycznego obniżenia dochodów własnych gmin w związku z wejściem w życie wraz z początkiem roku 2022 nowelizacji w zakresie zwolnienia w całości z podatku od nieruchomości lotnisk użytku publicznego.

Samorządowiec wysłał pismo w tej sprawie m.in. do rządu i parlamentarzystów.

„W Polsce jest 50 gmin, na terenie których znajdują się lotniska użytku publicznego wpisane do Rejestru Lotnisk Cywilnych. Nieruchomości znajdujące się na terenie części lotniczych lotnisk użytku publicznego zgodnie z przepisami ustawy o podatkach i opłatach lokalnych od wielu lat były częściowo zwolnione z podatku od nieruchomości (w zakresie budynków, budowli i zajętych pod nie gruntów), jednak na początku 2022 roku weszła w życie nowelizacja ustawy o podatkach i opłatach lokalnych i od tego czasu zwolnione z podatku od nieruchomości są grunty, budynki i budowle na obszarze



części lotniczych lotnisk użytku publicznego. To istotna zmiana, w wyniku której cała część lotnicza lotniska użytku publicznego jest zwolniona z podatku od nieruchomości” – czytamy w piśmie.

Wójt Paweł Militowski wyjaśnia, że rozszerzenie powyższego zwolnienia podatkowego ma kolosalny negatywny wpływ na wysokość dochodu uzyskiwanego z tytułu podatku od nieruchomości przez samorządy. I wylicza, że z tego powodu gmina Rędziny straciła w 2022 roku około 1,7 mln zł, a w roku 2023 ponad 2,1 mln zł, które stanowiłyby istotną część budżetu i pomogłyby w rozwoju gminy.

„Lotniska użytku publicznego stanowią niezbędne i kluczowe obiekty infrastruktury lotniczej, dzięki którym zaspokajany jest szereg potrzeb współczesnego świata, w tym także ważny aspekt bezpieczeństwa ruchu lotniczego. Samo istnienie tych lotnisk jest konieczne z perspektyw sprawnego funkcjonowania

zorganizowanego organizmu jakim jest Rzeczpospolita Polska, jednak przy ich funkcjonowaniu nie można pomijać problemów, z którymi zostały zostawione gminy, na których terenie znajdują się lotniska użytku publicznego” – argumentuje rędziński samorządowiec we wspomnianym piśmie.

Gmina Rędziny od lat stara się współpracować z lokalnym aeroklubem, który na terenie lotniska prowadzi działalność gospodarczą polegającą na oferowaniu różnego rodzaju usług lotniczych. Obowiązujące do 2022 roku przepisy stanowiły słuszny konsensus, pomiędzy wsparciem prowadzenia lotnisk użytku publicznego poprzez częściowe zwolnienie tych nieruchomości od podatku od nieruchomości, a z drugiej strony zachowaniem przez gminy możliwości uzyskania środków własnych z tytułu podatku od nieruchomości w związku z działalnością gospodarczą wykonywaną na lotniskach użytku publicznego.

Zdaniem wójta Pawła Militowskiego w związku z pozbawieniem przez gminy podatku od nieruchomości co do znajdujących w granicy części lotniczych nieruchomości, zasadnym jest rozważenie wprowadzenia zasad i trybu zwrotu utraconych przez gminy z tego tytułu dochodów kierując się potrzebą zabezpieczenia budżetów gmin przed utratą dochodów z tytułu zwolnień w opłatach i podatkach lokalnych.

Samorządowiec wskazuje konkretne zapisy ustawowe i podkreśla,

że konieczne jest wprowadzenie mechanizmów rekompensujących gminom utracone dochody związane z ustawowymi ulgami i zwolnieniami dotyczącymi lotnisk użytku publicznego, a służącymi bezpieczeństwu lotniczemu oraz ułatwieniu transportu podróznym.



„Mając na uwadze powyższe uprzejmie proszę o przeanalizowanie przedstawionej kwestii i podjęcie prac mających na celu nowelizację obowiązujących przepisów w celu przyznania gminom, na terenie których znaj-

dują się lotniska użytku publicznego, zwrotów/rekompensat w związku z ustawowym zwolnieniem od podatku od nieruchomości obszarów znajdujących się w częściach lotniczych lotnisk użytku publicznego. W związku z faktem, iż gminy na terenie których znajdują się lotniska użytku publicznego poniosły uszczerbek w dochodach budżetowych od początku roku 2022 zasadnym byłoby przyznanie tym gminom zwrotów/rekompensat wstecz od początku całkowitego zwolnienia z podatku od nieruchomości lotnisk użytku publicznego” – czytamy dalej.

Pismo zostało skierowane także do innych, gmin, na terenie których znajdują się lotniska użytku publicznego. Wójt Paweł Militowski prosi te samorządy o poparcie w przedmiotowej kwestii.

- Im więcej gmin zaangażuje się w tej sprawie, tym większa jest szansa na uzyskanie przez te gminy rekompensat finansowych za cał-

kowite zwolnienie od podatku od nieruchomości lotnisk użytku publicznego – mówi samorządowiec.

■ Na podstawie informacji Urzędu Gminy Rędziny
fot. Aeroklub Częstochowski

Blachowniański BO 2024

Te zadania zostaną zrealizowane z budżetu obywatelskiego

Znamy już projekty, na które zostaną przeznaczone środki z Blachowniańskiego Budżetu Obywatelskiego 2024. W tej edycji do głosowania zostało zgłoszonych łącznie 20 pomysłów. Po rozstrzygnięciu wiemy już, że 14 z nich zostanie zrealizowanych.

Najbardziej kosztownym zadaniem, jakie zakwalifikowano do realizacji jest doposażenie placu zabaw przy ul. Miodowej 1 – jego realizację wyceniono na 46 080 zł. Kolejne projekty wybrane w tej edycji BBO to: poprawa bazy sportowej oraz wyposażenie akademii UKS Orlik

Blachownia (40 tys. zł), renowacja podłogi w ZSP Blachownia (40 607 zł), piłkarskie marzenia w Blachowni (36 tys. zł), zakup strojów ludowych męskich dla Kapeli Blachowianie (6 tys. zł), zakup stacjonarnego agregatu prądotwórczego dla OSP Cisie (30 601 zł), doposażenie centrum

sportowo-rekreacyjnego w Konradowie (24 658 zł), wakacyjne sesje jogi (3 600 zł), wymiana ogrodzenia przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Łojkach (20 tys. zł), zagospodarowanie działki sołeckiej w Łojkach (21 561 zł), doposażenie terenu rekreacyjnego w Nowej Gorzelni (22 530

zł), poprawa estetyki centrum sportowo-rekreacyjnego w Starej Gorzelni (25 078 zł) oraz projekty w Wyrazowie: „Zagrajmy w Kosza” (25 tys.) i „Wyrazów Razem Kulturalnie 2024” (4575 zł).

Częstochowska rubryka kulinarna

czyli przepisy od naszych czytelników

W ROLI GŁÓWNEJ: MARCHEW

Babeczka albo psikus! Marchewkowe muffiny

Składniki

- marchew - 200 g
- mąka gryczana - 175 g
- proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- soda oczyszczona - 1 łyżeczka
- cynamon - 1 łyżeczka
- gałka muszkatołowa mielona - 0,5 łyżeczki
- orzech włoski - 45 g
- syrop klonowy - 70 g
- olej kokosowy - 50 g
- mleko - 50 g
- jajko - 2 szt.
- czekolada gorzka - 100 g
- czekolada biała - 50 g

Sposób przygotowania

1. Marchewkę ścieramy na tarce o grubych oczkach, a orzechy siekamy. Mąkę, proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną, przyprawy i orzechy przekładamy do miski i dokładnie mieszamy. Do drugiej miski dodajemy syrop klonowy, olej kokosowy, mleko, jajka i marchewkę i także mieszamy.
2. Marchewkę wymieszaną z mokrymi składnikami stopniowo dodajemy do suchych składników. Całość dokładnie mieszamy.
3. Gotowe ciasto przekładamy do formy do muffinów. Pieczemy je przez ok. 20-25 minut, aż patyczek włożony w ciasto będzie suchy. Upieczone muffiny studzimy.
4. Czekolady łamiemy na mniejsze kawałki i przekładamy do metalowych misek. Następnie roztopiamy je w kąpeli wodnej.
5. Każdy muffin smarujemy roztopioną gorzką czekoladą. Następnie, używając białej czekolady, rysujemy na muffinach wzór przypominający ślimaka. Następnie, przesuwając wykałaczką kilka razy od środka na zewnątrz, tworzymy wzór przypominający pajęczą sieć.

Piklowana marchewka

Składniki:

- marchewka - 4-5 sztuk
- chili - jedna sztuka
- cukier brązowy - ½ szklanki
- ocet ryżowy - ½ szklanki
- woda - 1 szklanka
- sos sojowy - 2 łyżki
- 2 łyżeczki startego imbiru

Sposób przygotowania

1. Marchewkę pokrój na długie cienkie paski
2. W garnuszku zagotuj cukier, ocet, wodę, imbir, sos sojowy i chili. Warzywa przetóż do słoika, zalej je gorącym wywarem. Odstaw do wystygnięcia w temperaturze pokojowej.
3. Schowaj do lodówki. Piklowane marchewki świetnie sprawdzają się jako dodatek do kanapek lub sałatek.

Chcesz, żeby twoje danie pojawiło się w kolejnym wydaniu gazety? Przepis wraz ze zdjęciem prześlij na adres mailowy:

redakcja@zycieczestochowy.pl

Sposób na chandrę

Zaproś jesień do swojego domu

Jesień to czas, gdy natura przekształca krajobraz w paletę barw, a my możemy czerpać z pełni smaków i aromatów tego sezonu. Dni stają się krótsze, a pogoda coraz chłodniejsza, co często wpływa na nasze samopoczucie. Jesienna chandra może być trudna, ale istnieje wiele sposobów na poprawę nastroju i stworzenie ciepłego, przytulnego otoczenia w swoim domu.

1. Zadbaj o swoje samopoczucie

Jesień może być dla wielu osób czasem spadku nastroju, zwłaszcza gdy dni stają się krótsze, a pogoda staje się chłodniejsza i mroźniejsza. Jesienna chandra może być trudna, ale istnieje wiele strategii i narzędzi, które pomogą ci radzić sobie z nią skutecznie. Pamiętaj, że każdy jest inny, więc eksperymentuj z różnymi podejściami i znajdź te, które najlepiej pasują do twojego samopoczucia i potrzeb.

Zadbaj o relaksujące aktywności



Znajdź czas na aktywności, które pomogą ci zrelaksować się i cieszyć się chwilami spokoju. Skutecznym sposobem na redukcję stresu i poprawę ogólnego samopoczucia jest medytacja. Znajdź cichy, spokojny kąt w swoim domu, usiądź wygodnie, skoncentruj się na oddechu i zanurz się w chwili obecnej. Istnieje wiele aplikacji i źródeł online, które oferują przewodniki medytacyjne dla początkujących. Dobrym pomysłem będzie też joga, która łączy elementy ćwiczeń fizycznych, oddechu i medytacji. To doskonały sposób na wzmocnienie ciała i uspokojenie umysłu. Wiele dostępnych jest lekcji jogi online, które można wykonywać w zaciszu własnego domu. Rozważ też relaksującą kąpiel z użyciem aromatycznych olejków eterycznych. Olejki lawendowe, eukaliptusowe czy różane mogą pomóc w relaksacji i poprawie nastroju.

Włącz film, ulubioną płytę lub sięgnij po książkę



Jesień to doskonały czas na spędzanie długich godzin z dobrą książką. Odkryj literaturę, która cię interesuje, niezależnie od tego, czy to beletrystyka, literatura faktu, czy poezja. Czytanie pozwala odciąć się od rzeczywistości i zanurzyć w innych światach. Również muzyka ma niesamowitą zdolność wpływania na nasze emocje. Stwórz spersonalizowaną playlistę z ulubionymi utworami, które poprawiają twój nastrój. Słuchanie muzyki może być relaksujące i inspirujące. Nasze propozycje to:

- Film: „Marzec '68” reż. Krzysztof Lang
- Muzyka: „Dziewczyna Pop” Daria Zawiałow
- Książka: Jakub Żulczyk „Dawno temu w Warszawie” (kontynuacja „Ślepnąc od świateł”)

2. Jesteś tym, co jesz

Twoja dieta ma wpływ na nastrój i poziom energii. Jedz sezonowe owoce i warzywa, które są bogate w witaminy i minerały, takie jak dynie, jabłka, marchewki czy jarmuż. Ogranicz spożycie cukru, który może prowadzić do nagłych spadków energii i nastroju. Stosuj regularne posiłki, które pomogą utrzymać stabilny poziom cukru we krwi.

Sezonowe składniki jesiennych kuchni

Jesień to czas obfitości i różnorodności. To sezon, w którym możesz czerpać z pełni smaków i witamin, przygotowując pyszne i zdrowe dania. Jedne z najbardziej charakterystycznych składników jesiennych to oczywiście dynie, które mogą być wykorzystywane do przygotowywania zup, ciast, puree i innych potraw. Jesień to również czas zbioru jabłek. Możesz przygotowywać z nich szereg dań, od ciast po kompoty. W sezonie jesiennym wyjątkowo smaczna jest kapusta. Możesz ją wykorzystać do przygotowywania sałatek, duszonych dań i kiszzonek. Jesień to też sezon grzybowy, co oznacza, że możesz czerpać z różnorodności grzybów do przygotowywania aromatycznych sosów, zup i dań głównych. Z kolei orzechy, takie jak orzechy włoskie i orzechy laskowe, to doskonałe źródło białka i zdrowych tłuszczów. Dodawaj je do ciast, sałatek i dań mięsnych. Pamiętaj, że jesiennie dania po-

winny uwzględniać różnorodność sezonowych składników, aby zapewnić kompleksową gamę witamin i minerałów.

3. Jesienne dekoracje

Jesień to idealny czas, aby uwolnić swoją kreatywność i stworzyć piękne dekoracje oraz projekty, które wprowadzą do twojego domu ciepły i urokliwy jesienny nastrój. W tym poradniku przedstawimy kilka prostych, ale efektownych projektów DIY, które możesz wykonać samodzielnie.

Lampiony z dyni

Dekoracyjne dynie można przekształcić w urocze lampiony. Wystarczy wydrążyć dynię, wyciąć wzór lub wzory (np. liście lub inny motyw jesieni) i wstawić świeczkę lub lampkę na baterie. Zapal lampiony wieczorem, aby cieszyć się magicznym jesiennym światłem.



Jesień wazonie

Wybierz kwiaty i rośliny. Poszukaj tych o ciepłych, jesiennych kolorach, takich jak pomarańcz, czerwień, żółć i brąz. Przykładowe kwiaty to goździki, wrzosy, chryzantemy czy stonczniki. Dodaj też liście lub gałęzie, które pasują do jesiennego klimatu, na przykład liście klonu, dębu lub czerwonej jarzębiny. Wybierz też odpowiedni wazon, który będzie uzupełnieniem bukietu. Może to być tradycyjny wazon z szklanego lub ceramicznego materiału, czy też rustykalny kosz z wikliny. Rozpocznij od wyboru centralnego kwiatu, którym będzie „gwiazdą” bukietu. Dodaj kolejne rośliny, tworząc kolejne warstwy i stopniowo zwiększając objętość bukietu. Całość uzupełnij liśćmi, gałązkami. Możesz też dodać jarzębinę, dokleić kasztany lub żółędzie. Regularnie zmieniaj wodę w wazonie, aby utrzymać świeżość kwiatów. Usuń zwiędłe kwiaty i liście, aby utrzymać bukiet w jak najlepszym stanie.

Częstochowa

Samorządowcy upamiętnili tych, którzy odeszli



Przełom października i listopada to wzmożony czas przywracania pamięci o tych, których już między nami nie ma. Znicze zapalamy na grobach najbliższych – rodziny czy przyjaciół, ale też w miejscach spoczynku osób zasłużonych. Przedstawiciele władz samorządowych odwiedzili groby żołnierskie, a Regionalna Rada Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Częstochowie wspomniła tych, którzy zapisali się na kartach historii sportu naszego miasta.

W czwartek 26 października delegacje samorządów odwiedziły częstochowskie cmentarze i miejsca pamięci. Hołd żołnierzom poległym we wrześniu 1939 roku oddano na Cmentarzu Kule. Tam też uczczono pamięć Aurelii Woźnickiej – żołnierki AK, więźniarki Ravensbrück i łagrow; Janusza Kochanowskiego – Rzecznika Praw Obywatelskich, który zginął w katastrofie smoleńskiej w 2010 roku; Remigiusza Niekrasza – żołnierza Legionów, poległego w walce z bolszewikami, oraz jego brata Stefana Niekrasza, który zginął w III Powstaniu Śląskim. Następnie delegacje udały się na Cmentarz św. Rocha, gdzie złożono wieńce i zapalono znicze na kwaterze 17 powstańców śląskich z 1921 roku. Ostatnim punktem kameralnych uroczystości była aleja Sienkiewicza

– z Grobem Nieznanego Żołnierza i pomnikiem ks. Jerzego Popiełuszki.

– W imieniu samorządowych władz Częstochowy mogiły i miejsca pamięci odwiedził zastępca prezydenta Ryszard Stefaniak. Razem z nim zrobili to delegacje powiatu częstochowskiego oraz województwa śląskiego – z wicewojewodą Robertem Magdziarzem na czele. Towarzyszyli im przedstawiciele Wojska Polskiego i służb mundurowych – Policji i Państwowej Straży Pożarnej. Poległych żołnierzy i inne zasłużone dla naszego kraju postacie wspominał ks. Stanisław Rospondek – kapelan środowisk kombatanckich. Składanie kwiatów i zapalenie zniczy odbywało się w asyście funkcjonariuszy częstochowskiej Straży Miejskiej. – informuje UM Częstochowy

Kolejnego dnia, tj. w piątek 27 października, na Jasnej Górze odbyła się msza święta w intencji zmarłych sportowców, trenerów i działaczy związanych z Częstochową, których życiowa wędrówka dobiegła już końca. Na wykazie Rady Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Częstochowie takich osób jest niemal pół tysiąca. Pełna lista intencyjna znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta.

■ mz
 fot. UM Częstochowy; Regionalna Rada PKOl w Częstochowie

Cennik opłat

Tyle kosztuje miejsce na Cmentarzu Komunalnym

Komunalna nekropolia w Częstochowie działa od 20 lat – cmentarz ten został bowiem utworzony 16 czerwca 2003 r. uchwałą Rady Miasta. Pierwszy pochówek odbył się 1 lipca 2003 roku, a od grudnia 2003 roku Cmentarz Komunalny świadczy również usługi kremacyjne. Jakie są opłaty na tym cmentarzu oraz co oznacza litera "R" na niektórych nagrobkach? Podpowiadamy.

Co oznacza litera "R" na niektórych nagrobkach?

Na cmentarzu wśród grobów często można dostrzec miejsca z oznaczeniem literą „R”. Są również takie, na których wyryte jest imię, nazwisko, data urodzenia, ale bez daty śmierci. Są to te groby, o które zadbał człowiek jeszcze za swojego życia. Cmentarz Komunalny przy ulicy Radomskiej 117 prowadzi bowiem sprzedaż miejsc grzebalnych w systemie rezerwacji za życia. Wybór grobu powinien być przede wszystkim dokonany zgodnie z formą przyszłego pochówku. Należy rozstrzygnąć, czy będzie to inhumacja (pochówek zmarłego w trumnie) czy pogrzeb kremacyjny (czyli prochów w urnie). Ważnym elementem jest również informacja o liczbie osób, dla których zakupione ma być miejsce.

Cennik opłat cmentarnych

Opłata za miejsce pobierana jest za okres 20 lat – po tym czasie znów trzeba je wykupić. Nie dotyczy to jednak grobów, w których leży więcej niż jeden zmarły. Cennik na podstawie obowiązującej Uchwały Rady Miasta Częstochowy w sprawie ustalenia cen i opłat za korzystanie z Cmentarza Komunalnego Gminy Miasta Częstochowy z 14 września 2023 r. przedstawia się następująco*:

1. Opłata za udostępnienie miejsca stałego grzebalnego na pochowanie zwłok:

- a) pod grób ziemny bez prawa murowania:
 - pojedynczy jednopoziomowy na okres 20 lat - 1 100 zł
 - pojedynczy dwupoziomowy na okres 20 lat - 1 250 zł
 - dziecięcy (do 6 lat) na okres 20 lat - 450 zł
- b) pod grób murowany:
 - pojedynczy jednopoziomowy na okres 20 lat - 2 400 zł
 - pojedynczy dwupoziomowy - 3 200 zł
 - pojedynczy trójpoziomowy - 4 000 zł
 - podwójny jednopoziomowy - 4 000 zł
 - podwójny dwupoziomowy - 4 600 zł
 - podwójny trójpoziomowy - 6 000 zł

- c) nisza w kolumbariach na okres 20 lat - 2 000 zł
- d) nisza w ścianie pamięci na okres 20 lat - 2 000 zł
- e) w grobie amerykańskim - 3 800 zł
- f) w grobie urnowym ziemnym na okres 20 lat - 2 400 zł

2. Dopłata do grobów tradycyjnych i amerykańskich usytuowanych przy głównych alejkach (nie dotyczy grobów dziecięcych i socjalnych) - 600 zł

3. Opłata za udostępnienie za życia miejsca grzebalnego na okres 20 lat (dotyczy grobów murowanych i urnowych-bez ziemnych) z obowiązkiem wymurowania grobu – powiększona o 200%.

4. Opłata aktualizacyjna za nienaruszalność przy kolejnym pochowaniu po 20 latach do grobu ziemnego, murowanego, miejsca w niszy w kolumbarium i w niszy w ścianie pamięci, przeznaczonych do pochowania nie więcej niż jednej osoby:

- a) 50 zł za jeden rok
 - b) 1 000 zł za okres 20 lat
- 5.** Opłata dla miejsca udostępnionego za życia niewykorzystanego do pochowania przed upływem 20 lat od daty zawarcia umowy - 1 000 zł

*Opłaty podane są w wysokości brutto, zawierają podatek VAT.

■ Teresa Szajer

Warto wiedzieć

Likwidacja grobów na nowych zasadach

Odwiedzając cmentarze, zadajmy sobie pytanie – czy groby naszych bliskich są opłacone i co się może stać, jeśli nie? Pamiętajmy, że jeżeli są zaległości w opłatach, nagrobek może zostać rozebrany, a miejsce przyznane komuś innemu. Lepiej więc skontaktować się z zarządem nekropolii, ponieważ ustawa o cmentarzach przewiduje nowe zasady likwidacji grobów.

Nowe zasady likwidacji grobów dotyczą zarówno tych ziemnych, jak i tych murowanych. Jedną z ważniejszych zmian w tej ustawie jest dostępność informacji o opłaceniu grobu oraz możliwym terminie jego likwidacji. Kolejną ważną zmianą jest to, że groby mogą zostać przeznaczone do likwidacji najwcześniej po

upływie dwudziestu lat od ostatniego pochówku i wygaśnięciu prawa do grobu.

Tak więc zgodnie z tą ustawą, grób może być użyty do ponownego pochówku, jeśli po upływie 20 lat nie zostanie dokonana opłata. Użytkownik grobu ma prawo jednak zgłosić zastrzeżenie przeciw pochowaniu w nim innych osób. Zastrzeżenie wraz z uiszczeniem opłaty przewidzianej za pochowanie zwłok powoduje, że grób nadal będzie w jego użytkowaniu. Zastrzeżenie ma skutek na dalszych 20 lat i może być odnowione.

Niezależnie od powyższych przepisów, wzbronione jest użycie do ponownego pochowania tych grobów, które mają wartość pamiątek historycznych albo wartość artystyczną.

Pamiętajmy, że grobu się nie likwi-

duje, a przydziela do pochowania kolejnym osobom. W takiej sytuacji usuwa się tylko zewnętrzne jego oznaki – nagrobek, krzyż i tabliczki. Po 20-30 latach zwłoki są już, według ekspertów, zmineralizowane. Otwiera się wtedy grób i dokłada kolejne ciało. Nowe przepisy zakładają, że również murowane groby będą mogły być przeznaczone do likwidacji po upływie 20 lat od ostatniego pochówku. Informacja o zamiarze jego usunięcia ma znaleźć się w księgach cmentarnych i na samym grobie. Jego właściciel będzie mieć rok na odwołanie się od tej decyzji i zablokowanie likwidacji grobu. Likwidacji nie będą podlegały groby wojenne czy zabytkowe.

■ Teresa Szajer

- Nie zapomnę -

Nie zapomnę mych dawnych przyjaciół
 którzy byli ze mną na co dzień
 Nie zapomnę swoich imienn
 wśród przyjaciół – w moim ogrodzie

Nie zapomnę mych dawnych przyjaciół
 w tym ogrodzie otulonym kwieciami

gdzie śpiew ptaków rozbrzmiewał dokoła
 Pięknie było w tym dziewczęcym świecie...

Tu nie było trosk i kłopotów
 była miłość i w nas, i dokoła
 Że się chciało wznieść dłonie ku niebu
 za to szczęście – Bogu podziękować

Dziś to wszystko czas nam odmienił
 i niejeden z przyjaciół już w grobie

Ja ze smutkiem spoglądam w lusterko
 ze zdziwieniem przyglądam się sobie

W moich oczach już blaski przygasty
 srebrne włosy, gdzienigdzie na skroni
 I mój uśmiech już nie tak radosny
 i lusterko zadrżało w mej dłoni...

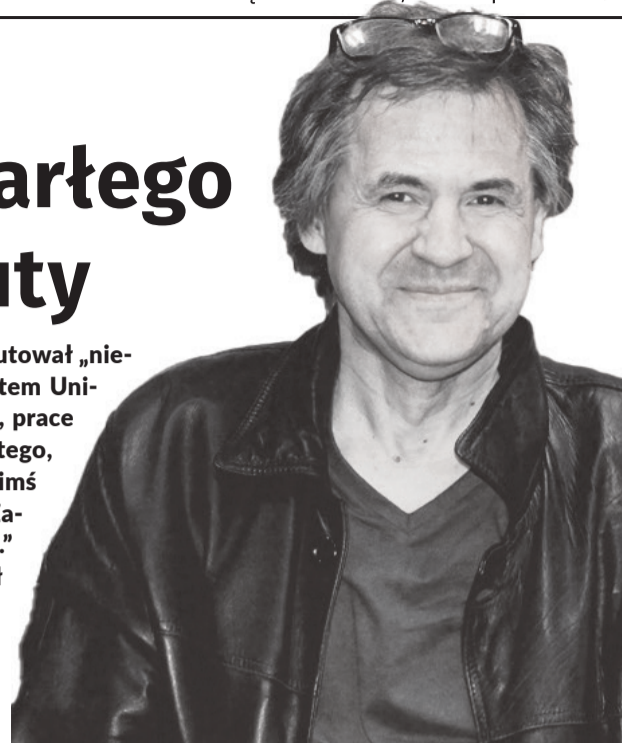
Wanda Sowińska



Tak bardzo nam Ciebie brakuje, Darku!

Przypominamy teksty naszego zmarłego redakcyjnego kolegi – Dariusza Fiuty

Darek Fiuty ze światem częstochowskich mediów związany był od połowy lat osiemdziesiątych. Wtedy też zadebiutował „niemieckimi” artykułami na łamach prasy krajowej. Pierwsze napisał wspólnie z młodym, niezwykle zdolnym asystentem Uniwersytetu Śląskiego Romkiem Kochnowskim. W kilku gazetach ukazały się dość duże, jak na możliwości tych pism, prace z zakresu problematyki niemieckiej i stosunków polsko-niemieckich ich autorstwa. Jak sam podkreślał, cieszył się z tego, jak mały chłopiec – poważne artykuły w poważnych pismach w wieku 23-25 lat to też była poważna sprawa. Po jakimś czasie rozpoczął współpracę z Życiem Częstochowy. W latach 1992-1993 Darek pełnił rolę redaktora naczelnego. Zasmakował w reportażu. Pisał dużo i na różne tematy. Stał się ikoną częstochowskiego dziennikarstwa. Do „Życia...” powrócił po wieloletniej przerwie w 2014 roku. Wówczas już chorował na raka i nie był w najlepszym stanie, ale chciał wrócić do pracy. Chciał pisać, robić wywiady, tworzyć felietony i reportaże. Chciał być aktywny i chciał wciąż działać – jak sam mówił – szkoda życia na chorobę i nicnierobienie. Choć rak dawał o sobie znać i Darek coraz bardziej podupadał na zdrowiu, nie załamywał się. Nawet jeśli przez kilka tygodni nie przychodził do redakcji to później wracał w pełni sił, z ogromną chęcią do pracy. Mobilizował nas wszystkich do działania. A swoją dobrocią i szczerym uśmiechem potrafił rozładować stres, który jest nieodłącznym elementem naszej pracy. Odszedł 13 czerwca 2018 roku.



Temperament króla

Prawe i nieprawie łożo

Ostatnio w telewizji pokazywany jest serial „Korona królów”. Trzeba przyznać, że cieszy się on sporym zainteresowaniem widzów. Fabuła jest dość obszerna, bo i rzecz dotyczy spraw ważnych dla naszej państwowości. Autorzy scenariusza przenoszą nas w czasy króla Kazimierza Wielkiego. Nas zainteresował konflikt pomiędzy synową a teściową, bo jak widać tego typu spory dotyczą nie tylko naszych czasów, ale są stare jak świat.

Królowa Jadwiga, matka Kazimierza nie lubiła synowej Anny (dawnej Aldony), córki księcia Litwy Giedymina. Mimo, że Anna została ochrzczona teściową wciąż uważała ją za dzikuskę z Litwy, która zapewne po kryjomu wciąż schlebiała wierze swoich przodków. Anna lubiła tańce izabawy, co raziło starą królową. Zwłaszcza, że Jadwiga, jak na owe czasy była osobą świetnie urodzoną – spokrewnioną z węgierskim rodem królewskim Arpadów i Przemysławem II, królem Polski. Przede wszystkim jednak była pobożną chrześcijanką. Natomiast Anna pochodziła ze świata, gdzie czystość przedmałżeńska była nic nie mówiącym pojęciem (gdy wychodziła za Kazimierza zapewne nie była dziewicą). Do czasu jednak.

Z chwilą wyjścia za mąż niepisany kodeks nakazywał jej wierność. Złamanie tego zakazu mogło zakończyć się nawet śmiercią. Ale król mógł za to zdradzać bez przeszkód, co zresztą Kazimierz robił bez ceregieli. Temperament miał wielki. Rozkochał w sobie wiele pań, nigdy jednak nie doczekał się upragnionego dziedzica. Po jego śmierci (zmarł w 1360 r. na skutek ran odniesionych na polowaniu) władzę przejął siostrzeniec – Ludwik Węgierski. Choć przypisuje mu się męskich potomków, ale z nieprawego łoża. Ponoć jedną z kochanek króla była Cudka, córka kasztelana Pełki z Sieciechowa, którą również oglądamy w „Koronie królów” w roli pięknej dwórki litewskiej księżniczki. Niektórzy historycy twierdzą, że dała ona królowi dwóch lub trzech nieślubnych synów. Kochanką polskiego władcy miała być też tajemnicza Sara oraz piękna Żydówka Esterka (miała urodzić mu kilka córek), w której jednak istnienie w ogóle wątpli spore grono badaczy. Kazimierz po śmierci Anny Aldony (zmarła przed trzydziestką urodziła królowi dwie córki) miał jeszcze trzy żony – Adelajdę Heską, Krystynę Rokiczanę i Jadwigę Żagańską.

DF

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowy i Powiatu” 16-18 lutego 2018 r.

Z plakatu na salony

Najstynniejsza polska traktorzystka

W PRL podkreślano równouprawnienie kobiet i mężczyzn, które miało być jedną z zdobyczy socjalizmu. Propaganda taka potrafiła zaprowadzić skromną dziewczynę na szczyty.



W maju 1949 w Wilanowie 20-letnia pochodząca z Puław Magdalena Figur w obecności fotoreporterów zorała pole, stając się z miejsca jedną z najpopularniejszych kobiet w Polsce. Plakaty z Magdaleną siedzącą okrzakiem na traktorze obiegły cały kraj, od stolicy po zapadłe dziury gdzieś, gdzie diabeł mówi dobranoc. Dziewczyna siedziała wtedy na siodełku amerykańskiego traktora John Deere, bo rodzinnych maszyn jeszcze nie mieliśmy. A potem PRL-owska propaganda poszła za ciosem. Polska Kronika Filmowa zaczęła pokazywać kolejne kobiety – rekordzistki, np murarki. Magdalena Figur była prawdziwą szczęściarą, jako gość honorowy uczestniczyła w pierwszomajowych pochodach, uroczystościach dożynkowych. Jej dłoń uściśniętą sam prezydent Bolesław Bierut.

Wyznaczała trendy ówczesnej kobiecości. Stawiano ją za wzór do naśladowania. A ona starała się sprostać temu zadaniu i w zasadzie przez całe swoje życie być tą dzielną dziewczyną z plakatu. Czy wolała traktor od mężczyzn? Pewnie

nie. Ale wszystko podporządkowała życiu zawodowemu. Była dobrą traktorzystką, osiągała wysokie plony. Była na tyle dobra, że mężczyźni nie mieli oporu, gdy im szefowała. Wiedzieli, że przy niej nie zginą, zarobią, choć praca nie będzie lekka.

Magdalena miała smykałkę do motoryzacji. Lubiła patrzeć jak ojciec grzebie coś pod maską samochodu. Skończyła kurs na traktorzystów, choć jego zaciąg był prawie typowo męski. Zgłosiła się 40 „chłopa” i one dwie. Koleżanka jednak szybko zrezygnowała. A potem... piękna bajka, choć jak się raptem pojawiła, tak nagle znikła. „Masowa dziewczyna” poszła w zapomnienie. W ostatnich latach swojego życia Magdalena Figur bardzo chorowała (była praktycznie głucha). Opiekowały się nią siostry elżbietanki w Domu Świętej Elżbiety w Kwidzynie. Zmarła w 2007 roku. Na pogrzebie była tylko garstka ludzi. Z tych dobrych czasów pozostały po niej słynny plakat, dyplomy, puszcza odznaczeń i odznak. Być może jeszcze pamięć ale już tych nielicznych, którzy jeszcze znali panią Magdalenę z plakatu.

DF

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowy i Powiatu” 2-4 marca 2018 r.

Cudowne Źródło

Do kościoła św. Barbary ściągają wierni z całego kraju. Tu ponoć, jak głosi legenda, istnieje cudowna woda, która ma uzdrowicielskie właściwości. Wieść niesie, że woda ze źródła ma pomóc wszelkim chorym, a szczególnie tym, których dotknęła choroba oczu.

W dokumentach parafialnych można znaleźć liczne świadectwa uzdrowień. Historia źródła zaczęła się w 1430 roku. Rosnąca sława Cudownego Wizerunku sprawiła, że w krótkim czasie klasztor jasnogórski stał się miejscem licznych pielgrzymek i skarbem niezwykle cennych wotów. Ten rozgłos zwabił również złodziei. W Wielkanoc 14 kwietnia 1430 r. banda rabusiów z Czech, Moraw i Śląska dokonała napadu na klasztor. Wdarli się i złupili go, zabierając kosztowności oraz Obraz Najświętszej Maryi Panny. Gdy byli w okolicach kościoła św. Barbary, porzucili obraz. Jeden z agresorów pociął oblicze Czarnej Madonny, a następnie rabusie rzucili obraz na ziemię, powodując jego pęknięcie na trzy części. W miejscu, w którym paulini natknęli się na porzu-

czone przez oprawców obraz, wytrysnęła woda. Tą wodą obmyli twarz Maryi Panny. Z czasem miejsce to zostało otoczone kultem. Najpierw powstała kaplica, później zbudowano kościół. W pożodze wieloletnich wojen budynek kościoła niszczone był wielokrotnie, ale pamięć o uzdrowielskim źródle funkcjonuje do dziś.

DF

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowy i Powiatu” 27-29 października 2017 r.

Mężczyzna na miarę

Historycznie ślub jest aktem religijnym łączącym zaręczonych w sakramentalny związek małżeński. Natomiast małżeństwo – to zawarty według pewnych przepisów prawnych związek mężczyzny i kobiety dla kompletnej wspólnoty życia. Życie rodzinne rozwinęło się jednak dopiero w średniowieczu, kiedy małżeństwo podniesione zostało do rangi sakramentu. Od tego właśnie czasu, sukcesywnie zaczęła wzrastać liczba zawieranych małżeństw.

Współczesne kobiety nie chcą już być z kimkolwiek. Minęły czasy, kiedy godziły się na sytuację: „nieważne, że pił, czy bił, byleby był...” Ale też nie ma jednego mężczyzny, który posiadałby wszystkie wymarzone atuty (panie potrafią jednym tchem wymienić kilkanaście cech: troskliwy, czuły, inteligentny, zaangażowany, opiekuńczy, wierny, zaradny, przystojny, męski, zadbany, zamożny, ambitny, rozsądny, z poczuciem humoru, itd.). Panowie wiedzą już to od dawna i nie myślą kobiet, które mają być jedynie „uczta dla zmysłów” z tymi, o których myślą jako o „materiale na żonę”. Mężczyzna idealny to mężczyzna na miarę konkretnej kobiety – jak dobre buty, które się podobają i wiesz, że to inwestycja nie tylko na jeden sezon. Nie uwierają i nie rozpadną się przy wdepnięciu w pierwszą kałużę. Chyba, że szukasz złotych pantofelków na jeden niezapomniany bal. Ale wtedy namiętność nie ma nic wspólnego z miłością, ale z pożądaniem.

DF

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowy i Powiatu” - 17-19 listopada 2017 r.



ZESPÓŁ SZKÓŁ MECHANICZNO-ELEKTRYCZNYCH IM. KAZIMIERZA PUŁASKIEGO

ZDROWIE JEST NAJWAŻNIEJSZE

Dnia 5 października uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w spotkaniu na temat „Zdrowie fizyczne i psychiczne częstochowskiej młodzieży”. To kolejne działanie profilaktyczne podejmujące ważny i aktualny temat, ale wyjątkowe ze względu na prelegentów. Bo kto lepiej nakłoni do troski o własne zdrowie niż praktykujący lekarz, psycholog czy sportowcy częstochowskich klubów? Dziękujemy panu Zdzi-

stawowi Wolskiemu, pani Magdalenie Bach, panu Bartłomiejowi Janusowi i Tomaszowi Kowalskiemu (Klub Sportowy Norwid Częstochowa) oraz panu Erykowi Krupie (Klub Sportowy Victoria) za podzielenie się wiedzą oraz cenne rady i wskazówki, które skłoniły do przemyśleń i z pewnością wpłyną na naszą dbałość o własne zdrowie.

■ tekst i fot.: materiał szkoły



DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ, PODSUMOWANIE WSPÓŁPRACY Z FIRMĄ TAURON I ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW

W tym roku szkolnym Dzień Edukacji Narodowej był wyjątkowy. Święto rozpoczęło się aktem zawierzenia w Archikatedrze pod wezwaniem Świętej Rodziny, po czym złożono kwiaty pod tablicą upamiętniającą patrona szkoły Kazimierza Pułaskiego. Już w szkole w pierwszej części uroczystości po życzeniach złożonych przez uczniów grono pedagogicznemu dyrektor wręczył dyplomy nauczycielom uhonorowanym Nagrodą Dyrektora, a następnie najpopularniejsi pedagodzy zostali nagrodzeni „Kazikami 2023” wyłonionymi w głosowaniu przez uczniów. Ciekawym punktem programu był film ze śmiesznymi scenkami szkolnymi nakręcony przez uczniów. Dzień ten stał się także okazją do podsumowania współpracy Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych z firmą TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Częstochowie – liderem w branży elektrycznej – która wspiera nas od wielu lat w działaniach zmierzających do osiągnięcia wysokich wyników nauczania w zakresie kształcenia zawodowego. W tym dniu nastąpiło uroczyste, kolejne już przekazanie przez firmę TAURON sprzętu do wyposażenia pracowni elektrycznej. Z kolei uczniowie klas pierwszych, w obecności rodziców, grona pedagogicznego i distinguished gości, złożyli przyrzeczenie



wierności wartościom moralnym i patriotycznym na sztandar szkoły, a przedstawiciel Samorządu Szkolnego przekazał pierwszoklasistom symboliczną tarczę na znak przyjęcia ich do społeczności szkolnej. Części oficjalnej uroczystości ślubowania jak zawsze towarzyszyły echa hymnu narodowego i „Roty” oraz ciepłe słowa dyrektora, przewodniczącej Rady Rodziców i przedstawiciela Samorządu

Szkolnego. Uczniowie klas starszych wraz z panem Dominikiem Wołyńcem wystąpili w inscenizacji poświęconej patronowi szkoły. Humor i niekonwencjonalny pomysł ukazania Kazimierza Pułaskiego zaskoczył publiczność. Zgodnie z tradycją spotkanie zakończyło się wspólnym poczęstunkiem uczniów, rodziców, gości i nauczycieli.

■ Anna Szydłowska



Co słyszeć w LOS-ie? LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE SAMORZĄDOWE

BAŚNIOWY KONCERT

7 września w Filharmonii Częstochowskiej odbył się „Baśniowy koncert” w ramach akcji „Nowy plecak na nowy rok szkolny” pod patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka. Organizatorami akcji byli: pan Dariusz Kapinos Radny Miasta Częstochowy, Fundacja dla Rozwoju

oraz Miejski Dom Kultury w Częstochowie.

Najpiękniejsze przeboje z filmów Disneya wykonała młodzież częstochowskich szkół: I LO im. J. Słowackiego, V LO im. A. Mickiewicza, VII LO im. M. Kopernika, VIII LO Samorządowego im. gen. J. Sowińskiego, ZS im. B. Prusa, ZSPMiR

im. Wł. Reymonta oraz CKZiU. VIII LOS wspaniale reprezentowały: Maja Puszczewicz, Weronika Jeszka, Nikola Radłowska, Nikola Lecińska pod artystyczną opieką Pani Agaty Hapunik.

Jesteśmy pod wrażeniem profesjonalizmu i talentu naszej młodzieży!!!

■ tekst i fot.: materiał szkoły



WYCIECZKA DO WŁOCH



W dniach 23-29 września 2023 roku grupa młodzieży VIII LOS pod opieką pań: Marty Grabny, Sylwii Krawczyk i Magdaleny Kołodziej, udała się na niesamowitą wycieczkę do Włoch. Młodzież miała okazję poznać namiastkę kultury łańskiejskiej na przykładzie Wenecji, Rzymu, Watykanu, pięknej Toskanii czy nadmorskich kurortów, t.j.: Rimini oraz Rosolina Mare. Nie mogło zabraknąć wizyty w bazylice św. Piotra, przy grobie papieża Polaka Jana

Pawła II, wyniesionego na ołtarze, czy też na Placu św. Marka. Wycieczka była świetną okazją do nauki, głębokiej modlitwy, zadumy nad spuścizną historyczną, pozostawioną przez potomnych na przestrzeni wieków, zwiedzania, wspólnego spędzenia czasu i integracji. Jednak wszystko co dobre musi się skończyć, dlatego ... Ciao Bella Italia! Pełni wspaniałych i niezapomnianych wrażeń wracamy do domu.

■ M. G.



ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W CZĘSTOCHOWIE

PROOBRONNI CHALLENGE JURA 20

Uczniowie naszej szkoły zajęli II miejsce w zawodach.

12 października na terenie „Jura Park Extreme Sports” w Biskupicach odbyły się po raz kolejny zawody sportowe „PROOBRONNI CHALLENGE JURA 2023”, zorganizowane przez Wojskowe Centrum Rekrutacji w Częstochowie, pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy oraz Starostów Powiatu Częstochowskiego, Kłobuckiego i Myszkowskiego.

Celem zawodów było nie tylko wyłonienie najlepszych drużyn spośród klas mundurowych

z terenu administrowanego, ale również popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy z zakresu obronności oraz podnoszenie sprawności fizycznej. Zawody miały charakter rywalizacji międzyszkolnej.

Drużyny rywalizowały ze sobą na terenie „Jura Park Extreme Sports” w Biskupicach w siedmiu konkurencjach, tj. test wiedzy z pierwszej pomocy i bezpieczeństwa ogólnego, RKO, przeniesienie uszkodzonego, pozycja bezpieczna, strzelanie, rzut granatem oraz tor przeszkód.

Medale i puchary zwycięzcom

wręczyli Szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Częstochowie ppłk Lucjan PAŹDZIORA oraz w imieniu Starosty Częstochowskiego – Anetta UJMA.

Dokonując podsumowania zawodów, Szef WCR podziękował opiekunom za propagowanie wzorcowych postaw i służby wojskowej wśród swoich podopiecznych. W szczególności pogratulował zwycięzcom wygranej, a wszystkim kadetom uczestnictwa oraz zaangażowania w zawodach.

■ tekst i fot.: materiał szkoły



19 KAMPANIA BIAŁYCH SERC W ŻEROMSKIM

W dniach 12.10.23 – 22.10.23 trwała kolejna edycja Europejskiego Solidarnego Protestu Przeciwko Narkotykom i Przemocy. W tym roku hasłem akcji było – „Kto z kim przestaje, takim się staje”. Celem jest przestrzeżenie młodzieży i dzieci przed negatywnym wpływem środowiska rówieśniczego, którego wynikiem może być wejście na drogę prowadzącą do uzależnienia np. od

narkotyków.

Społeczność Żeromskiego aktywnie włączyła się w realizację zadań Kampanii Nie ma w szkole osoby, która nie słyszałaby o akcji i nie znała jej celów. Każdego dnia trwania Kampanii w naszej szkole czekały nas się ciekawe wydarzenia.

Odbyły się lekcje przeprowadzane przez pedagogów i psychologa:

„Przemoc rówieśnicza”
„Być sobą, być asertywnym”
„Zajęcia z kreatywności”

Pokazaliśmy na Tik Toku filmik na temat tego, jak należy reagować na przemoc i na zachęcanie do brania narkotyków

Wykonane zostały ciekawe plakaty, przeprowadzone zostało szkolenie na temat udzielania pierwszej pomocy podczas mrozów.

W działania związane z realizacją celów Kampanii Białych Serc włączyły się także klasy gastronomiczne. Mistrzowie kulinarni Żeromskiego upiekli dla całej społeczności szkolnej pyszne ciasteczka – serduszka. Ostudziły nam dzień, ale też przypomniały o wydarzeniach tygodnia, o założeniach Kampanii.

Na zakończenie wspólnie, razem ze szkolnym zespołem muzycznym, odśpiewaliśmy hymn Kampanii Białych Serc – „Wehikuł czasu”

■ tekst i fot.: materiał szkoły



LEKCJA OTWARTA ERASMUS+

Akcja kluczowa: Kształcenie i szkolenie zawodowe Projekt akredytowany: 2022-1-PL-01-KA121-VET-00006363

W ramach dzielenia się doświadczeniami po programie obserwacji pracy w Bradze / Portugalia nauczyciele biorący udział w programie: Beata Hamara, Małgorzata Gruca i Przemysław Palutek przeprowadzili lekcję otwartą dla kadry naszej szkoły.

Lekcja odbyła się 9 października, a uczestniczyły w niej klasy 2 h i IV h.

Wszyscy uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z organizacją pracy w hotelach należących do portugalskiej sieci firmy Axis, a także zabytkami i smakami Portugalii. Było ciekawie, smacznie i kolorowo.

■ tekst i fot.: materiał szkoły



STYPENDIUM PREZESA RADY MINISTRÓW DLA UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY

12 października 2023 r. odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów Stypendium Prezesa Rady Ministrów. Uczniowie przyznane im stypendium odebrali z rąk Śląskiego Kuratorium Oświaty – pani Urszuli Bauer. Stypendium przyznaje się uczniowi szkoły ponadpodstawowej, który otrzymał promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen, lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre.

Miło nam poinformować, że wśród nagrodzonych 55 uczniów szkół średnich z Częstochowy

oraz powiatów: częstochowskiego, kłobuckiego, lublinieckiego i myszkowskiego znalazło się dwoje uczniów naszej szkoły.

Są to:

• Dominika Woźniak – klasa V H

• Dawid Koniecki – klasa III C

Wśród wszystkich tegorocznych nagrodzonych jedynie Dominika Woźniak otrzymała dyplom już po raz drugi.

Serdecznie gratulujemy tegorocznym stypendystom, życzymy dalszych sukcesów w nauce oraz realizacji wszystkich planów i marzeń. Serdeczne gratulacje składamy również Rodzicom wyróżnionych uczniów.

■ tekst i fot.: materiał szkoły



Śledczy z Częstochowy

Funkcjonariusze na tropie nielegalnych składowisk



Częstochowska policja powołała specjalną grupę do walki z przestępstwami przeciwko ochronie środowiska, która już od kilku lat zajmuje się zwalczaniem składowania niebezpiecznych odpadów. W ostatnim czasie funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą odkryli kolejne dwa nielegalne składowiska.



Śledczy z Komendy Miejskiej Policji w Częstochowie na jednej z posesji w gminie Wolbrom znaleźli 4 naczepy, na których umieszczone były wypełnione beczki i mauzery – zbiorniki o pojemności 1000 litrów. Znajdujące się w nich substancje zostaną poddane badaniom z zakresu fizykochemii, chemii odpadów i ochrony środowiska. Dzięki temu uda się ustalić czym dokładnie były „znaleziska” częstochowskich funkcjonariuszy. Już wstępna analiza wykazała jednak, że substancje te klasyfikują się do grupy odpadów niebezpiecznych.

Do kolejnego odkrycia doszło z kolei w poniedziałek 30 października. Odpady komunalne, mauzery i beczki wypełnione niebezpiecznymi odpadami znaleziono w gminie Toszek w powiecie gliwickim. Na obszarze 1,5 hektara zakopano tam kilkanaście tysięcy ton odpadów! - Pojemniki, które były wrzucane do wykopanych na kilkanaście metrów dołów, uległy zniszczeniu oraz rozszczelnieniu, co spowodowało przedostanie się substancji niebezpiecznych do gruntu. - poinformowała KMP

w Częstochowie. Do dalszych badań pobrane zostały próbki znalezionej substancji, a także próbki gleby, dzięki którym uda się ustalić, czy teren uległ skażeniu. W związku z tym odkryciem śledztwo prowadzi Prokuratura Regionalna w Katowicach.

Przy okazji tych odkryć, policjanci apelują:

Każdy, kto jest świadkiem składowania odpadów, powinien zawiadomić odpowiednie służby. Zwracamy się przede wszystkim do osób, które mieszkają w pobliżu mało uczęszczanych miejsc, kompleksów leśnych, opuszczonych hal czy magazynów, o zwracanie uwagi na wzmożony ruch pojazdów ciężarowych oraz osób w takich miejscach. Swoje spostrzeżenia można zgłaszać pod numerem alarmowym 112, a także przez Internet – za pomocą Krajowej Mapy Zagrożeń. Tylko wspólne działania pozwolą na wykrycie przestępstw popełnianych przeciwko środowisku naturalnemu.

opr. mz
Fot. KMP w Częstochowie

Znowu to zrobili!

Bohaterowie w mundurach uratowali podopiecznych palącego się DPS-u

W miniony weekend w Domu Pomocy Społecznej doszło do pożaru. Tuż przed północą częstochowska straż pożarna otrzymała zgłoszenie z monitoringu. Jak informował wówczas młodszy brygadier Dawid Wachowski - łącznie udział w akcji wzięło pięć zastępów. Jednak zanim strażacy pojawili się na miejscu, podopiecznych z zadymionego budynku ewakuowali Wiktoria Parkitna i Bartosz Kowalczyk - policjanci z częstochowskiej „piątki”.



Akcja ratunkowa trwała ponad półtorej godziny. W tym czasie ewakuowanych zostało łącznie

25 podopiecznych DPS-u przy ul. Kontkiewicza. Na szczęście żaden z pensjonariuszy nie wy-

magał hospitalizacji, dzięki czemu po ugaszeniu pożaru mogli udać się z powrotem do swoich pokoi. Do szpitala przewieziono jednak pomagających policjantów, u których pojawiły się objawy zatrucia dymem. Po odpowiedniej konsultacji medycznej, również oni wrócili do swoich domów.

To jednak nie pierwszy raz, kiedy Wiktoria Parkitna i Bartosz Kowalczyk ryzykowali własne życie w celu ratowania osób z pożaru. Zaledwie kilka miesięcy temu z zadymionego mieszkania w bloku ewakuowali jego lokatorów.

mz
Fot. KMP w Częstochowie

Myszków

Znęcał się nad rodziną. Teraz grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

W miniony piątek 43-letni mieszkaniec Myszkowa został zatrzymany przez miejscową policję pod zarzutem znęcania się nad swoją rodziną, wobec której miał stosować zarówno przemoc psychiczną, jak i fizyczną. Decyzją sądu wobec mężczyzny zastosowano trzymiesięczny areszt tymczasowy.

Wszystko rozpoczęło się, gdy w piątek, 27 października, Komenda Powiatowa w Myszkowie odebrała zgłoszenie o 43-latku, który stosuje przemoc wobec członków swojej rodziny. Docho-dzenie ujawniło, że w dniu zgłoszenia mężczyzna groził swoim dzieciom i żonie pozbawieniem życia przy użyciu niebezpiecznego narzędzia. W związku z powyższym został on aresztowany przez lokalną policję.

Po zebraniu materiału dowodowego, Prokuratura Rejonowa w Myszkowie wystąpiła z wnioskiem o nałożenie aresztu tymczasowego na 43-latkę, co zostało zatwierdzone przez sąd. Teraz podejrzany spędzi najbliższe

trzy miesiące w areszcie w oczekiwaniu na kolejne etapy postępowania. Za znęcanie się nad rodziną grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

W związku z tą sprawą przypominamy o pilnej potrzebie reagowania!

Doświadczasz przemocy w rodzinie? Pamiętaj, że jesteś autonomiczną jednostką, której prawo do godności gwarantuje Konstytucja. Godność jest niezbywalna i nienaruszalna a jej poszanowanie i ochrona jest obowiązkiem władz publicznych. Nie bój się prosić o pomoc.

Jesteś świadkiem przemocy w rodzinie? Nie bądź obojętny – zareaguj. Powiadom służby, które przeciwdziałają przemocy w rodzinie lub porozmawiaj z osobą dotkniętą przemocą i przekonaj ją, żeby szukała pomocy. Jeśli w związku z przemocą w rodzinie zagrożone jest życie lub zdrowie dziecka, niezależnie od zawiadomienia służb, zgłoś ten przypadek do sądu rodzinnego

mz

www.szpieg.sklep.pl

NIGDY NIE WIESZ
KTO CIĘ OBSERWUJE

SZPIEG
sklep detektywistyczny



ul. Krakowska 3, Częstochowa
tel. 510 506 996, 693 297 071

Warto wiedzieć

Klimatyzacja jesienią i zimą – czy jest potrzebna?

Klimatyzacja samochodowa to nie tylko udogodnienie podczas upalnych dni letnich. Właśnie w okresie zimowym może okazać się niezastąpionym sprzymierzeńcem w utrzymaniu komfortu i bezpieczeństwa na drodze. Oto kilka ważnych powodów, dla których warto dbać o sprawność klimatyzacji w samochodzie również zimą.

Do czego w zimie może Wam się przydać sprawna klimatyzacja samochodowa?

1. Rozgrzewanie szyby: Jednym z głównych zastosowań klimatyzacji w zimie jest rozgrzewanie szyby. Prawidłowo działająca klimatyzacja potrafi błyskawicznie oczyścić i rozmrozić przednią szybę, zapewniając doskonałą widoczność. To szczególnie istotne podczas mroźnych poranków, gdy pokrywa lodu lub szronu utrudnia ruch na drodze.

2. Komfort ciepły: Klimatyzacja w trybie ciepłym pozwala utrzymać przyjemną temperaturę wewnątrz samochodu, nawet gdy na zewnątrz panuje mróz. Dzięki temu unikamy drżenia z zimna i mrożenia się podczas jazdy.

Z jakiego powodu powinniście pamiętać o uruchamianiu klimatyzacji również zimą?

1. Konserwacja: Klimatyzacja to system, który wymaga regularnej konserwacji i użytkowania, aby zachować sprawność. Włączanie klimatyzacji

okresowo, nawet zimą, pozwala na smarowanie i przepłukiwanie systemu, co pomaga uniknąć awarii i utraty wydajności.

2. Zapobieganie uszkodzeniom: Zimowe okresy bez używania klimatyzacji mogą prowadzić do osadzania się wilgoci w systemie. To z kolei może przyspieszyć korozję i prowadzić do uszkodzeń, które mogą być kosztowne w naprawie.

Czym grozi odkładanie naprawy uszkodzonej klimatyzacji aż do wiosny?

Odkładanie naprawy uszkodzonej klimatyzacji do wiosny może prowadzić do kilku negatywnych konsekwencji. Po pierwsze, uszkodzenia mogą się pogłębić, co ostatecznie zwiększy koszty naprawy. Po drugie, brak działającej klimatyzacji może wpłynąć na komfort jazdy i zdolność utrzymania widoczności na drodze, zwłaszcza w przypadku rozmrożenia szyby.

Warto zauważyć, że zimą, klimatyzacja samochodowa odgrywa kluczową rolę nie tylko w komforcie, ale także w bezpieczeństwie na drodze. Dlatego dbanie o jej sprawność i regularne serwisowanie to decyzje, które mogą zaowocować bezpieczną i komfortową podróżą przez cały rok. Niezależnie od pory roku, klimatyzacja jest wartościowym aktywem, które warto pielęgnować.

pn

Czy warto je wybrać?

Poznaj zalety i wady opon całorocznych

Opony całoroczne, zwane również oponami uniwersalnymi lub 4 sezonowymi, mają swoje zalety i wady, które warto wziąć pod uwagę przed dokonaniem wyboru. Oto kilka z nich:

Zalety opon całorocznych:

- Wygoda i oszczędność: Pozwalają uniknąć konieczności sezonowych zmian opon (z letnich na zimowe i odwrotnie), co może zaoszczędzić czas i pieniądze związane z wymianą i przechowywaniem opon.
- Przyzwoita przyczepność w różnych warunkach: Opony 4 sezonowe są zaprojektowane tak, aby oferować zadowalającą przyczepność zarówno na suchej, jak i mokrej nawierzchni, a także w umiarkowanych warunkach zimowych, takich jak śnieg i gołoledź.
- Uniwersalność: Opony całoroczne sprawdzają się dobrze w miejscach o klimacie umiarkowanym, gdzie zmiany sezonów nie są skrajne.

Wady opon całorocznych:

- Mniejsza przyczepność w warunkach ekstremalnych: Opony całoroczne nie radzą sobie tak dobrze jak opony sezonowe w skrajnych warunkach zimowych (głęboki śnieg, oblodzenie). W takich wa-

runkach opony zimowe zapewniają lepszą przyczepność.

- Skrócony okres użytkowania: Ponieważ opony całoroczne muszą radzić sobie w różnych warunkach, ich trwałość może być nieco krótsza niż opon sezonowych. Muszą sprostać większemu zakresowi obciążeń, co może prowadzić do szybszego zużycia.
- Koszty: Opony całoroczne są zazwyczaj droższe niż opony sezonowe lub zimowe, więc początkowy koszt zakupu może być wyższy.
- Kompromis w osiągach: Opony 4 sezonowe są kompromisem między różnymi rodzajami opon, co oznacza, że nie osiągają tak dobrych wyników jak dedykowane opony letnie lub zimowe w swoich specjalistycznych warunkach.

Podsumowując, opony całoroczne są praktycznym rozwiązaniem dla wielu kierowców, zwłaszcza w klimatach umiarkowanych. Jednak warto zrozumieć, że są one kompromisem i nie zastąpią dedykowanych opon sezonowych w skrajnych warunkach pogodowych. Wybór zależy od Twoich osobistych preferencji, lokalnych warunków klimatycznych i rodzaju jazdy, jakiej jesteś poddawany.

pn

Od przyszłego roku

Nowy podatek dla kierowców

W przyszłym roku właściciele pojazdów z silnikami spalinowymi będą musieli zapłacić nowy podatek. Wprowadzenie dodatkowej opłaty ma na celu zniechęcenie kierowców do posiadania starszych samochodów. Ta zmiana zagwarantuje Polsce pieniądze z Krajowego Planu Odbudowy.

Pod koniec 2024 roku właściciele aut spalinowych, w tym także hybry-

dowych, będą musieli uiścić opłatę. Nie ma jeszcze informacji dotyczących wysokości podatku. Wiadomo jednak, że będzie on uzależniony od normy Euro, jaką będzie spełniał dany pojazd. Za samochody, których norma będzie niższa niż Euro 4, właściciele zapłacą najwięcej. Początkowo będzie to opłata jednorazowa, jednak od 2026 roku będzie pobierana corocznie. Polska, by otrzymać pieniądze z KPO, musi wypełnić zo-

bowiązania wobec UE. W związku z tym została obciążona podatkami związanymi z ochroną środowiska i klimatu. Opłata ma zniechęcić obywateli do kupowania i posiadania samochodów spalinowych oraz zapobiec wprowadzaniu ich na rynek. Podobne opłaty są już pobierane w innych krajach Unii.

Z podatku będą zwolnione pojazdy zabytkowe i wojskowe.

Julia Najnigier

TACHO

OFERUJEMY:

AUTORYZOWANY
SERWIS
TACHOGRAFÓW
SIEMENS VDO

- Tachografy
- CB Radia
- Ogrzewania postojowe
- GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów)
- Auto klimatyzacja - serwis, napełnianie, odgrzybianie
- Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy
- Szkolenia
- Ewidencja czasu pracy kierowcy oraz wyliczanie składników wynagrodzenia w transporcie krajowym i międzynarodowym

TACHO, Lubliniec, ul. Niegolewskich 5, (była baza PKS-u)
 Częstochowa, ul. Bór 182,
 Częstochowa, ul. Konwaliowa 144 (przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO),
 tel. 663 488 502, 785 488 502
 email: tacho@czestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl

CENTRUM
AKUMULATORÓW I OLEJÓW

BACART

SPRZEDAŻ
WYMIANA
SERWIS

OFERUJEMY AKUMULATORY DO:

SAMOCODÓW OSOBOWYCH ■ SAMOCODÓW CIĘŻAROWYCH ■ AUTOBUSÓW
 MOTOCYKLI I SKUTERÓW ■ POJAZDÓW ROLNICZYCH ■ WÓZKÓW INWALIDZKICH
 PRZEMYSŁOWE ■ TRAKCYJNE

OLEJE

SAMOCODOWE ■ MOTOCYKLOWE ■ WYMIANA OLEJU

ul. Piastowska 81,
42-202 Częstochowa

tel. 601 965 567
email: bacart@interia.pl

www.bacart.com.pl
Bacart Centrum Akumulatorów

GRUPA

KADEX

EKSPRES SERWIS

TŁUMIKI · MECHANIKA
 www.kadex-tlumiki.pl

- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa

DOŚWIADCZENIE - PROFESJONALIZM - SZYBKA REALIZACJA

Częstochowa, ul. Bohaterów Katynia 2 \ ul. Traugutta 16
 tel. 34 361 55 16, 512 770 163, email: kadex@kadex-tlumiki.pl

- Mężczyzna lat 47 podejmie pracę jako tokarz-ślusarz. Tel. 694 200 794
- Stół: blat szklany, wym.: 140x80cm, wys. 75cm, nogi – metal chromowany, 4 krzesła: eco skóra, kolor szary, nogi – metal chromowany. Zakupione w salonie Agata. Preferowany odbiór własny. Tel.: 880 556 087
- Sprzedam meble młodzieżowe z biurkiem w dobrym stanie 7 części tel. 508 474 290

- Sprzedam kombinezon termiczny do usuwania tkanki tłuszczowej, cellulitu, ujędrniania poszczególnych partii ciała tel. 602 307 570
- Sprzedam rower. Składak. 26 cali. 750 zł. nr tel. 602 307 570
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe w dzielnicy tysiąclecie - umeblowane, gotowe do zamieszkania. Koszt 1800 zł plus media w/g zużycia. Nr tel. 609 586 752

SERWIS BLACHARSKO - LAKIERNICZY

- ▶ sprzedaż części
- ▶ wymiana tłumików
- ▶ bezgotówkowa likwidacja szkód
- ▶ naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- ▶ wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja
ul. Jasnogórska 214
Biała | 42-125 Kamyk
tel. 34 362 75 51
601 928 931 | 601 889 884
✉ siudeja@gmail.com

OKNA Anmar

PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU

BRAMY GARAŻOWE
ROLETY
RUDNIKI
UL. ŁÓDZKA 4
34 328 90 03
609 025 204

Usługi CNC

GAMET

toczenie frezowanie druk 3D skaner

www.gametcnc.pl
tel. 733 206 026 Częstochowa, ul. Trochimowskiego 19C
biuro@gametcnc.pl

Masz w domu niepotrzebne rzeczy?
- SPRZEDAJ JE! -

Wystarczy, że prześlesz do nas treść ogłoszenia SMS-em na numer: **792 620 051**
lub maila: **redakcja@zycieczestochowy.pl**

KUPON na bezpłatne ogłoszenie
- Życie Częstochowy i Powiatu -

Treść ogłoszenia:

Nr tel.

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka Akcyjna

Kontakt telefoniczny: 34 377 91 01 lub 34 377 91 20
Więcej informacji na : www.mpk.czest.pl

OGŁOSZENIE

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka akcyjna poszukuje kandydata do pracy na stanowisko:
KIEROWCA AUTOBUSU

Osoby zainteresowane pracą na w/w stanowisku pracy proszone są o składanie ofert pracy bezpośrednio do Biura Podawczego-Sekretariat MPK z dopiskiem „kandydat na kierowcę autobusu” lub na adres mailowy: sekretariat@mpk.czest.pl.

KONTAKT TELEFONICZNY: 34 377 91 01 LUB 34 377 91 21, 34 377 91 22

Oferta powinna zawierać: CV+podanie+Oświadczenie RODO dla kandydata ubiegającego się o zatrudnienie (oświadczenie dostępne na stronie internetowej Spółki: www.mpk.czest.pl w zakładce: O firmie – informacja dotycząca rekrutacji;
https://www.mpk.czest.pl/uploads/pages/oswiadczenie_dane_osobowe_rekrutacja_mpk_czwa.pdf)
MPK w Częstochowie Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do kontaktu tylko z wybranymi kandydatami.
Gwarantujemy pełną dyskrecję w trakcie i po zakończeniu procesu rekrutacyjnego.

Dodatkowe informacje:
praca w równoważnym systemie czasu pracy
praca we wszystkie dni tygodnia oraz niedziele i święta

Oferujemy:

1. umowę o pracę – cały etat,
2. wsparcie Patrona w pierwszych dniach pracy
3. pakiet świadczeń socjalnych w tym dofinansowanie do wypoczynku.

Od kandydatów oczekujemy:

1. prawa jazdy kat.D z kodem 95,
2. świadectwa kwalifikacji zawodowej w zakresie przewozu osób,
3. orzeczenia psychologicznego (art.39 ustawy o transporcie drogowym),
4. odpowiedzialności i dyspozycyjności,
5. opanowania i odporności na stres,
6. umiejętności pracy z ludźmi.

Zgłoszenia przyjmowane są na bieżąco aż do odwołania.

Puchar Europy ETTU

Przed tenisistkami Bebetto AZS UJD kolejne wyzwanie

Znane są już dokładne daty i godziny meczów Bebetto AZS UJD Częstochowa w 3. rundzie Pucharu Europy ETTU. Pierwszy mecz z Museo De La Almendra Francisco Morales 11 listopada o 17:00 w Częstochowie, a rewanż 15 listopada o 12:00 w Hiszpanii.

Podopieczne Joanny Narkiewicz do trzeciej rundy Pucharu

Europy ETTU awansowały, zajmując drugie miejsce w grupie „D” drugiego etapu. W trzeciej rundzie Pucharu Europy ETTU wystąpi osiem zespołów, po dwa najlepsze z każdej grupy drugiego etapu. Rywalizacja w trzeciej rundzie rozgrywana jest systemem pucharowym: mecz i rewanż.

fot. azs ujd bebetto

14. kolejka PKO BP Ekstraklasy

Raków Częstochowa podejmie Zagłębie Lubin

W najbliższą niedzielę 5 listopada Raków Częstochowa zmierzy się na stadionie przy ul. Limanowskiego 83 z KGHM Zagłębie Lubin. Będzie to mecz 14. kolejki PKO BP Ekstraklasy. Początek spotkania o godz. 15:00.

W ostatnim czasie Raków Częstochowa nie prezentuje swojej najlepszej dyspozycji, a seria porażek i remisów może wskazywać na potencjalne trudności. Niemniej jednak, nie jest to pewne, że sytuacja na pewno się pogorszy. Mecz z Zagłębiem

Lubin może okazać się okazją dla obrońcy tytułu mistrza Polski do odwrócenia tendencji i zdobycia cennych punktów do ligowej tabeli. W poprzednim ligowym spotkaniu Czerwono-Niebiescy zremisowali 1:1 z Widzewem Łódź. Obecnie zespół szkoleniowca Dawida Szwargi zajmuje drugą pozycję w tabeli, mając na swoim koncie 23 punkty. Zaledwie jeden punkt więcej ma liderujący Śląsk Wrocław. Niedzielny rywal częstochowskiej drużyny zajmuje z kolei 7 miejsce w tabeli z 20 punktami na koncie.

Piłka Siatkowa

Liga 40-latków zainauguruje nowy sezon

W niedzielę 12 listopada 2023 r. odbędzie się inauguracja kolejnego sezonu rozgrywek Ligi 40-latków w Piłce Siatkowej. Organizatorem tych zmagania jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Częstochowie. O mistrzostwo, tak jak w zeszłym roku walczyć będzie siedem zespołów.

Automania Mikrus Mykanów, Galeria Jurajska Team, Gmina Rędziny, Poczesna & Blachownia Klimas & Klimas, Blachownia WARTA, SERVECOM, Volley – to drużyny, które będą rywalizować w nadchodzącym sezonie Ligi 40-latków. - Zmieniły się nazwy niektórych drużyn bo aktualny mistrz – Fizjoterapia Miodek występować będzie teraz jako Galeria Jurajska Team a Sami Swoi jako Blachownia WARTA, ale składy osobowe zespołów w znacznej większości będą podobne do zeszłorocznych – informuje Marcin Mazik, kierownik ds. sportu i rekreacji MOSiR Częstochowa. - Oczywiście, jak

co roku dojdzie do drobnych rotacji/transferów pomiędzy drużynami i z pewnością zobaczymy kilka nowych twarzy, które dołączyły do rozgrywek. Wszystkim zawodnikom tradycyjnie życzymy udanego sezonu i dużej dawki pozytywnych sportowych emocji. Jak zawsze wszystkim życzymy również, aby nadchodzące rozgrywki odbyły się bez groźnych kontuzji i urazów – dodaje Marcin Mazik. Wszystkie mecze rozgrywane będą w Sali Sportowej „Częstochowianka” przy ul. Rejtana 7c.

Teminarz 1. kolejki

12.11.2023 (niedziela)

godz. 9.30 Poczesna&Blachownia K&K – Servecom
godz. 10.30 Gmina Rędziny – Automania Mikrus Mykanów
godz. 11.30 Blachownia WARTA – Volley
pauza Galeria Jurajska Team

Gala „Lwy Biznesu”

Włókniarz podziękował przyjaciółom i partnerom klubu

Sezon żużlowy w sportowym znaczeniu rozpoczął się i zakończył na torze, ale dodatkowym zwieńczeniem w Częstochowie jest tradycyjna gala „Lwy Biznesu”, podczas której Włókniarz ma okazję podziękować przyjaciołom i partnerom klubu.

Gala „Lwy Biznesu” odbyła się w minioną sobotę 28 października w Arche Hotel Częstochowa. Zaproszonych gości serdecznie przywitani przez prezesa Włókniarza Częstochowa, Michała Świąć, oraz jego zastępcy, Jaromir Jarzab i Daniel Mlek. Po oficjalnych przemówieniach kierownictwa klubu, na scenie wystąpili reprezentanci miasta Częstochowa, w tym prezydent Krzysztof Matyjaszczyk, wiceprezydent Jarosław Marszałek oraz prezes zarządu firmy Tauron, Paweł Szczeszek. Wszyscy podkreślili jednomyślnie, że przy dalszej współpracy przyszłoroczny wynik może być bardziej udany i satysfakcjonujący



dla wszystkich zainteresowanych - od kibiców po przedstawicieli klubu, miasta i sponsorów. W wydarzeniu udział wzięli m.in. Poseł do Parlamentu Europejskiego Jadwiga Wiśniewska i Poseł do Parlamentu Europejskiego Marek Balt, Senatorzy RP: Wojciech Koniczny i Ryszard Majer oraz Poseł na Sejm RP Zdzisław Wolski. - Dziękujemy za miniony sezon wszystkim, którzy wspierali nas

finansowo oraz organizacyjnie. Każdemu z Państwa, którzy nie mogli pojawić się w sobotę na naszej gali, składamy osobne podziękowania i liczymy, że sezonie 2024 wspólnie z Państwem będziemy mogli rywalizować z pozostałymi drużynami w rozgrywkach PGE Ekstraligi! - podsumowuje klub.

fot. redakcja

Mistrzostwa Województwa

Zawodnicy CKS Budowlani wywalczyli dziewięć medali

W październiku odbyły się ostatnie w tym roku Mistrzostwa Śląska, podczas których rywalizowali najmłodsi lekkoatleci naszego województwa (kategoria wiekowa U-12). W zmaganiach udział wzięło ponad 400 zawodników - w tym 14 reprezentantów CKS Budowlani Częstochowa. Zajęli oni 1. miejsce w klasyfikacji medalowej wśród wszystkich klubów województwa śląskiego.

Na zwycięstwo klubu CKS Budowlani podczas tych zawodów złożyło się 9 medali: 3 złote, 5 srebrnych i 1 brązowy. - Na najwyższym stopniu podium stanęła Maja Spyra, która w finale na 60 m uzyskała 8,52 sek. Ustanawiając rekord życiowy. W biegu na 1000 m bezkonkuren-

cyjna okazała się Alicja Kocznur. Zawodniczka Budowlanych ten dystans pokonała w 3:39,05, również ustanawiając rekord życiowy. Trzeci złoty medal wyskakał w wyższy Adam Piech. Uzyskując 145 cm co także jest jego rekordem życiowym. Medale srebrne zdobyli: Magdalena Grzyb 600 m - 1:53,35 min, Jakub Osowski 60 m - 8,81 sek, Nikodem Trąbczyński w wyższy - 1,25 cm, Adam Piech w dal - 4,45 m, sztafeta dziewcząt 4 x 100 m w składzie Maja Spyra, Anastazja Osowska, Magdalena Grzyb, Helena Tkaczyńska ich wynik to 57,96 sek. Brązowy medal wywalczył jeszcze Nikodem Trąbczyński w skoku w dal wynikiem 4,44 m. Pozostałe wyniki zawodników CKS: 4 miejsce Anastazja Osowska 300 m - 49,53 sek, 4.

miejsce sztafeta chłopców 4 x 100 m w składzie: Franciszek Frączyk, Adam Piech, Nikodem Trąbczyński, Jakub Osowski - 59,64 sek. 4. miejsce Osowski Jakub 300 m - 47,55 sek, 7. miejsce Helena Tkaczyńska 60 m - 9,01 sek, 7. miejsce Emilia Rychter 300m - 50,53 sek, 8. miejsce Natalia Rychter 600 m - 1:59,78 min, 9. miejsce Helena Tkaczyńska w dal - 3,93 m, 16. miejsce Malwina Świtoń w dal - 3,69 m, 16. miejsce Maja Jonczyk 300 m - 53,02 sek, 20 miejsce Adriana Tukaj w dal - 3,59 m - podsumowuje klub. Choć zawody te były ostatnimi w tym sezonie, rozgrywanymi na stadionie, sezon lekkoatletyczny jeszcze się nie zakończył - na zawodników czekają jeszcze biegi przełajowe.

PlusLiga

Przed siatkarzami Norwida kolejne emocjonujące spotkania

Początek listopada zapowiada się bardzo emocjonująco dla siatkarzy Exact Systems Norwid Częstochowa. Zespół trenera Leszka Chudzika czeka bowiem dwa mecze wyjazdowe i jedno spotkanie domowe.

6 listopada Exact Systems Norwid zmierzy się na wyjeździe z ZAKSĄ

Kędzierzyn-Koźle. Początek tego spotkania zaplanowano na godzinę 20:30. Trzy dni później, 9 listopada częstochowski zespół czeka kolejny mecz wyjazdowy - tym razem z Aluron CMC Warta Zawiercie. Z kolei 12 listopada podopieczni szkoleniowca Leszka Chudzika rozegrają natomiast mecz domowy. Rywalem

Norwida będzie wówczas PSG Stal Nysa. Dotychczas Exact Systems Norwid Częstochowa rozegrał dwa mecze, które niestety zakończyły się porażką. W swoim debiucie przegrał 1:3 z zespołem Ślepsk Malow Suwałki, a następnie uległ Mistrzowi Polski, czyli Jastrzębskiemu Węglowi - 0:3.

EKO GROSZEK:
1590 ZŁ

ORZECH:
1540 ZŁ

TEL.:
501 708 771



GÓRNICZE SKŁADY WĘGLA
CZĘSTOCHOWA, BUGAJSKA 17
GODZ OTWARCIA OD PN-PT OD 08:00 DO 16:00



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA ZGŁOŚ SIĘ BEZPŁATNIE!

GARAŻÓWKA GLIWICE
- Rybnicka 207, Gliwice

II Sobota miesiąca

- 4 listopada,
- 9 grudnia.

GARAŻÓWKA SOSNOWIEC
- Zuzanny 20, Sosnowiec

II Sobota miesiąca

- 4 listopada,
- 9 grudnia.

GARAŻÓWKA KATOWICE
- Trasa Nikodema i Józefa
Renców 30, Katowice

III Sobota miesiąca

- 18 listopada,
- 16 grudnia.

GARAŻÓWKA BIELSKO BIAŁE
- Bohaterów Monte
Casino 421, Bielsko-Biała

III Sobota miesiąca

- 18 listopada,
- 16 grudnia.

GARAŻÓWKA POCZESNA
- Galeria handlowa
ul. Krakowska 10,
Poczesna - Częstochowa

Ostatnia sobota miesiąca

- 25 listopada,
- 16 grudnia.

GARAŻÓWKA MIKOŁÓW
- Gliwicka 3, Mikołów

Ostatnia sobota miesiąca

- 25 listopada,
- 16 grudnia.

**Widzimy się raz w miesiącu
(9.00-14.30) przez cały rok!**

wyprzedazgarazowaauchan@gmail.com

+48 696 48 66 80