

CENTRUM HANDLOWE AUCHAN POCZESNA



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

25 listopada

ZGŁOŚ SIĘ BEZPŁATNIE! +48 696 48 66 80

Rozpoczęły się przygotowania

Niebawem ruszy kolejna wielka inwestycja

■ s. 3

Budżet Częstochowy

Już wiemy na co władze wydadzą pieniądze w 2024 r.

■ s. 5

Niedziele handlowe

Kiedy nie będziemy mogli zrobić zakupów?

■ s. 5

Masz na to wpływ

Zdecyduj, jak będzie wyglądał plac Rady Europy?

■ s. 4

Częstochowa tęskniła

Wielki literacki powrót Agnieszki Oknińskiej

■ s. 9

Gratulujemy i życzymy kolejnych rocznic

26 par z Częstochowy świętowało Złote Gody

■ s. 10



Działo się 20 lat temu...

Czyli z archiwum „Życia...”

■ s. 6

fot. www.gov.pl



Koniec z oszustwami

Od 17 listopada można zastrzec numer PESEL

W piątek 17 listopada w życie wchodzi przepisy umożliwiające zastrzeżenie numeru PESEL. Będzie można dokonać tego m.in. w aplikacji mObywatel lub osobiście w siedzibie urzędu gminy. Dzięki temu rozwiązaniu, nikt nie weźmie kredytu, ani nie zakupi czegoś na raty bez naszej wiedzy i zgody. Jak zastrzec swój numer PESEL? Wyjaśniamy!

Możliwość zastrzeżenia numeru PESEL w ramach ustawy w celu ograniczenia niektórych skutków kradzieży tożsamości, ma na celu wzmoczenie ochrony przed nadużyciami wynikającymi z kradzieży danych jednoznacznie identyfikujących osobę fizyczną. W szczególności dotyczy to ograniczenia skali zjawiska zaciągania na skradzione dane określonego rodzaju zobowiązań finansowych i majątkowych. W sytuacji nieuprawnionego wejścia w posiadanie numeru PESEL osoby (np. fizycznej kradzieży dokumentów, wycieku danych w serwisach internetowych), może być on wykorzystywany w połączeniu z imieniem

i nazwiskiem do zawierania na jej szkodę m.in. umów kredytów i pożyczek, otwierania rachunków rozliczeniowych, sprzedaży nieruchomości bez zgody właściciela, zakładania na dane fikcyjnej działalności gospodarczej.

W piątek 17 listopada wejdą w życie rozwiązania dotyczące samego zastrzeżenia numeru PESEL i cofnięcia takiego zastrzeżenia. Będzie można tego dokonać m.in. za pomocą usługi elektronicznej, aplikacji mObywatel oraz poprzez stronę obywatel.gov.pl – do uwierzytelnienia wystarczy e-Dowód lub Profil Zaufany. Osoba fizyczna, która nie posiada dostępu do In-

ternetu albo profilu zaufanego, będzie mogła stawić się osobiście w dowolnym urzędzie gminy i po okazaniu dokumentu tożsamości, złożyć wniosek o wpisanie w rejestrze zastrzeżenia swojego numeru identyfikacyjnego lub zdjęcie takiego zastrzeżenia. Od czerwca 2024 roku instytucje finansowe, takie jak na przykład banki, będą musiały sprawdzać, czy PESEL danego klienta nie został zastrzeżony, zanim udzielił kredytu. Dzięki temu ofiary kradzieży tożsamości nie będą ponosić konsekwencji działań oszustów.

■ Paula Nogaj



NIGDY NIE WIESZ KTO CIĘ OBSERWUJE

- lokalizatory GPS • dyktafony • minikamery • podsłuchy • wykrywacze
- podsłuch telefonów GSM • mikrosluchawki – do dyskretnej komunikacji
- kalibracje alkomatów • gazy obronne • alkomaty • monitoring komputerów

SZPIEG

• sklep detektywistyczny

tel. 510-506-996
693-297-071

ul. Krakowska 3, Częstochowa

www.szpieg.sklep.pl

Konopie - czy to legalne?

Coraz więcej mówi się o konopii, marihuanie medycznej oraz olejkach i suszach CBD

Czy susz CBD jest legalny w Polsce?

Tak, susz CBD, czyli konopie przemysłowe czy też siewne z zawartością mniej niż 0,3% THC, jest legalny w Polsce. Obecnie, ze względu na rosnącą popularność suszu i olejków CBD, oferta sprzedaży tych produktów stała się o wiele łatwiejsza do znalezienia.

Jeśli chodzi o susz konopii indyjskich, to pomimo podobnego pochodzenia, jest to inny produkt. Marihuana zawiera wysokie stężenie

THC, substancji psychoaktywnej, dającej "haj".

Taki susz jest dostępny w aptekach na podstawie recepty, oczywiście w celach leczniczych, już od 2019 r.

Często słyszymy o dobroczynnym wpływie konopii i zawartych w niej kannabinoidów (min. CBD) na nasz organizm i rzeczywistość tak jest.

Popularność tego związku jest związana z jego dobroczynnym wpływem na zdrowie oraz skutecznym łagodzeniem objawów róż-

nego rodzaju dolegliwości, a także regulowaniem wielu procesów naszego organizmu.

Ale co z jakością?

Nie każdy wie, gdzie można kupić produkty CBD najwyższej jakości.

Jeśli poszukujesz dobrej jakości olejków lub suszu CBD, pamiętaj, aby zwrócić szczególną uwagę na parametry, takie jak zawartość składników aktywnych, pochodzenie i metody uprawy. Istotne jest również poszukiwanie certyfikowanych produktów i sprawdzonych źródeł. Przy prawidłowym wyborze produktów CBD i metodzie stosowania, możliwe jest osiągnięcie jego korzystnych efektów zdrowotnych, bez żadnych negatywnych skutków ubocznych.

Jak zatem dokonać wyboru np. olejku, kiedy jest ich tak wiele na rynku?

Oto kilka przydatnych wskazówek

- pochodzenie materiału roślinnego - ważne aby pochodził z ekologicznych upraw, wolnych od pestycydów, metali ciężkich oraz innych mało wartościowych substancji.



- sposób ekstrakcji - najlepszy sposób to ekstrakcja nadkrytycznym CO₂, ewentualnie ekstrakcja alkoholowa

- zawartość kannabinoidów - olejki full spectrum zapewniają efekt synergii, dzięki któremu w pełni doświadczysz dobroczynnego działania substancji zawartych w ekstrakcie. Innymi słowy, pełne spektrum kannabinoidów, terpenów i flawonoidów wiąże się z większą skutecznością niż w przypadku produktów zawierających wyłącznie kannabidiol.

- transparentność producenta w udostępnianiu badań laboratoryjnych dotyczących produktu.

Dlatego, aby być pewnym, że dokonujemy dobrego wyboru, warto skorzystać z wyspecjalizowanych punktów sprzedaży.

Zapraszamy więc do naszego sklepu - stacjonarnie przy al. Wolności 27 w Częstochowie (budynek K3 Center) lub online www.sensihemp-czestochowa.pl.

■ materiał informacyjny





Zapraszamy na Kiermasz Bożonarodzeniowy

Bielsko Biata, Gliwice, Poczesna, Sosnowiec

17 - 23 grudnia

w Centrach Handlowych Auchan,
w godzinach pracy Galerii

MOŻESZ SIĘ ZGŁOSIĆ!
MAMY JESZCZE WOLNE MIEJSCA!

Preferowany asortyment na stoiskach:

- rękodzieło artystyczne
- wyroby regionalne
- ozdoby świąteczne i choinkowe
- biżuteria naturalna i minerały

Więcej informacji pod numerem 792 620 051

Rozpoczęły się przygotowania

Niebawem ruszy kolejna wielka inwestycja w Częstochowie

Właśnie rozpoczęły się przygotowania do kolejnej dużej inwestycji drogowej w Częstochowie. Mowa o budowie przedłużenia ulicy 1 Maja do ulicy Krakowskiej. Inwestycja, którą realizować będzie firma Primost Południe z Będzina, będzie kosztować 94 mln 721 tys. zł. Niebawem ma ruszyć rozbiórka pierwszych obiektów do przygotowania placu budowy pod nową wielką inwestycją, co pozwoli na rozpoczęcie właściwych robót drogowych jeszcze w tym roku.



Przeprawa nad torami - wizualizacja



Przeprawa nad torami - stan obecny

- To strategiczne zadanie pozwoli na odciążenie centrum, będzie też komfortowym połączeniem - nie tyle tranzytowym, co międzypodmiejskim. Ten wiadukt da nam alternatywną przeprawę przez tory kolejowe dzielące nasze miasto. Trzeba tę inwestycję uznać za jeden z najistotniejszych elementów modernizacji układu komunikacyjnego w mieście, którą staramy się konsekwentnie realizować w ramach programu "Lepsza Komunikacja w Częstochowie" - podkreślił prezydent Krzysztof Matyjaszyk, który osobiście nadzorował w terenie początek wspomnianych przygotowań. Towarzyszyła mu dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg w Częstochowie, Joanna Holi-Sosnowska oraz inspektorzy nadzoru, którzy zdali raport ze sfinalizowania procedur przejęcia terenu i infrastruktury pod inwestycję. Budowa przedłużenia ul. 1 Maja do ul. Krakowskiej u jej zbiegu z ul. ks. Wróblewskiego jest jedną z najbardziej strategicznych inwestycji drogowych, na które czekali mieszkańcy Częstochowy. Budowa zmieni bowiem i usprawni układ komunikacyjny miasta.

zacji przemysłowej naszego miasta. Do przygotowania terenu pod budowę konieczne jest rozebranie 25 budynków o charakterze handlowo-usługowym, magazynowym, mieszkalnym i gospodarczym. Obiekty zlokalizowane są w przyszłym śladzie drogi przy adresach: 1 Maja, Krakowska, Stawowa, Mała oraz przy al. Wolności i Rondzie Mickiewicza. Właścicielom lokali i budynków wypłacane są należne odszkodowania, a lokatorom zapewniono mieszkania zamienne - wyjaśnia Maciej Hasik, rzecznik prasowy MZD w Częstochowie.

Jak będzie wyglądać przedłużenie 1 Maja do Krakowskiej?

Przedłużenie będzie miało status drogi powiatowej. Zadaniem wykonawcy jest wybudowanie połączenia komunikacyjnego o długości 1,2 km od ronda Mickiewicza do skrzyżowania ulic: Krakowskiej i Księdza Wróblewskiego. Droga wyposażona zostanie w ścieżki rowerowe, chodniki, zatoki autobusowe, przejścia dla pieszych. Nad torami kolejowymi powstanie wiadukt drogowy - z pełną infrastrukturą drogową, rowerową i dedykowaną pieszym (obecnie jest tam tylko kładka dla pieszych). Ponadto w ramach prac zaplanowano przebudowę ronda Mickiewicza oraz skrzyżowania ul. Krakowskiej z ul. ks. Wróblewskiego. Powstaną też ekrany akustyczne.

Jak już wspomnieliśmy, koszt inwestycji to ponad 94,7 mln zł -

blisko 60 mln zł zostało pozyskane z programu inwestycyjnego Polski Ład, a pozostała kwota, ok. 35 mln zł to wkład własny ze środków

budżetu miasta Częstochowy. Zamówienie musi zostać zrealizowane w terminie: do 28 miesięcy kalendarzowych od dnia zawarcia umowy. Umowny

termin zakończenia prac to październik 2025 roku.

■ Źródło: MZD w Częstochowie, oprac. pn fot. MZD w Częstochowie

Przygotowanie terenu

- Na etapie projektowania przyszła budowa, jej charakter i przebieg były szeroko konsultowane z mieszkańcami, dlatego finalnie udało się wypracować optymalny kształt inwestycji wraz z obiektem mostowym nad torami kolejowymi. Rozwiązania projektowe zminimalizowały ingerencję w istniejącą zabudowę, zarówno tę mieszkaniową, jak i w kompleks będący historyczną spuścizną cywili-

Częstochowa

Sztuczne lodowisko rozpoczęło sezon

Ta wiadomość z pewnością ucieszy wiele osób - zwłaszcza miłośników zimowych aktywności. Już w miniony czwartek, 16 listopada, rozpoczął się sezon na sztucznym lodowisku przy ul. Boya-Żeleńskiego 6/8.

Obiekt czynny będzie codziennie w godzinach 10.00 - 20.00. O wszelkich zmianach w funkcjonowaniu lodowiska (np. w dni

święteczne) MOSiR informować będzie na swojej stronie internetowej, profilu FB oraz pod numerami telefonów: 34 360 60 65 lub 603 267 090. Regulamin korzystania z obiektu, cennik oraz inne ważne informacje dotyczące obiektu dostępne są na stronie internetowej MOSiR.

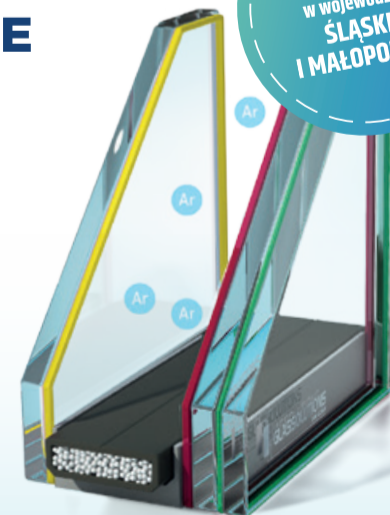
■ red.

2-3 Wymień 2 szyby na nowe 3 szyby w oknie

Zamów serwis okien z wymianą szyb na lepsze!

SZYBKO, SPRAWNIE I BEZ REMONTU

- POPRAWISZ PARAMETRY OKIEN
- ZATRZYMASZ CIEPŁO W DOMU
- ZAOszczEDZISZ PIENIĄDZE
- ZMNIJSZYSZ HAŁAS ZZA OKNA



Usługa obecnie dostępna w województwie ŚLĄSKIM I MAŁOPOLSKIM

ODNOWA OKNA
TWOJE OKNA OD NOWA

więcej szczegółów na odnowaokna.pl



KRAJ

■ **Odeszła Diuna** – 36-letnia samica nosorożca, symbol poznańskiego Ogrodu Zoologicznego. Diuna urodziła się w Lichtenburg Centre pod Pretorią w Republice Południowej Afryki. Do Poznania przybyła we wrześniu 1997 roku. Miała dwóch partnerów – Dino i Kiwu. Urodziła dwoje dzieci. Reprezentowała podgatunek nosorożca białego.

■ Szymon Hołownia, nowy Marszałek Sejmu poinformował na platformie X, że otrzymał **cztery pierwsze projekty ustaw** – po dwa autorstwa Lewicy i Konfederacji. Projekty pierwszego z wymienionych ugrupowań dotyczą liberalizacji przepisów aborcyjnych. Projekty Konfederacji dotyczą z kolei zmian w ustawie o podatku dochodowym od osób fizycznych, dotyczący kwoty wolnej od podatku PIT w wysokości 60 tys. zł oraz zmian w ustawie o systemie ubezpieczeń społecznych dotyczący dobrowolnego ZUS dla przedsiębiorców.

■ 50-latek z Gliwic **zostawił swojego pięcioletniego syna nocą w samochodzie, a sam... poszedł się bawić** do dyskoteki. Płaczącego chłopca zauważyli przechodnie, którzy wezwali służby. Ojciec usłyszał zarzut narażenia dziecka na niebezpieczeństwo.

■ „Świat się zmienia, a najlepsza idea to taka, na którą przyszedł czas. Jeśli popatrzymy na badania opinii publicznej, nadszedł właśnie moment na **zakaz sprzedaży żywego karpia**” – powiedziała zacytowana przez „Rzeczpospolitą” Katarzyna Piekarska z Koalicji Obywatelskiej, członkini Parlamentarnej Zespołu Przyjaciół Zwierząt. Posłanka zapowiada złożenie z grupą posłów projektu przewidującego, że sprzedaż żywych ryb będzie możliwa tylko w przypadku narybku i egzemplarzy akwariowych.

ŚWIAT

■ W Bolzano na północy Włoch pewien mężczyzna próbował zdać egzamin teoretyczny na prawo jazdy, dopuszczając się oszustwa. Korzystał on z mikrosluchawki, przez którą ktoś wskazywał mu poprawne odpowiedzi. Gdy został przyłapany, **połknął przedmiot, aby zatrzeć ślady oszustwa**. Z egzaminu trafił prosto na pogotowie.

■ NASA podała, że w sobotę 11 listopada w wieku 95 lat **zmarł amerykański astronauta Frank Borman**. W 1968 roku był dowódcą pierwszej załogowej misji na orbitę Księżyca – Apollo 8.

■ Prezydent Emmanuel Macron ogłosił we wtorek **stan klęski żywiołowej w 244 gminach** w departamencie Pas-de-Calais w związku z powodzią i największymi opadami deszczu od 1993 r.

■ Minister edukacji Iranu Rezamorad Sahraei przedstawił **plan wprowadzenia odrębnych podręczników dla uczniów i uczennic**. Zmiana ta ma wpisywać się w promowaną przez władze „kulturę skromności” – poinformowało Radio Wolna Europa.

■ Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) alarmuje, że **w Strefie Gazy istnieje zwiększone ryzyko rozprzestrzeniania się chorób**, ponieważ izraelskie bombardowania zakłóciły pracę systemu opieki zdrowotnej, ograniczyły dostęp do czystej wody i doprowadziły do ogromnego stłoczenia cywilów w obozie dla uchodźców.

■ Szwedzka aktywistka **Greta Thunberg stanęła przed sądem w Londynie**. Nie przyznała się do zarzutu zakłócenia porządku publicznego, który jej postawiono po aresztowaniu w czasie protestu w brytyjskiej stolicy 17 października. Podobnie jak inni aktywiści, Thunberg została zwolniona za kaucją. Rozprawa ma ruszyć 1 lutego 2024 roku.

■ Na Islandii daje o sobie znać wulkan Fagradalsfjall. Choć aktywność sejsmiczna na półwyspie Reykjanes utrzymuje się od kilku dni na stabilnym poziomie, to **ryzyko erupcji jest wciąż duże** – poinformowało w środę Islandzkie Biuro Meteorologiczne (IMO). W środę odnotowano przeszło tysiąc wstrząsów, mieszkańcy Grindavíku ponownie zostali wezwani do ewakuacji.

Masz na to wpływ

Zdecyduj, jak będzie wyglądał plac Rady Europy?



Plac Rady Europy to pierwsze miejsce, z jakim stykają się przyjezdni pociągiem. Tymczasem „wizytówka” Częstochowy bardziej straszy, niż zachęca. Zwłaszcza odkąd z placu znikła fontanna. Władze miasta chcą jednak obecną sytuację zmienić, w związku z czym nawiązały współpracę z firmą TIM Architekci, która przygotowała dwie wersje przebudowy. Teraz czas na to, by mieszkańcy wybrali tę, która bardziej się im podoba.

Przebudowa placu Rady Europy to niezbędny element realizacji projektu „Centra przesiadkowe na terenie Miasta Częstochowy”.

- Plac Rady Europy jest jednocześnie reprezentacyjnym miejscem Częstochowy, jak i centrum przesiadkowym między dworcem PKP a linią tramwajową. Nasze oczekiwania były więc takie, aby jego przestrzeń była bardziej funkcjonalna, przyjazna dla

mieszkańców, z większą ilością zieleni i miejscami do odpoczynku, z których mogą korzystać także podróżni. Poza tym chcieliśmy także nawiązania do nazwy placu, który honoruje ważną europejską organizację – wyjaśnia prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Wersja A to koncepcja geometryczna, zgodnie z którą plac Rady Europy zostałby podzielony na kwadraty, a te z kolei zagospodarowane elementami wodnymi, zielenią, małą architekturą i oświetleniem. Nawiązaniem do instytucji UE miałyby być niebieska roślinność oraz podświetlenie kwadratów z wodą na ten sam kolor, będący symbolem Unii.

Wersja B to z kolei odświeżona wersja placu, uwzględniająca istniejącą pergolę, a także fontannę. Cała kompozycja jest zdecydowanie bardziej swobodna. Znajdujący się w centrum placu wodotrysk zostałby otoczony długą ławką,

ułożoną w kształt litery „e” – symbolu Rady Europy.

- Obie koncepcje zakładają m.in. wymianę nawierzchni placu (wielkoformatowe płyty betonowe), montaż nowego oświetlenia i podświetlenia iluminacyjnego, pozostawienie połączenia placu z przystankiem tramwajowym oraz ciągami pieszymi schodami terenowymi oraz bezpośrednimi wejściami - łagodnymi pochylniami dla osób z niepełnosprawnościami i rowerzystów, a także montaż instalacji podświetlającej mural - dodaje magistrat.

Teraz czas na to, by częstochowianie i częstochowianki podzieliли się swoimi typami. Mają na to czas do 28 listopada. Opinię wraz z wyborem preferowanej koncepcji należy przestać na e-mail: placradyeuropy@czestochowa.um.gov.pl.

■ mz
Fot. TIM Architekci

„Jak zostać smokiem?”

Premiera nowej bajki w Teatrze Mickiewicza

Już w najbliższą sobotę 18 listopada premiera nowego spektaklu w Teatrze im. Adama Mickiewicza. „Jak zostać smokiem?” to propozycja dla młodych i dorosłych wielbicieli baśni i kultury japońskiej, a także dla tych, którzy o nich wiedzą jeszcze niewiele. Dla wszystkich tych, którzy w Teatrze poszukują dobrych i pozytywnych emocji!

„Jak zostać smokiem” to opowieść, której wątki są zainspirowane japońskimi baśniami, wierzeniami, a także filozofią. – mówi reżyserka Karolina Okurowska-Wabnic.



- Wszystkie znane i szeroko wykorzystywane w kulturze japońskiej motywy łączą się w jedną historię – dodaje. To historia Harukiego – chłopca, który wyrusza w pełną przygodę podróż, aby odnaleźć swojego tatę. Fabuła koncentruje się wokół znaczenia dzielności i radzenia sobie z emocjami. Co obecnie oznacza być dzielnym? Czy emocje trzeba tłumaczyć? W jaki sposób radzić sobie z emocjami? Czy płacz to coś złego? I czy chłopakom wolno płakać?

PREMIERA: 18 listopada 2023 roku, godz. 17.00, scena duża.

■ mat.pras.

Uwaga!

Utrudnienia w związku budową DK-46

Miejski Zarząd Dróg w Częstochowie informuje, że finalne etapy pracy na odcinku DK-46 będą powodować od piątku do wtorku utrudnienia na rondzie przy ul. Tatrzańskiej, a w niedzielę ruch wahadłowy na ul. Głównej – od Warownej do Cegielnianej.

W związku z rozpoczęciem ko-

lejnego etapu robót budowlanych związanych z rozbudową DK-46 – ul. Głównej i ul. Przejazdowej wraz z budową obejścia ul. Św. Barbary do ul. Pułaskiego polegających na ułożeniu warstwy ścieralnej SMA, wykonawca podał harmonogram zamknięć:

- 17 listopada (piątek) – 21 listopada (wtorek) – utrudnienia na ron-

dzie Tatrzańska - zamknięcie wjazdu i wyjazdu do ul. Tatrzańskiej;

- 19 listopada (niedziela) – wyłączenie z ruchu w godz. 7-17 odcinka ul. Warowna – ul. Cegielniana strona lewa od posesji – ruch wahadłowy.

Miejski Zarząd Dróg w Częstochowie przeprasza za utrudnienia.

■ pn

Budżet

Już wiemy na co władze Częstochowy wydadzą pieniądze w 2024 roku

W środę 15 listopada w Urzędzie Miasta przedstawiony został projekt budżetu na 2024 rok. Poza omówieniem prognozowanych wydatków i dochodów, prezydent miasta Krzysztof Matyjaszczyk odniósł się też do kwestii strat z tytułu niedofinansowania zadań zleconych i subwencji oświatowej, a także tymczasowego braku środków unijnych.

Straty

Ogromnym problemem okazują się braki w finansowaniu edukacji oraz zadań zleconych przez rząd. Na przełomie lat 2015-2023 straty z tego tytułu wyniosły 942 mln złotych. Suma ta jest znacznie wyższa, jeśli doliczymy ubytki w dochodach PIT i stratę miejskiego szpitala pokrywana przez

samorząd. Wówczas kwota ta kształtuje się na poziomie 1,2 mld złotych.

Prezydent Krzysztof Matyjaszczyk po raz kolejny zaapelował o poszanowanie art. 167 Konstytucji RP, na mocy którego samorządom zapewniono finansowanie przypadających im zadań. - Te zadania, które samorządy dostają do realizacji muszą być finansowane na odpowiednim poziomie. - mówił. W rzeczywistości jednak, samorządy dokładają coraz wyższe sumy do zadań zleconych i subwencji oświatowej. Ta ostatnia wzrasta, jednak, aby miasto sfinansowało wszystkie zadania związane z oświatą brakuje jeszcze 169 mln złotych. - Zwiększenie subwencji nie pokrywa nawet kosztów planowanej podwyżki wynagrodzeń nauczycielskich. Na przestrzeni lat 2015-2023 tylko do zadań subwencionowanych oświaty miasto dołożyło 884,9 mln

zł. - zaznacza prezydent Częstochowy.

Problemem okazuje się również spór Polski z Komisją Europejską. W 2017 roku KE wystąpiła bowiem o uruchomienie wobec RP art. 7 Traktatu o Unii Europejskiej, który traktuje o poważnym naruszeniu wartości Unii przez któreś z państw członkowskich. Jednym ze skutków wszczęcia procedury może być nałożenie na ten kraj sankcji. Warto podkreślić, że do tej pory art. 7 TUE uruchomiono tylko dwa razy - wobec Polski oraz Węgier. Co to oznacza dla budżetu Częstochowy? Braki w projektach budżetów znaczących kwot z obecnego okresu programowania środków unijnych oraz środków z nowej puli.

Dochody i wydatki

1 mld 796 mln złotych - taki dochód oszacowano w projekcie bu-

dżetu. Ponad 90% tej sumy stanowią dochody bieżące, reszta to dochody majątkowe, w tym refundacja nakładów inwestycyjnych na zadania współfinansowane środkami z UE. Wydatki na 2024 rok oszacowano z kolei na ponad 1 mld 799 mln złotych. Na tę kwotę składają się m.in. regulacja wynagrodzeń, dotacje na zadania bieżące, a także wydatki inwestycyjne. -Projekt budżetu miasta na rok 2024 w proponowanej wersji wykazuje równowagę strony dochodowo-przychodowej ze stroną wydatkowo-rozchodową i zamyka się ujemnym wynikiem w wysokości 2 mln 885 tys. zł - podsumowuje magistrat.

Wydatki bieżące obejmują m.in. zadania realizowane przez organizacje pozarządowe oraz te z zakresu ochrony zdrowia, polityki społecznej, sportu czy ochrony środowiska. Z kolei wśród najważniejszych inwe-

stycji znalazły się zadania drogowe: budowa przedłużenia ul. Korfańskiego, a także połączenie ulic 1 Maja i Krakowskiej, czy budowa ulicy Poleskiej na Parkitce. Pozostałe zadania obejmują dokończenie budowy bloku komunalnego przy ul. Bardowskiego i wybudowanie kolejnego przy ul. Krakowskiej. W projekcie uwzględniono także rozbudowę stadionu Rakowa i rozpoczęcie modernizacji częstochowskiego Teatru, m.in. o udogodnienia dla osób z niepełnosprawnością. Kontynuowane będą termomodernizacje częstochowskich placówek oświatowych, a Żłobek Miejski zostanie rozbudowywany. Rozpocznie się zaplanowana etapami modernizacja częstochowskiego Teatru, kontynuowana ma być rozbudowa stadionu Rakowa przy ul. Li-

■ mz

Niedziele handlowe

Kiedy nie będziemy mogli zrobić zakupów?



Rząd zdecydował, że w tym roku niedziela handlowa zostanie przesunięta z 24 grudnia na 10 grudnia. Wigilia przypadająca w niedzielę, czyli 24 grudnia, będzie dniem, kiedy obowiązywać będzie zakaz handlu. Decyzja ta została ogłoszona przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów na wtorkowym posiedzeniu rządu.

Kancelaria Prezesa Rady Ministrów przedstawiła propozycję nowelizacji ustawy dotyczącej ograniczenia handlu w niedziele i święta oraz innych dni. Zgodnie z tą propozycją, wigilijna niedziela, czyli 24 grudnia 2023 r., będzie dniem objętym zakazem handlu oraz wykonywania prac związanych z handlem. Powodem takiego rozwiązania jest znaczenie Bożego Narodzenia oraz tradycyjne spotkania rodzinne w tym okresie. Natomiast 10 grudnia 2023 r. zostanie ustanowiona jako niedziela handlowa,

pozwalając na zakupy do godziny 14.00. Jest to jednak ograniczenie podobne do tego, które obowiązywałoby 24 grudnia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Przypomnijmy, że ustawa wprowadzająca stopniowy zakaz handlu w niedziele obowiązuje od 1 marca 2018 r. Od 2020 r. zakaz nie dotyczy siedmiu niedziel w roku, w tym ostatnich niedziel stycznia, kwietnia, czerwca, sierpnia, niedzieli przed Wielkanocą oraz dwóch kolejnych niedziel przed Bożym Narodzeniem. W przepisach uwzględniono też 32 wyjątki od zakazu, np. dla placówek pocztowych, cukierni czy stacji paliw płynnych. Za naruszenie przepisów grożą kary finansowe nawet do 100 tys. złotych oraz kara ograniczenia wolności w przypadku uporczywego łamania zakazu handlu w niedziele.

■ pn
fot. freepik

Co wiemy o nikotynowych alternatywach?

W listopadzie przypada Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu

Jesień w pełni, większość dnia spędzamy więc w domu i coraz częściej zwracamy uwagę na porządek i miłe zapachy w naszym najbliższym otoczeniu. Kupujemy zapachowe świece, odświeżacze do ubrań, czy tzw. perełki zapachowe. Ale wrogiem może okazać się tytoń. W trzeci czwartek listopada przypada światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu (w tym roku jest to 16 listopada), zatem warto pochylić się nie tylko nad estetycznymi, ale przede wszystkim nad zdrowotnymi skutkami jego obecności w naszym życiu. Tym bardziej, że technologia oferuje dotychczasowym palaczom już całkiem spory wachlarz nikotynowych alternatyw, a o niektórych wprost mówi się także jako o narzędziach pomocnych w rzucaniu się z tym nałogiem.



Powszechnie wiadomo, że palenie to poważne niebezpieczeństwo nie tylko dla zdrowia palacza, ale i jego otoczenia. Dlatego najlepiej jest przestać palić, ale niestety część osób ma kłopot z porzuceniem nałogu z dnia na dzień. Dla takich osób alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają brzydkiego zapachu, a w dodatku według wielu ekspertów są mniej szkodliwe dla naszego zdrowia (od około 95 proc. w porównaniu z klasycznymi papierosami).

Ale technologia przyspiesza. Od ponad dwóch lat na polskim rynku są dostępne saszetki nikotynowe, które umożliwiają wchłanianie nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej. Według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z przyjmowaniem ni-

kotyny, jest to najmniej szkodliwa metoda jej konsumpcji.

W ostatnich tygodniach pojawiła się na naszym rynku kolejna rewolucyjna alternatywa, jaką są wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną. Dlaczego to istotne dla jej konsumentów? Nowe wkłady dostępne pod nazwą VEO są alternatywą beztotyńową, którą jednak można podgrzewać na sposób identyczny, jak wkłady tytoniowe. Ponadto, są one dostępne w szerokiej gamie aromatów i jak dowiodły dotychczasowe badania behawioralne, to właśnie aromaty w alternatywnych produktach nikotynowych są tym argumentem, który przekonuje dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów do przerzucenia się na nikotynowe alternatywy. Czy za kilka lat celebrowanie Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu będzie miało jeszcze rację bytu w obliczu coraz to nowych alternatyw? Póki co, warto do tego nawoływać.

■ materiał informacyjny

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

Częstochowa

Zakład Ortopedyczny, ul. Kordeckiego 54 | Sklep, ul. Nowowiejskiego 24

tel. (34) 368 06 14 | tel. (34) 368 32 91

Bibliotekarka z Nierady

Magda Caban z nagrodą za najlepszy scenariusz lekcji

„Moc Inspiracji” to ogólnopolski konkurs dla bibliotekarzy, nauczycieli, instruktorów i animatorów kultury, których zadaniem jest opracowanie scenariusza lekcji dla dzieci i młodzieży. Program zajęć musi być jednak oparty o książki, które nominowane były do Nagrody Żółtej Ciżemki. W tym roku wśród najlepszych scenariuszy znalazł się ten opracowany przez Magdę Caban - bibliotekarkę z Gminnej Biblioteki Publicznej w Poczesnej.

Komisja konkursowa wybrała w tym roku sześciu laureatów, którzy za swój scenariusz otrzymali nagrody finansowe. Wśród nich znalazła się



Magda Caban, która swój plan zajęć zatytułowała „W krainie marzeń”. Gratulujemy!

■ mz
Fot. Gmina Poczesna

Jest bezpieczniej

Na odcinku Cegielnia-Kuchary w gminie Mstów wybudowano chodnik

Zakończyła się budowa chodnika wzdłuż drogi powiatowej 1077S, będącej ważnym połączeniem gmin Mstów i Kłomnice. Inwestycja znacząco przyczyniła się do poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego. Do tej pory piesi musieli poruszać się bowiem poboczem, co narażało ich na znaczne niebezpieczeństwo - podkreślał wójt gminy Mstów Tomasz Gęsiarz.

Chodnik wybudowany na odcinku Cegielnia-Kuchary mierzy ponad 2 kilometry. Za realizację tego zadania odpowiada Powiat Częstochowski oraz gmina Mstów. Budowa była możliwa dzięki finansowaniu w ramach III edycji Rządowego Pro-



gramu Inwestycji Strategicznych. Jej realizacja wyniosła ponad 3,2 mln zł, z czego wartość dofinansowania wyniosła 2 miliony zł. Dzięki tym środkom udało się poprawić oznakowanie pionowe i poziome oraz

wybudować chodnik o nawierzchni z kostki brukowej wraz z odwodnieniem i budową przejścia na pieszych.

■ mz
Fot. Gmina Mstów

Blachownia przeciwdziała alkoholizmowi

V Dni Trzeźwości w weekend

Już w ten weekend odbędą się V Blachowniańskie Dni Trzeźwości. Wydarzenie potrwa przez dwa dni. W programie znalazła się prelekcja, edukacyjny recital oraz piąty już Marsz Trzeźwości.

Dni Trzeźwości w Blachowni rozpoczną się w piątek o godz. 16:00 w Centrum Aktywności Obywatelskiej. Po uroczystym otwarciu Wiesława Gostkiewicz opowie uczestnikom o chorobie FAS oraz faktach i mitach z nią związanych. Wyświetlony zostanie także film „FAS ma Twarz”. Kolejnym punktem piątkowego programu jest edukacyjno-profilaktyczny recital „Jak przez

sen”. Część muzyczna zostanie bowiem uzupełniona życiorysami znanych artystów - Ryszarda Riedela, Janis Joplin czy Jimiego Hendrixa, którzy ze względu na używki i alkohol opuścili ten świat o wiele za wcześnie. Na koniec uczestnikom zostaną wręczone materiały edukacyjne.

Kolejnego dnia, tj. w sobotę 18 listopada, odbędzie się Marsz Trzeźwości. Uczestnicy wyruszą z Centrum Aktywności Obywatelskiej i wspólnie okrążą znajdujący się obok zalew. Zwieńczeniem całego wydarzenia będzie wystąpienie Pani Burmistrz Sylwii Szymańskiej.

■ mz

Uwaga kierowcy!

Na drodze do Olsztyna jest radar

Wzdłuż drogi krajowej na Odrzykoniu, gdzie od wielu lat dochodziło do poważnych wypadków, Generalna Inspekcja Transportu Drogowego zainstalowała fotoradar. Urządzenie znajduje się w obrębie skrzyżowanie DK-46 z ulicami Storczykową i Narcyzową.

DK-46 to droga, która zaczyna się w Kłodzku i prowadzi przez całe województwo opolskie i śląskie. Łączy też Częstochowę z Olsztynem. Jest to odcinek o bardzo dużym natężeniu ruchu samochodowego, zwłaszcza w sezonie letnim, kiedy

na Jurę zjeżdżają się turyści. W obrębie krzyżowania z ulicami Storczykową i Narcyzową, tuż przy przejściu dla pieszych, w latach 2007-2021 doszło do czterech wypadków ze skutkiem śmiertelnym oraz czterech wypadków, w których uczestnicy zostali ciężko ranni - przypominają władze gminy Olsztyn. Mieszkańcy od dłuższego czasu apelowali o zwiększenie bezpieczeństwa na tym odcinku i to właśnie na ich wniosek udało się zainstalować tam najnowszej generacji radar.

■ mz

Działo się 20 lat temu... Czyli z archiwum „Życia...”

PONIEDZIAŁEK-WTOREK, 16-17 listopada 2003

PROKURATURA

Za dużo żon...

Nadmiar może zaszkodzić. Jednemu z częstochowian zaszkodziła zbyt duża ilość żon. W ciągu kilkunastu lat miał cztery małżonki. Jak się jednak okazało, przez blisko rok był w związku małżeńskim z dwiema równocześnie. Teraz za bigamię stanie przed sądem. To rzadka sprawa.

Oskarżonym jest 32-letni mężczyzna, który w wieku 18 lat wyjechał do Finlandii. Po pewnym czasie wziął tam ślub z Finką. Po czterech latach małżeństwo zakończyło się rozwodem. Mężczyzna zaś szybko poślubił Polkę. Ten związek również przetrwał cztery lata. W 1997 roku zakończył go proces rozwodowy. W tym samym roku mężczyzna poznał Wietnamkę. I jeszcze w 1997 roku ją poślubił. W 1998 roku oskarżony poznał kolejną Polkę - mówi Romuald Basiński, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie. - Zapalał do niej tak gorącym uczuciem, że ją poślubił, mimo tego, że pozostawał w związku małżeńskim z Wietnamką. Wystąpił wprawdzie o rozwód i go otrzymał, ale przez blisko rok pozostawał bigamistą. Jak się okazuje pierwsze małżeństwo miało służyć oskarżonemu do uzyskania obywatelstwa fińskiego. Podobnie było z trzecim, które miało umożliwić zalegalizowanie pobytu Wietnamki na terenie Finlandii. Oskarżony, który czasowo mieszkał to w Częstochowie, to w Finlandii, przynajmniej się do zarzucanych mu czynów. Nie chce jednak rozmawiać na temat okoliczności sprawy. Za bigamię grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności. - Rzadko pojawiają się sprawy o bigamię. Jest to drugi przypadek z jakim zetknąłem się na przestrzeni ostatnich lat - twierdzi Basiński. AS

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowskim”
10-12 października 2023 r.

TOMEK SĘTOWSKI PROMOWAŁ SWÓJ NOWY ALBUM

Maluję, żeby żyć



Tomek Sętowski rozdawał w Empiku autografy

Fot. RAFAŁ KOWALSKI

W sobotnie południe w księgarni Empiku swoje autorskie spotkanie związane z wydaniem albumu miał częstochowski malarz Tomek Sętowski. Przez ponad godzinę twórca podpisywał album wydawnictwa Muza

„Sętowski. Muzeum Wyobraźni” oraz rozmawiał z odbiorcami swojej sztuki.

Album jest kolejnym - po wydanym w 2000 roku „Teatrze magicznym” - wydawnictwem z pracami Sętowskiego. Znajdą się w nim obrazy,

rysunki, gwasze, grafiki, rzeźby z ostatnich trzech lat oraz wybrane prace z wcześniejszego okresu twórczości. Całości dopełniają teksty.

- Takie spotkania dają mi niesamowicie dużo energii wyznał nam Sętowski. - Kontakty z odbiorcami nie są czymś częstym w pracy malarza, dlatego bardzo je sobie cenię.

Artysta zapytany, nad czym aktualnie pracuje powiedział: - Teraz najbardziej absorbuje mnie praca nad promocją albumu, która potrwa do końca listopada. Po tym zajmę się tylko i wyłącznie malarstwem.

Wrócił pan niedawno ze Stanów Zjednoczonych. Pańskie prace wystawiła galeria w Las Vegas. Jakie są efekty tego pobytu?

Przed wszystkim większy rozgłos i popularność w kraju - to trochę tak jest, że jak się wyjeżdża i wraca, to wszyscy nagle się nim interesują. Przed wyjazdem osiągnąłem na polskim rynku dość wysoki pułap zarówno cenowy, jak i prestiżowy. Można więc powiedzieć, że teraz spijam to, nad czym pracowałem wiele lat. Jestem malarzem. Maluję po to, żeby żyć, żeby być i żeby mieć.

RAFAŁ JASIŃSKI

Tekst opublikowany w „Życiu Częstochowskim”
17 listopada 2003 r.



Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

KPO: Rolnictwo 4.0

Od 15 listopada do 15 grudnia 2023 r. można się ubiegać o dofinansowanie przedsięwzięć służących wdrożeniu rozwiązań w zakresie rolnictwa 4.0. Nabór prowadzony jest wyłącznie drogą elektroniczną. Pula środków wynosi 164 mln zł.

Pomoc udzielana jest w ramach „Inwestycji na rzecz dywersyfikacji i skracania łańcucha dostaw produktów rolnych i spożywczych oraz budowy odporności podmiotów uczestniczących w łańcuchu” i pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

O wsparcie na realizację przedsięwzięć służących wdrożeniu rozwiązań w zakresie rolnictwa 4.0 z KPOiZO mogą się starać pełnoletnie osoby fizyczne, które mają nadany przez ARMiR numer identyfikacyjny, a oprócz tego jako rolnicy są ubezpieczone w KRUS-ie albo przyznano im płatności bezpośrednie (w 2023 lub 2022 roku), albo są posiadaczami bydła, wielbłądowatych, jeleniowatych, owiec, kóz, świń lub koniowatych.

Pomoc udzielona jednemu beneficjentowi nie może przekroczyć 200 tys. zł. Refundacji podlega standardowo do 65 proc. kosztów kwalifikowanych. Natomiast w przypadku osób urodzonych po 31 grudnia 1982 roku lub rolników zajmujących się certyfikowaną produkcją eko-

logiczną zwrot obejmuje do 80 proc. kosztów. Starającemu się o wsparcie przysługuje również prawo ubiegania się o zaliczkę.

Dofinansowaniem mogą zostać objęte przedsięwzięcia polegające na wdrożeniu systemów teleinformatycznych i rozwiązań cyfrowych do obsługi procesów produkcji czy też wprowadzania do obrotu artykułów rolno-spożywczych. Pomoc przysługuje zatem, gdy przedmiotem inwestycji jest nabycie i instalacja maszyn, sprzętu oraz oprogramowania komputerowego. Wsparcie dotyczy zakupu np. systemów zarządzania gospodarstwem, dronów rozpoznawczych i wykonawczych służących do prowadzenia działalności rolniczej, specjalistycznych robotów czy sensorów. Refundacja dotyczy również tzw. kosztów ogólnych.

Wnioski Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wyłącznie za pośrednictwem swojej Platformy Usług Elektronicznych od 15 listopada do 15 grudnia 2023 r. Nabór może zostać skrócony, w przypadku gdy zapotrzebowanie wynikające ze złożonych wniosków wyniesie 150 proc. dostępnego limitu.

Więcej informacji na www.gov.pl/web/arimr lub pod numerem bezpłatnej infolinii ARMiR 800 38 00 84; 22 595 06 11.



fol. freepik

Interwencje pszczelarskie



fol. freepik

Od 20 listopada 2023 r. do 18 stycznia 2024 r. hodowcy pszczół, organizacje zrzeszające pszczelarzy, ośrodki doradztwa rolniczego i jednostki naukowo-badawcze będą mogły składać wnioski o dofinansowanie z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. W tym czasie przeprowadzonych zostanie siedem naborów. Trzy z nich są znane beneficjentom (I.6.2; I.6.3; I.6.5) – były realizowane w kwietniu tego roku - cztery interwencje będą przeprowadzone po raz pierwszy. Również tym razem dokumenty będą przyjmowane wyłącznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARMiR.

Interwencja I.6.1 - Wspieranie podnoszenia poziomu wiedzy pszczelarskiej

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogły składać organizacje pszczelarskie oraz jednostki doradztwa rolniczego. Dofinansowanie obejmuje organizację szkoleń dotyczących m.in. prowadzenia gospodarki pasiecznej, chorób pszczół, pożytków i produktów pszczelich.

Interwencja I.6.2 - Inwestycje, wspieranie modernizacji gospodarstw pasiecznych

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogli składać indywidualni pszczelarze oraz organizacje pszczelarskie (w imieniu pszczelarzy). Wsparciem finansowym objęty jest zakup nowego sprzętu pszczelarskiego, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki pasiecznej, np. miodarek, odstojników oraz uli lub ich elementów.

Interwencja I.6.3 - Wspieranie walki z warrozą produktami leczniczymi

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogły składać, w imieniu hodowców pszczół, wyłącznie organizacje pszczelarskie. Wsparcie

powinno być przeznaczone na realizację operacji polegających na zakupie produktów leczniczych do walki z warrozą, w tym weterynaryjnych.

Interwencja I.6.4 - Ułatwienie prowadzenia gospodarki wędrowniej

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogli składać wyłącznie indywidualni pszczelarze. Realizowane z dofinansowaniem operacje muszą dotyczyć zakupu nowego sprzętu, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki wędrowniej, m.in. wag pasiecznych czy przyczep do przewozu uli.

Interwencja I.6.5 - Pomoc na odbudowę i poprawę wartości użytkowej pszczół

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogły składać, w imieniu pszczelarzy, zrzeszające ich organizacje. Wsparciem objęty jest zakup: matek pszczelich z linii hodowlanych, dla których prowadzone są księgi lub rejestry; odkładów lub pakietów pszczelich z matkami pochodzącymi z linii hodowlanych; a także odkładów lub pakietów pszczelich od producentów, którzy uzyskali rekomendację związków lub zrzeszeń pszczelarzy.

Interwencja I.6.6 - Wsparcie naukowo-badawcze

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogły składać jednostki naukowo-badawcze zajmujące się tematyką pszczelarską. Dofinansowanie obejmuje prace poświęcone zdrowiu pszczół, jakości produktów pszczelich i innowacjom w gospodarce pasiecznej.

Interwencja I.6.7 - Wspieranie badania jakości handlowej miodu oraz identyfikacja miodów odmianowych

Wnioski o przyznanie pomocy będą mogli składać wyłącznie in-

dywidualni pszczelarze. Wsparcie można przeznaczyć na zakup analiz fizyko-chemicznych miodu lub analizy pyłkowej miodu.

Inwestycje chroniące wody przed azotanami – nabór trwa do 24 listopada

Do 24 listopada 2023 r. można się ubiegać o wsparcie na „Inwestycje mające na celu ochronę wód przed zanieczyszczeniem azotanami pochodzącymi ze źródeł rolniczych”. Dofinansowanie pochodzi z budżetu Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, a limit na rolnika i gospodarstwo wynosi 150 tys. zł.

Nabór, który rozpoczął się 25 października i potrwa do 24 listopada 2023 r., prowadzą oddziały regionalne i biura powiatowe ARMiR. Wniosek można dostarczyć osobiście lub przez osobę upoważnioną, wysłać w placówce Poczty Polskiej lub za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP.

O taką pomoc finansową mogą się starać producenci rolni, którzy prowadzą chów lub hodowlę zwierząt gospodarskich. Wsparcie nie przysługuje jednak właścicielom ferm drobiu powyżej 40 tys. stanowisk oraz chlewni, w których jest więcej niż 2 tys. stanowisk dla świń o wadze ponad 30 kg lub 750 stanowisk dla macior.

Wsparcie przyznawane jest w formie standardowych stawek jednostkowych (w przypadku realizacji inwestycji polegających na budowie zbiorników do przechowywania nawozów naturalnych płynnych lub płyt do gromadzenia i przechowywania nawozów naturalnych stałych) albo refundacji części kosztów kwalifikowanych (w pozostałych przypadkach, np. gdy dofinansowanie dotyczy zakupu nowych maszyn i urządzeń do aplikacji nawozów naturalnych płynnych). Pomoc obejmuje standardowo 50 proc. kosztów kwalifikowanych, natomiast młody rolnik może liczyć na refundację na poziomie 60 proc.

Daj się ponieść sztuce!

Kalendarz wydarzeń

| | |
|-------|--|
| 17.11 | <ul style="list-style-type: none"> Polskie nuty, polskie słowa – koncert dla UTW (Filharmonia Częstochowska, godz. 17:00) „Księżniczka czardasza” – spektakl muzyczny (MDK w Częstochowie ul. Łukasińskiego 50/68, godz. 19:00) Wernisaż wystawy kolekcji obrazów Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Wizualnych Art Circle Slovenia (Konduktorownia, godz. 19:00) Pidżama Porno – koncert (Klub Rura, godz. 20:00) |
| 18.11 | <ul style="list-style-type: none"> Karuzela z Madonnami – wizerunki Matki Boskiej Częstochowskiej – finał wystawy (Pawilon Wystawowy, godz. 16:00) Premiera spektaklu „Jak zostać smokiem” (Teatr im. Adama Mickiewicza, godz. 17:00) Ilona Damińska Trio – koncert z cyklu Jazztochowa (OPK Gaude Mater, godz. 19:00) |
| 19.11 | <ul style="list-style-type: none"> Symfoniczne BIM, BAM, BOM – zajęcia muzyczno-teatralne dla dzieci do 2. roku życia (Teatr Nowy w Częstochowie, godz. 11:30) |
| 20.11 | <ul style="list-style-type: none"> Warsztaty tańców balfolkowych i ludowych Zespołu „Celtomania” (OPK Gaude Mater, godz. 18:00) Spotkanie Chóru Coralmente (OPK Gaude Mater, godz. 18:00) |
| 21.11 | <ul style="list-style-type: none"> Warsztaty literackie Klubu „Złota Jesień” (OPK Gaude Mater, godz. 15:30) Warsztaty Tańca Dawnego Zespołu Tańców Dawnych „Secoli di Danza” (OPK Gaude Mater, godz. 18:00) |
| 22.11 | <ul style="list-style-type: none"> Przegląd filmów w ramach 11. Triennale Sztuki Sacrum „Ja i Ty / Ja – Ono” (Kino Studyjne OKF Iluzja, GODZ. 15:00) Benefis Jana Wołka – PROLOG (Kino Studyjne OKF Iluzja, godz. 15:15) Jurajskie tajemnice 2023 – spotkanie wokół książki Aleksandra Cieślaka (Ratusz, godz. 17:00) Benefis Jana Wołka (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:00) |
| 23.11 | <ul style="list-style-type: none"> 3. Festiwal Poezja Jest Najważniejsza (OPK Gaude Mater, godz. 18:15) „Na całych jeziorach – ty” – widowisko muzyczne (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:00) |

Prezydent oddał klucz

Seniorzy na dwa dni przejęli miasto



W środę przed południem odbyło się uroczyste otwarcie Senioraliów. W Hali Sportowej przy ulicy Żużlowej prezydent Krzysztof Matyjaszczyk przekazał seniorom klucze do bram Częstochowy. Ten dzień upłynął im na sportowo. Drugiego dnia imprezy udało się złapać oddech – dla senierek i seniorów zorganizowano koncerty. Jak na senioralia przystało, zakończyły się potańcówką przy muzyce DJ-a.

Choć uroczyste otwarcie tegorocznych Senioraliów zaplanowano na godzinę 11:00, to

już od 10:00 na uczestników imprezy czekały liczne stoiska organizacji działających na rzecz osób starszych. Seniorzy mogli nie tylko zbadać ciśnienie i poziom cukru, ale też wypróbować fotel masujący, umówić się na badanie słuchu czy porozmawiać z przedstawicielkami Stowarzyszenia Częstochowskich Amazonek czy Stowarzyszenia Kobiety w Centrum.

Po przekazaniu kluczy do bram miasta, impreza rozpoczęła się na dobre. Na rozgrzewkę zajęcia zumba, później pilates i ćwiczenia na zdrowy kręgosłup. Wisienką na

tortcie był, rzecz jasna, słodki poczęstunek.

Drugi dzień Senioraliów rozpoczął się później. Uczestnicy zaczęli gromadzić się w Hali Sportowej przed godziną 18:00, tak, by zdążyć na koncert z udziałem Jacka Borkowskiego. Kolejnym punktem programu było wręczenie nagród w konkursie „Częstochowski Aktywny Senior”. O 20:00 na scenę wyszła Krystyna Giżowska, która przez kolejną godzinę zabawiła seniorów. Najwytrwalsi zakończyli imprezę potańcówką przy muzyce DJ-a.

mz
for. redakcja

17 stycznia godz. 19.00 Akademickie „KARNAWAŁ W WIEDNIU”

Karnawałowa Gala Operetkowo-Musicalowa 2024!!!

Już 17 stycznia 2024 r. zapraszamy do Akademickiego Centrum Kultury w Częstochowie na niezapomnianą podróż muzyczną. Poznamy najpiękniejsze miłosne arie operetkowe i cudowne utwory musicalowe.

Na scenie wystąpią artyści biorący udział w największych polskich i światowych projektach. Reprezentują najwyższy poziom i kunszt. Bawią i wzruszają publiczność opowiadając historie pisane muzyką. Zapraszamy na ucztę dla duszy przy akompaniamencie wspaniałej orkiestry pod batutą znakomitego dyrygenta. Zabrzmia klasyczne wale Straussa, a także inne znane melodie klasyków zachodnioeuropejskich, polskich i ukraińskich.

Druga część koncertu zachwyci Państwa różnymi współczesnymi przebojami - od lat siedemdziesiątych do współczesności. Tego wieczoru zaśpiewają dla Was najlepsi soliści. Balet w olśniewających kreacjach przeniesie Państwa do magicznego świata muzyki i tańca. Przepych i bez troska, radość z muzyki, muzyczne żarty i niespodzianki stworzą niezapomniany cudowny nastrój.

PROGRAM:

Część I

1. W.A. Mozart- uwertura z opery „Wesele Figara”
2. N.Dostal - duet «Dziewczęta z Barselony” z operetki „Clivia”
3. J.Strauss - kuplety Barinkaya z operetki „Baron cygański”
4. J.Strauss - kuplety Adeli z operetki „Zemsta nietoperza”
5. F.Lehár. - „Usta milczą dusza śpiewa z operetki „Wesoła wdówka”
6. G.Rossini - aria Figaro z opery „Cyrulik sewilski”
7. J.Strauss - „Nad Pięknym miodnym `Dunajem”
8. G.Rossini - „Duet Kotów”
9. G.Bizet - pieśń Torreadora z opery „Carmen”
10. L.Ardic - pieśń „Il Baccio”
11. L.Denza - „ Funikuli Funicula”
12. Y. Shevchenko - „ My jesteśmy”
13. A.Lara - „Granada”
14. J. Offenbach „Kan-Kan”
15. J.Strauss - finał pierwszego aktu z operetki „Zemsta nietoperza”

Część II

1. Tanec Irlandzki
2. Ukraińska pieśń ludowa- „Oj wiew,

ze mam grzech”

3. C.Bixio - „Mamma son tanto felice”
4. A.Weber - Memory” piosenka z musicalu „Cats”
5. R.Stolz - „Brunetki, blondynki”
6. Yma Sumac - „Taki Rari”
7. T. Jones - „ Delilah”
8. L.Cohen - „Allelujah”
9. E. Humperdinck - „Quando, quando”
10. D.Parton - „I will always love you”
11. Il volo - „Grande Amore”
12. Boney M - „Rivers of Babilon”
13. Queen - „We are the champions”
14. A. Bocelli „Vivo per lei”

Bilety już w sprzedaży:

<https://www.kupbilecik.pl/imprezy/109421/Cz%C4%99stochowa/Karnawa%C5%82owa+Gala+Operetkowo-Musicalowa+%2C%2CKarnawa%C5%82+w+Wiedniu%22/>

<https://biletyna.pl/koncert/Karnawałowa-Gala-Operetkowo-Musicalowa-Karnawał-w-Wiedniu/Czestochowa>

Zamówienia informacje i bilety grupowe tel. 603 871 784 Centrum Kultury "Klub Politechnik"

KARNAWAŁOWA GALA OPERETKOWO - MUSICALOWA
KARNAWAŁ W WIEDNIU
 ORKIESTRA SYMFONICZNA "LE FIGARO"

IRYNA MARKO, MYKHAILO GUMENNYI, KATARZYNA RYCKOWA, OLEXANDR FORKUSHAK, SERHIJ ANDROSHCHUK, NAZAR YAKOBENCHUK, ELEONORA DJULIK

50 OSÓB NA SCENIE
 ORKIESTRA - SOLIŚCI - BALET

eBilet.pl, kup bilecik, biletyna.pl

Częstochowa tęskniła

Wielki literacki powrót częstochowianki Agnieszki Oknińskiej

- Nazywam się Agnieszka Oknińska i jestem pisarką - mówi o sobie i choć od dwóch dekad mieszka w Berlinie, dodaje - jestem też z całego serca częstochowianką, a dokładniej błęsznianką.

W latach 90. była mocno związana z częstochowską sceną kulturalną, jednak na kilkanaście lat z niej zniknęła. Życiowe perypetie i wrażliwa natura sprawiły, że wróciła do pisania - i był to powrót przez duże „P”. Agnieszko, Częstochowa tęskniła!

Kulturalny start

Agnieszka Oknińska z częstochowskim życiem kulturalnym była mocno związana jeszcze przed wyjazdem do Niemiec. Pracowała w rozgłośniach radiowych „Live”, „Marconi” i „City”, współpracowała z teatrem Małgorzaty Chojnackiej, pisała też do miesięcznika „Co? Gdzie? Kiedy?”. Pierwszy monodram autorstwa Agnieszki został wystawiony już w 1994 r. w Ośrodku Promocji Kultury „Gaude Mater”.

Czas na emigrację

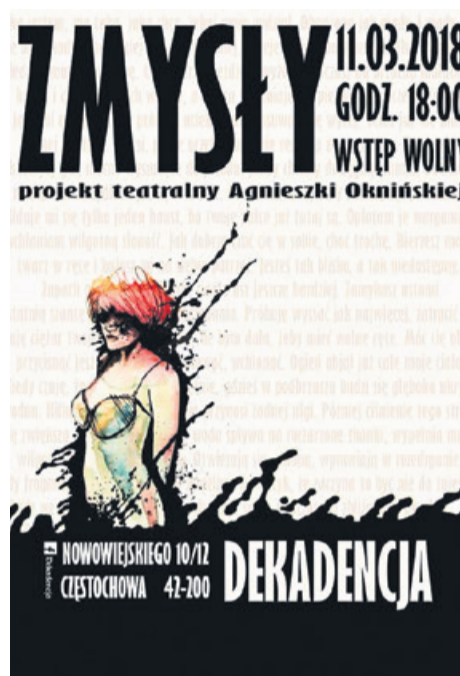
Od ponad dwudziestu lat Agnieszka mieszka w Niemczech. Za zachodnią granicą Polski znalazła się ze względu na związek z Aleksandrem Berlinem, reżyserem oraz założycielem i dyrektorem Teatru Scena Polska w Hamburgu. Wtedy też narodziła się córka Agnieszki. Założenie rodziny i wyjazd z kraju nie szły jednak w parze z realizacją pisarskich marzeń, które ograniczyła do recenzowania spektakli teatralnych. W Berlinie Agnieszkę trzyma lęk przed polską służbą zdrowia i zabezpieczeniem socjalnym. Jednak, jak sama

przyznaje - moja czysto słowiańska natura nie potrafi się zintegrować z tą niemiecką - ja w Berlinie mogę żyć i mieszkać, ale ja się tam nie odnalazłam.



Wielki powrót

Do pisania Agnieszka wróciła w 2018 roku. W częstochowskim klubie Dekadencja odbyły się wówczas „Zmysły”, czyli wieczór literacki z wcześniejszymi i nowymi opowiadaniem. Pierwszy kamień domina został wtedy popchnięty, wywołując falę sukcesów. W 2019 r. w kon-



W stronę monodramu

Ostatnie pięć lat było w życiu Agnieszki Oknińskiej czasem niezwykle pełnym. Jej artystyczna dusza została uwolniona i wydawała na świat kolejne opowiadania, książki dla dzieci i sztuki teatralne. Z czasem zaczęła marzyć o tym, by któryś z monodramów wystawić i to nie gdzie indziej niż w Częstochowie. W końcu, jak mówi - Częstochowa jest najważniejszym miastem w moim życiu, bo to właśnie tu przeżyłam swoje największe wzloty i upadki. Do spełnienia tego marzenia brakowało jedynie aktorki.

W tym samym czasie Teresa Dzielska, aktorka telewizyjna i teatralna, od 2002 roku związana z Teatrem im. A. Mickiewicza, rozpoczęła poszukiwania monodramu. Poczuli, że jest gotowa i pragnie wcielić się w jedyne na scenie postać i odegrać monolog. Żaden z utworów nie przekonywał jej jednak wystarczająco. Teresę i Agnieszkę połączył wspólny znajomy - Krzysztof Majchrzak, urodzony w Częstochowie kompozytor, jazzowy muzyk 2022 roku. Zresztą, to właśnie on zajmie się muzyczną oprawą monodramu.

- Częstochowa jest najważniejszym miastem w moim życiu, bo to właśnie tu przeżyłam swoje największe wzloty i upadki.

kursie literackim o „Laur Dziewina” na podium znalazło się opowiadanie „Motyl”.

W kolejnym roku w międzynarodowym konkursie „1 strona - 1 spojrzenie - 180 sekund” wyróżniono miniaturkę „My”. Wtedy też do pierwszej nagrody w konkursie na „autorską książkę literacką Świdnica 2020” nominowane były „Wieżowiec” i „Różaniec”. Zresztą do nagrody głównej świdnickiego konkursu opowiadania Agnieszki Oknińskiej nominowane były jeszcze w 2022 i 2023 r. W lipcu tego roku podczas VII Międzynarodowego Konkursu Literackiego im. Siegfrieda Lenza opowiadanie „Małe getta” zajęło pierwsze miejsce. „Wygrana dodaje skrzydeł, które pomogą w dalszej twórczości” - mówiła wówczas Agnieszka Oknińska.

Na kolejny wielki sukces nie trzeba było długo czekać - w sierpniu opowiadanie „Liście” znalazło się na drugim miejscu na podium Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego „Przemyska Brama”.

- Mam duży wewnętrzny imperatyw pisania o rzeczach, których inni boją się lub po prostu wolą nie dotykać.

- To było niesamowite, że Teresa szukała monodramu, a ja szukałam aktorki - mówi Agnieszka Oknińska i dodaje - Nie wierzę w przypadki. Szukałyśmy się i znalazłyśmy się. Wystąpiłam jej kilka tekstów. Postawiłyśmy najpierw na jeden z nich i nawet mia-

łyśmy już co do niego plany, ale wszystko się zmieniło, kiedy Teresa sięgnęła po „Chichot”. Zadzwoiła do mnie późnym wieczorem, kiedy byłam w Berlinie, mówiąc, że „to jest właśnie to!”. „Chichot” to opowieść o związku, gdzie manipulacja kobietą, doprowadziła ją do tego, że straciła cały szacunek do siebie. Pozwala sobą poniewierać i pozwala siebie krzywdzić. Temat trudny, ale właśnie takie porusza Agnieszka.



Dla niej nie ma tematów tabu

- Opowiadanie nie jest jedyną formą literacką, której używam. Piszę również powieści. Czasami do najtrafniejszego zobrazowania tematu używam form dramatu, najczęściej monodramu - wyjaśnia Agnieszka. Opowiadania dają jej jednak możliwość szybkiego budowania napięcia i mocniejszego wyrazu emocji i konfliktów, a jak sama podkreśla - jest niecierpliwa, impulsywna i niezmiernie emocjonalna. - Nie lubię pisać o tym, jak tworzę, ani co chcę przekazać. Piszę, bo mam taki impuls, bo chcę opowiedzieć, chcę by mnie wysłuchano, licząc, że komuś pomogę. Mam duży wewnętrzny imperatyw pisania o rzeczach, których inni boją się lub po prostu wolą nie dotykać - podsumowuje.



Gratulujemy i życzymy kolejnych rocznic

26 par z Częstochowy świętowało Złote Gody

W ubiegłym tygodniu 26 małżeństw świętowało jubileusz Złotych Godów w Urzędzie Stanu Cywilnego. Podczas uroczystości życzenia jubilatом złożyli prezydent Krzysztof Matyjaszczyk oraz kierownik USC Rafał Bednarz. Każda z par otrzymała również Medale Prezydenta RP za Długoletnie Pożycie Małżeńskie oraz kwiaty.



Jubilaci:

7 listopada

1. Halina i Jan Baran (50)
2. Anna i Zbigniew Bator (60)
3. Jolanta i Bogdan Janta (55)
4. Jadwiga i Krzysztof Korbel (51)
5. Danuta i Bogusław Myster (50)
6. Daniela i Dariusz Rysak (50)
7. Halina i Andrzej Smolarscy (50)
8. Grażyna i Stanisław Szczypiór (50)
9. Barbara i Andrzej Urbańscy (50)

8 listopada

10. Anna i Włodzimierz Gnieździłow (50)
11. Alicja i Stanisław Kasiński (50)
12. Zofia i Leszek Kopica (50)
13. Kazimiera i Zenon Kućak (50)

14. Jolanta i Marek Kwapisz (50)
15. Barbara i Zbigniew Mszyca (50)
16. Danuta i Edward Pronobis (50)
17. Jadwiga i Czesław Walczyk (50)

8 listopad

18. Ewa i Witold Baran (50)
19. Ewa i Jan Michalczyk (55)
20. Grażyna Cierniewska-Muskała i Waldemar Muskała (51)
21. Halina i Marek Nawrot (51)
22. Stanisława i Antoni Nowak (50)
23. Krzysztofa i Adam Palacz (50)
24. Krystyna i Marek Przytułscy (50)
25. Barbara i Kajetan Stawiński (51)
26. Monika i Edward Trzepizur (50)

foto. Łukasz Kolewiński UM

CZEGOŚ TAKIEGO JESZCZE NIE BYŁO.

SUPERPRODUKCJA

CZYLI O FILMIE W TEATRZE!

kup bilecik .pl

ZYCIE CZĘSTOCHOWY I POWIATU

20.12.2023r.
Akademickie Centrum
Kultury "Klub Politechnik"
w Częstochowie
godzina 19:00

Scenariusz i reżyseria **Michał PASZCZYK**

Scenografia: Witek STEFANIAK, Kostiumy: Joanna GIBZIŃSKA, Oprawa graficzna: Piotr GRZEGORZEWSKI (STREFADZAJNIU.PL), Zdjęcia: Damian HORNET

Produkcja **Michał Paszczyk AGENCJA**



V LO

im. Adama Mickiewicza w Częstochowie

Dziadoteka, czyli dyskoteka w klimacie „Dziadów”

W naszej szkole odbyła się Dziadoteka, czyli dyskoteka w klimacie „Dziadów” A. Mickiewicza. Ten dzień to nie tylko zabawa na parkiecie, ale też pochód mar i zjaw oraz konkurs przygotowany przez klasę 1i.



Wszyscy uczniowie mieli za zadanie przebrać się za postacie występujące w II cz. dramatu. Można było zdobyć dodatkowe punkty za udekorowanie swojej sali, stworzenie kapliczki, w której odbywały się obrzędy. Stylizacje okazały się bardzo pomysłowe, wiele osób włożyło w swoje przebranie dużo pracy. Pracownie również przeistoczyły się w lekko upiorne, tajemnicze miejsca, można było poczuć się jak w cmentarnej kaplicy.

Specjalna komisja policzyła i oceniła kreatywność charakteryzacji w każdej klasie. Następnie korowód postaci z „Dziadów” A. Mickiewicza ruszył szkolnymi korytarzami wprost do sali, gdzie po krótkim wprowadzeniu dotyczącym obrzędu dziadów, ogłoszone zostały wyniki konkursu. Miejsce pierwsze zajęła klasa 1e,

na drugiej pozycji znalazła się klasa 1b, a miejsce trzecie zajęła 2c.

Zwieńczeniem tego dnia była dziadoteka, czyli nasza klimatyczna dyskoteka. Młodzież naszego liceum tańczyła, śpiewała i czerpała radość ze wspólnej zabawy. Ten dzień był wspaniały i pełen wrażeń, zostanie na długo w naszej pamięci.

V LO im. A. Mickiewicza to jedyne liceum w Częstochowie, w którym uczniowie w tak nietypowy sposób kultywują staropolskie tradycje.

■ A. Kić i M. Bardzińska (1i)



„Szkoła do hymnu”

W przeddzień Narodowego Święta Niepodległości o symbolicznej godzinie 11:11, cała społeczność V LO im. A. Mickiewicza odśpiewała Mazurka Dąbrowskiego, biorąc tym samym udział w kolejnej edycji akcji Ministerstwa Edukacji i Nauki „Szkoła do hymnu”.



Uśmiechnięta Złata Praha

To była chyba ostatnia szkolna wycieczka dla prawie 50 tego-rocznych maturzystów. Zgodnie z obietnicą, jaka padła w minionym roku szkolnym, filmoznawcy mieli zobaczyć Hollywood Europy środkowej. I zobaczyli...



Praga czeska, to najpopularniejszy plan filmowy w tej części świata. Czesi, to jedni z najbardziej utytułowanych filmowców Europy Środkowej. Nic więc dziwnego, że każdy filmoznawca powinien choć raz w życiu zobaczyć to niezwykle miasto.

Już w granicznym Nachodzie na ścianie wiaduktu dostrzeżliśmy graffiti, które brzmiało: "Usmívejte se, zlepší vám to život" (uśmiechajcie się to polepszy wasze życie). Doskonale oddawało charakter naszych obywateli i całej wycieczki. Trzy dni, które spędziliśmy razem (dwa w Pradze i jeden w Kutnej Horze) zamieniły się w czas radości, uśmiechu i beztroski. Żadna zbiórka nie skończyła się w ustalonym czasie, ciągle ktoś ginął i znajdował się, błądziliśmy wśród praskich Malostranskich přezčnic i odnajdywaliśmy drogę.

Zobaczyliśmy wszystko, co należało od Starego i Nowego Miasta przez rynki i placyki, Václavské náměstí i Hradčany po żydowską dzielnicę synagog. Nie zapomnieliśmy także o muzeum czeskiego mistrza filmowych efektów specjalnych Karla Zemana. Niektórzy polatali na armatniej kuli wraz z Baronem Munchausenem inni polatali dziwnym ciśnieniolotem. Nikomu nie schodził uśmiech z twarzy. W ostatnim dniu odwiedziliśmy



Srebrną Kutną Horę słynącą z kopalń tego kruszcu przed wiekami, bicia Czeskiego Grosza i urokliwych kamieniczek.

zachęcał napis w granicznym Nachodzie. Czas beztroski powoli mija, bo ... matura już za pół roku.

Wróciliśmy uśmiechnięci, jak

■ mgr J. Sobkowski

Polskie Radio Katowice od kuchni

Klasy 1b oraz 2b o profilu dziennikarskim i medialnym udały się wraz z opiekunami - mgr J. Pyrkosz, mgr E. Trybuszewską oraz dr. J. Cieślakiem do rozgłośni radiowej Polskiego Radia Katowice.



Na miejscu uczniowie mieli okazję zapoznać się z bogatą historią radia, zwiedzić muzeum, gdzie znajdowały się liczne eksponaty obrazujące przemiany, jakie dokonały się w polskich rozgłośniach radiowych oraz zobaczyć jak wygląda praca dziennikarza radiowego.

W tajniki zawodu wprowadzili uczniów pracownicy radia, którzy odświeżyli przed nimi blaski i cienie tego zawodu oraz objaśnili kilka kwestii technicznych związanych z funkcjonowaniem ogólnopolskiej rozgłośni radiowej. Było to niewątpliwie ciekawe doświadczenie dla uczniów, szczególnie tych, którzy planują swą przyszłość związać z, mniej lub bardziej tradycyjnymi, mediami.

■ dr J. Cieślak



Częstochowska rubryka kulinarna

czyli przepisy od naszych czytelników

W ROLI GŁÓWNEJ: GRUSZKA

Na słodko: tarta

Składniki

- mąka pszenna 200 g
- sól szczypta
- cukier puder 40 g
- masło 120 g
- jajko "zerówka" 2 sztuki
- żółtko z jajka "zerówka" 1
- woda 2 łyżeczki
- NADZIENIE:
- masło 100 g
- cukier 1/2 szklanki
- migdały 1 szklanka
- wiórki kokosowe 25 g
- ekstrakt waniliowy 1 łyżeczka
- gruszka 3 sztuki

1. Mąkę, sól i cukier mieszamy w misce, dodajemy pokrojone na mniejsze kawałki masło i wszystko dokładnie siekamy nożem lub siekaczem do ciasta kruchego. Następnie dokładamy żółtko, wlewamy zimną wodę i szybko wyrabiamy ciasto. Zawijamy je w folię spożywczą i wkładamy do lodówki na 1-2 godziny, aby się dobrze schłodziło.

2. Po schłodzeniu rozwałkujemy na lekko obsypanym mąką blacie. Wykładamy ciastem formę na tartę o średnicy 20-22 centymetrów. Nakłuwamy je delikatnie widelcem, kładziemy na nie papier do pieczenia i obciążamy ceramicznymi kuleczkami lub fasolą. Podpiekamy w piekarniku w 180 stopniach przez 15 minut. Po tym czasie wyciągamy ciasto z piekarnika, ściągamy obciążenie i podpiekamy jeszcze kilka minut.

3. Masło, cukier, migdały, wiórki kokosowe i ekstrakt waniliowy mieszamy w misce, następnie dodajemy roztrzepane jajka. Tak przygotowaną masę wykładamy na podpieczony kruchy spód. Na wierzchu kładziemy obrane i pokrojone na ćwiartki gruszki. Tartę wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni i pieczemy 30-40 minut.

4. Studzimy na kratce. Tartę możemy posypać przed pieczeniem płatkami migdałowymi lub wiórkami kokosowymi, a upieczoną i wystudzoną udekorować gorzką czekoladą lub cukrem pudrem.

Na słono: pulpety

Składniki

- mielona wieprzowina 250 g
- komosa ryżowa 5 łyżek
- bułka tarta 2-3 łyżki
- nasiona fenkułu 2 łyżki
- suszona szalwia 1/2 łyżeczki
- suszony imbir 1/4 łyżeczki
- sól 1/2 łyżeczki
- gruszka 2 sztuki

1. W misce mieszamy mięso wieprzowe, komosę ryżową i bułkę tartą. Ziarna kopru włoskiego rozgniatamy w moździerzu i dodajemy do mięsa razem z szalwią i imbirem. Przyprawiamy solą i dokładamy starte na tarce o grubych oczkach obrane gruszki. Mieszamy.

2. Formujemy pulpeciki i smażymy je na rozgrzanym tłuszczu, aż zrumienią się z obu stron. Podajemy z komosą oraz sałatami, ze świeżymi warzywami i z czerwoną cebulą.

Chcesz, żeby twoje danie pojawiło się w kolejnym wydaniu gazety? Przepis wraz ze zdjęciem prześlij na adres mailowy:

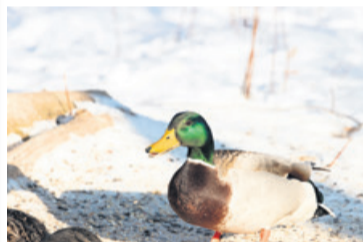
redakcja@zycieczestochowy.pl

Idzie zima

Mądre dokarmianie – jak ptakom pomóc, a nie zaszkodzić?

Coraz krótsze i chłodniejsze dni zwiastują nadejście grudnia. Z szaf wyciągamy pomatu szaliki, rękawiczki i puchowe kurtki, słowem – przygotowujemy się do zimy, która zbliża się już wielkimi krokami. Zwierzęta także szykują się na tę mroźną porę roku. Ptaki odleciały już do ciepłych krajów, wiewiórki robią zapasy żołędzi i orzechów, a niedźwiedzie i borsuki kładą się do zimowego snu. Część zwierząt pozostaje jednak aktywna – ci, którzy nie robią zapasów, muszą nieco zmienić jadłospis, co naturalnie jest wynikiem zimowego deficytu pokarmu. Niektórzy mięsożercy zaczynają zajadać się padliną, inni, jak mazurki i dzięcioły, przerzucają się z owadów na nasiona. W przetrwaniu zimy można zwierzętom pomóc – warto jednak wiedzieć, jak zrobić to prawidłowo.

Kiedy zacząć dokarmianie?



Ptaki najbardziej liczą na naszą pomoc, kiedy ziemia pokryje się warstwą śniegu i znalezienie pożywienia stanie się bardzo trudne. I to właśnie wtedy powinniśmy zacząć dokarmianie. Jeśli swoją pomoc zaoferujemy zbyt wcześnie, możemy przyczynić się do zaburzenia naturalnej wędrówki kaczek i łabędzi, co z kolei spowoduje problemy w przetrwaniu mrozów.

Ptaki liczą też na systematyczność – szybko przyzwyczajają się bowiem do miejsca, w którym czeka na nie pokarm. Jeśli już zdecydujemy, że tej zimy będziemy dokarmiać naszych latających przyjaciół, pamiętajmy o systematyczności. Przyzwyczajenie ptaków do karmienia i dłuższe przerwy w dostarczaniu jedzenia, mogą być dla nich naprawdę niebezpieczne. Jeśli zimą zaczynamy z wielką motywacją pomocy zwierzętom, ale robimy to nieregularnie, lepiej w ogóle odpuścić. Brak systematyczności w dokarmianiu przyniesie więcej szkody, niż pożytku.

Czym karmić?

Bardzo istotne jest również to, czym ptaki dokarmiamy. Przede wszystkim muszą być to produkty nieprzetworzone. Naturalne kasze, zboża, płatki owsiane, ziarna słonecznika i dyni, suszone owoce czy orzechy to jedne z wielu

przykładów, którymi powinniśmy częstować zwierzęta. Ptaki gustują też w tłuszczu zwierzęcym – na pewno nie raz spotkaliśmy się z zawieszoną na płocie słoniną. Pamiętajmy jednak, że nie powinna wisieć dłużej niż 3 tygodnie. Zjełczała słonina może ptakom bardzo zaszkodzić. Pamiętajmy też o podstawowym błędzie, czyli dokarmianiu ptaków chlebem – to prowadzi bowiem do chorób układu pokarmowego, a nawet śmierci zwierząt. Podobny błąd dotyczy soli, czyli składnika, którego ptaki nie tolerują, przez co każda jej ilość jest dla nich szkodliwa. Pamiętajmy również o tym, że poza jedzeniem powinniśmy ptakom dostarczyć wodę, dlatego obok karmnika postawmy poidelko ze świeżą wodą.

Gdzie karmić?



Chcąc dokarmiać ptaki, musimy wiedzieć również, gdzie i w jaki sposób to zrobić. Jeśli chcemy pomóc kaczkom czy łabędziom pamiętajmy, żeby pokarmu nie wrzucać do wody! Ziarna zbóż czy ugotowane i pokrojone w kostkę warzywa (niesolone!) położymy w dobrze widocznym i czystym miejscu – na brzegu rzeki czy jeziora. W przypadku ptaków takich jak sikory, dzięcioły, kosy, gile, mazurki, wróble czy szczygły, najlepszy będzie karmnik. Pamiętajmy jednak, by ustawić go z dala od dróg i w miejscu niedostępnym dla psów i kotów. Małe ptaki możemy dokarmiać orzechami, suszonymi owocami, drobnymi ziarnami zbóż i słoniną.

Karmnik na 3 sposoby



1. Karmnik z butelki plastikowej

Potrzebne materiały:

- butelka plastikowa
- podstawka od doniczki
- nóż/ śrubka
- nożyczki
- sznurek

Przygotuj butelkę o pojemności 2 litrów oraz podstawkę od doniczki o średnicy nieco większej niż średnica butelki. Rozgrzej nóż lub śrubkę i następnie wypal za pomocą rozgrzanego przedmiotu otwór na środku butelki. Kolejną dziurę wypal na dnie podstawki od doniczki. Ostatni otwór wypal na środku zakrętki od butelki. Za pomocą nożyczek przytnij dolną część butelki, tworząc otwory, przez które będzie wsypywany pokarm dla ptaków. Przełóż sznurek przez podstawkę od doniczki, butelkę i nakrętkę, a następnie stabilnie przymocuj go przy podstawie. Odkręć nakrętkę i do wnętrza butelki wsyp przygotowany pokarm dla ptaków. Stworzony karmnik dla ptaków z butelki powieś w wybranym miejscu.

2. Prosty drewniany karmnik

Potrzebne materiały:

- deska,
- 2 drewnianych słupków (na stelaż),
- dwa kątowniki,
- śrubki do drewna,
- dwa zawiasy,
- impregnat do drewna i pędzel,
- papier ścierny,
- śrubokręt.

Połącz wszystkie słupki w stelaż i przykręć je śrubami. Cztery słupki, które będą stały pionowo, przytnij pod kątem 45 stopni, żeby łatwiej dało się zamocować daszek. Deskę podziel na 3 części – jedna będzie stanowiła podstawę karmnika, a dwie dach. Za pomocą kątowników i wkretów przykręć daszek do stelaża. Zamocuj podłogę karmnika zawiasami do dolnego słupka stelaża.

Zeszlifuj domek papierem ściernym, by pozbyć się nierówności i pomaluj całość impregnatem do drewna. Przybij domek do drzew albo zamocuj do niego od spodu pałąk, który wbijesz w ziemię.

3. Karmnik z pudełka po mleku

Potrzebne materiały:

- Pudełko po mleku,
- nożyczki,
- sznurek.

Z kartonowego opakowania po mleku wystarczy wyciąć otwór, przez który będą mogły wlecieć ptaszki. Następnie przyklej karmnik na gałęzi drzewa.

Ciekawostka

Nowa funkcja w Google Maps już jest

Korzystasz z Google Maps? W najnowszej aktualizacji tej aplikacji znajdziesz dodatkową funkcję, która może okazać się bardzo przydatna. Ma przyczynić się do tego, by zdjąć nieco nogę z gazu. O co chodzi? Już wyjaśniamy.

W najnowszej aktualizacji Google Maps pojawiła się nowa funkcja, jaką jest wyświetlanie ograniczeń prędkości. To rozwiązanie znane z takich aplikacji jak Waze czy Yanosik. Dotąd bardzo brakowało go w popularnym odpowiedniku od Google. Jak działa ta funkcja? Na podstawie GPS Mapy Google pokazują prędkość, z jaką porusza się nasz pojazd. To bardzo przydatne, kiedy na przykład licznik nieco przekłamuje dane bądź nie mamy do niego dostępu. Od teraz bardzo prosto będzie można sprawdzić przy nawigacji, jakie ograniczenie prędkości występuje na danej drodze.

pn

Jesienny raport

Ceny na rynku aut używanych bez zmian

Początek jesiennego szczytu sprzedaży na rynku samochodów używanych przyniósł spadek ofert w stosunku do sierpnia br. o niecałe 1 000 aut z 200 058 do 199 112 aut, a mediana ceny pozostała na tym samym poziomie i wyniosła 32 900 zł. We wrześniu nadal utrzymywał się trend spadku mediany przebiegu, która wyniosła 176 620 km (177 000 w sierpniu) oraz mediany wieku samochodów używanych – 11,6 lat (11,7 lat w sierpniu). Dane pochodzą z miesięcznego raportu Barometr AAA AUTO opartego na analizie danych dotyczących sprzedaży aut używanych w komisjach, na stronach internetowych oraz u dealerów samochodów używanych.

„Na wtórnym rynku wciąż jest mniej samochodów używanych niż w poprzednich latach. Przed dwoma latami, we wrześniu, w Polsce pojawiło się 223 045 ofert sprzedaży aut używanych, a w 2020 roku było ich aż 259 903, czyli niemal 61 000 aut więcej niż obecnie. Po gwałtownym wzroście cen w latach 2021-2022,



teraz mamy do czynienia ze stabilizacją, mimo, że wciąż mamy do czynienia z mniejszym importem aut używanych oraz wydłużonym czasem oczekiwania na nowe samochody” – powiedziała Karolina Topolova, dyrektor generalna i prezes zarządu AURES Holdings, operatora międzynarodowej sieci autocentrow AAA AUTO.

Najpopularniejszym modelem oferowanym na sprzedaż na rynku wtórnym we wrześniu 2023 r. był Opel Astra – 5 453 oferty, na drugim miejscu znalazł się Volkswagen Golf – 4 346 ofert, a na trzecim Audi A4 – 4 345 ofert. Największa liczba ofert prezentowała samochody z silnikami diesla – 92 271 aut, a na

drugim miejscu z silnikami benzynowymi – 87 373 auta.

Mediana ceny samochodu używanego we wrześniu 2023 r.: 32 900 PLN
Mediana przebiegu we wrześniu 2023 r.: 176 620 km

Mediana rocznika produkcji we wrześniu 2023 r.: 11,6 lat

Najwięcej ofert sprzedaży samochodów używanych we wrześniu 2023 roku pojawiło się w województwie mazowieckim – 38 871 ofert, a najmniej w województwie opolskim – 3 385 ofert. Najdroższe samochody oferowano w województwie mazowieckim (mediana ceny: 40 000 zł), a najtańsze w województwie kujawsko-pomorskim (25 900 zł).

Oferty sprzedaży najczęściej prezentowały samochody z silnikami diesla – 92 271, przed autami z silnikami benzynowymi – 89 373. W następnej kolejności znalazły się auta napędzane LPG (10 519), hybrydowe (5 723), elektryczne (1 162) oraz CNG (62), E85 (2).

Źródło: AAA AUTO Barometr
Fot. freepik

10 modeli aut używanych najczęściej ogłaszanych do sprzedaży w Polsce we wrześniu 2023 roku:

1. Opel Astra
2. Volkswagen Golf
3. Audi A4
4. BMW 3
5. Volkswagen Passat
6. Ford Focus
7. Skoda Octavia
8. BMW 5
9. Audi A6
10. Ford Mondeo



Nowe dane

Jak wygląda sytuacja z jakością paliw w Polsce?



Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów opublikował najnowsze dane dotyczące jakości paliw w Polsce w 2023 roku. Mimo że nie ma powodów do paniki, wyniki badań mogą nieco martwić.

Według informacji z UOKiK, w okresie od 1 stycznia do 30 września 2023 roku, Inspekcja Handlowa pobrała 1446 próbek różnych rodzajów paliwa – benzyny bezołowiowej 95 i 98, oleju napędowego i LPG – z ponad tysiąca stacji benzynowych w całym kraju. Nieprawidłowości zanotowano w 25 przypadkach, co stanowi 1,7% zbędnych próbek.

Chociaż 1,7% nie jest dużym odsetkiem, to zauważalny spadek jakości paliwa na polskich stacjach obserwujemy trzeci rok z rzędu. Jest to wyraźnie więcej niż w poprzednim roku, gdy 1,1% pobranych próbek nie spełniało norm jakościowych czy 2021 roku kiedy było to 1,03%.

Wynik na poziomie 1,7% przywołuje czasy sprzed roku 2020. To niepokojące, zwłaszcza że najnowsze dane nie obejmują października, kiedy doszło do incydentów na sta-

acjach benzynowych i wojsko musiało interweniować w dostawach paliwa. To mogło sprzyjać błędom i nadużyciom. Ostateczne wyniki za 2023 rok mogą więc być szokiem dla polskich kierowców.

Należy jednak pamiętać, że dekadę temu średnio 5-7% pobranych próbek było wadliwych, a dwie dekady temu w 2003 roku aż 30% paliwa nie spełniało norm.

Wybór stacji do kontroli jest zazwyczaj losowy, jednak część z nich wynika ze zgłoszeń kierowców. Stacje, na których wykryto nieprawidłowości w poprzednich kontrolach, są poddawane kolejnym wizytom. Najwięcej zastrzeżeń dotyczy oleju napędowego, a spośród 25 zakwestionowanych próbek aż 15 to właśnie diesla. Główne problemy to niewłaściwa temperatura zapłonu oraz stabilność oksydacyjna, co może prowadzić do problemów z silnikiem. Zaobserwowane problemy z paliwem pokazują istotność kontroli jakościowej, szczególnie w przypadku nowoczesnych silników.

Oprac. pn
Fot. freepik

CENTRUM
AKUMULATORÓW I OLEJÓW
BACART

**SPRZEDAŻ
WYMIANA
SERWIS**

OFERUJEMY AKUMULATORY DO:

SAMOCODÓW OSOBOWYCH ■ SAMOCODÓW CIĘŻAROWYCH ■ AUTOBUSÓW
MOTOCYKLI I SKUTERÓW ■ POJAZDÓW ROLNICZYCH ■ WÓZKÓW INWALIDZKICH
PRZEMYSŁOWE ■ TRAKCYJNE

OLEJE

SAMOCODOWE ■ MOTOCYKLOWE ■ WYMIANA OLEJU

ul. Piastowska 81,
42-202 Częstochowa

tel. 601 965 567
email: bacart@interia.pl

www.bacart.com.pl
Bacart Centrum Akumulatorów

GRUPA
KADEX
EKSPRES SERWIS

TŁUMIKI · MECHANIKA
www.kadex-tlumiki.pl

- tłumiki
- katalizatory
- filtry FAP/DPF
- diagnostyka komputerowa

DOŚWIADCZENIE - PROFESJONALIZM - SZYBKA REALIZACJA

Częstochowa, ul. Bohaterów Katynia 2 \ ul. Traugutta 16
tel. 34 361 55 16, 512 770 163, email: kadex@kadex-tlumiki.pl

W sobotę spadnie śnieg! Sprawdź pogodę na cały tydzień

| | | | |
|-------|---|---|--|
| 17.11 | Maksymalna: 8°C Minimalna: 4°C Zachmurzenie, deszcz | Ciśnienie: 1016 hPa Wilgotność: 93% | |
| 18.11 | Maksymalna: 2°C Minimalna: 0°C Zachmurzenie, śnieg | Ciśnienie: 1018 hPa Wilgotność: 97% | |
| 19.11 | Maksymalna: 4°C Minimalna: 0°C Mglistość | Ciśnienie: 1024 hPa Wilgotność: 100% | |
| 20.11 | Maksymalna: 8°C Minimalna: 1°C Zachmurzenie, deszcz | Ciśnienie: 1016 hPa Wilgotność: 95% | |
| 21.11 | Maksymalna: 7°C Minimalna: 5°C Zachmurzenie, deszcz | Ciśnienie: 1011 hPa Wilgotność: 97% | |
| 22.11 | Maksymalna: 2°C Minimalna: -2°C Zachmurzenie | Ciśnienie: 1020 hPa Wilgotność: 96% | |
| 23.11 | Maksymalna: 5°C Minimalna: -2°C Deszcz ze śniegiem | Ciśnienie: 1003 hPa Wilgotność: 94% | |
| 24.11 | Maksymalna: 3°C Minimalna: 1°C Zachmurzenie, deszcz | Ciśnienie: 1003 hPa Wilgotność: 89% | |

34-letni kawaler bez nałogów, zobowiązań. Pozna kobietę do stałego związku. Nr tel. 609 586 752.

■ Mężczyzna lat 47 podejmie pracę jako tokarz-ślusarz. Tel. 694 200 794

■ Stół: blat szklany, wym.: 140x80cm, wys. 75cm, nogi – metal chromowany, 4 krzesła: eco skóra, kolor szary, nogi – metal chromowany. Zakupione w salonie Agata. Preferowany odbiór własny. Tel.: 880 556 087

■ Sprzedam meble młodzieżowe z biurkiem w dobrym stanie 7 części tel. 508 474 290

■ Sprzedam kombinezon termiczny do usuwania tkanki tłuszczowej, cellulitu, ujędrniania poszczególnych partii ciała tel. 602 307 570

■ Sprzedam rower. Składak. 26 cali. 750 zł. nr tel. 602 307 570

■ Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe w dzielnicy tysiąclecie - umeblowane, gotowe do zamieszkania. Koszt 1800 zł plus media w/g zużycia. Nr tel. 609 586 752

■ Mieszkanie 2-pokojowe w okolicy dzielnicy Północ. Umeblowane. Koszt 1200 zł. Dostępne od zaraz. Nr tel. 781 074 673

■ 1. Hydroizolacja dwuskładnikowa firmy Mapei, bańka 8 litr w płynie + worek 24 kg.
2. Drzwi łazienkowe prawe 70, pełne bez szyby.
3. Drzwi pełne wewnętrzne 80.
4. Muszla klozetowa firmy Ceresit, stan b. dobry nr tel. 693 629 529

Usługi CNC



GAMET

toczenie frezowanie druk 3D skaner

www.gametcnc.pl

tel. 733 206 026

Częstochowa, ul. Trochimowskiego 19C

biuro@gametcnc.pl

SERWIS BLACHARSKO - LAKIERNICZY

- ▶ sprzedaż części
- ▶ wymiana tłumików
- ▶ bezgotówkowa likwidacja szkód
- ▶ naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- ▶ wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja

ul. Jasnogórska 214
Biała | 42-125 Kamyk
tel. 34 362 75 51
601 928 931 | 601 889 884
siudeja@gmail.com

OKNA
Parmar

**PRODUCENT
OKIEN I DRZWI
PCV I ALU**

**BRAMY GARAŻOWE
ROLETY**

RUDNIKI
UL. ŁÓDZKA 4
34 328 90 03
609 025 204

Masz w domu niepotrzebne rzeczy?

- SPRZEDAJ JE! -

Wystarczy, że prześlesz do nas treść ogłoszenia SMS-em na numer:
792 620 051 lub maila: redakcja@zycieczestochowy.pl



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka Akcyjna

Al. Niepodległości 30, tel. 34/ 377 91 17, email: diagnostyka@mpk.czyst.pl

pon - pt: 6:00 - 21:00, sob: 6:00 - 13:00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WJAZD OD UL. ŹRÓDLANEJ

Wykonujemy przeglądy rejestracyjne samochodów osobowych i dostawczych do 3,5 t, samochodów ciężarowych i autobusów pow. 3,5 t., pojazdów napędzanych gazem, ciągników rolniczych, przyczep i naczep, pojazdów specjalnych i motocykli.

ZYCIE
CZĘSTOCHOWY
I POWIATU

Adres redakcji:

42-200 Częstochowa, al. NMP 51
tel. 792 620 051

Wydawca:

Firma Handlowo-Usługowa BTG
Częstochowa, ul. Drzewna 48
Redaktor naczelny: Teresa Szajer

Kontakt internetowy:

email: redakcja@zycieczestochowy.pl
email: reklama@zycieczestochowy.pl
www.zycieczestochowy.pl

Telefon:

Biuro ogłoszeń: 792 620 051

zapowiedzi sportowe

17 listopada (piątek)

Mecz Ekstraligi Kobiet w tenisie stołowym: BEBETTO AZS UJD Częstochowa - SKTF Sochaczew

Akademickie Centrum Sportu, ul. Dominika Zbiarskiego 6 - godz. 17:00

Amatorska Liga Siatkówki

Sala Sportowa Częstochowianka, ul. Tadeusza Rejtana 7c

godz. 19:00 CS PSP - Gmina Konopiska

godz. 20:00 Grom Poczesna Klimas & Klimas - Prez-Met Kamienica Polska

Amatorska Liga Siatkówki

Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żułowa 4

godz. 19:00 VB Ecoport Team - Majkon Mykanów

godz. 20:00 Alfa Volley - Progres Projekt 42-200

18 listopada (sobota)

Parkrun Las Aniołowski, Bieg na dystansie 5 km z pomiarem czasu

Las Aniołowski, koniec Promenady im. Czesława Niemena - godz. 9:00

Częstochowa Futsal Cup Halowy Turniej Piłki Nożnej dla jednostek organizacyjnych Gminy Miasta Częstochowy

Hala Sportowo - Widowiskowa Polonia, ul. Dekabrystów 43 - godz. 13:00

Mecz II ligi piłki siatkowej kobiet: KS Silesia Częstochowa - GLKS Barycz Janków Przygodzki

Hala Sportowa Akademickiego Centrum Kultury i Sportu Politechniki Częstochowskiej, Aleja Armii Krajowej 23/25 - godz. 16:00

Mecz I ligi śląskiej piłki siatkowej mężczyzn: Eco-Team AZS Stoelzle Częstochowa - SK Górnik Radlin

Hala Sportowa IV LO im. H. Sienkiewicza, ul. Raclawicka 56 - godz. 16:00

Mecz II ligi koszykówki mężczyzn: AK ISKRA Częstochowa - KS Cracovia 1906 Yabimo

Hala Sportowa Akademickiego Centrum Kultury i Sportu Politechniki Częstochowskiej, Aleja Armii Krajowej 23/25 - godz. 19:30

II liga piłki siatkowej mężczyzn: Eco-Team AZS Stoelzle Częstochowa - WKS Sobiński Żagań

Hala Sportowo - Widowiskowa Polonia, ul. Dekabrystów 43 - godz. 20:00

PlusLiga w piłce siatkowej mężczyzn: Exact Systems Hemarpol Częstochowa - PGE Skra Bełchatów

Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żułowa 4 - godz. 20:30

Exact Systems Hemarpol Częstochowa - PGE Skra Bełchatów

Hala Sportowo - Widowiskowa Polonia, ul. Dekabrystów 43 - godz. 20:00

PlusLiga w piłce siatkowej mężczyzn: Exact Systems Hemarpol Częstochowa - PGE Skra Bełchatów

Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żułowa 4 - godz. 20:30

Hala Sportowa Częstochowa, ul. Żułowa 4 - godz. 20:30

19 listopada (niedziela)

Liga 40-latków w piłkę siatkową

Sala Sportowa Częstochowianka, ul. Tadeusza Rejtana 7c - godz. 9:30

Mecz I ligi śląskiej piłki siatkowej mężczyzn: Eco-Team AZS Stoelzle Częstochowa - Volley Dąbrowa Górnicza

Hala Sportowa IV LO im. H. Sienkiewicza, ul. Raclawicka 56 - godz. 12:00

Mecz II ligi piłki nożnej mężczyzn: Skra Częstochowa - Hutnik Kraków

Miejski Stadion Piłkarski, ul. Loretańska 20 - godz. 14:30

Mecz III ligi koszykówki mężczyzn: AZS Częstochowa - KS Pogon Ruda Śląska

Hala Sportowo - Widowiskowa Polonia, ul. Dekabrystów 43 - godz. 16:00

Piłka siatkowa

Za nami inauguracja Ligi 40-latków sezonu 2023/2024

Początek rozgrywek nie zakończył się, bo z trzech rozegranych spotkań aż dwa zakończyły się po trzech setach i tylko Automania Mikrus Mykanów zdecydowanie pokonała Gminę Rędziny.

W pierwszym niedzielnym pojedynku Poczesna&Blachownia dosyć niespodziewanie uległa dru-

żynie Servecom. Pierwszy set i początek drugiego nie zapowiadał takiego obrotu sprawy bo aktualni wicemistrzowie dominowali na parkiecie. Później jednak, czy to przez rozluźnienie w drużynie Poczesnej&Blachownia czy może dzięki przebudzeniu Servecom, role na boisku się odwróciły i to Servecom cieszył się ze zwycię-

stwa w całym spotkaniu.

Emocji nie brakowało również w pojedynku Blachowni Warta z Volley. Zawodnicy obu drużyn przez trzy sety toczyły wyrównaną walkę a ostateczne zwycięstwo Volley zawdzięcza większemu zgraniu i zachowaniu zimniejszej krwi w końcówkach setów.

Przed nami 2 kolejka spotkań, w której po raz pierwszy na parkiecie pojawi się drużyna Galeria Jurajska Team. Ich rywalem będzie lider rozgrywek po pierwszej kolejce - Automania Mikrus Mykanów. Z uwagą czekamy jednak na wszystkie spotkania licząc na kolejne emocjonujące i wyrównane pojedynki.

Mistrzostwa Polski ONWF

Sukcesy zawodników Nordic Team Częstochowa

Trzydziestu sześciu zawodników Nordic Team Częstochowa wystartowało w tegorocznych Mistrzostwach Polski ONWF w Zawidowicach koło Pleszewa. Częstochowska drużyna uplasowała się na drugim miejscu w klasyfikacji drużynowej.

- Indywidualnie wracamy z czterema medalami - dwoma srebrnymi Michała Milewskiego i Marcina Cieśluka oraz dwoma brązowymi - Anny Kweczki-Janeczka i Małgorzaty Niedźwieckiej. Ponadto wyróżnieniem za najlepszą technikę

- Agnieszki Pinis oraz nominacjami do wyróżnienia dla Magdaleny Dudy i Ewy Dusiel - informuje NTC.

Wyniki:

- Dystans 11 km - Milewski Michał kat. M16, msc. 2, 8 msc. open - Dystans 22 km - Bartczak Mirosław kat. M60+, msc. 4 - Dystans 5,5 km - Wojtasiński Daniel kat. M40, msc. 4 - Dębski Bartłomiej kat. M40, msc. 6 - Kweczka-Janeczka Anna kat. K40, msc. 3, 6 msc. open - Cieśluk Marcin kat. niep., msc. 2 - Pinis Agnieszka kat. K40, msc. 5 - Paludkiewicz Piotr kat. M50, msc. 9

KUŻMIŃSKA GRAŻYNA kat. K50, msc. 11
Jurczyńska Bożena kat. K60, msc. 4
Gembuś Ewa kat. K50, msc. 14
- Dystans 22 km -
Bartczak Mirosław kat. M60+, msc. 4
Habrowski Sylwiusz kat. M50, msc. 7
Plewiński Rafał kat. M40, msc. 7
- Dystans 5,5 km -
Wojtasiński Daniel kat. M40, msc. 4
Dębski Bartłomiej kat. M40, msc. 6
Kweczka-Janeczka Anna kat. K40, msc. 3, 6 msc. open
Cieśluk Marcin kat. niep., msc. 2
Pinis Agnieszka kat. K40, msc. 5
Paludkiewicz Piotr kat. M50, msc. 9

Stolarski Michał kat. M50, msc. 10.
Leks Renata kat. K40, msc. 9.
Cudak Zbigniew kat. M50, msc. 11.
Radziejowski Bogusław kat. M60, msc. 8.
Mstowski Grzegorz kat. M50, msc. 12.
Rajek Tomasz kat. M50, msc. 13.
Niedźwiecka Małgorzata kat. K65, msc. 3.
Machowski Jan kat. M70, msc. 6.
Kubat Janusz kat. M50, msc. 15.
Kamińska Beata kat. K50, msc. 8.
Milewska Justyna kat. K30, msc. 9.
Dusiel Ewa kat. K50, msc. 14.
Dybeł Agnieszka kat. niep., msc. 4.
Barczyk Jolanta kat. K60, msc. 12.
Stolarska Magdalena kat. K50, msc. 37.
Czakiert Marek kat. M50, msc. 23.

Zawodnik podjął decyzję

Czy Maksym Drabik zostanie we Włókniarzu?

Włóknierz Częstochowa poinformował w tym tygodniu, że Maksym Drabik w nadchodzącym sezonie PGE Ekstraligi w dalszym ciągu reprezentować będzie biało-zielone barwy.

- Jesteśmy szczęśliwi, że tak doświadczony zawodnik, jakim bez wątpienia jest Drabik, ligowe punkty w roku 2024 zdobywać

będzie właśnie dla Włókniarza i częstochowskich kibiców - podkreśla klub.

W zakończonym nie tak dawno sezonie Maksym Drabik wywalczył dla Włókniarza Częstochowa łącznie 160 punktów, co ze średnią 1.840 pozwoliło mu na zajęcie 21. miejsca wśród najskuteczniejszych zawodników w PGE Ekstralidze.

Listopadowa przerwa reprezentacyjna

5 zawodników Rakowa na zgrupowaniach kadr narodowych

Trwa listopadowa przerwa reprezentacyjna. Na zgrupowaniach kadr narodowych przebywa pięciu zawodników Rakowa Częstochowa - w tym jeden wypożyczony do innego klubu. Sprawdźcie, o kogo chodzi!

Do reprezentacji Ekwadoru powołanie po raz drugi otrzymał John Yeboah. Rozegra on w listopadzie dwa mecze eliminacyjne do Mistrzostw Świata 2026 - z Wenezuelą (16 listopada) oraz Chile (22 listopada).

Do reprezentacji Rumunii powołanie otrzymał Bogdan Racovițan. Zawodnik ten rozegra dwa mecze w ramach eliminacji do Mistrzostw Europy 2024 - z Izraelem (18 listopada) oraz Szwajcarią (21 listopada).

Do reprezentacji Bośni i Hercegowiny po raz kolejny powołany został Adnan Kovačević. Rozegra on dwa mecze eliminacji do mistrzostw Europy - z Luksemburgiem (16 listopada) i Słowacją (19 listopada)

Do reprezentacji Polski U-21 powołanie otrzymał Kacper Bieszczad. W listopadzie rozegra dwa mecze eliminacji młodzieżowych mistrzostw Europy - z Izraelem (17 listopada) oraz Niemcami (21 listopada). Jak poinformował Raków Częstochowa, w kadrze powołanej przez trenera Adama Majewskiego znalazł się również Jakub Mądryk, wypożyczony do Miedzi Legnica.

Do reprezentacji Grecji powołanie otrzymał Giannis Papanikolaou, jednak na zgrupowanie swojej reprezentacji nie mógł się udać ze względu na kontuzję barku.

Skra Częstochowa

Natalia Kuźdub powołana na zgrupowanie reprezentacji Polski

W gronie powołanych zawodniczek na zgrupowanie selekcyjne reprezentacji Polski kobiet do lat 19, znalazła się Natalia Kuźdub - zawodniczka Skry Częstochowa.

- Natalia Kuźdub dołączyła do naszej drużyny przed startem bieżącego sezonu i z miejsca stała się podstawowym wyborem trenera Patryka Mrugacza. Nic dziwnego, bowiem 18-latką charakteryzuje się nie tylko wysoką skutecznością, ale również efektywnie napędza akcje ofensywne Ladies.

Nie bez znaczenia, jeśli chodzi o jej atuty, pozostają świetny przegląd pola i świetne wyszkolenie techniczne - podkreśla klub i z zadowoleniem przyjął informację o tym, że Natalia została zauważona przez Katarzynę Barlewic trenerkę reprezentacji Polski kobiet U19. - To z pewnością duże wyróżnienie dla naszej piłkarki. Dlatego też Natalii serdecznie gratulujemy! - dodaje klub. Zgrupowanie odbędzie się w Pruszkowie w dniach 28 listopada - 1 grudnia.

■ fot. Skra Częstochowa



Kiermasz Mikołajkowy



2-3 grudnia 2023 r.

III aleja NMP Częstochowa

Więcej informacji pod numerem: 792 620 051

Rękodzieło, świąteczne artykuły prezentowe, ceramika, biżuteria, mydła i kosmetyki naturalne, wyroby regionalne (w tym góralskie). Artykuły spożywcze – regionalne sery i wędliny, konfitury, miody, nalewki, wino grzane, wyroby czekoladowe i słodcze, zioła i przyprawy, kawy i herbaty, produkty naturalne i wegańskie.

EKO GROSZEK:

1590 ZŁ

ORZECH:

1540 ZŁ

TEL.:

501 708 771



GÓRNICZE SKŁADY WĘGLA
CZĘSTOCHOWA, BUGAJSKA 17
GODZ OTWARCIA OD PN-PT OD 08:00 DO 16:00