

Zapraszamy na Festiwal Piwa craftowego!

BEER & FOOD TRUCK FESTIVAL 2024

6-8 WRZEŚNIA



s. 14-16

Wywiad z dyrektorem ŚODR-u

Rozmawiamy o XXXIII Krajowej Wystawie Rolniczej

s. 19

Ogłoszono przetarg

Kolejne przejścia dla pieszych zostaną doświetlone

s. 23

Zagłosuj do 9 września

VI edycja Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego

s. 17

Historia miasta z lat 1220-1793

Film o Częstochowie stworzony przy użyciu AI

s. 3

Tyle trzeba będzie wydać

Ile w tym roku kosztuje wyprawka szkolna?

s. 8

Uwaga kontrole!

Odprowadzasz deszczówkę? Zapłacisz 10 tys. zł grzywny

s. 25

7-8 września

KS Norwid zaprasza na VI Memoriał im. J. Sikorskiego

s. 35

Nasza recenzja

Ford Mustang Mach-E - elektryczna rewolucja

s. 31



fol. Eryk Rabiniaak

Przedsiębiorco!

Wakacje od ZUS jeszcze w tym roku

Na to rozwiązanie czeka wielu przedsiębiorców. Już niebawem będą oni mogli skorzystać ze zwolnienia ze składek na ubezpieczenie społeczne za wybrany miesiąc. Kto i kiedy może skorzystać? Jak to zrobić? Wyjaśniamy.

Z wakacji składkowych skorzystać będą mogli przedsiębiorcy, którzy prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą albo zatrudniają do 9 osób. - Zgodnie z nowymi przepisami przedsiębiorcy mogą raz w roku za wybrany miesiąc nie płacić za siebie składek na ubezpieczenia społeczne. Z ulgi można będzie skorzystać niezależnie od formy rozliczania podatku dochodowego (PIT, ryczałt, karta podatkowa) - wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Jakie składki podlegają zwolnieniu?

Przedsiębiorca, który jest uprawniony do skorzystania z tego rozwiązania, może uzyskać zwolnienie z opłacania składek na: własne obowiązkowe ubezpieczenia społeczne (emerytalne, rentowe i wypadkowe), własne dobrowolne ubezpieczenie chorobowe oraz Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy. Co ważne, w czasie wakacji składkowych przedsiębiorca będzie musiał opłacić składkę zdrowotną.

Czy można prowadzić działalność podczas wakacji składkowych?

Jak wyjaśnia Beata Kopczyńska z ZUS, przedsiębiorca, który zdecyduje się skorzystać z wakacji składkowych, wciąż będzie mógł prowadzić firmę i uzyskiwać przychody, wystawiać faktury itp., a składki sfinansowane w ten sposób wliczają się do przyszłej emerytury

czy renty. - Należy pamiętać o tym, że wakacje składkowe dotyczą tylko składek na ubezpieczenia społeczne samego przedsiębiorcy. Nie może on uzyskać zwolnienia ze składek, które opłaca za pracowników, współpracowników i zleceniobiorców - dodaje rzeczniczka.

Jak i od kiedy można składać wnioski?

Wnioski o wakacje składkowe przedsiębiorcy będą mogli składać już od 1 listopada 2024 roku w formie elektronicznej za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS - wyłącznie z konta płatnika. Należy to zrobić miesiąc przed wybranym miesiącem zwolnienia ze składek - stąd też w 2024 r. przedsiębiorcy mogą skorzystać z wakacji składkowych tylko za grudzień, a w przyszłym roku w każdym innym miesiącu.

Paula Nogaj

Małe bohaterki

Pomysł, żeby zrobić coś dobrego



Rodzina państwa Hercogów z prezydentem i przedstawicielką Schroniska przy ul. Gilowej

Tak swoje wakacyjne zajęcia określają Matylda (lat 10) i Stefcia (lat 7), które ręcznie splatały i ozdabiały bransoletki i pierścionki, a zarobione z ich sprzedaży pieniądze w wysokości 518 zł przekazały dla Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt przy ul. Gilowej.

Dziewczynki to siostry uczące się w Społecznej Szkole Językowej nr 1 w Częstochowie. Wraz z rodzicami przyjęły zaproszenie i odwiedziły dzisiaj prezy-

denta Krzysztofa Matyjaszczyka, który przyłączył się do akcji, kupując bransoletki. Do prezydenckich podziękowań i gratulacji przyłączyła się Marta Pasieka, reprezentująca częstochowskie schronisko. Zagwarantowała: - Za przekazaną sumę kupimy dobrej jakości karmę dla zwierząt.

- Z akcji skorzystało nie tylko schronisko, ale też i nasze bohaterki. Przedsiębiorcze dziewczyny przekonały się, jak ciężko trzeba pracować, szczególnie społecznie. Rodzice mogą być

dumni z tego, jakie pozytywne wartości wpoili swoim córkom - mówił prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk.

- Nie spodziewaliśmy się, że akcja będzie miała taki odzew. Dziewczyny traktowały to jako hobby, a z czasem, kiedy miały już pokaźną kolekcję bransoletek, postanowiły, że będą je sprzedawać. Jesteśmy dumni z tego, że wszystko, co zarobiły, postanowiły przekazać potrzebującym zwierzętom ze schroniska - komentowała Magdalena Hercog, mama Matyldy i Stefanii.

Po spotkaniu z prezydentem siostry opowiadały dziennikarzom o szczegółach akcji: - O rana do godziny 16 robiłyśmy w domu bransoletki, a później do 21 sprzedawałyśmy je z takich pudełek przy alei Brzozowej.

Dodajmy, że "stoisko" było często kontrolowane przez rodziców. Dziewczyny zapytane, skąd pomysł na wsparcie akurat schroniska, odpowiedziały, że "żał się robi, jak się widzi te biedne zwierzątka". Już we wrześniu chcą powrócić do akcji, a sprzyjającym terminem do pojawienia się z biżuterią wydaje się kolejna edycja Psiechadzki.

■ informacja prasowa UM

www.szpieg.sklep.pl

NIGDY NIE WIESZ
KTO CIĘ OBSERWUJE

SZPIEG
sklep detektywistyczny

ALKOMATY
KALIBRACJA

PODSŁUCHI
LOKALIZATORY GPS
WYKRYWACZE

MONITORING
TELEFONU I KOMPUTERA

DYKTAFONY
KAMERY UKRYTE

Aleja NMP 21a, Częstochowa

tel. 510 506 996, 693 297 071

Tylko

1000 zł

BEZ
PROWIZJI!

miesięcznej raty
za każde pożyczone 5000 zł!

DOSTĘPNA KWOTA POŻYCZKI	RATA
5000 zł	100 zł
10 000 zł	200 zł
15 000 zł	300 zł

Pożyczka 5, 10, 15

RRSO: 17,22%

Częstochowa:

ul. 11 Listopada 5, tel. 34 366 16 15

al. Najświętszej Maryi Panny 13, tel. 34 374 06 80

kasastefczyka.pl

30 LAT

KASA STEFCZYKA
MILIONY SPEŁNIONYCH MARZEŃ

801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej. Okres spłaty wynosi 84 miesiące.

Przykład reprezentatywny z dnia 17.04.2023 r. dla Pożyczki 5, 10, 15: Całkowita kwota kredytu wynosi 15 000,00 zł. Stała roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (provizją 0 zł / 0%) wynosi 15,99%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 17,22%. Czas obowiązywania umowy - 84 miesiące, 83 miesięczne raty równe: 298,03 zł oraz ostatnia, 84. rata: 298,55 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 25 035,04 zł, w tym odsetki: 10 035,04 zł.

Przyjdź do Placówki Pośrednika Kredytowego umocowanego do dokonywania czynności faktycznych lub prawnych w imieniu i na rzecz SKOK Stefczyka związanych z przygotowaniem, oferowaniem lub zawieraniem umów o kredycie konsumenckim oraz do czynności niezbędnych do wykonywania zawartych umów. Pośrednik Kredytowy Stefczyk Finanse spółka akcyjna z siedzibą w Gdyni, przy ul. Legionów 126-128. KRS w SR Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII WG KRS 903136. Kapitał zakładowy: 125 709 830,19 zł (wpłatony w całości), NIP 586-227-79-20, REGON 221712086.

Historia miasta z lat 1220-1793

Film o Częstochowie stworzony przy użyciu sztucznej inteligencji

Studio Filmowe Kas Film w związku z rocznicą 800-lecia Częstochowy przystąpiło do realizacji kolejnego filmu o historii miasta pt. "Częstochowa lata 1220-1793". W filmie pokazane zostaną dzieje miasta od pierwszych zapisów do II rozbioru Polski, kiedy to Częstochowa znalazła się pod zaborem pruskim.

Obecnie Studio Filmowe Kas Film jest na etapie montażu filmu i produkcji animacji komputerowej 3D. Scenariusz napisał Zbysław Janikowski i Krzysztof Kasprzak, konsultacji histo-

rycznej dokonali profesorowie UJD: Marcei Antoniewicz, Dariusz Złotkowski, Jurek Mizgalski oraz archeolog Iwona Młodkowska-Przepiórowska, reżyseria Krzysztof Kasprzak, montaż i udźwiękowanie Mateusz Nawrot, operator kamery Robert Nawrot, animacja komputerowa Michał Krajewski, lektor Gracjan Respondek. W filmie autorzy wykorzystają sztuczną inteligencję. Będzie to pierwszy częstochowski film gdzie współtwórcą będzie sztuczna inteligencja.

Według najnowszych badań historyków i archeologów początek

powstania Częstochowy to wieś usytuowana na północnym stoku góry, na której obecnie stoi Klasztor Jasnogórski (dzisiejszy Rynek Wieluński). Pierwsze wzmianka to 1220 rok. Natomiast miasto Częstochowa, które powstało w zakolu rzeki Warty to dopiero rok 1370, czyli około 150 lat później niż wieś Częstochowa. Średniowieczne miasto Częstochowa otoczone było murami. Na ówczesnym rynku stał ratusz, kramy, sukienice. Życie gospodarcze Częstochowy i jej rozwój kształtowały się pomyślnie dzięki licznym przywilejom m.in. na

targi, jarmarki, pobieranie myta mostowego. Mieszczanie trudnili się handlem, rzemiosłem, ale również rolnictwem, ogrodnictwem i hodowlą. Funkcjonowały karczmy i zajazdy a obsługę pielgrzymów sprawowała przyklasztorna wieś Częstochowa później zwana Częstochówką.

Koszt wyprodukowania tego filmu to 100 tys. zł. Ponieważ budżet jeszcze nie do końca został domknięty, autorzy poszukują jeszcze sponsorów-reklamodawców.

Premiera kinowa przewidziana jest na listopad 2024 roku. Będzie to naj-

wieksze wydarzenie filmowe Częstochowy w 2024 roku.

Film będzie rozpowszechniany na płytach DVD, pozostanie na lata w bibliotekach i domowych archiwach, będzie pokazywany na festiwalach filmowych i różnych pokazach publicznych oraz zaprezentowany kilku stacjom TV, podobnie jak poprzednie części tego cyklu.

Foto z animacji komputerowej przedstawia miasto Częstochowę z 1655 roku. Na pierwszym planie kościół św. Zygmunta.

■ Kanał YouTube / KAS Film

Poznaliśmy laureatów

Kogo wyróżniono za zasługi dla częstochowskiej kultury?

Dni Częstochowy były okazją do wręczenia corocznych nagród miasta za działalność w dziedzinie kultury. Podczas niedzielnej uroczystości odbywającej się w sali koncertowej Filharmonii Częstochowskiej prezydent Krzysztof Matyjaszczyk oraz przewodniczący Rady Miasta Łukasz Banaś wręczyli wyróżnienia i złożyli gratulacje laureatom i laureatkom.

Jednym z punktów uroczystości było wręczenie odznaki „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, przyznawanej

przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Otrzymała ją dyrektorka Miejskiej Galerii Sztuki Anna Paleczek-Szumlas, kierująca tą instytucją od 2015 roku. W kategorii „Literatura i historia” Nagrodę Miasta Częstochowy otrzymał Wiesław Paszkowski – za całokształt działalności w dziedzinie historii, ze szczególnym uwzględnieniem prowadzonych od 2006 r. prac inwentaryzacyjnych na cmentarzu żydowskim oraz kwerend archiwalnych i bibliotecznych dotyczących cmentarza i spoczywających tam



fot. Łukasz Kolewiński/UM

osób. Laureatem w kategorii „Teatr i film” – za całokształt osiągnięć artystycznych – został Mirosław Kurek, pracownik modelatorni Teatru im.

Adama Mickiewicza, w którym pracuje od 1975 r. W kategorii „Sztuki plastyczne i fotografia” nagrodzono Szymona Parafiniaka – za cało-

kształt działalności w dziedzinie sztuk plastycznych. Nagroda w kategorii „Muzyka i taniec” powędrowała do Michała Knasia. Przyznano ją za reżyserię i choreografię spektaklu „Legenda po Zbójcu”, wykonanego przez Zespół Pieśni i Tańca „Częstochowa” w 2023 roku – na jubileusz 45-lecia jego działalności. Ksiądz brygadier Kapelan Krajowy Strażaków Adam Glajcar odebrał nagrodę za całokształt działalności na polu „Upowszechniania i ochrony kultury”.

■ Oprac. pn

Drodzy Rolnicy!

Po zakończeniu żniw nadszedł zasłużony czas świętowania pomyślnych plonów. Z głębokim szacunkiem i podziwem zwracam się do Was z okazji tegorocznych Ogólnopolskich Dożynek Jasnogórskich. To wyjątkowe święto, które pozwala nam docenić Waszą ciężką pracę i oddanie, dzięki którym nasze stoły każdego dnia są pełne świeżych i zdrowych produktów.

Wasz trud jest nieoceniony. Dbając o naszą ziemię, dbacie o przyszłość nas wszystkich. Dzięki Wam możemy cieszyć się pięknem polskiej wsi i smakiem tradycyjnych potraw.

Życzę Nam wszystkim, by czas dożynkowych spotkań był czasem wytchnienia i dobrej zabawy. Rolnikom i ich najbliższym serdecznie dziękuję za codzienną pracę i życzę dobrego zdrowia, wszelkiej pomyślności oraz obfitych plonów każdego roku.

Szczęść Boże!

Województwo
Śląskie

Wicemarszałek Województwa Śląskiego
Grzegorz Boski

European Youth Creates Cultural Tourism

Europejska młodzież tworzy projekt turystyki kulturowej

Projekt „European Youth Creates Cultural Tourism” realizowany w ramach programu Erasmus+ zakończył się sukcesem po jego rozpoczęciu we wrześniu 2022 roku. Koordynowany przez Universitat Jaume I de Castellón w Hiszpanii, w projekcie uczestniczyli partnerzy z Polski, Albanii, Turcji i Słowenii, mając na celu promowanie turystyki kulturowej poprzez zaangażowanie młodzieży.



Do kluczowych osiągnięć projektu należą opracowanie komplekso-

wego podręcznika szkoleniowego, interaktywnej platformy edu-

cyjnej oraz wspieranie zrównoważonej turystyki kulturowej,

szczególnie na obszarach wiejskich. Różnorodne działania, takie jak warsztaty, publikacje, kampanie w mediach społecznościowych i wydarzenia społeczne, skutecznie edukowały i angażowały młodych ludzi w zachowanie dziedzictwa kulturowego.

Na zakończenie projektu Fundacja Instytut Badań i Innowacji w Edukacji jako partner projektu, przyczyniła się do rozpowszechnienia projektu wśród młodzieży z obszarów wiejskich, ale również w budowaniu i zarządzaniu

stroną i aplikacją internetową projektu (<https://platform.euro-creativeyouth.eu/>).

Zdobyte wnioski i najlepsze praktyki będą dzielone pomiędzy kraje uczestniczące, przyczyniając się do bardziej dynamicznego i zintegrowanego europejskiego sektora turystyki kulturowej. Wszystkie materiały i narzędzia są dostępne bezpłatnie na stronie: <https://euro-creativeyouth.eu>.

■ Tekst i foto: Fundacja Instytut Badań i Innowacji w Edukacji

Znamy już laureatów konkursu

Oto najpiękniejsze działki i balkony w Częstochowie

Podczas Dni Częstochowy ogłoszono wyniki konkursów na najładniej ukwiecony balkon i najpiękniejszą działkę. Komisja konkursowa miała w czym wybierać!

W konkursie na najładniej ukwiecony balkon wpłynęło w tym roku 30 zgłoszeń. Na podstawie zdjęć, komisja pod przewodnictwem Pełnomocniczki Prezydenta Częstochowy ds. Estetyki Miasta Elżbiety Ildczak-Łyczby wybrała 10 lokalizacji, które później odwiedziła, aby lepiej im się przyjrzeć. Ostatecznie przyznano I nagrodę w wys. 800 zł, dwie II nagrody po 700 zł, dwie III nagrody po 400 zł oraz dwa wyróżnienia.

- I nagroda - Jan Rydzyński (balkon przy ul. Mościckiego)
- II nagroda - Wioleta Szę-



cińska-Woźniak (balkon przy ul. Czecha)

- II nagroda - Paweł Zych (balkon przy ul. Czecha)
- III nagroda - Angelika Górniak (balkon przy ul. Rydla)
- III nagroda - Edyta Waryś

(balkon przy ul. Sowińskiego)

- Wyróżnienie - Beata Kawelczyk (balkon przy ul. Iwazkiewiczza)
- Wyróżnienie - Katarzyna Porada (balkon przy ul. Skłodowskiej-Curie)

W konkursie na najładniejszą działkę Rodzinnych Ogródków Działkowych (ROD) komisja - na podstawie zgłoszeń i fotografii - przyjrzała się „w terenie” 5 działkom w obrębie 4 ROD-ów: „Wzgórze-Błeszno”, „Park Piastów”, „Tysiąclecie” oraz w ROD im. T. Kościuszki. Po tym przeglądzie zapadła decyzja o przyznaniu dwóch II nagród - po 1 tys. zł brutto.

Laureaci to: Wiesław Korba (ROD „Tysiąclecie”) i Anna Stasińska-Tadla (ROD im. T. Kościuszki).

Nagrodzonym i wyróżnionym gratulował prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszcyk, a także przewodniczący Rady Miasta Łukasz Banaś i przewodnicząca konkursowej komisji Elżbieta Ildczak-Łyczba.

■ oprac. pn
Fot. UM



Nagrodzona działka



Nagrodzona działka



I m. - ul. Mościckiego



II m. - przy ul. Czecha



II m. - przy ul. Czecha



III m. - przy ul. Sowińskiego



III m. - przy ul. Rydla

JUŻ OTWARTE!

ZAPRASZAMY

• OD WTORKU DO PIĄTKU

• W SOBOTY

10:00-18:00

10:00-14:00

UL. DZIKA 3/7 CZĘSTOCHOWA



SKLEP MILITARNY
Z BRONIĄ PALNĄ I AKCESORIAMI

GUNSZOP.PL

Warto wiedzieć

Masz na L4 Kod C? Przez 5 dni nie dostaniesz pieniędzy

Zaświadczenia lekarskie zawierają określone kody literowe oznaczane literami od A do E. Wyjaśniamy, co one oznaczają i jaki mają wpływ na przyznanie prawa do zasiłku chorobowego lub jego wysokość a w szczególności tajemniczy kod C?

Do lekarza wystawiającego zaświadczenie lekarskie należy określić okoliczności mających wpływ na prawo do uzyskania przez chorego wynagrodzenia chorobowego lub zasiłku, a także na jego wysokość. Lekarz dokonuje tego poprzez zastosowanie następujących kodów literowych:

- kod A - oznacza niezdolność do pracy, która powstała po przerwie nieprzekraczającej 60 dni; spowodowaną tą samą chorobą, która była przyczyną niezdolności do pracy przed przerwą;
- kod B - oznacza niezdolność do pracy, przypadającą w okresie ciąży;
- kod C - oznacza niezdolność do pracy spowodowaną nadużyciem alkoholu;
- kod D - oznacza niezdolność do pracy spowodowaną gruźlicą;
- kod E - oznacza niezdolność do pracy spowodowaną chorobą zakaźną, której okres wylegania jest dłuższy niż 14 dni, lub inną chorobą, której objawy chorobowe ujawniają się po okresie dłuższym niż 14 dni od początku choroby.

Tajemniczy kod „C” na L4

Zastosowanie przez lekarza kodu literowego „C” na zwolnieniu oznacza, że niezdolność pracownika do pracy została spowodowana nadużyciem alkoholu. Lekarze wystawiają coraz więcej tego typu L4. Ważne jest to, że mając kod C, za pierwsze 5 dni nieobecności w pracy pracownikowi nie zostanie wypłacone ani wynagrodzenie, ani zasiłek chorobowy. Okres ten wlicza się zarówno do limitu 33 (14) dni wynagrodzenia chorobowego, jak i do okresu zasiłkowego.

Zaświadczenia z kodem „C” w 2023 r.

Z raportu wynika, że w 2023 r. z kodem C wydano 6,6 tys. zaświadczeń lekarskich. Najwięcej 36,4% (tj. 2,4 tys.) zaświadczeń wystawiono na okres od 1 do 5 dni. W porównaniu z rokiem 2022 liczba zaświadczeń C wzrosła o 7,6%, a wydanych na okres od 1 do 5 dni o 12,0%. Zaświadczenia te zostały wystawione na 66,3 tys. dni niezdolności do pracy (w 2022 r. - 63,4 tys. dni). Przeciętna długość zwolnienia z kodem C w 2023 r. wyniosła 10, 11 dnia i była krótsza w stosunku do 2022 r. blisko o pół dnia. Raport o absencji chorobowej 25 Ponad ¾ zaświadczeń lekarskich z kodem C wystawiono mężczyznom. W porównaniu do 2022 r. liczba ich wzrosła o 7,8%.

■ ts

Od 1 września

Szczepienia przeciw HPV już od 9. roku życia

Ministerstwo Zdrowia poszerzyło grupę wiekową objętą programem bezpłatnych szczepień przeciw HPV. Od 1 września 2024 roku programem zostaną objęte dzieci w wieku po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia.

Obecnie bezpłatne szczepienia przeciw HPV przysługują dzieciom po ukończeniu 11. roku życia do ukończenia 14. roku życia w schemacie dwudawkowym. - Aby poprawić skuteczność programu, rozpoczęliśmy prace nad zwiększeniem dostępności do szczepień w POZ i uproszczeniem zasad realizacji programu dla świadcze-

niodawców - informuje resort. W ramach programu bezpłatnie dostępne są dwie szczepionki przeciw HPV: 2-walentna szczepionka Cervarix i 9-walentna szczepionka Gardasil 9.

Dla osób urodzonych w 2010 roku szczepienie musi rozpocząć się przed ukończeniem 14 roku życia, ale może być zakończone po ukończeniu 14. roku życia (z zachowaniem dwudawkowego schematu szczepienia). Dodatkowo szczepionka Cervarix dostępna jest bezpłatnie w ramach refundacji osobom w wieku od ukończenia 9. roku życia do ukończenia 18. roku życia oraz w ramach 50% refundacji osobom dorosłym. Szczep-

ionka chroni przed zakażeniem HPV, czyli ludzkim wirusem brodawczaka, przenoszonego głównie drogą płciową. Szczepiąc nastolatkę i nastolatka możemy zapobiec wystąpieniu w przyszłości stanów nowotworowych, w których przyczyną są wirusy HPV. Do tych nowotworów należą: rak szyjki macicy, pochwy, odbytu, prącia. Szczepionki mogą dodatkowo chronić przed rozwojem kłykcin kończystych - zmian powstających na błonach śluzowych narządów płciowych. Szczepienie przeciw HPV jest wymieniane w Programie Szczepień Ochronnych jako szczepienie zalecane. Nie jest więc obowiązkowe.

■ Oprac. pn

ZAKŁAD ORTOPEDYCZNY

SKLEP ZAOPATRZENIA ORTOPEDYCZNEGO, REHABILITACYJNEGO I MEDYCZNEGO

W ofercie m.in.:

- protezy kończyn dolnych i górnych,
- gorsety,
- kołnierze,
- aparaty
- oraz inne art. ortopedyczne i sprzęt rehabilitacyjny




Częstochowa

Zakład Ortopedyczny, ul. Kordeckiego 54 | Sklep, ul. Nowowiejskiego 24

tel. (34) 368 06 14 | tel. (34) 368 32 91





PIXEL CLINIC

CYFROWA STOMATOLOGIA

NOWA PORADNIA STOMATOLOGICZNA
W CENTRUM MEDYCZNYM KLARA

- Ⓧ CYFROWA ORTODONCJA
- Ⓧ STOMATOLOGIA DZIECIĘCA
(ZABIEGI W SEDACJI PODTLENKIEM AZOTU ORAZ ZABIEGI W NARKOZIE)
- Ⓧ ENDODONCJA LASEROWA
- Ⓧ IMPLANTOLOGIA NAWIGOWANA
- Ⓧ CHIRURGIA
- Ⓧ PROTETYKA
- Ⓧ LASEROWE LECZENIE PRÓCHNICY
- Ⓧ PROFILAKTYKA
- Ⓧ PEŁNA DIAGNOSTYKA

W CENIE KONSULTACJI





576 43 09 09
34 343 09 09



ul. Wąty Dwernickiego 43/45,
42-202 Częstochowa (w CM KLARA)



www.pixelclinic.pl

dowiedz się więcej

15 października - Filharmonia Częstochowska

ABBA i INNI Symfonicznie



Niewiele zespołów może się pochwalić faktem, że stało się symbolem muzycznym całej dekady, było głównym towarem eksportowym swojego kraju oraz że na podstawie jego muzyki napisano musical, który potem doczekał się ekranizacji.

A to wszystko stało się udziałem czwórki skandynawskich wykonawców: nie wyobrażamy sobie lat '70 bez "Waterloo", "Honey, Honey", "Money, Money, Money", tak jak nie wyobrażamy sobie Szwecji bez ABBA, zaś film "Mamma mia!" był wydarzeniem w roku 2008. Wszyscy, którzy bawili się przy muzyce

zespołu Boney-M czy Modern Talking, również odnajdą się znakomicie w atmosferze naszego koncertu: obiecujemy uśmiech i wzruszenie, powrót wspomnień i świetną zabawę dzisiaj, bo przecież "szczęściem jest pozostać bliskimi sobie jak dzieci", jak głosi piosenka "Felicità" - największy przebój duetu Al Bano i Romina Power, którego muzyka także zabrmi podczas tego niezwykłego wieczoru...

Na scenie ponad 50 osób, soliści, chór, orkiestra oraz tancerki. Ponad 2 godziny wspaniałych dźwięków muzycznych i wizualnych.

■ mat. prasowy

AGENCJA BRUSSA
PROFESJONALNA ORGANIZACJA IMPREZ

ABBA
SYMFONICZNIE

W REPERTUARZE
MODERN TALKING | BONEY M | A-HA
AL BANO & ROMINA POWER | TOM JONES

AGENCJA BRUSSA
PROFESJONALNA ORGANIZACJA IMPREZ

tel. 61 424 28 24 | 665 277 377
info@agencjabrussa.pl
www.agencjabrussa.pl

eBilet.pl bil@tyna.pl kup bilecik

AGENCJA BRUSSA
PROFESJONALNA ORGANIZACJA IMPREZ

AGENCJA BRUSSA
PROFESJONALNA ORGANIZACJA IMPREZ

NAJWIĘKSZA KOLEKCJA NA ŚWIECIE! 11000 EKSPONATÓW ZE 127 KRAJÓW!

MUZEUUM MONET I MEDALI
JANA PAWŁA II

MUZEUUM MONET I MEDALI
JANA PAWŁA II

MUZEUUM MONET I MEDALI JANA PAWŁA II
www.jp2muzeum.pl

ul. Jagiellońska 67/71 tel.: +48 34 365 19 82
42-200 Częstochowa muzeum@jp2muzeum.pl

Muzyczne pożegnanie lata

Summer Chill na zakończenie wakacji w Częstochowie

Już 7 września w Parku Lisiniec odbędzie się kolejna edycja Summer Chill. Gwiazdą największego młodzieżowego festiwalu w Częstochowie będzie BLACHA - raper, autor tekstów, który współpracuje z grupą 2115. Artysta zawładnął trendami wśród młodego pokolenia oraz polską sceną muzyczną.

Będzie to już piąta edycja święta częstochowskiej młodzieży, czyli Festiwalu Summer Chill. Wydarzenie to będzie miało miejsce w Parku Wypoczynkowym Lisiniec i zakończy tym samym cykl tegorocznych imprez plenerowych. Główną gwiazdą muzyczną, która wystąpi będzie BLACHA. Gościem specjalnym będzie JACUŚ. Wstęp na Festiwal jest bezpłatny.

- W programie zaplanowano liczne koncerty na dużej scenie. Park Lisiniec odwiedzą ogólnopolskie gwiazdy, swoją twórczość zaprezentuje także wielu młodych artystów. Tegoroczna edycja będzie obfitowała w różnorodnych partnerów, którzy zapewnią wiele ciekawych atrakcji na miejscu wydarzenia. Wszystkim atrakcjom będzie towarzyszyła świetna zabawa w wielkim wesołym miasteczku zbudowanym na potrzeby festiwalu, gdzie znajdują się rozmaite urządzenia podnoszące adrenalinę. W magiczny klimat wprowadzą nas iluminacje świetlne. Każdy kto odwiedzi Summer Chill



fot. UM Częstochowy

Częstochowa 2024 będzie miał możliwość skorzystania z szerokiej gamy oferty gastronomicznej dzięki foodtrack'om z całej Polski - zapowiadają organizatorzy.

Summer Chill to impreza, którą młodzi ludzie organizują dla swoich rówieśników. Pomysłodawcą festiwalu jest Młodzieżowa Rada Miasta.

SUMMER CHILL to festiwal muzyczno-rozrywkowy, organizowany z pasją i motywacją dla młodych ludzi pragnących zabawy, inspiracji i możliwości wyrażania siebie. Naszym celem jest stworzenie niezapomnianej atmosfery pełnej entuzjazmu, zabawy i muzycznych doświadczeń podczas koncertów znanych gwiazd. - mówią pomysłodawcy z Młodzieżowej Rady Miasta

W 2017 roku rozpoczęto projekt pod nazwą "Summer Chill Częstochowa", który przekroczył oczekiwania, stając się ogromnym sukcesem. Niestety, pandemia

COVID-19 wymusiła wstrzymanie kolejnych edycji festiwalu. "Summer Chill", który stał się konkretną odpowiedzią na potrzeby społeczeństwa w każdym wieku, powraca ponieważ nowo wybrani Radni chcą kontynuować pięknie rozwijającą się tradycję sprzed pandemii. - dodają młodzieżowi radni

W poprzednich edycjach festiwalu występowali m.in. tacy artyści jak: WHITE 2115, BEDOES, SOLAR, DJ GROME, CLEO, BIAŁAS, ZUI, NOWATOR, KINNY ZIMMER, SARIUS.

- Nasz festiwal wyróżnia się tym, że jest bezpłatny i dostępny dla wszystkich. Stawiamy na otwartość i chcemy, aby każdy mógł cieszyć się doskonałą muzyką i dobrą zabawą - podkreślają przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Częstochowy. Festiwal Summer Chill jest organizowany pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Częstochowy Krzysztofa Matyjaszczyka.

■ Oprac. pn

Wyjątkowy jubileusz

Częstochowskie szkolnictwo muzyczne ma już 120 lat

W piątek, 6 września w Filharmonii Częstochowskiej odbędzie się uroczysty koncert absolwentów Zespołu Szkół Muzycznych im. M. J. Żebrowskiego z okazji 120-lecia częstochowskiego szkolnictwa muzycznego.

Narodziny edukacji muzycznej w Częstochowie związane są z postacią Ludwika Wawrzynowicza. Był to pochodzący z Warszawy kompozytor, pedagog, dyrygent, krytyk muzyczny. - Do naszego miasta przyjechał on w 1902 roku, by objąć funkcję dyrektora Towarzystwa Śpiewaczego „Lutnia”, a zarazem dyrygenta działającego pod egidą tego towarzystwa zespołów wokalnych. W 1904 roku powołał do życia szkołę muzyczną - prywatną, ale pierwszą w Częstochowie. Wcześniej działała tu bowiem tylko szkoła przy Kapeli Jasnogórskiej, kształcąca wyłącznie na jej potrzeby. Ludwik Wawrzynowicz kierował swoją placówką nieprzerwanie do 1946 roku - wtedy połączyła się ona z ledwo co powołanym Instytutem Muzycznym Kolegium Nauczycieli Muzyki, czyli... dzisiejszym Zespołem Szkół Muzycznych. Swoje pierwsze instrumenty szkoła zawdzięczała Ludwikowi Wawrzynowiczowi - przekazał je na jej użytek nieodpłatnie. On sam uczył w niej jeszcze fortepianu przez parę lat po wojnie, a potem brał udział w powołaniu do życia ogniska muzycznego i także - krótko - uczył w nim - informują organizatorzy.

W związku z tym, że mija właśnie 120 lat od utworzenia szkoły Wawrzynowicza w Częstochowie, 6 września, w piątek, w sali kon-

certowej Filharmonii będzie można usłyszeć absolwentki i absolwentów Zespołu Szkół Muzycznych im. M. J. Żebrowskiego, placówki kontynuującej dziedzictwo edukacji muzycznej w naszym mieście. Koncert zacznie się o godz. 18, a wcześniej planowana jest jeszcze oficjalna część jubileuszu.

Na scenie wystąpią:

- Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej
- Marcin Mirowski / dyrygent
- Agata Piątek - klarnet / klasa klarnetu Wojciecha Pydy
- Mateusz Żurawski - obój / klasa oboju Marcina Langnera
- Maria Belica-Mieczkowska - skrzypce / klasa skrzypiec Aleksandry Szwejkowskiej-Belicy
- Emanuel Ogrodniczek - altówka / klasa altówki Tomasza Ptaka
- Piotr Pyda - trąbka / klasa trąbki Marka Piątka
- Piotr Nowak - trąbka / klasa trąbki Marka Piątka
- Krzysztof Tomczyk - waltornia / klasa waltorni Maryli Limanowskiej
- Artur Janda - baryton / klasa fortepianu Henryki Zasempy-Kozery
- Tomasz Rak - baryton / wydział wychowania muzycznego
- Łukasz Szyszko - perkusja / klasa perkusji Marcina Serwacińskiego
- Beata Młynarczyk / prowadzenie koncertu

Bilety można kupić online na stronie internetowej lub w kasie Filharmonii.

■ Oprac. pn


NARODOWE CZYTANIE

KORDIAN

Juliusz Słowacki



**Wójt Gminy Poczesna Artur Sosna
oraz Przewodnicząca Rady Gminy Poczesna
Elżbieta Tomala-Wróbel zapraszają na**

NARODOWE
CZYTANIE
W GMINIE
POCZESNA

3.09.2024 r., godz. 12.00

Plac OSP Wrzosowa, ul. Strażacka 30

GMINA POCZESNA

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ



Projekt DigIN

Wzmacnianie edukatorów dorosłych we wspieraniu cyfrowej inkluzji społecznej

Projekt DigIN, zatytułowany „Empower Adult Educators to Support Digital Social Inclusion”, jest realizowany od 1 grudnia 2022 roku do 30 listopada 2024 roku w ramach programu Erasmus+. Koordynowany przez FUNDACJĘ INSTYTUT BADAŃ I INNOWACJI W EDUKACJI w Polsce, projekt zgromadził partnerów z Turcji, Holandii i Hiszpanii.

Głównym celem projektu DigIN jest zwiększenie kompetencji cyfrowych edukatorów dorosłych, aby umożliwić im wspieranie inkluzji społecznej wśród grup marginalizowanych. Poprzez opracowanie kompleksowego zestawu narzędzi do rozwijania umiejętności cyfrowych i tworzenie innowacyjnych zasobów edukacyjnych, projekt dąży do zmniejszenia wykluczenia cyfrowego i promowania równych szans w edukacji. Kluczowe działania obejmują warsztaty, sesje



szkoleniowe oraz rozwój aplikacji internetowej, która ułatwi dostęp do materiałów edukacyjnych i zasobów. Program edukacyjny DigIN Multi-Pack zapewni kompleksowy program nauczania dostosowany do potrzeb edukatorów dorosłych. W miarę postępów projektu, partnerstwo spodziewa się stworzenia trwałego modelu cyfrowej inkluzji społecznej, który będzie można

powielać w różnych kontekstach edukacyjnych. Zdobyte wnioski i najlepsze praktyki zostaną udostępnione w krajach uczestniczących, przyczyniając się do bardziej inkluzywnego i sprawiedliwego społeczeństwa. Wszystkie materiały i narzędzia są dostępne bezpłatnie na stronie: <https://adultdiginet.eu>.

■ Tekst i foto: Fundacja Instytut Badań i Innowacji w Edukacji

Tyle trzeba będzie wydać

Ile w tym roku kosztuje wyprawka szkolna?

W roku szkolnym 2024/2025 rodzice w Polsce muszą przygotować się na spore wydatki związane z wyprawką szkolną dla swoich dzieci. Koszty te wzrosły w porównaniu z poprzednimi latami, co jest wynikiem zarówno inflacji, jak i rosnących cen materiałów edukacyjnych.

Ile kosztuje wyprawka szkolna?

Według szacunków, przeciętna polska rodzina wyda na wyprawkę szkolną od 800 do 1200 złotych na jedno dziecko. W przypadku rodzin wielodzietnych koszty te mogą wzrosnąć wielokrotnie. Na tę kwotę składają się wydatki na:

Podręczniki i ćwiczenia

Chociaż uczniowie szkół podstawowych nadal mogą korzystać z darmowych podręczników zapewnianych przez szkołę, to nie obejmują one ćwiczeń, dodatkowych materiałów edukacyjnych oraz podręczników do przedmiotów ponadprogramowych. W liceach i technikach rodzice muszą zakupić większość podręczników sami, co stanowi znaczną część wydatków, często sięgającą 300-500 złotych.

Przybory szkolne

Piórniki, zeszyty, długopisy, farby, linijki i inne niezbędne akcesoria to wydatek rzędu 150-300 złotych, w zależności od jakości i ilości kupowanych produktów. Markowe produkty, czy

specjalistyczne materiały plastyczne mogą jeszcze bardziej podnieść ten koszt.

Plecaki i torby

Ceny plecaków szkolnych również wzrosły i teraz trzeba liczyć się z wydatkiem od 100 do nawet 300 złotych za solidny, ergonomiczny plecak, który nie obciąży pleców dziecka.

Strój na WF i obuwie

Zestaw na lekcje wychowania fizycznego, w tym obuwie sportowe, to dodatkowy koszt od 100 do 200 złotych. W przypadku dzieci uprawiających sport poza lekcjami, suma ta może być jeszcze wyższa.

Dodatkowe opłaty

Coraz częściej w szkołach pojawiają się dodatkowe koszty, takie jak ubezpieczenie, składki na Radę Rodziców, czy opłaty za wycieczki szkolne. Są to dodatkowe wydatki, które mogą sięgać nawet kilkuset złotych rocznie.

Wzrost wydatków w porównaniu z poprzednimi latami

Wzrost kosztów wyprawki szkolnej to w dużej mierze wynik ogólnej sytuacji ekonomicznej. Inflacja, droższe surowce i materiały oraz koszty transportu przyczyniają się do podwyżek cen na rynku artykułów szkolnych. Porównując z rokiem poprzednim, rodzice muszą liczyć się z wydatkami wyższymi średnio o 10-15%.

Jak oszczędzać na wyprawce?

Rodzice, chcąc zminimalizować koszty, coraz częściej poszukują promocji i okazji, korzystając z zakupów online oraz wybierając tańsze, mniej markowe produkty. Popularne stają się także akcje wymiany podręczników, gdzie starsi uczniowie przekazują swoje używane książki młodszym rocznikom.

Mimo to, dla wielu rodzin przygotowanie wyprawki szkolnej stanowi poważne obciążenie budżetu, zwłaszcza w kontekście innych rosnących kosztów życia. Z tego powodu rządowe programy wsparcia, takie jak „Dobry Start” (300 zł na wyprawkę), są wciąż bardzo popularne i pomocne dla rodzin w całej Polsce.

■ pn

Serial „1670” powraca

Zdjęcia będą kręcone na zamku w Olsztynie?

Na ten moment czekało wiele tysięcy widzów w Polsce-Netflix ogłosił już oficjalnie, że trwają prace nad 2. sezonem serialu komediowego „1670”. Premierę nowych odcinków zaplanowano na 2025 rok. W nowym sezonie nie zabraknie jurajskich akcentów. Z tego, co wiemy, już we wrześniu na zamku w Olsztynie ruszą zdjęcia do nowego sezonu serialu „1670”.



foto: Netflix

tygodni. Netflix – idąc za ciosem – już w marcu ogłosił decyzję o przystąpieniu do prac nad 2. sezonem.

„1670” – to satyryczna komedia, w której zdziwaczały szlachcic pragnący zostać najstawniejszą osobą w Polsce musi stawić czoła kłótniom w rodzinie i konfliktom z chłopami. W rolach głównych: Bartłomiej Topa, Katarzyna Herman, Martyna Byczkowska.

Cytaty z serialu szybko weszły do naszych codziennych rozmów: „Fakt, że cytaty z serialu na stałe weszły do naszego języka, jest najbardziej wymiernym dowodem fenomenu produkcji i ogromnej sympatii widzów” – skomentował w komunikacie Jakub Razowski, Netflix series manager na Europę Środkowo-Wschodnią.

To chyba jedyny taki polski serial, którego emisja spowodowała powstanie na Facebooku specjalnego wydarzenia o nazwie „Żądam nagrania kolejnych sezonów serialu 1670”, na którym zapisanych jest już kilkadziesiąt tysięcy osób. Scenariusz tak, jak przy pierwszym sezonie serialu, pisze Jakub Rużyłto. Stanowiska producentów ponownie piastują serialu są Ivo Krankowski i Jan Kwieciński. Za produkcję odpowiada Akson Studio.

Przypomnijmy premiera pierwszego sezonu „1670” miała miejsce 13 grudnia 2023 roku, a jego eksplodująca popularność i entuzjastyczny odbiór widzów sprawił, że tytuł utrzymał się na liście TOP 10 w Polsce przez 11

■ ts

Poznajcie zucchiolo!

Nowe warzywo pojawiło się na polskim rynku

Zucchiolo jest połączeniem ogórka i cukinii, a wyglądem przypomina małą dynię. Opisywane jest jako warzywo uniwersalne, które można spożywać zarówno po obróbce termicznej, jak i na surowo. Już teraz możemy spotkać zucchiolo w sklepach, więc warto dowiedzieć się o nim nieco więcej.

Z wyglądu warzywo to przypominać może małą, żółtą lub zieloną dynię. Ma ok. 8 cm średnicy i waży ok. 250 g. Skórka warzywa jest błyszcząca i gładka, a co ważne – jadalna. Wewnątrz znajduje się jasny, chrupiący miąższ o smaku, który jest orzeźwiający jak ogórek, ale ma delikatnie słodkawą nutę charakterystyczną dla cukinii. Nowe warzywo może mieć wiele zastosowań

w kuchni – zucchiolo idealnie nadaje się do jedzenia na surowo, np. w sałatkach, ale świetnie sprawdzi się też jako składnik dań gotowanych czy grillowanych. Można je używać jako zdrową przekąskę lub dodatek do bardziej złożonych potraw. Za jego komercjalizację na europejskim rynku odpowiadają dwie hiszpańskie firmy – Unica i Granda La Palma. Specjaliści z Beyond Seeds oraz hiszpańskiego Instytutu Badań i Edukacji w zakresie Rolnictwa i Rybołówstwa pracowali przez 5 lat, aby udało się zaadaptować uprawę zucchiolo do warunków szklarniowych i klimatu śródziemnomorskiego, co umożliwiła jego produkcję w Europie. Dotychczas zucchiolo hodowane było przede wszystkim w Ameryce Południowej.

■ pn

P.P.H.U. MAXPOL
Marek Spaczyński
ul. Mickiewicza 34
42-160 Krzepice



BIURO HANDLOWE I ZAKŁAD PRODUKCYJNY
ul. Mickiewicza 34
42-160 Krzepice
tel./fax: 34 317 50 53

e-mail: maxpol-makarony@wp.pl
www.makarony-maxpol.pl



Sprawdź

Jakie kierunki studiów cieszą się największą popularnością?

W ostatnich latach preferencje kandydatów na studia uległy pewnym zmianom, choć niektóre kierunki wciąż pozostają na czele pod względem popularności. Wybory młodych ludzi odzwierciedlają zarówno dynamiczne zmiany na rynku pracy, jak i rosnącą świadomość społeczną oraz globalne trendy.

Jednym z najczęściej wybieranych kierunków są studia związane z zarządzaniem i jakością. Niezmiennie przyciągają one kandydatów ze względu na szerokie perspektywy zawodowe i możliwość pracy w różnych sektorach gospodarki. Podobnie informatyka oraz telekomunikacja zyskują na popularności w związku z rozwojem technologii cyfrowych oraz rosnącym zapotrzebowaniem na specjalistów IT. Nieco inne podejście wykazują osoby wybierające kierunki ekonomiczne i finansowe, które wciąż cieszą się dużym zainteresowaniem. Stabilność zatrudnienia i atrakcyjne możliwości kariery są głównymi motywatorami dla tych, którzy decydują się na tę ścieżkę edukacji. Z kolei studia związane

TOP 10

1. Informatyka
2. Psychologia
3. Zarządzanie
4. Kierunek lekarski
5. Prawo
6. Ekonomia
7. Finanse i rachunkowość
8. Fizjoterapia
9. Filologia angielska
10. Pielęgniarstwo

z językoznawstwem i psychologią pokazują, że młodzi ludzie coraz częściej zwracają uwagę na potrzeby społeczne oraz własny rozwój osobisty. Rosnąca świadomość zdrowia psychicznego i potrzeba komunikacji międzykulturowej są czynnikami, które napędzają popularność tych kierunków. Na liście najbardziej obleganych kierunków znajdują się także te, które odpowiadają na nowe wyzwania współczesności. Należą do nich studia związane z zielonymi technologiami, które odzwierciedlają rosnące zainteresowanie ekologią

oraz zrównoważonym rozwojem. Wśród niszowych, lecz bardzo konkurencyjnych kierunków znajdują się także specjalizacje związane z kulturą azjatycką, co świadczy o rosnącym znaczeniu Azji na arenie międzynarodowej. Nie zmienia się natomiast popularność takich klasycznych kierunków, jak medycyna, prawo czy zarządzanie. Te prestiżowe studia wciąż przyciągają dużą liczbę kandydatów, oferując stabilność zatrudnienia oraz możliwość rozwoju zawodowego w dobrze ugruntowanych dziedzinach.

Podsumowując, preferencje kandydatów na studia pokazują, że młodzi ludzie coraz bardziej świadomie wybierają swoją przyszłą ścieżkę zawodową. Rosnąca rola technologii, potrzeba ochrony środowiska oraz dbałość o zdrowie psychiczne to tylko niektóre z czynników, które kształtują obecne trendy w wyborze kierunków studiów. Jednocześnie klasyczne dyscypliny wciąż utrzymują swoją silną pozycję, odzwierciedlając stabilność i tradycję w edukacji wyższej.

pn

CKE podała harmonogramy

Kiedy odbędą się egzaminy w roku szkolnym 2024/2025?

Centralna Komisja Egzaminacyjna opublikowała już harmonogram przeprowadzenia egzaminów w roku szkolnym 2024/2025. Egzamin ósmoklasisty odbędzie się w dniach 13-15 maja, a matury potrwać od 5 do 24 maja 2025 r. Znamy także harmonogram egzaminów zawodowych.

Egzamin ósmoklasisty

13 maja ósmoklasiści przystąpią do egzaminu z języka polskiego, 14 maja - z matematyki, 15 maja - z języka obcego nowożytnego. Dodatkowy termin egzaminu ósmoklasisty dla uczniów, którzy nie będą mogli przystąpić do niego w terminie głównym, wyznaczono na 10-12 czerwca. Termin ogłaszania wyników egzaminu ósmoklasisty, w tym termin przekazania wyników szkołom został ustalony na 4 lipca 2025 r.

Matury

Egzamin maturalny, w terminie głównym, przeprowadzony zostanie w dniach 5-24 maja. Egzaminy pisemne potrwać od 5 do 22 maja, a ustne od 9 do 24 maja 2025 r. Dodatkowy termin egzaminu maturalnego dla maturzystów, którzy z przyczyn zdrowotnych lub losowych nie przystąpią w terminie głównym, będzie w dniach 3-17 czerwca. Wyniki egzaminu maturalnego zostaną ogłoszone 8 lipca 2025 r. Sesja egzaminów poprawkowych odbędzie się w dniach

19-20 sierpnia. Wyniki egzaminu będą ogłoszone 10 września.

Egzaminy zawodowe

Egzamin zawodowy oraz egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie w sesji Zima odbędą się w dniach 9-20 stycznia 2025 r. Dodatkowy termin egzaminu zawodowego dla zdających, którzy nie będą mogli przystąpić do tego egzaminu w terminie głównym, wyznaczono na 28-29 stycznia 2025 r. Termin ogłoszenia wyników egzaminów, w tym termin przekazania wyników szkołom, placówkom, centrom, pracodawcom i podmiotom prowadzącym kwalifikacyjne kursy zawodowe, został ustalony na 28 marca 2025 r. Egzamin zawodowy oraz egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie w sesji Lato odbędą się w dniach 2-21 czerwca 2025 r.

Dodatkowy termin egzaminu zawodowego dla zdających, którzy nie będą mogli przystąpić do tego egzaminu w terminie głównym, wyznaczono w dniach 30 czerwca-1 lipca 2025 r. Termin ogłoszenia wyników egzaminów, w tym termin przekazania wyników szkołom, placówkom, centrom, pracodawcom i podmiotom prowadzącym kwalifikacyjne kursy zawodowe, został ustalony na 29 sierpnia 2025 r.

Szczegółowe harmonogramy na stronie CKE.

Oprac. pn

Politechnika Częstochowska

„Zielone kołnierzyki”, czyli studia z przyszłością

Na rynku pracy pojawia się coraz więcej ofert dla specjalistów od zmian klimatu. Na zapotrzebowanie pracodawców odpowiada Politechnika Częstochowska, na której trwa nabór na ekologiczne kierunki studiów.

HR-owcy przyznają, że rekrutują coraz więcej tak zwanych zielonych kołnierzyków. Są to specjaliści od ekologicznych rozwiązań, zatrudniani nie tylko w przemyśle ale również w korporacjach czy administracji publicznej. Rynek pracy czeka na absolwentów z zielonymi umiejętnościami. Według Konfederacji Lewiatan do 2030 roku w Polsce ma powstać aż 300 tysięcy nowych miejsc pracy w takich branżach jak OZE czy elektromobilność. Stowarzyszenie Polska Zielona Sieć prognozuje, że już wkrótce w naszym kraju otworzy się olbrzymi rynek pracy dla zielonych kołnierzyków. Politechnika Częstochowska, jako nowoczesna uczelnia odpowiada na potrzeby i oferuje takie kierunki studiów jak: **Odnawialne źródła energii** czy **Inżynieria Pojazdów Elektrycznych i Hybrydowych**.

Pracodawcy oferują więcej zielonych miejsc pracy i stawiają konkretne wymagania. Jest to spowodowane przede wszystkim zmianami klimatu i w związku z tym koniecznością wdrażania odpowiednich rozwiązań na poziomie europejskim, jak i lokalnym. Równie istotna jest rosnąca świadomość ekologiczna społeczeństwa. Dlatego potrzebujemy coraz więcej specjalistów, którzy wesprą firmy



i instytucje w procesie przejścia na gospodarkę przyjazną klimatowi. Bardzo dobrym przykładem są miasta przyszłości. Nadal będziemy potrzebować urbanistów i architektów, ale w swojej pracy będą musieli kłaść dużo większy nacisk na kwestie ekologiczne. Od miasta przyszłości oczekuje się przede wszystkim zastosowania rozwiązań **ekologicznych**. Związane to będzie z racjonalnym wykorzystywaniem zasobów naturalnych i inwestowaniem w odnawialne źródła energii. Głównym celem będzie ograniczenie zanieczyszczenia powietrza i emisji spalin. Zmianie podlegać będzie dotychczasowy sposób życia mieszkańców. Większą rolę odgrywać będą zrównoważone środki transportu - rower czy transport publiczny. Miasta będą projektowane tak, aby było w nich

więcej terenów zielonych, parków, skwerów, zielonych dachów czy roślinności wkomponowanej w elewacje budynków. Politechnika Częstochowska wychodzi naprzeciw tym potrzebom i oferuje kształcenie na kierunku **Architektura krajobrazu**. Duże zmiany dotyczyć będą także **sektora budowlanego**. Wykorzystywane będą rozwiązania neutralne dla środowiska: budynki samowystarczalne energetycznie czy zeroemisyjne, stosowane będą ekologiczne materiały budowlane lub pochodzące z recyklingu. W projektowaniu takich miast będą miały znaczenie umiejętności związane z nowoczesnym budownictwem. Umiejętności te można zdobyć na Politechnice Częstochowskiej wybierając kierunki: **Budownictwo z wykorzystaniem automatyki i robotyki** lub **Budownictwo z wykorzystaniem technologii BIM**.

Planując rozpoczęcie kariery zawodowej najlepiej postawić na umiejętności, na których zapotrzebowanie będzie gwałtownie rosło. Według LinkedIn Global Green Skills Report 2022 taką tendencję obserwujemy w przypadku zielonych umiejętności. Przyszłość należy do tych, którzy będą łączyć kompetencje zielone np. z cyfrowymi, ekonomicznymi czy społecznymi. Dobrym przykładem połączenia wymienionych kompetencji jest koncepcja SmartCity, czyli koncepcja inteligentnego miasta. Zakłada ona rozwój obszarów miejskich w oparciu o technologie informatyczne i komunikacyjne. Obszary wspomagane technologią to m.in.: komunikacja, edukacja, transport publiczny, zdrowie, administracja, kultura, rekreacja czy bezpieczeństwo. Interdyscyplinarność zagadnień zdecydowała, że kolejny w ofercie edukacyjnej kierunek **Inteligentne miasta** jest realizowany przy udziale kilku wydziałów Politechniki Częstochowskiej.

Jeszcze do 12 września trwają zapisy na studia na Politechnice Częstochowskiej (<https://pcz.pl/kandydat/kierunki-studiow>). Uczelnia obok oferty nowoczesnych kierunków studiów gwarantuje również wygodne warunki studiowania oraz pomoc materialną. Studenci mogą ubiegać się o stypendia: rektora, socjalne i dla osób z niepełnosprawnościami. Na terenie miasteczka akademickiego zlokalizowana jest baza dydaktyczna oraz akademiki, w których może zamieszkać 1500 osób. Samo miasteczko akademickie jest bardzo dobrze skomunikowane z centrum Częstochowy.

materiał prasowy

W puli ponad 4 mln zł

MEN sfinansuje doposażenie szkół w środki higieny menstruacyjnej

Ministerstwo Edukacji ogłosiło nabór wniosków do nowego programu „Doposażenie szkół w środki higieny menstruacyjnej” w roku szkolnym 2024/2025. Jego głównym celem jest poprawa opieki w szkołach w zakresie zdrowia menstruacyjnego oraz zidentyfikowanie skali ubóstwa menstruacyjnego.

W ramach programu organizacja pozarządowa może otrzymać dotację na zakup środków higieny menstruacyjnej, organizację zajęć i spotkań o charakterze profilaktycznym przeciw wykluczeniu menstruacyjnemu uczennic. Do udziału w programie są uprawnione szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, młodzieżowe ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze etc. Na realizację programu w roku szkolnym 2024/2025 resort chce przeznaczyć łącznie 4,4 mln zł. Skorzystać ma minimum 500 publicznych i niepublicznych miejsc edukacji. Celami szczegółowymi programu jest zwiększenie dostępu do środków higieny menstruacyjnej w szkołach, motywowanie dyrektorów szkół oraz organów je prowa-

dzających do uzupełnienia środków higieny osobistej o środki higieny menstruacyjnej, zapewnienie uczniom i uczniom wiedzy na temat higieny osobistej związanej z wiekiem rozwojowym, promowanie odpowiedzialnych postaw otoczenia zapobiegających lub likwidujących poczucie wstydu i skrępowania u osób, które menstruują, zapobieganie reakcjom wpływającym negatywnie na zdrowie psychiczne osób, które menstruują (np. powodujących nieobecności na zajęciach, lęk przed zabrudzeniem, ukrywanie bólu), zwiększenie świadomości uczennic i uczniów w kwestii praw człowieka oraz przeciwdziałania stygmatyzacji i dyskryminacji. Wnioski można składać w terminie do dnia 13 września 2024 r. za pośrednictwem systemu teleinformatycznego udostępnionego przez Ministra na stronie www.programyedukacyjne.men.gov.pl. Po procedurze oceny wniosków i po podjęciu przez Ministra Edukacji decyzji o wyborze realizatora lub realizatorów programu, ogłoszone zostaną wyniki i wysokości przyznanego finansowania.

pn

Szkoły STM

BEZPŁATNA NAUKA

U nas zdobędziesz nowy zawód

W Szkole Medycznej STM proponujemy do wyboru kierunki kształcenia:

Technik masażysta	Terapeuta zajęciowy	Opiekun medyczny
2 lata (4 semestry)	2 lata (4 semestry)	1,5 roku (3 semestry)

www.stm.edu.pl

ul. Nadrzeczna 7, 42-202 Częstochowa | tel.: 34 368 16 54, 502 724 446

ZDZ

NABÓR DO SZKÓŁ

ZAPISY NA ROK
2024/2025

Zespół Szkół im. W. Szymborskiej

42-202 Częstochowa, ul. Jagiellońska 141

tel. kom. 697 818 624, tel. 34 365 88 53

email: s-czest@zdz.katowice.pl

NOWOŚĆ:
NOWA SALA
GIMNASTYCZNA

TECHNIKUM

Technik usług fryzjerskich z innowacją kosmetyczną
Technik żywienia i usług gastronomicznych ze specjalnością:
kelner, barista, barman, dietetyk
Technik informatyk z innowacjami:
e-sport, bezpieczeństwo państwa w cyberprzestrzeni

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE MUNDUROWE

Kształcenie ogólne z innowacją wojskowo - prawną
Bezpieczeństwo państwa w cyberprzestrzeni
Oddział przygotowania wojskowego

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

Klasa cywilna z innowacjami
do wyboru przez uczniów



www.szkoły.częstochowa.zdz.pl

ZAINWESTUJ Z NAMI W SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ



UNIWERSYTET JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE



ZNAJDŹ
KIERUNEK

- administracja I° i II°
- analityka i kreatywność społeczna I°
- bezpieczeństwo narodowe I° i II°
- biotechnologia I° i II°
- chemia I° i II°
- Chemistry I° i II°
- Computer Science II°
- dietetyka I°
- dziennikarstwo i kultura mediów I° i II°
- Economics I°
- edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej I° i II°
- edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych I° i II°
- ekonomia I° i II°
- farmacja jednolite magisterskie
- filologia angielska I° i II°
- filologia germańska I° i II°
- filologia polska I° i II°
- filozofia I° i II°
- fizyka I° i II°
- fotografia i kreacja przekazu wizualnego I° i II°
- grafika I° i II°
- historia I° i II°
- iberoznawstwo I° i II°

- informatyka I° i II°
- innowacyjne technologie i nowoczesne materiały I° studia dualne
- inżynieria bezpieczeństwa I° i II°
- inżynieria medyczna II°
- inżynieria multimediów I°
- kosmetologia I° i II°
- kryminalistyka i systemy bezpieczeństwa I°
- lekarski jednolite magisterskie
- malarstwo I° i II°
- matematyka I°
- Medical Engineering II°
- muzyka w przestrzeni publicznej I° i II°
- Painting I° i II°
- pedagogika I° i II°
- pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna jednolite magisterskie
- pedagogika specjalna jednolite magisterskie
- Philosophy I°
- Physics I° i II°
- pielęgniarstwo I° i II°

- Political Science I°
- politologia I°
- poradnictwo rozwojowe i pomoc psychologiczna II°
- praca socjalna I°
- prawo jednolite magisterskie
- produkcja i marketing żywności I°
- psychoprofilaktyka I°
- rachunkowość i podatki I°
- ratownictwo medyczne I°
- Specialized English for Business II°
- studia wschodnioeuropejskie i bałkańskie I°
- turystyka i rekreacja I° i II°
- usługi społeczne II°
- wychowanie fizyczne I° i II°
- żywienie człowieka i dietetyka II°

- studia w języku angielskim
- nowości edukacyjne
- studia inżynierskie

UWAGA: warunkiem uruchomienia kierunku jest zgłoszenie się odpowiedniej liczby kandydatów



www.ujd.edu.pl





Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie



Uniwersyteckie zajęcia dla wszystkich!

Oferujemy:

- kursy języka ogólnego oraz specjalistycznego
- kursy językowe dla osób w każdym wieku
- kursy maturalne
- kursy dla ósmoklasistów
- konwersacje
- zajęcia indywidualne
- różne poziomy zaawansowania
- bardzo atrakcyjne ceny (zniżki dla osób związanych z UJD)
- certyfikowanie wybranych kursów
- zajęcia w 3 systemach: stacjonarnym, online i mieszanym

Zapisz się już dziś i zapewnij sobie miejsce w grupie!

Pełna oferta kursów na stronie <http://www.ucku.ujd.edu.pl/>
Zadzwoń do nas lub wyślij maila, a my skontaktujemy się z Tobą!
Znajdziesz nas w Uniwersyteckim Centrum Kształcenia
Ustawicznego Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
Adres: **ul. Zbierskiego 2/4, pok. 3.09**
Telefon: +48 34 378 31 19; 34 378 31 20; 34 378 31 43
E-mail: ucku@ujd.edu.pl



KURSY JĘZYKOWE

- *angielski*
- *niemiecki*
- *polski dla obcokrajowców*
- *francuski*
- *chiński*
- *japoński*
- *hiszpański*
- *portugalski*
- *słowacki*
- *czeski*
- *włoski*
- *koreański*
- *chorwacki*
- *szwedzki*



Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie



**ZAINWESTUJ W SIEBIE
ZAPISZ SIĘ!**

STUDIA PODYDPLOMOWE

Uniwersyteckie Centrum Kształcenia Ustawicznego

tel. 343783119; 343783120; 343783143

ucku@ujd.edu.pl

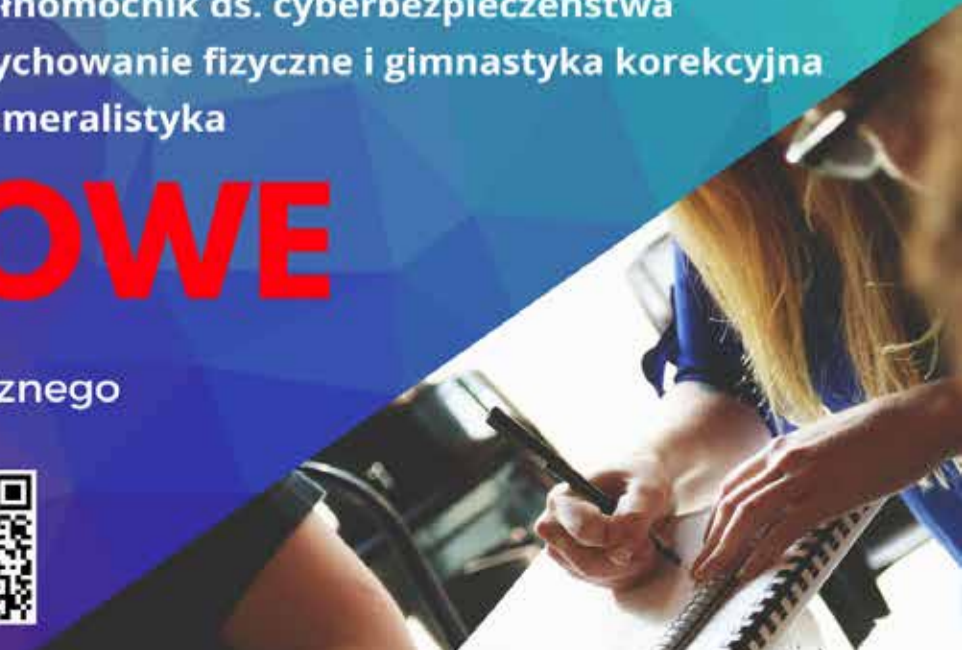
www.studiapodyplomowe.ujd.edu.pl

zakładka "KIERUNKI"



Rekrutacja trwa!

- Dietetyka pediatryczna
- Asystent medyczny
- Podatki i doradztwo podatkowe
- Wspomaganie rozwoju i edukacja dzieci i młodzieży z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi
- Zamówienia publiczne w teorii i praktyce
- Pełnomocnik ds. cyberbezpieczeństwa
- Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
- Kameralistyka



8 CZĘSTOCHOWSKI FESTIWAL PIWA
REGIONALNEGO RZEMIEŚNICZEGO KRAFTOWEGO

BEER & FOOD TRUCK FESTIVAL 2024
6-8 WRZESŃIA
III Aleja NMP w Częstochowie

Piwo KALEA



Kalea to mała firma kochająca piwo, która została założona w Salzburgu w 2010 roku i współpracuje z wieloma rzemieślniczymi austriackimi i niemieckimi browarami. Firma zastąpiła ze swojego piwnego kalendarza adwentowego, który od 2010 roku zaskakuje nowym wyborem piwa, a teraz stał się prawdziwym kultem. Sukces kalendarza zainspirował zespół do stworzenia wielu innych ofert i piwnych pudełek. W 2016 roku Kalea opracowała pierwszą niemieckojęzyczną platformę oceny piwa. Obecnie na tej platformie (BeerTasting.APP) prezentowanych jest około 150 000 piw z ponad 14 500 browarów.

Nasz cel:

- dać radość i entuzjazm dzięki naszym produktom
- promować austriacką i niemiecką charakterystyczną kulturę piwną
- stworzyć świadomość różnorodności odmian piwa.

American Chicken



Kolejna zwariowana ekipa przyjedzie do Was na Festiwal. 🍗 Wieziemy dla Was pyszne chrupiące kawałki kurczaka 🍗🍗 (skrzydełka i stripsy)! Będą zestawy z kawałkami kurczaka 🍗 i frytkami 🍟 oraz Soczyste Burgery 🍔🍔🍔 z kurczakiem i pysznymi dodatkami 🥕🍅🍌

American Burger



Będziemy smażyć dla Was nasze Bugsy🍔!!!

A co dla Was mamy ?

Przygotowaliśmy dla Was między innymi 🍔🍔🍔

- ✔️ Solidną porcję wysmażonej w punkt wołowiny! 160g mięsa 🍖
- ✔️ Sosy, o których recepturze marzą nawet najwięksi krytycy! 🍷
- ✔️ Dodatki, skomponowane zawsze z największą starannością 🍌
- ✔️ No i ona 🍞 Wypiekana na specjalne zamówienie bułka maślana 🍞 Przyjdź, sprawdź, powiedz czy ci smakowało 🍔🍔🍔 To co, WIDZIMY SIĘ ! ?

Browar Magic Road



Ponad 10 lat temu, kiedy piwna rewolucja zawitała do Polski, zaangażowaliśmy się w nią całym sercem. Od tej pory uczestniczymy aktywnie, prywatnie i zawodowo, w rozwoju piwa rzemieślniczego. Trzy lata temu postawiliśmy wszystko na jedną kartę i otworzyliśmy kontraktowy browar rzemieślniczy. Nazywamy się Magic Road, poznaj naszą magiczną drogę.

Browar Zamkowy w Raciborzu



Browar Zamkowy w Raciborzu posiada spośród wciąż działających w Polsce browarów jedną z najstarszych tradycji warzenia piwa. Pierwsze oficjalne wzmianki o browarze pochodzą aż z 1567 roku. Browar Zamkowy hołduje raciborskiej tradycji warzenia. Piwo, niezmiennie, powstaje tylko z pełnowartościowych i naturalnych składników, a cały proces fermentacji odbywa się jak przed wiekami w otwartych kadziach. W skarpcie zamkowego wzgórze piwo leżakuje przez okres minimum 4 tygodni do nawet kilku miesięcy w zależności od stylu. W tym czasie nabiera swoich wyjątkowych walorów smakowych i zapachowych, a także w sposób naturalny nasycy się dwutlenkiem węgla.

Plan B - szarpana wieprzowina



Kolejny Food Truck to wyjątkowy Street Food w Waszym mieście! Tu zaczyna się pasja i miłość do gotowania. Szanujemy produkt. Udowadniamy, że jedzenie może być przygodą.

Nasz PULLED PORK przeniesie Cię w klimat Nowojorskiego street foodu PLAN B street food.

Taurus Street Food



Zapraszamy do Taurus Street Food który powstał dla największych żartków. Nasze Hot Dogi to 30 cm starannie zapiekanej bułki z grillowaną parówką, serem bekonem no i oczywiście cebulką prażoną i warzywami. A jeśli chcielibyście spróbować hot doga innego niż wszystkie, wybierzcie z kurczakiem w chrupiącej panierce. Nie możecie też przejść obojętnie obok corn doga, amerykańskie danie typu fast food, jest to gorąca parówka na patyku, pokryta ciastem kukurydzianym, polana wybranym sosem.

Hop Head



Jesteśmy jednym z pionierów polskiego kraftu. To spod naszych rąk wyszły legendarne już marki jak Rowing Jack, Crazy Mike czy Smoky Joe. Przez 12 lat działalności stworzyliśmy już ponad 250 unikalnych piw. Jesteśmy Hop Headami, dlatego naszą wizytówką od zawsze są dobrze pochmielone IPA, ale nie unikamy też bardziej klasycznych stylów. Do dzisiaj, jako jedni z nielicznych, a być może jedyni na taką skalę, nie pasteryzujemy i nie filtrujemy naszych produktów.

Browar Skrzat



Powstał z połączenia dwóch odmiennych pasji czyli do bajkowych postaci i dobrego piwa. Pamiętajcie niby takie niepozorne, małe skrzaty ale i też psotne bo potrafią niezłe kopnąć. A gdy nie psocą, mają oko na proces produkcji piwa.

Z beer trucka będą serwowane takie piwa jak, IPA oraz APA. Lekkie piwa owocowe oraz również w wersji podwójnej. Będą też kwaśne owocówki. Nie zabraknie też klasyków a mianowicie lagera, ciemnego lagera i pszenicy. Oczywiście nie zapominamy o zmotoryzowanych dla których mamy bezalko.

Pan Pita



Food Truck w którym znajdziecie klasyczne greckie pity. W ich skład wchodzi oryginalny, grecki chlebek pita, domowy sos tzatziki, świeży pomidor, chrupiąca cebula oraz frytki. Do tego można zamówić wiele dodatków takich jak oliwki, chrupiący 7 boczek, ser cheddar, ser feta oraz wiele wiele innych

Do wyboru mam wersje wege - z grillowanym serem halumi lub mięsne wersje z marynowanymi kawałkami kurczaka lub Wolowo-jagnięcy biftek. Pycha!

Browar Rzemieślniczy Gryfus



Z wielką przyjemnością zapraszamy na częstochowski festiwal piwa, gdzie będziecie mieli okazję poznać szczeciński Browar Rzemieślniczy Gryfus, który z pasją i zaangażowaniem warzy wyjątkowe piwa kraftowe. Nasza przygoda z piwowarstwem rozpoczęła się w 2012 roku, kiedy to w zaciszu domowym doskonaliliśmy nasze umiejętności, tworząc pierwsze eksperymentalne receptury. Zdobywając liczne wyróżnienia w konkursach dla piwowarów domowych, postanowiliśmy podzielić się naszymi medalowymi piwami z szerszym gronem odbiorców. Od 2019 roku z sukcesem warzymy piwo komercyjnie, oferując unikalne, nowofalowe trunki, które nie tylko wpisują się w najnowsze trendy, ale także oddają nasze osobiste upodobania i pasje. Podczas festiwalu nie tylko zaprezentujemy naszą ofertę piw, ale również przywieziemy ze sobą prawdziwą perełkę regionalnej kuchni – kultowy paprykarz szczeciński. Ten wyjątkowy przysmak przywróci Wam wspomnienia z dzieciństwa racząc Wasze podniebienia. Dołącz do nas na częstochowskim festiwalu piwa, aby odkryć fascynujący świat piw rzemieślniczych i skosztować wyjątkowych specjałów prosto ze Szczecina. Czekamy na Was z niecierpliwością!

Ziemniaczarnia Kraków



Frytki to jedno z tych potraw, które zawsze potrafią poprawić nastrój i dodać energii, niezależnie od tego, czy są podawane jako przekąska, czy też jako dodatek do głównego dania. W końcu, kto z nas nie uwielbia chrupiących, złocistych słupków ziemniaczanych, które idealnie komponują się z różnorodnymi sosami lub dipami. Jeśli jesteś miłośnikiem frytek zapraszamy.

Browar Mentzen



Powołany został z zadaniem przypomnienia miłośnikom piwa, jak smakuje dobre i klasyczne piwo. Chcieliśmy, aby każdy mógł cieszyć się tym, co najlepsze. Nasze piwo produkujemy bez dodatków żadnych przyspieszaczy czy ulepszaczy, nie znajdziecie tam w składzie kukurydzy, nie używamy cukru w żadnej fazie produkcji, bo uzyskujemy to wszystko z natury. Używamy naturalnych składników i tworzymy piwo, które cechuje się oryginalnym charakterem, posiada swoje unikalne walory smakowe. Wierzymy, że dzięki tym cechom nasze piwo jest ewenementem na polskim rynku, a historia naszego browaru dopiero się zaczyna.

AleBrowar



AleBrowar to dobre piwo i dobrzy ludzie. To pionierzy polskiego kraftu i współtwórcy piwnej rewolucji. To ludzie, którzy nie tylko chcieli zmian, ale także mieli odwagę, by wprowadzić je w życie. Jesteśmy jedynym browarem na świecie, który nie pasteryzuje ani nie filtruje swoich piw, a także zapewnia 12 miesięcy terminu przydatności do spożycia. NASZE PRODUKTY: Piwo; Piwo Bio; Napoje; Napoje Bio.

Naturkanka



Pamiętacie gdy jedliście najlepszą zapiekankę w swoim życiu? Zapomnijcie o tym! Dzięki Naszym autorskim kompozycjom zrozumiecie co to znaczy pyszna zapiekanka.

Nasze zapiekanki:

- Wegerita: sos pomidorowy, ser
- Biała Dama: farsz pieczarkowy, ser
- Niezwykła: farsz pieczarkowy, ser, pomidorki koktajlowe, ogórki kiszane, szczypiorek, cebulka prażona
- Halny: farsz pieczarkowy, ser, kiełbasa, ogórek kiszony, oscypek
- Mięсны Jesz: sos pomidory, ser, kiełbasa, salami, cebulka prażona
- Pieczara Smoka: farsz pieczarkowy, ser, płatki chilli, płatki czosnku, jalapeño
- Los Nachos: salsa, nachosy, ser, salami, gorący sos serowy
- Peppa Pig: sos pomidorowy, ser, mięso kebab, salami, boczek.

Gwiezdne Tortille



CZEŚĆ! Widzimy się w Częstochowie już V raz na VIII Festiwalu Piwa i zjazdu FOOD trucków. Na tym zdjęciu to my Renata i Patryk oraz nasz Food truck Gwiezdne Tortille. Jesteśmy kucharzami zarówno z zamiłowania jak i wykształcenia. Działamy w świecie street foodu od 2019 roku. Z pasją dążyliśmy do stworzenia od podstaw kuchni na naszych zasadach i udało się. W naszym menu nie zabraknie wielu różnorodnych dań dla każdego proponujemy burrito z grillowaną wołowiną z karku wołowego, tortillę z soczystą pierśią kurczaka oraz coś dla wegetarian falafelem z ciecierzycy.

Browar Rzemieślniczy Jan Olbracht



Browar Rzemieślniczy Jan Olbracht to dynamicznie rozwijający się browar, który powstał w 2014 roku w Piotrkowie Trybunalskim. Według opinii środowiska piwowarskiego jeden z kilku projektów browarniczych ostatnich lat, które miały istotny wpływ na rozwój browarnictwa rzemieślniczego. W sercu zakładu znajduje się warzelnia o wybijciu 80 hL, której towarzyszą dwie fermentownie o łącznej pojemności 840 hL. Wyjątkowość naszego browaru polega zarówno na tworzeniu wysmienionych piw do których etykiety stworzył sam Andrzej Mleczo oraz m.in. na aktywnej współpracy z piwowarami domowymi w projekcie Kuźnia Piwowarów. Browar Jan Olbracht Rzemieślniczy nawiązuje do bogatych lokalnych tradycji piwowarskich w historii Piotrkowa. Wytwarza kilka stałych gatunków piw oraz okresowo limitowane i niepowtarzalne partie piw specjalnych pod nazwą Piotrek z bagien nawiązujących do lokalnych legend. Zwieńczeniem wiedzy, umiejętności oraz pracy naszych piwowarów jest niepowtarzalne piwo Kord, leżakowane w dębowych beczkach po whisky, którego proces wytwarzania może trwać nawet do 12 miesięcy. Dodatkową prężnie rozwijającą się działalnością browaru jest produkcja napojów bezalkoholowych z kultowymi postaciami Bolka i Lolka, Pana Jałowca i napoje z serii BJORN. Wysoka jakość i tradycyjny smak produktów każdego dnia znajdują nowych klientów, natomiast elastyczne warunki współpracy i rzetelność firmy stale poszerzają grono zadowolonych odbiorców.

Browar Zamkowy Racibórz



posiada spośród wciąż działających w Polsce browarów jedną z najstarszych tradycji warzenia piwa. Pierwsze oficjalne wzmianki o browarze pochodzą aż z 1567 roku. Browar Zamkowy hołduje raciborskiej tradycji warzenia. Piwo, niezmiennie, powstaje tylko z pełnowartościowych i naturalnych składników, a cały proces fermentacji odbywa się jak przed wiekami w otwartych kadziach. W skarpcie zamkowego wzgórza piwo leżakuje przez okres minimum 4 tygodni do nawet kilku miesięcy w zależności od stylu. W tym czasie nabiera swoich wyjątkowych walorów smakowych i zapachowych, a także w sposób naturalny nasycy się dwutlenkiem węgla.

Los Santos Bar



Jest food truckiem, serwującym kuchnię międzynarodową. Właściciele, którzy są kucharzami od kilkunastu lat skupili w jednym miejscu pasję do gotowania i podróży, a ich efektem jest marka, która istnieje od 2015r. Selekcja produktów oraz dbałość o szczegóły to według nich klucz do sukcesu. Dania podawane są w tortillach (meksykańskie burrito wołowe, tajski wrap z kurczakiem, bądź jako dania jednogarnkowe w kubeczkach (indyjski kurczak tikka masala, meksykańskie chilli sin carne). Sprawdźcie koniecznie na ich FB, jakie menu zaserwują podczas wizyty w Waszym mieście!

Zagłosuj do 9 września

VI edycja Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego

Czas wybrać te najlepsze. Zapraszam do głosowania! - zachęca Marszałek Województwa Śląskiego Wojciech Saługa. Od 19 sierpnia do 9 września br. można głosować na zadania zgłoszone w VI edycji MBO. Podstawową formą głosowania w VI edycji Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego jest głosowanie elektroniczne za pośrednictwem strony bo.slaskie.pl.

Dla osób zainteresowanych lub potrzebujących wsparcia w procesie głosowania, przygotowano punkty głosowania elektronicznego oraz papierowego. Uchwałą Zarządu Województwa Śląskiego przyjęto ostateczną listę zadań dopuszczonych do głosowania w ramach VI edycji Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Na liście tej znajdują się 62 zadania zgłoszone przez mieszkańców województwa śląskiego. W tegorocznej edycji MBO głosować można na pomysły spośród 21 zadań w puli EKO oraz z 41 zadań w puli REGIO w podziale na 7 podregionów.

Głosowanie zaczęło się 19 sierpnia i trwać będzie do 9 września br.

Częstochowskie propozycje to 6 zadań w podregionie P6 (obejmującym powiaty częstochowski, kłobucki, myszkowski oraz miasto na prawach powiatu Częstochowa):

- **MBO-0059/W/24 Rewitalizacja Parku przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. N.M.P w Częstochowie** oraz stworzenie Ogrodu Ekologicznego, placu zabaw, tężni solankowej dla pacjentów i mieszkańców województwa śląskiego. Ogród będzie przestrzenią łączącą pokolenia, dostępny zarówno dla pacjentów, jak i mieszkańców. Dla najmłodszych przygotowany będzie plac zabaw, a dla starszych zacięta pergola oraz tężnia solankowa. Przy odnowionych alejkach powstaną nowe ławeczki, na których w zaciszu drzew można będzie delektować się przyrodą. W tym celu powstanie w parku ptasi azyl, a wśród drzew rozmieszczone będą budki lęgowe i karmniki. Łąka kwietna natomiast ma przyciągać kolorowe motyle i owady, dla których tuż obok zamontowany zostanie hotel. Skrzynie do nasadzeń ekologicznych będą służyły najmłodszym, by uczyć ekologicznej uprawy roślin, od wysiewu poprzez pielęgnację, aż po

- **MBO-0064/P6/24 Bezpieczni mieszkańcy** - kursy samoobrony z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej. Zadanie polegać będzie na realizacji kursów samoobrony z elementami pierwszej pomocy przedmedycznej, dzięki

któremu mieszkańcy z powiatów: częstochowskiego, kłobuckiego oraz mieszkańców miasta na prawach powiatu - Częstochowy nabędą wiedzę i umiejętności z zakresu technik samoobrony oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Celem zadania jest poprawa tęczy fizycznej, integracja społeczna, wzrost poczucia bezpieczeństwa, a tym samym podniesienie jakości zdrowia psychicznego oraz umiejętności udzielania pomocy poszkodowanym dzięki zajęciom z pierwszej pomocy przedmedycznej. Kurs skierowany jest do kobiet oraz mężczyzn. Kurs zostanie zrealizowany w sumie dla 60 mieszkańców: 20 mieszkańców powiatu częstochowskiego, 20 mieszkańców powiatu kłobuckiego, jak i 20 mieszkańców miasta Częstochowy podczas 4 spotkań w każdym ww. miejscu. Istnieje możliwość podziału kursu ze względu na płeć

- **MBO-0094/P6/24 KONFEDERACJA STRZELECKA** - Zajęcia strzelectwa sportowego dla mieszkańców województwa śląskiego. [6] (częstochowski, kłobucki, m. Częstochowa, myszkowski). Celem zadania jest wprowadzenie mieszkańców do strzelectwa sportowego. Ten jeden z najstarszych sportów świata zyskuje w Polsce coraz większą popularność. Nauka strzelania aktywizuje sportowo i zachęca mieszkańców do samodzielnego stawiania kolejnych kroków (w tym np. do zdobycia patentu strzeleckiego). Wiedza, umiejętności i nawyki nabyte podczas zajęć przydadzą się nie tylko na strzelnicach. Projekt przewiduje praktyczne zajęcia na strzelnicach dla mieszkańców podregionu w grupach maks. 5 osobowych. Krótkie podstawy: -prawidłowo rozłożyć i złożyć broń -załadować i rozładować broń -zabezpieczyć i odbezpieczyć broń oraz jak postępować w razie jej niesprawności STRZELANIE Z PISTOLETU: Pistolet sportowy kal. 5,6 mm, 25 metrów, 50 strzałów, STRZELANIE Z KARBINU: Karabin kal. 5,6 mm, 50 metrów, 50 strzałów STRZELANIE ZE STRZELBY GŁADKOLUFOWEJ: 5 celów reaktywnych, min. 10 metrów, 10 strzałów. --

- **MBO-0096/P6/24 Otwarte turnieje piłkarskie dla dzieci i młodzieży z powiatu kłobuckiego, myszkowskiego oraz miasta Częstochowa.** Projekt przewiduje organizację 4 otwartych turniejów piłkarskich dla kategorii wiekowych 5-7 lat, 8-10 lat, 12-14 lat i 14-17 lat oraz organizację zajęć sportowych. Turnieje będą rozgrywane na boiskach trawiastych o wymiarach dostosowanych dla danej kategorii wiekowej. Turnieje będą promowane na stronie internetowej oraz portalu społecznościowym, będą otwarte i bezpłatne. W ramach projektu

przewidujemy medale dla uczestników. W ramach przygotowania do turniejów oraz w celu wyłonienia drużyn zorganizujemy otwarte zajęcia sportowe dla uczestników w czterech lokalizacjach, Krzepice ul. Sportowa 1, Częstochowa, ul. Krakowska 80, ul. Szkolna 3, 42-125 Kamyk oraz ul. Steinkellera 3, 42-310 Żarki. Zajęcia będą odbywać się w 4 lokalizacjach, 3 razy w tygodniu po 1.5 h przez 34 tygodnie, od kwietnia do końca listopada. 34 (tygodnie) x 3 (jednostki) x 1.5 h (czas zajęć) x 4 (lokalizacje) = 612 godz.

- **MBO-0104/P6/24 Bezpieczni na drodze - bezpłatne zajęcia dla dzieci, młodzieży i seniorów w Regionalnym Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego WORD w Częstochowie.** Zadanie zakłada organizację bezpłatnych zajęć dla dzieci, młodzieży i seniorów (łącznie dla min. 2500 osób) z powiatów częstochowskiego, kłobuckiego, myszkowskiego oraz miasta Częstochowy poświęconych podstawowym za-

między ich rodziców i opiekunów. „Zacyfrowani”, program edukacji i wsparcia mieszkańców województwa śląskiego w zakresie problematyki zagrożeń świata cyfrowego - organizacja warsztatów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży ich rodziców i opiekunów. Zadanie jest skierowane do dzieci i młodzieży szkół podstawowych ich rodziców i opiekunów oraz kadry pedagogicznej, mieszkających w Subregionie północnym województwa śląskiego. Zadanie będzie realizowane na obszarze podregionu województwa śląskiego, obejmującego Częstochowę, powiat częstochowski, powiat myszkowski i powiat kłobucki. Nadrzędnym celem zadania jest zwrócenie uwagi na rosnący problem uzależnień od świata cyfrowego dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych, działaniach edukacyjnych dla rodziców i opiekunów oraz kadry pedagogicznej. Działania mają na celu wsparcie uczniów i ich rodziców.

Jaka głosować?

Głosowanie odbywa się elektronicznie, za pomocą aplikacji, dostępnej na stronie bo.slaskie.pl oraz papierowo poprzez wrzucenie karty

wybrać te najlepsze. Zapraszam do głosowania!" - zachęca marszałek Wojciech Saługa.

W ramach głosowania każdy mieszkaniec województwa śląskiego przyznaje po jednym punkcie dla zadań zgłoszonych w puli EKO oraz REGIO. Głosować można tylko jeden raz - podczas jednej sesji logowania należy wybrać zadania z obu pól.

Podczas głosowania należy podać swoje dane osobowe.

Oto 4 proste kroki, które należy wykonać, by zagłosować w panelu dostępnym na stronie bo.slaskie.pl:

- KROK 1 - wybierz zadania: jedno zadanie w puli EKO oraz jedno zadanie w puli REGIO (z dowolnego podregionu). Jeżeli zmieniłeś zdanie i chcesz inaczej przyznać głosy - kliknij ponownie w wybrane zadanie. Możesz też kliknąć ANULUJ WYBÓR na dole strony - wówczas zostaną usunięte wszystkie zaznaczenia. Uwaga - wyborów dokonujemy podczas jednej sesji dla zadań w puli EKO i REGIO.
- KROK 2 - uwierzytelnij się, podając swoje dane (numer telefonu, imię i nazwisko, datę urodzenia, gminę).
- KROK 3 - potwierdź swój wybór, klikając WYŚLIJ



sadom bezpieczeństwa ruchu drogowego, ze szczególnym naciskiem na niechronionych uczestników ruchu drogowego i pierwszej pomocy przedmedycznej. Wiedza teoretyczna przekazana podczas zajęć utrwalona zostanie poprzez zajęcia praktyczne, prowadzone z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu - symulatorów: przejść dla pieszych, kontroli czasu reakcji, zderzeń, dachowania, jazdy. Każdy uczestnik zajęć otrzyma "pakiet bezpiecznego pieszego" - zestaw materiałów dydaktycznych oraz akcesoria odbłaskowe. Zajęcia odbywały się będą w 25-30-osobowych grupach

- **MBO-0114/P6/24 "ZACYFROWANI"** - program edukacji i wsparcia mieszkańców województwa śląskiego w zakresie problematyki zagrożeń świata cyfrowego - organizacja warsztatów dla dzieci,

do głosowania do urny (lista lokalizacji urn dostępna na stronie Urzędu Marszałkowskiego). Do głosowania uprawnieni są wszyscy mieszkańcy województwa, którzy mogą wybierać spośród 62 zadań dopuszczonych do głosowania.

"Inwestycje realizowane w ramach Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego to w praktyce pozytywne zmiany w otaczającej nas rzeczywistości - w dzielnicach, na ulicach, a nawet podwórkach. W szóstej już edycji tego ważnego przedsięwzięcia Mieszkańcy złożyli 81 propozycji zadań, które ich zdaniem powinny być zrealizowane w 2025 roku, a 62 zadania zostały dopuszczone do głosowania. W tym roku dominowały zadania o charakterze prozdrowotnym, dużym zainteresowaniem cieszyły się również zadania z zakresu sportu i kultury. Czas

• KROK 4 - zatwierdź oddawane punkty, wpisując kod, który otrzymasz sms'em na wskazany numer telefonu, a następnie kliknij ZATWIERDŹ

Po zatwierdzeniu nie będzie możliwości zmiany decyzji lub ponownego głosowania.

Jeżeli napotkasz na problemy podczas głosowania, można się spontaktować poprzez e-mail: budzetobywatelski@slaskie.pl

Zgodnie z Regulaminem Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego o wyborze zadań do realizacji decydują mieszkańcy województwa w drodze głosowania. Realizowane będą zadania wybrane przez mieszkańców, czyli takie, na które oddany będzie co najmniej jeden głos.

Wyniki głosowania poznamy w październiku.

■ mat. prasowy

ORGANIZATORZY



MIASTO CZĘSTOCHOWA

RP

Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy

WSPÓŁORGANIZATORZY



Województwo
Śląskie



Regionalny
Ośrodek
Kultury
w Częstochowie

Institucja kultury Samorządu Województwa Śląskiego



PZH IPBM



MUZEUM
CZĘSTOCHOWSKIE



31 SIERPNIĄ - 1 WRZEŚNIA 2024 R.

31 SIERPNIĄ 2024 R. (SOBOTA)

- GODZ. 10:00** UROCZYSTE OTWARCIE WYSTAWY STOISKO
MINISTERSTWA ROLNICTWA I ROZWOJU WSI
(OKOLICE PARKINGU I POLA NAMIOTOWEGO JASNEJ GÓRY)
- GODZ. 11:30-13:00** ZWIEDZANIE WYSTAWY
- GODZ. 14:00-15:00** PRZEJAZD ZABYTKOWYCH MASZYN ROLNICZYCH
(PARKING JASNOGÓRSKI, III AL. NMP, PLAC BIEGAŃSKIEGO)
- GODZ. 14:30** WRĘCZENIE PUCHARÓW DLA HODOWCÓW BYDŁA
MIĘSNEGO I KONI FINAŁ REGIONALNY
- TEREN WYSTAWY ZWIERZĄT HODOWLANÝCH
- GODZ. 16:00** KONCERT ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „ŚLĄSK”
IM. STANISŁAWA HADYNY - FILHARMONIA CZĘSTOCHOWSKA
IM. BRONISŁAWA HUBERMANA (WSTĘP BILETOWANY)
PRZED KONCERTEM WRĘCZENIE PUCHARÓW I STATUETEK.

1 WRZEŚNIA 2024 R. (NIEDZIELA)

- GODZ. 11:00-13:00** UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA DOŻYŃKOWA
- BŁONIA JASNOGÓRSKIE

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- 30.08. - 13.09.2024 R. GODZ. 17:00**
GALERIA ART FOTO REGIONALNY OŚRODEK KULTURY W CZĘSTOCHOWIE
WYSTAWA PT. „ANIOŁY DNIA CODZIENNEGO” AUTORSTWA
ZOFII GOŁĘBIEWSKIEJ-TABUSZEWSKIEJ (WSTĘP WOLNY)

- 31 SIERPNIĄ (SOBOTA) OD GODZ. 12:00** - PLAC BIEGAŃSKIEGO
W CZĘSTOCHOWIE, WYSTĘPY MIĘDZYNARODOWYCH
ZESPOŁÓW LUDOWYCH

- 1 WRZEŚNIA 2024 R. (NIEDZIELA) GODZ. 17:00-19:00**
PLAC BIEGAŃSKIEGO W CZĘSTOCHOWIE, KONCERT FOLKLORYSTYCZNY
„GÓRALSKI KOLORYT”

- 31 SIERPNIĄ - 1 WRZEŚNIA 2024 R. (SOBOTA, NIEDZIELA)**
GODZ. 11:00 -17:00 MUZEUM CZĘSTOCHOWSKIE
- PAWILON WYSTAWOWY VIII KONKURS SZTUKI LUDOWEJ
„STWORZONE BY CIESZYĆ”. RZEŻBY I ZABAWKI.

ZAPRASZAMY



SKANUJ KOD
I ZOBACZ WIECEJ

Wywiad z dyrektorem ŚODR-u

Rozmawiamy o XXXIII Krajowej Wystawie Rolniczej

Towarzysząca Ogólnopolskim Dożytkom Jasnogórskim XXXIII Krajowa Wystawa Rolnicza odbędzie się w dniach 31 sierpnia - 1 września. Zaprasza na nią Pan Leonard Smolarski, dyrektor Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, z którym rozmawiamy o tym, czego możemy się spodziewać podczas tegorocznej edycji wydarzenia.

Paula Nogaj: Krajowa Wystawa Rolnicza w Częstochowie to wydarzenie z kilkudziesięcioletnią tradycją... Przed nami już 33. edycja.

Leonard Smolarski: Zgadza się. Śląski Ośrodek Doradztwa Rolniczego organizuje Krajową Wystawę Rolniczą bez przerw od 33 lat. Pierwsza edycja odbyła się bowiem w 1992 roku. Nawet w okresie COVID-u udało się ją zorganizować. Warto dodać, że to nasze wydarzenie historycznie nawiązuje do wielkiej wystawy przemysłu i rolnictwa z 1909 roku, czyli sprzyła 115 lat. Ta wystawa odbyła się wtedy w Częstochowie, w podjasnogórskim parku. Można powiedzieć, że była to jedna z większych wystaw w okresie zaborów i już wtedy bardzo dobrze świadczyła o przygotowaniu Polaków do odzyskania niepodległości w tym czasie.

Teresa Szajer: Organizowana przez ŚODR Krajowa Wystawa Rolnicza z roku na rok coraz bardziej się rozrasta. Gdzie odbędzie się w tym roku?

L.S.: Tak jak w latach ubiegłych, na terenie parkingów klasztoru jasnogórskiego i będzie ciągnęta się aż wzdłuż Alei Najświętszej Marii Panny. Jeśli chodzi o parking jasnogórski, to zaczynamy od strony ul. Św. Jadwigi. Tam, jak co roku, będzie wystawa zwierząt hodowlanych, dalej wystawa maszyn rolniczych - zarówno tych nowoczesnych, jak i zabytkowych. Tradycyjnie będą także targi ogrodnicze, które ciągnąc się będą wzdłuż alei parkingu - właściwie na całej długości targów, ponieważ wystawców z roku na rok przybywa. Na terenie parkingów jasnogórskich będą prezentowane także polskie miody. Wszystkie instytucje związane z rolnictwem będą miały swoje namioty również na terenie parkingów. Dalej, w III alei Najświętszej Maryi Panny będą stoiska handlowe - głównie z regionalnymi i ekologicznymi wyrobami. W tym roku także Plac Biegańskiego będzie zagospodarowany, gdyż odbywać się będą tam występy zespołów folklorystycznych i Kół Gospodyń Wiejskich - wracamy więc do dobrej współpracy z Miastem i poprzednich tradycji. W programie jest także uroczysty koncert w Filharmonii Częstochowskiej.

T.S.: A jakie zwierzęta w tym roku będzie można oglądać?

L.S.: To jest przede wszystkim wystawa zwierząt hodowlanych, a w jej zorganizowaniu wspomaga nas Polski Związek Hodowców i Producentów Bydła Mięsnego. Na pewno pojawią się takie rasy jak limousine i angus. To takie dwie najbardziej popularne rasy w naszym kraju.



fot. redakcja

Oprócz bydła mięsnego, będzie także wystawa koni zimnokrwistych. Będzie można oglądać owce i pokazy ich zaganiania. Nie zabraknie również drobnego inwentarzu.

T.S.: Czy jeżeli chodzi o wystawę maszyn, możemy spodziewać się nowinek technologicznych?

L.S.: Jak najbardziej. Będziemy prezentować sieć innowacji rolniczych. Tu będzie można zobaczyć, jak tradycja połączona jest z nowoczesnością. Choćby po to, żeby oddać pewną chronologię czasową procesu produkcji żywności - jak to funkcjonowało na przestrzeni lat. To da także wyobrażenie, w jakim kierunku, w jakiej perspektywie może się to rozwijać. Pojawia się więc nowoczesne maszyny, które będziemy chcieli zestawić, tak jak już wspominałem, z tymi zabytkowymi sprzętami. ŚODR ma w posiadaniu zabytkowy kombajn zbożowy Vistula i będzie można go porównać z taką zupełnie nową maszyną.

T.S.: Z czego jeszcze odwiedzający wystawę będą mogli skorzystać?

L.S.: Trzeba powiedzieć, że to nasze wydarzenie, to nie tylko ekspozycje wystawowe, ale też wiedza, edukacja, informacja, doradztwo. Obecne będą instytuty naukowe, instytucje rolnicze i okołorolnicze, takie jak KRUS, KOWR, czy Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Podmioty te będą prezentować swoje materiały, będzie można porozmawiać z ekspertami i doradcami. Rolnicy i wszyscy zainteresowani będą mogli pozyskać wiele różnych cennych informacji, nawiązać kontakty i oczywiście pozyskać wiedzę, która w perspektywie czasowej pomoże rozwijać działalność rolną.

T.S.: W programie możemy przeczytać, że będą wręczane nagrody...

L.S.: Tak, będziemy nagradzać wyróżnionych producentów rolnych i tych, którzy są związani z rozwojem rolnictwa wsi. Będą puchary, będą odznaczenia, będą dyplomy - wszystko po to, żeby podkreślić rolę i rangę właśnie obszaru rolnictwa i tych wszystkich, którzy są mocno zaangażowani w rozwój rolnictwa i polskiej wsi.

T.S.: Nie zabraknie jednak artystycznej oprawy wydarzenia, prawda?

L.S.: Polska wieś to nie tylko produkcja rolnicza, ale również bardzo bogata tradycja dziedzictwa kulturowego. W związku z tym będziemy prezentować wiele różnych atrakcji tego rodzaju. Między innymi będą występować zespoły folklorystyczne i zespoły ludowe. To będzie się działo zarówno na Placu Biegańskiego, jak i wokół Jasnej Góry. Na pewno będziemy mogli spotkać dużo folkloru ludowego. W Muzeum Częstochowskim będziemy mieli wystawę, 8. edycję konkursu sztuki ludowej. To będą rzeźby i zabawki. Celem tej wystawy jest promocja sztuki ludowej. Oczywiście takim zwieńczeniem artystycznym tego pierwszego dnia uroczystości, w sobotę o 16.00, będzie koncert wspianego zespołu Pieśni i Tańca Śląsk im. Stanisława Hadyny w Filharmonii Częstochowskiej. Tam zaprosimy gości, którzy będą to wspiane widowisko oglądać.

P.N.: Czy są przewidziane jakieś dodatkowe atrakcje?

L.S.: Będzie tradycyjnie przejazd zabytkowych maszyn z różnych miejsc. Współpracujemy m.in. z takim Stowarzyszeniem z Lubecka. To są prawdziwi pasjonaci, którzy mają w swoich zasobach bardzo ciekawe sprzęty. Przejazd odbywać się będzie od ul. Kordeckiego, przez III Aleję - okrążymy Plac Biegańskiego, aż dotrzemy do ul. Racławickiej i znów III Aleję, wrócimy na parkingi.

T.S.: Wydarzenie odbywać się będzie jak co roku pod honorowym patronatem Prezydenta RP?

L.S.: Tak, jak od wielu lat patronem honorowym wystawy jest Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, Pan Andrzej Duda. To dla nas najwyższe wyróżnienie, bo i patronat jest najwyższej rangi.

T.S.: Jakich gości honorowych spodziewacie się w tym roku?

L.S.: Wystawa jest organizowana przez Śląski Ośrodek Doradztwa Rolniczego wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a zatem pan minister dr Czesław Siekierski będzie obecny również na otwarciu wystawy i w kolejnych punktach programu tych uroczystości. Będą panowie wiceministrowie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Pan Adam Nowak i Pan Stefan Krajewski. Będą obecni dyrektorzy departamentów Ministerstwa Rolnictwa, przedstawiciele samorządów, Wojewody, Marszałka Województwa Śląskiego. Trzeba też powiedzieć, że co roku powołujemy Komitet Honorowy, a w nim na pierwszym miejscu jest właśnie Minister Obrony Narodowej Wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz, Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi dr Czesław Siekierski, o którym już mówiłem i Wiceminister edukacji pan poseł Henryk Kiepus. Oczywiście tych instytucji w Komitecie Honorowym jest więcej. Są samorządowcy, są starostowie powiatów i jeszcze wiele innych. Będzie oczywiście Prezydent Częstochowy Pan Krzysztof Matyjaszczyk, bo nie wyobrażam sobie, aby go tutaj razem z nami nie było. Jako wójt naszego miasta, będzie wręczał puchary dla dwóch gospodarstw zlokalizowanych na terenie Częstochowy.

T.S.: A jak Pana zdaniem zmieniła się Wystawa na przestrzeni lat?

L.S.: Na tej wystawie, ale też na dożytkach, można było zawsze oglądać to, co działo się w polskim rolnic-

twie, na polskiej wsi, na przestrzeni tych 33 lat. A działo się wiele, bo przecież od 20 lat Polska jest w Unii Europejskiej i tutaj ta branża rolnicza przemieniła się na korzyść. Dlatego dzisiaj możemy z wielką dumą powiedzieć, że właśnie nasze polskie rolnictwo jest dzisiaj rolnictwem nowoczesnym, samowystarczalnym, dobrym i zdrowym. Jest to oczywiście i naturalne, że my potrzebujemy takich przestrzeni, szczególnie tutaj w mieście, gdzie będzie można pokazać to, co my tutaj mamy właśnie w rolnictwie i na polskiej wsi. To, co Państwo będziecie oglądać, to nie jest cały potencjał, bo nie jest możliwe, żeby to wszystko przedstawić.

T.S.: Krajowa Wystawa Rolnicza zawsze towarzyszy Dożytkom Jasnogórskim. Czy rolnicy mają w tym roku za co dziękować? Jak przebiegały żniwa i zbiory?

L.S.: To jest wielkie święto rolników - tych, którzy po całorocznym trudzie i ciężkiej pracy uzyskali plony i zbiory, a z tymi zbiorami i plonami to było różnie w tym roku. Nie do końca to przebiegało tak, jak w poprzednich latach, ponieważ mieliśmy różne wydarzenia pogodowe, począwszy od wiosennych przymrozków. Uszkodziły wiele roślin, w tym rzepak, sady i inne rośliny na dużą skalę. Rolnicy ponieśli duże straty. Później był okres suszy. To też jest niekorzystne dla rozwoju roślin. Generalnie żniwa w całym kraju przebiegały różnie, ale nie był to dobry rok. Można powiedzieć, że zbiory były niższe ok. 7-10% niż w zeszłym roku. Ale żniwa udało się w tym roku zakończyć wcześniej, bo pogoda sprzyjała.

P.N.: Krajowa Wystawa Rolnicza jest ogromnym przedsięwzięciem. Jakie instytucje są zaangażowane w jej organizację?

L.S.: Bardzo duży udział ma samorząd województwa, który bardzo nam pomaga, bo jak wiadomo na wszystko są potrzebne pieniądze i dzięki samorządowi województwa udało nam się sfinansować i dopiąć wszystko. Chcielibyśmy podkreślić również, że ogromne znaczenie ma dla nas współpraca z Regionalnym Ośrodkiem Kultury. Bardzo mocno współpracujemy również z Krajowym Duszpasterstwem Rolników, a konkretnie z Jego Ekscelencją księdzem biskupem Leszkiem Leszkiewiczem i z jego sekretarzem, księdzem profesorem Sojko. To jest bardzo ważna postać, zarówno Jego Ekscelencja, ksiądz biskup, jak i ksiądz profesor Sojka, ponieważ od wielu, wielu już lat ksiądz profesor jest zaangażowany w organizację Dożynek Jasnogórskich.

T.S.: Kogo chciałby Pan zaprosić na Wystawę?

L.S.: Bardzo i serdecznie chciałbym zaprosić wszystkich gości, rolników, pielgrzymów, przybyszów - tych wszystkich, którzy mają związek z rolnictwem, z polską wsią, ale również mieszkańców miast, ponieważ to wyjątkowe wydarzenie dla nas wszystkich.

T.S.: Dziękuję za rozmowę.

ZUS

Umowy o dzieło cieszą się coraz mniejszą popularnością

W pierwszym półroczu 2024 r. przekazano do ZUS 548,6 tys. formularzy RUD, na których zgłoszono 696,02 tys. umów o dzieło. Jest to najmniejsza liczba zgłoszonych do ZUS umów o dzieło w porównaniu z analogicznym okresem lat ubiegłych od początku funkcjonowania rejestru umów o dzieło. Nie zmieniła się jednak charakterystyka podmiotów, które zgłaszają umowy o dzieło, oraz ich wykonawców.

W pierwszym półroczu 2024 r. złożono do ZUS o 58,8 tys. mniej formularzy RUD i zgłoszono na nich o 151,5 tys. umów o dzieło mniej niż w pierwszym półroczu 2023 r. Porównując te dane do roku 2022 spadki są mniejsze, kolejno o 4,7 tys. mniej formularzy RUD oraz 142,2 tys. mniej umów o dzieło. Co prawda liczba złożonych formularzy RUD w pierwszym półroczu 2024 r. jest o prawie 90,5 tys. większa w porównaniu z analogicznym okresem roku 2021, o tyle liczba umów o dzieło zgłoszona na tych formularzach jest najniższa w historii - o 10,7 tys. mniej.

Zgłaszający umowę o dzieło

Od 1 stycznia do 30 czerwca 2024 roku umowy o dzieło na formularzu RUD zgłosiło 48,9 tys. podmiotów. Największą grupę stanowili płatnicy

Liczba zgłaszających umowy o dzieło w podziale na oddziały ZUS w woj. śląskim

Chorzów	1269
Zabrze	1173
Rybnik	1014
Bielsko-Biała	832
Częstochowa	493
Sosnowiec	424
Razem	5205

składek zarejestrowani w ZUS - 98 proc. wszystkich podmiotów. Osób fizycznych, które zgłosiły do ZUS umowę o dzieło, a nie są płatnikami składek, było 579. Jest to 1,18 proc. ogółu zgłaszających. Umowy o dzieło zgłaszano przede wszystkim na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. W ten sposób przekazano 498,9 tys. formularzy RUD. Jest to 90,94 proc. ogółu zgłoszeń.

Śląskie w czołówce

W województwie śląskim umowy o dzieło zgłosiło ponad 5,2 tys. podmiotów. To drugie województwo, zaraz po mazowieckim - 12,7 tys., gdzie liczba podmiotów zawierających umowy w była największa. Na trzecim miejscu w kraju jest województwo małopolskie z liczbą 4,9 tys. podmiotów.

Wykonawcy umów o dzieło

W pierwszy półroczu 2024 r. na formularzach RUD częściej zgłaszane były umowy o dzieło zawierane z mężczyznami - stanowili oni 52,52 proc. wykonawców. Co czwarty wykonawca umowy o dzieło to osoba w wieku 30-39 lat - 52,1 tys. Umowy o dzieło zawierano najczęściej na jeden dzień i na osiem dni.

Najwięcej osób wykonywało umowy o dzieło zgłoszone w sekcji J - informacja i komunikacja - 53,7 tys. wykonawców (21,25 proc.). Na dalszych miejscach znalazły się sekcje: M - działalność profesjonalna, naukowa i techniczna - 50,3 tys. wykonawców (19,89 proc.), R - działalność związana z kulturą,

rozrywką i rekreacją - 34,2 tys. wykonawców (13,53 proc.), P - edukacja - 30,2 tys. wykonawców (11,94 proc.) oraz S - pozostała działalność usługowa - 26,1 tys. wykonawców (10,32 proc.).

Umowy o dzieło z cudzoziemcami

Umowy o dzieło zawierano również z cudzoziemcami. Liczba cudzoziemców wykazanych w formularzach RUD wyniosła ponad 15 tys., co stanowi 7,07 proc. wszystkich wykonujących umowy o dzieło. Najczęściej podpisywano umowy z obywatelami Ukrainy - 38,49 proc. Dalej znaleźli się obywatele Białorusi - 22,73 proc., Niemiec - 3,33

proc., Rosji - 2,99 proc., Hiszpanii - 2,98 proc., Wielkiej Brytanii - 2,50 proc., Włoch - 1,71 proc., Francji - 1,64 proc., USA - 1,10 proc. i Czech - 1,10 proc. Natomiast liczba umów o dzieło zawarta z cudzoziemcami wyniosła 38,5 tys., co stanowi 5,54 proc. wszystkich umów o dzieło zawartych w pierwszym półroczu 2024 r.

Mimo wyraźnego spadku zgłaszanych umów o dzieło w I półroczu 2024 r., odnotowano wzrost liczby umów o dzieło zawieranych z cudzoziemcami w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego, a także wzrost wykonawców umów o dzieło będących cudzoziemcami.

■ Źródło: ZUS



PRACOWNIK PRODUKCJI RADOMSKO

Dojedziesz do nas w 30 minut drogą ekspresową A1

Pierwsza podwyżka już po 3 miesiącach

Oferujemy umowę o pracę

Nie wymagamy doświadczenia, praca od zaraz

Zarabiasz 5800 zł brutto (łącznie z premią) i zyskasz pakiet benefitów

Zadzwoń lub wyślij SMS na numer 725 110 103

Czy to możliwe?

Budynek gospodarczy bez pozwolenia – ale na zgłoszenie

W czerwcu 2023 roku weszła w życie nowelizacja prawa budowlanego, zgodnie z którą możliwa jest budowa zdecydowanie większych budynków gospodarczych bez występowania o pozwolenie na budowę. Przypomnijmy, że do tej pory można było budować takie budynki do 35 m² pow. zabudowy. Czerwcową nowelizacją prawa budowlanego przewiduje dwie opcje: pierwsza to budowa bez pozwolenia, a druga – to budowa na zgłoszenie. Gdzie tkwi różnica? Jaką dokumentację trzeba posiadać, aby przedsięwzięcie było zgodne z prawem?

Budynek gospodarczy do 150 m² bez żadnych formalności

Budynek gospodarczy lub wiatę o powierzchni zabudowy nieprzekraczającej 150 m² można wybudować bez pozwolenia na budowę, a nawet bez konieczności zgłaszania budowy, należy jednak spełnić kilka warunków:

- maksymalna rozpiętość konstrukcji, nie może przekraczać 6 m. Nie chodzi tu o zewnętrzne wymiary budynku, tylko o rozpiętość w osiach konstrukcyjnych,
- wysokość budynku, która nie może przekroczyć 7 m,

- budowa obiektu nie może wykraczać poza przepisy, regulujące odległości od granic oraz musi być zgodna z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego,
- budynek musi być parterowy, a jego przeznaczenie musi być związane z produkcją rolną.

Czy trzeba być rolnikiem, aby wybudować budynek gospodarczy do 150 m²?

Nie ma konkretnych wytycznych dotychczasowych tej kwestii. Na pewno w budynku takim, aby mógł spełnić warunki ustawy, należy przechowywać plony, narzędzia czy sprzęt wykorzystywany do uprawy ziemi.

Budynek gospodarczy bez pozwolenia – ale na zgłoszenie. Gdzie tkwi różnica?

Zgłoszenie budowy budynku gospodarczego jest natomiast konieczne w kilku przypadkach. Po pierwsze, jeśli budynek gospodarczy ma być większy niż 150 mkw., ale jednocześnie mniejszy niż 300 mkw., to konieczne jest zgłoszenie robót budowlanych. Budynek nie może mieć przy tym wysokości przekraczającej 7 metrów oraz rozpiętości większej niż 7 metrów.

Osoby, które chcą postawić budynek na zgłoszenie, muszą w zgłoszeniu uwzględnić:



fol. freepik

ma potrzeby zatrudnienia kierownika budowy. Pamiętajmy, jednak że tego typu fachowiec na etapie poszczególnych prac budowlanych zapewni wykonywanie robót zgodną z przepisami, jak i sztuką budowlaną.

Kara za budynek gospodarczy bez pozwolenia

Należy jednak pamiętać, że o ile budynek gospodarczy do 150 m² nie wymaga nawet zgłoszenia, o tyle przy budynku o większej powierzchni konieczne jest już jednak zgłoszenie robót budowlanych. Kara za postawienie budynku gospodarczego bez pozwolenia dotyczy zatem głównie przypadków budowy np. na terenie wpisanym do rejestracji zabytków. W takim wypadku kara może być jednak wysoka – i sięgać nawet 50 000 zł.

Budynek gospodarczy – zgłoszenie online

Wniosek o zgłoszenie budynku gospodarczego można złożyć nie tylko na piśmie, lecz także wystać w formie elektronicznej do urzędu powiatowego. W tym celu należy wypełnić formularz online na portalu e-Budownictwo i podpisać go profilem zaufanym.

- rodzaj, miejsce i zakres robót budowlanych,
- termin rozpoczęcia prac,
- miejscowość i numer działki, na której znajdzie się budynek,
- wysokość budynku gospodarczego, kąt nachylenia, materiały i parametry,
- szkic budynku,
- oświadczenie o własności działki budowlanej.

Zgłoszenia trzeba dokonać 30 dni przed planowanym rozpoczęciem budowy. Starosta ma 21 dni na zgłoszenie sprzeciwu – jeśli go nie wniesie, po tym czasie można rozpocząć budowę.

Dokumentacja niezbędna do budowy obiektu gospodarczego na zgłoszenie powinna zostać opracowana przez projektanta z uprawnieniami natomiast nie

■ ts

Tkaniny

SP. Z O.O.

WIODĄCY DYSTRYBUTOR
TEKSTYLIÓW TECHNICZNYCH

AGROTKANINY

AGROWŁÓKNINY

GEWŁÓKNINY

SIATKI, FOLIE

PLANDEKI, NAWOZY

AKCESORIA OGRODOWE

WORKI, BIG-BAGI, WIGOFIL, TEXTFIL

JUTA, FILCE, MATY BAMBUSOWE

MATY KOKOSOWE, MATY OSŁONOWE

TKANINY SP. Z O.O.

ul. Przejazdowa 2, Częstochowa

email: biuro@tkaniny.info.pl

tel. 34 361 88 57, tel. 504 285 350

www.tkaniny.info.pl

PRODUCENT BLACH I RYNIEN

brateX

ROOFING SYSTEMS



Scandinavia
BLACHODACHÓWKA MODUŁOWA

REGIONALNY DYSTRYBUTOR:

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

DACHPROJEKT

WRZOSOWA, ul. KATOWICKA 42

Tel. 34 327 41 51
www.dachprojekt.net



Najwyższa jakość
blach modułowych

CYNK: 350gr/m2

Oryginalna szwedzka
blacha SSAB

CERAMIC MATT 350
lakier zastrzeżony
tylko dla firmy Bratex Dachy

dachprojekt@dachprojekt.net



FIRMA GODNA
ZAUFANIA

SEMEX®

PHPU SEMEX Sp.J.
42-202 Częstochowa ul. Jagiellońska 101/105
☎ 34 390 67 00
✉ semex@semex.pl
Zapraszamy Pn - Pt 7 - 17 Sob. 7 - 13

www.semex.pl

Częstochowa

Umowa na rozbudowę Poleskiej podpisana

Miejski Zarząd Dróg podpisał w środę, 28 sierpnia umowę z firmą STAGA z Częstochowy na rozbudowę ul. Poleskiej. Rozbudowa będzie prowadzona od ul. Nowobialskiej do zjazdu na teren centrum handlowego Kaufland.

Koszt zadania wynosi 6,7 mln zł. W kosztach rozbudowy oprócz środków miejskich partycypują również deweloperzy budujący okoliczne osiedla. Inwestycja musi zostać zrealizowana w terminie do 14 miesięcy od dnia podpisania umowy. Termin ukończenia więc prac to koniec października 2025 roku. Prace rozpoczną się jeszcze tego lata.

Zakres inwestycji obejmuje m.in. prace rozbiórkowe, wykonanie



foto. Eryk Rabiniaik

systemu odwodnienia drogi i posesji przyległych poprzez wykonanie kanalizacji deszczowej oraz przyłączy (sięgaczy) do posesji, wykonanie kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami (sięgaczami) do posesji, wykonanie oświetlenia ulicy, budowę kanału technologicznego,

wykonanie warstw bitumicznych jezdni z betonu asfaltowego, chodników z kostki betonowej, zjazdów z kostki betonowej, zieleńców, nasadzeń drzew i krzewów, elementów małej architektury.

■ ts

Aleja Wojska Polskiego

Zmiana organizacji ruchu w związku z przebudową dwóch skrzyżowań

Miejski Zarząd Dróg w Częstochowie poinformował o wprowadzeniu tymczasowej organizacji ruchu w związku z przebudową skrzyżowań Alei Wojska Polskiego z ulicą Sieroszewskiego i z ulicą Rakowską w Częstochowie.

- W dniu 29 sierpnia 2024 r. w związku z przebudową skrzyżowań Alei Wojska Polskiego z ul. Sieroszewskiego i z ul. Rakowską w Częstochowie zostaną wprowadzone tymczasowe zmiany organizacji ruchu na czas trwania powyższych robót. Zmiany te polegały będą na

zamknięciu zewnętrznego pasa Alei Wojska Polskiego na wysokości ul. Sieroszewskiego i ul. Rakowskiej - czytamy w komunikacie MZD w Częstochowie. Planowany termin przywrócenia obecnej organizacji ruchu 10 października 2024r.

■ pn

Ogłoszono przetarg

Kolejne przejścia dla pieszych zostaną doświetlone

Miejski Zarząd Dróg w Częstochowie ogłosił przetarg na budowę oświetlenia kilku przejść dla pieszych w naszym mieście. Zainteresowane realizacją tych zadań firmy, mogą składać oferty do 12 września.

Ogłoszony przez Miejski Zarząd Dróg przetarg dotyczy budowy oświetlenia przejścia dla pieszych ul. Obrońców Westerplatte przy ul. ks. Stanisława Grochowskiego, budowy oświetlenia dwóch przejść dla pieszych przy ul. gen. Jana Henryka Dąbrowskiego i ul. gen. Jana Skrzy-

neckiego, budowy oświetlenia przejścia dla pieszych przy ul. gen. Jana Henryka Dąbrowskiego i ul. Tadeusza Więckowskiego oraz budowy oświetlenia przejścia dla pieszych przy alei Pokoju i ul. Tadeusza Rejtana w Częstochowie. Inwestycje te realizowane są w ramach programu „Poprawa bezpieczeństwa przejść dla pieszych” - w tym roku został on rozszerzony, ponieważ częstochowski magistrat dostrzega potrzeby w zakresie poprawy bezpieczeństwa pieszych w naszym mieście.

■ pn

Budowa nabiera tempa

Przedłużenie ul. 1 Maja do Krakowskiej coraz bliżej

Postępy na budowie przedłużenia ul. 1 Maja w kierunku ul. Krakowskiej są coraz bardziej widoczne. Wykonawca, firma Primost Południe z Będzina, zbliża się do zakończenia prac rozbiórkowych i przygotowuje się do realizacji kluczowego etapu projektu - budowy wiaduktu nad torami.

To jedna z najbardziej oczekiwanych przez mieszkańców inwestycja ostatnich dekad, która da alternatywne połączenie komunikacyjne odciąża-

jące Śródmieście z Aleją Najświętszej Maryi Panny oraz pozwoli zmniejszyć obciążenie al. Niepodległości. - Wynegocjowane na etapie projektowania parametry i przebieg drogi pozwoliły na minimalną ingerencję w zabudowę i umożliwiły stworzenie połączenia o charakterze lokalnym. Ronda, droga i wiadukt skomunikują też niezagospodarowane dotąd tereny przyległe o dużym potencjale inwestycyjnym - podkreśla MZD w Częstochowie.

■ Red.



**PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW**
PRODUKCJA • SPRZEDAŻ • TRANSPORT • MONTAŻ



**ZBIORNIKI
NA DESZCZÓWKĘ**
Moja woda



**KANALIZACJA
PRZEPOMPOWNIE**

ul. Grzybowska 46C
42-240 Rudniki

tel. 601 778 998
email: firma@eko-czas.pl

www.eko-czas.pl

www.wkret-met.com

Wkręt-met®
KLIMAS

Klimas Wkręt-met – biznes w parze z nauką

Firma Klimas Wkręt-met nie tylko tworzy, ale i angażuje się w wiele ciekawych, a często również niekonwencjonalnych projektów. Wspierając środowiska związane z kulturą, czy też nauką i edukacją i współpracując z Politechniką Częstochowską i Wrocławską, pokazuje nieco inne oblicze biznesu.

Po raz kolejny zainteresowanie marki przyciągnął projekt wrocławskich studentów architektury. Wcześniej Klimas zaangażował się w budowę domów tymczasowych, dostosowanych do środkowoeuropejskich warunków klimatycznych, a zainspirowanych przez japońskiego architekta Shigeru Bana. Marka dostarcza też zamocowania na kolejne edycje warsztatów dla studentów – lada moment rozpocznie się zresztą ich część wykonawcza, w ramach której blisko 60 młodych ludzi stworzy obiekty małej architektury.

- Współpracę z zespołem doktora Jerzego Łątka rozpoczęliśmy jeszcze w 2022 – mówi Artur Michalak, Product Manager Klimas Wkręt-met. - To bardzo kreatywna grupa, która realizuje niesztampowe projekty, z przyjemnością więc wspieramy młodych architektów naszymi produktami. Cieszy nas to tym bardziej, że ci młodzi profesjonaliści dostrzegają ich wysoką jakość i funkcjonalność – dodaje.

Papierowy potencjał

Przygoda doktora Łątka z wykorzystaniem papieru w architekturze zaczęła się, kiedy studiował w Kioto, a jego nauczycielem był wspomniany już profesor Shigeru Ban, zwany ojcem współczesnej papierowej architektury.

- Jeśli chodzi o papier, używamy różnych produktów, które występują masowo w gospodarce, jak tuby, kartony,



tektura falista czy o strukturze plastra miodu, które wszyscy znamy z opakowań – wyjaśnia Jerzy Łątka. - Można z nich stworzyć meble, choćby ławki, na które składa się przede wszystkim tektura typu plaster miodu. Wraz z moimi studentami kilka lat temu przygotowaliśmy dla Muzeum Sztuki Współczesnej cały zestaw mebli, łącząc papier z bardziej konwencjonalnymi materiałami, na przykład drewnem – opowiada.

Z papieru można też zbudować pawilony, jak ten, który swoją strukturą i lekkością nawiązuje do strzelistych gotyckich łuków budynku Muzeum Architektury we Wrocławiu. Dzięki użyciu naturalnych środków impregnujących, jak olej lniany i wosk, delikatna na pozór struktura, wytrzymała na zewnątrz rok. Dziewięć lat temu powstał także charakterystyczny pawilon, którego stworzenie zleciło Politechnice Wrocławskiej miasto z okazji obchodów 700-lecia tamtejszego Uniwersytetu. Co ciekawe, wówczas z in-

spiracją przyszła natura – tym razem holenderskie komary, które zaatakowały w nocy pomysłodawcę.

Nietuzinkowy pomysł, niezwykła struktura

Kolejny papierowy pawilon stanął w Brukseli i znów pomoc przyrody okazała się nieoceniona.

- Wszystko zaczęło się od obserwacji gniazda os, które są właściwie pierwszymi producentami papieru na świecie – mówi dr inż. Jerzy Łątka. - Budowa takiego gniazda wyjaśnia to wszystko, czego podjęliśmy się przy projekcie Caterpillar: to architektura, struktura i jest wykonane z papieru – dodaje.

Pawilon ma 7,66 m długości, 5,35 m szerokości i 3,1 m wysokości, składa się z drewnianych laminowanych łuków strukturalnych i 330 papierowych rurek, które tworzą jego interaktywną skórę. Miękką formą obiektu

została osiągnięta dzięki rytmicznej kompozycji 24 łuków o zmiennym promieniu od 235 do 265 cm oraz papieru o średnicy 27 cm i długości 60 cm, przymocowanego prostopadle do środków łuków. Te setki tekturowych tub, drewno i pleksi stały się jednocześnie nośnikiem wystawy, która prezentowana jest na okrągłych płytach przymocowanych do wnętrza pawilonu. Każda tuba jest wyposażona w indywidualnie sterowane oświetlenie LED w pełnym kolorze RGB, co umożliwia prawdziwe świetlne show po zmroku.

- Najbardziej wzruszającym momentem było dla mnie, kiedy zobaczyłem wychodzące z pawilonu tanecznym krokiem dziewczyny – mówi architekt. - Stworzyliśmy kolejny punkt, który przyciąga ludzi, daje im radość, gdzie robią sobie zdjęcia, gdzie spacerują przytulone pary. Jestem z tego bardzo dumny – dodaje.

FOT. Politechnika Wroclawska



Uwaga kontrole!

Odrowadzasz deszczówkę do kanalizacji? Zapłacisz 10 tys. zł grzywny

Zagospodarowanie wód opadowych, leży w gestii właściciela nieruchomości. W myśl przepisu art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków zabronione jest wprowadzanie wód opadowych, gruntowych i drenażowych do kanalizacji sanitarnej! Za złamanie tego zakazu właścicielowi nieruchomości grożą poważne konsekwencje-kara ograniczenia wolności albo grzywna sięgająca nawet 10 tys. zł.

Wprowadzanie wód opadowych do kanalizacji sanitarnej poprzez podłączenie rur spustowych, krat czy wpustów do instalacji kanalizacyjnej, czy też otwieranie studzienek kanalizacyjnych dla odprowadzenia wody deszczowej z posesji są działaniami zakazanymi przepisami prawa.

Od 2018 roku na mocy nowego Prawa wodnego wody opadowe i roztopowe przestały podlegać pod definicję ścieku. Wprowadzanie ich do kanalizacji sanitarnej (ściekowej) jest zabronione. Za złamanie tego zakazu właścicielowi nieruchomości grożą poważne konsekwencje - kara ograniczenia wolności albo grzywna sięgająca nawet 10 tys. zł.

Dlaczego to takie ważne?

Wprowadzanie wód opadowych i roztopowych do kanalizacji jest zakazane, ponieważ może prowadzić do nadmiernego obciążenia sieci kanalizacji sanitarnej, a w efekcie - nadmiernego obciążenia oczyszczalni ścieków. To może zaś wywołać poważne problemy z technologią - łącznie z uszkodzeniem mikroorganizmów oczyszczających ścieki na oczyszczalni.

Ponadto przez wzrost ilości ścieków przyjmowanych na oczyszczalni spowodowany nielegalnymi podłączeniami, wzrasta koszt funkcjonowania gminnej oczyszczalni, co może doprowadzić do znacznego wzrostu cen za odbiór ścieków dla wszystkich odbiorców. Dodatkowo w Polsce coraz częściej pojawia się problem nadmiaru i niedobory wody gruntowej. Szczególnie groźnym zjawiskiem jest susza, dlatego program zatrzymywania wód opadowych ma na celu uregulowanie wykorzystania zasobów naturalnych.

Wody opadowe i roztopowe nie są ściekiem!

Wody opadowe i roztopowe nie są ściekiem i jako takie nie mogą być odprowadzane do kanalizacji sanitarnej. Jedynie po uzyskaniu zgody można wprowadzić ją do kanalizacji ogólnej lub deszczowej. Najlepiej



jednak retencionować. Jednym ze skutecznych sposobów na poradzenie sobie z wodą opadową, może okazać się zamontowanie naziemnego albo podziemnego zbiornika retencyjnego na deszczówkę.

Zbiornik na deszczówkę naziemny czy podziemny?

Podziemny zbiornik na deszczówkę o objętości poniżej 10 m³ można zrealizować wyłącznie na podstawie zgłoszenia, natomiast budowa zbiornika powyżej objętości 10 m³ - obligatoryjnie wymagana uzyskania pozwolenia na budowę.

Ze względu jednak na brak precyzyjnych przepisów w tej sprawie przed realizacją inwestycji warto zasięgnąć informacji w miejscowym urzędzie miasta lub gminy.

W przypadku większych nieruchomości trzeba się liczyć także z opłatą za zmniejszenie naturalnej retencji terenowej zwaną potocznie

podatkiem deszczowym. Dotyczy ona nieruchomości, których powierzchnia przekracza 3,5 tys. m kw. i jednocześnie jest zabudowana w co najmniej 70 proc.

Programy dofinansowania

Moja Woda 2024 to program rządowy realizowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Polega on na ograniczeniu zużycia wody przez jej zbieranie, gromadzenie i wykorzystanie do celów własnych. Prawdopodobnie w 2025 roku wznowiony będzie ten program, który funkcjonował pod nazwą „Moja Woda”. Dotychczasowe trzy nabory w ramach programu cieszyły się dużym zainteresowaniem. W zakończonym w czerwcu ostatnim naborze wniosków w programie „Moja Woda” można było otrzymać refundację 80 proc. kosztów kwalifikowanych instalacji nieprzekraczających łącznie 6 tys. zł. Z program „Moja Woda” można było otrzymać dofinansowanie:

- na gromadzenie wód opadowych (np. zbiorniki szczelne, oczka wodne),
- na retencionowanie wody (np. drenaż, zielne dachy),
- na wykorzystywanie zebranej deszczówki (np. pompy, filtry, zraszacze),
- na zbieranie wód opadowych (np. łapacze, rury).

Warto zapoznać się również z dotacjami lokalnymi, które są organizowane przez Samorządy. Często oferują równie atrakcyjne dofinansowania.

W jaki sposób gminy kontrolują działania mieszkańców związane z odprowadzaniem wody opadowej?

Okazuje się, że zidentyfikowanie sprawców wcale nie będzie trudne. W czasie deszczu do systemu kanalizacyjnego wprowadzany jest kolorowy dym. Należy podkreślić, że sam dym jest bezpieczny dla ludzi i zwierząt i powszechnie używany m.in. w teatrach. Następnie prowadzona jest obserwacja tego, czy wydobywa się on z miejsc, z których nie powinien, np. rynien czy spod dachów. Jeżeli urzędnicy zauważą takie nielegalne podłączenia, wówczas do właścicieli tych posesji wysyłane jest pismo z wezwaniem do usunięcia tego podłączenia w ciągu 30 dni. W przypadku niezastosowania się to zaleceń mogą otrzymać kara grzywny do 10.000 zł.

Podstawa prawna

art. 9, art. 28 ust. 4 i 4a ustawy z 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (j.t. Dz.U. z 2023 r. poz. 537 ze zm.).

■ ts

DESKI KOMPOZYTOWE

TARASOWE • OGRODZENIOWE • ELEWACYJNE







SEOO[®]
Kompozyty Drewna

ZBH SEVEN-II sp.j.
42-100 Kłobuck
ul. Zamkowa 31
tel. 34 310 04 77

www.seven.com.pl
[mail: seven2@seven.com.pl](mailto:seven2@seven.com.pl)

Trendy wnętrzarskie 2024

Modne kolory ścian i aranżacje. Na co się zdecydować?

W 2024 roku wykończenia ścian staną się jeszcze bardziej kluczowym elementem aranżacji wnętrz, wpływającym na atmosferę całego domu. Nowe trendy łączą w sobie innowacyjne techniki, odważne kolory oraz naturalne materiały, które razem tworzą wyjątkowe, inspirowane przestrzenie.

Ziemiste kolory i neutralne tony

Jednym z dominujących trendów jest powrót do natury, co znajduje odzwierciedlenie w paletach barw inspirowanych ziemią. Wnętrza w 2024 roku będą zdominowane przez ciepłe, ziemiste odcienie, takie jak terrakota, beże, ciepłe brązy, oliwkowe zielenie oraz delikatne, pastelowe żółcie. Te kolory wprowadzają do wnętrza spokój i harmonię, jednocześnie dodając im przytulności.

Akcenty w mocnych, nasyconych kolorach

Obok neutralnych tonów, popularność zyskują ściany akcentujące w intensywnych, nasyconych kolorach. Głębokie granaty, butelkowa zieleń, burgundy czy ciemne odcienie fioleto to kolory,

które dodają wnętrzu wyrazistości i elegancji. Takie barwy często stosuje się na jednej ścianie, co tworzy dramatyczny efekt i wyróżnia daną przestrzeń.

Technika ombre i gradient

Ciekawym trendem, który zdobywa popularność, jest technika ombre, czyli stopniowe przejście jednego koloru w drugi. Ten efekt można osiągnąć na różne sposoby, od subtelnych, delikatnych przejść po bardziej kontrastowe zestawienia kolorystyczne. Ombre na ścianach wprowadza dynamiczny element do wnętrza, dodając mu głębi i charakteru.

Tapety z wyrazistymi wzorami

Tapety wracają do łask, ale w nowoczesnym wydaniu. Wzory inspirowane naturą, jak liście, kwiaty czy ptaki, a także geometryczne formy i abstrakcje, to hity tego roku. Coraz popularniejsze są także tapety 3D, które tworzą iluzję głębi i struktury, co może całkowicie odmienić wygląd pomieszczenia. Ważnym trendem są również tapety z efektem tekstury, które imitują naturalne materiały, takie jak marmur, drewno czy beton.

Efekt betonu i tynki dekoracyjne

Ściany imitujące beton czy surowe tynki to trend, który wciąż cieszy się dużą popularnością, zwłaszcza w nowoczesnych i industrialnych wnętrzach. Tego typu wykończenia nadają przestrzeni surowości, ale w połączeniu z ciepłymi dodatkami tworzą zaskakująco przytulny efekt. Dekoracyjne tynki, takie jak stiuki, trawertyny czy tynki z efektem rdzy, również zyskują na popularności, oferując unikalne faktury i wyrafinowany wygląd.

Ściany z panelami drewnianymi i lamelami

Naturalne materiały, takie jak drewno, są na topie, a jednym z największych trendów są panele drewniane i lamele na ścianach. Mogą być stosowane zarówno w dużych przestrzeniach, jak i jako element akcentujący np. na jednej ze ścian. Lamele, czyli wąskie, pionowe listwy drewniane, dodają wnętrzu elegancji i podkreślają ich nowoczesny charakter. Z kolei panele drewniane mogą wprowadzać ciepło i przytulność, idealnie komponując się z naturalnymi kolorami.

Malowanie z efektem matowym i welurowym

Matowe wykończenia farb są teraz niezwykle popularne, nadając ścianom elegancji i subtelności. Wraz z nimi pojawiają się farby z efektem weluru, które dodają głębi i miękkości powierzchni ścian. Tego typu wykończenia są szczególnie polecane do sypialni i salonów, gdzie liczy się przytulność i ciepło.

Ściany z roślinnymi motywami i naturalnymi materiałami

Biophilic design, czyli projektowanie inspirowane naturą, jest w 2024 roku bardzo na czasie. Ściany z zielonymi ścianami, panele z mchu czy tapety z roślinnymi motywami to tylko niektóre z przykładów, jak można wprowadzić naturę do wnętrza. Naturalne materiały, takie jak rattan, bambus czy korek, są również wykorzystywane jako okładziny ścian, dodając wnętrzu ciepła i organicznej estetyki.

Ściany z efektem metalicznym

Efekt metaliczny, czy to w postaci farb, tapet, czy tynków, nadaje wnętrzu luksusowego

i nowoczesnego charakteru. Złote, miedziane, srebrne lub grafitowe wykończenia tworzą eleganckie akcenty, które mogą być stosowane na całych ścianach lub jako detale w aranżacji.

Zabawa z teksturami

Teksturalne ściany z efektem szczerowanego metalu, tkaniny, skóry czy nawet betonu to kolejny trend, który zyskuje na popularności. Zastosowanie różnych tekstur na ścianach może dodać wnętrzu dynamiki i unikalności, tworząc przestrzeń, która jest nie tylko wizualnie atrakcyjna, ale także angażująca dotykowo.

Trendy w wykończeniach ścian w 2024 roku łączą w sobie naturę z nowoczesnością, odważne kolory z subtelnymi tonami oraz innowacyjne techniki z klasycznymi rozwiązaniami. Niezależnie od tego, czy preferujesz minimalistyczne wnętrza, czy bardziej eklektyczne aranżacje, w tego rocznych trendach z pewnością znajdziesz inspirację, by stworzyć przestrzeń, która odzwierciedla Twój styl i osobowość.

■ pn

► Pomiar ► Montaż ► Serwis ► Odświeżanie



CIEŃ NA WYMIAR

- » Rolety
- » Żaluzje
- » Moskitiery
- » Plisy
- » Markizy
- » Karnisze

Plac Daszyńskiego 9/10, 42-202 Częstochowa

www.roltex.pl

+48 602 346 582

biuro@roltex.pl

Jak zarabiać na aplikacjach kurierskich i taxi?

Rozmawiamy z firmą **EVEL STAR** – najlepszym partnerem aplikacji w Polsce

Aplikacje mobilne takie jak Uber, Bolt, czy Glovo stają się coraz bardziej popularne – nie tylko jako forma usług, ale też zarobkowania. Firma Evelstar od lat łączy kierowców i kurierów z największymi aplikacjami taxi i delivery w Polsce. Rozmawiamy z przedstawicielami Evelstar, na czym polega działalność firmy, dlaczego coraz więcej osób wybiera pracę w oparciu o aplikacje oraz jakie korzyści płyną z takiej formy zatrudnienia. Poznajemy również plany firmy na przyszłość, które obejmują dalszy rozwój i wsparcie dla swoich partnerów w miastach takich jak Częstochowa.

Paula Nogaj: Czym zajmuje się firma Evelstar?

Bartłomiej Wojtasik: Firma Evelstar zajmuje się zatrudnieniem kierowców oraz kurierów na aplikacje mobilne, kurierskie oraz taxi. Obsługujemy takie aplikacje jak Uber, Uber Etas, Bolt, Bolt Food, Stuart, Wolt, Glovo czy Free Now. My, jako Evelstar, jesteśmy po prostu partnerem rozliczeniowym, który łączy kuriera z danym podmiotem. Dzięki nam, może on pracować na tych aplikacjach - czy to na taksówce, czy jako kurier.

PN: Te wszystkie usługi na aplikacje stają się coraz bardziej popularne.

Milana Boryslavska: Tak, ludzie często wybierają aplikacje takie jak Uber, Bolt czy Glovo zamiast tradycyjnych taksówek czy innych usług kurierskich z kilku powodów. Przede wszystkim chodzi o łatwość i wygodę. Aplikacje mobilne pozwalają na zamówienie transportu lub dostawy jedzenia za pomocą kilku kliknięć, bez potrzeby dzwonienia do korporacji taksówkowej. Użytkownicy mogą śledzić na mapie, gdzie znajduje się ich kierowca lub dostawca, co daje im poczucie kontroli i pewności. Ponadto ważnym aspektem jest przejrzystość cen. W aplikacjach takich jak Uber czy Bolt cena jest wyświetlana przed zamówieniem przejazdu, co eliminuje niespodzianki i niejasności co do kosztu usługi. Ważną kwestią jest także bezpieczeństwo. Aplikacje zazwyczaj umożliwiają ocenianie kierowców i dostawców, co buduje wzajemne zaufanie. Klienci mogą zobaczyć oceny i opinie innych użytkowników przed zamówieniem usługi. Ponadto, wszystkie transakcje są rejestrowane, co zwiększa poczucie bezpieczeństwa.

PN: A dlaczego praca na tego rodzaju aplikacjach jest tak atrakcyjna dla wielu osób?

Bartłomiej Wojtasik: Praca na aplikacjach takich jak Uber, Bolt czy Glovo ma wiele zalet, które sprawiają, że jest ona korzystna dla wielu osób. Chodzi przede wszystkim o elastyczność czasu pracy. Kurierzy czy kierowcy, pracujący na tych platformach mogą sami decydować, kiedy i jak długo chcą pracować. Dzięki temu mogą dopasować pracę do swojego harmonogramu, co jest szczególnie korzystne dla studentów, rodziców czy osób mających inne zobowiązania. To może być sposób na takie regularne zarabianie lub dorabianie sobie. Mamy wśród naszych pracowników nie tylko uczniów, czy studentów, ale także emerytów oraz osoby aktywne zawodowo.

PN: W jaki sposób można nawiązać z wami współpracę?

Milana Boryslavska: Można zarejestrować się na naszej stronie pod adresem www.evelstar.com – to także nasz portal rozliczeniowy. Po rejestracji z taką osobą kontaktuje się nasz dział obsługi klienta, aby porozmawiać o szczegółach. Za pomocą portalu należy wygenerować wszystkie potrzebne dokumenty i dopełnić formalności. Można również odwiedzić nasze biuro stacjonarne w jednym z 9 miast w Polsce.

PN: A jakie wymagania trzeba spełnić, aby móc pracować w ten sposób?

Bartłomiej Wojtasik: Jeżeli chodzi o kierowców taxi, muszą oni spełnić szereg wy-

PN: Czy jest jakaś możliwość pracy na aplikacjach dla osób niepełnoletnich?

Milana Boryslavska: Tak, dotyczy to niektórych aplikacji kurierskich – na przykład aplikacji Stuart, która pozwala pracować osobom niepełnoletnim, powyżej 16. roku życia. Oczywiście jest to zgodne z przepisami. Taka osoba musi mieć zgodę rodzica, musi mieć ukończoną szkołę podstawową i musi również przejść badania lekarskie, które poświadczą, że może ona pracować jako kurier rowerowy.

PN: A jak wygląda sama kwestia zatrudnienia?

Bartłomiej Wojtasik: Zarówno kierowcom, jak i kurierom oferujemy możliwość współpracy w formie B2B, jeśli posiadają oni własną działalność lub pracę na umowę zlecenie. Wówczas opłacamy wszystkie potrzebne składki i ubezpieczenie zdrowotne.

PN: Czy można pracować na jednej wybranej aplikacji czy można na kilku różnych?



Milana Boryslavska: Oczywiście, można pracować tylko na jednej wybranej przez siebie aplikacji, ale wszystko zależy od dostępności w/w aplikacji w danym mieście. W Częstochowie na przykład, jeśli chodzi o dostępność aplikacji kurierskich to są tylko 3 - Glovo, Uber Eats i Wolt. W Warszawie czy Krakowie jest tych aplikacji dużo więcej, ale są również mniejsze miejscowości jak np. Konin, gdzie dostępne jest tylko Glovo. Zainteresowane osoby na pewno otrzymają od nas w 100% pewne informacje, jakie aplikacje są dostępne w ich mieście.

PN: W Częstochowie macie punkt stacjonarny, więc tak naprawdę, jeśli ktoś chciałby zasięgnąć informacji może Was po prostu odwiedzić.

Bartłomiej Wojtasik: Zgadza się. Często zaglądają do nas osoby tak

z marszu, aby zapytać jak w ogóle zacząć pracować jako kurier czy kierowca. W każdym z naszych biur pracują specjaliści ds. obsługi klienta, którzy wytłumaczą, od czego zacząć. Oczywiście pomagamy również osobom zainteresowanym w dopełnianiu wszelkich formalności. Na przykład w przypadku kierowców, jeżeli taka osoba przyjdzie z kompletem dokumentów, my szykujemy odpowiednie wnioski i zanosimy do Urzędu Miasta, aby otrzymać wypis licencji taxi etc. Punkt stacjonarny to także wygodne rozwiązanie dla osób już współpracujących z nami. Mogą one zgłaszać się do nas z różnymi pytaniami czy sprawami. Poza tym mamy też własną infolinię, która działa od godziny 16:00 do godziny 20:00.

PN: Czy są jakieś dodatkowe korzyści, na które mogą liczyć osoby pracujące na aplikacjach?

Milana Boryslavska: Oczywiście, współpracując z naszą firmą kurierzy i kierowcy mogą liczyć na pakiet benefitów takich jak: rabat na paliwo na stacjach benzynowych, pakiet mediover sport, zniżki na części samochodowe sięgające do 49%. Posiadamy także wewnętrzny program lojalnościowy, dzięki któremu nasi kierowcy i kurierzy mogą zdobywać punkty za rozliczenia lub za polecenia innych osób - punkty te są potem wymieniane na nagrody.

PN: A jak wygląda sprawa z środkami komunikacji i sprzętem? Trzeba mieć swój rower, samochód, telefon?

Bartłomiej Wojtasik: Jeżeli chodzi o taxi, w niektórych miastach mamy opcję wynajmu samochodu. Kierowca może przyjechać i po prostu jeździć u nas, na naszym samochodzie. Można jeździć też swoim autem, jeśli spełnia on wymogi danej aplikacji – zazwyczaj nie może być to na przykład auto starsze niż 20 lat. Jeżeli chodzi o kurierów, w niektórych miastach również posiadamy wynajem rowerów elektrycznych. W Częstochowie nasi kurierzy jeżdżą swoim sprzętem, ale Częstochowa też słynie z tego, że jest tu wielu wielbicieli rowerów. Co do drugiej części pytania – oczywiście własny telefon jest wymagany, przydatny jest też powerbank. To są rzeczy, o które kierowca i kurier muszą sami zadbać.

PN: Jakie plany ma na przyszłość firma Evelstar, jeśli chodzi o nasze miasto?

Milana Boryslavska: W tej chwili planujemy rozszerzenie floty wynajmu samochodów w Częstochowie, czyli chcemy wprowadzić możliwość wynajęcia samochodów u nas w mieście, bo dostajemy sporo takich zapytań. Nie każdy może od razu zacząć jeździć swoim samochodem – czy to dlatego, że nie spełnia on wymogów danej aplikacji, czy na przykład w przypadku aplikacji taxi, samochód musi być pięciodrzwiowy itd. W tej chwili wynajmujemy samochody w takich miastach jak Warszawa, Lublin, Katowice, Poznań, Rzeszów. Kolejnym będzie Częstochowa.

Paweł Krzeszowski Dyrektor Evelstar o firmie

Firma Evelstar powstała w 2013 roku. Na początku działalność była prowadzona w zupełnie całkiem innej dziedzinie. W maju 2016 roku zostałem jednym z pierwszych kierowców aplikacji Uber na terenie Śląska, natomiast rok później zaczęliśmy zatrudniać pierwszych kierowców. W późniejszych latach doszły kolejne aplikacje i na dzień dzisiejszy współpracujemy z największymi aplikacjami delivery i taxi w Polsce. Od małej firmy staliśmy się jednym z największych partnerów rozliczeniowych w Polsce. To właśnie dzięki zaufaniu kierowców i kurierów możemy być tam gdzie teraz jesteśmy. Pragnę nadmienić, że również zespół naszych pracowników biurowych jest jedyny w swoim rodzaju. Są to pozytywnie zakręceni ludzie, którzy zawsze dają z siebie 200% normy. Stale powiększamy nasz zespół i otwieramy kolejne filie w nowych miastach. Nigdy nie chcieliśmy być żadną wielką korporacją, dlatego dokładamy wszelkich starań, żeby w Evelstar panowała rodzinna atmosfera.



To już pewne

Rząd rozszerzy listę płatnych dróg w Polsce

Kolejne autostrady i drogi ekspresowe zostaną objęte systemem poboru opłat. Ministerstwo Infrastruktury pracuje nad przepisami, których celem jest rozszerzenie sieci dróg objętych elektronicznym systemem poboru opłat. Chodzi tu o autostrady i drogi oddane do użytku po 2017 r. „Dodatkowe 1600 km dróg miałyby już wejść do sieci dróg płatnych w tym roku, a kolejne odcinki w przyszłym roku. Założenie jest takie, żeby docelowo wszystkie nowo wybudowane drogi stawały się płatne dla ruchu ciężarowego” - poinformował PAP wiceminister infrastruktury Piotr Malepszak.

Na początku sierpnia resort infrastruktury poinformował w Ocenie Skutków Regulacji (OSR) do projektu rozporządzenia, że planuje rozszerzyć sieć dróg płatnych dla ruchu ciężarowego o 1600 km, a w ciągu 10 lat dochody Krajowego Funduszu Drogowego (KFD) z tego tytułu mają wynieść prawie 14 mld zł. Sieć dróg płatnych nie była rozszerzana od roku 2017. Aktualnie opłata elektroniczna jest pobierana na ok. 3620 km dróg krajowych. Rozszerzenie systemu poboru opłaty elektronicznej ma na celu optymalizację zadań przewozowych i zwiększyć przychody Krajowego Funduszu Drogowego, z którego finansowane są inwestycje drogowe w Polsce. Ministerstwo uzasadni tę decyzję, że sieć dróg płatnych nie była rozszerzana od 2017 r. Od tego czasu w Polsce oddano do użytku znaczącą liczbę nowych odcinków dróg krajowych klasy A oraz dróg krajowych klasy S.

Rozporządzenie to ma być przyjęte przez Radę Ministrów do końca września 2024 r.

Zgodnie z ustawą o drogach publicznych, zobowiązani do ponoszenia opłat za przejazd są korzystający z pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony, a także autobusów niezależnie od ich dopuszczalnej masy całkowitej.

Rozszerzenie objmie następujące odcinki:

- autostrada A1 na odcinku węzeł Piotrków Trybunalski Południe-węzeł Pyrzowice;
- autostrada A2 na odcinku węzeł Lubelska-Choszczówka Dębska (skrzyżowanie z drogą gminną nr 220207W);
- drogę ekspresową S1 na odcinku Milówka (połączenie z drogą krajową nr 1) - Zwardoń
- drogę ekspresową S2 na odcinku węzeł Puławska-węzeł Lubelska;
- drogę ekspresową S3 na odcinkach: węzeł Partówko-węzeł Miętkowo, węzeł Skwierzyna Południe-węzeł Międzyrzecz Południe, węzeł Nowa Sól Zachód-węzeł Bolków;
- drogę ekspresową S5 na odcinkach: węzeł Bydgoszcz Północ - węzeł Gniezno Południe, węzeł Poznań Zachód - węzeł Rydzyna, węzeł Korzeńsko - węzeł Wrocław Północ;
- drogę ekspresową S6 na odcinkach: węzeł Goleniów Północ - węzeł Nowogard Zachód, węzeł Nowogard Wschód - węzeł Koszalin Wschód, węzeł Bożepole Wielkie - węzeł Gdynia Wielki Kack;

- drogę ekspresową S7 na odcinkach: węzeł Żuławki Zachód - węzeł Elbląg Zachód, węzeł Miłomłyn Południe - węzeł Olsztynek Zachód, węzeł Rączki - węzeł Płońsk Północ, węzeł Tarczyn Południe - węzeł Głuchów,
- węzeł Radom Północ - węzeł Skarżysko-Kamienna Południe, węzeł Kielce Południe - węzeł Jędrzejów Północ,
- węzeł Jędrzejów Wschód - węzeł Wodzisław, węzeł Kraków Nowa Huta - węzeł Kraków Przewóz,
- węzeł Lubień (dawne połączenie z drogą krajową nr 7) - węzeł Zabornia;
- drogę ekspresową S8 na odcinkach: węzeł Radziejowice - węzeł Paszków, węzeł Marki - węzeł Radzymin Południe, węzeł Wyszki Północ - węzeł Brok, węzeł Podborze - węzeł Zambrów Zachód, węzeł Mężenin - węzeł Jeżewo.
- drogę ekspresową S10 na odcinku węzeł Wałcz Zachód - węzeł Witankowo;
- drogę ekspresową S11 na odcinkach: Szczecinek (połączenie z drogą krajową nr 11) - Omulna (połączenie z drogą krajową nr 11), węzeł Mieszków - węzeł Jarocin, węzeł Ostrów Wielkopolski Północ - Strugi (połączenie z drogą krajową nr 11), Krążkowy (połączenie z drogą krajową nr 11) - węzeł Baranów;
- drogę ekspresową S12 na odcinku węzeł Puławy Zachód - węzeł Kurów Zachód;
- drogę ekspresową S16 na odcinku węzeł Olsztyn Południe - węzeł Olsztyn Wschód;
- drogę ekspresową S17 na odcinkach: węzeł Lubelska - Michałówka (dawne



fot. freepik

skrzyżowanie z drogą powiatową nr 1319W), węzeł Garwolin Południe - węzeł Kurów Zachód;

- drogę ekspresową S19 na odcinkach: węzeł Lublin Węgliń - Stobierna (dawne połączenie z drogą krajową nr 19), węzeł Świlcza - węzeł Rzeszów Południe;

- drogę ekspresową S51 na odcinku węzeł Olsztynek Zachód - węzeł Olsztyn Południe;

- drogę ekspresową S61 na odcinkach: węzeł Śniadowo - węzeł Łomża Południe, węzeł Kolno - węzeł Ełk Południe, węzeł Kalinowo - węzeł Rączki, węzeł Suwałki Południe - węzeł Suwałki Północ;

■ ts



MANUAL SKRZYNIĘ BIEGÓW

- NAPRAWA
I REGENERACJA
SKRZYŃ BIEGÓW

- MONTAŻ SPRZĘGIEŁ DSG



513 126 226
790 714 485

ul. Ludowa 9, 42-215 Częstochowa

www.SkrzynieBiegowCzestochowa.pl

NOWOŚĆ!!!
DYNAMICZNA
WYMIANA OLEJU
W SKRZYNIACH
AUTOMATYCZNYCH

Kilka praktycznych porad

Jak zabezpieczyć auto przed kradzieżą?

Kradzieże samochodów to problem, który może dotknąć każdego właściciela pojazdu. Aby zminimalizować ryzyko utraty auta, warto wdrożyć kompleksowy system zabezpieczeń, który zniechęci potencjalnych złodziei. Oto kilka skutecznych sposobów, jak chronić swój samochód przed kradzieżą.

1. Zainstaluj zaawansowany system alarmowy

System alarmowy to jedno z podstawowych zabezpieczeń, ale warto rozważyć zainwestowanie w bardziej zaawansowane rozwiązania. Współczesne systemy alarmowe oferują funkcje takie jak detekcja ruchu,

czujniki stłuczenia szyby, czy automatyczne powiadamianie właściciela o próbie włamania przez aplikację mobilną. Niektóre z nich są także połączone z usługami monitoringu, co dodatkowo zwiększa poziom ochrony.

2. Zastosuj immobilizer

Immobilizer to urządzenie, które uniemożliwia uruchomienie silnika bez odpowiedniego kluczyka lub pilota. Nowoczesne immobilizery mogą być dodatkowym, fabrycznie montowanym zabezpieczeniem, ale można także zdecydować się na montaż bardziej zaawansowanych wersji, które są trudniejsze do obejścia przez złodziei.

3. Używaj blokady kierownicy lub skrzyni biegów

Mechaniczne blokady, takie jak blokada kierownicy, skrzyni biegów lub pedałów, mogą być skutecznym dodatkiem do systemu ochrony. Choć ich montaż może być czasochłonny, zdecydowanie warto z nich korzystać, zwłaszcza podczas dłuższych postojów w nieznanych miejscach.

4. Zabezpiecz kluczyki przed przechwyceniem sygnału

Kradzieże metodą „na walizkę”, czyli za pomocą przechwycenia sygnału z kluczyków, stają się coraz bardziej powszechne. Aby temu zapobiec, przechowuj kluczyki w metalowym etui lub specjalnym futerale, który blokuje sygnał radiowy (tzw. klatka

Faradaya). Dodatkowo, warto korzystać z funkcji wyłączenia kluczyka, jeśli jest ona dostępna.

5. Parkuj mądrze

Wybór miejsca parkowania ma ogromne znaczenie. Staraj się parkować w dobrze oświetlonych i uczęszczanych miejscach, najlepiej pod kamerami monitoringu. Jeśli to możliwe, korzystaj z parkingów strzeżonych lub garażowanych. W miejscach publicznych unikaj parkowania na dłuższy czas w odosobnionych lub mało widocznych lokalizacjach.

6. Zainstaluj lokalizator GPS

Lokalizator GPS to skuteczne narzędzie, które pozwala na bieżąco śledzić położenie pojazdu. W przypadku kradzieży, takie urządzenie może znacznie ułatwić odzyskanie auta, a także przyspieszyć działania policji.

Nowoczesne lokalizatory mogą być ukryte w pojazdach w sposób, który nie pozwala złodziejowi na ich szybkie wykrycie i usunięcie.

7. Nie zostawiaj wartościowych przedmiotów na widoku

Zostawianie w aucie przedmiotów takich jak laptopy, torby, telefony czy dokumenty może przyciągnąć uwagę złodzieja. Nawet drobne przedmioty, które mogą wydawać się nieistotne, mogą skusić do włamania. Zawsze zabieraj ze sobą cenne rzeczy, a pozostałe ukrywaj w bagażniku lub schowkach.

Pamiętaj, że najlepsza ochrona to połączenie kilku metod zabezpieczeń. Stosowanie różnych technologii i mechanicznych rozwiązań, w połączeniu z rozwagą i ostrożnością, może skutecznie zmniejszyć ryzyko kradzieży Twojego samochodu.

KAROL
CZĘSTOCHOWY

Prawo jazdy kategorii:
AM, A1, A2, A, B,
C, BE, CE, D, T

- Szkolenia okresowe
- Kwalifikacja wstępna
- ADR

Wykłady LIVE!

tel. 501 215 954 www.prawojazdykarol.pl
Częstochowa, Plac Daszyńskiego 9/10



SERWIS BLACHARSKO-LAKIERNICZY
* specjalizacja Citroën *

- ▶ sprzedaż części
- ▶ wymiana tłumików
- ▶ bezgotówkowa likwidacja szkód komunikacyjnych
- ▶ naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
- ▶ wynajem auta zastępczego

KRZYSZTOF SIUDEJA ul. Jasnogórska 214 | Biała | 42-125 Kamyki
tel. 34 362 75 51 | 601 928 931 | 601 889 884 | email: siudeja@gmail.com



EDPOL
GROUPAUTO

KOMPLEKSOWA OFERTA CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH

UL. PUŁASKIEGO 76/80 TEL. 34 361 30 15

www.edpol.pl



- » OŚWIETLENIE
- » ELEMENTY KAROSERII
- » CHŁODNICE
- » LUSTERKA, WYCIERACZKI
- » OSPRZĘT ELEKTRYCZNY
- » AMORTYZATORY
- » UKŁADY HAMULCOWE I WYDECHOWE
- » ELEMENTY ZAWIESZENIA
- » SPRZĘGŁA
- » FILTRY, POMPY PALIWA
- » PASKI ROZRZĄDU I KLINOWE
- » PÓŁOSIE
- » ŚRODKI CHEMICZNE
- » PRZEGUBY
- » OLEJE
- » CZĘŚCI MECHANICZNE
- » USZCZELKI
- » POMPY WODY
- » ŁOŻYSKA

Poradnik

Jak zachować się na drodze, gdy ulice zamieniają się w rwącą rzekę?



W Polsce zjawisko intensywnych opadów deszczu przestaje być rzadkością. W ostatnich dniach głośno było m.in. o zalanych drogach w Warszawie. Kierowcy, którzy muszą poruszać się w takich warunkach, powinni wiedzieć, jak bezpiecznie przemieszczać się po zalanych drogach, aby uniknąć niebezpieczeństwa i nie uszkodzić swojego pojazdu. Poniżej przedstawiamy kilka kluczowych zasad, którymi warto się kierować.

Ocena głębokości wody

Zanim zdecydujesz się wjechać na zalaną drogę, zawsze staraj się ocenić głębokość wody. Nawet jeśli wydaje się, że jest płytka, może to być złudne. Pamiętaj, że woda o głębokości 15 cm może spowodować utratę przyczepności, a przy 30 cm woda może dostać się do układu wydechowego i uszkodzić silnik. Gdy nie jesteś pewien głębokości, lepiej zawrócić i poszukać innej drogi.

Powolna i stała prędkość

Jeśli zdecydujesz się przejechać przez zalaną drogę, powinieneś poruszać się powoli i ze stałą prędkością. Zbyt szybka jazda może spowodować, że woda dostanie się do wnętrza silnika przez układ dolotowy powietrza, co może doprowadzić do jego poważnego uszkodzenia. Z kolei zbyt wolna jazda zwiększa ryzyko utopienia pojazdu. Zaleca się prędkość między 5 a 10 km/h.

Unikanie hamowania

Na zalanych drogach należy unikać gwałtownego hamowania. Kiedy woda jest głęboka, nagłe zatrzymanie się może spowodować falę, która dostanie się do silnika lub układu wydechowego. Zamiast tego, staraj się stopniowo zwalniać, używając hamulców w sposób delikatny, aby uniknąć aquaplaningu i utraty kontroli nad pojazdem.

Zachowanie bezpiecznej odległości

Woda na drodze znacznie wydłuża drogę hamowania, dlatego

ważne jest zachowanie większej niż zwykle odległości od pojazdów poprzedzających. Pozwoli to na spokojne zareagowanie na sytuację na drodze bez potrzeby nagłego hamowania.

Ominię głębokie kałuże

Jeżeli masz możliwość, staraj się omijać głębokie kałuże, zwłaszcza te, które mogą skrywać dziury lub inne niebezpieczne przeszkody. Nawet mała dziura ukryta pod wodą może spowodować poważne uszkodzenia podwozia, felg czy opon.

Testowanie hamulców

Po przejechaniu przez zalaną drogę ważne jest, aby przetestować hamulce. Mokre hamulce mogą nie działać tak skutecznie, jak suche, dlatego warto wykonać kilka delikatnych hamowań, aby przywrócić ich pełną sprawność.

Unikanie jazdy pod prąd wody

Jeżeli woda na drodze płynie z dużą prędkością, najlepiej unikać wjazdu na taką drogę. Nawet płytka woda płynąca z dużą siłą może zepchnąć pojazd z drogi, co jest szczególnie niebezpieczne w przypadku małych samochodów.

Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu po przejeździe

Po przejechaniu przez zalaną drogę warto sprawdzić stan techniczny pojazdu, szczególnie pod kątem działania układu wydechowego, filtrów powietrza oraz hamulców. Jeśli pojazd zaczyna działać niestabilnie, konieczna może być wizyta w warsztacie.

Lepiej zostawić auto w wodzie, niż ryzykować!

Jazda po zalanych drogach jest ryzykowna i może prowadzić do poważnych uszkodzeń pojazdu oraz zagrożenia bezpieczeństwa. Kierowcy powinni zachować szczególną ostrożność, unikać wjeżdżania na głęboką wodę i zawsze oceniać ryzyko przed podjęciem decyzji o przejeździe. Jeżeli sytuacja wygląda groźnie, nie ryzykujmy!

Kombi, SUV-y i minivany

W wakacje kupujemy większe auta używane

Latем tradycyjnie wzrasta zainteresowanie dużymi samochodami rodzinnymi. W polskiej sieci salonów samochodowych AAA AUTO sprzedaż kombi, SUV-ów, minivanów czy wielomiejscowych vanów wzrosła do 52%. Wśród tych większych aut rodzinnych największą popularnością cieszą się Kia Sportage, Opel Astra kombi i Nissan Qashqai. Połowa z nich ma silniki benzynowe, jedna trzecia automatyczną skrzynię biegów, a co szósty ma napęd na cztery koła.

„Każdego roku latem, a później wraz z nadejściem zimy, rośnie zapotrzebowanie na większe samochody rodzinne. Na ogół ma to związek z planowanymi wyjazdami wakacyjnymi, kiedy wiele osób decyduje się na wymianę samochodu na nowszy, często bardziej przestronny. W tym roku sprzedaż większych samochodów wzrosła do 52% całego wolumenu samochodów, które klienci kupili w naszych salonach w Polsce. Okazuje się, że Polacy preferują SUV-y, które stanowią już jedną czwartą naszej sprzedaży. W tym roku mamy wyjątkowy sezon, ponieważ sprzedaż w AAA AUTO jest najwyższa w na-

Najlepiej sprzedające się używane samochody rodzinne w 2024 roku w polskiej sieci salonów samochodowych AAA AUTO:

Kombi	SUV	MPV	Wielomiejscowe
Opel Astra	Kia Sportage	Opel Zafira	Peugeot Expert
VW Passat	Nissan Qashqai	Opel Meriva	VW Multivan
Opel Insignia	Dacia Duster	Mercedes B	Renault Trafic
Audi A4	Hyundai Tucson	Renault Grand Scenic	Ford Tourneo Custom
Kia Ceed	VW Tiguan	Ford C-Max	Opel Vivaro

szej ponad 30-letniej historii. W ciągu pierwszych 7 miesięcy w całej naszej grupie AURES Holdings sprzedaliśmy łącznie 64 tys. samochodów” – powiedziała Karolina Topolová, dyrektor generalna i prezes zarządu AURES Holdings, operatora międzynarodowej sieci centrów samochodowych AAA AUTO. W ostatnich latach pozycja hatchbacków osłabła, pomimo chwilowego wzrostu popytu po rozpoczęciu wojny w Ukrainie, kiedy ceny paliw zaczęły rosnać, a kupujący poszukiwali bardziej oszczędnych samochodów. W 2019 r. hatchbacki stanowiły 45% całej sprzedaży AAA AUTO w Polsce, a w tym roku jest to już tylko 35%. Stopniowo wypierają je SUV-y, z kolei kombi utrzymują stabilną pozycję na trzecim miejscu z 19% udziałem.

Z danych AAA AUTO wynika, że 15,1% dużych samochodów rodzinnych sprzedawanych w oddziałach firmy w Polsce, posiada napęd na cztery koła, a 34,6% ma automatyczną skrzynię biegów. Prawie połowa samochodów rodzinnych napędzana jest benzyną (48,2%), a 39,4% olejem napędowym. „W związku z ogólnie rosnącym popytem na samochody elektryczne, wśród większych aut rośnie także udział samochodów z silnikiem elektrycznym. Oferta w tej kategorii jest jednak nadal dość ograniczona. Dlatego Škoda Enyaq jest tak popularna, a dzięki swoim rozmiarom zyskuje coraz większą rzeszę fanów” – dodała Karolina Topolová.

Źródło: AAA Auto



CENTRUM
AKUMULATORÓW I OLEJÓW
BACART

**SPRZEDAŻ
WYMIANA
SERWIS**

OFERUJEMY AKUMULATORY DO:

SAMOCODÓW OSOBOWYCH ■ SAMOCODÓW CIĘŻAROWYCH ■ AUTOBUSÓW
MOTOCYKLI I SKUTERÓW ■ POJAZDÓW ROLNICZYCH ■ WÓZKÓW INWALIDZKICH
PRZEMYSŁOWE ■ TRAKCYJNE

OLEJE

SAMOCODOWE ■ MOTOCYKLOWE ■ WYMIANA OLEJU

ul. Piastowska 81,
42-202 Częstochowa

tel. 601 965 567
email: bacart@interia.pl

www.bacart.com.pl
Bacart Centrum Akumulatorów

Turbo

TURBOSPĘŻARKI

MECHANIKA

DIAGNOSTYKA

SERWIS

Cz-wa, ul. Warszawska 364, tel. 518 094 672

Nasza recenzja

Ford Mustang Mach-E – Elektryczna Rewolucja w Klasie Legendy

Ford Mustang od zawsze kojarzył się z mocą, rykiem silnika i niepowtarzalnym stylem. Wprowadzenie do gamy Mustanga elektrycznego SUV-a wzbudziło spore kontrowersje wśród fanów marki. Czy Ford Mustang Mach-E spełnia oczekiwania miłośników legendarnej linii? Sprawdźmy.

Design i Stylistyka

Mustang Mach-E to odważna reinterpretacja klasycznego designu Mustanga. Z jednej strony, zachowuje charakterystyczne cechy, takie jak agresywne linie nadwozia, muskularne proporcje i kultowe tylne światła. Z drugiej strony, jest to SUV, co może zaskakiwać tradycjonalistów. Samochód wygląda nowoczesnie i sportowo, ale jednocześnie elegancko, co sprawia, że z pewnością przyciąga wzrok na ulicy.

Wnętrze i Komfort

Wnętrze Mach-E to połączenie nowoczesnych technologii i minimalizmu. Dominującym elementem jest ogromny, 15,5-calowy ekran dotykowy w centrum deski rozdzielczej, który obsługuje większość funkcji pojazdu. Ford postawił na prostotę i intuicyjność, co czyni obsługę pojazdu bardzo przystępną. Materiały użyte w kabinie są wysokiej jakości, a przestrzeń – zarówno dla pasa-



żerów, jak i bagażu – jest zaskakująco duża, jak na samochód tej klasy.

Silnik i Osiągi

Ford Mustang Mach-E oferuje kilka wersji napędowych, od podstawowych modeli z napędem na tył, po potężną wersję GT z napędem na wszystkie koła. Nawet bazowe modele oferują imponującą moc, która przypomina o sportowych korzeniach Mustanga. Przyspieszenie jest oszałamiające – od 0 do 100 km/h w 4,4 sekundy- wersja GT. Co ważne, mimo braku tradycyjnego ryku silnika, elektryczny dźwięk napędu wcale nie rozczarowuje, a płynność i moment obrotowy dostępny od razu dodają frajdy z jazdy.



Zasięg i Ładowanie

Zasięg Mach-E to kolejny mocny punkt tego modelu. W zależności od wersji, może wynosić od 470 do ponad 600 km na jednym ładowaniu. To wartości, które czynią

Mach-E jednym z liderów w swojej klasie. Ładowanie także nie stanowi problemu, zwłaszcza przy wykorzystaniu szybkich ładowarek, które pozwalają naładować baterię od 10 do 80% w około 40 minut.

Wrażenia z Jazdy

Pod względem prowadzenia, Mach-E zachowuje sportowy charakter, choć wyczuwalna jest większa masa pojazdu w porównaniu do tradycyjnych Mustangów. Układ kierowniczy jest precyzyjny, a zawieszenie, mimo że nastawione na komfort, zapewnia pewne trzymanie się drogi nawet przy dynamicznej jeździe. W wersji GT zawieszenie jest sztywniejsze, co poprawia prowadzenie, ale nie odbiera komfortu podróżowania.

Ford Mustang Mach-E to odważny krok w przyszłość, który może zaskoczyć nawet najbardziej zagorzałych fanów klasycznego Mustanga. Oferuje wszystko, czego można oczekiwać od nowoczesnego elektryka: świetny zasięg, imponujące osiągi, a przy tym zachowuje ducha marki, choć w zupełnie nowej formie. Dla tych, którzy szukają sportowego SUV-a z napędem elektrycznym, Mach-E jest propozycją trudną do przebicia. Czy to jeszcze Mustang? Na pewno. Tylko inny – dostosowany do potrzeb współczesności.

■ Zdjęcia zostały wykonane na terenie Centrum Szkoleniowo-Wypoczynkowego „Słoneczny Brzeg” usytuowanego w malowniczej miejscowości Zawady przy ul. Wypoczynkowej 27a.

FORD Frank-Cars Sp. z o.o. Częstochowa ul. Jagiellońska 147 tel. 34 365 05 75
www.frank-cars.pl

Przedstawiona cena jest rekomendowaną ceną promocyjną brutto producenta (rekomendowane ceny detaliczne brutto pomniejszona o rabat od firmy Ford Polska i sugerowany rabat od Autoryzowanego Dealera Forda), dotyczy Forda Mustanga Mach-E RWD ze standardową baterią. Szczegółowe informacje na temat programu „Mój Elektryk” dostępne pod adresem: Elektromobilność Portal Gov.pl (www.gov.pl <http://www.gov.pl/>). Zużycie energii elektrycznej: wynosi od 17,2 do 21,2 kWh/100 km, emisja CO₂: 0 g/km, zasięg od 400 km do 600 km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie energii elektrycznej i emisja CO₂ zostały określone zgodnie ze Światową Zharmonizowaną Procedurą Testów Pojazdów Lekkich (WLTP).

Skuteczna i zdrowa

Dieta DASH - gwiazda wśród diet

Diety DASH można śmiało nazwać „gwiazdą” wśród diet, ponieważ od wielu lat niezmiennie plasuje się w czołówce najzdrowszych diet na świecie. W rankingu, przygotowywanym przez wybitnych ekspertów (U.S. News & World Report) z dziedziny medycyny i dietetyki z całego świata, regularnie zajmuje miejsce w pierwszej trójce. To wyróżnienie świadczy o jej wyjątkowej skuteczności i korzystnym wpływie na zdrowie.

Dieta DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) została pierwotnie opracowana jako sposób na leczenie nadciśnienia tętniczego, które stanowi poważny problem zdrowotny, dotycząc około 30% Polaków. Jej zasady skupiają się na spożywaniu produktów, które naturalnie wspierają regulację ciśnienia krwi. Choć pierwotnie stworzona dla osób z nadciśnieniem oraz tych, którzy są w grupie podwyższonego ryzyka, dieta ta ze względu na liczne korzyści zdrowotne jest polecana również innym grupom.

Osoby z podwyższonym poziomem cholesterolu, cukrzycą typu 2 czy problemami z wagą mogą zauważyć znaczną poprawę, stosując ten plan żywieniowy. Ponadto, dzięki naciskowi na zbilansowaną dietę bogatą w owoce, warzywa i produkty pełnoziarniste, DASH jest doskonałym wyborem dla każdego, kto pragnie prowadzić zdrowszy tryb życia i dbać o ogólną kondycję organizmu.

Dieta DASH wyróżnia się bogactwem różnorodnych warzyw i owoców, zwłaszcza tych sezonowych. Stanowią one cenne źródło błonnika, potasu, witaminy C, beta-karotenu oraz flawonoidów, które mają właściwości przeciwutleniające, przeciwzapalne i obniżające ciśnienie krwi. Błonnik wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego, zmniejsza indeks glikemiczny posiłków oraz poziom cholesterolu we krwi. Potas natomiast reguluje gospodarkę wodną organizmu i przeciwdziała nadmiernemu zatrzymywaniu wody, co sprzyja obniżeniu ciśnienia. Zalecana dzienna dawka warzyw i owoców to około 400-1000 g.

Przykłady warzyw bogatych we flawonoidy to brokuły, kapusta, szpinak, pomidory, cebula i czosnek. Natomiast owoce bogate we flawonoidy to cytrusy, śliwki, jabłka i czarna porzeczka. Dodatkowo warzywa bogate w potas i witaminę C to czerwona papryka, pomidory, brokuły, szpinak, kalamint, ziemniaki, pomarańcze, kiwi, borówki, truskawki, banany.

Zasady diety DASH są jasne i łatwe do przestrzegania. Kluczowe jest spożywanie odpowiednich grup produktów w określonej częstotliwości:

- **Warzywa:** 4-5 porcji dziennie (Jedna porcja warzyw to na przykład średniej wielkości marchewka, ogórek, pomidor (lub kilka mniejszych), kilka rzodkiewek, a także miseczka sałatki warzywnej)
- **Owoce:** 4-5 porcji dziennie
- **Pełnoziarniste węglowodany:** 7-8 porcji dziennie (pełnoziarnisty chleb, kasza gryczana, ryż brązowy...)
- **Nabiał niskotłuszczowe:** 2 porcje dziennie (jedna porcja to: szklanka mleka, jogurtu)
- **Mięsa niskotłuszczowe:** 2 porcje dziennie lub mniej (z naciskiem na ryby, drób)
- **Orzechy i nasiona:** 4-5 porcji tygodniowo (jedna mała garść ok. 30 g)
- **Tłuszcze, oleje roślinne**
- **Ograniczenie tłuszczów nasyconych i cholesterolu** – Ważne jest, aby unikać produktów bogatych w tłuszcze nasycone i cholesterol, takich jak czerwone mięso oraz pełnotłuszczowe produkty mleczne.
- **Sód:** mniej niż 2300 mg dziennie (co odpowiada około 2,3 g soli, gdzie 1 łyżeczka soli to około 6 g). Warto pamiętać, że sól nie pochodzi jedynie z tego, co dodajemy do potraw – znajduje się także w pieczywie, produktach przetworzonych, wędlinach, konserwach rybnych i wielu innych produktach spożywczych.
- **Doprawiaj,** dodając świeże i suszone zioła oraz przyprawy bez soli, takie jak: kurkuma, kminek, ziele angielskie, liść laurowy, jałowiec, rozmaryn, tymianek, kolendra, koper, natka pietruszki, bazylija, oregano, cząber, szaflwia, pieprz, chili, imbir, czarnuszka, mięta, melisa, papryka słodka oraz papryka wędzona



Przykładowy jadłospis:

Śniadanie: Kanapki z chleba pełnoziarnistego z serem twarogowym chudym, szczypiorkiem i rzodkiewką

II śniadanie: Jogurt naturalny 0% z orzechami włoskimi i miodem

Obiad: Dorsz z warzywami i kaszą jęczmienną (fasola szparagowa, marchewka, czosnek, cebula, kukurydza)

Podwieczorek: banan

Kolacja: Sałatka z brokułami, gotowanym jajkiem i pestkami dyni, podana z sosem czosnkowym na bazie jogurtu naturalnego.

■ Opracowanie kolumny: mgr Kamila Kondej, specjalistka ds. żywienia człowieka i dietetyki, fot. freepik

CENTRUM HANDLOWE AUCHAN POCZESNA



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

31 SIERPNIA

Pasaż w galerii, godz. 9.00 – 14.30

Będzie łatwiej i wygodniej

Nowa odsłona systemu sprzedaży biletów PKP Intercity przez Internet

Zakup biletów PKP Intercity będzie teraz łatwiejszy i wygodniejszy. Zakończyły się testy nowej odsłony internetowego systemu sprzedaży. Nowe funkcje w aplikacji pozwolą znaleźć i zaplanować najbardziej dogodną podróż, pod względem ceny, czasu przejazdu i ofert specjalnych. System podpowiada pasażerom, z jakich zniżek mogą skorzystać.

Systemu e-IC 2.0 to nowoczesny pakiet rozwiązań funkcjonalnych i graficznych, który ma na celu ułatwić zakup biletów pasażerom PKP Intercity. I tak od sierpnia klienci korzystający z usług PKP Intercity mają możliwość zakupu biletów okresowych wraz z rezerwacjami w systemie online. Nie ma już konieczności zakładania konta w serwisie. Strona e-IC 2.0 dostępna jest również w języku angielskim. Dodatkowo system ten daje możliwość wyszukiwania połączeń w dwie strony oraz wybór parametrów takich jak liczba pasażerów (dzieci i dorośli), dostępne ulgi względem wieku, udogodnienia np. podróz w strefie ciszy, z miejscami do leżenia lub spania czy też miejsce dla roweru. System również pod-



powiada o dostępnych ofertach np. Bilet Rodzinny, Duża Rodzina czy Taniej z Bliskimi. Znajduje się też w tym systemie wyszukiwarka ulgi ustawowej czy handlowej spośród dostępnych ulg. Podróżni otrzymują również całkowitą cenę za przejazd konkretnym pociągiem dla wskazanych przez siebie parametrów podróży. Podróżny dzięki temu systemowi może sprawdzić, z którego peronu odjeżdża jego pociąg oraz widzi trasę swojej podróży. Jest też możliwość wpisania miasta docelowego, a nie nazwy stacji. System wówczas podpowie wszystkie dostępne połączenia i nazwy stacji na podstawie nazw dworców w wybranym mieście.

Przekierowanie z wyszukiwarek zewnętrznych

Osoby korzystające z zewnętrznych wyszukiwarek połączeń będą stopniowo przekierowywane na

stronę e-IC 2.0. Już teraz istnieje możliwość przekierowania do systemu z Google Maps, Portalu Pasażera należącego do PKP PLK czy z zakładki Promobilet PKP Intercity. Kolejne przekierowania, jakich mogą się spodziewać pasażerowie, wdrożone będą w następnych krokach.

Co jeszcze w tym roku?

Rozwój systemu e-IC 2.0 jest nieodłącznym elementem budowania komfortu i zadowolenia pasażerów PKP Intercity. Dlatego też, by zapewnić także najwyższą jakość usług, już od momentu zakupu biletu zaplanowane zostały stopniowe rozszerzenia funkcjonalności systemu. Jeszcze w tym roku będziemy mogli poprzez internetowy system sprzedaży zakupić bilety na miejsca do siedzenia, leżenia oraz sypialne w komunikacji międzynarodowej.

■ ts

Można wybrać się na przejażdżkę

Ścieżka rowerowa Olsztyn - Biskupice już gotowa

fot. powiat Częstochowski



13 sierpnia została oficjalnie oddana do użytku nowa trasa dla rowerzystów, łącząca Olsztyn z Biskupicami. W uroczystym otwarciu uczestniczyli Marek Wójcik, Wojewoda Śląski, Krzysztof Smela, Starosta Częstochowski, Jan Miarzyński, Wicestarosta Częstochowski, członkowie zarządu powiatu, Adam Morzyk i Anna Dzewior, radni powiatowi-Monika Kosielak, Adam Markowski i Teresa Pala, Powiatowy Zarząd Dróg w Częstochowie, Burmistrz Miasta i Gminy Olsztyn Tomasz Kucharski oraz przedstawiciel wykonawcy, firmy LARIX z Lublińca.

- Ścieżka rowerowa o nawierzchni bitumicznej została wybudowana na odcinku 1919 m, a jej szerokość to 2,5 m. Jednocześnie wyremontowano pas ruchu drogi powiatowej nr 1065 S o tej samej długości-informuje Jan Miarzyński, Wicestarosta Częstochowski.

Wartość zadania to ponad 2 330 000 zł. Projekt dofinansowano z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg kwotą 1 840 800 zł.

W kosztach partycypował również Powiat Częstochowski (246 tys. zł) oraz Miasto i Gmina Olsztyn (246 tys. zł).

Budowa ścieżki rowerowej jest elementem trasy Częstochowa-Olsztyn-Biskupice-Myszków oraz ścieżki Częstochowa-Olsztyn-Biskupice-Poraj.

- Budowa dróg przyjaznych rowerzystom poprawia bezpieczeństwo, promuje zdrowy tryb życia, chroni środowisko i wspiera zrównoważony transport, czyniąc nasze miejscowości bardziej przyjazne mieszkańcom i turystom-ocenia Krzysztof Smela, Starosta Częstochowski.

■ Oprac.pn

Lato 2025 już w sprzedaży

Nie przegap najgorętszych promocji biur podróży
Z nami znajdziesz wczasy i wycieczki w najlepszych cenach!!!

- ➔ W ramach rezerwacji First Minute
- ➔ Zaliczki od 5 do 15 %
- ➔ Rabaty dla stałych klientów
- ➔ Rabaty dla mini grup
- ➔ Gwarancja stałej ceny gratis
- ➔ Elastyczna zmiana rezerwacji

Ubezpieczenie od kosztów rezygnacji w promocyjnych cenach

Już dziś odwiedź ORBITUR!

Razem zaplanujemy niezapomnianą podróż, która pozostanie na zawsze w Twojej pamięci.



TWÓJ NOWY ADRES WAKACYJNY:
Biuro Podróży ORBITUR
Tadeusz Organa & Anna Woszczyńska
42-217 Częstochowa Al. Wolności 26
tel: 034 378 46 89; tel. kom: 797 955 633
e-mail: turystyka@orbitur.pl
www.orbitur.pl



SORAL
Caggiati

Firma SORAL
Sprzedaż hurtowa i detaliczna

- Krótki termin realizacji zamówienia.
- Wykonujemy zdjęcia na porcelanie i szkłe.
- Konkurencyjne ceny.

Częstochowa, Lisiniec
ul. Wielkoborska 28 A
Tel.: 691-315-144
601-315-190
E-mail: soral1@wp.pl
www.soral.com.pl

Krzyże

Piety

Lampiony

Litery

Kwiaty

Ramki

Urny

Nazonny

Uwaga! Wrześniowa Promocja!

SERWIS BLACHARSKO - LAKIERNICZY

sprzedaż części
 wymiana tłumików
 bezgotówkowa likwidacja szkód
 naprawa powypadkowa wszystkich marek samochodów
 wynajem auta zastępczego

Krzysztof Siudeja
 ul. Jasnogórska 214
 Biała | 42-125 Kamyk
 tel. 34 362 75 51
 601 928 931 | 601 889 884
 siudeja@gmail.com

OKNA Anmar

PRODUCENT OKIEN I DRZWI PCV I ALU

BRAMY GARAŻOWE
ROLETY
RUDNIKI
UL. ŁÓDZKA 4
34 328 90 03
609 025 204

- Malowanie obrazów, szkice. Przyjmę zużyte telefony komórkowe. Przyjmę zużyte tusze z drukarek nr tel. 667 499 164
- Malowanie obrazów olejnych oraz na szkłe. Przyjmę stare kocy i kotdry Tel. 667 499 164
- Mężczyzna lat 47 podejmie pracę jako tokarz-ślusarz. Tel. 694 200 794

- Pracownik gospodarczy, drobne remonty tel. 536 512 396
- Sprzedam kombinezon termiczny do usuwania tkanki tłuszczowej, cellulitu, ujędrniania poszczególnych partii ciała tel. 602 307 570
- STOICKIE DIALOGI Spotkania w kręgu dwa razy w miesiącu tel. 725 608 583

- Wynajmę mieszkanie w dzielnicy Tysiąclecie. Umeblowane, gotowe do zamieszkania. Koszt 1400 zł + czynsz, media. Wolne od 30 marca. Tel. 609 586 752.
- Mieszkanie do wynajęcia. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon w dzielnicy Tysiąclecie. Koszt 800 zł + czynsz + media. Tel. 881 255 600

Sprzedam 30 uli pustych typu: "Warszawski zwykły", ocieplone styropianem, do nabycia w cenie od 60 zł do 110 zł. Ule do odbioru w Zawadzie koło Mstowa. Są też izolatory do tych uli - nowe i używane 3-ramkowe. Jest też 10 izolatorów do uli typu Wielkopolski. Nr tel. 510-527-670



Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka Akcyjna

Kontakt telefoniczny: 34 377 91 01 lub 34 377 91 20
Więcej informacji na : www.mpk.czest.pl

OGŁOSZENIE

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Częstochowie Spółka akcyjna poszukuje kandydata do pracy na stanowisko:
KIEROWCA AUTOBUSU

Osoby zainteresowane pracą na w/w stanowisku pracy proszone są o składanie ofert pracy bezpośrednio do Biura Podawczego-Sekretariat MPK z dopiskiem „kandydat na kierowcę autobusu” lub na adres mailowy: sekretariat@mpk.czest.pl.

KONTAKT TELEFONICZNY: 34 377 91 20

Oferta powinna zawierać: CV+podanie+Oświadczenie RODO dla kandydata ubiegającego się o zatrudnienie (oświadczenie dostępne na stronie internetowej Spółki: www.mpk.czest.pl w zakładce: O firmie – informacja dotycząca rekrutacji;
https://www.mpk.czest.pl/uploads/pages/oswiadczenie_dane_osobowe_rekrutacja_mpk_czwa.pdf)

MPK w Częstochowie Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do kontaktu tylko z wybranymi kandydatami.

Gwarantujemy pełną dyskrecję w trakcie i po zakończeniu procesu rekrutacyjnego.

*Dodatkowe informacje:

praca w równoważnym systemie czasu pracy

praca we wszystkie dni tygodnia oraz niedziele i święta

*Oferujemy:

1. umowę o pracę – cały etat,
2. wsparcie Patrona w pierwszych dniach pracy
3. pakiet świadczeń socjalnych w tym dofinansowanie do wypoczynku.

*Od kandydatów oczekujemy:

1. prawa jazdy kat.D z kodem 95,
2. świadectwa kwalifikacji zawodowej w zakresie przewozu osób,
3. orzeczenia psychologicznego (art.39 ustawy o transporcie drogowym),
4. odpowiedzialności i dyspozycyjności,
5. opanowania i odporności na stres,
6. umiejętności pracy z ludźmi.

Zgłoszenia przyjmowane są na bieżąco aż do odwołania.

Super Ball 2024

Adrian Franc na podium Mistrzostw Świata w Freestyle Football

Adrian Franc, mieszkaniec Częstochowy zdobył 3. miejsce w kategorii Routine (Show) podczas prestiżowych zawodów World Open Freestyle Football Championships Super Ball 2024. Wydarzenie, które odbyło się w Libercu w Czechach, zgromadziło 268 zawodników z ponad 44 krajów, rywalizujących w 8 różnych kategoriach.

Freestyle Football to dyscyplina sportowa polegająca na wykonywaniu widowiskowych trików z piłką nożną. Zawodnicy łączą elementy techniki piłkarskiej z akrobacjami i tanecznymi ru-

chami, tworząc unikalne pokazy. W kategorii Routine, uczestnicy muszą zaprezentować dwuminutowy układ w etapie kwalifikacyjnym, a najlepsza piątka przechodzi do finału, gdzie prezentują trzyminutowy występ oceniający ich kreatywność, technikę i ogólny efekt artystyczny.

Adrian Franc zdobył swój czwarty medal na tych prestiżowych zawodach. Po ośmiu latach przerwy powrócił na podium, wcześniej zdobywając srebro w 2014 roku oraz brąz w 2015 i 2016 roku.

Polska reprezentacja odniosła

również inne sukcesy na Super Ball 2024. Paweł Marucha zdobył 1 miejsce w kategorii Next Generation, natomiast Agnieszka Mních zwyciężyła w kategorii Iron Woman, a Robert Guzik zajął 3. miejsce w kategorii Iron Man.

Super Ball to największe i najbardziej prestiżowe zawody w świecie Freestyle Football, przyciągające czołowych zawodników z całego świata. Sukcesy polskich zawodników w tegorocznych zawodach pokazują, że Polacy niezmiennie liczą się na arenie międzynarodowej w freestyle football i są powodem do dumy dla całego kraju.

7-8 września

KS Norwid zaprasza na VI Memoriał im. Janusza Sikorskiego

Kibice siatkówki z naszego miasta z pewnością nie mogą doczekać się startu PlusLigi, w której zadebiutuje Steam Hemarpol Norwid Częstochowa. Zanim będziemy mogli cieszyć się ligowymi emocjami, czeka nas fantastyczny siatkarski weekend. W dniach 7-8 września odbędzie się VI Memoriał im. Janusza Sikorskiego. Obok zespołu gospodarzy, w turnieju weźmie udział włoska Verona Volley, ZAKSA Kędzierzyn-Koźle oraz GKS Katowice.

Tegoroczna edycja turnieju poświęcona pamięci fantastycznego

trenera oraz pedagoga Janusza Sikorskiego będzie ostatnim sprawdzianem zespołów Plusligowych przed inauguracją sezonu 2024/25, który wystartuje tydzień później. - O poziom sportowy nie mamy się co martwić. W memoriale udział potwierdziły tuzy światowej siatkówki na czele z Andrea Gianim, Radostinem Stoichevem, Bartoszem Kurkiem, Davidem Smithem, Ericem Shoji, Rokiem Možičem, Marcinem Januszem, Miladem Ebadipourem, Bartłojem Lipińskim, czy Patrikiem Indrą - zapowiadają or-

ganizatorzy - Dwa dni zmagania, cztery pojedynki i niezliczona ilość gwiazd. Taki właśnie będzie tegoroczny VI Memoriał im. Janusza Sikorskiego. Nie zwlekaj dłużej i kup bilet na cały turniej lub na pojedynczy dzień (sobota, niedziela).

Kibice posiadający karnet na sezon 2024/25 wchodzi na podstawie karnetu! Podczas Memoriału nie ma rezerwacji miejsc, bilety oraz karty sezonowe nie są przydzielone do konkretnego miejsca.

3 runda półfinałowa DMPJ

Kronos II Włókniarz Częstochowa wywalczył II miejsce

W miniony poniedziałek, 26 sierpnia w Rybniku odbyła się III runda półfinałowa Drużynowych Mistrzostw Polki Juniorów, podczas której bardzo dobrze zaprezentowała się ekipa Kronos II Włókniarza Częstochowa. Po ciekawej walce biało-zieloni zakończyli zmagania na 2. miejscu.

- Początkowo mogło się wydawać, że nasi juniorzy będą w stanie pokusić się nawet o zwycięstwo, ale w drugiej połowie zawodów świetnie tego dnia dysponowali bydgoszczanie zdołali odjechać i zbudować bezpieczną przewagę. Ostatecznie drużyna Kronos II Włókniarza

Częstochowa zgromadziła 28 punktów, pokonując miejscowy Innpro ROW Rybnik, a także WTS Spartę Wrocław.

Najlepiej wśród Biało-Zielonych punktowali Kajetan Kupiec oraz Szymon Ludwiczak (po 9 punktów) - podsumowuje klub.

Nordic Team Częstochowa

Zdominowali trzeci etap Pucharu Polski w Blachowni

W niedzielę w Blachowni odbył się trzeci etap Pucharu Polski Nordic Walking wliczany do klasyfikacji Polskiej oraz Światowej Ligi Nordic Walking. W rywalizacji na dystansach 5, 10 oraz 21 kilometrów wzięła udział aż 45-osobowa reprezentacja Nordic Team Częstochowa.

Częstochowscy kijkarze zwyciężyli w klasyfikacji drużynowej, a indywidualnie stawali 16-krotnie na podium - 2 razy w klasyfikacjach open i 14 razy w kategoriach wiekowych. Nasza drużyna umocniła się na drugim miejscu klasyfikacji Polskiej Ligi Nordic Walking, jednocześnie prowadząc w klasyfikacji drużyn Ligi Centrum.

Wyniki indywidualne:

- - dystans 5 km
- Adrian Szewczykowski - 3m open, 2m kat. M18
- Daniel Wojtasiński - 6m open, 2m kat. M40
- Bartłojem Dębski - 3m kat. M40
- Agnieszka Pinis - 8m open, 4m kat. K40
- Szymon Fiuk - 3m kat. M10
- Zbigniew Cudak - 6m kat. M50
- Mariana Voloshyna - 5m kat. K18
- Piotr Paludkiewicz - 7m kat. M50
- Anna Kweczka-Janeczek - 5m kat. K40
- Zbigniew Szczęśniak - 4m kat. M60
- Beata Kamińska - 3m kat. K50
- Marcin Cieśluk - 5m kat. M-niep.
- Adrian Błaszczak - 7m kat, M40

- Małgorzata Niedźwiecka - 4m kat. K65
- Beata Paprotna - 7m kat. K40
- Jan Machowski - 5m kat. M70
- Michał Pinis - 9m kat. M40
- Olga Juszczyk - 11m kat. K40
- Janusz Kubat - 12m kat. M50
- Katarzyna Konik - 6m kat, K50
- Daria Szechniuk - 12m kat. K40
- Kamila Mika - 15m kat. K40
- Jolanta Barczyk - 7m kat. K60
- Bożena Jurczyńska - 8m kat. K65
- Katarzyna Bartczak - 10m kat. K60
- Bogusław Radziejowski - 7m kat. M60
- Joanna Dziubińska - 9m kat. K18
- Ewa Janiszewska - 18m kat. K40
- Jadwiga Tomżyńska - 2m kat. 70
- Józef Hrabia - 6m kat. M65
- - dystans 10 km
- Michał Milewski - 8m open, 3m kat. M16
- Janusz Król - 2m kat. M55
- Dominik Marcinowicz - 6m kat. M16
- Magdalena Duda - 10m open, 7m kat. K45
- Renata Kozak - 8m kat. K45
- Marcin Cieśluk - 9m kat. M45, 2x pkt do ziel.
- Justyna Milewska - 3m kat. K16
- Jolanta Teresińska - 14m kat. K45
- - dystans 21km
- Jarek Pietrzyk - 3m open, 3m kat. M18
- Jarosław Janeczek - 6m open, 2m kat. M45, 1pkt do ziel.
- Miroslaw Bartczak - 3m kat. M55+
- Mariusz Reczulski - 5m kat. M55+
- Ola Musiał - 6m open, 3m kat. K18
- Antoni Łazorko - 7m kat. M55+
- Ewa Gembuś - 2m kat. K55+

■ Opracowanie kolumny: Paula Nogaj

Twój deweloper



TRUST INVESTMENT
REAL ESTATE & INVEST

Nowe mieszkania na Parkitce



PLAZA
CITY



600 700 063

www.plazacity.pl