

## TARGI XVI EDYCJA ZYCIE MOTORYZACYJNE

8-9  
CZERWCA

Zostań wystawcą!  
tel. 792 620 051

### Sprawdź!

## Nastolatek również może mieć konto na PUE ZUS

■ s. 2

### Pakiet pomocowy

## Rolnicy do 5 czerwca mogą składać wnioski o dopłaty

■ s. 4

### Sportowe zmagania

## Za nami udany Weekend z Rugby w Częstochowie

■ s. 13

### Policja apeluje

## Zadbaj, aby długi weekend majowy był bezpieczny

■ s. 9

### Przyjdą i przybiegną

## Majowe pielgrzymki. Wierni zmierzają na Jasną Górę

■ s. 3

### Bezpłatne szkolenie dla chętnych

## Trenuj z wojskiem po raz piąty

■ s. 3



fol. freepik

Od 1 maja

## Rusza pilotażowy program antykoncepcji awaryjnej

1 maja 2024 r. ruszył program pilotażowy w zakresie „usług farmaceutycznych dotyczących zdrowia reprodukcyjnego”. To nic innego, jak zapowiadane przez szefową resortu zdrowia rozwiązanie dotyczące antykoncepcji awaryjnej.

Na podstawie rozporządzenia, apteki mogą podpisywać umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, dzięki którym antykoncepcja awaryjna będzie dostępna dla osób od 15 roku życia na podstawie recepty farmaceutycznej. Pilotaż potrwa do 30 czerwca 2026 r. W aptekach, które przystąpią do programu, farmaceuta będzie mógł wystawić receptę farmaceutyczną na antykoncepcję awaryjną, która zawiera w swoim składzie octan uliprystalu. Octan uliprystalu hamuje lub opóźnia owulację. Dzięki temu nie dopuszcza do zapłodnienia. - Przygo-

towaliśmy rozwiązanie, które nie jest idealne, ale jedyne możliwe i zgodne z prawem. Pilotaż nie tylko ułatwia dostęp do antykoncepcji awaryjnej, ale jest też programem edukacyjnym. To bezpieczna tabletki z punktu widzenia medycznego i akceptowalna z punktu widzenia etycznego - wyjaśnia minister zdrowia Izabela Leszczyńska. Komisja Europejska już w 2015 r. zmieniła kategorię dostępności tabletki, która ma w składzie octan uliprystalu, z dostępnego na receptę na dostępny bez recepty. Można ją dostać bez recepty we wszystkich krajach Unii Europejskiej - z wyjątkiem Polski i Węgier. Ministerstwo chce, aby docelowo była dostępna bez recepty również w naszym kraju. - Nieplanowane ciąży to społecznie ważny i trudny temat. Antykoncepcja awaryjna zastosowana w wyjątkowych sytuacjach pozwala uniknąć

negatywnych skutków. Zmniejsza liczbę nieplanowanych ciąży, a więc i liczbę aborcji - również tych, które są wykonywane, gdy ciąża powstanie w wyniku przemocy seksualnej - podkreśla resort i dodaje - Potrzebna jest też większa świadomość społeczna na temat antykoncepcji awaryjnej. Dlatego wywiad z farmaceutką przed uzyskaniem recepty ma również elementy edukacyjne (informacje o prawidłowym stosowaniu, działaniach niepożądanych i skuteczności leku). Łatwy dostęp w aptece do bezpiecznej antykoncepcji awaryjnej zmniejszy ryzyko, że kobiety będą szukać takich leków w nielegalnym obrocie, sięgać po metody niesprawdzone, nieskuteczne lub szkodliwe dla zdrowia.

pn



## NIGDY NIE WIESZ KTO CIĘ OBSERWUJE

Od 1 marca zmiana lokalizacji na AL. NMP 13

- lokalizatory GPS • dyktafony • minikamery • podsłuchy • wykrywacze
- podsłuch telefonów GSM • mikrosluchawki - do dyskretnej komunikacji
- kalibracje alkomatów • gazy obronne • alkomaty • monitoring komputerów

# SZPIEG

• sklep detektywistyczny

tel. 510-506-996  
693-297-071

AL. NMP 13, CZĘSTOCHOWA

www.szpieg.sklep.pl



## Sprawdź!

## Nastolatek też może mieć konto na PUE ZUS

Nie tylko osoby pełnoletnie mogą mieć swój profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Niewiele osób wie, że takie konto może też mieć nastolatek, który ukończył 13 lat. Aby je założyć musi mieć swój dokument tożsamości - dowód osobisty lub paszport.

Konto na platformie internetowej PUE ZUS może mieć praktycznie każdy, zarówno osoba fizyczna, która chce sprawdzić swoje indywidualne konto emerytalne lub monitorować wpływ składek od pracodawcy, seniorzy, którzy otrzymują już emeryturę czy rentę z ZUS, jak i firmy. Co więcej, zgodnie z przepisami, od ubiegłego roku każdy, kto jest płatnikiem składek, musi obowiązkowo posiadać takie konto. - Założenie profilu na PUE ZUS nie jest skomplikowane, a daje nam dostęp do wielu istotnych informacji, które znajdują się na naszym koncie w ZUS. Możemy monitorować wpływ składek do ZUS, możemy sprawdzać zwolnienia lekarskie, również poprzez konto na PUE możemy otrzymywać korespondencję z ZUS i składać wnioski o świadczenia, m.in. o świadczenie 800 plus - mówi Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.



Swoje konto na PUE ZUS może mieć też nastolatek, który ukończył 13. rok życia. - Niewiele osób o tym wie, że taki profil może posiadać niepełnoletnia młodzież. Co prawda na tym etapie życia, zazwyczaj taki młody człowiek z ZUS-em, ma niewiele wspólnego, ale i tak na swoim profilu PUE znajdzie informacje chociażby o zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego. Jeśli taka młoda osoba miała epizody pracy jako młodociany pracownik na umowę o pracę to wówczas może sprawdzić, czy została zgłoszona do ubezpieczenia społecznego oraz to

w jakiej wysokości odprowadzane były składki na poszczególne ubezpieczenia - wyjaśnia rzeczniczka. Często takie umowy zawierane są z młodzieżą w ramach praktyk zawodowych, nauki zawodu i to zazwyczaj po ukończeniu przez nich 16 lat.

- Profil PUE młodym ludziom może się też przydać, by sprawdzić informacje o rencie rodzinnej, jeśli ją pobierają. Mogą wówczas sprawdzić numer świadczenia, a także jego wysokość. Na profilu nastolatka zostanie też udostępniony formularz PIT z renty rodzinnej - dodaje rzeczniczka.

Profil PUE można założyć osobiście w placówce ZUS, podczas wideo rozmowy korzystając z e-wizyty w ZUS albo online potwierdzając swoją tożsamość za pomocą profilu zaufanego. Z profilu zaufanego, podobnie jak z PUE ZUS, mogą korzystać osoby, które ukończyły 13 lat.

Na Platformie Usług Elektronicznych ZUS zarejestrowanych jest już ponad 12,6 mln profili. Głównie z profilu PUE korzystają przedsiębiorcy, lekarze, osoby pracujące, ale też emeryci i renciści.

■ Źródło: ZUS

## Koncert

## Licealiści z Częstochowy świętują Dzień Europy

fot. redakcja



**We wtorek na placu Biegańskiego odbył się koncert z okazji 20. rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej i zbliżającego się Dnia Europy. Wydarzenie organizowane przez VII LO im. Mikołaja Kopernika rozpoczęła „Oda do radości” - hymn UE. Uczniowie częstochowskich szkół zaśpiewali nie tylko po polsku, ale i po włosku, francusku czy niemiecku.**

- Pragniemy dziś uczcić przypadający na 9 maja Dzień Europy - święto pokoju i jedności. Upamiętnia on wygłoszenie historycznej deklaracji Schu-

mana, w której Rober Schuman przedstawił swoją wizję nowej formy współpracy politycznej w Europie, dzięki której wojna między narodami europejskimi stałaby się nie do pomyślenia. Plan Schumana uważa się za łączek tego, czym dzisiaj jest Unia Europejska. Również dziś świętujemy wspólnie dwudziestolecie Polski w Unii Europejskiej. Życzę mile spędzonych chwil z „Częstochową w Europie” - mówi Dyrektor VII LO Marcin Terka.

■ mz



Województwo  
Śląskie



# ZGŁOŚ ZADANIE

# 19.04.-13.05.2024 r.

w VI edycji

## Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego

wejdź na:

**bo.slaskie.pl**





**Bezpłatne szkolenie dla chętnych**

## Trenuj z wojskiem po raz piąty



„Trenuj z wojskiem 5” to **jednodniowe, sobotnie, bezpłatne szkolenia dla wszystkich chętnych - także w jednostkach w naszym województwie. Terytorialsi zapraszają też na „Wakacje z WOT”.**

„Trenuj z wojskiem 5” to cykl sobotnich, otwartych szkoleń, na których nauczymy się podstaw bezpieczeństwa oraz umiejętności łączących elementy wojskowości, obrony cywilnej oraz właściwego postępowania w sytuacji kryzysowej. W jednostkach w całej Polsce szkolenia będzie prowadzić wykwalifikowany personel - m.in. pancerniaci, terytorialsi, spadochroniarze, marynarze czy logiści.

Podczas bezpłatnych, podstawowych, 8-godzinnych zajęć instruktorzy przybliżą podstawy obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej czy zachowania podczas alarmu. Oprócz samego szkolenia, organizatorzy zapewniają ubezpieczenie i wyżywienie.

W poprzednich edycjach w takich szkoleniach wzięły udział ponad 23 tys. osób - ponad 98 proc. z nich było zadowolonych i stwierdziło, że zajęcia spełniły ich oczekiwania. 99 proc. poleciliby je swoim bliskim i znajomym.

W województwie śląskim szkolenia z cyklu „Trenuj z wojskiem” odbędą się 22 czerwca w Katowicach - w 13. Śląskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej oraz 13 lipca w Gliwicach - w 6. Brygadzie Powietrznodesantowej.

Szkolenia adresowane są do osób od 15 do 65 lat, tylko z polskim obywatelstwem. Można zgłosić się w każdej chwili - wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. A oto dane kontaktowe dla zainteresowanych uczestnictwem:

13. Śląska Brygada Obrony Terytorialnej kpr. Janusz SZEJA, tel. CA MON 261 111 858, tel. kom. 792 389 310, mail: janusz.szeja@wot.ron.mil.pl

6. Brygada Powietrznodesan-

towa kpr. Patryk WILK, CA MON 261 111 717, tel. kom. 505 359 970, mail: 6bpd.gliwice@ron.mil.pl

Więcej informacji - w tym regulamin oraz terminy szkoleń w innych jednostkach w całym kraju - można znaleźć na stronie Wojskowego Centrum Rekrutacji w Częstochowie.

### Wakacje z WOT

To nie jedyna propozycja Wojska Polskiego dla zwykłych obywateli i obywateli w najbliższym czasie. Kolejną są „Wakacje z WOT”, dzięki którym można zdobyć nowe umiejętności i zostać żołnierzem Wojska Polskiego. Szkolenie jest też doskonałą okazją, aby w przerwie od nauki czy pracy zadbać o swoją kondycję. Jego finałem jest tzw. „pętla taktyczna”, czyli sprawdzian zdobytych umiejętności, a potem - uroczysta przysięga wojskowa.

Zainicjowany w 2019 roku projekt „Wakacje z WOT” cieszy się rosnącym zainteresowaniem. Od czerwca do września we wszystkich jednostkach Wojsk Obrony Terytorialnej organizowane są szkolenia podstawowe (czyli tzw. „szesnastki”) i wyrównawcze („ósemki”) przeznaczone przede wszystkim dla pełnoletnich uczniów, studentów, nauczycieli i wykładowców, którzy mają wtedy przerwę w nauce lub pracy. Do tej pory z tych wakacyjnych szkoleń skorzystało już ponad 11 tys. ochotników.

W roku 2024 w 13. Śląskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej są aż 4 terminy takiego szkolenia: 22 czerwca - 7 lipca, 17 lipca - 1 sierpnia, 16 sierpnia - 31 sierpnia oraz 6 września - 21 września. Zainteresowani służbą w 13. Śląskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej mogą składać wnioski o powołanie w najbliższym Wojskowym Centrum Rekrutacji albo kontaktować się bezpośrednio z rekruterami Brygady. Kontakt można znaleźć na stronie internetowej.

Mat. pras.

**Warto wiedzieć**

## Częstochowskie Wodociągi bawią i uczą

Częstochowskie Wodociągi nie tylko dostarczają mieszkańcom wodę i odprowadzają nieczystości, ale prowadzą też szereg działań dodatkowych. To przede wszystkim akcje i kampanie edukacyjne.

Zdecydowanie najpopularniejszą akcją społeczną prowadzoną od lat przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Okręgu Częstochowskiego jest ta pod hasłem „Piję wodę z kranu”. Jednym z jej elementów jest usługa dystrybucji wody pitnej z saturatora, która w 2019 roku otrzymała tytuł „Jurajskiego Produktu Roku”. Akcja zachęca do zwrócenia uwagi na tak proste i dostępne dobro, jakim jest woda z kranu. Jak podkreśla zarząd spółki, częstochowska woda jest bezpieczna, zdrowa i smaczna, a porównując jej koszty do kosztów wód butelkowanych - jest nieporównywalnie tańsza.

Wodociągi współpracują też

z wieloma częstochowskimi instytucjami. Przykładem może być wspólna akcja prowadzona z ZGM TBS i policją - „Bądź bezpieczny seniorze”. Jej celem jest edukacja starszych mieszkańców w zakresie oszustw telefonicznych. Efektem współpracy jest też akcja „Stop Nielegalnemu Graffiti!”, w ramach której powstały prace konkursowe, które mieszkańcy mogą zobaczyć od strony rzeki Warta na murze okalającym teren przedsiębiorstwa.

- Wodociągi prowadzą też szeroką edukację ekologiczną dla dzieci i młodzieży szkolnej obejmującą konkursy plastyczne, konkursy z wiedzy o ochronie środowiska, prelekcje tematyczne, w ramach tzw. „otwartych drzwi”. Spółka udostępniła również do zwiedzania Centralne Laboratorium Badania Wody i Ścieków. Dzięki temu dzieci mają okazję wcielić się w małych laborantów i przy użyciu specjalistycznej apa-

ratury, pod opieką pracowników (z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa), poeksperymentować z różnymi cieczami i odkrywać ich właściwości. Kolejnym przykładem edukacji ekologicznej jest organizowany cyklicznie Konkurs Wiedzy o Wodzie „Woda = Życie”, w którym biorą udział uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych z Częstochowy i okolic. W tym roku odbyła się jego 11. edycja. Uczestnicy zmagają się z zagadnieniami z chemii, biologii, geografii, fizyki i gospodarki wodnościekowej w regionie częstochowskim - wylicza Urząd Miasta Częstochowy.

Wodociągi Częstochowskie biorą również udział w corocznym sprzątaniu świata. W październiku ubiegłego roku pracownicy spółki uczestniczyli w drugiej edycji „Czystych, Zielonych Miast”, w ramach której sprzątno Lasek Aniołowski i sadzono drzewa przy Promenadzie Niemena.

Opr. mz

**Przyjdą i przybiegną**

## Wierni zmierzają na Jasną Górę

Pomału rozpoczyna się sezon pielgrzymkowy. Na Jasną Górę w ostatnim czasie przybyli już motocykliści i karawaniarze. Urząd Miasta poinformował, że w maju do sanktuarium dotrą dwie zorganizowane grupy pielgrzymów.

Pierwsza to X Pielgrzymka Biegowa z Łodzi licząca 20 osób. Jej wejście na Jasną Górę zaplanowano na 2 maja. Druga to 369. Piesza Pielgrzymka z Łowicza, do której zgłoszono 300 wchodzących. Pątników tej grupy należy spodziewać się 17

i 18 maja w Częstochowie. Ta statystyka nie obejmuje zorganizowanych grup przyjeżdżających autokarami, pociągami lub samochodami bezpośrednio na Jasną Górę oraz pielgrzymów indywidualnych.

Red.

**Razem do zwycięstwa**

## Mieszkańcy Częstochowy z darami dla ukraińskich żołnierzy

W ramach akcji „Razem do zwycięstwa” siedem szkół z Częstochowy zorganizowało zbiórkę dla ukraińskich żołnierzy walczących z agresją Federacji Rosyjskiej. - Zbiórka się udała. Brały w niej udział całe rodziny - poinformował Wydział Edukacji Urzędu Miasta.

Paczki z darami częstochowska ekipa zawiozła do Lwowa i Ber-

dyczowa pod koniec kwietnia. Ze strony Urzędu Miasta w delegacji znalazł się naczelnik Wydziału Edukacji Rafał Piotrowski. Reprezentanci naszego miasta mieli okazję odwiedzić ukraińskie szkoły i zobaczyć na własne oczy, jak wygląda nauka w warunkach zagrożenia ostrzałem rakietowym - m.in. jakie procedury stosuje się w czasie alarmów. Częstochowianie oddali też hołd poległym na froncie żołnierzom,

składając kwiaty w miejscu poświęconym ich pamięci.

Częstochowianie wzięli też udział w międzynarodowym forum miast partnerskich, dotyczącym możliwości odrodzenia się turystyki w kraju, którego wschodnią część wciąż jest ogarnięta regularnymi działaniami wojennymi.

Opr. mz

### ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

**SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO**

**W ofercie m.in.:**

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny

**Częstochowa**

Zakład Ortopedyczny, ul. Kordeckiego 54 | Sklep, ul. Nowowiejskiego 24

tel. (34) 368 06 14 | tel. (34) 368 32 91

6. Brygada Powietrznodesan-



## Pakiet pomocowy

# Rolnicy mogą już składać wnioski o dopłaty

Rząd postanowił pomóc rolnikom, aby nadmiar wyprodukowanego przez nich zboża został wyeksportowany jeszcze przed najbliższymi żniwami. W związku z tym Rada Ministrów przyjęła specjalny pakiet pomocowy, polegający na dopłacie do tony zboża. Wnioski można składać do 5 czerwca br. Rozwiązanie to ma ochronić rolników przed skutkami wojny w Ukrainie.

Szerokie otwarcie granic Unii Europejskiej, w tym także naszej, spowodowało zwiększony napływ zbóż z Ukrainy. Skutkiem tego była destabilizacja polskiego rynku. Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie, które wesprze polskich rolników. - Rozporządzenie przyjęte przez Radę Ministrów ma osłonić rolników przed skutkami tych negatywnych zmian. Służy temu, żeby nadmiar zboża, który znajduje się wciąż w magazynach, u polskich rolników i w firmach, wyeksportować przed najbliższymi żniwami - mówił podczas konferencji prasowej szef KPRM Jan Grabiec.

Rząd pracował nad rozwiązaniami dla polskiej wsi od wielu tygodni. Wsparcie dla rolników zostanie sfinansowane z Funduszu Pomocy.

## Dopłaty dla rolników

Rozwiązanie ma charakter przejściowy i służy zdjęciu nadwyżki zbóż z polskiego rynku.

- Rolnicy, którzy sprzedali

zboże między 1 stycznia a 10 marca, dostaną pomoc 200 zł do tony pszenicy i innych zbóż. A w okresie od 11 marca do końca maja - 300 zł do tony. To przekłada się też na konkretną pomoc do hektara pszenicy - 1620 złotych w okresie od 11 marca do końca maja i analogicznie mniej w okresie od 1 stycznia do 10 marca - tłumaczył Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Michał Kołodziejczak.

- Środki będą wypłacane przez Agencję Restrukturyzacji, która posiada dokumentację i wszystkie informacje o stanie zasiewów - zapowiedział Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Michał Kołodziejczak.

Rolnicy, którzy już dokonali sprzedaży swoich plonów po занижonych cenach, nie zostaną pokrzywdzeni.

- Nie chcemy stawiać w złej sytuacji tych rolników, którzy po spotkaniach z Premierem postanowili sprzedać zboże po занижonych cenach. Oni nie stracą, ponieważ uzyskają odpowiednie wyrównanie, aby mogli kontynuować działalność bez zakłóceń - mówił Jan Grabiec.

## Zmiany w Zielonym Ładzie

Premier Donald Tusk oraz przedstawiciele rządu wielokrotnie spotykali się z przedstawicielami rolników. Rozmowy dotyczyły także zmian zapisów Zielonego Ładu.

- Naszemu rządowi udało się w ciągu ostatnich 4 miesięcy pod tym względem bardzo wiele, ale to nie koniec. Oczywiście nadal

nasze prace będą koncentrowały się na tym, żeby w sytuacji pojawienia się potężnego zagrożenia Unia Europejska skupiła się na pomocy i ochronie rolnictwa, nie zaś na stawianiu warunków i wymagań, które przekraczają dzisiaj możliwości organizacyjne i możliwości działania, jeśli chodzi o produkcję rolną - mówił szef KPRM.

Parlament Europejski poparł korekty w Zielonym Ładzie. Rolnicy będą zwolnieni z części wyśrubowanych wymogów środowiskowych, zmniejszone zostaną także obciążenia administracyjne. Przede wszystkim zniesiony zostaje obowiązek ugorowania.

## Powołanie stałych zespołów konsultacyjnych

Uruchomione zostaną także zespoły konsultacyjne przedstawicieli protestujących i przedstawicieli rządu.

- Uruchamiamy zespoły problemowe, w skład których będą wchodzić eksperci i przedstawiciele różnych organizacji rolników. Będziemy tam mówić o poszczególnych sprawach w rozbiciu na różne sektory. Będziemy poruszać sprawy bieżące i przyszłościowe - zapowiedział Czesław Siekierski.

Od 1 stycznia 2025 roku Polska będzie współkształtować politykę Unii Europejskiej. Przewodnictwo w Radzie Unii Europejskiej daje nam możliwość ustalania priorytetów unijnych prac.

■ Oprac. pn

## W Jurajskiej naładujesz aż 7 aut.

# Greenway uruchomił tu stacje ładowania samochodów elektrycznych



fol. freepik

**Galeria Jurajska wspiera elektromobilność w regionie. W największym centrum handlowym na północy województwa śląskiego powstała właśnie nowoczesna stacja ładowania samochodów elektrycznych, której operatorem jest Greenway. Jednocześnie korzystać może z niej aż 7 pojazdów.**

Na koniec marca 2024 r. na krajowych drogach było już ponad 108 tys. elektrycznych aut i hybryd typu plug-in, wynika z Licznika Elektromobilności uruchomionego przez PZPM i PSPA. Rok do roku w okresie od stycznia do marca liczba zarejestrowanych samochodów tego typu wzrosła natomiast o 24 proc. Także w Częstochowie i okolicznych miejscowościach przybywa „elektryków”.

Konieczny staje się więc dalszy rozwój infrastruktury, dzięki której można bezpiecznie naładować auto. Jednym z jej elementów staje się właśnie Galeria Jurajska. W centrum handlowym uruchomiono bowiem nowoczesną stację ładowania pojazdów elektrycznych. Stworzyła ją tu sieć Greenway, mająca w Polsce już ponad 2,5 tys. takich punktów.

Stacja składa się z trzech urządzeń, które umożliwiają ładowanie jednocześnie 7 pojazdów. Z myślą o nich wydzielono także 7, specjalnie oznaczonych, miejsc postojowych. Całość wyposażono w trzy główne, europejskie typy złączy. Dzięki temu podładować można tu niemal każdy samochód elektryczny dostępny dziś na rynku. Użytkownicy stacji znajdą w niej: cztery złącza CCS o mocy do 150 kW, jedno złącze CCS o mocy do 50 kW, jedno złącze CHAdeMO o mocy do 50 kW oraz jedno Type2 o mocy do 11 kW.

- Otwarcie stacji ładowania samochodów elektrycznych to ważny dla nas krok w kierunku popularyzacji elektromobilności w regionie oraz zwiększania dostępności do najnowocześniejszej infrastruktury, która umożliwia szybkie, bezpieczne i wygodne naładowanie pojazdu - mówi

Anna Borecka, dyrektor Galerii Jurajskiej. - Tym samym, razem z naszym partnerem, firmą Greenway, tworzymy mieszkańcom regionu, którzy już przesiedli się do „elektryków”, miejsce, w którym w zależności od pojemności baterii i wybranej mocy, można naładować samochód w czasie od 15 do 45 minut, czyli dość szybko - dodaje.

Stacja ładowania powstała w przygotowanej pod to części parkingu wielopoziomowego Jurajskiej. Galeria celowo także ulokowała ją przy wejściu głównym na poziomie „0”, zagospodarowując miejsca w sektorach od J27 do K27. Stacja czynna jest całodobowo, ale po godzinach otwarcia galerii wjazd i wyjazd z niej możliwy jest jedynie po kontakcie z ochroną obiektu, informuje Jurajska.

- Samochody elektryczne coraz częściej spotykamy na drogach Częstochowy i okolicznych miejscowości. Otwarcie stacji w Jurajskiej, w miejscu, które każdy doskonale zna jest dużym udogodnieniem dla kierowców. Zyskują także podróżni, którzy poruszają się trasą z północy na południe kraju mijając nasz obiekt. Jurajska to rozpoznawalny punkt, w którym teraz będzie można zatrzymać się na kawę lub szybko zakupy i podładować baterie przed dalszą jazdą na stacji Greenway - dodaje.

Powstanie stacji to kolejny ukłon galerii w stronę ekologii. - Zrównoważony rozwój obiektu, ale także promocja postaw proekologicznych i technologii, które przyczyniają się do zmniejszenia śladu węglowego to dziś ważny element realizowanej przez nas strategii ESG. Oddana właśnie do użytku stacja wpisuje się w te działania. Ma też szansę przyczynić się do popularyzacji „elektryków”. Co więcej, w ten sposób przypominamy także naszym klientom, którzy chętnie odwiedzają nas autem, że jest dziś przyjazna środowisku alternatywa dla samochodu na paliwo kopalne - przekonuje Anna Borecka.

■ źródło: Biuro Prasowe Galerii Jurajskiej

## OBWIESZCZENIE

### Starosta Częstochowskiego

#### o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art.11f ust. 3 Ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024r., poz. 311 t.j.) oraz art. 10 § 1 i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024r., poz. 572 t.j.) Starosta Częstochowski zawiadamia, że w dniu 30.04.2024r., na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Olsztyn, Plac Marszałka Józefa Piłsudskiego 10, 42-256 Olsztyn, reprezentowanego przez pełnomocnika P. Konrada Galant,

**została wydana decyzja nr 4/2024/ZRID o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:**

**"Budowa dróg gminnych w celu skomunikowania nowego osiedla w miejscowości Olsztyn z centrum i drogami wyższej kategorii - ETAP III (ul. Św. Puszcy)"**

**Zgodnie z wnioskiem ww. inwestycja będzie realizowana na następującej nieruchomości:**

obręb ewid. 0005 Olsztyn, jedn. ewid. Olsztyn Miasto - dz. nr ewid.: 1580/10 k.m.12

**Nieruchomości lub ich części, które planowane są do przejścia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego:**

obręb ewid. 0005 Olsztyn, jedn. ewid. Olsztyn Miasto - dz. nr ewid.: 1580/10 k.m.12

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym w terminie 14 dni od daty dokonania ogłoszenia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy w Starostwie Powiatu Częstochowskiego w Strefie Obsługi Interesanta Wydziału Administracji Architektoniczno - Budowlanej na parterze w godzinach pracy urzędu, ul. Sobieskiego 9, tel. (34) 32-29-129 oraz składać ewentualne wnioski, uwagi lub zastrzeżenia dotyczące przedmiotowej sprawy.



**Pixel Clinic**

# Protetyka stomatologiczna w Pixel Clinic - klucz do pięknego uśmiechu

Protetyka stomatologiczna to dziedzina, która nie tylko przywraca piękny uśmiech, ale także odgrywa kluczową rolę w zapewnieniu zdrowia jamy ustnej. Dzięki nieustającemu rozwojowi i wprowadzaniu innowacyjnych rozwiązań, osoby borykające się ze zniszczonymi zębami lub ich brakiem mogą odzyskać pewność siebie i komfort życia.

## Znaczenie protetyki

Protetyka stomatologiczna to gałąź medycyny, która umożliwia trwałe i bezbolesne leczenie braków w uzębieniu. Jest to niezwykle istotne zarówno dla estetyki uśmiechu, jak i dla zachowania prawidłowych funkcji żucia oraz zdrowia jamy ustnej jako całości.

W Pixel Clinic indywidualne podejście do każdego pacjenta oraz precyzyjny dobór metody leczenia stanowią fundamenty protetyki stomatologicznej.

## Konsultacja protetyczna

Konsultacja protetyczna stanowi kluczowy etap w procesie leczenia. W Pixel Clinic każda konsultacja zaczyna się od diagnostyki, następnie wizyta podczas której omawiane są problemy i oczekiwania pacjenta. Kolejny krok to przygotowanie spersonalizowanego planu leczenia z kosztorysem.



## Kiedy udać się do protetyka?

Jeśli masz braki w uzębieniu lub problemy z estetyką uśmiechu, warto jak najszybciej skonsultować się z lekarzem protetykiem.

Nowoczesne technologie oraz szeroki zakres rozwiązań oferują pacjentom możliwość odbudowy zębów, poprawy wyglądu oraz samopoczucia. Indywidualne podejście do każdego przypadku oraz skuteczne zapobieganie nowych problemów zapewniają satysfakcję i komfort leczenia.

## Rodzaje uzupełnień protetycznych

W protetyce stomatologicznej dostępne są różnorodne uzupełnienia, zarówno stałe jak i ruchome. Od koron i mostów, poprzez licówki, protezy szkieletowe, całkowite aż po protezy i odbudowy stałe na implantach. Każde rozwiązanie jest dopasowane do potrzeb pacjenta, zapewniając naturalny wygląd i komfort użytkowania.

Protetyka stomatologiczna to nie tylko odzyskiwanie pięknego uśmiechu, ale przede wszystkim dbałość o zdrowie i komfort życia pacjentów. Dzięki dostępnym technologiom oraz spersonalizowanemu podejściu do każdego przypadku, Pixel Clinic zapewnia kompleksową opiekę stomatologiczną na wysokim poziomie.

mat. prasowy  
fot. Pixel Clinic



# PIXEL CLINIC

CYFROWA STOMATOLOGIA

## NOWA PORADNIA STOMATOLOGICZNA W CENTRUM MEDYCZNYM KLARA



- Ⓢ CYFROWA ORTODONCJA
- Ⓢ STOMATOLOGIA DZIECIĘCA  
(ZABIEGI W SEDACJI PODTLENKIEM AZOTU ORAZ ZABIEGI W NARKOZIE)
- Ⓢ ENDODONCJA LASEROWA
- Ⓢ IMPLANTOLOGIA NAWIGOWANA
- Ⓢ CHIRURGIA
- Ⓢ PROTETYKA
- Ⓢ LASEROWE LECZENIE PRÓCHNICY
- Ⓢ PROFILAKTYKA
- Ⓢ PEŁNA DIAGNOSTYKA  
W CENIE KONSULTACJI



dowiedz się więcej



576 43 09 09  
34 343 09 09



ul. Wały Dwernickiego 43/45,  
42-202 Częstochowa (w CM KLARA)



www.pixelclinic.pl



# Daj się ponieść sztuce!

## Kalendarz wydarzeń

4.05	• Spektakl „Seks dla opornych” (Teatr im. Adama Mickiewicza, godz. 16:00, 19:00)
5.05	• Spektakl „Seks dla opornych” (Teatr im. Adama Mickiewicza, godz. 16:00, 19:00)
6.05	• Warsztaty tańców balfolkowych i ludowych Zespołu „Celtomania” (OPK Gaude Mater, godz. 18:00) • Spotkanie Chóru Coralmente (OPK Gaude Mater, godz. 18:00)
7.05	• Warsztaty literackie Klubu „Złota Jesień” (OPK Gaude Mater, godz. 15:30) • Warsztaty Tańca Dawnego Zespołu Tańców Dawnych „Secoli di Danza” (OPK Gaude Mater, godz. 17:30)
8.05	• Poświętowska. Listy niosące miłość (Teatr im. Adama Mickiewicza, godz. 18:00) • ARS Metallum - wernisaż prac Kornela Wilczka (Miejski Dom Kultury, godz. 18:00) • Koncert zespołu Blues Junkers (Jazz Club Five O'Clock (al. Raclawicka 2), godz. 19:00)
9.05	• Podszepty diabła i boska kara - wernisaż wystawy Mateusza Derdy (Miejska Galeria Sztuki, godz. 18:00) • RETROSPEKTYWA - wernisaż Wernera Lubosa (Miejska Galeria Sztuki, godz. 18:00) • Poetyka materii - wernisaż wystawy malarstwa Elżbiety Kuraj (Miejska Galeria Sztuki, godz. 18:00) • Spotkanie Stowarzyszenia Polsko-Włoskiego Due Terre (OPK Gaude Mater, godz. 18:00) • Europejska muzyka chóralna /Czwartkowy Wieczór z Chórem/ (Filharmonia Częstochowska, godz. 19:00)



### Nie nudź się!

## Spisz legendę i weź udział w konkursie. Zaprasza ROK

Nie wiesz, jak wartościowo spędzić wolny czas? To świetny moment, żeby spisać wymyśloną, zasłyszaną lub przeczytaną kiedyś legendę, baśń czy podanie z terenu Jury.

Jeśli nic nie przychodzi Ci do głowy porozmawiaj z babcią, dziadkiem, znajomymi, którzy mogliby Ci pomóc. Na pewno sprawi Wam to wiele radości, a przy okazji przyczynisz się do ocalenia tradycji i historii własnej lub pobliskich miejscowości, ważnych wydarzeń i osób z nimi związanych. Dodatkowo, jeśli się postarasz, zdobędziesz nagrodę, a Twoje dzieło trafi na łamy ciekawej publikacji. Zauważyliśmy, że szacowne Jury najlepiej ocenia prace z użyciem lokalnej gwary.

Konkurs organizowany jest już po raz dziesiąty. Bez względu na to ile masz lat, na Twoje legendy do 14 czerwca czeka Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie.

Celem konkursu jest przybliżenie i popularyzacja form literackich, jakimi są legendy, baśnie i podania. Konkurs ma również zgłębiać tajniki gwary i języka lokalnego oraz zachęcać do ich pielęgnowania. Poznanie historii własnej i pobliskich miejscowości, a także ważnych wydarzeń i osób z nimi związanych do kolejne cele konkursu.

Uczestnikiem konkursu może być każdy mieszkaniec Jury Krakowsko-



-Częstochowskiej, niezależnie od wieku. Uczestnicy mogą zaprezentować zarówno utwory własne jak i już istniejące, ale mało popularne i raczej nie publikowane. Utwory własne muszą spełniać cechy form literackich jakimi są legendy, baśnie i podania, powinny być osadzone w historii lokalnej, a ich fabuła oparta na prawdziwych wydarzeniach lub opowiadająca o osobie ważnej dla danej społeczności, mogą być inspirowane lokalnymi legendami i podaniami, wydarzeniami i postaciami historycznymi oraz elementami krajobrazu Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Szczegóły konkursu i zasady uczestnictwa dostępne są na stronie internetowej Regionalnego Ośrodka Kultury w Częstochowie. Informacji na temat konkursu udziela także Marzena Kosela - instruktorka do spraw kultury ludowej (tel. 34 366 59 65, folklor@rok.czestochowa.pl).

■ Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie

TOMCZYK ART

# ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

# KONCERT WIEDEŃSKI

PIERWSZA NA ŚWIECIE

## ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

Filharmonia Częstochowska

# 11.05.2024

BILETY - [ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL](http://ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL)



Festiwal Dekonstrukcji Słowa "Czytaj!"

# W tym roku wydarzenie się nie odbędzie. Zdecydował Urząd Miasta

fot. FDS "Czytaj!"

- Festiwal Dekonstrukcji Słowa "Czytaj!" nie odbędzie się w roku 2024. Nie dlatego, że nie chcemy go zorganizować. Decyzja Urzędu Miasta jest przykra i niezrozumiała - napisał na Facebooku Tomasz Florczyk, współorganizator wydarzenia, które po raz pierwszy w naszym mieście odbyło się w 2011 roku.

Autor wpisu zaapelował do Prezydenta Krzysztofa Matyjaszczyka i Naczelnika Wydziału Kultury i Sportu Roberta Jasiaka, by ci wyjaśnili decyzję o rezygnacji z organizacji Festiwalu.

Tomasz Florczyk zwrócił uwagę na charakter i wielkość (dotychczas) corocznego przedsięwzięcia. - Zasięg imprezy jest wyjątkowo duży, a organizatorzy co roku starali się o to, aby program festiwalu był jak najbogatszy; w ciągu trzynastu lat Częstochowa była miejscem spotkań autorskich prawie wszystkich czołowych pisarzy i pisarek na naszego kraju; oferta zadań okololiterackich była równie bogata - czytamy we wpisie. Jego autor zahaczył także o kwestie finansowe, podkreślając, że impreza od samego początku nastawiona była na działalność niekomercyjną. - Je-



dyne, czego przez lata oczekiwaliśmy od miasta to finansowa pomoc w realizacji zadania. I do tej pory, w mniejszym lub więk-

szym stopniu, ją otrzymywaliśmy - zaznaczył Tomasz Florczyk, publikując szczegóły finansowe odrzuconego wniosku.

- Ponieważ wniosek, który złożyliśmy nie jest okryty tajemnicą i w każdej chwili mogę go przedłożyć osobom zainteresowanym, pozwolę sobie wymienić kilka punktów, które się w nim znalazły:

a) Honoraria dla artystów wizualnych - 4000 PLN (dwie wystawy - poniżej zwyczajowych kosztów)

b) Honoraria dla muzyków - 8500 PLN (trzy koncerty, z których jeden wstępnie został oszacowany na 9500 PLN, nie chcąc obciążać budżetu miasta zakładaliśmy pertraktację z artystami oraz udział sponsorów)

c) Honoraria dla autorek i autorów - 20000 PLN (osiem spotkań autorskich z popularnymi i ważnymi pisarzami i pisarkami)

d) Wykonanie muralu upamiętniającego postać Adama Florczyka, założyciela festiwalu, zmarłego dwa lata temu animatora kultury i wielbiciela rodzinnego miasta - 5000 PLN (to koszty materiałów, rusztowania oraz ubezpieczenia, bowiem wszyscy artyści zdecydowali się poświęcić swoją pracę, czas i zaangażowanie pro bono)

e) Honoraria dla jurorów konkursu na opowiadania science-fiction (nagroda im. Adama) oraz

nagrody w ww. konkursie - 6100 PLN (przy założeniu, że wstępny wybór prac oraz koszty techniczne są dokonane przez nas, oczywiście bez honorariów)

f) Poligrafia (druk plakatów, ulotek, afiszy) - 4000 PLN.

Tygodniowy Festiwal został jednak wyceniony przez władze miasta na zaledwie 10 tysięcy.

- Wystarczyłoby na koszty poligrafii i noclegów dla zaplanowanych gości. Tylko co drukować i kogo przenocować? - píše Tomasz Florczyk, zwracając się do Krzysztofa Matyjaszczyka i Roberta Jasiaka. - Panie Prezydencie, nie wiem, czy Pan czyta książki. Nie dane mi było nigdy z Panem o tym porozmawiać, bo choć w rządzonym przez Pana mieście Festiwal Dekonstrukcji Słowa „Czytaj!” zorganizował (lekkko licząc) ponad 300 wydarzeń, Pan nie pojawił się na ani jednym... Natomiast Ty, Roberte, książki czytasz, o czym informujesz rzesze swoich fanów każdego dnia. Zrobiłeś kawał dobrej roboty, w sprawie promocji - chcę wierzyć, że czytelnictwa, a nie swojej własnej osoby - czytamy.

■ m2

## 24.05.2024 r. godz. 19.00 Akademickie Centrum Kultury i Sportu Politechniki Częstochowskiej

Zapraszamy Państwa w niezapomnianą podróż muzyczną z okazji Dnia Matki!

To właśnie najważniejszej osobie w naszym życiu dedykujemy ten wiedeński koncert. Poznamy najpiękniejsze miłosne arie operetkowe i cudowne utwory musicalowe. Na scenie wystąpią artyści biorący udział w największych polskich i światowych projektach. Reprezentujący najwyższy poziom i kunszt. Bawiąc i wzruszając publiczność opowiadają historie pisane piękną muzyką. Zapraszamy na ucztę dla duszy przy akompaniamencie wspaniałej orkiestry pod dyrekcją znakomitego dyrygenta. Na scenie będą rozbrzmiewać klasyczne walce Straussa, a także inne znane melodie klasyków zachodnioeuropejskich, polskich i ukraińskich.

Druga część koncertu zachwyci Państwa różnymi współczesnymi przebojami - od lat siedemdziesiątych do współczesności. Tego wieczoru zaśpiewają dla Was najlepsi soliści. Balet w olśniewających kreacjach przeniesie Państwa do magicznego świata muzyki i tańca. Przepych i beztraska, radość z muzyki, muzyczne żarty i niespodzianki stworzą niezapomniany nastrój.

Serdecznie zapraszamy na nasze koncerty!





Sprawdź!

# Oto najlepsze przepisy na grilla

Długi majowy weekend nieodłącznie wiąże się z ulubioną aktywnością Polaków, czyli grillowaniem. To doskonała okazja, aby spotkać się z przyjaciółmi i rodziną, celebrować te wyjątkowe chwile przy dobrym jedzeniu. Nie ma nic bardziej relaksującego niż przygotowywanie pysznych potraw na świeżym powietrzu. W tym artykule mamy dla was kilka propozycji dań z grilla, które nie tylko zachwycą zaproszonych gości, ale również podkreślą urodę i smak sezonowych warzyw oraz owoców. Gotowi na kulinarne podróże i niezapomniane smakowe doznania?

## ■ SOCZYSTE ŻEBERKA

### SKŁADNIKI

- 1 kg żeberka wieprzowych
- oliwa z oliwek
- 3 łyżki musztardy
- 4 łyżki miodu
- 8 ząbków czosnku
- sos sojowy
- 4 łyżki octu winnego
- przyprawy: pieprz sól, majeranek, tymianek i słodka mielona papryka

### Sposób przygotowania:

Żeberka umyć i pokroić pojedynczo wzdłuż kości. Wrzucić do osolonego wrzątku i gotować 20-25 minut. Wody powinno być tylko tyle, by przykryła żeberka. Ugotowane żeberka odcedzić i osuszyć. Wymieszać pół szklanki oliwy z taką samą ilością wody. Dodać ocet, przyprawę i rozarty czosnek. Gotową marynatą zalać żeberka i odstawić przynajmniej na 2 godziny do lodówki. Aby żeberka jeszcze intensywniej prześląży smakiem i zapachem przypraw zostaw je w marynacie na całą noc. Następnie przygotowujemy glazurę. W tym celu do niewielkiej miseczki wlewamy 3 łyżki oliwy, dodajemy miód, musztardę oraz kilka kropli

sosu sojowego. Całość dokładnie mieszamy, jeśli są z tym trudności, dodajemy odrobinę ciepłej wody. Zamarynowane żeberka układamy na rozgrzanym grillu i pieczemy z obu stron. Gdy zmiękną, smarujemy je glazurą i grillujemy jeszcze około 5 minut.

## ■ SZASZŁYKI Z KURCZAKIEM, CUKINIĄ I PAPRYKĄ

### SKŁADNIKI

- 400 g filetu z kurczaka
- 400 g cukinii
- 1 czerwona papryka
- 1 młoda cebula
- 1 czerwona papryczka chili
- 4 łyżki oliwy extra vergine
- sok z 1 cytryny
- 1 łyżka miodu/syropu klonowego

### Sposób przygotowania:

Kurczaka, cukinię i paprykę pokroić w kostkę, cebulę na ćwiartki, papryczkę chili pozbawić pestek i drobno posiekać. Wszystko włożyć do większej miski, doprawić solą morską i świeżo zmielonym pieprzem. Dodać resztę przypraw i wysmarować nimi składniki. Połączyć oliwą i wymieszać. Nadziać składniki na patyczki i grillować (na patelni grillowej lub

grillu) w sumie przez ok. 10-12 minut, z każdej strony po około 2-3 minuty. Pod koniec grillowania skrapiać szaszłyki sokiem z cytryny a na sam koniec posmarować je miodem lub syropem klonowym.

## ■ SAŁATKA Z GRILLOWANYM SEREM HALLOUMI I ANANASEM

### SKŁADNIKI

- ok. 220 g sera halloumi
- 1/3 ananasa
- garść orzechów nerkowca
- sałata roszponka
- 1/4 owocu granatu
- 2 cm kawałek imbiru
- 2 łyżki syropu klonowego
- 1/2 szklanki listków mięty
- 2 łyżki oliwy extra
- sok z 1 limonki

### Sposób przygotowania:

Ser halloumi pokroić na plasterki. Ananasa obkroić ze skóry, pokroić na kawałki i wyciąć twarde głąb ze środka. Miąższ pokroić na plastry. Rozgrzać patelnię grillową, włożyć orzechy nerkowca i lekko je zrumienić, odłożyć na talerz. Patelnię posmarować oliwą i położyć plasterki sera halloumi. Grillować przez ok. 3,5 minuty do czasu

aż ser od spodu pokryje się ciemnymi paskami i zacznie łatwo odchodzić od patelni. W międzyczasie skropić go dodatkową oliwą. Ser podważyć łopatką i przewrócić na drugą stronę, powtórzyć grillowanie tylko trochę krócej. Odłożyć na talerz. Na tę samą patelnię położyć plasterki ananasa i zgrillować po ok. 4 minuty z każdej strony, odłożyć na talerz. W międzyczasie wymieszać w miseczce starty imbir, sok z limonki, oliwę i syrop klonowy, doprawić szczyptą soli i pieprzu. Sos chwilę pogotować w rondelku aż zgęstnieje, zlać go do miseczki i dodać posiekaną miętę. Na półmisku rozłożyć opłukaną i osuszoną roszponkę, dodać zgrillowany ser, ananasa i orzechy. Posypać ziarenkami granatu i połączyć sosem z miętą.

## ■ FASZEROWANA PAPRYKA

### SKŁADNIKI

- papryka 2 sztuki
- cebula 1 sztuka
- czosnek 2 ząbki
- mięso mielone 1 szklanka
- pomidor 1 sztuka
- natka pietruszki 1 pęczek
- żółty ser 1/2 szklanki

- pieprz czarny mielony 1 szczypta
- oregano suszone 1 łyżeczka
- kucharek przyprawa do potraw 1/2 łyżeczki
- ryż ugotowany 1 szklanka

### Sposób przygotowania:

Najczęściej przyrządzamy faszerowane papryki w garnku lub piekarniku. Tu przepis na faszerowane papryki z grilla z nadzieniem z mięsa mielonego i ryżu. Farsz doprawiamy oregano, solą i pieprzem. Dzięki pieczeniu na ruszcie, papryki mają dymny smak charakterystyczny dla dań z grilla - pod warunkiem, że używamy węgla drzewnego. Ryż przysmażamy na patelni z cebulką i czosnkiem na rumiano. Wkładamy do miseczki, dodajemy mielone mięsko, posiekany w kostkę pomidor, natkę i trochę tarkowanego sera. Doprawiamy. Przygotowanym farszem nadziewamy wcześniej wydrążone i przekrojone na pół papryki. Zawijamy w folię aluminiową i grillujemy na słabym ogniu ok. 20 min. Po tym czasie odwijamy folię i sypimy na wierzch jeszcze trochę sera, czekamy aż się rozpuści i zdejmujemy papryki z grilla.



8  
CZĘSTO  
CHOWSKI  
FESTIWAL  
PIWA  
REGIONALNEGO  
RZEMIEŚNICZEGO  
KRAFTOWEGO

BEER & FOOD TRUCK  
FESTIVAL 2024

6-8 WRZEŚNIA

III Aleja NMP w Częstochowie



**Policja apeluje**

## Aby długi weekend majowy był bezpieczny

W tym roku długi weekend majowy dla większości osób jest wyjątkowo długi. Pogoda również dopisuje, więc to idealny czas na krótsze lub dłuższe wycieczki. Aby długi majowy weekend upłynął bezpiecznie i był okresem udanego wypoczynku, częstochowska policja przypomina o kilku podstawowych zasadach. - Apelujemy do uczestników ruchu drogowego o wyobraźnię na drodze i dostosowanie prędkości do panujących warunków. Osoby, które wyjeżdżają na dłużej, powinny natomiast zadbać o właściwe zabezpieczenie mieszkań i domów - podkreślają mundurowi.

Zbliża się kolejna majówka. Dla policjantów jest to czas wyjątkowej pracy w celu zapewnienia bezpieczeństwa wszystkim, którzy w tym czasie wypoczywają lub wyjeżdżają na wydłużony weekend. O ile dopisze pogoda, wiele osób będzie spotykać się będzie na różnego rodzaju imprezach towarzyskich, na których zapewne nie zabraknie także alkoholu.

Pamiętajmy, aby bawić się w sposób kulturalny i przestrzegać ogólnie przyjętych zasad współżycia społecznego. Pamiętajmy,

że już samo przesadnie głośne zachowywanie się lub zaśmiecanie, może skończyć się przykrymi konsekwencjami w postaci mandatów czy wniosków o ukaranie do sądu. Dlatego apelujemy o rozsądek i umiar, jednocześnie życząc udanego wypoczynku.

Piękna pogoda sprzyja motocyklowym eskapadom. Kierowcy jednośladów, poza czerpaniem radości z przejażdżek, powinni przede wszystkim pamiętać o bezpieczeństwie - swoim i innych uczestników ruchu drogowego. Motocykl nie ma poduszek powietrznych i pasów bezpieczeństwa, a kask i odzież ochronna nie zapobiegą obrażeniom. Dlatego tak ważne jest, by motocykliści podczas jazdy kierowali się rozważą, a nie tylko chęcią przeżycia samej przygody za wszelką cenę - ponieważ ta cena może być bardzo wysoka.

Prosimy również o rozważę kierujących samochodami. Jedźmy ostrożnie, z prędkością dostosowaną do warunków panujących na drodze. Pamiętajmy, że bezpieczeństwo na drogach zależy przede wszystkim od nas samych.

**Podczas kilku wolnych od pracy dni, wiele osób wyruszy**

**zapewne na różne wycieczki. Zanim opuścimy jednak mieszkanie, pamiętajmy o jego właściwym zabezpieczeniu.**

Zadbajmy o to, by po powrocie z długiego weekendu nie spotkała nas nieprzyjemna niespodzianka. Nie ma niestety idealnych zabezpieczeń przed włamaniem, ale sami możemy zminimalizować takie ryzyko.

**Planujesz wyjazd na Majówkę? Nie daj się oszukać podczas poszukiwania noclegu przez Internet!**

Niestety, coraz częściej oszuści wykorzystują nasze poszukiwania, oferując fikcyjne kwatery. Oto kilka porad, jak się ustrzec:

- Sprawdź wiarygodność strony internetowej, na której dokonujesz rezerwacji. Upewnij się, że ma dobre opinie i recenzje.
- Nie przekazuj pieniędzy ani danych osobowych przed dokładnym zweryfikowaniem oferty.
- Korzystaj z renomowanych platform rezerwacyjnych, które oferują gwarancje bezpieczeństwa transakcji.
- Komunikuj się bezpośrednio z właścicielem obiektu, jeśli to możliwe, aby upewnić się, że oferta jest autentyczna.

- Bądź czujny na nietypowe warunki wynajmu i zbyt atrakcyjne ceny - to mogą być sygnały ostrzegawcze.

- Pamiętaj, bezpieczeństwo to priorytet!

**Gdy wyjeżdżasz na dłuższy czas, zostaw znajomemu sąsiadowi klucze do mieszkania i poproś o:**

- zapalenie codziennie, chociaż na kilka minut, światła w różnych pomieszczeniach i o różnych porach (możemy w tym celu wykorzystać również urządzenia elektroniczne);
- otwieranie na kilka minut okna, drzwi balkonowych;
- wyjmowanie ze skrzynki Twojej korespondencji;
- usuwanie spod drzwi materiałów reklamowych i ulotek.

**Nie ryzykuj i pamiętaj:**

- nie opowiadaj o swoim majątku w miejscu, gdzie mogą Cię słyszeć obcy;
- unikaj przechowywania w domu znacznych kwot pieniędzy i wartościowej biżuterii. Takie „dobre schowki”, jak szafa, doniczka z kwiatami, książka czy cukiernica, są dobrze znane włamywaczom i sprawdzane przez nich w pierwszej kolejności;
- jeżeli wyjeżdżasz na dłużej, przekaz do przechowania cenne dla Ciebie rzeczy osobom godnym zaufania lub zdeponuj je w banku;
- zapisz numery fabryczne

wartościowych przedmiotów, na przykład sprzętu elektronicznego, oznakuj je w indywidualny, trwały sposób, niewidoczny dla złodzieja; sporządź listę, a jeżeli jest to możliwe, również dokumentację fotograficzną cennych przedmiotów - biżuterii, antyków czy cennych obrazów, co w przypadku ich kradzieży zwiększy szansę na ich odzyskanie;

- naucz swoje dzieci dyskrecji;
- powierzaj klucze od mieszkania tylko zaufanym osobom.

**Majówka to doskonały czas na relaks i zabawę nad wodą, ale pamiętajcie o bezpieczeństwie!**

- Nigdy nie pływaj sam, zawsze zabierz ze sobą kogoś, kto może pomóc w razie potrzeby.
- Zawsze noś kamizelki ratunkowe, nawet jeśli jesteś dobrym pływakiem.
- Unikaj alkoholu przed lub w trakcie pływania - może to znacznie zmniejszyć ludzkie zdolności i reakcje.
- Śledź warunki pogodowe i unikaj pływania w przypadku złej pogody, silnego wiatru lub burzy.
- Zawsze bądź świadomym swojego otoczenia - zanurzenia, prądy wodne i inne niebezpieczeństwa mogą być nieprzewidywalne.
- Pamiętaj, aby dzieci miały nadzór dorosłych w pobliżu wody w każdej chwili.

■ red.

**TARGI OGRODNICZE**

**W SIENKIEWICZU**

**Hodowcy z centralnej i wschodniej Polski z rewelacyjną ofertą roślin rabatowych, balkonowych, cebulowych, bylin, krzewów i drzewek**

**11-12 MAJA**



**To musisz wiedzieć!**

## Wybory do Parlamentu Europejskiego 2024 r.

**Wybory samorządowe nie są jedynymi, jakie zaplanowano na ten rok. W czerwcu czekają nas bowiem wybory do Parlamentu Europejskiego. I choć nie cieszą się one dużą frekwencją, to pamiętajmy, że wybieramy w nich osoby, które reprezentować będą interes Polaków na arenie Unii Europejskiej. Czym zajmują się europosłowie i jak wygląda głosowanie do europarlamentu? Podpowiadamy.**

### Kiedy wybory do europarlamentu?

Głosowanie odbędzie się 9 czerwca 2024 r. między godziną 7:00 a 21:00.

### Jak wybiera się posłów do PE?

W 2024 roku Polacy wybiorą 53 posłów i posłanek do europarlamentu. To o jednego deputowanego więcej niż w poprzednim głosowaniu, jakie odbyło się 26 maja 2019 roku. Większa liczba mandatów jest efektem decyzji Rady Europejskiej o zwiększeniu liczby mandatów w Parlamencie Europejskim o 15.

W Polsce wybory do Parlamentu Europejskiego są bezpośrednie i proporcjonalne. Mandaty dzielone są proporcjonalnie do liczby głosów zebranych przez poszczególne partie, a kandydaci, którzy z danej liczby wyborców otrzymają największą liczbę głosów, mają pierwszeństwo w ostatecznym podziale miejsc. W podziale mandatów będą brały

udział komitety wyborcze, które w skali kraju przekroczyły 5%.

Liczba kandydatów na jednej liście w danym okręgu wyborczym nie może być mniejsza niż 5 i większa niż 10. Listy te muszą zostać zgłoszone do właściwej okręgowej komisji wyborczej do 2 maja 2024 roku i poparte podpisami co najmniej 10 tysięcy wyborców stale zamieszkałych w danym okręgu.

W Polsce na kandydatów do europarlamentu głosuje się w ramach 13 okręgów wyborczych. Częstochowianie i częstochowianki swój głos oddadzą w ramach okręgu nr 11, obejmującego województwo śląskie.

W głosowaniu biorą udział krajowe partie polityczne, ale po wyborach większość posłów i posłanek do PE decyduje się na przystąpienie do ponadnarodowych grup politycznych.

### Dlaczego udział w wyborach do europarlamentu jest ważny?

Parlament Europejski jest jedynym na świecie zgromadzeniem ponadnarodowym, którego członkowie wybierani są w wyborach bezpośrednich. To właśnie oni reprezentują interesy obywateli Unii Europejskiej. Eurodeputowani zajmują się tworzeniem nowych aktów prawnych – od kwestii gospodarczych, przez wspieranie bezpieczeństwa, po walkę z ubóstwem i zmianami klimatycznymi. Ponadto Parlament zatwierdza budżet UE i kontroluje to, jak wydawane są pieniądze.

**Kalendarium wyborcze**

Do 22 kwietnia	- zawiadomienie PKW o utworzeniu komitetu wyborczego, koalicyjnego komitetu wyborczego lub komitetu wyborczego wyborców, - powołanie okręgowych komisji wyborczych oraz rejonowych komisji wyborczych.
Od 26 kwietnia do 6 czerwca	- składanie wniosków o zmianę miejsca głosowania lub wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania w miejscu pobytu w dniu wyborów.
Do 2 maja do godz. 16:00	- zgłaszanie list kandydatów na posłów do Parlamentu Europejskiego.
Do 6 maja	- utworzenie odrębnych obwodów głosowania (tj. w szpitalach, zakładach pomocy społecznej, zakładach karnych i w aresztach śledczych).
Do 10 maja	- podanie do publicznej wiadomości informacji o numerach i granicach obwodów głosowania oraz o siedzibach obwodowych komisji wyborczych, - zgłaszanie kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych przez pełnomocników komitetów wyborczych, - zgłaszanie przez kapitanów statków wniosków o utworzenie obwodów głosowania na polskich statkach morskich.
Do 20 maja	- powołanie obwodowych komisji wyborczych, - podanie do publicznej wiadomości informacji o numerach i granicach obwodów głosowania utworzonych za granicą oraz o siedzibach obwodowych komisji wyborczych.
Od 25 maja do 7 czerwca	- kampania wyborcza w programach nadawców radiowych i telewizyjnych.
Do 27 maja	- zgłaszanie zamiaru głosowania korespondencyjnego i/lub skorzystania z prawa do bezpłatnego transportu do lokalu wyborczego przez wyborców niepełnosprawnych i osoby, które najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat.
Do 31 maja	- podanie w formie obwieszczenia informacji o zarejestrowanych listach kandydatów na posłów do PE, - podanie do publicznej wiadomości informacji o organizacji bezpłatnego gminnego przewozu pasażerskiego, - składanie wniosków o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania przez wyborców niepełnosprawnych oraz przez wyborców, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat.
Do 4 czerwca	- składanie wniosków o ujęcie w spisie wyborców w obwodach głosowania utworzonych za granicą, - składanie przez wyborców przebywających na polskich statkach morskich wniosków o ujęcie ich w spisach wyborców w obwodach głosowania utworzonych na tych statkach.
W dniu 7 czerwca 2024 r. o godz. 24:00	- zakończenie kampanii wyborczej.
W dniu 9 czerwca 2024 r. w godz. 7:00-21:00	- głosowanie.

**Wybory do Parlamentu Europejskiego**

## Na kogo będziemy mogli oddać swój głos?

**Komitety wyborcze miały czas do 2 lutego na to, by zgłosić kandydatów na posłów do PE. W Częstochowie głosować będziemy w ramach okręgu nr 11, który swoim zasięgiem obejmuje całe województwo śląskie. Oznacza to, że na liście**

**znajdziemy nazwiska nie tylko osób związanych z Częstochową.**

Pierwsza swoich kandydatów ogłosiła Koalicja Obywatelska. Jedyńką na „śląskiej” liście będzie Borys Budka – urodzony

w Czeladzi Minister Aktywów Państwowych. Częstochowskie podwórko reprezentuje zaś kandydat z numerem 7.

To Bartłomiej Sabat – samorządowiec, radny dwóch kadencji Rady Miasta i zastępca prezydenta Częstochowy. Na liście znalazł się także Przemysław Witek – poseł na Sejm X kadencji, który w ubiegłym roku zdobył mandat w okręgu częstochowskim.

### Kandydaci Koalicji Obywatelskiej

1. Borys Budka
2. Mirosława Nykiel
3. Łukasz Kohut
4. Krystyna Szumilas
5. Wojciech Król
6. Katarzyna Stachowicz
7. Bartłomiej Sabat
8. Grażyna Kulig



### 9. Przemysław Witek 10. Krzysztof Gadowski

Listę Lewicy w okręgu śląskim "otwiera poseł Maciej Konieczny – współzałożyciel Partii Razem. Z drugiego miejsca wystartuje Wanda Nowicka. Listę Trzeciej

Drogi w okręgu nr 11 otworzy zaś Michał Gramatyka - sekretarz stanu w Ministerstwie Cyfryzacji. Pełne listy i „jedyńki” pozostałych komitetów nie zostały jeszcze oficjalnie ogłoszone\*.

\* artykuł powstał 30.04.2024

■ opracowanie kolumny Milena Zębik





**Fotorelacja**

# Rozpoczęcie sezonu Illegal Night Czwa 2024

W sobotę 27 kwietnia odbyło się pierwsze w tym roku spotkanie miłośników motoryzacji w ramach wydarzenia Illegal

Night Czwa. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z tego spotkania autorstwa Marka Tęczy.

pn



**Częstochowa**

# Motocykliści ponownie odwiedzili Jasną Górę

W niedzielę 28 kwietnia miłośnicy jednośladów ponownie pojawili się na Jasnej Górze - tym razem w ramach Motocyklowego Zjazdu Gwiazdzistego do Częstochowy 2024. Wydarzenie jest organizowane przez Częstochowskie Towarzystwo Cyklistów i Motocyklistów i Klub Motocyklowy SKL Dragon. Jak informują organizatorzy, to właśnie to częstochowskie stowarzyszenie zebrało motocyklistów z Polski na pierwszy taki zjazd w 1935 r.

pn

fot. Grzegorz Skowronek / UM Częstochowy



**TACHO**

**AUTORYZOWANY  
SERWIS  
TACHOGRAFÓW  
SIEMENS VDO**

**OFERUJEMY:**

- Tachografy ■ CB Radia ■ Ogrzewania postojowe
- GPS - Autoguard (system ochrony i monitoringu pojazdów)
- Auto klimatyzacja - serwis, napełnianie, odgrzybianie
- Oprogramowanie do analizy czasu pracy kierowcy
- Szkolenia
- Ewidencja czasu pracy kierowcy oraz wyliczanie składników wynagrodzenia w transporcie krajowy i międzynarodowym

TACHO, Lubliniec, ul. Niegolewskich 5, (była baza PKS-u)  
Częstochowa, ul. Bór 182,  
Częstochowa, ul. Konwaliowa 144 (przy autoryzowanej stacji obsługi IVECO),  
tel. 663 488 502, 785 488 502  
email: tacho@czestochowa.pl www.tachoczestochowa.pl



**Zawodowo - wymiatamy**

## Bezpłatna Szkoła Branżowa I Stopnia „Cosinus” zaprasza w swoje progi

Pasjonujący świat wiedzy i nauki jest możliwy w Częstochowie. Bezpłatna Szkoła Branżowa I Stopnia „Cosinus” w Częstochowie od roku kształci przyszłych sprzedawców, cukierników, mechaników samochodowych i fryzjerów. Jeżeli celem Twojego dziecka jest nauka, która pozwala na zdobycie specjalistycznych umiejętności, rozwijaniu pasji i jednoczesnym rozwijaniu kariery zawodowej to adres przy ulicy Żwirki i Wigury jest najlepszym rozwiązaniem.

Rok szkolny 2023/2024 to był wielki początek dla całej kadry szkoły oraz uczniów dwóch klas pierwszych, którzy zdecydowali



się na naukę w szkole branżowej. Kreatywność, mnogość pomysłów i mocne sprecyzowanie na celu – to ich najważniejsze cechy, które zgodnie podkreślają nauczyciele. Dużą zmianą po czasie nauki w szkole podstawowej było opanowanie nowego rytmu nauki. W naszej szkole nauka odbywa się w systemie dualnym – uczniowie tydzień uczą się w szkole przedmiotów ogólnokształcących, a w kolejnym tygodniu zdobywają wiedzę i doświadczenie w wybranym zawodzie. A co za tym idzie młodzież zarabia pierwsze pieniądze, które

stanowią dobrą naukę zarządzania własnym budżetem i odciążeniem tego domowego.

### Jak wygląda życie szkolne?

Przede wszystkim w budynku szkoły do dyspozycji uczniów są komfortowe sale lekcyjne. Sale zostały wyposażone w niezbędne materiały, które zapewniają wysoki komfort nauczania: np. rzutniki czy pomoce dydaktyczne. Dbając o bezpieczeństwo uczniów - na przerwach dyżurują nauczyciele, a do pełnej dyspozycji pozostaje pedagog i psycholog szkolny.

Wybór szkoły branżowej to wybór na przyszłość zawodowej Twojego dziecka. Rodzicu, wybierz najlepiej, a z naszej strony zapewniamy:

- TABLET na start
- zestaw książek oraz zeszytów
- dopłatę do biletu miesięcznego
- podręczniki do języka angielskiego

Zapraszamy na naszą stronę <https://cosinusyoung.pl/zapisy-online>

[czestochowa@cosinusyoung.pl](mailto:czestochowa@cosinusyoung.pl)

Oraz pod dobrym adresem w Częstochowie

**Branżowa Szkoła I Stopnia w Cosinus w Częstochowie,**  
ul. Żwirki i Wigury 6/14  
tel. 453 694 903



## DOŁĄCZ DO NAS!

### CO NAS WYRÓŻNIA?

- DOBRA LOKALIZACJA – CENTRUM CZĘSTOCHOWY
- ZESPOŁY INSTRUMENTALNE, WOKALNE, TANECZNE
- WYKWALIFIKOWANA I WYJĄTKOWO ZAANGAŻOWANA KADRA
- DWIE SZKOŁY W JEDNEJ – OGÓLNOKSZTAŁCĄCA I MUZYCZNA
- CHRZEŚCIJAŃSKI SYSTEM WARTOŚCI
- ZORGANIZOWANA OPIEKA ŚWIETLICOWA 7<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>
- KAMERALNA ATMOSFERA SZKOŁY
- SALE LEKCYJNE WYPOSAŻONE W TABLICE INTERAKTYWNE Z DOSTĘPEM DO INTERNETU
- WYJAZDY MUZYCZNE I SPORTOWE – KRAJOWE I ZAGRANICZNE

**NIE ZWLEKAJ! ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ!**  
**WWW.JSM.EDU.PL TEL.: (34) 344 05 90**

## JASNOGÓRSKA SZKOŁA MUZYCZNA I I II STOPNIA W CZĘSTOCHOWIE



AL. JANA PAWŁA 126/130



Sportowe zmagania

## Za nami udany Weekend z Rugby

To był bardzo udany Weekend z Rugby w Częstochowie. Zarówno pod względem organizacyjnym, jak i sportowym. Kadeci wygrali swój sobotni turniej II ligi. Także młodzicy zwyciężyli w swojej kategorii w niedzielę, a mini żakom i żakom do złota zabrakło naprawdę niewiele i musieli zadowolić się drugimi miejscami.

### III Turniej II Ligi Kadetów – sobota

Do rywalizacji przystąpiły ostatecznie trzy drużyny – Rugby Club Częstochowa, AZS AWF Warszawa, UKS Jedynka Łódź. Niestety kilka dni przed zawodami wycofał się z nich zespół Sparty Jarocin. Ekipy rozegrały ze sobą mecze w systemie „każdy z każdym”.

Pierwszy pojedynek stoczyły ze sobą drużyny gospodarzy i Łódzian. Bardzo mocny początek RCC i dość szybkie prowadzenie 14:0. Gdy zdawało się, że mecz jest pod kontrolą, to naszym zawodnikom zaczęły zdarzać się

aby móc liczyć jeszcze na zwycięstwo w całym turnieju. Patrząc jednak na wynik poprzedniego meczu AZSu z Łodzią większość kibiców nie sądziło, że będzie to możliwe. Jednak częstochowscy kadeci mieli inne zdanie. Od początku widać było ich olbrzymią determinację i świetne przestrzeganie założeń taktycznych. Ta mieszanka sprawiła, że niespodziewanie dla kibiców odnieśli wysokie i przekonujące zwycięstwo 59:10, ani przez chwilę nie dając nadziei przeciwnikom na lepszy rezultat.

W sytuacji gdy wszystkie trzy drużyny odniosły zwycięstwo, liczył się lepszy bilans małych punktów. I tak zwycięzcami turnieju okazali się gospodarze z Rugby Club Częstochowa (bilans małych punktów +47), na drugim miejscu znalazła się drużyna AZS AWF Warszawa (-12), a na ostatnim stopniu podium zameldował się UKS Jedynka Łódź (-35).

Skład RCC: Gabriel Binkiewicz, Filip Catusiński (15pkt. – 3P), Benjamin Dyndał (10pkt. – 2P), Jakub Formicki, Jakub Jaworski

Rugby Ruda Śląska, Krakodyle Kraków, RCBC Nowy Sącz. W sumie na stadionie można było zobaczyć niemal 200 młodych zawodników i zawodniczek bawiących się jajowatą piłką.

### Kategoria Mikrus (do lat 9)

W kategorii mikrus rozgrywanej na małym boisku wzięli udział zawodnicy z wszystkich biorących udział w klubów, a RCC wystawiło dwie swoje drużyny. Zawodnicy rozegrali ze sobą mecze w systemie „każdy z każdym”. Tutaj najważniejsza była dobra zabawa, dlatego nie liczono punktów – wszyscy zawodnicy byli zwycięzcami!

Skład RCC I i II: Wiktor Axamit, Hubert Cholewa, Matylda Cholewa, Amelia Jadczyk, Jan Koraszewski, Daniel Krajewski, Piotr Malczak, Aleksander Michalak, Mikołaj Miklus, Alan Pabiasz, Jakub Sołowiej, Jakub Wodzisławski  
Trener: Anna Błaszczak

### Kategoria Mini Żak (do lat 11)

Podobnie jak w kategorii mikrusa wystąpiły tutaj drużyny z wszystkich klubów biorących udział w zawodach, w tym dwie ekipy RCC. Zespoły zostały podzielone na dwie grupy. Z każdej z nich dwie najlepsze wychodziły do półfinałów, a te z miejsc trzecich walczyły w meczu o 5. miejsce w turnieju. W finale spotkały się ostatecznie drużyny Juvenii Kraków i Rugby Club Częstochowa. Obie wykazały się w nim bardzo szczelną obroną i mecz zakończył się remisem 1:1. W tej sytuacji zawodnicy zagraли dogrywkę do „złotego przyżyczenia”. Niestety tym razem lepsi okazali się goście z Krakowa, którym jako pierwszym udało się zdobyć punkty.

Skład RCC I: Adam Jaworski, Tomasz Kilan, Oliwier Kubanek, Dorian Pabiasz, Pola Patryk, Oliwier Siudeja, Dawid Waśkiewicz, Franciszek Zarychta

Skład RCC II: Liliana Daśal, Alan Marciniak-Skórka, Leon Opala, Oliwier Pawłowski, Igor Rek, Antoni Sadowski Wojciech Szafrański, Adrianna Zborowska  
Trenerzy: Adam Garus (II) i Adam Marczewski (I)

### Klasyfikacja turnieju w kategorii Mini Żak:

1. Juvenia Kraków
2. Rugby Club Częstochowa
3. Rugby Ruda Śląska



4. RCBC Nowy Sącz
5. Krakodyle Kraków
6. Rugby Club Częstochowa II

Kategoria Żak (do lat 12)  
W tej kategorii wystąpiły 4 drużyny – Rugby Club Częstochowa, Juvenia Kraków, Krakodyle Kraków oraz Rugby Ruda Śląska. Mecze rozegrano systemem „każdy z każdym”. Nasza drużyna znów nieznacznie przegrała z Juvenią 3:5 i pokonała wysoko pozostałe ekipy. Dzięki temu zajęła 2. miejsce w turnieju, potwierdzając duży progres zrobiony w trakcie przerwy zimowej.

Skład RCC: Filip Angełow, Kacper Czechowski, Oliwier Egeman, Aleksander Gadziński, Kacper Jadczyk, Kacper Kopta, Aleksander Korszewski, Mikołaj Nawrot, Maksymilian Siwik, Filip Sołowiej, Małgorzata Stefańska, Patryk Tukaj

Trener: Sławomir Fajarski

### Klasyfikacja turnieju w kategorii Żak:

1. Juvenia Kraków
2. Rugby Club Częstochowa
3. Krakodyle Kraków
4. Rugby Ruda Śląska

### Kategoria Młodzik (do lat 14)

W najstarszej grupie na Turnieju Dzieci i Młodzieży wystąpiły 3 drużyny – Rugby Club Częstochowa, Juvenia Kraków oraz Rugby Ruda Śląska. Podobnie jak w przypadku rozgrywek żaków, drużyny zagrały ze sobą w systemie „każdy z każdym”. W obu swoich meczach RCC pokazało swoją dominację w tej kategorii wiekowej na południu Polski pokonując najpierw drużynę z Rudy Śląskiej 74:5, żeby później równie wysoko rozprawić się z ekipą z Krakowa wygrywając 50:7.

Skład RCC: Karolina Baor, Mikołaj Binkiewicz, Piotr Bryłka, Natalia Chłód, Oliwia Kopacz, Bartosz Laskowski, Adam Musialik, Mateusz Ojrzyński, Emilia Romaniewicz, Wiktoria Romańczyk, Lena Rychter, Michalina

Stefańska, Antoni Tylkowski, Kacper Wąs, Sebastian Wikiński, Dawid Zowczak.

Trener: Patryk Weźgowiec

### Klasyfikacja turnieju w kategorii Młodzik:

1. Rugby Club Częstochowa
2. Juvenia Kraków
3. Rugby Ruda Śląska

Jesteśmy bardzo zadowoleni z Weekendu z Rugby w Częstochowie. Wszystko co planowaliśmy zrobić organizacyjnie udało się. Ale ważniejsze jest to, że pod względem sportowym nasze drużyny wyglądały bardzo dobrze w każdej kategorii. Nasz główny cel, to rozwój naszych podopiecznych i widać było, że to się nam udaje. Zwycięstwa, których byliśmy świadkami są efektem ciężkiej pracy wykonywanej regularnie przez zawodników i trenerów na treningach. Wielkie brawa dla nich! Olbrzymie podziękowania należą się instytucjom i firmom, które wsparły nas w organizacji tego wydarzenia. Nie możemy zapomnieć też o pracy wolontariuszy – zawodników i ich rodziców. Dzięki im wszystkim, to były niezapomniane dwa rugbyowe dni na Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym – podsumował Weekend z Rugby Michał Krzykowski, trener koordynator Szkółki Rugby RCC.

- Partnerzy wydarzenia:
- Województwo Śląskie
  - Śląski Związek Rugby
  - Agropasz
  - Budokart
  - Mega Pizza Częstochowa
  - MPK w Częstochowie S.A.
  - Promoplus24
- Mecenas RCC:
- Krono-plast
  - Kronos II
  - Niebieski Lis
  - Śniadaniowcy

pn

fot. organizatorzy



głupie błędy, a i w organizacji gry wkraść się niepotrzebne rozluźnienie. Spowodowało to, że już w drugiej połowie to zawodnicy Jedyńki prowadzili 21:14. Wtedy zaczęła się szaleńca pogoń w wykonaniu częstochowian. Niestety zabrakło im czasu i przegrali pierwsze starcie 19:21.

W drugim meczu turnieju spotkały się drużyny UKS Jedyńki Łódź i AZS AWF Warszawa. To ci drudzy okazali się na przestrzeni całego spotkania drużyną lepszą, która lepiej wykorzystywała błędy rywali. Ostateczny rezultat, to okazałe zwycięstwo Warszawiaków 61:24.

Przed ostatnim meczem Rugby Club Częstochowa z AZS AWF Warszawa nasi zawodnicy wiedzieli, że muszą wysoko wygrać,

, Dawid Kruk, Hubert Kukuła, Dominik Ludwikowski (5pkt. – 1P), Adam Musialik (23pkt. – 1P; 9pd), Dawid Noras (5pkt. – 1P), Dawid Rak (20pkt. – 4P), Jakub Witeszczak, Mateusz Wszelaki.

Trener: Michał Krzykowski  
Aktualna tabela II Ligi Kadetów:  
1. AZS AWF Warszawa – 20pkt.  
2. Rugby Club Częstochowa – 14pkt.  
3. UKS Jedynka Łódź – 14pkt.  
4. Sparta Jarocin – 12pkt.

### Turniej Dzieci i Młodzieży w Rugby – niedziela

Do turnieju przystąpiło w sumie 19 drużyn w 4 kategoriach wiekowych z 5 klubów – Rugby Club Częstochowa, Juvenia Kraków,





**Sprzedam działki budowlane  
5 km od Radomska. Szczepo-  
cice Prywatne. tel. 698 097 717**

- Pracownik gospodarczy, drobne remonty tel. 536 512 396
- 1. MALOWANIE OBRAZÓW OLEJNYCH ORAZ NA SZKLE  
2. PRZYJMĘ STARE KOCE I KOŁDRY Tel. 667 499 164
- Mężczyzna lat 47 podejmie pracę jako tokarz-ślusarz. Tel. 694 200 794
- Stół: blat szklany, wym.: 140x80cm, wys. 75cm, nogi – metal chromowany, 4 krzesła: eco skóra, kolor szary, nogi – metal chromowany. Zakupione w salonie Agata. Preferowany odbiór własny. Tel.: 880 556 087
- Sprzedam kombinezon termiczny do usuwania tkanki tłuszczowej, cellulitu, ujędrniania poszczególnych partii ciała tel. 602 307 570
- Sprzedam rower. Składak. 26 cali. 750 zł. nr tel. 602 307 570
- Wynajmę mieszkanie w dzielnicy Tysiąclecie. Umeblowane, gotowe do zamieszkania. Koszt 1400 zł + czynsz, media. Wolne od 30 marca. Tel. 609 586 752.
- Malowanie obrazów, szkice. Przyjmę zużyte telefony komórkowe. Przyjmę zużyte tusze z drukarek nr tel. 667 499 164
- Sprzedam ławę składaną. Cena do uzgodnienia nr tel. 503 570 920

**VOLKSWAGEN BORA 1.9 TDI 5 600 PLN DO NEGOCJACJI**



Wersja 1.9 TDI  
Rok produkcji: 2001  
Przebieg: 392 130 km  
Pojemność skokowa: 1 896 cm<sup>3</sup>  
Rodzaj paliwa: Diesel  
Moc: 115 KM  
Skrzynia biegów: Manualna  
Typ nadwozia: Kombi  
Tel.: +48 601 834 299

**SERWIS BLACHARSKO - LAKIERNICZY**

sprzedaż części

wymiana tłumików

bezgotówkowa likwidacja szkód

naprawa powypadkowa

wszystkich marek samochodów

wynajem auta zastępczego

**Krzysztof Siudeja**

ul. Jasnogórska 214

Biała | 42-125 Kamyk

tel. 34 362 75 51

601 928 931 | 601 889 884

siudeja@gmail.com

**OKNA**  
*Parmar*

**PRODUCENT  
OKIEN I DRZWI  
PCV I ALU**

BRAMY GARAŻOWE  
ROLETY

**RUDNIKI**  
UL. ŁÓDZKA 4  
34 328 90 03  
609 025 204

**Usługi CNC**



**GAMET**

**toczenie frezowanie druk 3D skaner**

www.gametcnc.pl

tel. 733 206 026

biuro@gametcnc.pl

Częstochowa, ul. Trochimowskiego 19C



**Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne  
w Częstochowie Spółka Akcyjna**

Kontakt telefoniczny: 34 377 91 01 lub 34 377 91 20

Więcej informacji na : [www.mpk.czyst.pl](http://www.mpk.czyst.pl)

**OGŁOSZENIE**

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka akcyjna poszukuje kandydata do pracy na stanowisko:  
**KIEROWCA AUTOBUSU**

Osoby zainteresowane pracą na w/w stanowisku pracy proszone są o składanie ofert pracy bezpośrednio do Biura Podawczego-Sekretariat MPK z dopiskiem „kandydat na kierowcę autobusu” lub na adres mailowy: sekretariat@mpk.czyst.pl.

**KONTAKT TELEFONICZNY: 34 377 91 20**

Oferta powinna zawierać: CV+podanie+Oświadczenie RODO dla kandydata ubiegającego się o zatrudnienie (oświadczenie dostępne na stronie internetowej Spółki: [www.mpk.czyst.pl](http://www.mpk.czyst.pl) w zakładce: O firmie – informacja dotycząca rekrutacji;

[https://www.mpk.czyst.pl/uploads/pages/oswiadczenie\\_dane\\_osobowe\\_rekrutacja\\_mpk\\_czwa.pdf](https://www.mpk.czyst.pl/uploads/pages/oswiadczenie_dane_osobowe_rekrutacja_mpk_czwa.pdf))

MPK w Częstochowie Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do kontaktu tylko z wybranymi kandydatami.

Gwarantujemy pełną dyskrecję w trakcie i po zakończeniu procesu rekrutacyjnego.

*\*Dodatkowe informacje:\**

praca w równoważnym systemie czasu pracy

praca we wszystkie dni tygodnia oraz niedziele i święta

*\*Oferujemy:\**

1. umowę o pracę – cały etat,

2. wsparcie Patrona w pierwszych dniach pracy

3. pakiet świadczeń socjalnych w tym dofinansowanie do wypoczynku.

*\*Od kandydatów oczekujemy:\**

1. prawa jazdy kat.D z kodem 95,

2. świadectwa kwalifikacji zawodowej w zakresie przewozu osób,

3. orzeczenia psychologicznego (art.39 ustawy o transporcie drogowym),

4. odpowiedzialności i dyspozycyjności,

5. opanowania i odporności na stres,

6. umiejętności pracy z ludźmi.

*\*Zgłoszenia przyjmowane są na bieżąco aż do odwołania.\**

**Masz w domu niepotrzebne rzeczy? **SPRZEDAJ JE!****

Wystarczy, że prześlesz do nas treść

ogłoszenia- SMS-em na numer: **792 620 051** lub maila: [redakcja@zycieczestochowy.pl](mailto:redakcja@zycieczestochowy.pl)



PGE Ekstraliga

## Włókniarz Częstochowa zmierzy się Motorem Lublin

**KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa w niedzielę 5 maja zmierzy się na stadionie przy Olsztyńskiej z Orlem Oil Motorem Lublin. Trwa sprzedaż wejściówek na to spotkanie.**

Bilety dostępne są w sprzedaży internetowej na stronie eventim.pl, w klubie (08:00-16:00) oraz we Włókniarz Speedway Shop w Galerii Jurajskiej (10:00-22:00).

Ceny wejściówek kształtować się będą następująco:

Sektory A11-A12 – miejsca numerowane, cena 45 zł

Sektory A13-A18 – miejsca numerowane, cena 50 zł normalny, 45 zł ulgowy,

Sektory G55-G57 – miejsca numerowane, cena 45 zł

Sektory A19-D34 oraz D42-F54 – miejsca numerowane, cena

60 zł normalny, 45 zł ulgowy  
Trybuna Centralna sektory 35, 36, 40, 41 – miejsca numerowane, cena 90 zł

Przypominamy, że ceny biletów w dniu zawodów zakupione w kasach przystadionowych będą 10 zł droższe. Nie dotyczy to biletów zakupionych online.

– Dzieci do 12 roku życia wstęp bezpłatny, za wyjątkiem Trybuny Centralnej i VIP. Tam wstęp bezpłatny przysługuje dzieciom do 6 roku życia.

– Osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich wstęp bezpłatny Bramą Główną lub Bramą VIP.

– Cena programu zawodów to 15 zł. Do nabycia przy wejściach na stadion oraz w Punktach z gadżetami (główne wejście na koronę oraz korona pierwszy łuk).

Drużyna zmienia nazwę

## Włókniarz z nowym sponsorem tytularnym

Od teraz nie tylko stadion przy ul. Olsztyńskiej będzie nosić nazwę **KRONO-PLAST** – firma została również sponsorem tytularnym drużyny **Włókniarz Częstochowa**. O fakcie tym poinformowano dziś podczas specjalnej konferencji prasowej, w której uczestniczył właściciel firmy **KRONO-PLAST** **Bartłomiej Januszka** oraz prezes klubu **Michał Świącik**.

Firma Krono-Plast powstała w 2010 r. w Kłobucku, w wyniku połączenia doświadczeń z zakresu przetwórstwa tworzyw sztucznych oraz sprzedaży i montażu pokryć dachowych. Od początku specjalizowała się w produkcji akcesoriów dachowych, takich jak: kominki wentylacyjne, wywietrzniki połaciowe, przejścia dachowe. Produkty Krono-Plast od początku powstawały z myślą o łatwości montażu, precyzyjnym dopasowaniu do



foto: Grzegorz Misiak

pokrycia dachowego, szczelności i wysokiej jakości materiałów. Przez 12 lat działalności firma stawia na wysoki standard produktów oraz ich optymalne dopasowanie do wciąż intensywnie rozwijającego się sektora pokryć dachowych. Przemysłowe inwestycje doprowadziły do tego, iż na chwilę obecną Krono-Plast to

nie tylko 4000 m2 powierzchni produkcyjnej i magazynowej, uzbrojonej w nowoczesny park maszyn do przetwórstwa tworzyw sztucznych, ale również ciśnieniowa odlewnia aluminium wraz z lakiernią proszkową oraz zakład narzędziowy „Zaborowski”, produkujący formy wtryskowe i odlewnicze.

BiegamBoLubię

## Bezpłatne zajęcia biegowe w Częstochowie

Lubicie biegać? A może dopiero planujecie zacząć? Na **Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Dąbrowskiego 58/64 w Częstochowie co poniedziałek o godz. 18:00** odbywają się spotkania w ramach akcji **BiegamBoLubię**. Dlaczego warto się na nich pojawić? **Zobaczcie sami!**

– Naszym celem jest zapewnienie cotygodniowych spotkań z trenerem ludziom, którzy biegają lub dopiero chcieliby zacząć. Pragniemy, aby mieli takie możliwości w całym kraju, w każdym zakątku, zarówno w dużych miastach jak i wsiach. Tak, aby możliwość dołą-



czenia do grona osób czerpiących radość z biegania była w zasięgu każdego, żeby początki – dzięki wsparciu trenerów i innych bie-

gaczy – stały się jak najłatwiejsze – wyjaśniają pomysłodawcy akcji.

Fot. Marek Tęcza

PKO Ekstraklasa

## Raków Częstochowa jedzie po punkty do Lubina

**W najbliższą sobotę 4 maja, Raków Częstochowa zmierzy się na wyjeździe z KGHM Zagłębiem Lubin. Będzie to mecz 31. kolejki PKO Ekstraklasy, który rozpocznie się o godz. 17:30.**

W poprzedniej, 30. kolejce Raków Częstochowa odniósł bardzo ważne zwycięstwo. Pokonał na wyjeździe Widzew Łódź 1:0 po bramce Vladysłava Kocher-

gina. – Zespół włożył duży wysiłek, aby dobrze przygotować się do tego meczu i zagrać go na odpowiednim poziomie, aby zdobyć trzy punkty. Czy było idealnie? Nie. Czy było dobrze? Myślę, że też nie. Było poprawnie – mówił na pomeczowej konferencji trener Rakowa Dawid Szwarga. – Dzisiejszym zwycięstwem sprawiliśmy kibicom dużo radości – podsumował szkoleniowiec.

Już za nami

## Siatkarskie zmagania w ramach CZANKA CUP 2024

**W miniony weekend w hali „Polonia” 12 zespołów rywalizowało w ramach Międzynarodowego Młodzieżowego Turnieju Piłki Siatkowej CZANKA CUP 2024.**

Prze dwa dni – 27 i 28 kwietnia – w Hali Sportowo-Widowskiej „Polonia” – rywalizowało ze sobą 12 ekip, czyli ok. 180 zawodniczek. Rozegrano 30 spotkań – a najlepsze okazały się siatkarki MKS Dąbrowy Górniczej.

Honorowy patronat nad imprezą objął prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk. Pojawił się na turnieju także osobiście, aby powitać zawodniczki, życzyć pozytywnych emocji podczas zmagania na boiskach, a tym spoza naszego miasta – również przyjezdnego pobytu w Częstochowie. Drugiego dnia turnieju – w nie-



dziele – na trybuny zawitała Julia Nowicka – częstochowska siatkarka, reprezentantka drużyny narodowej, zdobywczyni Pucharu Polski w Piłce Siatkowej Kobiet w sezonie 2023/2024, a także brązowa medalista Mistrzostw Polski tego sezonu. Wraz z prezeską Klubu Sportowego Częstochowianka Aliną Dobrzańską oraz trenerem Michałem Kalotą Julia Nowicka uczestniczyła w ceremonii zakończenia imprezy i dekoracji młodych siatkarek.

■ opracowanie kolumny Paula Nogaj





III ALEJA NMP CZĘSTOCHOWA

# Kiermasz WIOSENNY

☀ FOOD TRUCKI ☀ REGIONALNE PRZETWORY

☀ WYROBY RĘKODZIELNICZE

☀ ART. UPOMINKOWE ☀ RZEMIOSŁO

11-12 MAJA



# TARGI XVI EDYCJA MOTORYZACYJNE

**ZYCIE**  
CZĘSTOCHOWY  
I POWIATU



8-9

CZERWCA

PRZYJDŹ NA NAJWIEKSZĄ  
IMPREZĘ MOTORYZACYJNĄ W CZĘSTOCHOWIE!

Plac Biegańskiego i III Aleja NMP w Częstochowie